

新型コロナワクチンに関する Q&A

長野県の相談窓口において、特にお問い合わせの多い事項についてまとめました。

(更新日：令和3年9月30日)

共通

NO	質問事項	回答
1	2回目の予定日に予定が合わず打てないけど、予定日より遅く打っても大丈夫？	接種できる間隔の上限が定められているわけではありません。標準の接種間隔を超えても、2回目の接種を受けることができます。 接種を1回目からやり直す必要はありませんので、なるべく早く、2回目の接種を受けましょう。
2	●●アレルギーがあるけれど、ワクチンを打って大丈夫？ 蜂に刺されたことがあるけれど、ワクチンを打って大丈夫？	食物アレルギーや、アレルギー体質などがあるといった理由だけで、接種を受けられないわけではありません。 過去にアレルギー反応やアナフィラキシーを起こしたことがある方は、予診票にご記入いただくとともに、原因の医薬品等やその時の状況をできるだけ詳しく医師にお伝えください。重いアレルギーで医療機関にかかっている場合には、接種の可否について事前に相談することをお勧めします。
3	●●（頭痛等）の症状があるけど、これは副反応？	注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱等がみられることがあります。 ワクチンを受けた後、2日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい症状（咳や咽頭痛、鼻水、味覚・嗅覚の消失、息切れ等）がみられる場合には、医療機関等へ連絡の上、受診をご検討ください。
4	ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いの？	ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、水分を十分に摂取し、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくこととなります。 ワクチンを受けた後、2日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい症状（咳や咽頭痛、鼻水、味覚・嗅覚の消失、息切れ等）がみられる場合には、医療機関等へ連絡の上、受診をご検討ください。
5	なんで2回目の副反応の方が強いのか？	ワクチンを接種すると免疫が発動して体が防御の能力を身につけます。ワクチンを打った後に一時的に体がだるくなったり、少し熱が出るのは免疫が発動している証拠です。 2回目の接種の後の方が、免疫がしっかりつく分、発熱などの副反応の症状も出やすいためです。

NO	質問事項	回答
6	新型コロナウイルスに感染したことがある人は、ワクチンを接種することはできるの？	<p>新型コロナウイルスに感染した方も再感染する場合があります。ワクチン接種が推奨されています。現時点では通常通り2回接種します。</p> <p>ただし、治療内容等によっては、接種まで一定の期間をおく必要がある場合もありますので、いつから接種できるか不明な場合は、かかりつけ医にご確認ください。</p>
7	ワクチンを接種するのに注意が必要なのはどのような人？	<p>一般に、以下の方は、ワクチンを接種するに当たって注意が必要です。当てはまる方は、予診票に記載をしていただいた上で、予診を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方 ○心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある方 ○過去に予防接種を受け、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などアレルギーが疑われる症状がでた方 ○過去にけいれんを起こしたことがある方 ○ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある方 <p>ワクチン接種は体調のよいときに受けるのが基本ですので、特に基礎疾患のある方は、病状が悪化していたり、全身が衰弱している場合は避けた方がよいと考えられます。ご心配な方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。</p>
8	そもそもワクチンって何？	<p>体は病原体が攻め込んでくると、それを防御するために免疫というシステムを発動させて抗体などの武器を作らせ対抗しますが、武器の作り方を体が覚えるには時間がかかります。</p> <p>ワクチンは、予め抗体などの免疫を作っておいて、病原体がやってきたときにすぐ働いて、発病を防いだり、発病した時の症状を軽くしたりしてくれます。</p>
9	ファイザーとモデルナってどっちがいいとかあるの？	<p>ファイザー社製もモデルナ社製も同じ mRNA ワクチンなので、効果はほぼ同じです。より早く接種できるワクチンを選びましょう。</p>
10	mRNA ワクチンは変異株にも効果あるの？	<p>アメリカの研究で、デルタ株の流行後でも効果あることがわかっています。最近の研究ではワクチン未接種だと、接種済みの人と比べて、感染率が5倍、入院率が29倍であることがわかっています。</p>
11	子どもに接種して大丈夫？	<p>これまで、臨床試験で12歳以上でも安全ということが分かり、接種が認められています。副反応は若年層ほど、発生頻度が高い傾向にありますが、感染した際の脱毛や倦怠感などの後遺症が報告されますので、リスクを比較して接種の判断をしてください。</p>

