

ずく出し！知恵出し！おもてなし宣言 登録名簿

個人・グループ

登録名	宣言 1	宣言 2	宣言 3
中部美代子	きれいな空気と心がつながる 信州おもてなし		
エミリークラブ	お客様が来たらおいしい珈琲を入れておもてなしをします	みなさんが明るく元気になるような絵や小物を手作りして提供していきます	相手に失礼のないよう身なりを整え優しく接していきます
中嶋豊	明るいあいさつ	端正な見苦しくない服装態度	
みうみうBETTY	「送ります！贈ります！信州便り」		
小林 拓夢	記念写真を撮ろうとしている方に「シャッター押しましょうか？」とこちらから声をかけます。	道に迷ってる方に率先してご案内します。	
松岡宏紀	塩尻～松本間の国道19号線での右折を控えます		
オリーブちゃん	遠方からの自動車には道を譲るようにする		
丸剣方波見	お酒の注ぎ方上手。相手の酒杯やグラスの酒量を見て、減っていたら酒を注ぐ。	相手に応じたお裾分け。自家で採れた野菜・果物・山菜・茸等を知り合いにお裾分けする。	登頂写真のシャッター押し。率先してシャッターを押してやる。
村越 史明	駅や車内で迷っている県外の方をみつけたら、声を掛けて信州のご案内を申し出ます。	髭は毎朝忘れずに剃ります。	(仕事場で)車内の清掃や整理整頓につとめ、安全で快適な空間でのご移動をお約束します。
土屋 政紀	訪れた方たちに笑顔であいさつします。	小諸市の魅力、イベント、人と歴史と風土をSNSで広めます。	道に落ちているごみを拾います。
宮下 敏明	中山道望月宿を訪れた観光客に対し笑顔で挨拶し、宿場の案内など丁寧な接客・説明に努める		
阿部展久	長野県の見どころや魅力を、国内外の友人や同僚に積極的に発信していきます。		
なつまちおもてなしプロジェクト	旬な情報収集に努め、正確な情報提供案内を行います。	お客さまを笑顔でお迎えます。	心も体もあつたまる空間づくりに励みます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
信州安曇野ハイキング ビューロー	安曇野の里と山に眠る「宝」 を笑顔でご案内します	安曇野の旅にプラスワンの 楽しみを提供します。	信州の魅力ある旅を提案し ます。
軽井沢そばの会	軽井沢に来られた多くの方 に信州の良いところを見たり、 味わっていただく。そして、 その出会いを大切に。		
軽井沢そばひょうろく	そば屋に来られたお客様と 出来るだけ話をしたりして、 コミュニケーションをとる。		
ポン菓子ぽんべえ	昔懐かしい味をご提供する	懐かしさを感じる空間をご提 供する	古き良き時代のアナログエン ターテイメントを楽しんでい ただく
いとうちゃん	電車内でお弁当を食べるお 客様におはしを差し上げま す。	観光客の皆様に信州のいい ところを教えてあげます。	
松本おかみさん会	インフォメーションシールを 作成し、松本の新たな魅力 を発信していきます。	商店街等のイベントに参加 するなど、観光客の立ち寄り やすい商店街づくりにつとめ ています。	
長野県観光部長 野池明登	率先して明るく元気な挨拶を します。	県外・国外からのお客様に 信州の魅力を自らの言葉で 伝えます。	あらゆる機会をとらえて、お もてなしプロジェクトを普及 する“伝導師”になります。
秋山 優一	できるだけ「明るい声」であ いさつ、電話対応を行います。 す。	相手の方に好印象を持って もらえる服装に心掛けます。	自宅周辺にゴミが落ちてい たら、拾って片付けます。
松	感謝の気持ちを大切に して、お店などで大きな声で 「ありがとう」と言う。	雪かきは近所の家のも少し 雪かきします。	
大久保 美穂	庁内にあいさつ仲間を増や し、明るい雰囲気作りに努め ます	丁寧でさわやかな電話対応 を心がけます	県内観光地では、状況に応 じて写真撮影を申し出ます
tkc	いつも元気にあいさつしま す。		
三好 睦実	率先してあいさつをします。	いつも笑顔でいます。	相手の立場を考えます。
ウッシー	元気なあいさつ、感謝や励 ましなどの声かけを心がけ ます。	服装、頭髪、手の爪、足元な ど清潔感のある身だしなみ に心がけます。	職場の机上は、お客様のこ とを考えて、整理整頓に努 めます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ランチタイム@信州2013	「信州のドライバーは優しくもてなしてくれる」と思ってもらえるよう県外車に率先して道を譲ります。	さわやかな信州に相応しい、さわやかな身だしなみを心掛けます。	犬の散歩コースのゴミ拾いを続けます。
かねだい	自分から明るく大きな声で挨拶をする。	何か困っている人がいたら積極的に声をかける。	
チーム ハイハイ	外国の方々の道案内、通訳、交流に取り組みます。	障害者の方の手助けを積極的にを行います。	信州の情報をインターネット等で発信します。
安曇野案内人倶楽部	自分達がこの街に住んで楽しく過ごす姿を見せる。	なんてやさしくたのしい人達なんだろうと思ってもらおう。	また、この人達に会いに来ようと思ってもらっている。
上高地帝国ホテルおもてなし清掃スタッフmol	快適な宿泊のため清掃・準備するよう心がけます。	あいさつは笑顔で心がけておこないます。	お客様がたずねられた事に対し、丁寧に説明できるよう、常に言葉づかいに気をつけおもてなしいたします。
相木荘	家庭菜園で採れた野菜は、宿泊客や近所の方におすそ分けします。	近頃、アメリカ、オーストリア他外国人宿泊客も見えるので、外国語表記も加え、配慮しています。	旅行者の心をけがさぬよう、神社、歩道等のゴミをかたづけします。
木村 みか	最新情報の案内ができるよう情報収集をします。	いつも明るい笑顔で対応します。	私のとっておきのグルメ案内をします。
北ヤマト園	手造り一品付、お茶サービス	野菜が沢山とれた時はおすそわけ致します。	花壇の花がお客様をお迎えいたします。
安曇野レンタサイクル しのの庵	長野県ひいては安曇野の“良さ”を「自転車」というツールを使ってお伝えいたします。	道に迷っている方には率先してお声を掛け、道案内および情報提供いたします。	独自の知識・経験を活かして“オリジナルマップ”を作成し、無償で提供いたします。
常念小屋	小屋に来られたお客様に心から挨拶します	お客様に不快感を与えないよう身だしなみに気を付けます	安全に登られるように登山道を整備します
(株)魚甲商店	笑顔で明るくあいさつします。	観光案内、道順などしんせつにおしえます。	旅行者、地元の人、駐車場として、トイレをいつでもどうぞ。
ほりのうちくらぶ	たくさん採れた野菜やたくさん作ったお餅などを、近所の方や来訪者におすそ分けします。		
篠ノ井7(+α)人家族	元気に明るく笑顔で挨拶を交わします	県外ナンバーの車に配慮した運転を心がけます	観光地等で行き先が分からなくなっている方に率先して声をかけてお手伝いします

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
中村S	車の運転中は常に相手思いやり安全運転します。		
野村証券(株) 長野支店 下田 学	毎朝社員全員で「信濃の国」を歌っています。	いろいろな場面で長野の魅力(食べ物、温泉、観光地等)を伝えています。	県内各地で投資教育を行っています(公民館、学校等)。
野村証券(株) 長野支店 多田 憲史	信州に愛着を持ち、地域の仲間みんなで、地域の良さをお客様に伝えます。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾って、きれいにします。
野村証券(株) 長野支店 森上 昌彦	信州に愛着を持ち、職場のネットワークを活用し、全国発信します。	地産地消を実践し、信州の美味しいものを紹介します。	
野村証券(株) 長野支店 中村 浩司	地産地消を通じて、信州の美味しいものを全国に紹介します。	全国の会社の仲間に信州の良さを伝え、招き入れます。	会社の店頭ディスプレイにて長野県の紹介をし、ディスプレイ前の道のごみを拾います。
野村証券(株) 長野支店 ナイスミドル会	場所、状況を問わず、接する人に元気よくあいさつします。	清潔感のある髪型を維持します。	目につくゴミを拾うよう心がけます。
野村証券(株) 長野支店 石山 昇平	長野のりんごのおいしさを全国でしゃべり続ける。	長野のそばのおいしさを全国でしゃべり続ける。	長野の旅の味わいを全国でしゃべり続ける。
野村証券(株) 長野支店 長野駅そばおもてなし部会	長野の美味しい店や食材を広く宣伝します。	道に迷っている外国人を見かけたら声をかけます。	質素な服装を心がけます。
野村証券(株) 長野支店 加川 卓郎	運転時、横断歩道では必ず歩行者がいれば停車	お年寄り(その他、身体の弱い方も)の荷物を持つ(駅、階段など)	お年寄り(その他、身体の弱い方も)には必ず、電車、バスで席を譲る
野村証券(株) 長野支店 長野駅前の会社員	車の運転中は、観光客など歩行者に配慮した運転を心掛けます。	横断歩道では歩行者の優先を心掛けています。	道を聞かれたら、わかりやすく答えるように心掛けます。
野村証券(株) 長野支店 ゆきんこ	会社のショーウィンドウで長野をアピール	登山中に明るくあいさつ	観光客を笑顔で案内
野村証券(株) 長野支店 錦澤 裕之	東京から12月に引越し、京都から単身赴任で長野にお世話になりますが、信州を愛します。	信州の文化に触れ、歴史や価値観を学び県外の人達へも、その魅力を広めます。	長野の自然に触れ、写真を撮影し、自身のSNSへ投稿し、長野の価値の向上に努めます。
野村証券(株) 長野支店 福田 哲大	おいしいりんごを、違う地域の友達に送ります。	おやき片手に善光寺!	友達を長野のスキー場にご招待します。
野村証券(株) 長野支店 安岡 亮一	出会う人に元気よく挨拶します	身だしなみを整えます	職場の前をキレイにします

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
野村證券(株) 長野支店 吉村 伸吾	毎日、笑顔であいさつ	髪型はきっちり整える	見つけたゴミは拾います
野村證券(株) 長野支店 尾上 史也	ご来店頂いた方には、元気よくあいさつをします。	不快感のない身だしなみを心掛けます。	毎日職場での整理整頓をします。
野村證券(株) 長野支店 富安 慶	元気よくあいさつします	自発的にゴミを拾います	身だしなみはきちんとします
野村證券(株) 長野支店 田中 憲太郎	電車ではお年寄りに席をゆずる。	車の運転は、他の車に配慮して運転をします。	身だしなみを整えます。
野村證券(株) 長野支店 米山 弘朗	地域のことを学び、伝えていきます。	身だしなみを整え、さわやかでいます。	元気良くあいさつをしています
野村證券(株) 長野支店 奥田 倫也	お困りの方へ進んで手を貸します。	おもてなしピンバッチを胸につけ、恥じない行動をとります。	自分のものでないゴミも進んで拾います。
野村證券(株) 長野支店 井出 健二	毎朝、元気よくあいさつします	「ってきます」と元気よく言います	感謝の気持ちを口に出して表現します
野村證券(株) 長野支店 滝澤 恵	心地良い環境づくりのため、できる限り笑顔でいます。	信濃の国を全て(6番まで)歌える(歌詞を見ずに)。	長野の地元料理を上手に作れる。
野村證券(株) 長野支店 木藤 睦子	電車内でご老人に席をゆずるなど気づかいをする	金融機関の人間として、慎みのあるよそおいをする	道路のゴミを拾うなど街づくりに配慮する
野村證券(株) 長野支店 大日方 順子	傘をお持ちでない方へ傘をお貸しする	相手の目を見て、姿勢を正してお話します	郷土料理を作りふるまえるようにする
野村證券(株) 長野支店 鈴木 里美	近所の方や最寄り駅の駅員さんなどの挨拶を気持ちよくできるように心掛けています。	長野の季節感を意識した装いを心掛けています	通りすぎる人が快く感じられるよう、自宅前の花木の整備に気を配っています。
野村證券(株) 長野支店 湯本 知美	記念写真のシャッターを押して旅の思い出作りに協力します。	靴下やストッキングの穴あきに注意します。	ゴミを拾って街をきれいにします。
野村證券(株) 長野支店 宮内 理恵	雪道は凍結することが多いので、早めに出発し安全運転を心掛けます。	コンビニや飲食店などの会計時は、観光客の方を優先します。	
野村證券(株) 長野支店 山岸 麻衣子	苦手な人と接する時も笑顔を絶やさないようにします。	ストッキングの穴あきを人に注意されないようにします。	人から見られても気持ちがよいようにデスク回りはキレイにします
野村證券(株) 長野支店 河島 礼	雪かきをする時は、近所の人達総出で住んでいる地区を雪かきします。	ストッキングの穴あきに注意します。	しっかりとあいさつをします。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
野村証券(株) 長野支店 中 村 紫緒里	相手の目を見てお話し します。	ストッキングの穴あきに注 意します。	ごみを見つけたら片付け ます。
野村証券(株) 長野支店 西 條 綾香	同じ地区の方、近所の方 と会った時は、笑顔で挨拶 します。	身だしなみを整えます。	公共の場を汚さないよう 気をつけ、ごみがあれば、 拾ってきれいにします。
野村証券(株) 長野支店 大 須賀 茉莉	大きな声で明るく挨拶を します。	身だしなみを常に整えます。	
野村証券(株) 長野支店 小 瀬戸 奈々	相手にあわせたふるまい をします。	お客様に良い印象をも ってもらえるよう、身だ しなみに気をつかいます。	デスクの上など、よご れていたら気付いたら きれいにします。
野村証券(株) 長野支店 林 里香	靴の汚れ、かかとのすり 減りに注意します。	心も体もあつたまる空 間づくりに励みます。	相手の目を見て、姿勢 を正してお話しします。
野村証券(株) 長野支店 宮 川 真衣	家のまわりの歩道の草を とります。	相手に不快感を与えない よう、身だしなみを整 えます。	お客様に対して明るく あいさつします。
野村証券(株) 長野支店 笑 顔	旅行者に道を聞かれたら、 その人の立場になって分 かり易く案内をする。	相手に好感度を持って いただけるよう、常に 笑顔で人には接する ようにします。	街の中をきれいにす るために、気付いたら ごみを拾って、きれ いにします。
野村証券(株) 長野支店 北 村 みゆき	お年寄りの話に耳を傾 け昔ながらの知恵を大 切にします。	“もったいない”と思 う心を子供達に伝え ていきます。	まずはあいさつから、 気持ちの良いあいさ つを心掛けます。
野村証券(株) 長野支店 高 野 修一	目下、善光寺隣接の市 街地にある自宅を改築 中で、古い外見での建 物を建築し、景観保有 に協力しております。		
野村証券(株) 長野支店 家 塚	どこでも、ドアを開け た時、後ろから人が来 ればドアを抑えてあげ る。	通勤着に相応しい服 装	
野村証券(株) 長野支店 岸 本	長野県産の茶葉で美味 しいお茶を淹れます	勤務先(や自宅)等を 季節の花で飾り、お 迎えします。	交通ルールを守り、 マナー向上に努め ます。
野村証券(株) 長野支店 小 林 剛	採れた野菜や花などを、 となり近所へおすそ分 けします。	信州人として、節度 ある身だしなみを します。	自宅、共用駐車場の ゴミや落ち葉などの 掃除をします。
野村証券(株) 長野支店 若 狭 美奈子	雪かきは隣家の分まで 行う		
野村証券(株) 長野支店 吉 澤 理恵	聞かれた事には親切、 丁寧にわかりやすく説 明することに心掛け ます。	いつも笑顔で話しか けやすい雰囲気であ らわれることに心掛 けます。	

