



県民限定「県民支えあい 家族宿泊割」

12月28日から1月11日宿泊分を対象にした
県民対象の「家族宿泊割引」を実施します！

今年の年末年始は、旅行の「分散化」「小規模化」に協力をお願いし、県民の支えあいの心で、同居の家族と身近な宿泊や観光を楽しんでいただくとともに、年末年始の宿泊予約の落ち込みを回復するために、長野県民限定の「県民支えあい 家族宿泊割」を実施します。

1 対象期間：令和2年12月28日(月)～令和3年1月11日(月)の宿泊分（予定）
※12月23日に予約受付開始

2 対象者 **長野県在住の原則として同居のご家族**
※上記については、各宿泊施設にて、身分証明書等で確認をさせていただきます。

3 宿泊割引額 ※一度の宿泊旅行あたり2泊までを上限とする

1人1泊あたりの宿泊代金(税込) ※精算時の一人当たりの宿泊・飲食代	5,000～10,000円未満	10,000円以上
割引金額	3,000円	5,000円

4 割引方法 県内の宿泊施設にて割引
※割引の可否はご希望の宿泊施設にお問合せください。

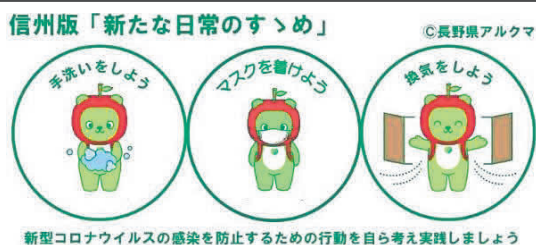
5 参加対象宿泊事業者（次のいずれかに該当する事業者）

- (1) 県内に営業所のある旅館業法の許可事業者
 - (2) 県内に営業所のある住宅宿泊事業法の登録事業者
- ※(1)(2)いずれも風営法第2条に規定する事業者を除く

6 その他

- ・本事業は、新型コロナウイルス感染症の状況によって中止、または1月12日以降継続する可能性もあります。
 - ・本事業は、市町村で実施している割引との併用はできますが、本事業以外の県事業（小さなお宿応援事業・宿泊延期クーポン）との併用はできません。
 - ・本事業に参画を希望する宿泊事業者様は、令和2年12月29日(火)までに電子申請いただくか様式第1号をFAX(026-217-2778)でお送りください。（※出来る限り電子申請をお願いします。）
 - ・電子申請については、「新たな旅のすゝめ」宿泊割HP (<https://tabi-susume.com/>) 内に特設ページを開設しますので、特設ページ内の「電子申請フォーム」から入力ください。
- ※23日18時開設予定
- ・割引については、登録完了後にお送りする完了報告書を受領されてからの実施となります。

お問合せ先:旅行者向け 026-224-0405 事業者向け 026-224-0444 (12/30~1/3休業)



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

長野県観光部 観光誘客課
 (課長) 大槻 覚
 (担当) 中村 光郎、清水 きく江
 電話：026-235-7253 (直通)
 FAX：026-235-7257
 E-mail：shikitabi@pref.nagano.lg.jp

信州版 新たな旅のすゝめ

この度は 信州を旅の目的地に選んでいただきありがとうございます。
長野県では、すべての人に信州で気持ちよく過ごしていただくために、Withコロナのもとでの旅行で
気をつけていただきたいこと、困ったときの相談先を「新たな旅のすゝめ」にまとめました。

感染防止の3つの基本

①人と人との距離の確保

- 人と人との間はできるだけ
2m (最低1m) あけよう
- おしゃべりするときは
できるだけ真正面を避けよう



②マスクの着用・咳エチケット

- 人混みでは マスクの着用と
咳エチケットを徹底しよう
- 周りに人がいたら 電話や
おしゃべりするときもマスクを



③こまめな手洗い・手指消毒

- 手洗いは 30秒かけて
水とハンドソープでいねいに
- 消毒用アルコールを使った
手指の消毒も効果的



旅マエ - 準備は入念に！ -

- 旅行前の2週間は感染リスクの高い行動※を控え
体温や行動歴(時間や場所)をメモしておこう
※飲酒を伴う懇親会、大人数や長時間に及ぶ飲食、マスクなしでの
会話 など
- 旅先の感染症対策の情報をあらかじめ調べておこう
- 体調が悪くなったときの対応を事前に考えておこう
- 旅行出発日含め、10日前までの間に発熱や
風邪症状があるようなら出かけるのはやめよう

旅ナカ - 楽しみつつ感染予防！ -

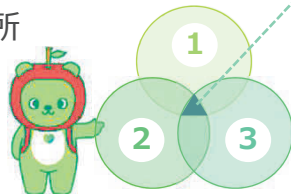
- おみやげ選びのときなどで 物にさわるのは
必要最低限にしよう
- 混雑を避け、列に並ぶときは
前の人と距離をとろう
- お店や施設が行っている 感染防止対策を
よく聞いて 協力しよう
- お店や施設に入るときだけではなく
出るときも 手洗い・手指消毒しよう
- 旅先の写真といっしょに
行動歴(時間や場所)をメモしておこう

三密の回避

外出時は「**密**」を避けよう

- ①換気の悪い **密**閉空間
- ②みんなが集まる **密**集場所
- ③近くで話す **密**接場面

三密は集団感染の
リスクが高くなります



- お役立ちサイト -

長野県公式観光サイト
Go NAGANO

信州版 新たな旅の
すゝめ サイト

県 新型コロナウイルス
感染症対策 総合サイト

旅アト - フォローまでしっかりと -

- 帰ってから2週間程度は健康チェックを続けよう

旅行者が感染防止対策を実施している証になるカードです
裏面にチェックして本紙から切り取り 旅にご持参ください

(キリトリ)

信州版 新たな旅のすゝめ

安心旅人 宣言カード

長野県



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

もし 旅行中に風邪等の症状が現れたら

旅行中、風邪等の症状が現れた場合で、新型コロナウイルス感染症ではないかとの不安をお持ちの場合は医療機関を受診する前に、滞在先の市町村を管轄する「受診・相談センター（保健所）」にご相談いただくか居住地の相談窓口や かかりつけの医療機関にご相談ください。

☆ 旅行の途中で、誰かが体調不良になった場合は、旅行を中止する勇気も必要です！

少なくとも、以下のいずれかに当てはまる場合は、すぐにご相談ください。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ず相談）
- 上記の症状に当てはまらない軽微な症状のみでも、妊娠中の方、味覚障害・嗅覚障害のある方などのご相談ください。

受診・相談センター（24時間対応） ※最寄りの医療機関を紹介しますので、所在地を確認してからご相談ください。

窓口名	管轄（滞在地）	電話番号
佐久保健福祉事務所	小諸市、佐久市、小海町、佐久穂町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村、軽井沢町、御代田町、立科町	0267-63-3178
上田保健福祉事務所	上田市、東御市、長和町、青木村	0268-25-7178
諏訪保健福祉事務所	岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村	0266-57-2930
伊那保健福祉事務所	伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村	0265-76-6822
飯田保健福祉事務所	飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、 <small>やまおか</small> 泰阜村、 <small>たかぎ</small> 喬木村、豊丘村、大鹿村	0265-53-0435
木曾保健福祉事務所	上松町、南木曾町、木曾町、木祖村、玉滝村、大桑村	0264-25-2227
松本保健福祉事務所	松本市、塩尻市、安曇野市、 <small>おみ</small> 麻績村、生坂村、山形村、朝日村、 <small>ちくほく</small> 筑北村	0263-40-1939
大町保健福祉事務所	大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村	0261-23-6560
長野保健福祉事務所	須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村	026-225-9305
北信保健福祉事務所	中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村	0269-67-0249
長野市保健所	長野市	平日（8：30～17：15） 休日・夜間（17：15～8：30）
		026-226-9964 026-226-4911

新型コロナウイルス接触確認アプリ

新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）は陽性確定者と接触した可能性について通知を受け取ることができる厚労省のアプリです

