

(資料作成)

管理番号	市町村名	小諸市	部署	教育委員会事務局スポーツ課スポーツ交流係
	2	地区	東信州	住所
			電話	0267-22-1700
			メール	skorvu@city.komoro.nagano.jp

(A) 合宿地として の特色	標高600m~2,000mの特色を生かし、標高2,000mの高地でスポーツ合宿ができる国内唯一の場所といっても過言ではなく、市街地との標高差約1,300mを活かした練習メニューも可能です。さらに、アクセス良く、地域の医療体制、官民連携の支援体制なども充実しています。
-------------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	① 小諸市スポーツ課 ② 小諸市総合体育館	電話	① 0267-22-1700 ② 0267-23-3800
	合宿による施設の予約申し込みは、4月から11月までの利用は毎年2月中旬から約2週間、市内の宿泊施設経由で受け付けます。その後は一般予約申込みと同様に直接申込可能となります。なお、屋外施設は11月中旬から冬期間は利用できません。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ ソフトボール	○	サッカー・ フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(レスリング)	○
	水泳		バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他(弓道)	○
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽	○	合唱		演劇		その他(マーチングバンド)	○	その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	大栄小諸球場	レフト92m・ライト92m・センター122m、夜間照明なし	野球・ソフトボール	午前8時30分～正午 5,400円 午後1時～午後5時 6,300円 午前8時30分～午後5時 10,500円 上記前後の場合(午前8時30分まで/午後5時から) 2,550円	随時受付
	市営球場	レフト90m・ライト90m・センター120m、夜間照明なし 硬式野球は不可。	軟式野球・ソフトボール	午前8時～正午 2,250円 午後1時～午後5時 2,700円 午前8時～午後5時 4,950円 上記前後の場合(午前8時30分まで/午後5時から) 1,130円	随時受付
	小諸市総合運動場 野球場	夜間照明なし 硬式野球は不可。	軟式野球・ソフトボール	午前8時～正午 1,800円 午後1時～午後5時 2,100円 午前8時～午後5時 3,750円 上記前後の場合(午前8時30分まで/午後5時から) 900円	随時受付
陸上競技場	小諸市総合運動場 陸上競技場	全天候型400mトラック 3レーン(トラック内にサッカー場あり)	マラソン・駅伝・競歩、陸上競技	1日 300円 午前 150円 午後 150円 ※専用しない場合	随時受付
テニス場	乙女湖公園運動場 テニスコート	クレイコート8面 内6面は照明施設あり	テニス	午前6時～8時30分 750円 午前8時30分～正午 1,500円 正午～午後5時 1,800円 午後5時～午後7時 750円 午後7時～午後9時 750円 照明料金525円(1面1時間あたり) 放送設備 1,000円	随時受付
サッカー・ラグビー場	小諸市総合運動場 サッカー場	サッカーコート1面(400mトラック内にあり)	サッカー	午前 2,700円 午後 3,000円 全日 5,700円	随時受付
	小諸市総合運動場 多目的グラウンド	少年用8人制コート1面 ロングパイル人工芝 50m×68m	サッカー	午前 3,750円 午後 4,200円 全日 7,950円	随時受付
	すばく小諸	フットサルコート1面	フットサル	(全面) 9～12時 6,000円 12～17時 10,000円 17～21時 10,000円 全日 24,000円	随時受付

体育館	小諸市総合体育館	バレーボール4面 バスケットボール2面 バドミントン8面	バレーボール・バスケットボール・卓球・バドミントン・レスリング・ダンス・吹奏楽、マーチングバンド	※時間帯・種目・使用面積により料金が異なります。	随時受付
武道館	小諸市武道館	1F 柔道場3面 2F 剣道場3面	柔道・剣道・空手	(全面) 9～12時 6,000円 12～15時 3,000円 15～17時 3,000円	随時受付
弓道場	小諸市武道館	近的 6人立	弓道	(全面) 9～12時 6,000円 12～15時 3,000円 15～17時 3,000円	随時受付
その他	2,000m林道	延長4.2kmの未舗装道路	マラソン・駅伝・競歩	なし	予約不要
	1,000m林道	延長約10kmの舗装道路		なし	予約不要

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 小諸市スポーツ課		電話	① 0267-22-1700
		②			②
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	7	軒 679	4,600円～17,200円	
	旅館	4	軒 333	10,700円～15,480円	
	ペンション・民宿	4	軒 278	5,800円～11,000円	
	その他(公共施設)	1	軒 約70	5,000円～	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市相生町3-3-21	0267-22-1070

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等URL	①小諸市スポーツ施設一覧	https://www.city.komoro.lg.jp/soshikikarasagasu/kvoikiinkaiimukyoku/sportska/3/1/index.html
	②こもろ観光局 宿泊	https://www.komoro-tour.jp/member/category/stay/