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
野村証券(株) 長野支店 高橋 文雄	地産地消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾って、きれいにします。
野村証券(株) 長野支店 中澤 まゆみ	私の住む小さな町で生まれる産地の物を応援し、紹介します	年齢にあった装い、ふるまいに心がけます	駅から通学路・通勤路にあたる周辺の草刈りをします
野村証券(株) 長野支店 宮島 弘子	道で困っている様子の方がいたら声をかけます	外国の方に名所や地産の物を案内します	社会人としての身だしなみに気をつける
野村証券(株) 長野支店 竹内 俊一	雪かきではご近所も少し雪かきします。	たくさん採れた野菜は、おすそわけ。	外国人のお客様に配慮し、あいさつを覚えます。
野村証券(株) 長野支店 宮崎 伸	観光客の方に道をたずねられたら気持ち良く案内します。	荷物の多い観光客の方に電車の席を譲ります。	ポイ捨てしません。
野村証券(株) 長野支店 久保利恵	道を聞かれたらわかりやすく、いねいに対応します	皆が気持ち良く使用出来るように公共トイレの洗面台をきれいに使用します	自動開閉のドアでない時、次の方が入りやすいようにドアを押さえて待ちます。
野村証券(株) 長野支店 堀内 貴浩	道ですれ違う人に挨拶するようにしています。また、子供にも教えています。	困っている様子の人を見掛けたら、すぐに声を掛けるようにしています。	何かあった時には、声を掛けてもらいやすいように、また雰囲気をよくするため、できるだけ笑顔でいます。
野村証券(株) 長野支店 松橋 きみ子	雪かきをするときは、隣の敷地まで少し雪かきをします	相手に不快感を与えないよう身だしなみを整えます	道を花木で飾り、まちを歩く方をおもてなしします
野村証券(株) 長野支店 千野 裕明	駐車場では出入れしやすいよう周りを整理します	職場の洗面台をきれいにします	県外の友人が遊びに来た際、おすすめのお土産をプレゼントします
野村証券(株) 長野支店 保谷 直彦	家で採れた野菜は、農家でない方におすそ分け	特に雪の日は、県外ナンバー車には、道を譲る	地図を見ている旅行者には、道を教える
野村証券(株) 長野支店 宮澤 和子	雪道を走る際は、歩行者に雪がとばないように、徐行します。	電車、エレベーターの乗降は、スムーズにできるよう、降りる人を優先し、マナーを守ります	信州の自然を、情報提供できるように、ネット等を活用し、ご案内できるように、情報収集に努めます
野村証券(株) 長野支店 鶴田 由恵	散歩やトレーニング等で家の前を通る方にもあいさつします。	雪かきは隣の敷地まで少し多くします。	適度なメイクなど身だしなみに気をつけます。
野村証券(株) 長野支店 倉澤 由里子	地域の事をより知るために勉強	日本人としてのきれいな言葉づかい	すれ違った方との明るいあいさつ
野村証券(株) 長野支店 竹内 英雄	雪かきは『隣三尺』の倍、通学路まで雪かきします。	毎日、身だしなみを整えます(休日も)。	家のまわりと公道の草は適時に片付け、掃除します。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
野村證券(株) 長野支店 金澤 真由美	地産地消を通じて信州の美味しいものを紹介します。	適度なメイクを心掛けます。	デスクの上を整理整頓します。
野村證券(株) 長野支店 長野駅近くの会社員	いただき物(野菜、果物)を、ご近所におすそわけ	いつも、どんな方にも笑顔であいさつします	玄関に、ポストの他に、大きな封筒用の箱を設置しています
野村證券(株) 長野支店 藤澤 桂太郎	半ばな仕事はしない	面談を増やす	お客様を知りつくす
野村證券(株) 長野支店 飯島 淑子	たくさん採れた野菜は来訪者におすそ分けします	誰もが気持ちよく道を歩けるようゴミをみつけたらすぐ拾うようにする	
野村證券(株) 長野支店 丸山 太一	子供には積極的に挨拶する様にします。	高齢者の家の雪かきはお手伝い致します。	運転中譲ってもらったらハザードを必ず出します。
野村證券(株) 長野支店 久保田 貴洋	相手の目を見て、分かりやすく、笑顔を大切に話します。	清潔感あふれる身だしなみを整えます。	ご来店のお客様を思い、カウンターの整理整頓を心掛けます。
野村證券(株) 長野支店 竹内 康人	雪かきをする時は隣の敷地まで少し雪かきしてあげるようにします。	相手に不快感を与えないよう身だしなみを整えます。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾ってきれいになります。
野村證券(株) 長野支店 飯島 夕記	公共の場において、常に次の人の利用を考えて振る舞います。	人にお逢いする時は、相手に不快感を与えないよう身だしなみを整えます。	職場の帰宅時には、デスクの上を整理整頓します。
野村證券(株) 長野支店 野村グループしなの鉄道班	朝、家の周囲のつもった道路の雪を除去します。	たくさんとれる果物を近所の寺にとどけ、皆様に食べていただきます。	
野村證券(株) 長野支店 桑沢 東	ポジティブな発言をします。	清潔感を常に出し続けます。	お年寄りに席を譲ります。
野村證券(株) 長野支店 山内 仁美	電車で高齢者に席を譲る	困っている人に話しかける	雪かきをする
野村證券(株) 長野支店 金井 一宜	お世話になっている方も含め、雪かきをする	挨拶は元気な声で、さわやかにする	気が付いたゴミは捨てます
野村證券(株) 長野支店 油井 美恵子	旅行者、地元の人に笑顔であいさつを心がけます。	駅周辺で困っている旅行者の方がいたら道案内などお手伝いします。	ゴミを見つけたら拾うようにします。
野村證券(株) 長野支店 小林家	毎年信州産のリンゴ(お正月には栗かの子)を県外の親戚、友人に贈ります。	地域のあつまりなどで料理をする際、髪をまとめるなど、ふさわしい装いをします。	来訪者に季節を感じてもらえるよう玄関のディスプレイを考えます。
野村證券(株) 長野支店 外谷 智美	あいさつ	感謝の心	困っている人を助ける

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
野村證券(株) 長野支店 信州の温泉を世界に	長野県の素晴らしい温泉を全世界に情報発信します。同じ湯船の人に積極的に信州温泉をアピールします。	露天風呂で良い眺めの場所は積極的に他の人にも譲ります。	浮いている葉や虫を人知れず静かに外に逃がします。
掲示物チェックおせっかい組	県機関における掲示物について、気がついたことを伝えます。		
ハイランドロッジ	非日常を快適に！	衛生管理維持	笑顔で対応
千曲観光株式会社	皆さまの足となって！		
元気にずく出し和服でおもてなし	花をそだて、道路のそうじなど、街をきれいにかざります。	だれにでもあいさつをわすれずに、近所のそうじ、雪かき、みんなで気持ちよくなるように。	かざりすぎず、いつもせいけつで。
アルプスのスーパーみねさんち	笑顔で挨拶。道路パトロールを推進します。	地産地消「寒天甘酒(麺)、ジビエ、山菜」を大事にします。	地域のキラリ&方言をPRします。
村井 邦男	前回宣言の1, 2, 3, 4を実行致します	観光客、地元人の為、人家のない所の清掃をします	
チームY&S	列車(特に観光列車)を見かけたら、手を振る。	方言をできるだけ多く使って、信州の文化に親しんでもらう。	インターネットを活用して、信州の食文化などを発信する。
話しやすいず〜ら	話しやすい雰囲気づくり	相手の気持ちを大事にした接し方	心に余裕をもつ
小池 厚	道に迷っている人には、率先して声を掛けます。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	観光スポットになっている銀杏並木の管理を行います。
飛田たばこ店茶道教室チーム	家庭菜園で採れた果物野菜はお友達にお分けする。文化祭には300名ほどに抹茶サービス。	お店の前にお花を咲かせて明るさを。	旅行者が気持ち良く歩けるようお花を道の両側に。
	ホテル・食堂・病院・公衆トイレ・交番などの場所を常に町を見歩いて確認している。歩きか自転車です。	名札は裏返しにならないような型のものを。ローマ字表記も。胸用も。	食堂などでは自店の特色に自慢のメニューを店頭に表示してほしい。自分もそういう案内ができるように心掛ける。
ずく出しチーム	通学路の除雪を行います。		
ずく出しチーム	通学路舗道の除雪を行います。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
声かけチーム	町内ひとり暮らしの高齢者宅へ安否確認の声かけを行います。		
ずく出しチーム	自宅前が坂道で十字路の為、雪かきと塩カルの散布を行います。		
桑野 実	たくさん採れた野菜は近所の方等におすそ分けします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	道を草木で飾り、まちを歩く方をおもてなしします。
チームふあつ	信州の良さを伝えるため、積極的に情報発信をしていきます。		
岩下家	電車に乗車している観光客を歓迎するために、電車に向かって手を振ります。		
新井隆司	相手に合わせ分かりやすく言葉を伝えます。また、相手の伝えたいことをしっかり聞きます。	気持ちを込めたあいさつを心がけます。	言葉には一言添えるよう心がけます。
小林清一	NAGANO検定を取得し、日本中の人にながのを好きになってもらえるように、まちの楽しみ方を伝えます。	相手に好印象を持ってもらえるように、毎日しっかり身だしなみを整えます。	自宅にある庭をきれいに整え、四季の変化をとおして、通りかかった方の心を癒せる空間を提供していきます。
高山村某所	普段言葉は交わさず会釈で済ませるところを、ひと言「こんにちは」「すみません」など添える。		
あいるファミリー	地域の観光PRIに積極的に参加します。	こころに寄り添い、気づいたことにはこころからの誠意で尽くします。	気持ちのおすそわけをします。
芝田 真起	毎朝犬の散歩に出るので、道であった人に「おはようございます」のあいさつをします。	近所のスーパーに買い物に行く時でも、だらしない恰好で行かないようにします。	家の前に季節の花を飾って、通った人に楽しんでもらうようにします。
かよりん	車の運転は相手を思いやる気持ちで行います。とくに県外車に対しては道を譲ります	ゴミは捨てません。とくに観光地などではゴミを拾います	
前田 剛彦	八十二銀行県庁内支店に「おもてなし委員会」を組成し、全職員でご来店のお客様に暖かな対応をします。	「おいしい信州ふーど」の「プレミアム」と「オリジナル」を暗記し、県外からの観光客にご案内できる様にします。	銀行の休業日に雪が降った場合は、自宅近隣の八十二銀行支店の雪掻きに行きます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
藤本 憲一	旅行者の方に、おいしい居酒屋を紹介してあげます	贈答品には、桃、ぶどう、りんご等、信州の果物を選びます	東京等に住む友人を県内の温泉に案内する等し、信州の良さを知ってもらいます。
相澤 将英	清潔な身だしなみでお客様をお迎えます。	毎日職場の掃き掃除により、お客様をお迎えます。	たくさんとれた果物を近所におすそ分けします。
伊藤 達夫	家の外では身だしなみを整える(髪を整える、ズボンもキチンとはく)	スーパー等公共の場で大声を出さない	地元の農産物を勧める
安原 好枝	ゴミが落ちていたら拾います。	相手の立場にたって考え、行動します。	
飯田 秀子	笑顔かつわかりやすくお客様に説明します。	ゴミをみつけたら、すぐに拾い片づけます。	道等困っている人がいれば声をかけ手伝います。
井上 香織	また相談したいと思っていただけの対応をします。	困っている人の手助けをします。	
町田 恵美	専門用語を使用せず、どんな方にも伝わるわかりやすい話し方をします。	清潔感のある服装でお客様をお迎えます。	ゴミが落ちていたら拾います。
尾澤 恵	道端のゴミを拾い、県内美化に努めます。	アルクマグッズを身に付け、アルクマを広めます。	県内の観光地を積極的に巡り、長野県についてもっと良く知ります。
跡部 友理花	いつでも笑顔でお客さまをお迎えます。		
小林 奈未	落ち着いた丁寧な対応、説明、電話		
塚田 尚子	職場でお客様に対して、明るい笑顔、元気な挨拶、思いやりのある対応を心がけています。	職場のロビーを季節感のある飾りつけと清潔な空間にすることを心がけ、おもてなしします。	職場や家の周辺など気がつく都度ゴミを拾います。
成田 友子	真心こめて温かいあいさつをします。	きれいな地域をお楽しみいただく為、ごみを拾ってきれいにします。	たくさん採れた野菜、果物等をおすそ分けします。
西井 桃子	元気なあいさつでお客様をお迎えます	身だしなみに気を付けます	毎日、あいさつ練習を行います
丸山 美幸	地域の行事に積極的に参加して、人とのつながりを大切にします。	清潔感のある身だしなみを心がけます。	散歩の途中でごみを拾って街なかをきれいにします。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
今井 利美	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	靴の汚れに注意します。	毎日、職場で、お客様のことを考え、整理整頓します。
おもてなしがんばり隊	信州に愛着を持ち、信州の良さを伝えます。	気持ちの良いあいさつを心がけます。	人に不快感を与えない服装を心がけます。
橋爪 佳代	明るい清やかな笑顔でお客様をお迎えするよう心掛けます。		
宮尾 尚子	なるべくいつも機げんよくいるよう心がけます。	困っている人には声をかけます。	ごみが落ちていたら、積極的に拾います。
宮川 亜衣	お客様が気持ちよくATMを利用できるように掃除する。	道を尋ねられたら、丁寧に案内する。	お客様の話にきちんと耳を傾ける。
山崎 みゆき	いつも笑顔でお客様をお迎えします	清潔感のある身支度でいます	身の回りを整理整頓します
吉田 紀子	いつも暖かな笑顔を忘れずに。	「ありがとう」に、心をこめて。	
手塚 一徳	信号機の無い横断歩道を渡る際、停まってくれた車へ対して一礼します。	旅行先では、周囲の記念写真のシャッターを率先して押すとともに、一言添えます。	皺の無いハンカチを携帯し、ピカピカに磨かれた靴を履きます。
岩淵 裕泰	町の人に、明るく、元気なあいさつをする。	食べものは残しません。	電車やバスでは、お年寄に席をゆずります。
岩淵 佳恵	町の人に、明るく、元気なあいさつをする。	食べものは残しません。	電車やバスでは、お年寄に席をゆずります。
岩淵 泰斗	町の人に、明るく、元気なあいさつをする。	食べものは残しません。	電車やバスでは、お年寄に席をゆずります。
岩淵 陽成	町の人に、明るく、元気なあいさつをする。	食べものは残しません。	電車やバスでは、お年寄に席をゆずります。
岩淵 優月	町の人に、明るく、元気なあいさつをする。	食べものは残しません。	電車やバスでは、お年寄に席をゆずります。
すわ！おもてなしの輪広げ隊	会合に参加する時は笑顔で「お世話に成ります」と挨拶します。	参加者を迎える時は笑顔で「いらっしゃーい」と言葉を掛けます。	人前に入る時は好感を持たれる身嗜みに配慮します。
家族でできるおもてなし	記念写真のシャッターを押して旅の思い出作りに協力します。	駅などで行先がわからなく困っている方に、率先して声をかけてお手伝いします。	車の運転中は、常に譲り合いの心を持ち、他の車(特に県外ナンバーの車)に配慮した運転を心がけます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
おかみさんしょっぶ	迷路のまち須坂の良い所・観光スポット・情報をすすんで案内します。	旬な情報・特産物のすすめ・試食・お茶・季節の手づくりお漬物のサービス・レシピの提供をし、団欒の場を提供します。	お気軽にお立ち寄り頂けるよう笑顔で「お迎え」「お見送り」をします。
金児 肇	観光地へ撮影に行った時、観光のお客さまの記念写真撮影にベストポジションを案内し、撮影し、旅の思い出作りのお手伝い。	観光地の写真撮影ポイントのアドバイスをして美しい信州へのリピートに努力している。	観光地で行き違った人達にあいさつをしています。
大町市観光ボランティアの会	記念写真のシャッターを押して旅の思い出作り協力	相手に不快感を与えないよう身だしなみを整える	心も体もあつたまる空間づくりに励みます
ミネのおもてなし・てんこもり隊	地域のキラリ・ヒヤリを発見し、安心・安全を守ります。	笑顔の輪を広げ、認知症予防資料を創ります。	来場者にリピーターになっていただく、工夫します。
	制服着用の中でも相手に不快感や威圧感を与えない様、小物類に気を使います。	名刺等に特色あるデザインを考えます。	タクシー車内には私物を極力置かず、お客様に空間を提供します。
チームおんたけ	手作りガイドマップで木曽の情報をご案内します。地産地消を通じて、木曽地方の美味しいものを紹介します。	清潔な服装と、丁寧な言葉使いをします。	気持ちよくタクシーにご乗車頂くために、室内をきれいにします。
関本 純一	方言に愛着を持って話します。	靴下やストッキングの穴あきに注意します。	気持ちよく歩いてもらうために、ゴミなどを拾い、きれいにします。
ko会	環境美化活動(山や高原でのごみ拾い)	スポーツ大会などでのボランティア	道案内
前山家	千曲市に観光で来られた方に、『雨宮の渡し』や『あんずの里』の場所を、道案内できるようにします！！		
戸塚洋子	雪が降ったとき、最寄りの電車の自転車置場の雪かきをします。	困っている方をみたら、声をかけて、できるだけのお手伝いをします	赤ちゃん連れのお母さんが、一人で困っていたら、お助けします
個人	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます		
南部小学校ママの会	通学路上にある点字ブロックは登校時間に間に合うように、必ず雪かきをします。	雪かきは隣家との境より1メートル先までします。	ご要望があれば信濃の国の歌詞をプレゼントし県歌を披露します。
長野県PRキャラクター「アルクマ」	イベントなどで会ったお友達には元気よくあいさつします。	「信濃の国ダンス」で元気いっぱいおもてなしします。	信州のよい所や美味しいものをみんなに伝えます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
三上 譲二	雪かきをする時は、隣の敷地まで少し雪かきしてあげるようにします	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます	来客者のことを考え、デスクの上を整理整頓します。
中澤 忠人	ワッペンを玄関に掲げ、県民の皆さんにもてなしの気持ちをいっそう高めていただくようにしたいです。	各家庭で、貼り紙をポストに施し、新聞、郵便、宅配夫等に対する感謝と慰労の気持ちを表すようにしたいものです。	
北原教正	山での会った人にあいさつをします。目的地はどこなのか聞きます。『お気を付けて！』と声をかけます。		
アスザックフーズ株式会社 WEBチーム	観光客に挨拶をし、迷っていたら案内する。	家の裏の道路の雪をかきま す。会社に来るお客様の為 に綺麗に雪かきをします。	会社のお店のお客様にプチ プレゼントをする。
K&K	「有り難う！ どういたしまして！ 此方こそ来てくれて有り難う！」こんな会話が末永く続くお付き合いができる「おもてなし」を実践します。 「You're welcome！」		
信州上田おもてなし武将隊 「真田幸村と十勇士」	上田城などでお客様に記念撮影や演舞などでおもてなしをします。	イベントなどで会った皆様に 気持ちの良いあいさつをしま す。	上田市の良さや美味しいも のを皆様に伝えます。
白馬村キャラクター「ヴィクト ワール・シュヴァルブラン・村 男Ⅲ世」	キャラクター設定上やさぐれているように見られがちですが、白馬村キャラクターとしてすべての人に元気を与えるよう努めます。	白馬村のキャラクターとして 白馬村の魅力を発信しま す。	より多くのイベントに参加し 元気いっぱいおもてなししま す。
田中 j	自分のテンションが↓の時も、周りにマイナス要素を広げないよう、明るくふるまいます。	長野の人はカッコイイと思っ てもらえるよう、山岳県長野 らしいアウトドアな雰囲気 でお客様をお迎えします。	イベントなどを行う際、会場 全体に目をくばり、ゴミ拾い や整理整頓などお客様に気 持ちよく過ごしてもらえよう 心がけます。
フォト・ネイチャーズ	信州の大自然の写真撮影をテーマに活動しているので、撮影ポイントで行き合った旅行者に撮影ポイントをアドバイスする。	観光地で出会った旅行者に カメラのシャッターを切る シャッターマンを実行する。	観光地でゴミを拾い、お客様 に気持ち良い旅行を続けて いただきます。
富士さん	観光地に写真を撮りに行ったら、観光客にシャッターを押しあげます。	観光地にゴミがあったらひろ います。	写真の撮影ポイントをおしえ てあげます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
写真	観光客に写真のシャッターを押しあげます。	観光地でゴミがあったら拾います。	写真の撮影ポイントを観光客に教えます。
武州・信州隣県チーム	他県ナンバーの車や観光客の方には積極的に声かけし、地域の名所やカメラスポットを紹介する。	自然に恵まれた土地に住んでいるためアウトドアウェアに配慮し若々しい服装に努める。	庭や家庭菜園の美化に配慮し、周辺の美化に協力したい。
道の駅 北信州やまのうちD	ご高齢者のお客様には、大きな声でゆっくりと分かりやすくご案内をします。	爪は手を軽く握った状態で手のひらに当たらない程度に切ります。	お客様が再訪したいと思っていただける様な店内、空間づくりや分かりやすいディスプレイ表示を心掛けます。
渡邊 崇	地域のことを勉強し、より多くの方に信州の良さを知ってもらえるよう、とっておきの情報を提供します。		
小澤 瑞穂	挨拶や相談事には笑顔と誠意で対応します。	利用者さんが困っていたらこちらから積極的に声をかけます。	見ていて気持ちの良い清潔な服装を心がけます。
パン教室 Yukipann.	パン教室にお越しいただいた生徒さんに長野の特産品を活かしたメニューをご提案します。	パン教室にお越しいただいた生徒さんに居心地のいい空間でパン作りを楽しんでいただきたいです。	パン作りを通してお友達になったり親交を深めたり、人のつながりを感じれるようなパン教室にしていきたいです。
イマイファミリー	記念写真のシャッターお任せください	道に迷った方ご案内いたします	地元の物を使います
アイフォトクラブ	撮影に出掛けた時、観光のお客様にカメラのシャッターを押しあげる。	県内観光地で出逢った人達に撮影ポイントをアドバイスしています。	観光地等でゴミを見つけたら積極的に拾います。
アイフォトクラブ	撮影に出かけた時、観光のお客様にカメラのシャッターを押しあげる。	県内観光地で出逢った方達に撮影ポイントをアドバイスします。	観光地等でゴミを見つけたら積極的に拾います。
平林昌男	気持ちよく街を歩いていただくために、自宅の周りの道路清掃や、ごみを拾って、きれいにします。	自宅で取れた野菜や果物を近所の方や知人にお裾分けします。	職場への来訪者に対しては、きちんと立って挨拶し、お帰りの際はお見送りします。
アイフォトクラブ	撮影に出掛けたとき観光のお客様にカメラのシャッターを押しあげる	県内観光地で出逢った方達に撮影ポイントをアドバイスします	観光地等でゴミを見つけたら積極的に拾います
中島家	家庭菜園の野菜のおすそ分け。	玄関や庭はいつも花が咲いています。(家の中も花でいっぱいです。)	困ってる人を見つけたら声をかける。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ネイチャーズ	写真撮影に行った時、観光のお客様がいたら、声かけしてシャッターを押してあげます	観光地に撮影に行ったら、きているお客様に撮影ポイントをおしえてあげます	観光地でゴミが落ちていたら、積極的に拾います
ネイチャーズ	写真撮影に行った時観光のお客様がいたら、声かけをしてシャッターを押してあげます	観光地に撮影に行ったら、来ているお客様に撮影ポイントをアドバイスします	観光地で、ゴミが落ちていたら、積極的に拾います
ネイチャーズ	写真撮影に行った時、観光のお客様がいたら、声かけしてシャッターを押してあげます。	観光地に撮影に行ったら、来ているお客様に撮影ポイントを教えてあげます。	観光地で、ゴミが落ちていたら、積極的にひろいます。
ネイチャー部	写真撮影に行った時、観光のお客様がいたら、声かけをしてシャッターを押してあげます	観光地に撮影に行ったら、来ているお客様に撮影ポイントをアドバイスします	観光地で、ゴミが落ちていたら、積極的に拾います
ネイチャーズ	写真撮影に行った時、観光のお客様がいたら声かけしてシャッターを押してあげます。	観光地に撮影に行ったら、来ているお客様に撮影ポイントをお知らせします。	観光地でゴミが落ちていたら、積極的に拾います。
駒ヶ根ワンマンおもてなし隊	県内、県外問わず登山道に落ちてるゴミを拾う。	率先して、山名、観光地、物産品の説明をしてあげる。	登山者、観光客に笑顔で挨拶。信州をPRする。
雪国の仲よし家族	北信州飯山、きれいな街並みを見て頂くためにゴミを見つけたらすぐに拾う。	旅行者、地元の人、見掛けたら「おはよう、こんにちは」の挨拶をします。	たくさん採れた野菜は近所や来訪者におすそ分けします。
戸倉上山田温泉 湯あがり美女連	しなの鉄道沿線の駅でのイベントに参加し、戸倉上山田温泉を宣伝します。	おそろいの着物とハッピーで温泉らしさを出します。	信濃の国、戸倉上山田おんど他を踊り地域を紹介します。
ヘアーサロンこばやし	元気な声で明るく接する	相手にマイナスな態度をとらない	家のまわり、道路の清掃(草取りなど)
渡部晃子	信州の地産地消に貢献し、長野県産の農産物をPR・消費します。	県外から友人、家族が観光に来た時は、信州の美味しいもの・観光地をたくさん紹介します。	職場では元気にあいさつします。
中塚満	街ですれちがう観光客とあいさつします。(ジョギング中など)	ふだんから県産食材や日本酒・ワインなどをPRします。	
飯田観光ガイドの会	信州に愛着を持ち、仲間とみんなで地域の良さをお客様に伝えます。	ガイドブックには載っていない、地元ならではののっておきの情報を提供します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。
305	職場は来客多数なので美しさを保ちます。	身だしなみは美しく整えます。	困っている人がいたら手を差しのべます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
Smileファミリー	声かけを積極的に行い、信州の観光客のリピーター増加を図ります	TPOに合った身だしなみに心掛け信州のイメージアップを図ります	住宅地周辺はもちろん観光地でのゴミ拾いに心掛けます
鈴木屋	観光地の行き先を案内します。	つねに笑顔で対応します。	観光客の方に出会った時は、先に声を掛けます。
信州おもてなしチーム	自分で野菜を作っているの で友達にあげる。	観光客等が迷っているよう だったら、積極的に声かけを する。	道のゴミを拾ったり、歩いて いてさまたげになるようなも のがあれば移したりしたい。
長野ずく出しチーム	たくさん頂いた野菜、山菜を 近所の方におすそわけしま す。	相手に不快感を与えないよ う、身だしなみを整えます。	家の前にプランターを置き、 花を植えて道行く人に楽しん で頂けるようにします。
堀 奈保子	登山中にすれ違った人に、 元気よく挨拶します。	髪型やメイクなど身だしなみ を整えます。	街や山でゴミが落ちていた ら、拾ってきれいにします。
堀 志津子	採れた野菜など、おすそ分 けします。	都会から来訪の人には、近 くの自然の中へ案内し、田 舎料理持参で、ふるまいた いです。	県道沿いの雑草をとり、気 持ち良くします。
裾花中 剣道部	道でいき会った人にあいさつ をします。	道路にゴミがあったら拾いま す。	
誠実男爵	お互いに、気持ちよく業務が 出来るように、朝のあいさつ をきちんとします。	地域の環境美化のために、 自宅の敷地及び周囲の道路 のごみ拾いと草取りをしま す。	
新津 一真	はっきりと明るい声で、喜ん でご案内します。	「何でお困りなのか」「常に 先を読んで」おもてなししま す。	安心快適、思いやりを大切 にした運転に徹します。
いーなガイドの会	記念写真のシャッターマンで 思い出作りに協力します	相手に不快感を与えないよ う身だしなみを整えます	気持ちよく街を歩いてもらうた めに、ごみを拾って、きれい にします
Come！信濃	笑顔で元気よく挨拶します！	困っている人に積極的にお 声をかけます！	
山岸 隆男	家庭菜園をやっております (なす、とまと、きゅうり、オク ラ、ゴーヤ等)。たくさんでき た時は近所の皆様に差し上げ ます。	知らない人達にも配慮して 参ります。	観光客、旅行、地元の人達 が気持ちよく道を歩けるよう 近くの公園、公民館の草取 り、駅への道路のゴミ拾いを します。
おもてなし大好きおばさん	道の駅への納品に行ってお客 様と話します。カタコトの英 語、身振り、手振り、方言を 混ぜて情報をお伝えしま す。	それぞれの季節に合った色 のエプロンをします。	敷地内に季節の花々を植えて お客様と共通の話題にし ます。又愛犬のカイ君を吠え ない様に育てました。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
久保 博美	外国人との積極的な交流を目指し、英会話を勉強します。	郷土の歴史を学び、県人としての自覚を高めます。	職場での積極的なあいさつに努めます。
りん	信州の良いところ、美味しいものを広めていきます。		
信州プロレスファンクラブ	真心をこめて、笑顔で挨拶します。	清潔にし、身だしなみを整えます。	信州の話題をブログで発信します。
長野県庁内郵便局	長野へ転入された方で新しい生活を始める方にウェルカムセット(ゴミ袋、長野の案内)を差し上げます。先着30名様 3月～	4/1～切手ホルダーを差し上げます。(希望者へ)	お客様へは笑顔で山びこあいさつをいたします。
おもてなしの軽井沢仙人	大雪の時、近隣の方々と協力して、共同で除雪作業の素晴らしさ、気配り思いやり、おもてなしを”天”からプレゼントでした。	郵便ポストに『いつも配達をありがとう』と感謝の気持ちを表示しました。	積極的に外に出て、大声で笑顔で挨拶します。そして年配の方のアドバイスに常に耳を傾けます。
JSUおもてなし	困った人を見かけた時は、声がけをする。	身だしなみを整え県民として「かっこ」をつける。	安心の町づくりのため町中の人に気を使う。
千曲市ボランティアガイド楽知会	いつもにこにこ地元言葉でガイド	ガイド時はさっぱりした見だしなみで	記念写真のシャッターマンを自分から引き受けます
木曾ぶらりのおもてなし	たくさん採れた野菜は、飲食店経営の方や近所の方や来訪者へおすそわけします。	名札には地元の木材を使い、外国語表記もし、外国人のお客様に配慮します。	旅行者、地元の人、誰もが気持ちよく道を歩けるよう、ゴミを見つけたらすぐ拾うようにします。
後藤 雅紀	県庁に訪れた方に気持ち良く挨拶をします。	相手に不快感を与えないよう身だしなみに気をつけます。	来客者の事を考え、デスクの整理整頓を心がけます。
長野おもてなしクラブ	明るい笑顔と元気な挨拶	こまっている人にお声掛け	「出来ません！」言いません
矢嶋 千弘	旅人に親切な案内をします	道にゴミがおちていたら即拾う	
信州観光宣伝部長 こてつ北村	雪かきは隣の敷地もお手伝い	車の運転は急がず焦らず、譲り合いの心を持つ	テレビ、ラジオで信州愛をもっと前面に出す
河合 武俊	車の運転中、県外ナンバーの車を見かけたら道をゆずったりします。	車の運転中、県外ナンバーの車を見かけたら学生さんかな？と思ったりもします。	長野市内でキョロキョロしている外国人の方を見かけたら、どこの国の人かな？と思ったりします。
加藤 由理香	道に迷っている方に声をかけてお手伝いします。	県外車や県内車にも優しい運転を心掛けます。	電話においては、相手に分かりやすく丁寧に対応します。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
宮坂 高明	困っている外国人観光客を積極的に助けます。	清潔な身だしなみを心掛けます。	道路上のごみを拾い、気持ち良い空間づくりに努める。
西澤 せつ子	人は誰にも心を丸くして話し合ひましょう		
河口 裕樹	県外ナンバーの車を見かけたら、道を譲ったり列に入れてあげます。	登山中、気持ちの良い笑顔であいさつします。	
清水 雄太	長野県のスキー場に来た人に周りの山々や景色の案内をします	身なりをきちんとし、清潔感を保ちます	
TAXMAN'S MUSEUM	さりげなく、しつこくなく、すぐに分からなく、長野を離れてふと感じる長野の温かい「おもてなし」		
みのわイノベーション心 の支援センター きらめき	心の病を持った方にその人なりの生き方を尊重して接します。そして私達も共に成長します。	心の病を持った方やご家族が気軽に立ち寄れる居場所づくりをします。	居場所に入り易いようにお茶やお菓子を用意してリラックスできる雰囲気を作ります。
Kaoru Yamaura	語学力を生かし、どんな国の方にも笑顔で接します。		
シイナロミ	困っている方を見つけたら、率先してお助けします。		
信州りんご	観光地で、写真を撮るのをお手伝いさせていただきます。		
くまつん	相手が欲している情報を新旧問わず提供できるように日々精進します	美しい信州を守るためにごみのポイ捨ては絶対にしません	
紀平元	登山中、元気な声で挨拶します!!!		
岩垂 稔	駅前等で道を探している皆さん(特に外国人)を見つけたら、積極的に声をかけます。		
竹之内勇	方言に愛着をもって話し、地域性を大切にアピールしたい。	いつも笑顔忘れずに人と接したい。	観光客や県外者を親切、大切にしたい。
篠原祐真	街中で会った方に笑顔であいさつをする!!		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
篠原祐真	外国の方が街中で困っていても手助けできるよう英語を勉強する!!		
伊藤 優子	県外ナンバーの車に対しては特に譲る気持ちを忘れずに運転します	自宅以外の道の雪かきをします	
信州おもてなし茶会	旅の緊張感。ひと時の息抜きの時間をおもてなしいたします		
宮原 孝光	団地の中を歩く人がいたら、気持ちよく挨拶をします。	沢山取れた農産物は、近所の方にお裾分けします。	
胡桃澤淳	我が家は八百屋。都会の人達には馴染みのない山菜を楽しんでもらう為に、レシピ付きで山菜を売ります！		
S・たかひろ	信州・長野県に来て良かった。また行きたい。行ってみたいと思っただけの『おもてなし』をいたします。	お祭りの時には、雰囲気合った『よそおい』になり、参加のする際には皆と一緒に盛り上げます。	
鈴木真佐司	困ってるような人がいたら、何に困っているのか観察して、それに対応した声掛けや行動をしたいと思います。	信州らしい、さわやかな印象を持ってもらえるよう、ファッションや身だしなみを整えます。	自宅の庭を樹木や花でガーデニングし、通りかかった人たちが気持ちよく感じてもらえるようにしています。
アイ:フォトクラブ	撮影に出かけた時観光のお客様にカメラのシャッターを押してあげます。	県内観光地で出会った方達に撮影ポイントをアドバイス致します。	観光地等でゴミを見つけたら積極的に拾います。
松崎高志	朝のウォーキングの際に出会う観光客や地元の人に、明るく、大きな声で、笑顔でご挨拶をする。	朝のウォーキングコースに落ちているごみを拾う。	
安倍あゆみ	自分が長野の広告塔になって県内外とわず身近に「信州」を伝えていきます！		
春日みずえ	相手も自分も快い気持ちになれる対応を磨くため、ホスピタリティに関する知識を高め、実践します。	写真撮影を希望している観光客の方には、自分から進んで声をかけ、シャッターを押すようにします。	公共施設などを利用する際は、次の方も気持ちよく使えるような使い方を心がけます。
あなたにえがおをとどけ隊	地元の飲食店、観光地で2人でたくさん笑います♪周りに笑顔を移します！！	笑顔の挨拶届け隊！！	

