

令和8年度 信州登山案内人能力向上研修実施要領

1 目 的

信州登山案内人条例（平成24年長野県条例第25号）第7条第4項に基づき信州登山案内人の業務に関する知識及び技能の水準の維持向上を図る。

2 主 催

長野県（観光スポーツ部）

3 対象者

信州登山案内人

4 日程・研修内容等

別紙「信州登山案内人能力向上研修日程」等による

5 参加費

座学研修、実技研修ともに受講時には請求しません。

※信州登山案内人の更新登録に係る手数料として別途負担いただきます（2,400円）。

6 申込方法及び期限

- （1）申込方法 ながの電子申請サービスまたはFAXによる
 ※別紙「信州登山案内人能力向上研修 参加申込書」参照
- （2）申込先 長野県観光スポーツ部山岳高原観光課
- （3）申込期限 別紙のとおり

7 その他

座学研修のみ、実技研修のみの受講も可能ですが、信州登山案内人の更新には両方の修了証が必要です。（実技研修については、資格保有により免除となる場合があります）資格更新など各種申請手続きについては、県ホームページを参照ください。

➤ 信州登山案内人の各種手続きについて

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/youshiki.html>

➤ 今回の研修については、下記のホームページを参照ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/kenshu.html>

(別紙)

信州登山案内人能力向上研修日程等

I 座学研修

1 日時及び開催場所

	開催日時	開催場所	申込期限	定員
第1回	令和8年11月20日(金) 12:30～16:00	松本合同庁舎 講堂 (松本市島立 1020)	11月6日(金)	100名
第2回	令和8年12月12日(土) 12:30～16:00	大町公民館分室 講堂 (大町市大町 1058-13)	11月27日(金)	100名

(研修内容は同じです)

2 研修日程、内容(予定)

12:10～ 受付

12:30～ 開会

12:30～14:00 講義テーマ:「クマの生息地で登山するために知っておきたいこと」

講師: 瀧井暁子 氏

博士(農学)。けもの調査室代表。NPO 法人信州ツキノワグマ研究会副理事長・事務局長。
伊那谷で暮らすツキノワグマの生態や被害対策を研究。
人身事故の現場検証、出没場所の点検のほか、各地でクマ授業や出前講座を行っている。

14:00～14:10 休憩

14:10～15:40 講義テーマ:「スポーツ医学の観点からの登山前の体づくりと、登山中の体の
メンテナンスの重要性」

講師: 青木啓成 氏

相澤健康スポーツ医科学センター センター長
【資格】 理学療法士/専門理学療法士/JSPQ アスレティックトレーナー
【経 験】 相澤病院スポーツリハ科、日本スケート連盟強化スタッフ/2018 平昌五輪
日本代表選手団(スピードスケート)/信州ブレイブウォリアーズ サポートスタッフ など
【得意分野】 アスリートサポート/障害予防/スピードスケート/野球/スポーツ全般

15:40～16:00 火山情報の基礎知識について

16:00 閉会

Ⅱ 実技研修

1 日程及び場所等

	日 程	主催組合・協会	実施場所 (集合場所は5、6ページに記載)	申込期限
1	10/15(木)	小谷村山案内人組合	小谷村 白馬乗鞍ちゃんめろ	10/8(木)
2	10/17(土)	乗鞍登山案内人組合	松本市 乗鞍見晴峠 見晴岩	10/10(土)
3	10/19(月)	南信州山岳ガイド協会	宮田村 駒ヶ根高原森と水のアウトドア 体験広場	10/12(月)
4	10/21(水)	堀金登山案内人組合	安曇野市 ほりで一ゆ〜四季の郷	10/14(水)
5	10/24(土)	大町登山案内人組合	大町市 仏崎の岩場(仏崎観音寺)	10/17(土)
6	10/26(月)	信州まつもと山岳ガイド協会 やまたみ	大町市 仏崎の岩場(仏崎観音寺)	10/19(月)
7	10/27(火)	ハヶ岳山岳ガイド協会	茅野市 美濃戸口周辺	10/20(火)
8	11/4(水)	白馬山案内人組合	大町市 山岳総合センター	10/28(水)

