

古谷ダム・余地ダムアクセスマップ



【位置図】



● ダムカード配布場所一覧

ダム名	No	配布場所	ダムからの距離
古谷ダム	①	佐久穂町役場	12.9km
	②	佐久建設事務所	20.7km
余地ダム	①	佐久穂町役場	9.4km
	②	佐久建設事務所	13.5km



ダムまでの距離及び時間

佐久IC→国141号	~ 古谷ダム	28km	車で約 45分
佐久IC→国141号	~ 余地ダム	25km	車で約 45分
佐久南IC→国142号→国141号	~ 古谷ダム	23km	車で約 40分
佐久南IC→国142号→国141号	~ 余地ダム	20km	車で約 35分

湯川ダム アクセスマップ

【位置図】



● ダムカード配布場所一覧

配布場所	ダムからの距離
エコールみよた	4.5km
佐久北部事務所※	15.8km

※ダムから遠いため、
アクセスマップには記載していません。

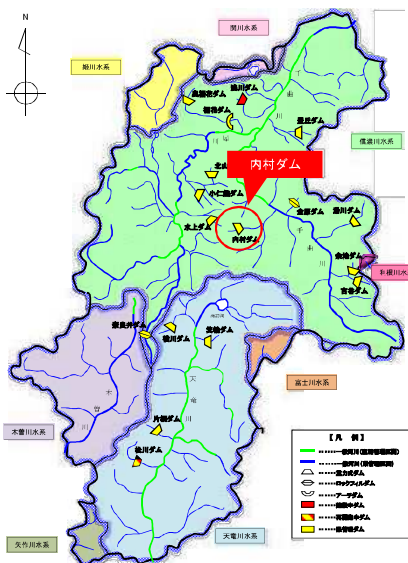
湯川ダムまでの距離及び時間

佐久平PAスマートIC	～	湯川ダム	8.0km	車で約25分
佐久IC	～	湯川ダム	8.6km	車で約25分
小諸IC	～	湯川ダム	16.0km	車で約40分
軽井沢IC	～	湯川ダム	17.8km	車で約40分

御代田駅	～	湯川ダム	4.2km	車で約20分
信濃追分駅	～	湯川ダム	4.3km	車で約15分
佐久平駅	～	湯川ダム	10.5km	車で約30分
軽井沢駅	～	湯川ダム	12.6km	車で約35分



内村ダム アクセスマップ



内村ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
上田駅(平井寺経由)	23km	車で約 35分(トンネル有料)
上田菅平I.C	30km	車で約 45分
別所温泉	15km	車で約 30分