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
松本英会話クラブ	相手が笑顔になるような挨拶、話掛け。	相手が楽しんでくれていると感じるような振る舞い。	海外の方をお迎えする際に日本の着物でお出迎えする。
食旅(高橋早紀)	「着物、また着たいなあ〜」と思ってもらえるような着付けをします		
堀米 美香	困っていそうな外国人の観光客を見かけたら声をかけます。	畑仕事でも清潔感のある服装を心がけます。	
三宅家	近所の方と会った時は、笑顔で挨拶します。	相手の方に好印象を持ってもらえる服装に心掛けます。	家のまわりや公園の草、落ち葉は適時に片付け、掃除します。
あやくま	県外の知人に会う際ガイドブックを持参し、観光PRキャラクターアルクマグッズと共に信州の魅力を伝えます		
のぶちゃん	地図を広げ迷っている様子の観光の方を見かけたら「ご案内しましょうか」と声をかけます。		
taka	笑顔が見れるようにする。		
塚田 幸司	果物の防除を行うときに、ご近所の木も一緒に行います。		
ヴァイオリン・ピアノデュオ Woluna	コンサートでは、心を込めたあたたかい演奏でお客様をおもてなしします♪		
個人	信州に来た人が信州を好きになるように素敵な所を伝えます。		
個人	信州の美味しいものを伝えます！		
アルプホルン駒ヶ根	演奏活動を通じて、信州の魅力を楽しくお伝えします。	信州の自然に合う、落ち着いた衣装で統一し、お客様をお迎えします。	
酒井和久	桜並木の手入れを行いお客様をお迎えします。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
まいまい	写真を撮ろうとしている方に、シャッター押しましょうか？と声を掛けて、写真を撮ってさしあげます。	笑顔で挨拶します。	
宮澤広子	明るく挨拶をさり気なくする	長野の穴場観光を調べてオススメできるようにする	
上野るい	長野の魅力をいろいろな角度からご案内します。		
A'kky	自分自身が長野をもっと好きになり、周囲に魅力を伝えていきます。		
かりん	農業をやったり、花を植えたりして、信州の美しい田園風景を守ります!!		
小林家	全国的に有名ではないが、地元では美味しいと評判のお菓子などを県外の知り合いに手土産として持っていく。	雪掻きをする際、やり過ぎない程度(失礼にならない程度)に隣の家の方まで雪掻きをする。	
小澤綾	笑顔でさわやかなあいさつを心掛けます。	町内のガイドブックにない観光案内をします。	かしこまりすぎず、くだけすぎず「みんなのご近所のおばちゃん」を目指します。
オトメ☆コーポレーション 久保田光	都内や他県での活動(ライブなど)のときも、信州の魅力をPRしていきます！	長野県のお祭りやイベントに参加したり、ライブをたくさんして盛り上げていきます！！来てくださった皆さんを笑顔にします！！	長野県に来て見つけたいところを県外の皆さんに伝えていきます！
オトメ☆コーポレーション 荒井菜緒	都内や他県での活動(ライブなど)のときも、信州の魅力をPRしていきます！	長野県の美味しい食を、ライブ活動やブログ・Twitterを通して全国に広めていきます！	
オトメ☆コーポレーション 比留川知絵	都内や他県での活動(ライブなど)のときも、信州の魅力をPRしていきます！	長野県に来てくださる他県の方にも心を込めて笑顔でお出迎えし、観光バスが通ったら元気よく手を振っていきます！	
オトメ☆コーポレーション 藤本美帆	都内や他県での活動(ライブなど)のときも、信州の魅力をPRしていきます！	長野をもっともっと好きになって、他県の皆さんにも興味を持ってもらえるように長野の良さを伝えていきます！	
オトメ☆コーポレーション 舞沢葉	都内や他県での活動(ライブなど)のときも、信州の魅力をPRしていきます！	笑顔で元気にライブ活動をしながらか、信州の素晴らしい物や、観光地を他県の方に広めます！	