2 講師

長野県が実施する信州登山案内人講師研修会受講者に委嘱します。

3 日程及び研修内容

8 : 55 受付

9 : 00～15 : 30 実技研修 (うち休憩 1 時間)

- ・ 装備品、8 の字など基本的なロープワークの確認
- ・ 確実な支点の設置とアンカーの構築
- ・ 場に応じた確保
- ・ フィックスロープのはり方、通過
- ・ 懸垂下降
- ・ 搬送、ビバーク技術など

15 : 30～16 : 00 修了証の交付、閉講

4 当日持参品

《日帰り登山装備一式》

ザック、登山靴 (アプローチシューズ可)、ストック、雨具、ツェルト 等

《登攀装備一式》

登山用ヘルメット、ハーネス、スリング (60cm、120cm)、カラビナ、

安全環付カラビナ、ダイナミックロープ（30m 程度、ダブル／シングルともに可）、確保器／下降器、ビレイグローブ 等

《その他》

昼食、飲み物 等

5 その他

- (1) 参加にあたっては、各自で必ず事前に保険に加入してください。
- (2) どの会場に参加して頂いても内容は変わりません。
- (3) 昼食・飲み物等は各自で用意してください。

信州登山案内人座学研修 会場案内図

(1) 令和8年 11 月 20 日(金)

松本合同庁舎(松本地域振興局)

2 階 講堂

住所：松本市島立 1020

電話：0263-47-7800（会場）

【電車】松本電鉄上高地線

信濃荒井駅から徒歩約 15 分

【お車】長野道松本 IC から約 2 分



(2) 令和8年 12 月 12 日(土)

大町公民館分室 講堂

住所：大町市大町 1058-13

電話：0261-22-0352

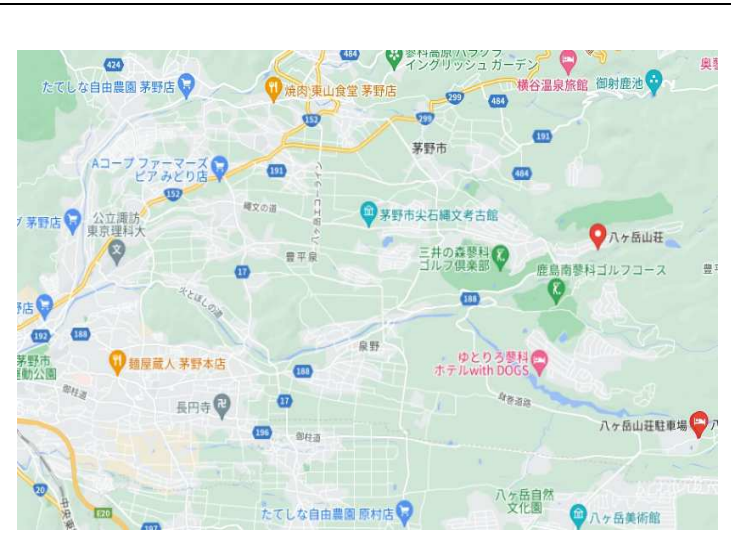
【電車】JR 信濃大町駅から徒歩約 13 分



信州登山案内人実技研修 会場案内図

※事前にインターネット等で、集合場所および所要時間などをご確認ください。

集合場所	地図
1. 白馬乗鞍岳交流センターちゃんめろ 住所: 白馬村小谷村千国乙 電話: —	
2. 乗鞍鈴蘭小屋 住所: 松本市安曇鈴蘭 3651 電話: 0263-93-2001	
3. 駒ヶ根高原森と水のアウトドア体験広場 住所: 宮田村 4752-96 電話: 0265-85-0455	

4. ほりで一ゆ〜四季の郷 第3 駐車場 住所:安曇野市堀金烏川 11-1 電話:0263-73-8500	
5. 6. 仏崎観音寺駐車場 住所:大町市常盤 6966 電話:0261-23-0916	
7. ハケ岳山荘 住所:茅野市玉川 11400 電話:0266-74-2728	
8. 長野県山岳総合センター 住所:大町市大町 8056-1 電話:0261-22-2773	