ダムカード配布場所一覧

配布場所	ダムからの距離
鹿教湯温泉観光協会	3.0km
上田建設事務所※	25.1km

※ダムから遠いため、
アクセスマップには記載していません。



高速を降りてしなの木通り「住吉」
の交差点を左折してください。



国分トンネルを過ぎたら、
「国分西」交差点を左折
してください。



R18号「大屋」交差点を
右折してください。



赤坂交差点を左折
してください。



内村橋交差点を
左折してください。



「役場前」交差点を
右折してください。

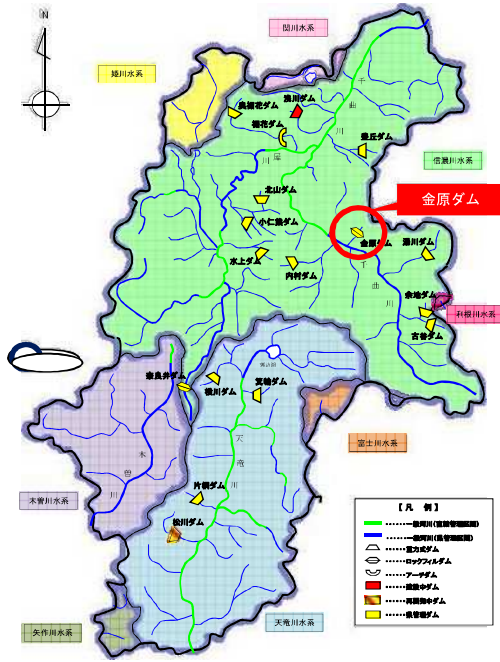


鹿教湯トンネルを過ぎたら、内村ダム入り口看板を
右折してください。



※R254号からダム入り口の道路は、見通しが悪いので注意して右折して下さい。

金原ダム アクセスマップ



金原ダム

金原川
東御市
F.N.W
ロックフィルダム
(傾斜コア型)
36.5 m
224.0 m
470 千㎡

金原ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
大屋駅	11Km	20分
東部湯の丸I・C	6Km	10分

● ダムカード配布場所一覧

配布場所	ダムからの距離
道の駅 雷電くるみの里	10.0km
東御市観光情報ステーション	9.3km
上田建設事務所※	12.9km

※ダムから遠いため、
アクセスマップには記載していません。

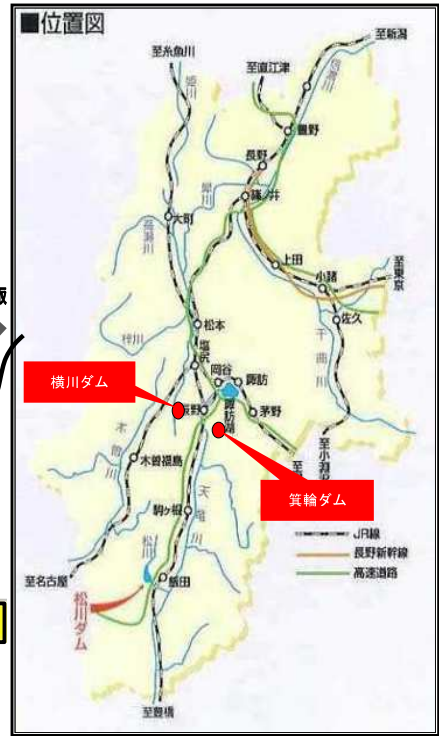


※ダム周辺の道路は、未整備で狭い箇所がありますので注意してお越し下さい。

横川ダム・箕輪ダム アクセスマップ

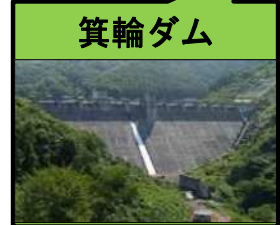
横川ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
川島駅	5.0km	車で約15分
伊北IC	30km	車で約30分



箕輪ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
JR伊那松島駅	6.0Km	車で約15分
伊北IC	13.5Km	車で約25分



ダムカード配布場所一覧

ダム名	No	配布場所	ダムからの距離
横川ダム	①	かやぶきの館	3.5km
	※	伊那建設事務所	30.4km
箕輪ダム	②	ながた荘	10.5km
	※	箕輪町役場 商工観光課	7.0km
	※	伊那建設事務所	15.0km

※ダムから遠いため、アクセスマップには記載していません。

松川ダム、片桐ダム アクセスマップ

片桐ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
伊那大島駅	8.0km	車で約25分
松川IC	5.5km	車で約15分
松川ダム	22.5km	車で約55分

松川ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
飯田駅	5.0Km	車で約15分
飯田IC	7.5Km	車で約25分
松川IC	17.0Km	車で約40分