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
Kazuki. I	登山中にすれ違った人には 元気よくあいさつします		
櫻井 傑	お客様へのご案内は、はっきりした発音で分かりやすく行います。	お客様のスケジュールやペースを考慮してご案内します。	記念写真のシャッターを押し、旅の思い出作りに協力します。
花岡 徹	雪かきをする時は、家の前の公道もできるだけやります	たくさん取れた野菜をおすそ分けします	
山岸 賢一郎	道に迷って困っている人がいたら、積極的に声かけします。	いろんな立場の人の視点で考え行動します。	玄関前に植物を植え、前を歩く方をもてなします。
小池さん	困っている方がいたら積極的に声をかけ、少しでも力になれるよう行動します。	お風呂に毎日入り、清潔にして相手に不快感を与えないようにします。	身の回りの整理整頓をしっかりし、お客様及び同僚に配慮します。
うえの	ヒゲは毎日そります。	ごはんをたくさん食べて元気にあいさつします。	たくさんあるお菓子を人に分け与えます。
戸田 智万	できるだけ「明るい声」であいさつ、電話対応を行います。	相手の方に好印象を持ってもらえる服装に心掛けます。	自宅周辺や庁舎内の廊下にゴミが落ちていたら、拾って片付けます。
見て見ぬフリはできません！！	写真を撮っているグループの記念写真を撮ってあげる(かわりにシャッターを押しあげる)	地元、お客様へ元気に挨拶する	道など気になるゴミは拾う
権兵衛茶屋 おもてなし隊	ご来店のお客様を笑顔でお迎えし、ゆっくりショッピングできる空間を演出します。	一目でおもてなしリーダーとわかるようにバッジを付け、広い視野でお客様に配慮します。	お客様目線で清掃の行き届いた空間にお招きします。時間を決め店内を見廻ります。ゴミをみつけたらすぐ拾います。
JA佐久浅間女性会 御代田直売所	地産地消を推進するために地元の学校給食に野菜の提供を行います。	会員はエプロン、名札を着用しお客さんに分かりやすいようにします。	店内はきれいに整理し、駐車場の除草を行い、のぼり旗をたてて直売所の雰囲気良くします。
村松 弘崇	出会った方へのごあいさつ。	休日には積極的に観光地へ。	記念写真のシャッターを押し、さしあげる。
室賀温泉さらの湯 農産物直売所	地産地消を通じ、地域の特産物である野菜や山菜、又お米等をくわしく紹介します。又お米等重い物は、自家用車迄、運びます。	お客様がとまどうことがないようにエプロンや帽子、袴天を身につけ、身だしなみを整え、店員であることがはっきりわかるようにします。	気持ちよくお買い物ができるよう、店内の飾りつけや、販売品の並べ方を工夫します。
信州ふるさと案内人	おもてなしの心でお迎えし、温かい言葉でご案内します。	感動をお伝えするサポーター役を務めます。	自然や歴史文化を大切に、守り育て伝えるガイドをいたします。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
信州おもてなし隊	方言に愛着をもって話す。	雪かきする時は隣まで雪をかかす。	記念写真のシャッターをおす。
古川 諭	車の運転中は、常に譲り合いの心を持ち、他の車に配慮した運転を心掛けます。	雪かきをする時は、隣の敷地まで少し雪かきしてあげるようにします。	職場のデスクは、お客様のことを考え、毎日整理整頓します。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 室賀 順子	たくさん取れた野菜は、職場や知人におすそ分けします。	信州を訪れた方が不愉快にならないよう身だしなみを常に整えて生活します。	街中で困っている方を見つけたら、「なにかお手伝いしますか？」と自ら声を掛けるように心がけます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 村澤 久雄	車の運転は安全十則を守り、譲り合いの心を優先し、他車の動向に配慮した運転に心掛けます。	相手に不快感を与えないよう言動に注意し、身だしなみを整えます。	誰でもが気持ちよく街を歩いてもらえるようゴミを拾って綺麗にします。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 武田 和男	真心をこめてお客様をお出迎えし、信州の良さをお客様に伝えます	身だしなみを整え、相手にさわやかな印象を与えるようにします	信州にきてよかったと心身ともにリフレッシュする空間づくりに努めます
南沢かをり	長野の女はずくがあるでね、何でも聞いてね。ほっといて！ってくらい世話やくよ！		
南沢葉子	信州のいいトコをたっぷり浴びて、信州リンゴのようにシャキ！っと育った私が心の故郷長野で、待ってるよ		
市河健治	ようこそ長野へ！の気持ちで接します。	会話の中にユーモアを入れて話します。	
小島 靖	観光地では「こんにちは」などのあいさつをできるだけする。(観光客、地元の方問わず)	アルクマピンバッジを常につけて、人に自慢する。	
辻 深雪 アドソニック	道に迷っていたら進んで声をかけます。素敵な場所などおすすめします。笑顔でお客様をお迎えます。		
辻 深雪	観光客に進んで声をかけておすすめの場所など案内します。		
市河健治	いつも笑顔で元気！勇気！やる気！		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
オーちゃん	明るく元気な挨拶をします！	困ってる人のお手伝いをします。	道のゴミを拾います。
中沢 和明	人と接する時は、まず笑顔！	清潔感ある服装を心がける。	
ゆく	一日が気持ちよく送れるような爽やかな挨拶	観光に来た方々も話しかけやすい清潔感ある服装	
松本圭太	元気に挨拶！		
阿加井 亮	お年寄りや観光客へは、特に優しくわかりやすく接します	清潔感溢れる身なりで、相手と接します	清潔感溢れる環境の創設に努めます
よっしーよしくん	困っている人を見かけたら声をかけます。		
オーちゃん	気付いた路上のゴミなどを片付けて、キレイな街を心掛けます。	サッパリした服装を心掛けます。	道に迷ってる人などに声をかけて、できる範囲のお手伝いをします。
大野 澄子	スーパーの散らかっているカゴや、駐車場に置き去りのカートを所定の位置に直します。	長野県の美味しい食べ物を、他県の友人に送って紹介します。	出掛ける時は、なるべく乗合で使う車両の台数を少なくします。
尾島淳	相手より先にあいさつをします	人には姿勢を正し誠意をもって向き合います	居心地のよい空間をつくります
上諏訪温泉朝市の会	地元ならではの新鮮な農産物や特産品等の販売を通じて、お客様の満足度を向上させます。	これまでの経験や知識を活かし、諏訪地域の歴史や文化・お勧め観光スポットをお客様に案内します。	店名(氏名)を明記した看板をわかりやすく表示し、お客様からの問い合わせにきちんと対応します。
南高田おもてなし家族	真心を込めてお客様を迎え、温かく接します	相手に不快感を与えないよう身だしなみに気をつかいます	家周辺の草を抜き、道路側に花を植えます
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 山岸佑子	雪かきをする時は、隣の敷地まで、道路もより早くきれいにするようにします。	出不精の人には声をかけ、会合への出席をさそいます。	落葉やくるみの花など道路におちたものをきれいに掃きます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 佐藤暁	信州のよさを多くの人にアピールしたい。	県花を生花に使用し多くの人に良さをアピールしていきたい。	毎日のウォーキングにゴミひろいを加え、さわやか信州につとめていきたい。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 塩澤敏樹	真心をこめてお客様をお迎えし、信州の良さをお客様に伝えます。	身だしなみを整え、相手にさわやかな印象を与えるようにします。	信州に来て良かったと心身ともにリフレッシュする空間づくりに努めます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 柴野雄作	雪かきは、隣の家のお敷地まで少し行うようにします。	身だしなみを整え、相手に不快感を与えないようにします。	職場を毎日整理整頓します。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 桜井幸雄	街や山などで出会った方には、えがお一杯のあいさつをします	信州に訪れた方が不愉快にならないように身だしなみを整えるとともに、信州らしさを装うよう心がけます	来た方が気持ちよくすごしていただけるよう、ごみなどを拾ってきれいにします
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 降籙久子	真心をこめてお客様をお出迎えし、信州の良さをお客様に伝えます。	相手にさわやかな印象を与えるように、身だしなみを整え笑顔をもって接します。	信州に来て良かったと心身ともにリフレッシュする空間づくりに努めます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 大石まさ子	心のこもった挨拶をします	信州らしい装いをします	整理整頓をします
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 吉田みき子	障害者の方にも案内できるよう、手話を勉強します。	口臭、体臭のケアをしっかりと行います。	トイレには、毎日生け花を飾ります。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 北原澄子	手作りガイドマップで地元の情報をご案内します。	靴下やストッキングの穴あきに注意します。	街のトイレをきれいにして、不快感を与えないように配慮します。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 倉地美彦	道に迷っている方には、率先して声をかけてお手伝いします。	髭は毎朝忘れずに剃ります。	職場のデスクは、お客様のことを考え、毎日整理整頓します。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 三石義弘	お客様へのご案内は、はっきりした発音で分かりやすく行います。	靴の汚れ、かかとのすり減りに注意します。	地元の材料がふんだんに使用された家具を利用します。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 宮澤典子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	名札は、お客様が見やすいところに貼ります。	気持ちよく街を歩いてもらうため、ごみを拾います。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 臼井裕子	信州に愛着を持ち、信州の美味しい物、観光地、歴史等を観光客の皆様にPRしていきます。	街中で困っている方を見つけたら、自分から声がけてお手伝いします。	長野県内全ての道の駅をご案内できるよう日頃から調べています。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 五味信一	真心こめて大切なお客様をお出迎えし温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 角田みやこ	隣近所から頂く旬の野菜等を知人、友人におすそ分けします。おすそ分けしたお宅から又違った物を頂き隣近所でお届けしあいます。(わらしべ長者の様)	信州を訪れて下さった方に身だしなみを整え、笑顔で生活します。	街中で困った方を見かけたら、何か出来ることをお尋ねしお役に立てる様心がけます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 堀田寿賀子	地元産の果物でジャムを作り、知人、ご近所におすそ分けします。	信州を訪れた方が不愉快にならないよう身だしなみを整えたり、言葉づかいに気配りをします。	職場の玄関前に花を植え込み、前を通る方や、来館者をもてなします。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 町李与子	信州の良い所を、大勢の皆様にご心こめて情報を提供します。	身だしなみを整えて、不愉快にならないように、気をつけます。	お客様方に、不快感を与えないようトイレをきれいにしておきます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 原昭子	地域の観光地、特産物を研究してお客様をご案内します。	季節の行事のすばらしさをお伝えして、信州の良さに気付いていただきます。	信州に伝わる工芸、文化を学んでいっしょにものづくりを楽しんでいただきます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 寺島初子	気持ちの良いおもてなしをお客様に伝えます	身ざれいにして相手にさわやかな印象を与えるように心がけます	信州に一度は来たいすてきな空間を作ります
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 宮下みどり	方言に愛着を持って話します	名札はお客様が見えやすいところにつけます	トイレには毎日生け花を飾ります
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 大日向とし子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	適度なメイクに心掛けます。	道を花木で飾り、まちを歩く方をおもてなしします。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 須佐千代栄	家の家庭菜園でたくさんとれた野菜を職場や近所の方、親せきにおすそわけします。	出会う方に不快感を与えないよう身だしなみを整え、季節感ある服装を心がけます。	職場環境を整え、生け花を飾ったり、手作りの飾り、カレンダーなどで利用者をお迎えします。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 竹中雅幸	真心をこめてお客様をお出迎えし、信州のよさをお客様に伝えます。	身だしなみを整え、相手にさわやかな印象を与えるようにします。	信州に来てよかったと心身ともにリフレッシュする空間づくりに努めます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 大月一夫	真心をこめて大切なお客様をお迎えし暖かい気持ちで接します。	信州を訪れた方が不愉快にならないよう身だしなみを常に整えます。	常に簡単な手品道具を携帯し、初対面の方もすぐに和めるように配慮します。
優しい長野	エレベーターを待つ時は降りる方を優先します。	元気よくあいさつをします。	相手の気持ちも考え、行動します。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 佐藤由姫	雪かきをする時は隣の敷地まで少し雪かきしてあげるようにします。	相手の目を見て、姿勢を正して、ゆっくり、はっきり話すことを心掛けます。	相手に不快感を与えないように身だしなみを整えます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 依田淑子	庭の花の手入れや季節を気持ち良く感じていただける為に、自宅周りの整備。	沢山いただきものをした時には、友達やご近所におすそ分けをする。会議や寄り合いの時など、「お茶うけ」を持って行く。	信州を訪れた方が不愉快にならないよう、身だしなみをいつも整えて生活する。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
依田 郷子	海外の方から声をかけられた時に、慌てずに対応できる様、子供といっしょに英会話の練習をしている。	善光寺のお膝元らしく、季節にあわせたよそおい(着物・ゆかた)を時にはする。	雪が降った時など、家の前の道路の雪かきを往来しやすい様に、子供といっしょにやる。
依田 陸	住んでいる町や、善光寺の町に行った時、お客さんがきもち良く歩けるように、落ちているゴミをひろいます。	だらしないかっこうはしません。	外人の人と話ができるように、英語教室に通いはじめました。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 浅川三枝子	たくさん取れた野菜は、職場や知人におすそ分けします。	信州を訪れた方が不愉快にならないよう身だしなみを常に整えて生活します。	街中で困っている方を見つけたら、「なにかお手伝いしますか?」と自ら声を掛けるように心がけます。
team 山雅サポーター	試合を見に来てくれたアウエイサポーターに信州の良さをアピールします。	観光客の方を積極的にサポートします。(道案内・美味しいもの紹介等々)	
お散歩おもてなし隊	なぜか散歩をしていると写真撮影を頼まれることが多いので、気持ちよく!いいアングルで!		
信州ビーチサッカーファミリー	他県より足を運んで下さる皆さんが、気持ち良くプレーできるビーチサッカーのピッチを設営します。	ビーチサッカーのできる環境、相手チーム・審判・関係する全ての人々を、常にリスペクトしてプレーします。	来た時よりも美しいピッチ、美しい公園、美しい高原にして帰ります。
だんきゅうさん	特技を活かして長野県や日本の魅力をPRします。	季節のお花を美しく飾ります。	初めて長野県を訪れる方に旬な情報をお伝えします。
柏木 純	外国語でご案内ができるよう、外国語を勉強します。	写真撮影をしている方を見かけたら、お声を掛けて、思い出作りに協力します。	いつでも美しく、身だしなみを整えます。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 上野靖夫	暇をみつけて街中を散策、どこになにがあるかをインプットしておき、即席ガイドが務まるよう心がけています。	爺むさいと言われたいよう、背筋をピンと伸ばすことを心がけています。	街中のトイレの場所を頭に入れておき、臨機応変に対処できるよう心がけています。(公衆トイレのほか、使用可能なビル・建屋などの街中トイレ配置図)
室賀 伸明	真心をこめてお客様をお出迎えし、信州の良さをお客様に伝えます。	身だしなみを整え、相手にさわやかな印象を与えるようにします。	信州に来て良かったと心身ともにリフレッシュする空間づくりに努めます。
原 紬希乃	だれにでも、元気な声であいさつをします。		
原 美彩希	だれにでも、元気な声であいさつをします。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
名鉄観光サービス(株)長野営業所 原 大輔	信州のイベントなどの情報や魅力を、全社にタイムリーかつわかりやすく発信します。		
名鉄観光サービス(株)長野営業所 田中 剛	信州のおいしい物、特産品、見どころの県外アピール	あいさつ程度の手話を勉強	
原 泰子	道に迷っている方には、率先して声かけをしてお手伝いします。		
柳澤 光一	かさをもちする。お客様へ貸出。	アンケート調査をおこないお客様へのニーズ。	手作りガイドマップで地の情報。
小林 圭佑	方言に愛着をもって話します。	観光客に温かく接します。	信州の美味しい物を紹介します。
ずく出せ県民	県外者に信州の魅力を宣伝します。		
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 戸田麻由	方言に愛着をもって話します。	相手に不快感を与えないよう、学生としてふさわしい身だしなみをします。	公共物を使ったときは、感謝の気持ちをもってゴミを拾ってきれいにします。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 戸田千寿美	車の運転は譲りあい、他の車にも周囲にも配慮した運転を心がけます。	身だしなみを整えます。	気持ちよく歩いてもらうために、ゴミを拾います。
高橋 敬三	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
高橋 勇	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
松尾 和雄	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
及川 伸一	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
熊谷 晃	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
池田 芳美	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
横山 浩明	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
岡田 めぐみ	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
岩下 春夫	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
菊池 千代美	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
古川 浩子	お客様に、笑顔であいさつをします。	お客様に、親切で丁寧なご案内をします。	常にお客様の存在を意識して行動します。
亞璃紗	各種イベントに出向き、ふれあいや交流を大事にしています	触れた時に良い香りがするよう心がけています	facebookで色々なイベント情報などを発信しています
料理研究会 おもてなしチームA	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームB	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームC	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームD	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームE	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームF	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームG	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームH	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
料理研究会 おもてなしチームI	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
料理研究会 おもてなしチームJ	地産池消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	地元の食材を活用した、美味しい食事を提供します。
(株)メディカル・プラネット 長野営業所	元気にあいさつ	困っている方の道案内	
ぶどうも好き	あいさつします。	みだしなみを整えます。	
明美	大きな声であいさつにこころがけます。		
宏	地域のゴミを積極的に拾います		
たんぽぽ	毎日なるべく笑顔で過ごします。		
井口 久子	大きな声で おはよう		
井口 琴心	ありがとう を忘れずに		
にゃんちゅー	あいさつをしっかりします	笑顔でいます	身だしなみを整えます
マツモトさん	最高の笑顔届けます。	ひれ伏します！	もてなしていいですか？
もえか	笑顔で接します		
みな	信州に愛着をもっています。		
りんごツリー	さわやかなあいさつを心掛けています		
あかね	いつも笑顔。	困ってる人に声をかけます！	あいさつを広めます。
DEKO PON	にっこりします		
うしちゃん	道に迷っている外国人の方には道を教えてあげます。	自分の担当のそうじ場所はとってもきれいにします。	客でもサービス業の人たちを大切にします。
まなみんちゃん	おじいちゃん、おばあちゃんにやさしくする。		
田下 加奈子	おすそ分け	結の心	あいさつ
藤澤 まゆみ	方言に愛着を持って話します。	結の心	あいさつ