これにより、検査や受診など保健所のサポートを早く受けることができます

旅行中は多くの方と接触しますので、ぜひご利用ください

（キリトリ）

DR用QRコード



iPhone用



Android用

わたしは「信州版 新たな旅のすゝめ」をふまえ旅行を楽しみつつ、以下の感染防止策を実施します

- 人混みではマスクをします
- 手洗い・手指消毒をこまめに行います
- 旅行の同行者以外の方と一定の距離を保ちます
- 事業者が実施する感染防止対策に協力します

全ての項目を実践してチェック！旅先でも安心を！

県内事業者の感染防止対策について

以下の感染防止対策を実施しているお店は「新型コロナ対策推進宣言」を表示していますのでお店探しの参考にしてください

- 対人距離の確保
- 手指の消毒設備の設置
- マスクの着用
- 施設の換気
- 施設の消毒
- 国や関係団体が定めるガイドライン等に基づき必要と判断される項目への対応



皆さまのお越しを
心よりお待ちしております

長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 アルクマ

発行／長野県 観光部

長野市大字南長野字幅下692-2

With コロナ時代の旅 旅行者が気を付けるべき感染症対策のポイント

心も体もリフレッシュすることができる旅行。Withコロナの時代、楽しむだけでなく安全・安心して旅行をするために、旅行者自らが積極的に感染症対策を講じることが大切です。信州大学医学部附属病院・感染制御室の金井信一郎先生に、旅行者が気を付けるべき点を“旅マエ”“旅ナカ”“旅アト”に分けて教えていただきました。

人との距離・マスクの着用・手洗い 感染防止の3つの基本をおさらい



編集部

安全に楽しんで旅をするには、私たち旅行者自らが対策を万全にする必要があると感じています。本日はよろしくお願いたします。

おっしゃる通り、感染防止には事業者と旅行者の双方の取り組みと意識が大切です。これから旅行に行く人の参考になればうれしいです。



金井先生



編集部

まず初めに、感染症対策の基本を今一度教えてください。

新型コロナウイルスの対策として、まず3つの基本が挙げられます。人との距離、マスクの着用、手洗いは、旅行に限らず日常生活でも重要な感染防止策です。さらに、いわゆる3密（密閉空間、密集場所、密接場面）の状態は感染リスクが高くなるため、「密」を避ける行動も引き続き意識していくことが大切です。



金井先生

感染防止の3つの基本

人と人との距離をあける	<ul style="list-style-type: none">・できるだけ2m（最低1m）あける・真正面を避けておしゃべりをする
マスク着用と咳エチケット	<ul style="list-style-type: none">・人混みではマスク着用と咳エチケットの徹底を・周りに人がいたらマスクを着用
手洗い・手指消毒	<ul style="list-style-type: none">・手洗いは30秒かけて、ハンドソープと水で丁寧に洗う・消毒用アルコールの利用も効果的

※参考：「信州版 新たな旅のすゝめ」

旅マエ（＝旅行前）の注意点 自分の行動を記録し、体調に異変がある時は中止する



編集部

3つの基本をおさらいしたところで、まず“旅マエ”の対策ポイントはどんなことでしょうか？

よく言われていることではありますが、まずは旅行前の最大2週間は自分の体温や行動をメモしておきましょう。



金井先生



編集部

感染症対策として“2週間”という期間がポイントだと思いますが、そもそもなぜ“2週間”なのでしょう？

新型コロナウイルスの潜伏期間がおおよそ2週間までと言われていることが理由です。旅マエの2週間は感染予防をより一層徹底し、安心して旅に行けるよう準備することが大切です。



金井先生



編集部

自分の行動はどのくらい詳細にメモしておいた方がいいのでしょうか？

普段の生活と違う行動をした、普段行かないような場所に行った場合はメモをとっておくのがベストです。例えば、会食などが当てはまります。



金井先生



編集部

旅行出発日の体調確認は言うまでもないですね。

もちろんです。家を出る前に検温をして体調チェックをしましょう。少しでも異常がある場合は旅行を中止しましょう。熱がなく「喉が少し痛い」「咳が少し出る」程度でも出かけるのはやめましょう。残念ではありますが、中止する・予定を変更する勇気も大切です。



金井先生

旅ナカ（＝旅行中）の注意点 手をきれいにする、顔をさわらない



編集部

旅ナカでの具体的な対策はどうでしょうか？

“常に手を綺麗にしておく”これが基本中の基本になります。手に着いたウイルスは口や目、鼻から侵入します。不特定多数の人が触る、ドアノブなどにふれた場合は手洗いや手指消毒を徹底しましょう。手にウイルスが付いただけでは感染しません。ウイルスの侵入口となるのは口や目、鼻。つまり顔を汚い手で触れなければ良いのです。無意識に触ってしまうこともあるので、手洗いや消毒をしてこまめに手をきれいにしましょう。



金井先生



編集部

施設の入口にはほとんど消毒液が設置してありますよね。入る時に必ず利用することが大切ですね。



金井先生

そうですね。ところで入口に設置してある消毒液ですが、施設から出るときはどうしていますか？



編集部

出るときですか。そういえば何もしていないことが多いです。入る時に必ずしているのです……。



金井先生

そうですね。ほとんどの方は入る時に消毒していますが、出るときはそのまま出て行ってしまふ方が多いです。ところが施設を出る際にも消毒は必須ですよ。施設に入る時にする消毒は、自分の手についているウイルスを除去する意味があります。つまり、自分についているウイルスによって他の人を感染させないようにするという事です。

一方、施設を出る際にする消毒は施設内で自分の手に付いたウイルスを除去する意味があります。自分が感染しないために行う消毒です。

入る時にする消毒、出る時にする消毒、行為は同じでも意味合いが違います。



編集部

なるほど。確かにそうですね。例えばお土産選びの時も手に取って見たり、色々なところを触っていますよね。



金井先生

そうです。お土産選びの際も物に触るのはなるべく最小限にする意識も大切ですね。携帯用の消毒液をポケットに入れておくと良いですよ。





編集部

旅ナカでも自分の行動をメモしておいた方が良いですね。



金井先生

旅行中は写真も撮るので“どこへ行った”ということは皆さん覚えているのですが、場所と併せて、“その場所に何時頃から何時頃までいたか”ということも是非記録しておいてください。万が一の際、時間がある程度分かれば濃厚接触者の後追い等がしやすくなります。



編集部

旅行先で最も気を付けた方が良い行動はありますか？



金井先生

いわゆる“3密”状態の場所を避けるということは基本中の基本ですが、マスクを外さざるを得ない食事中は最も感染リスクが高いといえます。新型コロナウイルス感染の原因の多くは飛沫感染です。旅行という楽しいイベントで忘れがちになってしまいますが、座席は対角線上に座る、大きな声でおしゃべりはしない、マスクを外している時間をなるべく短くするなど一人一人の意識が大切でしょう。これからの旅行でスキーやスノーボードを楽しむ方も多いためと思います。スキーやスノーボードは屋外で行うものなのでコロナ禍でも比較的安心して楽しめるコンテンツといえます。ただし、食事の際には同様に注意してください。ゲレンデのレストラン等を利用する場合は混雑した時間を避けるなどの工夫も良いと思います。



編集部

旅先への移動時の注意点はありますか？



金井先生

電車や新幹線、バスなどは換気に優れています。新幹線の座席は対面にせず、マスクと手指消毒を心がけていれば公共交通機関はほぼ問題ないでしょう。気を付けたいのがマイカーでの移動です。密閉空間になりやすいので、体調が悪い時は同乗しない・体調が悪い人を同乗させないことが重要です。