※ダム周辺の道路は、未整備で狭い箇所がありますので注意してお越し下さい。

奈良井ダム アクセスマップ



木曾の大橋

JR中央本線

奈良井駅

奈良井宿

奈良井柵

鳥居トンネル

藪原駅

奈良井ダム

県道姥神奈良井線

493

山吹トンネル

姥神トンネル

羽瀬トンネル

神谷入口

木曾福島方面から
神谷入口交差点右折

伊那方面から
羽瀬トンネルを出て右折

国道361号線

至伊那インターチェンジ

JR中央本線



国道19号線

塩尻方面から
奈良井柵交差点左折



姥神トンネルを出て左折



奈良井ダム



ダム管理棟

ダム駐車場

宮ノ越

JR中央本線



国道19号線

至木曾福島

■ダムカード配布場所

配布場所	ダムからの距離
松本合同庁舎 奈良井川改良事務所(※)	46.1km

※ダムから遠いため、アクセスマップには記載していません。

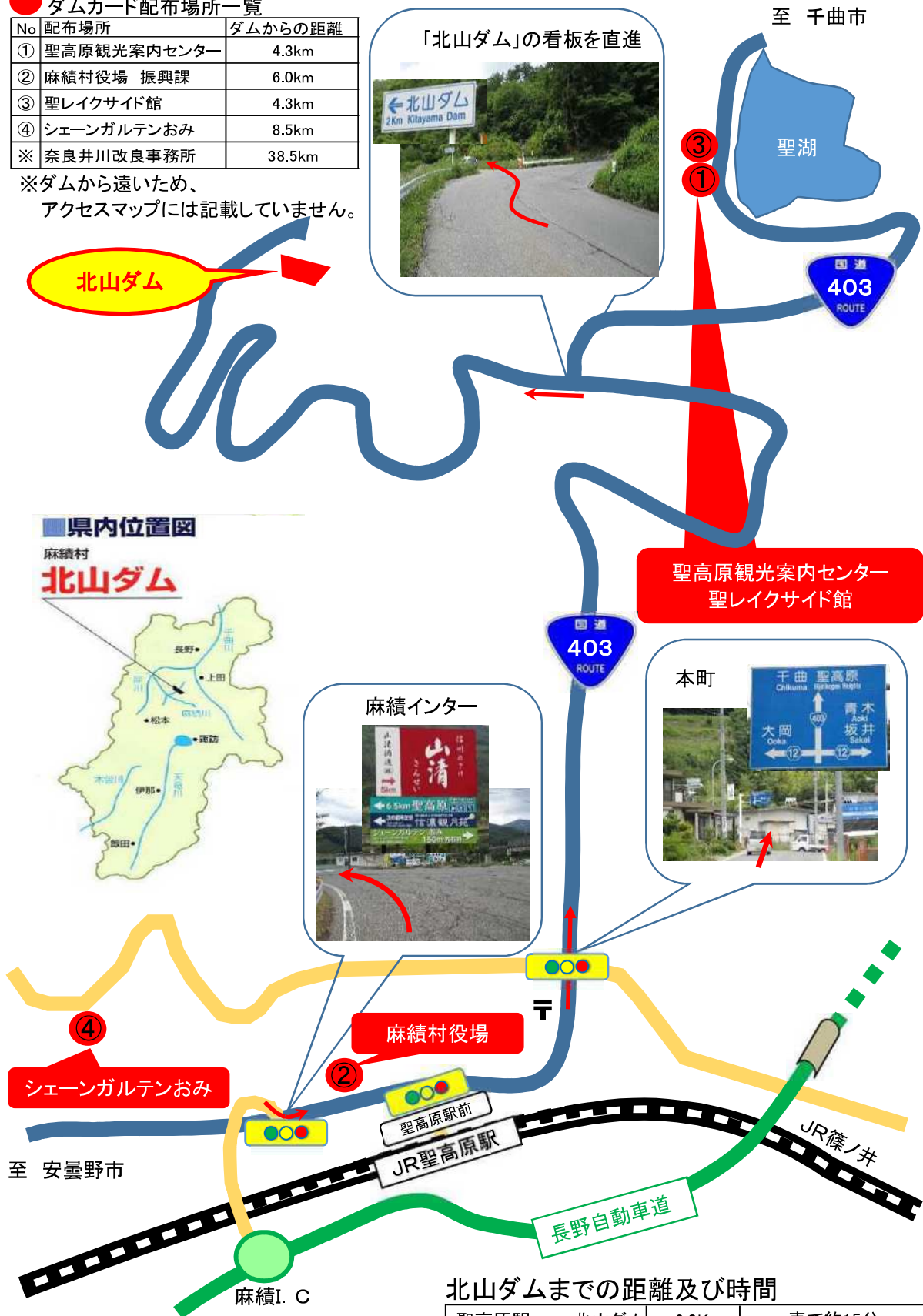
塩尻駅	～ 奈良井ダム	30 km	車で約 50分
奈良井駅	～ 奈良井ダム	6 km	車で約 15分
伊那インターチェンジ	～ 奈良井ダム	20 km	車で約 35分
木曾福島駅	～ 奈良井ダム	21 km	車で約 30分