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
きーちゃん	身だしなみに気を付けています。	席をゆずります。	
若林	あいさつ	身だしなみ	清掃
りな	あいさつ	困っている人を助ける	そうじ
けしごむ	すれ違う人に笑顔であいさつします。	ごみが落ちていたら率先して拾います。	清潔でさわやかな身だしなみをします。
ヨン子	中国語がそこそこできるので中国語が聞こえてきたら耳をそば立て、役に立てそうなことがあれば力になる。		
シミズ	不潔ではないように気を付けています。	背すじをのばすようにしています。	笑顔を絶やさないこと。
アルプタ	皆様に喜んでいただくようお声掛けします。		
マリパン	県外の知人に信州のいい所をアピールします	地元のイベントにはなるべく参加します	笑顔を大切に人と接したいと思います
たくちゃん'S	毎日、笑顔ですごします		
渡利 智子	あいさつをする	脱いだくつをそろえる	
あづみ	いつも笑顔を心がけます。		
ザキ	笑顔で人と接します。		
井口 研一	明るくいってらっしゃい！		
井口 智貴	いってきます！を元気よく		
井上 のり子	気持ちよくおやすみなさいを言います。		
伊藤 英子	登山中すれ違った人に、元気よくあいさつします。		
井口 穂香	元気におはよう		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
下條 正	毎朝、会った人に「おはようございます」のあいさつをします。		
うめ	常に笑顔。	身のまわりきれいに。	
Wata4	雪の日は、ちょっと早起き、あいさつ雪かきします。	お花をつくり、お花の町にします。	
あいぼん	明るい笑顔忘れない！	身のまわり清潔に！！	
もっちゃん	ポイ捨てしません	沢山赤ちゃんをとりあげます	妊婦さんに優しくします
あるぴん	笑顔であいさつします	地産地消を心がけます	
そねちゃん	毎日笑顔でいる！	元気な赤ちゃんをとりあげる！	みんなに優しくする。
みやちゃん	適度なメイクを心がけます	トイレには毎日生花を飾ります	
ここさん	あいさつ		
なっちゃん	いつも笑顔で元気に！	みんなに優しくする！	たくさん赤ちゃんをとりあげる！
ふみか	靴下やストッキングの穴あきに気をつけます！	道にまよっている方には声をかけます！	名札はお客様の見やすいところにつけます！
えんぴつ	登山中にすれ違った人には元気よくあいさつをします。	学生にふさわしい身だしなみを心がけます。	お祭りの時は、浴衣で出歩き、街の雰囲気盛り上げます。
いーちゃん	いらいらしません！		
ゆっくん	あいさつをしっかりします！		
チームあおぞら	みんなが気持ちよく歩ける様、店前のゴミはひろう。すてない。	多くの外国の方が来店しますが、コミュニケーション、会話を多くとって笑顔で帰ってもらう。	信州の話をわかりやすく説明、つねに笑顔で！！
かまきち	困っている人がいたら声をかけます。		
れんれん	靴下やストッキングの穴あきに注意する。	あなたと笑顔で接することができる看護師になります。	
もなみ	笑顔であなたを幸せにします	あなたの笑顔をつくります	

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
BUZZさん	野菜のおすそわけは欠かせません。	道案内を笑顔で対応します。(むしろついていきます)	溝に落ちた車を全力で助けだします。
ゆめコーラス	滝川クリステルを目指す。	電車、バス席をゆずる。	エコ服を着てオシャレ。
ゆっちゃん	笑顔を振りまきます	あいさつします	元気に過ごします
いいね！信州おもてなしチーム	気持ちのよいあいさつをします。	来客者がわかりやすいよう職場の案内表示を整備します。	困っている方には率先して声をかけていきます。
グラジョウラス	真心こめてごあいさつ		
オカリナクラブ	真心をこめてごあいさつ		
ゆう	障害者の方にも案内できるような手話を勉強します。		
イクミ	雪かきは隣の家の方も一緒に行います。	道で会う人には笑顔であいさつをします。	ゴミが落ちていたら拾います。
とん	化粧をうすくします	元気にあいさつします	困っている人にはすすんで声を掛けます。
のりっこチキン	あいさつします	のこさず食べます	明るく元気に
おもてなし	信州に愛着をもち仲間で良さを伝える		
こっちゃん	あいさつします	笑顔ですごく	いっぱい食べる
ふーちゃん	えがおであいさつ	ふるさとを知ってPRする	
泉ちゃん	身だしなみを整える	相手の目を見てお話する	
お城ちゃん	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます	周りの人に笑顔で接します	
ひにやちゃ	相手に不快感を与えないように身だしなみを整えます	ダンナさんに優しくします	心も体もあたたまる空間づくりをします
オミちゃん	ハングル語を勉強しています。会話ができたらうれしいです。	身だしなみに気をつけます。	道のゴミを気づいたらひろうようにしています。
村上 綾奈	地域の良さを知り、多くの人に伝えていきます。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
サカタ	姿勢を正して過ごします。	道をきかれる人になります。	
高坂 豊子	えがおであいさつ	地域のゴミひろい	
高山 まり	いつも笑顔で対応します。	困っている人がいたら声をかけます。	
ホテル ルートインコート上 山田 三井もと枝	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート上 山田 中村いずみ	いつも元気で若々しく笑顔でいます。	ゴミが落ちていたら拾います。	初めて会う方とも気さくに話します。
ホテル ルートインコート上 山田 成澤佐江子	道に迷っている方に進んで声をかける。	毎日身だしなみを整える。	職場での整理整頓。
ホテル ルートインコート上 山田 寺島睦代	気持ちの良い大きな声であいさつをする。真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	名札はお客様が見やすいところに付けます。	気持ちよく街を歩いて頂くために、ごみを拾ってきれいにします。
ホテル ルートインコート上 山田 宮崎美代子	チェックアウトのお客様を「行ってらっしゃませ」と笑顔でお送りします。	名札はお客様が見やすいところに付けます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート上 山田 唐澤淳子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、笑顔で温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート上 山田 西澤真紀	お客様に明るく挨拶	控えめなメイクを心掛けます	外国の方がわかるような対応をします
ホテル ルートインコート上 山田 宮下克利	信州に愛着を持ち、地域の仲間みんなで地域の良さをお客様に伝えます。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。
ホテル ルートインコート上 山田 岡本弘子	記念写真のシャッターを押して旅の思い出作りに協力します。	名札はお客様が見えやすいところに付けます。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾ってきれいにします。
ホテル ルートインコート上 山田 中野誠	旬な情報収集に努め、正確な情報提供と案内を行います。	靴の汚れ、かかとのすり減りに注意します。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート上 山田 小林和子	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。
ホテル ルートインコート上 山田 小出ちえ子	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ホテル ルートインコート上山田 坪内保江	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。
ホテル ルートインコート上山田 宮澤洋子	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。
ホテル ルートインコート上山田 石田太郎	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え、毎日整理整頓します。
ホテル ルートインコート上山田 瀧澤千易子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	靴の汚れ、かかとのすり減りに注意します。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。
ホテル ルートインコート上山田 池田敬	お客様へのご案内は、はっきりした発音でわかりやすく行います。	口臭・体臭のケアをしっかりと行います。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。
ホテル ルートインコート上山田 勝本恵子	お客様に真心をこめてお出迎えを致します	身だしなみを整え、さわやかな笑顔で心がけます	心が温まる空間で、お客様をおもてなし致します
ホテル ルートインコート上山田 中林みどり	真心をこめてあいさつし、温かい気持ちでお客様をお出迎えします。	お客様に不快感を与えないよう、適度なメイクを心掛けます。	駐車場内、館外の掃き掃除をして、お客様を迎えます。
海鮮ダイニング はなの夢まぐろや ルートイン長野店 岡崎徹	休日には、積極的に地域の観光地に出向きます。	道に迷っている方には、率先して声をかけてお手伝いします。	真心をこめて、大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。
海鮮ダイニング はなの夢まぐろや ルートイン長野店 橋谷浩之	登山中にすれ違った人には元気よくあいさつします	ヒゲは毎朝忘れずにそります	心も身体もあたたかくなります
海鮮ダイニング はなの夢まぐろや ルートイン長野店 宇治橋京子	方言に愛着を持って話します	雪かきは積極的に楽しみながらやります	地元のグルメを他県の知り合いに自慢します
海鮮ダイニング はなの夢まぐろや ルートイン長野店 霜沢和美	方言に愛着を持って話します。	靴の汚れ、かかとのすり減りに注意します。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾ってきれいにします。
ホテル ルートイン第1長野 岩下英一	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	皆が利用しやすい、ユニバーサルデザインな空間を整備します。
ホテル ルートイン第1長野 黒沢智	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	名札は、お客様が見やすいところにつけます。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾ってきれいにします。
ホテル ルートイン第2長野 高野照巳	信州に愛着を持ち地域の仲間みんなで地域の良さをお客様に伝えます。	観光バスや特急列車が通ったら手を振ります。	真心こめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ホテル ルートイン第2長野 鳥羽貴	否定から入るのではなく肯定でうけ答え致します	わかりかねる事でも積極的に対応致します	温かい気持ちでお客様をお出迎えします
ホテル ルートイン第2長野 豊森美希	電話では、聴き取りやすいようにはっきり、ゆっくり話すことを心掛けます。	お客様へのご案内は、はっきりした発音で分かりやすく行います。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。
ホテル ルートイン第1長野 日坂太一	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートイン第1長野 小林長寿	信州に愛着を持ち、地域の仲間みんなで地域の良さをお客様に伝えます。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし温かい気持ちで接します。	旬な情報収集に努め、正確な情報提供と案内を行います。
ホテル ルートイン第2長野 宮嶋清子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日、職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお出迎えします。
ホテル ルートイン第1長野 藤田加代	お勧めの観光スポットや、食事場所を案内する。	観光で信州に来られた方に美味しいものを紹介する。	相手に不快感を与えない様、メイク等心掛けています。
ホテル ルートイン長野別館 谷口馨	雪かきは隣の敷地まで少し雪かきしてあげる。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整える。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートイン第1長野 吉澤さとえ	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート千 曲更埴 日坂清恵	いつでも情報を収集し、お客様に生の信州をご案内します。	ホテルスタッフとしてふさわしい身だしなみを整えます。	店舗を毎日隅々まで磨きあげ、お客様に心地良い空間を提供します。
ホテル ルートインコート千 曲更埴 北沢久男	安心できるお部屋の提供	聞かれた事は親切にお答えします	周辺の道路をきれいに掃除します
ホテル ルートインコート千 曲更埴 山田潤子	蕎麦どころ信州のそばの美味しさを多くの人に知ってもらうため、挽きたて、打ちたて、茹でたての蕎麦を提供する。	清潔感のある服装、化粧を心掛ける。	緑や花を飾る、育てるだけではなく、会話も楽しめるよう名前や育て方など知識を広く持ってお客様を迎えたい。
ホテル ルートインコート千 曲更埴 宮越裕美	毎日掃き掃除をして駐車場を綺麗にしてお客様をお出迎えします。	はっきりとわかりやすく話します。	身だしなみを整え、正しい姿勢を心がけます。
ホテル ルートインコート千 曲更埴 滝沢利佳	おはようございます。こんにちは。おやすみなさい。あいさつ！笑顔！ていねいに。	目を見て、お話しをする。	自分の家の玄関とホテルの入口は同じだと思い清掃。
ホテル ルートイン中野 小 林広己	旬な情報収集に努め、正確な情報提供と案内。	名札は、お客様が見やすいところにつけます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ホテル ルートイン中野 伊村章恵	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	相手に不快感を与えないよう身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートイン中野 傳田千景	常にやさしく、困っている人がいたらやさしく手をさしのべます。	メイクや口臭などの身だしなみを整えます。	街のトイレをキレイにし、次の方に不快感を与えないようにキレイに使います。
ホテル ルートイン中野 永井芳久	電話では聴き取りやすいよう、はっきりゆっくり話すことを心掛けます。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン中野 土屋 友里恵	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	日々掃き掃除、ごみ拾いをして、お客様をお迎えします。
ホテル ルートイン中野 野本尚秀	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をして、お客様を迎えます。
ホテル ルートイン中野 坂口夕	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	香水やコロンの香りが強くなりすぎない様に注意します。	気持ちよく街を歩いてもらう為に、ゴミを拾ってきれいになります。
ホテル ルートイン中野 新津清貴	外国語での道案内ができるよう、外国語を勉強します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾ってきれいになります。
ホテル ルートインコート篠ノ井 北村俊彦	心良いあいさつで、お出迎え、お見送りします。	相手の目線の先を確認し、お声掛けします。	地元の情報を集め、すぐに案内します。
ホテル ルートインコート篠ノ井 小松仁美	真心をこめてお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	パブリックスペース、事務所内、毎日、整理整頓します。
ホテル ルートインコート篠ノ井 桑原悦子	電話では聴き取りやすいようはっきり、ゆっくり話します。	毎日、職場(ホテル)の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。	地域のことを勉強し、信州の良さをお客様にご案内できるように心掛けます。
ホテル ルートインコート篠ノ井 山岸千佳	元気な笑顔、元気な声であいさつするように心がけます。	お客様が目的地までスムーズに到着できるようにご案内する為、周辺の道や施設にくわしくなるように学習します。	常に清潔な身だしなみを心がけます。
ホテル ルートインコート篠ノ井 石坂華子	いつも笑顔を中心掛け、お客様とのやりとりを大切にします。	篠ノ井を、長野を知っていただけのように、地域の情報収集に努めます。	どなたにも快適に過ごしていただけるよう、設備等の準備を怠りません。
ホテル ルートインコート篠ノ井 小日方広一	地域の情報を収集し、地元ならではの飲食店やお土産の紹介を心がけます。	電話では聴き取りやすいようはっきり、ゆっくり話すことを心がけます。	お客様に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ホテル ルートインコート篠ノ井 内村久美	電話では聴き取りやすいようはっきり、ゆっくり話すことを心掛けます。	地域の情報収集に努め、地元ならではののっておきの情報を提供します。	お客様に不快感を与えないよう、館内外のごみを拾ってきれいにします。
ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南 風間恵子	お客様へのご案内は、はっきりした発音で分かりやすく行います。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え、毎日整理整頓します。
ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南 百瀬由梨奈	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南 三輪さおり	相手に不快感を与えない様、身だしなみを整えます	お客様へのご案内は、はっきりわかりやすい言葉で行います	心も体もあたたまる空間づくりに励みます
ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南 大村総恵	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南 若命直之	お客様へのご案内は、はっきりした発音で分かりやすく行います。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南 南方祐里	お客様の立場になって、真心込めた接客を行います。	信州に愛着を持ち、地域のみんなで地域の良さをお客様に伝えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート上山田 島山友里	道に迷っている方には、率先して声をかけてお手伝いします。	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	トイレには、毎日生け花を飾ります。
ホテル ルートインコート上山田 中野美里	雪かきをする時は、隣の敷地まで少し雪かきしてあげるようにします。	言葉に(方言)愛着を持って話します。	適度なメイクを心掛けます。
ホテル ルートインコート上山田 中野明美	真心を込めて大切なお客様をお出迎えます。	お客様へのご案内はハッキリした発音で分かりやすく行います。	毎日職場の掃き掃除をしてお客様をお迎えます。
ホテル ルートインコート上山田 中野直斗	傘をお持ちでないお客様へ、傘をお貸しします。	髭は毎朝忘れずに剃ります。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート上山田 島山陽一郎	靴下の穴あきに注意します。	髭は毎日忘れずに剃ります。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートイン塩尻 小林優	お客様へのご案内は、はっきり分かりやすく行います。	身だしなみ、姿勢を整えます。	事務所やロビー等は、お客様のことを考え整理整頓します。
ホテル ルートイン塩尻 後藤裕樹	真心をこめてお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	清潔感のある身だしなみを心掛けます。	職場のデスクを毎日整理整頓します。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ホテル ルートイン塩尻 鈴木明日香	お客様に信州の良さを伝えます！	お客様が笑顔になる接客をします。	相手の目を見てお話しします。
ホテル ルートイン塩尻 塩原美咲	館内美化に努めます。	信州の美味しいもの、美しい場所を紹介します。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えします。
ホテル ルートイン塩尻 宇治橋昇	地元の観光スポットを案内します。	地元のおいしいお店を案内します。	地元の神社を案内します。
ホテル ルートイン塩尻 小嶋成子	お客様がご利用されるスペースを、気持ち良くお使いいただけるよう整えます。	お客様を心からの笑顔でお迎えします。	お客様に地元の正確な情報をご案内できるよう、情報収集を心掛けます。
ホテル ルートイン塩尻 新村さつき	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え、毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン塩尻北インター 栗澤美穂	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	電話では聴き取りやすいようはっきり、ゆっくり話すことを心掛けます。	道に迷っている方には、率先して声をかけてお手伝いします。
ホテル ルートイン塩尻北インター 赤羽美奈	真心をこめて大切なお客様をお迎えし、温かい気持ちで接します。	お客様のご案内ははっきりした発音で分かりやすく行います。	電話では聴き取りやすいようはっきり、ゆっくり話すことを心掛けます。
ホテル ルートイン塩尻北インター 城宝直子	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートイン塩尻北インター 平野奈実	今、旬な観光スポットをご案内します。	長野県中の観光案内が出来るよう、自らが観光します。	ホテルには、常に花を飾ります。
ホテル ルートイン塩尻北インター 原口健志	相手の目を見て、姿勢を正してお話しします。	お客様のスケジュールやペースを考慮してご案内します。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。
ホテル ルートイン塩尻北インター 萩原淳子	電話ではお互い間違えない様、ゆっくりはっきり話し、確認をする。	傘をお持ちでないお客様へ、傘をフロントに用意しておく。	ガイドブックには載っていない情報をお客様にお伝え出来る様、周辺をよく知る。
ホテル ルートインコート松本インター 寺山紗世	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	靴の汚れ、かかとのすり減りに注意します。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。
ホテル ルートインコート松本インター 鎌田真弓	明るくさわやかな笑顔をおかけます。	身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
ホテル ルートインコート松本インター 桐山美香	お客様の立場に立った接客を心掛けます。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ホテル ルートインコート松本インター 石橋龍	電話では聴き取りやすいようはっきり、ゆっくり話すことを心掛けます。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。
ホテル ルートインコート松本インター 丸山喜江子	いつの時も笑顔をもって迎えます。	お客様の為に何が出来るかを考え、行動します。	より良い、お手伝いをします。
ホテル ルートインコート松本インター 森川可奈子	信州に愛着を持ち、地域の仲間みんなで地域の良さをお客様に伝えます。	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。
ホテル ルートインコート松本インター 津城ジャン	身だしなみを整えます。	地域のことを勉強し、信州の良いところをお客様に伝えます。	真心こめて明るく笑顔で接します。
ホテル ルートインコート松本インター 大澤佳子	笑顔で御案内致します。	聞かれた事(観光案内)はしっかりお調べします。	地場で生産されている野菜をお土産におすすめします。
ホテル ルートイン第2長野宮嶋	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体もあたたまる空間づくり励みます。
ホテル ルートイン第1長野小林長寿	信州に愛着を持ち、地域の仲間みんなで地域の良さをお客様に伝えます。	電話では聴き取りやすいようはっきり、ゆっくり話すことを心掛けます。	外国語で道案内ができる様、外国語を勉強します。
ホテル ルートインコート佐久 神山典子	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。
ホテル ルートインコート佐久 臼田重雄	笑顔での挨拶を心掛けております。	ロビーの清潔感を保っています。	電灯が切れていないか気を配っています。
ホテル ルートインコート佐久 霜越厚寿	真心こめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日、ロビーの掃き掃除拭き掃除をして、お客様を迎えます。
ホテル ルートインコート佐久 市川まりえ	観光のお客様に季節にあわせた観光スポット、特産物、お食事のご案内をしています。	毎日職場の清掃を行い、お客様を気持ち良くお迎え出来るように心がけています。また、館外の清掃にも力を入れております。	出勤時に身だしなみのチェックをしてもらい、一日の仕事を始めます。
ホテル ルートインコート佐久 星野千恵子	雪かきをする時は、隣の敷地まで少し雪かきをしてあげるようにします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	気持ちよく街をあるいてもらえるよう、ごみを拾ってきれいにします。
ホテル ルートインコート佐久 東浦真里子	大切なお客様を真心こめてお出迎えし、ご案内しております。又、季節には地元の特産品でお食事を提供しています。	お客様に対してだけでなく、どなたに見られてもはずかしくない身だしなみで、清潔第一を心がけています。	古い建物ではありますが、館内、館外は常に清掃し、落ち着いて頂ける様全員で努力しております。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ホテル ルートインコート佐久 寺尾邦子	道ですれちがう人へのあいさつ。	友人への、採れた野菜のおすそ分け。	県外からの来訪者に、県内の特産物、おいしい物などのお土産を持たせてあげる。
ホテル ルートイン諏訪インター 白井章也	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン諏訪インター 味澤徹	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン駒ヶ根インター 宮本さやか	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン伊那インター 鳩准一	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートインコート伊那 百瀬好和	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン上諏訪 松田知奈美	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン第2諏訪インター 宮下裕之	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン飯田 関島勝治	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
ホテル ルートイン飯田 藤澤功	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え毎日整理整頓します。
鎬の会 D	地元のお店をもりあげます		
鎬の会 E	長野のお店をもりあげましょう！		
鎬の会 F	地元のお店を盛り上げましょう		
鎬の会 G	鎬の会 事務局		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
小山 秀一	とびっくラン	鎬の会	若穂ジビエ振興会
中村 恵美子	職場(病院)で会う患者さん にあいさつ	職場(病院)で働く他の職種 の方にも声かけ	
ブレイブ ウォリアーズ	スポーツの力で地域を盛り 上げましょう		
有限会社 沢屋	駅前の清掃に参加してま す。	常に身だしなみには気を付 けています。	気持ちよく街を歩いていただ けるように掃除をしています す。
登坂 広臣	道をゆずります。	草木を大切にします。	人にやさしくします。
arugari	身だしなみを整えます。香水 にも注意します！	山や自然の中で出会った人 には元気よくあいさつ。	自然の中で楽しんだ際は、 ゴミ拾いしてキレイにしま す！
深瀬 人寛	3つのキーワードで即興で歌 をつくります！	外国の方が困っている時に 対応できるよう、語学を勉強 します。	お祭りでは雰囲気盛り上 げるような歌を歌います！！
ふちい みゆき	1人でさみしくしている人に 話しかけてあげます。		
T.H	方言に愛着をもって話しま す。	外国語での道案内ができる よう、外国語を勉強します。	相手の目を見て、姿勢を正 してお話します。
ソータン	困っている人には声をかけ ます。	だじゃれでその場を和ませ ます。	
塚田ヒーロー	一日一善	弱者救済	
ブン	身だしなみに気をつけます	県外ナンバーの車には道を ゆずります	
はにゆ	温泉等旅先では、年齢関係 なくきさくにお話しをします。	困っている人がいたら率先し て声を掛け、手助けします。	野菜やくだものが採れたら おすそ分けします。
まいまい	信州の素晴らしい情報を発 信していきます。	「写真を撮ってもらいたい」と いう人には、快くシャッターを 押してあげます。	いつも笑顔で挨拶します。
伊藤 和也	街に落ちているゴミを積極的 に拾います	方言をなるべく使うようにし ます	雪かきは隣地までかくように します
信州高遠的場おもてなし会	たくさん採れた野菜をおすそ 分けします。	旅行者の方に道案内をしま す。	雪かきを近所の範囲でやり ます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
いなばーず	オシャレに気を使います	お酒をキレイに飲みます	そばをふるまいます
伊那だにい！やるだにい！！	地元を愛し、その良さを伝えます。	地産地消を実践し、その美味しさをアピールします。	職場に送られてきたFAXを、できるだけ早く宛名の人に渡します。
SHOW Respect	常に元気よく、誰に対しても明るい挨拶を心がけます。	相手に敬意を持って接し、不快感を与えないよう、言動、行動します。	ゴミの分別、ゴミ拾い等環境を大切に生活します。
田舎暮らし	自宅周辺のごみを拾って、夏場の草刈りをします。	雪かきをする時は、隣の敷地まで少し雪かきをします。	車の運転は、道のゆずりあいを心がけます。
大切にし隊	お年寄りに親切にします	方言に親しみます	
OMOTEINASHI	信州に愛着を持ち、信州の良さを伝えられるよう心がけます。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え整理整頓します。
Now Happy !	県外の人と話す時、標準語にとらわれず、自信を持って語尾に「～ら」をつけます。	県内産の日本酒をこよなく愛し、週に一度は飲む事を誓います。	会社の人へ野菜とそばをおもてなしします。
ROPE	地元のとっておきの場所を教えます	道 譲ります	相手に不快感を与えないように身だしなみを整えます
J	細道での車の譲り合いを率先して	歯みがきをしっかりと	植物の水やり
伊那市の山雅応援し隊	職場をきれいに保ち、お客様を気持ち良く迎えます。	身だしなみを清潔にします。	譲り合いの気持ちで運転を心掛けます。
しゅうちゃん	笑顔をふりまきます。		
ゆうこ	隣の家の人にあいさつをします。		
おうすけ	お花に水をあげます	ママのお手伝いをします	
しんのすけ	ゴミを拾います。		
ヒロポン	歩きたばこをしません。	大きな声であいさつします。	りんごのおいしさを紹介します。
ウエチャン	雪かきをする時は、隣の敷地まで雪かきしてあげるようにします。	道に迷っている方には、率先して声をかけお手伝いします。	相手の目を見て姿勢を正してお話します。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
るい	アルクマのかわいさを伝えます。		
県シニア大学伊那学部 小野和憲	記念写真のシャッターを押して旅の思い出作り。	地域の事を勉強し、ボランティアガイドを行います。	外国から来た方々に観光ガイドをし、地域や長野県の良さ、日本を理解してもらいます。現在日本語教室で日本語を教え、教え子と共に地域を紹介しています。
県シニア大学伊那学部 竹中雅幸	講座がある日は「こんにちは」と受講生を笑顔でお迎えます。	受講生に不快感を与えないように身だしなみを整えます。	事務所に家に咲いている花をもってきて飾っています。
県シニア大学伊那学部 井口眞理子	車の運転中は常に譲り合いの心を持ち、他の車に配慮した運転を心掛ける。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	道を草木で飾り、道を歩く方をおもてなしします。
中野・上小田中おもてなし隊 中山 喜美男	「雪かき隊」を編成し、高齢者宅と除雪車の入れない通学路を確保します。	身だしなみを整え、相手にさわやかな印象を与えるよう努力します。	たばこの吸い殻(ポイ捨て)などを拾い、清潔な町づくりをアピールします。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 宮越 悦子	電話では聴き取りやすいよう、はっきりゆっくり話すことを心掛けます。	名札は、お客様が見やすいところにつけます。	毎日職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。
表参道おもてなし推進チーム	地域のことを勉強し、ボランティアガイドを行います。現在、善光寺表参道神社仏閣めぐりのガイドを週2日しています。	名札は、お客様が見やすいところにつけます。	旅行者、地元の人、誰もが気持ちよく道を歩けるよう、ゴミを見つけたらすぐに拾うようにします。
伊藤 宏	困っている人を見かけたら積極的に声をかけ、できることをお手伝いしたいです！	困っている時はお互いさま。人間、助けあうことは大切だと思います。	
森人	登山中、すれ違った方に元気にあいさつします。	信州に愛着をもち、その魅力をお客様に伝えます。	
櫻井 貴子	家の前の道路を気持ちよく歩けるよう、掃除、雪かきを小まめに行います。		
えく	円滑な交通のために観光バスや大型トラックに道を譲ります。	神社・お寺や山でゴミを見つけたら拾います。	
宮澤みさ子	たくさん作った料理をご近所におすそわけします		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
高根 文子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし温かい気持ちで接します。	清潔感のある髪型と服装で、相手に不快感を与えない様にします。	心も体もあたたまる空間づくりに励みます。
小島 亜紀	相手の目を見て、姿勢を正してお話します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	職場のデスクは、お客様のことを考え、毎日整理整頓します。
小林 修一	清潔感のある身だしなみ。	お客様には笑顔で、自分には厳しく。	お客様のお名前を3回以上お呼びする。
穂刈 淳	真心をこめたお出迎え、温かい接遇	清潔感のある身だしなみ	大浴場の小まめな清掃
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 西澤愛子	沢山の人に自分の持っている物を分けます。	信州に来て頂いた方が不愉快にならないよう、身だしなみを常に整えて生活します。	困っている方を見たら「何かお手伝いしますか？」と声を掛ける様心掛けます。
浅野 功守(タクミノカミ)	笑顔で職場・地域を明るくします		
アライY	県内県外問わず皆さんに親切に対応します		
K・H	地域や職場で元気にあいさつします。		
ヤマM	県内・県外問わず皆さんに親切に対応します		
中尾 ますみ	笑顔のあいさつを心掛けます。		
日下部 玲子	来訪者には、いつも変わらぬ笑顔で対応します。	職場内の雰囲気気に配り、仕事のしやすい環境になるよう努めます。	トイレは使用後、次の人が気持ちよく使える様心掛けます。
長野県環境部環境政策課	来庁者には笑顔で対応し、座席表を見ている方には、「どなたかお探しますか?」と声をかけます。	身だしなみを整え、来庁者に気持ちよく利用していただけるようにします。	
長野環境部生活排水課	来庁した方には、率先して声をかけて案内します。	来庁した方に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	机の上やロッカーなど、課内を整理整頓します。
山本 恵子	旅行者が道に迷っているようなら声をかけます	県外車にはなるべく道を譲ります	