編集部

旅先で万が一、調子が悪くなったらどうすれば良いのでしょうか？

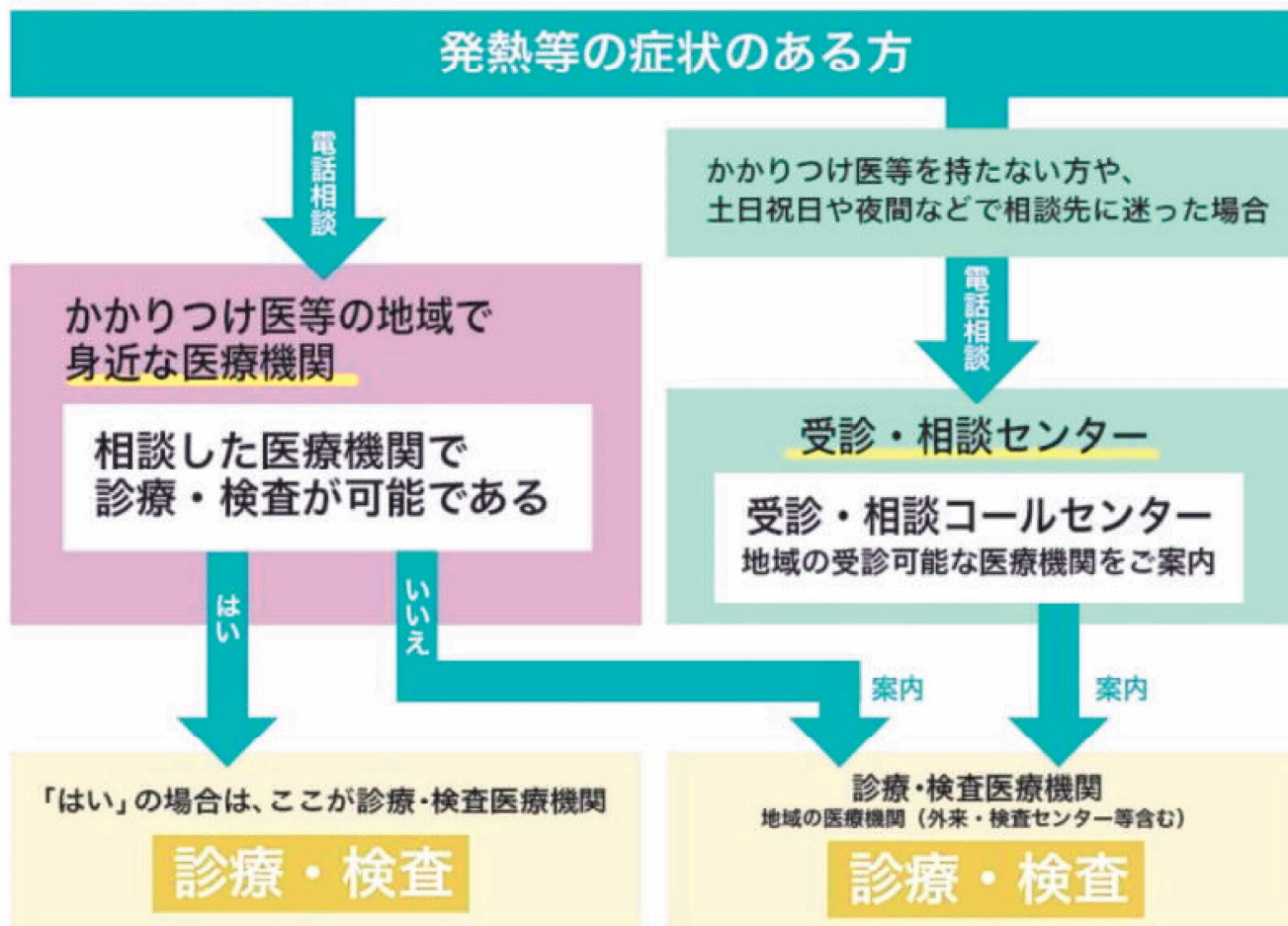


金井先生

旅行中、少しでも体調が優れない場合は、予定を早めて宿に戻ることや旅行自体を中止することを検討しましょう。症状で不安な点がある場合は、滞在先の市町村を管轄する「受診・相談センター（保健所）」などにまずは電話で相談してください。

受診・相談センター一覧はこちら (<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/corona-soudan.html#yusyoujou>)

相談・受診・検査の流れ



旅アト（＝旅行後）の注意点 健康チェックは引き続き継続しよう



編集部

旅行から帰ってきた後のポイントはありますか？

健康チェックは引き続き継続しましょう。旅行に限ったことではありませんが、普段から自分の体調や体温を把握しておくことは大切です。また、特に旅行先が感染の流行地だった場合は旅アトの行動歴も念のためにメモしておいた方が安心です。もしかすると旅先で自分が感染しており、帰ってきた後に感染が判明するかもしれませんので。



金井先生



編集部

各地の観光施設や飲食店などは一生懸命対策を講じていると思います。私たち旅行者も事業者の取り組みに協力する姿勢が大切です。

その通りです。旅行者も受け身にならず、自ら積極的に対策を講じていくことがとても大切です。基本的な対策やマナーを守れば、過度に恐れる必要もありません。安全・安心に旅を楽しみましょう。



金井先生

まとめ

- ・感染防止の3つの基本を徹底しよう
- ・体調管理をしっかりと。不安がある場合は旅行を中止する勇気も大切
- ・旅行中の行動歴は場所+時間をセットに記録
- ・食事中は高リスク。おしゃべりはほどほどに
- ・事業者の感染症対策に協力し、旅行者自ら積極的に対策を
- ・長野県が作成する「[信州版 新たな旅のすゝめ](#)」をよく読んで旅行をしよう

お話を聞いた人



金井信一郎（かない・しんいちろう）氏

信州大学医学部附属病院感染制御室副室長。信州大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院臨床検査部を経て、現職。長野県の新型コロナウイルス感染症専門家懇談会の構成員やクラスター対策班統括アドバイザーなどを務める。

「信州より感染症からみんなを守りたい」をモットーに、大学病院の感染症専門医として感染症診療、感染症対策のコンサルテーション、職員の教育・啓発などに力を注ぐ。感染症対策関連の著書多数。

[特集](#) [観光案内所の紹介](#) [メールマガジンの案内](#) [個人情報について](#) [利用規約](#)

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

サイト運営者 一般社団法人 長野県観光機構

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁内

TEL:026-234-7165 FAX:026-217-7331

スキー場における徹底した感染症対策について

観光部

長野県のスキー場は、お客様と協働して安全・安心なスノーリゾートの実現に取り組んでいます。

- ① 「索道事業における新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドライン」で定める基本的な感染症対策を徹底
- ② 各施設が独自に定めるガイドライン等の取組により対策を強化
- ③ 利用者にも基本的な対策の徹底を呼びかけ

① 索道事業における新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドライン

個々の運営状況に応じて取り組む基本的な感染症対策。(一社)日本鋼索交通協会がR2.9に策定

お客様へのお願い	索道施設	屋内施設（レストラン等）
<ul style="list-style-type: none"> ・乗車待ちの列では間隔をあける ・乗車中はマスク等を着用したままで、会話を控えめに ・搬器の乗車人数を決めることにご理解を 	<ul style="list-style-type: none"> ・落下防止バー等の消毒 ・ロープウェイやゴンドラの一部座席禁止や乗車定員制限 ・安全確保を図りながら搬器内の定期的な消毒 	<ul style="list-style-type: none"> ・施設入口やトイレ入口等には消毒液を常備 ・座席の間隔を一定距離確保 ・レジには飛沫防止シートを設置 ・客が利用する設備（テーブルや券売機等）は定期的に清掃消毒

② スキー場独自の取組

※ガイドラインを一部抜粋

索道事業におけるガイドラインを踏まえて各スキー場が徹底した対策を実施

野沢温泉スキー場	独自のガイドラインで対策を深化 <ul style="list-style-type: none"> ・マスク未着用の方はゴンドラ乗車をご遠慮いただく対応 ・直接肌に触れるゴーグル、帽子、グローブは貸し出さない ・スクールは受付時に検温を行い、受付用紙に体調確認の記入を依頼
エイブル白馬五竜 & Hakuba47 Winter Sports Park	2スキー場が協働して共通の対策を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・ウェアやブーツなどレンタル用品の消毒実施 ・キャッシュレス決済の推進 ・風邪症状等が出たスタッフは「出勤しない・させない」の徹底
タングラムスキーサーカス	100項目以上に及ぶ感染予防対策を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・リフト券のWEB事前予約・事前決済を促進 ・屋外や車に戻って飲食できるテイクアウトメニューを増加 ・寮生活を行うスタッフは入寮前にPCR検査を受け感染拡大を予防