特に女性から多いご質問

NO	質問事項	回答
1	妊娠中・授乳中だけど、ワクチンを接種してもいいの？	<p>妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。日本で承認されている新型コロナワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。</p> <p>また、妊娠中に新型コロナウイルスに感染すると、特に妊娠後期は、重症化しやすいとされています。</p> <p>妊娠中の時期を問わず接種をおすすめします。妊婦の感染の多くが、夫やパートナーからの感染ですので、妊婦と同様に夫やパートナーの方の接種もおすすめします。</p>
2	ワクチンを接種することで不妊になるというのは本当？ また、避妊になるというのは本当？	<p>ワクチンが原因で不妊になるという科学的な根拠はありません。ワクチン接種により流産率は上がっておらず、妊娠しにくくなるという根拠も確認されていません。</p> <p>同様に、避妊にはなりません。</p>
3	ワクチン接種により不正性器出血（不正出血）や月経不順が起こるのは本当？	<p>mRNA ワクチンが直接的に不正性器出血（不正出血）や月経不順を起こすことはありません。</p>

これは本当？

NO	質問事項	回答
1	通常の臨床試験（治験）のプロセスが省略されているというのは本当？	<p>新型コロナワクチンは、医薬品開発に必要な臨床試験（治験）のプロセスを経て世界中で承認されています。</p>
2	新型コロナワクチンの臨床試験（治験）が終わっていないというのは本当？	<p>新型コロナワクチンは、臨床試験（第Ⅲ相試験）で、有効性と安全性に関して厳格な評価が行われた後に承認されています。その上で、効果の持続性等を確認するために、臨床試験の一部が継続されています。</p>
3	新型コロナワクチンの動物実験で全ての動物が死んだというのは本当？	<p>新型コロナワクチンの実験動物がワクチンの毒性によって異常な死を遂げたという事実は確認されていません。</p>
4	mRNA ワクチンはワクチンとして遺伝情報を人体に投与するということで、10年先、20年先の健康への影響はないの？	<p>mRNA ワクチンで注射する mRNA は短期間で分解されていきます。人の遺伝情報（DNA）に組みこまれるものではないので、長期的な影響は考えにくいとされています。</p>
5	ワクチンを接種した人が変異ウイルスに感染すると重症化しやすい（抗体依存性感染増強（ADE）になりやすい）のは本当？	<p>これまで新型コロナワクチンを接種した方で、ADE のために重症化してしまったという報告は、臨床試験でも実用化後でも、現時点において確認されていません。</p>
6	今までのワクチンに比べて新型コロナワクチンは痛いと感じたけど本当？	<p>個人差はありますが、接種時の痛みは、これまでのワクチン（例えばインフルワクチンなど）と比べて、痛くないとされています。</p>

より詳しく知りたい方は以下のサイトもご参照ください。

【ワクチン接種全般】

厚生労働省 HP : 新型コロナワクチン Q&A

<該当ページ <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/> >

【子どもへの接種に関すること】

公益社団法人 日本小児科学会 HP : 「新型コロナワクチン～子どもならびに子どもに接する成人への接種に対する考え方～」に関する Q&A

<該当ページ https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=379 >

【女性の接種に関すること】

公益社団法人日本産科婦人科学会 HP : 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）関連情報

<該当ページ http://www.jsog.or.jp/modules/jsogpolicy/index.php?content_id=10 >

一般社団法人日本産婦人科感染症学会 HP : 女性のみなさまへ 新型コロナウイルスワクチン(mRNA ワクチン) Q & A

<該当ページ http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/information_detail.asp?id=115447 >