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 小澤 なつ子	記念写真のシャッターを押して、旅の思い出作りに協力します	信州を訪れた方が不快にならないよう、身だしなみを常に整えて生活します	街中で困っている人を見つけたら、自ら声をかけるように心がけます
米光 育代	困ったときに相談しやすい落ち着いたふるまいをします。	化粧、髪型、身だしなみをシンプルにします。	落ちているゴミを見つけたら拾って片づけます。
伊那の観太郎	雪かき隣三尺 20年前から特に雪作業を中心に、落葉も。	おすそ分け 退職後10年、野菜づくりを始めてから毎年。	あいさつ 隣り近所や通行人、小中学生にも。
石井 信幸	道に迷っている方には、率先して声をかけてお手伝いします。	記念写真のシャッターを押して、旅の思い出作りに協力します。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾ってきれいにします。
石井 綾子	車の運転中は譲り合いを心掛けます。他県ナンバーの車には特に配慮をします。	雪かきの時には、自分の敷地や分担より少し多めにかくようにします。	記念写真のシャッターを押してあげます。
祖堅 方明	雪かきをする時は、隣の敷地まで雪かきします。	どんな仕事でも「正確・迅速・美しく」対応します。	
NAGANOクラブ	車の運転中は、常に譲り合いの心を持ち、他の車に配慮した運転を心掛けます。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾って、きれいにします。
山崎 正紹	運転をするときは、ゆとりとゆずり合う心を持って行います。		
(株)煌めき ティニール	心の病を持った方にその人なりの生き方を尊重して接します。そして私達も共に成長します。	心の病を持った方やご家族が気軽に立ち寄れる居場所づくりをします。	居場所に入り易いようにお茶やお菓子を用意してリラックスできる雰囲気を作ります。
スノーリゾート レッド	信州の冬の魅力をいっぱい伝えます。	公共施設などではがれたポスターなどがあれば直します。	安全運転を心がけます。
中野・上小田中おもてなし隊	たくさん取れた果物を、近所の方や友人におすそ分けします。	車の運転は無理をせず、他の車や同乗者に配慮した運転を心掛けます。	ゴミは景観を悪くするので、拾ってきれいにします。
大島 政男	だれともあいさつをしよう。		
小山 和広	トイレには毎日生け花をかざります		
伊藤 正	お客様へしっかりあいさつする。	髭は毎朝忘れずに剃る。	トイレそうじをしっかりする。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
倉田コンパニオン	真心を込めて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接客します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	トイレをきれいにして不快感を与えないようにします。
「全国レクリエーション大会inながの」おもてなし推進委員 犬飼己紀子	赤ちゃんを抱いて移動される親に声をかけをします。(困っている様子があったら)	街に落ちているゴミ、空缶は可能な限り手に取り片付け、美化に努めます。	高齢期の入り口。若い人が見習い、目標としたいくなるような、身だしなみとおしゃれに気を使います。
高橋 博己	地元のおいしいお店を紹介します。	オシャレなネクタイをつけます。オシャレな腕時計をつけます。	会社の駐車場のゴミを拾います。
京は今日も雨だった	道に迷っている方には、率先して声をかけてお手伝いします。	靴の汚れ、かかとのすり減りに注意します。	道を花木で飾り、まちを歩く方をおもてなしします。
コバ	道行く人のことを考えて雪かきをします。	会社や公共のトイレは、後から使用する人のことを考えてきれいに使います。	
ぴよんこ母さん	狭い松本市内の道路、対向車とすれ違う場面では先に止まって「お先にどうぞ」の合図を出すようにします。		
あおちゃん	外国人観光客には英語で「Hello!」と挨拶をします。		
小林 芳郎	観光地で困っていそうな人を見かけたら、積極的に声をかける		
あつくん	保育園に行くときやお出かけの時に大きな声で挨拶をします。		
ハムスターズ	道案内は笑顔で応えます	歩きスマホはしません	
パンダっち	県外からの来客には長野県産の食材を使った料理を振る舞います。	長野県産の美味しいお菓子やおそば等を県外の友人に郵送して紹介します。	
あるくまだいすき	困ってる人が居たらどんなひとでも助けます。それが長野県です。		
るる子	アルクマを通して信州の幅広い魅力をTwitterで全国にPRします		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
mika	信州人だからこそオススメできる観光スポットやおいしい食べ物、おみやげなどの情報を発信します。	長野県来訪のきっかけをつくるため、県PRキャラクターのアルクマに関する情報を発信します。	
村松 真弓	毎日お店の掃除をして、お客様が心地良く過ごせるようにします。	駐車場の雪かきをして、お客様が安全に歩けるようにします。	身ざれいにし、清潔を心がけます。
五味 交	うろうろとしている人にはこちらから声をかけ、できるだけ相手をする。	他店から買って来たものでも、小さな袋の人には大きめの袋に入れ、持ちやすくしてあげています。	この辺りの店はどこも差がなく買い物して頂けたらと思う気持ちでやっています。
牛山 三佳	元気よくあいさつをする。	毎日店内、店先のそうじをし、気持ちよい空間作りをする。	不快感を与えないように身だしなみを整える。
草深 直樹	バス運転手という仕事柄、県内外のお客様に家族のような優しさでご案内・ご説明するように努めます。	私からすすんで挨拶など声をかけ、長野県・長野県人に好印象を持ってもらえるよう努めます。	
小宮山 かおる	よく道を聞かれるので、今以上にいいにわかりやすくご案内します。	清潔な身だしなみ、過度にならないメイクを心がけます。	ゴミ(空き缶、ペットボトル等)を見かけたら拾って、ゴミ箱に捨てます。
土田 和敏	隣の敷地まで雪かきする。	記念写真のシャッターを押してやる。	方言に愛着を持って話します。
城間 陽子	真心をこめてお客様をお出迎えします	派手なアクセサリーをつけすぎないように注意します	ごみを拾って、きれいにします
金井 尋子	いつも笑顔で明るく接します。	適度なメイクと服装に心掛けます。	職場の掃き掃除、拭き掃除、トイレ掃除をしてお客様を迎えます。
鈴木 洋志	どなたに対しても気持ちの良いあいさつを行う。	電車やバスの中で高齢の方や妊婦さん、子ども連れの方、沢山の荷物をお持ちの方を見かけたら率先して席を譲る。	
湯沢 由紀子	来店された方には、心をこめて商品案内・観光案内をします。	電話対応は、必要事項を落とすことなくメモ書きし伝えます。	落ち葉の掃除をして、周辺の美化に心がけます。
チーコ	地元の人、観光客の方が手助けが必要な場面で率先して声かけしたいと思います		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
はるきち	関東における信州の物産展や観光PRなどの情報をSNSで宣伝し、信州のおもてなし隊につながっていきます。		
おにぎり雑穀	鉄道や風景、アルクマの写真を撮影することによって信州の魅力を多くの人に伝えます		
めざせ2020東京オリンピック ねらえ金目鯛	R18号線上田バイパス退避所～側道へ里山の公道利用者のために除草する	環境整備 他県から来る多くのトラック(他)の退避所のゴミ拾い	高齢化がすすみ、手がつけられない荒れた里山の整備
野間 純子	出会った人と、いつも笑顔で挨拶する。	雑草除去や除雪作業などをして、きれいな街作りでお客様を迎える。	他県にいる家族、友人達に信州の四季折々の様子を知らせて、一番良い時に来てもらう。
村上 昇	SNSを活用し、アルクマと共に信州の魅力を発信します。		
小出 和子・松本のお手玉 同好会	笑顔で親しみを持ち、心をこめた言葉がけや対応を心掛け、信州の良さ、グループの特長を相手に応じて伝えるよう努力。	和やかさと好感の持てるしぐさや身だしなみを心掛ける。	心身共にリフレッシュでき、ワクワクするような空間づくりに努める。
クリーンな長野市を目指す 活動	私は1日12,000歩あるき、タバコ、空缶、ペットボトルを拾う。	地域以外の方にも、あいさつしています。	道を聞かれて、気持ちよく案内しています。
ひよ	信州の魅力を一人でも多くの人に伝えられるよう、可能な限り信州を訪れ、東京での「信州案内人」になります！		
ウェルカム三才児プロジェク ト	来訪の三才児ご家族に温かく接し、写真を撮って差し上げ、心から歓迎します。	声かけと会話を大切にし、「地元住民と楽しく触れ合った」という思い出を心に刻んでもらえるようにします。	三才駅周辺の見どころや近隣の観光スポットをご案内し、長野のよさをアピールするなかで、再び訪れてもらえるようなおもてなしをします。
下条 金雄	法定速度を守り安全運転をします。	進路変更及び右左折時の方向指示器を早めに出し、気持ち良く運転します。	
渡邊 治	作業着でも、毎日清潔にします。		
加藤 みつ子	笑顔でお客様をお迎えし、心を込めてお茶をお出しします。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
大日方 安美	毎日、職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様を迎えます。	職場に季節の花を飾りお客様を迎えます。	
柳澤 美香子	一期一会の出会いにも感謝の気持ちを持って対応します。		
田中 清春	老若男女全ての人に最善最上の心配りをいたします。		
村橋 功一	相手の方が気持ち良くなるような笑顔であいさつします。		
高澤 和幹	まちの良いところを写真に収め、WebなどでPRします。	常におもいやりの心を持ち、周囲にも伝えます。	
大竹 範幸・真理	巡る季節ごとに採れる信州ならではの食材、いつ来ても違った楽しみがあることを伝えます。		
風間 正士	記念写真のシャッターを押して、旅の思い出づくりに協力します。	道に迷っている方には、率先して声をかけてお手伝いします。	登山中にすれ違った人には、元気よくあいさつをします。
宮本 隆希	笑顔で丁寧に対応します。	記念撮影は快く対応します。	県外ナンバー車には配慮した運転をします。
はこはち	相手がハッピーな気持ちになってくれるような、ちょこっとおせっかいをします。		
nonno	県外に木曾の食を伝えていきます		
池田 泰久	こころから信州を楽しみ、そして伝えます。	進んで声をかけ、写真を撮ってあげます。最高のアングルで。	真心こめて笑顔であいさつします。
井上 智	道やバス・電車乗り場に迷っている方に声をかけてお手伝いします	まち歩きを気持ちよくしてもらうために、ごみ拾いをします	ていねいで相手の立場になって電話対応をします
大澤 隆英	笑顔で明るくあいさつします	記念写真のシャッターを押して旅の思い出づくりに協力します	相手に不快感を与えないように、身だしなみを整えます
中澤 修二	ロードバイクですれ違った人には、元気よくあいさつをします	観光客には、あいさつ等、積極的に話しかけます	自宅の通りに面したところに花をかざります