③ 「5つのお願い」を定め、利用者にも基本的な感染症対策への協力を呼びかけ



体調チェック

発熱・風邪症状がある場合は外出をお控えください。



マスクの着用を

ゴンドラ内は、ゴーグル・手袋も着用を。



距離を取りましょう

列に並ぶ際は距離の確保をお願いします。



手指消毒のお願い

レストラン等の入り口など、手袋を外す場所では手指消毒を。



お出かけ前に情報収集を

地域の感染症情報と目的地の情報収集を。

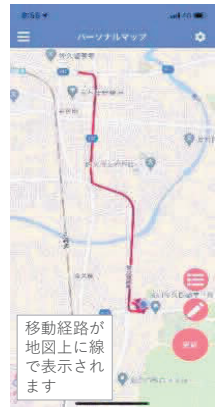


「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」の “アプリ版”が完成しました（行動記録アプリ「どこキャッチ」）

システム開発企業の株式会社パスカル（佐久市 代表取締役 井上 隆）が開発し運用する行動履歴管理アプリ「どこキャッチ」が、長野県との連携によりバージョンアップし、「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」の“アプリ版”として活用できるようになりました。

1 「どこキャッチ」とは

- ・株式会社パスカルが開発し、県の「信州ベンチャー企業優先発注事業：新型コロナ特別対応型商品」として認定された行動履歴管理アプリです。
- ・スマートフォンのGPS（衛星利用測位システム）機能を活用して、自身の移動したルートをGoogle Mapの地図上に線で表示します。
- ・更に、15分以上滞在した場所を特定でき、行動内容のメモや写真も併せて記録可能。
- ・2週間分の記録を保存。自身の記憶だけに頼らず行動履歴管理が可能。



2 県との連携により拡充された機能

「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」をベースに、以下の3つの機能がスマートフォンで利用可能となりました。

① 行動履歴および体調記録機能

行動経路および15分以上滞在した場所の履歴が残るほか、アイコンやメモなどで行動内容や体調の記録が可能となりました。

② 新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳【ウェブ版】リンク機能

アプリを介して簡単にコロナ対策手帳の情報が、閲覧できるようになりました。

③ 情報通知機能

重要なメッセージやコロナ対策手帳の更新内容などのお知らせが、受け取れるようになりました。



3 その他

- ・利用料は無料です。
- ・個人情報の管理及びシステム運用については、株式会社パスカルの責任の下に行われています。

国の接触確認アプリ「COCOA」とあわせ、行動記録アプリ「どこキャッチ」や「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」をご活用ください。



どこキャッチに関するお問い合わせは、下記のウェブサイトまたはお電話で

株式会社パスカル

電話 0267-66-1991（9:00～17:00土日祝を除く）

URL <https://www.dococatch.jp/>

営業局 メディア・ブランド発信担当

（次長）合津 敏雄 （担当）島津 豊

電話 026-235-7249（直通）

026-232-0111（代表）内線3964

F A X 026-235-7496

E-mail eigyo@pref.nagano.lg.jp

「どこキャッチ」 操作マニュアル

1 インストール

AppStore (iOS) カテゴリ：ユーティリティ
Google Play (android) カテゴリ：地図&ナビ



2 初期設定

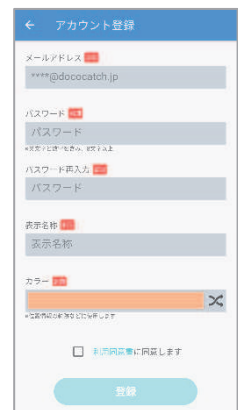
- (1) 通知を許可
- (2) アカウント登録（下部の赤色のボタン）をタップ
- (3) メールアドレス、パスワード（英文字と数字を含む 8 文字以上）、表示名称（利用者の愛称など）、カラー（移動経路の線表示の色）を入力

※パスワードは、キーボード入力を使用してください

（キーボード入力を使用していない方は再度設定してください）

※設定の切り替えは、メールアドレス入力の部分で行ってください

- (4) 利用同意書に同意にチェックを入れ、登録をタップ
- (5) 使い方（チュートリアル）の確認
- (6) 「団体『長野県』に参加しますか」との確認で「はい」を選択
- (7) (iOS のみ) 位置情報の取得を開始しますか?の確認で「はい」を選択
- (8) (iOS のみ) どこキャッチに位置情報の使用を許可しますか?の確認では、「App の使用中のみ許可」を選択（後ほど「常に許可」変更するため、実際はどれを選択しても OK）



- (9) 画面左上のメニュー（横 3 本線）をタップ、「その他」から「設定」をタップし、スマホ本体側の「どこキャッチ」のアプリ設定を起動

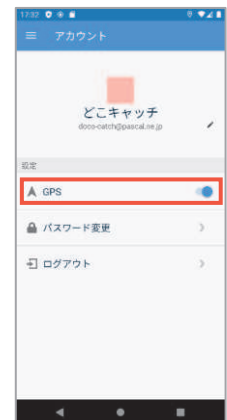


- (10) iOS : 「位置情報の利用を許可」を「常に許可」に設定

android : 権限→位置情報を「常に許可」に設定

- (11) 画面左上のメニュー（横 3 本線）をタップしこの画面の上部の「GPS」がオンになっていることを確認

※「アカウント」の GPS がオフになっている場合は、オンに変更してください



3 パーソナルマップ確認、操作方法

左上のメニューで「パーソナルマップ」を選択

○ 行動経路の確認

→地図上に設定した色の線が表示されます

○ 15分以上滞在した地点の確認方法

→画面右下の赤丸の3本線をタップ

→滞在した時間帯と市町村名の一覧が表示されます

→右側の青丸の「地点アイコン」をタップし、「滞在エリアへ移動」を選択すると、その場所が地図で表示されます



○ 簡易メモの作成

地図上の任意の場所をタップし「この地点にメモを残しますか？」でOKを選択すると、位置情報を持ったメモの記録が可能

○ 簡易メモの確認

画面右下の赤丸の鉛筆をタップすると記録したメモの確認が可能

→メモ欄の右にある「地点アイコン」をタップすると、メモを残した場所が地図で表示されます。

(この画面からもメモは作成できるが、特定の位置情報には連動しません)

※画面右下の赤丸の「更新」をタップすると、地図は現在地を表示

4 行動記録の確認、操作方法

左上のメニューで「行動記録」を選択

○ 15分以上滞在した場所の確認

→1日毎の滞在時間と市町村がリスト表示

(他の日付は上部の左右の矢印で選択が可能)



行動記録
アイコン

体調記録
アイコン

○ アイコンによる簡易な記録

→「行動 (仕事、会食など)」「体調 (好調、不調など)」「密集 (だったか)」「密接 (あったか)」などをイメージさせるアイコンが選択でき簡易な記録が残せる



○ 行動内容（会場名や場所など）、体調（体温など）、密判定（人数など）、心配事についての数字や文字による記録

→各リストの任意の場所（アイコン選択部分を除く）をタップすると行動記録の詳細の確認画面が表示されます

→右下の鉛筆マークをタップすると、入力（編集）画面となり、行動（会場名や場所など）、体調（体温とメモ）、密判定（人数とメモ）、心配事（メモ）の記録が可能となります

→右下赤丸「ゴミ箱」タップで削除、青丸「ディスク」タップで保存



5 「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳【ウェブ版】」および「接触確認アプリ COCOA のインストール画面」の表示方法

- (1) 「団体へ参加」をタップすると「長野県（新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳）」が表示
- (2) リスト右下のヒトのアイコンをタップし参加
- (3) 「イベント一覧」が表示されるが、再びメニューに戻り「参加団体一覧」を選択
- (4) 「長野県（新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳）」の①のマークをタップ
- (5) 「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳【ウェブ版】」と「接触確認アプリ COCOA のインストール」の URL が表示されます。
- (6) 記載されている URL をタップすると対応するアプリが起動



※「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳【ウェブ版】」へは、どこキャッチだけでなく

- ① 「県公式 HP のコロナ対策ページ」
- ② 「LINE パーソナルサポート」のメニュー画面
- ③ 「新型コロナ対策 twitter」 などからもアクセス可能