北山ダム アクセスマップ

● ダムカード配布場所一覧

No	配布場所	ダムからの距離
①	聖高原観光案内センター	4.3km
②	麻績村役場 振興課	6.0km
③	聖レイクサイド館	4.3km
④	シェーンガルテンおみ	8.5km
※	奈良井川改良事務所	38.5km

※ダムから遠いため、
アクセスマップには記載していません。



聖高原観光案内センター
聖レイクサイド館



北山ダムまでの距離及び時間

聖高原駅 ~ 北山ダム	6.0Km	車で約15分
麻績IC ~ 北山ダム	6.5Km	車で約15分

水上ダム アクセスマップ



水上ダムまでの距離及び時間

安曇野I.C～水上ダム	18km	車で約30分
JR田沢駅～水上ダム	17km	車で約30分

● ダムカード配布場所一覧

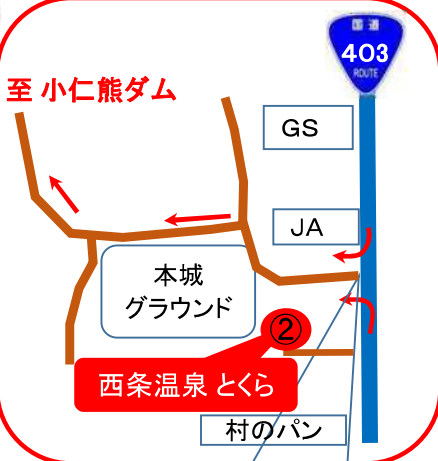
No	配布場所	ダムからの距離
①	松本市役所 四賀支所	5.8km
②	西条温泉 とくら	13.6km
③	四賀化石館	4.2km
※	奈良井川改良事務所	25.2km

※ダムから遠いため、
アクセスマップには記載していません。



※コロナウイルス感染予防のため、
松本市四賀化石館でのダムカード
配布は当面の間休止します。

小仁熊ダム アクセスマップ



豊丘ダム アクセスマップ



豊丘ダムまでの距離及び時間

須坂駅から	10 km	車で約 20分
須坂長野東I.Cから	14 km	車で約 30分

裾花ダム、奥裾花ダム アクセスマップ



長野駅	～	裾花ダム	8.8km	車で約 20 分
長野 IC	～	裾花ダム	16.5km	車で約 40 分
裾花ダム	～	奥裾花ダム	23.0km	車で約 45 分