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
神林 哲也	夏山、冬山では、観光客の方々と積極的にコミュニケーションを取り、信州の良さを伝えます	外国語での応対ができるよう、外国語を身につけます	SNS(個人)を通じて、信州の魅力を発信します
帰ってきたずく女	どんなときでも笑顔で挨拶をする	相手の行動や表情を見て、手伝えることは先回りして行動に移す	道を聞かれたら、わかりやすい通りに入るまで案内する
ざっしー	すれちがった人にあいさつする	ごみを道ばたに捨てない	案内できるように道にくわしくなる
屋田 翔太	いつも楽しそうに長野県を紹介する		
山田幸市	素晴らしい長野をPRし、常におもてなしの心を持って、毎日を送ります。		
チョコとその家族	雪かきをするときは隣の敷地まで少し雪かきをしてあげる		
おもてなしがんばるチーム(ひとり)	笑顔で挨拶する。	身だしなみは相手が見て清潔と想えるよう整える。	帰りに職場の机の整理を行う。
宮下直人	長野県の旅行ツアーを造成してもらった旅行事業者からの電話にはお礼の言葉を添える。	電話での問い合わせが多い事柄は係内で情報共有し、電話対応のスピードを向上させる。	新規で旅行業を開始する事業者には丁寧な対応を心がけ、知識や人脈を有効活用し事業者の発展に貢献する。
井原 聖	気持ちよく街を歩いてもらうために、ごみを拾って、きれいにします。	登山中にすれ違った人には、元気よくあいさつします。	休日には積極的に地域の観光地に出向き、訪れた方とのふれあいを大切にします。
リゾートハウス クラレット	真心をこめて大切なお客様をお迎えし、温かい気持ちで接します。		
宮澤 容子	笑顔で明るい挨拶をします。	道に迷っている方には声をかけてお手伝いします。	相手に不快感を与えないよう身だしなみに気をつけます。
信州のアウトドア生活	農家の生活を体験しながら宿泊してみてください。暖かくお迎えいたします。		
北八ヶ岳こもれびチーム	自然のなかでリラックスを	さりげなく	地元の産物で
上高地ルミエスタホテル 施設チーム	笑顔で挨拶をします。	いつも清潔な作業服を着用します。	毎日温泉の温度管理をして気持ちよく入浴していただけるようにします。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
上高地ルミエスタホテル アルピコショップチーム	公園内の道案内や販売以外のこともお客様にご案内したり、お客様の立場になってお話しします。	笑顔を忘れずに、清潔感を大切にします。	ゴミを見つけたら、拾ってきれいにします。
上高地ルミエスタホテル レストランチーム	さわやかな笑顔とおもてなしの心を大切にしてお客様に接します。	身だしなみに注意してホテルスタッフとしての立ち居振舞いを心がけます。	レストラン内外の美化清掃に努めます。
上高地ルミエスタホテル フロントチーム	地域や旬の情報収集に努め、私たちの大切な皆様の「素敵な思い出作り」のお手伝いをします。	清潔感あふれる身だしなみを心がけ、姿勢正しくお迎えします。	ホテルの入り口周りやトイレをいつもきれいにしてお客様をお迎えします。
上高地ルミエスタホテル 厨房チーム	個々の豊富な経験・技術・知識をもって、季節ごとの食材を生かした料理を提供します。	身だしなみを整えます。	厨房を清潔にし、整理整頓を心がけます。
まる	周りが笑顔になってくれるように。その何気ないハピネスで、ああ長野でよかった、と思ってもらえるように。	一人一人が長野の代表だ。人に対する優しさを忘れず、に、みんなでよりよい長野をつくるんだ。	遊ぶところがない、、、、違っ！豊かな自然と優しい県民。長野はでかいテーマパークだ。
小林 隼	困っている人がいたら、手伝います。	学生らしい服装で生活します。	尋ねられた時、答えられるように場所等を把握しておきます。
工藤 沙恵	長野県の良さを外国から来た方にもっと伝えられるよう、より外国語を勉強します。	困っている旅行者の方がいたら、声をかけてお手伝いをします。	美術館や博物館では、他の人も気持ちよく過ごせるように、ルールを守って静かに観覧します。
別亭 一花	地産地消を通じて信州の美味しいものを紹介します。紹介します。	適度なメイクに心がけます。	館内には毎日生け花を飾ります。
宮下 春菜	笑顔であいさつするよう心がけます。	ごみが落ちていたら拾います。	身のまわりを整理整頓します。
藤本真弓	登山中にすれ違った人に元氣よく挨拶します。		
ゲストハウス クロイツェル	小川のせせらぎ、野鳥のさえずりに心休まる宿 ここは大人の隠れ家	お客様の前であなたのピアノの腕前を見せて下さい。楽器練習はいつでもできます。	
おもてなしを大切にする山の家	自分がお客様になった立場でどのように接して欲しいかを常に考えてお迎えします。	山のペンションらしく自然の中にも清潔感のある身なり、髪型を整えお客様が不快に感じないように気遣う。	館内は常に清潔・衛生に保ち、自然や四季を感じられるようにしつらえる。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
西村 佳大	雪道で困っている車を見たら助ける。	車でつねにブースターケーブルを持ちあるく	履物を揃える
東京海上日動火災保険(株) 長野支店 山下 枝里奈	Facebookで長野県の魅力を発信します	明るく元気に電話対応をします	県外出身者や観光客に長野県食材を使用した美味しいお店を紹介します
キタムラスノースポーツスクール	いつも明るく元気に安全にレッスンをいたします。	毎朝近隣のゲレンデと道路のゴミ拾いをします。	
ロビン おもてなし部会	心を込めて「いらっしやいませ！」の実行	お客様の車が見えなくなる迄手をふる！	
エムウェーブ(エム友)おもてなし隊	来場者に対する接客は丁寧な言葉で対応し明るくにこやかに接します	障がい者の方が来場された時は敏速に対応いたします	誰でも来ていただける様明るくふるまいます
まろにゃん	積極的に信州のすばらしさを浜松市民に伝え、観光客増加へ少しでも協力します	大人として、きちんとした服装を心がけます	webデザイナーをしているので、誰もが使いやすいサイトのデザインを考え、実践して行きます
秋良真紀	長野県のことをもっといろいろ知って、その魅力を多くの人に伝えていきたいと思えます。		
赤羽 めぐみ	ごみを見つけたら、すすんで拾います。		
小林一洋	お客様に届く声でごあいさつし、ご来庁されるお客様をおもてなしします。		
河島 美穂	長野県来訪の外国旅行客を積極的にサポートします。		
伊藤 晴日	できるだけ自分から挨拶。相手から挨拶されたら必ず返す。	自分も相手も気分良く一日を過ごす。	グズグズ言うだけじゃなく、ずくを出して変わっていこう。
一地方公務員	いつも笑顔で丁寧な接客をこころがける。		
青木 美奈子	常に笑顔でお迎えします。	清潔さを心掛け、場面に応じた服装に心がけます。	整理整頓に気を配ります。
NAGANO-U1	いつでもとびっきりの笑顔をふりまきます。	庭にお花を咲かせ日本の季節を提供します。	

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
NAGANO-U2	駅や観光地で困っている外国人がいたら積極的に声をかける。		
NGANO-U	名札はお客様が見やすいところにつけます。		
櫻井ファミリー908	散歩の途中に観光客を見かけたら、ガイドブックに載っていないようなポイントを教えます。	景観を損なう掲示物等に注意し、適切な処理をすすめます。	産直の野菜市などで、おいしい食べ方を伝えたりします。
ようこそ信州へ	心を込めて接遇	環境整美	まずは挨拶から
高野 健光	外にも内にも気付きと気配り明るく楽しく元気ある支店づくりを通じて、お客様から信頼され頼りにされる支店を目指します。		
中嶋 清美	県外の方々に野菜・果物・花などの旬を案内する。		
粂山 祥子	お客様に心をこめて挨拶をします	常に周囲に目を配り、気づかいができるよう心掛けます	お待ちのお客様や、お困りのお客様がいらっしゃったら、積極的に声掛けをします。
安原 好枝	気持ちの良い挨拶を心掛けます。	困っている人には声をかけます。	
中村 亜紀子	いつも笑顔で大きな声で挨拶をします	困っている人や、迷っている人を見かけたら声をかけてご案内します	
伊藤 達夫	狭い道で向こうから車や人が来た場合は、自分の方が道を譲ります。	雪かきの時、隣の家境界より三尺向こうまで雪かきします。	
小宮山 かおる	自家農園の野菜は、お友達やご近所におすそ分けします。	相手に好印象を持っていただけの、身だしなみにします	ご来店いただいたお客様に気持ち良く過ごしていただける快適な空間を作ります
劇団 志なの荘	笑いをいっぱい伝える	背すじをのばして歩む	感動の空間を創る
塩原一正	安全運転を心掛け、県外車等にはなるべく道を譲る。	公共の施設(トイレを含む)等をきれいに使う。	道端で困っている人がいたら声をかける。
たかし	観光客に対して観光情報センター以上に的確な情報を提供します。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ruuru	なくてはならない者になりたい。何のためにより、誰のためになるのか考える。嬉しい顔を見るのが嬉しいね。	なくてはならない者になりたい。何のためにより、誰のためになるのか考える。嬉しい顔を見るのが嬉しいね。	
おもてなし山女	県内外の山歩きをしている最中に出会った方々に明るくあいさつをします	長野県の魅力を知ってもらうため、県外の友人を自然豊かな観光地へ連れていきます。	
中沢家	記念撮影のシャッターを押して、旅の思い出作りに協力します。	地域のことを勉強し、案内ができるように心がけます	相手の目を見て、姿勢を正してお話します
小賀坂知美	道に迷っている方には、積極的に声をかけし、ご案内します	記念写真のシャッターを押して思い出づくりのお手伝いをします	手話で会話ができるよう、手話を勉強します
地酒でおもてなし人	雪かきは、敷地前の道路まで行き、歩行者にやさしくします	地産地消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	わかりやすい言葉で案内します。
SUZUKI RYO	車の運転は同乗者と他の車などを思いやり、ゆとりをもった運転に努めます。	相手の話をよく聴いて、おいしくお酒が飲める雰囲気づくりに努めます。	職場のデスク周りをきれいにして、自分自身とお客様が快適に感じる環境づくりに努めます。
おもてなし応援団 1号	電話では、聴き取りやすいよう、はっきり、ゆっくり話すことを心掛けます。	派手なアクセサリをつけすぎないように注意します。	香水やコロンの香りが強くなりすぎないように注意します。
長野県職剣道部	大きな声であいさつします。	相手の目を見て、背筋を伸ばして、お話します。	稽古後の道場をきれいに清掃します
南雲 康弘	登山中にすれ違った人には元気よくあいさつします。	地産地消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	事務所内に地域の観光名所の写真を掲示します。
中沢 洋子	長野駅などで道に迷っている方を見かけたら、積極的に声をかけてご案内します。	地域のことを勉強し、案内ができるように心がけます。	記念撮影のシャッターを押して、旅の思い出作りに協力します。
コミュニケーション・シーズ	観光客に「いらっしゃいませ」のあいさつをします。		
歩くりんご	道に迷っている外国人観光客に積極的に話しかけます。		
山田 花子	季節に合わせて駅を装飾するボランティアをします。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ユッキー	自分の地域の有名な農産物を紹介できるようにしておきます。		
ゆづ	困ってそうな観光客の方がいたら声をかけます。	目をそらしてしまうのではなく、笑いかけます。	
のぎー	外国人に声をかけます。	観光客にあいさつをします。	
山男	困っている人がいたら、声をかけて助けます。		
りんご三兄弟！	町のごみを見つけたら拾います。	観光客の方が困っていたら声をかけます。	トイレなどきれいに使います。
信州人	観光バスで来た観光客の方が道に迷っていたら、積極的に声がけします。	観光客の方の写真撮影のお手伝いをします。	バス乗車などのマナーを守ることを心がけます。
アルクマ大好き	誰に対しても明るく笑顔で接します。	困っている人がいたら優しく声をかけます。	相手に気持ち良い印象を与える服装をします。
おいでよ長野県	初対面の人にも明るくあいさつします	積極的に地域行事に参加します。	トイレをきれいに使います。
りんご太郎	道を尋ねられたら、親切に応答します。	地域の行事や催事を積極的に紹介します。	トイレをきれいに使ってもらえるよう、美化を心がけます。
ぶどうちゃん	感謝の言葉を忘れません。	相手の立場に立って物事を考えます。	Reading,Writing,Listening,Speaking等外国語を使えるようにします。
ドアのビレッジ	地域の人や学校の人にあいさつします	道に迷った人に道を教えます	身だしなみをしっかりします
長野高校3437班	地域のボランティア活動に参加します。	積極的にゴミを拾います。	観光客とはなして、長野に好印象を与えます。
長野高校3437班	観光客に道を尋ねられたら快くこたえます	外国の方に話しかけられても丁寧にはなします	外から来た人に見られても恥ずかしくない言動をします
長野高校3437班	観光客の方を優先します。	観光客の気持ちを思って接します。	おどおどしゃべらずにハキハキしゃべります。
いっちー	明るい地域をつくるために笑顔であいさつをします		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
高野 高子	信州の美味しいものを味わってもらうために郷土食を大切にします		
関本 直弘	いつでもどこでも皆さんに元氣よくあいさつします。	地域の困りごとなど積極的に耳を傾けます。	困っている人迷っている人に積極的に声をかけヘルプします。
木下 恵美子	登山中にすれ違った人には元氣よくあいさつします。	相手の目を見て姿勢よくお話しします。	夏のピーマンの収穫期には(7~10月)お土産用に少し収穫してもらいます。
高橋 知子	目配せ、笑顔、あいさつ!	町をきれいに!	海外の方対応します!
みらい	地元ならではのとっておき情報を提供します!	店内に地域の歴史資料を置きます。	観光にいらした方に(わかる範囲で)道案内をします。
第72回国民体育大会 冬季大会 長野実施本部	来会者へのご案内は、はっきりした発音で分かりやすく行います。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	式典会場内を花木で飾り、全国からの来会者をおもてなしします。
りんご	道で地図を開いて困っている方に自らお声がけをする。		
タマイケ	登山中にすれ違った人には、元氣よくあいさつします。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます	地区の自治会役員になり、地域のイベントを盛り上げます。
高野 貞子	あいさつしましょう。信州を元気にしましょう。	温かい心のもったあいさつ。とびっきりの笑顔でお迎えさせていただきます。	
高木家	観光バスや特急列車が通ったら手を振ります。	地域の観光地を研究しPRします。	ゴミを拾って諏訪湖をきれいにしています。
USUI	観光地では、観光客に元氣よくあいさつし、地元の情報を提供します。	観光客に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	気持よく街を歩いてもらうために、ゴミを拾ってきれいにします。
赤廣亮	英語、韓国語、中国語の勉強をし積極的に話しかけます。	手話、点字の勉強をし積極的に活用します。	おからだの不自由な方に積極的にお声掛けをします。
有限会社 白牡丹 五味里美・小泉喜美子	花を植える	観光客の案内、話し相手、手を振る	ゴミ拾いをします
タナピー	イベントなどの際に芸で観光客や子供たちを楽しませます。		
峰村 憲一	積極的にお声掛けをし、心からの旅のお手伝いをします	どんな時にも丁寧に接します	お客様には、どんな時にも笑顔で挨拶をします