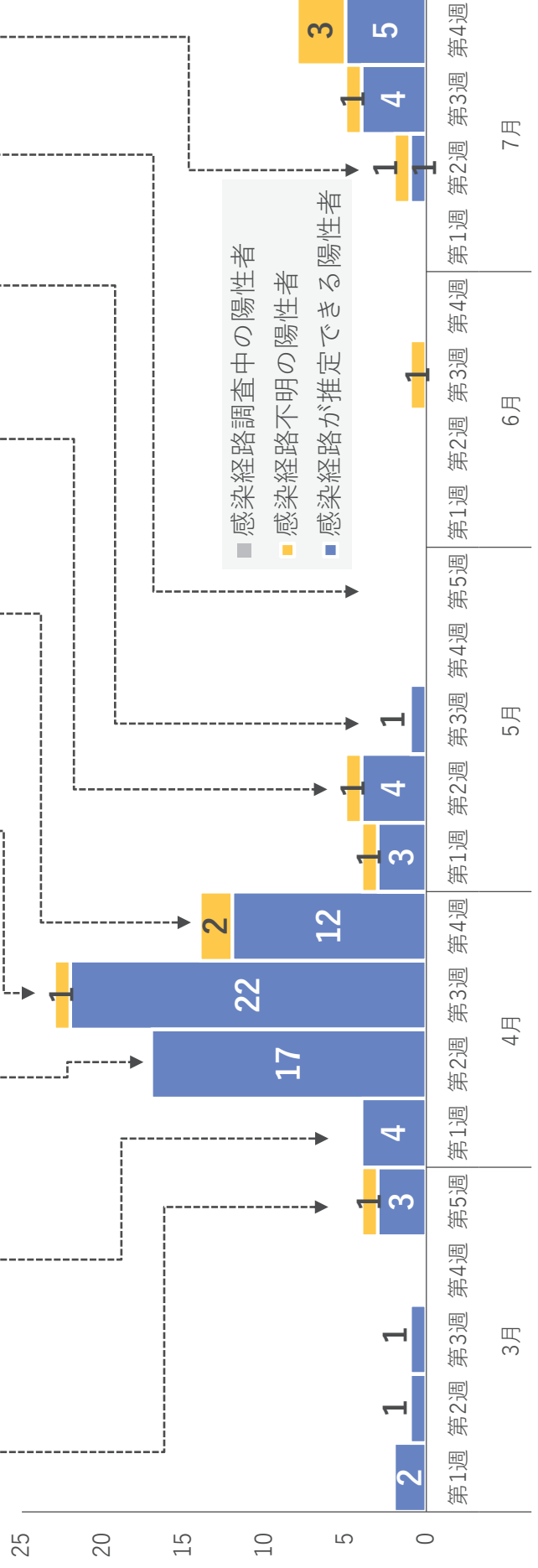
6 県民への普及方法

- ・「県公式 HP のコロナ対策ページ」に URL、QR コードを記載
- ・「LINE パーソナルサポート」や「新型コロナ対策 twitter」で発信
- ・県のコロナ関連情報のプレスリリースで告知
- ・パスカル社独自の TVCM が放映（12 月 28 日より開始予定）

長野県内陽性者発生動向

12月27日 17時現在

3/26	国	政府対策本部会議の設置
3/26	県	県対策本部会議の設置
3/31	県	「基本的対処方針」策定
4/3	県	「発生段階の区分」決定
4/7	国	「緊急事態宣言」(7都府県)
4/8	県	「感染対策強化期間」(4月9日～4月22日)
4/14	県	長野・松本圏域に「新型コロナウイルス警戒宣言」
4/16	国	「緊急事態宣言」(全国に拡大)
4/17	県	「緊急事態措置」(外出の自粛、圏域をまたいだ移動自粛の要請)
4/21	県	「緊急事態措置(第2弾)」(施設の使用停止、食事提供施設についての営業時間の短縮等要請)
5/4	国	「緊急事態宣言」(延長を決定)
5/5	県	「緊急事態措置」(継続を決定)
5/14	国	「緊急事態宣言」解除(39県)
5/25	国	「緊急事態解除宣言」
7/9	県	長野県新型コロナウイルス感染症等対策条例公布・施行