浅川ダム アクセスマップ

● ダムカード配布場所一覧

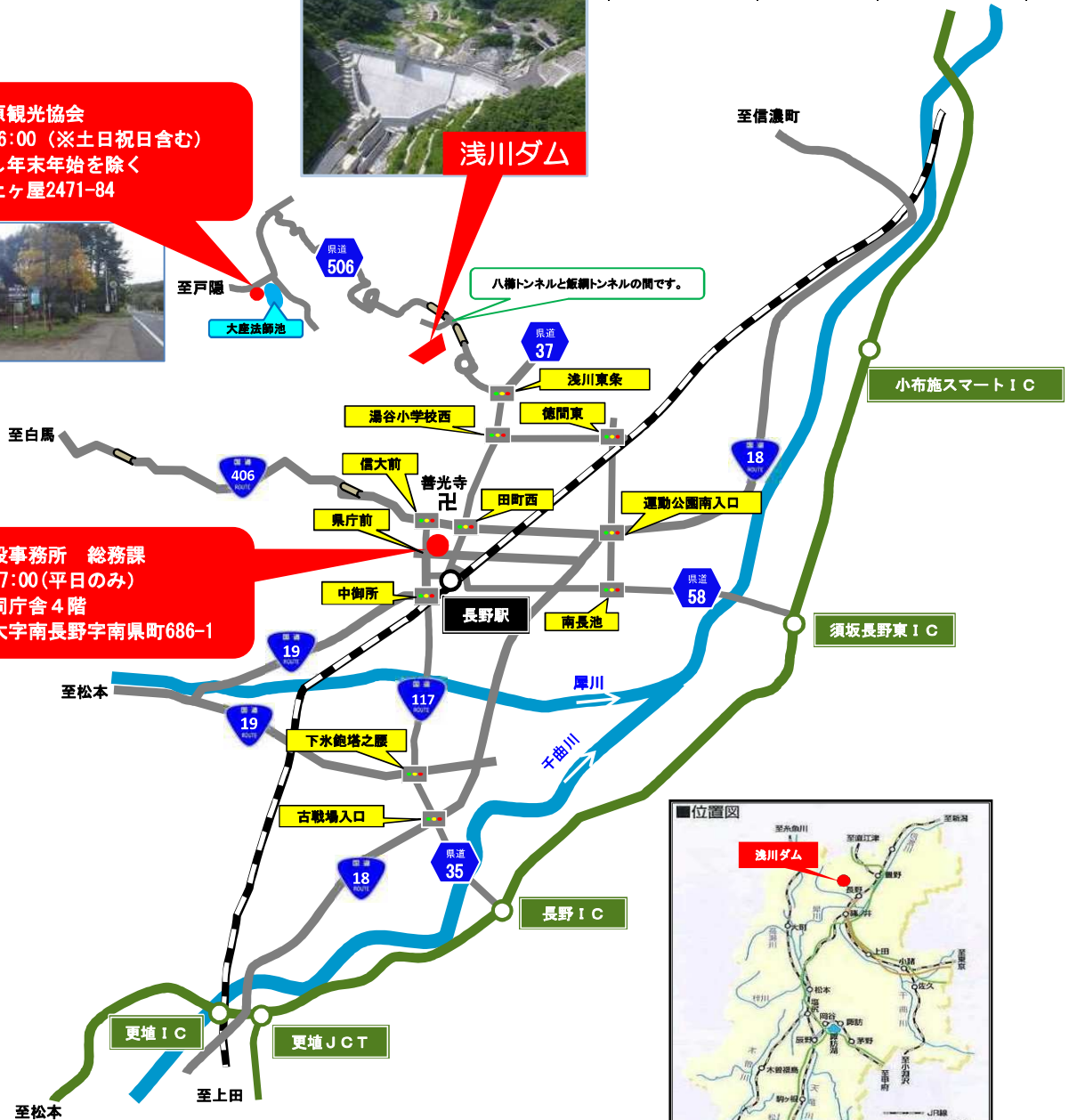
配布場所	ダムからの距離	ダムからの時間
長野合同庁舎 長野建設事務所	7.3km	車で約 20分
飯綱高原観光協会	10.0km	車で約 20分

飯綱高原観光協会
9:00~16:00 (※土日祝日含む)
※ただし年末年始を除く
長野市上ヶ屋2471-84



浅川ダム

長野建設事務所 総務課
9:00~17:00 (平日のみ)
長野合同庁舎 4階
長野市大字南長野字南県町686-1



浅川ダムまでの距離及び時間

長野駅	～	浅川ダム	7 km	車で約 20分
長野IC	～	浅川ダム	16 km	車で約 40分
須坂長野東IC	～	浅川ダム	14 km	車で約 35分
更埴IC	～	浅川ダム	22 km	車で約 50分