

(資料作成)

管理番号	市町村名	松本市	部署	文化観光部スポーツ推進課
	25-1	地区	松本・日本アルプス	住所
			電話	0263-45-9511
			メール	taiiku@city.matsumoto.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	2つの国宝:松本城と旧開智学校 豊かな自然と温泉:あがたの森、上高地、乗鞍高原、美ヶ原高原、浅間温泉、美ヶ原温泉、屏温泉、白骨温泉 イベント:国宝松本城水彫刻フェスティバル(1月)、国宝松本城太鼓まつり(7月)、松本ほんぼん(8月)、松本市イルミネーション(12月)
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 松本市文化観光部スポーツ推進課	電話	① 0263-45-9511
		②		②
施設の予約申し込みは、3月下旬に4月～10月利用分を、9月中旬に11月～翌年3月利用分をそれぞれ受付開始します。電話での申し込みが可能です。<施設案内及び空き状況は松本市ホームページの施設案内・施設予約で照会できます>				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(ハンドボール)
	水泳		バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他(弓道)
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	松本市野球場	敷地面積/約42,000㎡ 収容人数/25,000人 両翼98m 中堅線122m 天然芝 屋内練習場あり	野球	3,770円/2時間	3月下旬に4月～10月利用分、9月下旬に11月～翌年3月利用分を一齐に予約受付します。
	四賀球場	敷地面積/約13,256㎡ 収容人数/2,100人 両翼98m 中堅線122m 人工芝	野球 ソフトボール	1,900円/2時間	
テニス場	松本市浅間温泉庭球公園	敷地面積/10,754㎡ コート/105m×68m 人工芝 ナイター設備あり	テニス	1,250円/2時間	
サッカー・ラグビー場	松本市サッカー場	敷地面積17,199㎡ コート/105m×68m 人工芝 ナイター設備あり	サッカー	3,140円/1時間	
体育館	松本市総合体育館	メインアリーナ/2,535㎡ バスケット3面、バレー3面、テニス3面、バドミントン12面、卓球40台 サブアリーナ/1,110㎡ バスケット1面、バレーボール2面、テニス1面、バドミントン4面、卓球12台、トレーニング室、会議室等あり	バスケットボール、バレーボール、テニス、卓球、ハンドボール、柔道、空手、フットサル、体操等	4,920円/全面・2時間 3,280円/3分の2面・2時間 1,640円/3分の1面・2時間	
武道館	松本市柔剣道場	延床面積2,029㎡ 2階柔道場2面 3階 剣道場2面	柔道 剣道	1,990円/2時間	
弓道場	松本市弓道場	鉄骨2階建て 1階近射場(12人) 2階遠射場5人	弓道	6,280円/2時間	

(E) 宿泊施設等の問合せ先	① 松本市観光コンベンション協会	電話	① 0263-34-3295		
	②		②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	126	軒	約11,400名	要相談
	旅館		軒		
	ペンション・民宿 その他(公共施設)		軒		
(G) 宿泊施設情報HP等 URL					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	松本医療センター	松本市村井町南2-20-30	0263-58-4567
	総合病院	松本市立病院	松本市波田4417-180	0263-92-3027

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

(資料作成)

管理番号
25-2

市町村名	松本市(乗鞍高原)
地区	松本・日本アルプス

部署	アルプスリゾート整備本部
住所	松本市安曇1061-1
電話	0263-94-2307
メール	alpsresort@city.matsumoto.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	天空の別天地、白濁した温泉が魅力 シーズンを通して楽しめる大自然の宝庫 日本屈指のパウダースノー。バックカントリーでの滑走も魅力
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 高嶺荘	電話	① 0263-93-2613
		②		②
ご予約、空き状況等は高嶺荘(0263-93-2613)へお問い合わせください。				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル		ラグビー アメリカンフットボール	
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道		剣道		空手		その他(マウンテンバイク)	○
	水泳	○	バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他()	
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱		演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
テニス場	乗鞍テニスコート	全天候型テニスコート4面	テニス	1回券2時間以内大人:200円 子供:100円	5月1日~11月30日
				1面2時間大人:1,040円 子供:410円	8時30分~日没まで
体育館	乗鞍体育館	バスケットボール2面バレーボール2面	バスケットボール バレーボール	全面2時間1,560円 半面2時間780円	通年(無休)
		バドミントン3面卓球6台	バドミントン 卓球	全面1時間以内260円 半面1時間以内130円	9時~22時

(E) 宿泊施設等の問合せ先	① のりから高原観光案内所	電話	① 0263-93-2147		
	②		②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	旅館	44	軒 約1,141名	5,000円~18,000円	
	ペンション・民宿	55	軒 約781名	5,000円~15,000円	
	その他(公共施設)	1	軒 約200名	4,590円~	キャンプ場のためテント等必要
(G) 宿泊施設情報HP等 URL					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	松本市立病院	松本市波田4417番地180	0263-92-3027

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

(資料作成)

管理番号
25-3

市町村名	松本市 (信州スカイパーク)
地区	松本・日本アルプス

部署	信州スカイパークサービスセンター
住所	松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内
電話	0263-57-2211(代)
メール	—

(A) 合宿地としての特色	長野県唯一の1種公認の陸上競技場があります。体育館には、鏡張りのある練習場を新設しました。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 信州スカイパークサービスセンター	電話	① 0263-57-2211(代)
		②		②
<p>合宿の予約申込みは、3月中旬に翌年度分(4月から翌年3月)の受け付けを開始します。電話での申込みが可能です。なお、「やまびこドーム」の予約は利用日の1年前の月初(例:来年の8月分の利用は、今年の8月1日)に受け付けを開始します。(注1)体育施設の7日間以上(天然芝の球技場は3日間以上)の連続利用は出来ません。(注2)陸上競技場の夏休み期間中の貸切利用は出来ません。 <施設案内及び空き状況は「信州スカイパーク」ホームページの施設案内・空き状況確認で照会できます。></p>				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目) ※プルダウン選択

スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩		陸上競技	○	ソフトボール	○	サッカー・ フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道		剣道		空手		その他(相撲)	○
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他()	
文化系	勉強学習		研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報

施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
サッカー・ ラグビー場	総合球技場(サンプロアルウィン)	130×90m(天然芝120×80m) 観客席2万人	サッカー、 ラグビー、 アメフト等	ホームページをご参照ください。 https://shinshu-skypark.net/	3月中旬に4月以降1年分の予約可能
	芝生グラウンド	全面天然芝			
	球技場	140×100m(全面天然芝)			
陸上競技場	陸上競技場	1周400m×9レーン 第1種公認競技場	陸上競技		
	補助競技場	1周400m×8レーン			
テニス場	庭球場	10面 人工芝	テニス		
体育館	体育館	メインアリーナ/バレーボール2面、バスケット2面 サブアリーナ/バレーボール1面、バスケット1面 練習場/180m2	バスケットボール、 バレーボール、 バドミントン、 卓球、 体操・新体操、 ダンス、 ミニフットサル、 ソフトボール、 テニス等		
	やまびこドーム	面積7,370㎡(直径103m、観客席除く)グラウンド中央部(6,507㎡砂入り人工芝)			
相撲場	相撲場		相撲	3月中旬に4月以降1年分の予約可能	
その他	多目的広場		各種競技		
		会議室		会議	

※体育館改修工事のため、令和7年度から利用可能予定

※陸上競技場(陸上競技場のみ)およびテニス場は新設工事のため、令和8年度から利用可能予定