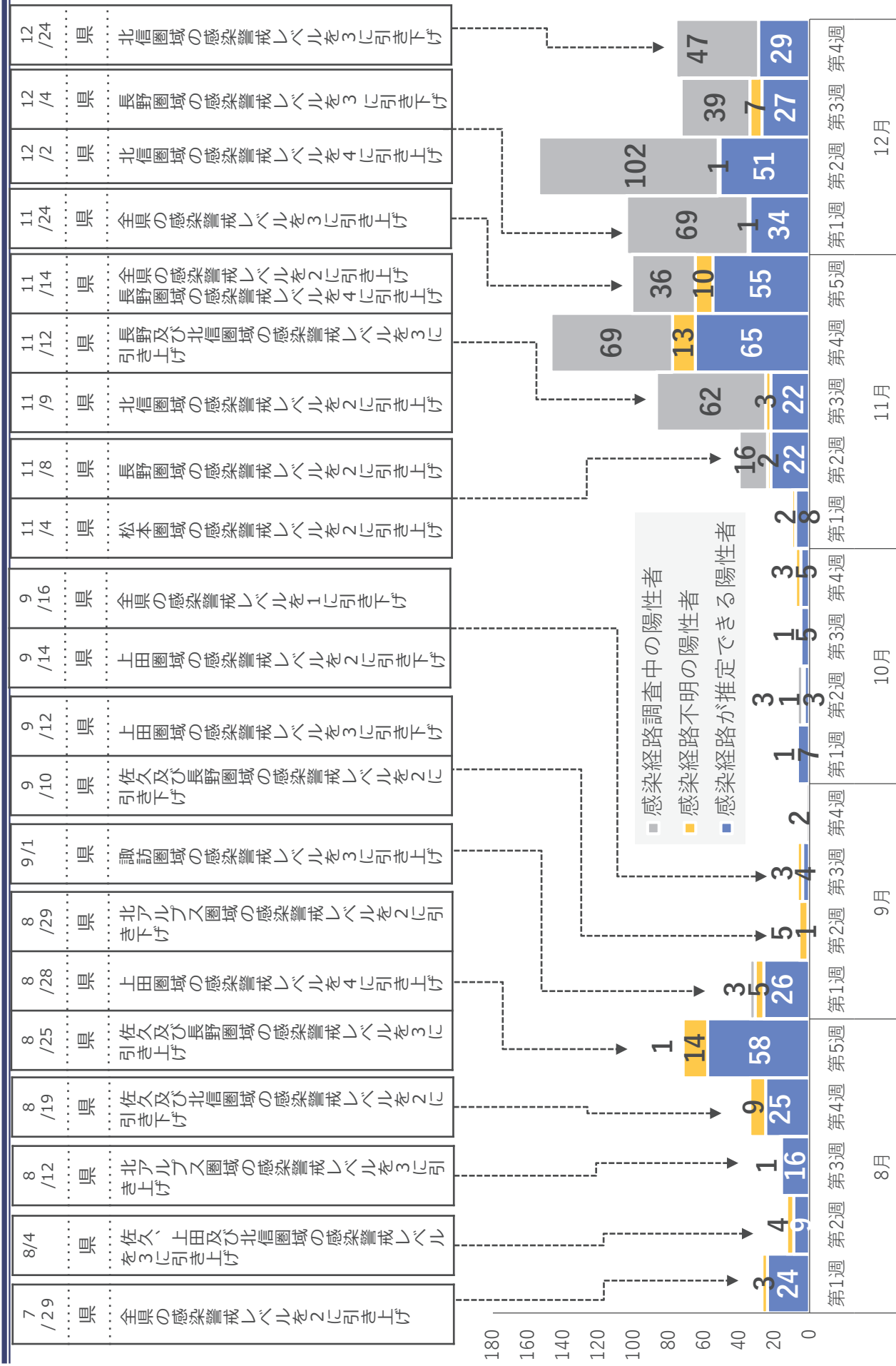


・各週月曜日始まり ・各月の1日を含む週を第1週とする



長野県内陽性者発生動向

12月27日 17時現在



・各週月曜日始まり ・各月の1日を含む週を第1週とする

長野県内陽性者発生状況

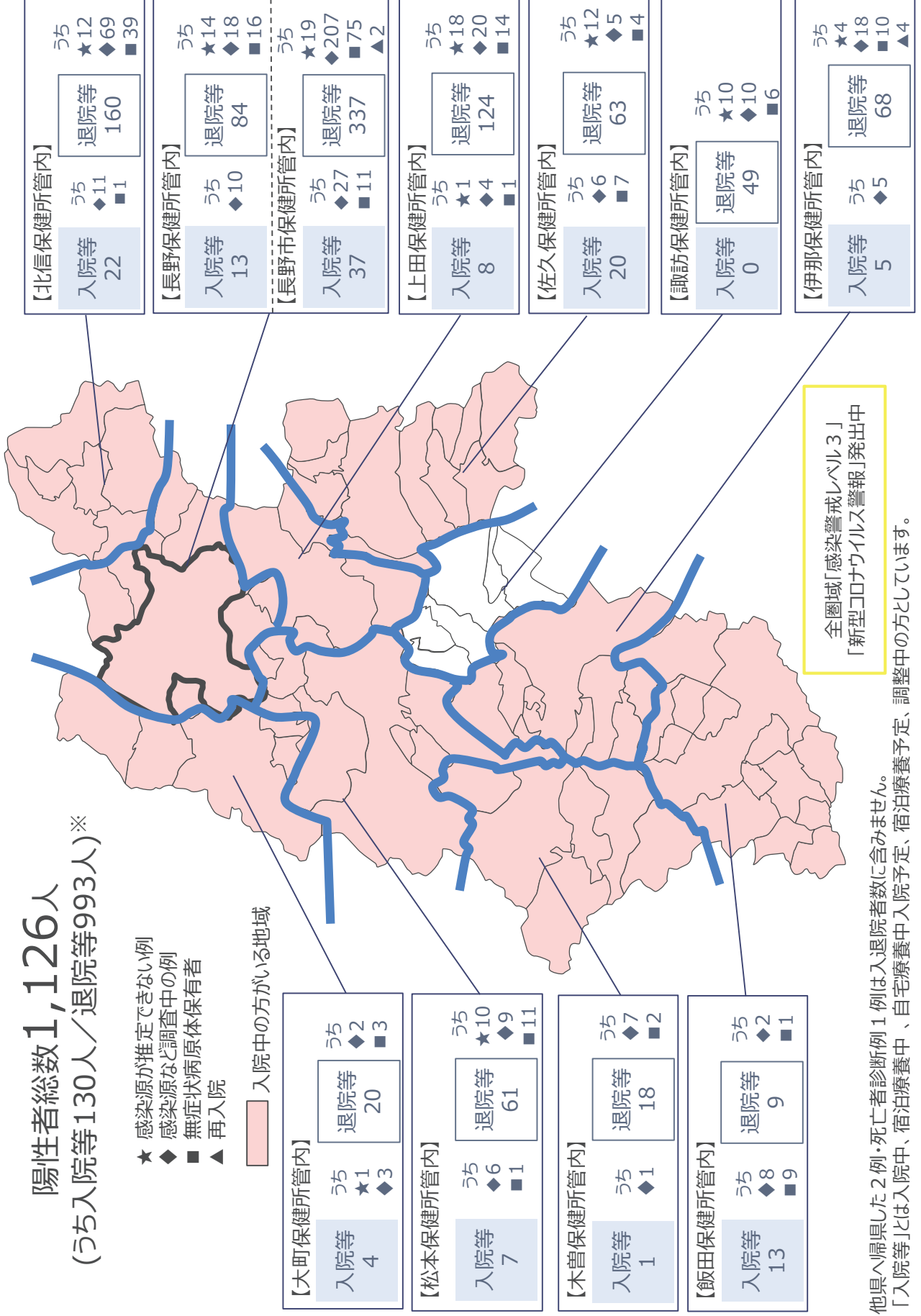
12月27日 17時現在



陽性者総数1,126人
(うち入院等130人/退院等993人)※

- ★ 感染源が推定できない例
- ◆ 感染源など調査中の例
- 無症状病原体保有者
- ▲ 再入院

■ 入院中の方がいる地域



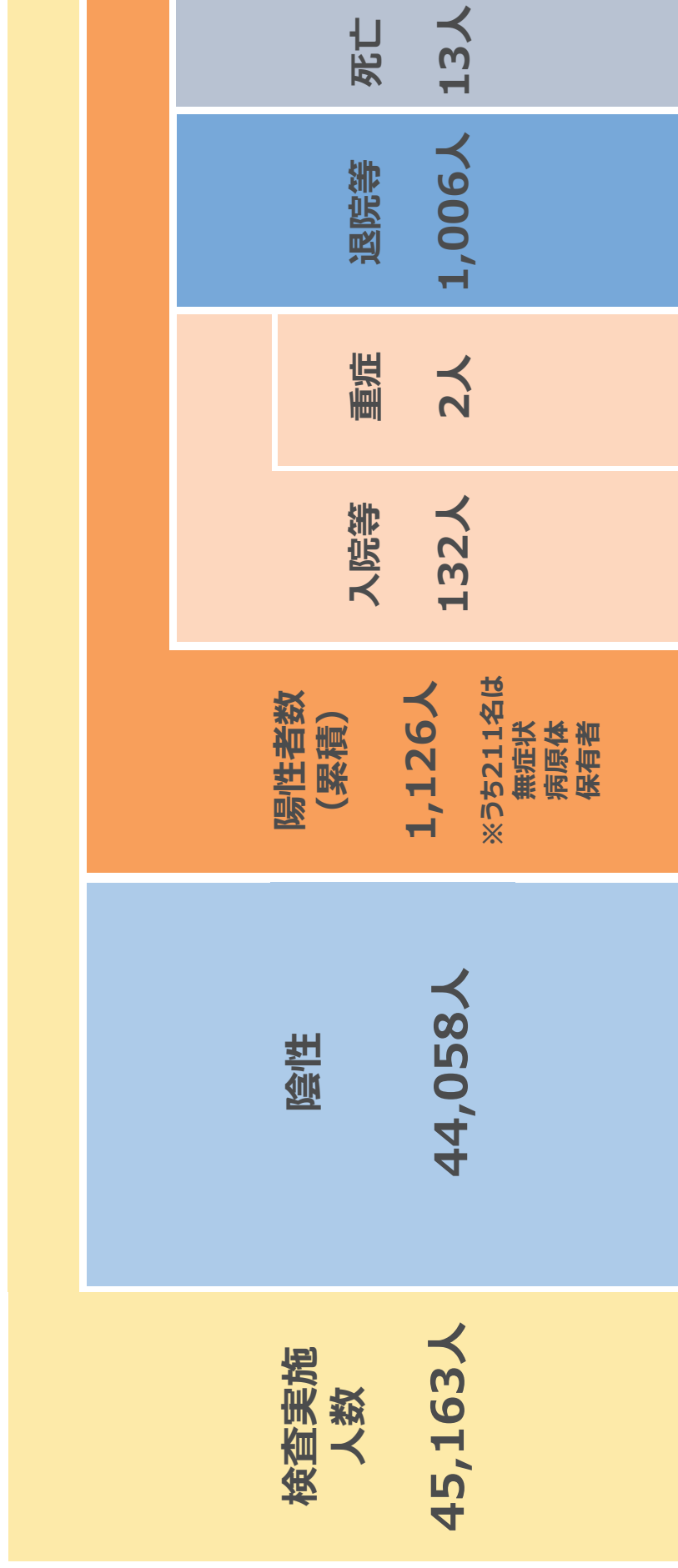
全圏域「感染警戒レベル3」
「新型コロナウイルス警報」発出中

※他県へ帰県した2例・死亡者診断例1例は入退院者数に含まれません。
「入院等」とは入院中、宿泊療養中、自宅療養中、入院予定、宿泊療養予定、調整中の方としています。