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
なす	写真を撮っている人がいたら、その人と長野の景色で写真を撮りましょうか？と声をかける		
チームはなおか	会社をいつもキレイに整え、お客様も使いやすいようおもてなしします	地元の観光地等に出かけ、歴史などを勉強し、長野県へ来られた方に説明できるくらいの知識を入れておきます	
高橋 恒夫	長野のことを人に紹介したい、世界に紹介したいと思わせるような優しさと笑顔でおもてなしをします！		
軽井沢・プリンスショッピングプラザ(企画・営業・飲食)チーム	地元の食事を用いて美味しい食事を提供いたします	相手に不快感を与えないように、身だしなみを整えます	外国語対応のメニューを用意いたしております
清水洋子	登山中に出会った人に「こんにちは」	困っている外国の方がいたら、お手伝い	信州の美味しい食材を紹介
浦田 和雄・博子	相手に不快感を与えないように注意する	通勤・通学・散歩で使う道を出来る範囲できれいにする	道路に面した前庭に花を育てる
柏原 みほ	誰にでも明るく元気な挨拶を笑顔でします。	お年寄りや困っている人に積極的に声をかけます。	公共の場に落ちているゴミも拾います。
相河八千代	「ずく出し」「知恵出し」「おもてなし宣言」の目標を実施します。		
小林一幸	元気な声であいさつ	困っている人を助けます。	
原孝章	安全運転	明るいあいさつ	観光客に声をかける
矢島昇	道案内等	安全運転	
笹井尚	安全運転		
大工原恵美	安全運転		
柳澤恵美	明るいあいさつ		
徳山莉奈	明るいあいさつ		
萩原将吾	あいさつ	しんせつ	相談
菊池忍	元気にあいさつ		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
小林博幸	安全運転	あいさつ	
佐藤和彦	安全運転	声かけ	
斉藤彰房	明るいあいさつ		
吉田亜樹	明るいあいさつ	安全運転	
柳澤裕子	声かけします	あいさつします	
遠藤有希	明るい笑顔		
渡邊菊枝	孫に見せたい	明るく又小海線に	
小田中英征	明るいあいさつ		
篠原	明るいあいさつ	安全運転	
大沢典弘	明るいあいさつ		
杉山聡	明るく笑顔		
山下貴史	安全運転		
林悦子	明るくあいさつをする		
瀬下陽子	電車が来たら手をふろう！	あいさつしよう！	みんな仲良く！
岩松心音	大きいあいさつ		
山田桃羽	手をふる		
高末尚美	元気に手をふる		
歌代京子	明るいあいさつ		
池田実	声をかける		
関口理恵子	安全運転		
NT&エステ 白馬 田中泰弘	手を振ろう運動、電車やバスを見たら手を振る	困っている観光客に積極的に声をかける	聞かれたら、答えられる範囲で誰にでも優しく対応する。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ようこそ	相手の気持ちに寄り添い、目をあわせてお話しします。	地産、地消を通じて、信州の美味しい米や野菜を紹介します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。
近藤 京子	常に笑顔でどなた様とも接します。	街の美化に努めます。	どなた様にも最善で貢献します。
松井 正仁	私は長野県の良さをたくさんの人に伝えて、おもてなしの気持ちを出して人と接していきたいです！		
宮川 周平	海外の方に英語で聞かれても大丈夫なように英語を勉強します。		
飯田線リレー号手を振ろう隊	多くの人に上伊那の事を知ってもらいます	上伊那にお越しの皆さんに「ありがとう」の気持ちを伝えます。	記憶に残る思いで深いおもてなしを目指します。
ポーラ中南信センター 馬淵 久美子	常に身だしなみを整え、観光客にも地元の方にも笑顔で接します。	信州に愛着をもち、観光客にも地元の方にも、地域の良さをお伝えします。	ゆずりあいの心で、特に歩行者、観光客、県外車に優しい自動車運転を心掛けます。
ポーラ中南信センター 中澤 悟	方言に愛着を持って話します。	相手に不快感を与えない様にする	心も体もあたたまる空間づくり
ポーラ中南信センター 田口 浩	信州に愛着を持ち、地域の仲間みんなで、地域の良さをお客様に伝えます。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	外国語での道案内ができるよう、外国語を勉強します
ポーラ中南信センター 藤森 舞華	地産地消を通じて信州の美味しいものを紹介します。	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	アンケート調査を行い、お客様のニーズをつかみます。
ポーラ中南信センター 小池 広章	地域のことを勉強し、一人でも多くの方に信州の良さをお伝えします。	記念写真のシャッター押しをしてさしあげます。	困っている人には、親切に丁寧に接します。
ポーラ ザ ビューティー 安曇野店	お客様に美しくなるための提案をします。	地域の美化(草むしり、ゴミ拾い)に貢献します。	気持ちの良いあいさつを心がけます。
POLA 諏訪インター店 樽井あゆ美	常に身だしなみを整え、観光客にも地元の方にも笑顔で接します。	出会うすべての方が笑顔にされるよう無料の美容サービスを様々な場所で提供します。	ゆずり合いの心で、特に歩行者・観光客・県外車にやさしい自動車運転を心掛けます。
POLA 諏訪インター店 小林こづえ	常に身だしなみを整え、観光客にも地元の方にも笑顔で接します。	出会うすべての方が笑顔にされるよう無料の美容サービスを様々な場所で提供します。	ゆずり合いの心で、特に歩行者・観光客・県外車にやさしい自動車運転を心掛けます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
POLA 諏訪インター店 増澤奈保	常に身だしなみを整え、観光客にも地元の方にも笑顔で接します。	出会うすべての方が笑顔にされるよう無料の美容サービスを様々な場所で提供します。	ゆずり合いの心で、特に歩行者・観光客・県外車にやさしい自動車運転を心掛けます。
POLA 諏訪インター店 宮原千穂	常に身だしなみを整え、観光客にも地元の方にも笑顔で接します。	出会うすべての方が笑顔にされるよう無料の美容サービスを様々な場所で提供します。	ゆずり合いの心で、特に歩行者・観光客・県外車にやさしい自動車運転を心掛けます。
POLA 諏訪インター店 杉山みのり	常に身だしなみを整え、観光客にも地元の方にも笑顔で接します。	出会うすべての方が笑顔にされるよう無料の美容サービスを様々な場所で提供します。	ゆずり合いの心で、特に歩行者・観光客・県外車にやさしい自動車運転を心掛けます。
ポーラ 西駒ショップ	方言に愛着を持って話します。	適度なメイクをします	お店の周りのごみをしっかり拾います
ポーラ中南信サブリナショップ	方言に愛着を持って話します。	適度なメイクをします	お店の周りのごみをしっかり拾います
ポーラチュール	笑顔でお出迎えます。	適度なメイク直し、ハンドマッサージをします	お店の周りのごみをしっかり拾います
ポーラ希ショップ	方言に愛着を持って話します	適度なメイクをします	お店の周りのごみをしっかり拾う
ポーラ末広ショップ北沢	道に迷っている方には、お手伝いします	派手なアクセサリーに注意します	道を花で飾り、お客様を迎えます
ポーラ諏訪ショップ藤森	方言に愛着を持って！	適度なメイクを心がけます	道のゴミを拾ってキレイにします
ポーラ諏訪ショップ北原	方言に愛着を持って！	適度なメイクを心がけます	道のゴミを拾ってキレイにします
ポーラ諏訪ショップ松沢	方言に愛着を持って！	適度なメイクを心がけます	道のゴミを拾ってキレイにします
ポーラなかすショップ長澤道子	方言に愛着を持って話します	身だしなみを整えます。	ゴミを拾ってきれいにします
ポーラなかすショップ金子恭子	他県から越して来た方などに当地の良さを話します	相手の目を見て姿勢を正してお話します	ゴミを拾ってきれいにします
ポーラなかすショップ張 坤	方言は愛着を持って	身なりはきちんと	お店の周りのごみを拾う
ポーラES蒔小林雅子	雪かきは、隣まで少し雪かきします	不快感のない よそおいをします	お店の周りの草取り、ごみ拾いを進めます

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
ポーラES蒔竹原厚子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します	不快感のない よそおいをします	お店の周りの草取り、ごみ拾いを進めます
ポーラ八島ショップ山田 裕子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	毎日、職場の掃き掃除、拭き掃除をしてお客様をむかえます
ポーラ八島ショップ藤森 有紀子	適度なメイクを心掛けます。	毎日の掃除でお客様をお迎えします。	道に迷っている方には声をかけてお手伝いします。
ポーラ八島ショップ村山 祐子	真心をこめて大切なお客様をお出迎えし、温かい気持ちで接します	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます。	心も体も暖まる空間づくりに励みます
ポーラ岡谷中央ショップ	雪かきをする時は隣の敷地までします	お祭の時はは浴衣で出歩きます	家の周りの道路のごみを拾います
ポーラ岡谷中央ショップ伊藤 紘子	通勤・通学で使う道をきれいにします	相手に不快感を与えない身だしなみをします	たくさん野菜がとれたらおすそ分けします
ポーラ岡谷ショップ福澤 典子	方言に愛着を持って話します	適度なメイクをします	店の周りを花木で飾ります
丹羽ファミリー	気持ち良く歩いてもらえるためにごみを拾ってきれいにします	相手に不快感を与えないよう身だしなみを整えます	困っている観光客がいたら積極的に声をかけます
北原一家	相手の目を見て話をします	地産地消を通じて、信州の美味しいものを紹介します。	通勤で使う道をきれいにし、利用者をもてなします。
赤羽ファミリー	困っているお客様に声をかけます		
翠翔会	地産地消に重点をおき、商品を販売する。	ボランティアをしていく中で、出会う人との繋がりを大事にする。	遊びは古き良きものを大切にしながらも、最新の技術の発信及び、最先端のものにも挑戦する。
ムラヤマ	あいさつ	アルクマバッチでPR	旅行者等困っている人に案内する
湯あがり美女連	地元ならではのとおきの情報を提供しお店も紹介します	おそろいの着物と法被でおむかえます。	県歌「信濃の国」をはじめ地元の曲にあわせて踊りを披露します。
にこにこノルディックウォーキング千曲	「こんにちは」「ありがとう」「またお会いしましょう」など挨拶をします。	ノルディック活動中に電車に手を振ります。	

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
すの一まん	町中での道案内をわかりやすく説明します。		
松下 はつみ	道に迷っている方がいれば案内をします。外国語での案内も勉強中です。	道路に落ちているごみを車から降りて拾ってきれいにします。	
夏	気持ちの良い挨拶。いつも笑顔で対応します。		
AruKuma Style	困っている方、何か探している様子の方に声をかけます。	車イスの方等には、何かお手伝いできますかと声をかけます。	県外ナンバーの車は”優しい気持ち”で見守り運転します。
福澤 義彦	温かい気持ち、心で接します。	長野県(信州)をPRします。	諏訪エリアをPRします。
両角 元成	信州フェアに参加して積極的に声をかけてPRします。	グリーンアドバイザーのジャンパーを着ておもてなしをします。	お客様が訪れる場所で花を装飾しておもてなしします。
ふるさとめぐり愛隊と仲間たち	明るく声をかけます。	バッチを付けて活動します。	楽しくご案内します。
いっぽ	コミュニケーションを大事にしながら、TPOや趣向にふさわしい態度や行動をします。	相手に不快感を与えないように、身だしなみを整え、言葉遣いにも気を配ります。	誰もが気持ちよく道を歩けるよう、普段から意識して歩行しゴミを見つけた時は直ぐ拾い、ゴミ箱に分別して入れます。事業所内には観葉植物を飾り、訪れる方が気持ち良いと思って頂けるよう工夫しています。
やままんま	登山中にすれ違った人には、元気よくあいさつをし、困っている人がいれば助けます。		
信州おもてなし推進チーム	旅行者、地元の人、誰もが気持ちよく歩けるようにする		
すわこ八福神	落語等笑いでおもてなし	ダジャレの切り絵でおもてなし	チンドン屋で歌い踊ってもてなす
宇治田 涼子	長野の素晴らしさを伝えていきます。		
宇治田泰大	信州の四季の美しさを紹介します		
チーム310	笑顔であいさつをします。	ゴミが落ちていたら拾います。	困っている人を見掛けたら声を掛けます。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
加藤孝子	英語で道案内や質問が受けられるよう英語を勉強します。	相手に不快感を与えないよう身だしなみを整えます。	さわやかなあいさつができるようにします。
宮澤	日々関わる方々に対し愛を持って接します。		
長野県おもてなし	相手の目を見て会話をします。	身だしなみを清潔に整えます。	町のごみを拾ってきれいになります。
荒井	汚れ一つない服装を心がける	困っている方への声かけ	見えない所の汚れを意識
さぶちゃん	高齢者に生きる喜びを提供します。	介護を社会で一般にします。	介護を通して、おもてなしを、日本一の信州へ
岡庭 亮	相手のお話をまず全て聴いてから、自分の考えをお話します。	書類やファイルの整理を常に行います。	お互いに心遣いできる雰囲気を作るために、常に心を掛けることに励みます。
小池 一未	挨拶するときには丁寧に姿勢を正して行います。	誰もが気持ちよく感じて頂けるようごみを見つけたら拾うようにします。	
蜂谷 敦	外国語(英語)で、道案内や町の見所を紹介します。そのため語学の研鑽や地域の魅力の情報収集に努めます。	会う方に良い印象をもって頂ける様に、身だしなみを整えます。	自宅の周りの清掃に努めます。街のごみを拾って美化に努めます。
古民家の宿 窓月まつまや	地元の食材を使ったお料理と信州産の日本酒やワインを提供します	笑顔で対応します	庭を整備してお客様や近所の皆さまに季節ごとの花木をお楽しみいただきます
アルピコ交通	信州へ来た人々が気持ちよく過ごせるよう、お客様には明るく挨拶し、丁寧な接客を心掛けます。	外国語の方が分かりやすいよう名札の英語表記や、簡単な外国語を身に付けます。	観光客や地域の方々に速やかに案内ができるよう、自社バス以外の交通の知識も身に付けます。
信州安曇野朝活チーム	人と飲食店を繋げて地域活性化へ。早朝から交流できる「場」を造り多くの人が出会い集う「安曇野の朝が好き」を実践する。	参加者の名札には「外国語表記」と「点字」を入れて障がい者や観光客も参加して分かり合えるツールとして活用する。	朝活の開催場所や地域で参加者皆さんで近くの地域の「ゴミ拾い」や、最寄り駅の「トイレ掃除」などを実践する。
澤田剛志	出会う人にはいい笑顔、いい声であいさつ+ひと言	楽しい時間を過ごしてもらうためにトイレ掃除をしっかりとします	ゴミが落ちていたらすぐに拾います
はらた	誰にでも、元気にあいさつをします。	道案内や観光案内など、なんでも聞いてください。地元住民ならではの情報もお伝えします。	丁寧な対応をします。

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
北林 浩明	笑顔でお声をかけて白馬の魅力をお伝えします。	この大自然を残せる為にゴミ拾いをします。	地域の方々の、心温かさをお客様に伝える場を作ります。
太田 正浩	相手の目を見て姿勢を正してお話します。	気持ちよく街を歩いてもらうためにゴミを拾ってきれいにします。	外出時は身だしなみを整えます。
上高地コンシェルジュ	訪れるお客様の満足度を向上、更には上高地の公益に寄与する為、「上高地コンシェルジュ」として情報発信や滞在のサポートを全力で行う。	多くのお客様の目に留まるよう「上高地コンシェルジュの腕章」をつける	どのような問合せにも瞬時に対応できる知識と行動力を見につける。と同時に情報収集を常に行う。
信州おもてなし推進チーム	地元や出掛けた先などで元気よくあいさつをします。	身なりや髪を整え相手に不快感を与えないようにします。	店舗内外に花木を植え、飾り、道を歩く方やお客様をおもてなしします。
鳥羽 宏枝	元気よく笑顔でいることで、人から声をかけられやすくします。	いつでも姿勢を正し、清潔感ある身だしなみに整えます。	場面、場面での目配り、気配り、心配りに徹します。
タクシー運転手	安全運転第一に！！	車内は常にキレイにします。	県内の観光地案内を積極的に行います。
シルビー・ジャコ	笑顔であいさつします	お客様によりプランをおすすめします	
和田 優孝	地産地消を通じて信州の美味しいものを紹介します。		
渡邊 浩章	元気にあいさつをします		
埴原 文文	あいさつを元気にします		
木戸岡 徹	明るくあいさつします		
小林	町ですれ違った人に元気よくあいさつをします		
TACA	ガイドブックに載っていない情報をさがして発信します！！		
岡沢 尚彰	外国人に道案内できるように勉強します。	心も体もあつたまる空間をつくります。	
橋本 厚	信州にきてくださった方に「思い出深い旅」を提供します。		

登 録 名	宣 言 1	宣 言 2	宣 言 3
古川 昇一	お客様を安全に目的地までご案内します	お客様に親切、丁寧な対応をします	清潔な車内環境に努めます。
土谷 文雄	安全運転第一に！！	車内は常にキレイにします。	
五十嵐 哲也	車内をきれいにします。	相手に不快感を与えないようにします。	
青山 孝義	明るく元気にお客様をおむかえします	清潔感のある身だしなみを常に心がけます	楽しさを感じていただけるようにご旅行をお手伝いします
大西 由花	海外の方への登山道や観光地での対応ができるよう2年前から英語を学習しています。	困っている方が声をかけやすいように笑顔と清潔感ある装いを整えます。	信州の美しい山を楽しんでいただくため登山道に落ちているゴミは積極的に拾います。
堀田 茜	困っていそうな外国人の方には積極的に話しかけます。	携帯電話をいじらず、周りに気を配りながら清潔感ある装いをします。	町や出先でゴミを見つけたら積極的に拾います。
みずこっしー	登山・ハイキング中にすれ違った人には元気よくあいさつをします！	相手の目を見て、姿勢を正してお話します！	相手に不快感を与えないよう、身だしなみを整えます！
井地 亜里沙	海外のお客様に配慮し、英語の案内を増やします。	話をする時は、大きな声でハキハキと聞き取りやすくを心掛けます。	自家製有機栽培野菜を使った食事を提供し、地元食材のおいしさを伝えます。
さおまむ農園	自然をいつくしみ、農薬を使わない畑仕事で長野の大地とその恵みを守る努力をします。	困っている人(達)に遭遇したら、声をかけ、出来るお手伝いをします。(日本語・英語)	
星沢 真希美	幸せのお裾分けとして、野菜、お花を近所の方にお裾分けする	TPOを意識し、身なりを整える 家の周りをきれいにしておく	ゴミ袋を持参し、散歩中にゴミを拾う 小さなホワイトボードを持ち歩き、耳の不自由な方へ手話以外でもコミュニケーションが取れるようにする
大町要約筆記サークルおきあがりこぼし	難聴の方が来たら筆談で対応します。		