新型コロナウイルス感染症の状況



12月27日 17時現在

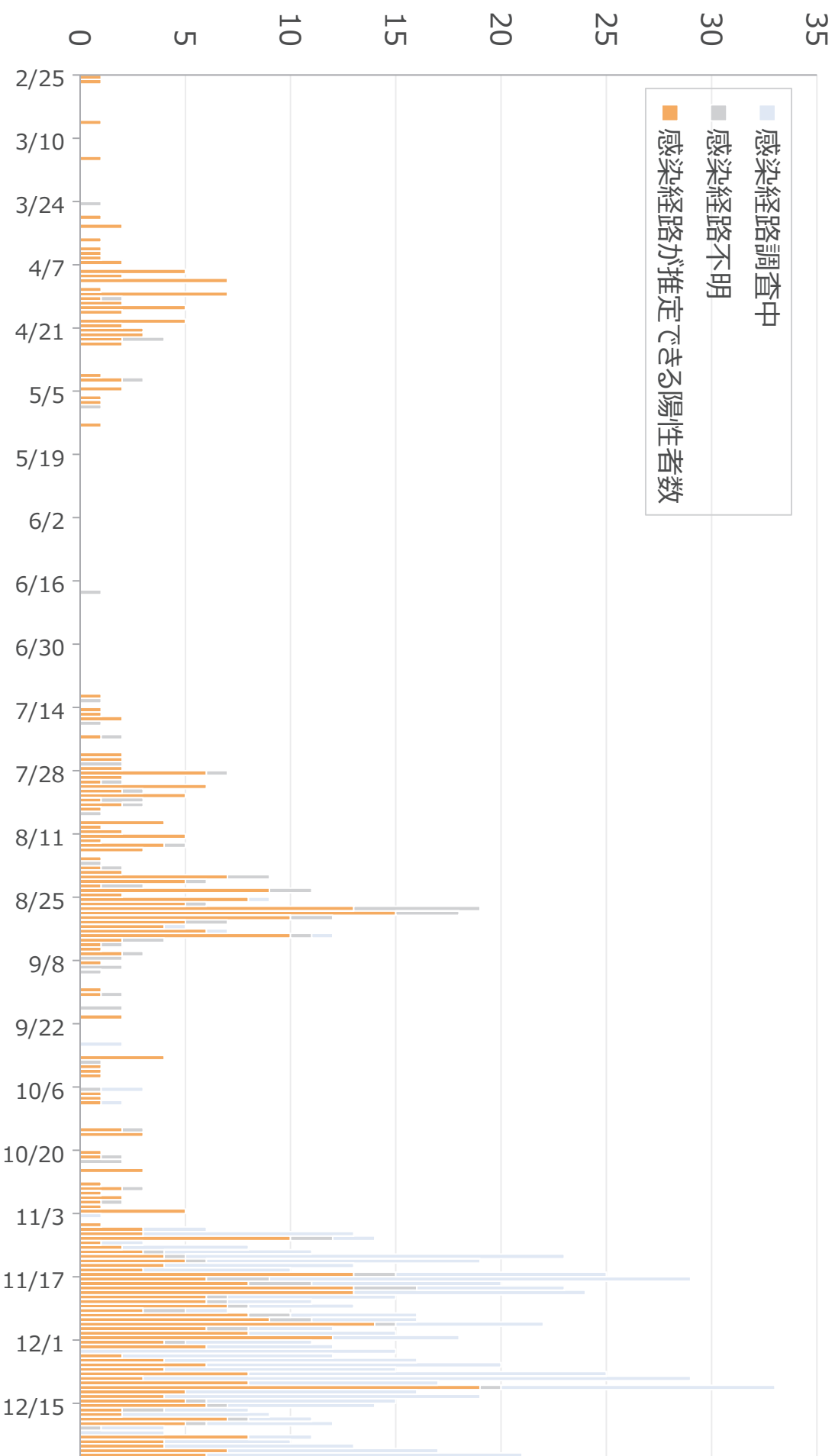


- ・陰性確認のための検査を除きます。
- ・重症とはICUで治療している方または人工呼吸器もしくは体外式膜型人工肺（ECMO）を使用している方としています。
- ・入院等の内訳・・・入院中98名、宿泊療養中21名、自宅療養中13名
- ・入退院者数には、空港検疫所における陽性例（3例）、県外診断例（12例）を含みます。
- ・他県へ帰県した県内陽性例2例、死亡者診断例1例は、入退院者数に含みません。
- ・クルーズ船からの患者受入・下船者を除きます。

陽性者数の推移（日別）

陽性者累計 **1,126**人

12月27日 17時現在

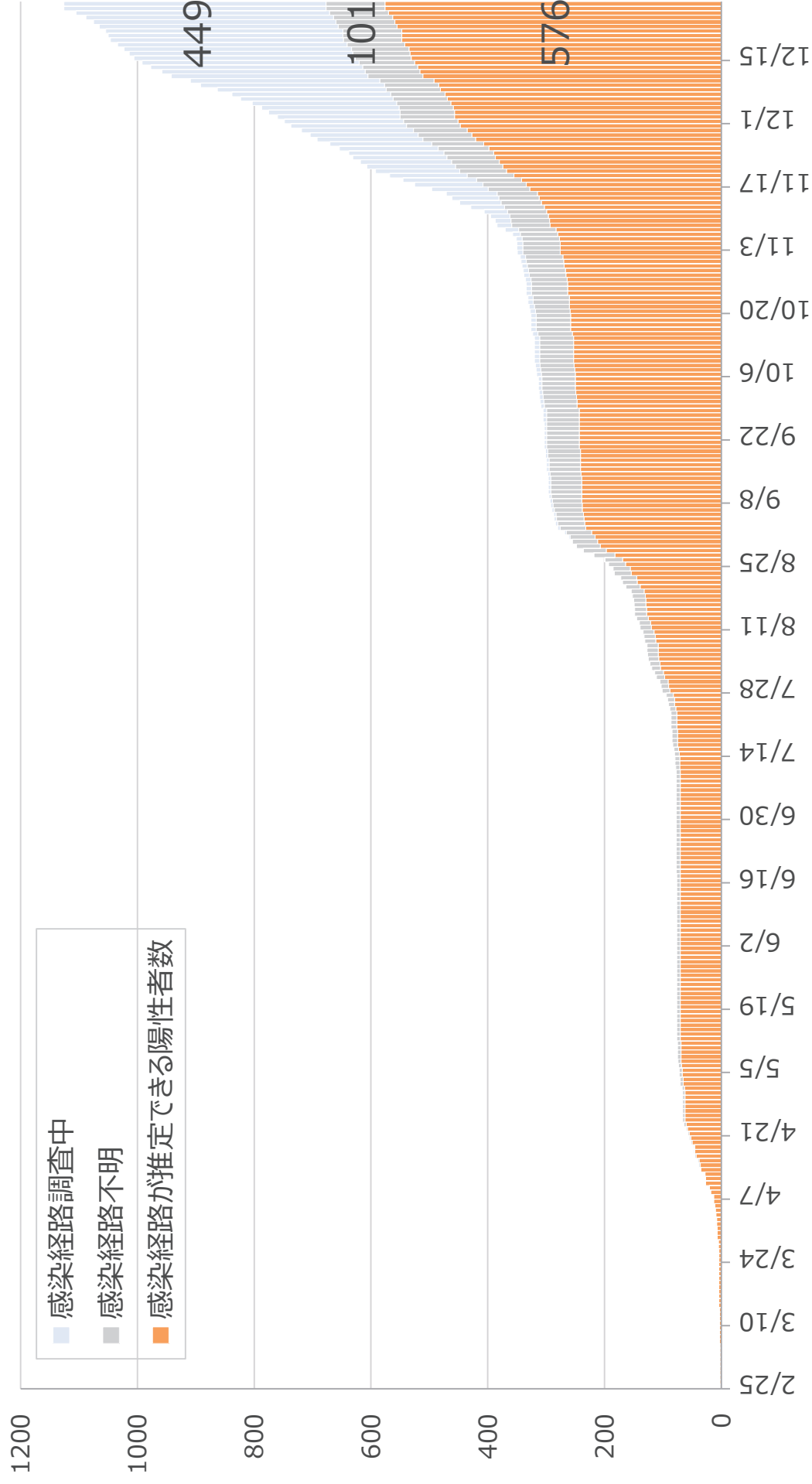


陽性者数の推移（累計）



陽性者累計 1,126人

12月27日 17時現在



入退院者等の状況（累計）



しあわせ信州

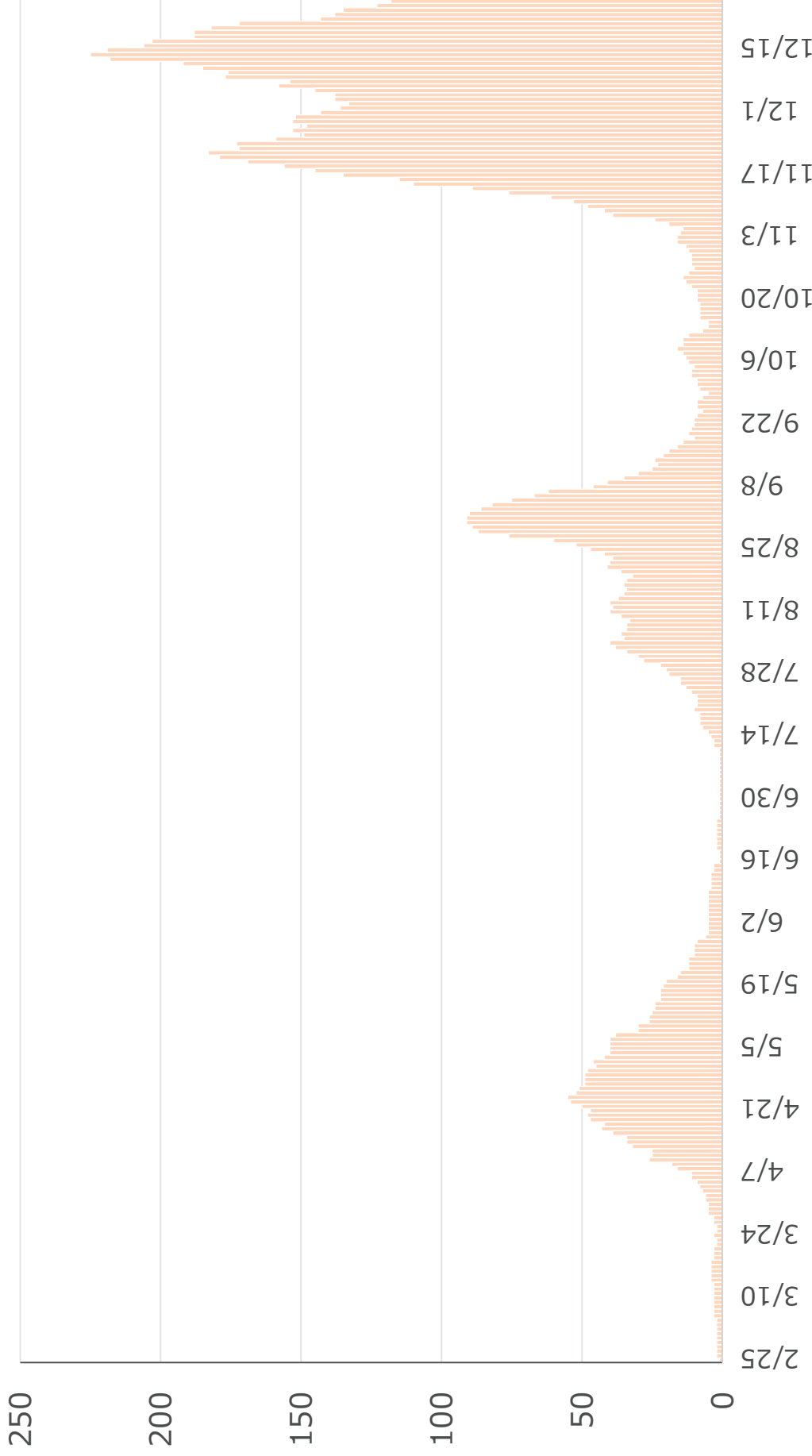
入院等 **132人** 退院等 **1,006人**
(うち県外における陽性例：3人) 12月27日 17時現在
(うち空港検疫における陽性例：0人)

※空港検疫所における陽性例(3例)、県外診断例(12例)を含みます。

※入院等とは入院中、宿泊療養中、自宅療養中、

入院予定、宿泊療養予定、自宅療養予定、調整中の方としています。

※他県へ帰県した県内陽性例2例、死亡者診断例1例は入退院者数に含みません。



※グラフは、前日までの数値を反映しています。在院日数には、退院日を含みます。

新型コロナウイルス感染症に係る県内産業の状況

産業労働部

1 経営相談等(国、県、経済団体等 47箇所)

- 長野県『経営・雇用に関する相談窓口(R2.1.30～)』 県及び地域振興局に11箇所

959件(R2. 11. 30現在)

【内容別】	【業種別(多い順)】
・金融関係:341件	・飲食業:104件
・雇用関係:46件	・宿泊業:38件
・その他 :572件	・製造業:22件

※「よろず支援拠点」相談窓口を県内5箇所に拡充(R2.4.24)

- 長野県信用保証協会『経営相談窓口』

40,194件(R2. 11. 30現在)

【備考】
業種、エリアを問わず相談件数は増加している。

2 労働相談

- 長野労働局『特別労働相談窓口』 県内労働基準監督署等:県下21箇所に設置

件数:20,287件 相談内容:延べ21,137件 (R2. 12. 18現在速報値)

【内容別】	【業種別(多い順)】	【相談者別(多い順)】
・雇用調整助成金:16,349件	・製造業:5,674件	・事業主:15,538件
・保護者の休暇取得支援(助成金):522件	・飲食業:2,617件	・社会保険労務士:2,094件
・休業:1,692件 等	・宿泊業:2,077件	・労働者:1,929件

【参考:長野労働局『最近の雇用情勢(令和2年11月分)』R2.12.25公表】
・有効求人倍率:1.09倍(全国25位) ・完全失業率2.0%(R2.7~9月期の推計値)

3 支援施策

【経営支援】

- 県制度資金 (保証承諾実績)

・経営健全化支援資金(新型コロナウイルス対策 / 貸付利率0.8%)

1,130件 335億円(R2. 11. 30現在)

・新型コロナウイルス感染症対応資金(3年間利子補給)

18,742件 2,514億円(R2. 11. 30現在)

- 長野県信用保証協会 保証承諾実績

33,440件 4,364億円(R2. 11. 30現在)

- 新型コロナ対策推進宣言

18,964事業者(R2. 11. 30現在)

- 飲食・サービス業の事業多角化や「新しい生活様式」への転換支援

・事業者グループへの支援(上限 300万円)

申請件数:584件 交付決定件数(手続き中含む)380件 (R2. 11. 30現在)

・個別事業者への支援(国の持続化補助金に上乗せ)1,047件(11/30現在:第3回公募まで)

- 観光関連サービス業の生産性向上や営業力維持発展の支援

・事業者グループへの支援(上限300万円) 申請件数:142件

【雇用支援】

- 産業・雇用総合サポートセンター(R2.5.29～) 地域振興局10箇所、労政事務所4箇所

行政書士による支援 284事業者 社会保険労務士による支援 64事業者(R2. 11. 27現在)

- 雇用調整助成金の申請状況

申請書提出件数:40,452件 支給決定件数:39,215件

(R2. 12. 21現在速報値)

- 緊急就労支援事業(想定300名) (R2.6.1～)

雇用者数:134名(R2. 11. 30現在)

- ジョブカフェ信州正社員チャレンジ事業(想定125名)

事業参加者数:128名 職場実習決定者数:18名(R2. 11. 30現在)

- コロナ対策緊急就業支援デスク強化事業(想定1,000名)

求職登録:509名 就業決定:104名(R2. 11. 30現在)

- 伝統的工芸品産業新規就業者定着促進事業(コロナ特別対応型) (R2.7.8～)

申請件数:10件 決定件数:10件(R2. 11. 30現在)

【製造支援】

- 新型コロナウイルス感染症対策関連製品供給体制構築事業

申請件数:26件 決定件数:11件(R2. 11. 30現在)

(4月補正分 申請件数:24件 決定件数:11件 / 9月補正分 申請件数:2件)

- 輸出向け食品等製造施設整備緊急支援事業

申請件数:4件 決定件数:4件(R2. 11. 30現在)

- 信州医療機器事業化開発センター事業(医療機器開発等支援補助金)

申請件数:13件(R2. 11. 30現在)

【その他】

- 県・市町村連携 新型コロナウイルス拡大防止協力金・支援金(1事業者 30万円)

申請件数:12,694件 処理件数:12,694件(100%)(R2. 9. 7 完了)

- 新型コロナウイルス危機突破支援金(1事業者 10万円) (R2.7.10～R2.9.30)

申請件数:6,527件 支払件数:6,456件(R2. 11. 30現在)