

「思い」を形にし、仲間と創る

女性起業プログラム(全6回)

令和8年度長野県女性起業家支援事業

Bridge from Here 6 Days

ここから始まる。
仲間とつながる。

「社会を良くしたい」「人のためになる事業を始めたい」
そんな女性の思いを、行動へつなぐ6日間。
自分の強みや想いを整理し、ビジネスの形にしてい
く実践型プログラムです。

仲間や地域、そして社会とつながる

“わたらしい働き方”を見つけましょう。



一歩踏み出すあなたを
SOUが応援します！

本気で一歩踏み出したいあなたへ。

このプログラムで学べること

1



自分の想いを
整理する
自己理解と
マインドセット

2



ソーシャル
ビジネスを学ぶ
社会問題と事業の
つながりを理解

3



ビジネスモデル
をつくる
事業の仕組みと
価値を設計

4



数字・収益を
考える
収益モデルと
損益計画

メイン講師(第2回～第6回)



古後 理栄

株式会社Ccobi代表取締役
一般社団法人インクルーシブスタジオ理事

2023年に株式会社Ccobi、2025年に一般社団法人イン
クルーシブスタジオを設立。
長野県のジェンダーギャップ等の社会問題に深く向き合
い、行政連携の起業家育成プログラムやシングルマザー
の起業就労支援「ブリッジワークラボ」に取り組むな
ど、女性のキャリア形成を多数牽引。

まずは 第1回オープンイベントへ

あなたの「やってみたい」を
ここから始めませんか？



第1回は
どなたでも
参加OK

第1回オープンイベント

SOUメンバーと探す。

わたらしい働き方

日時

10/6(火)
10:30～12:00

会場

PARC

会場には駐車場がございません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。

住所:長野市南長野南県町6 4 4-8



インスピレーション
トーク
(渡邊さやか氏)



SOUメンバーによる
トークセッション



交流タイム

参加
無料

《全6回スケジュール》

第1回 オープン イベント	10/6(火) 10:30～12:00	PARC	SOUメンバーと探す わたらしい働き方
第2回	10/29(木) 10:00～12:00	PARC	起業の土台作り マインドセット構築
第3回	11/5(木) 10:00～12:00	art&cafe SOW*	ソーシャルビジネスに ついて学ぶ
第4回	11/12(木) 10:00～12:00	PARC	数値と向き合う (収益モデルの設計)
第5回	11/26(木) 10:00～12:00	PARC	伝わる事業計画 (ロードマップの策定)
第6回 最終回	12/3(木) 10:00～12:00	PARC	社会へつながる 最終ピッチ(宣言)

第2回～第6回は女性限定・10名の実践型プログラム(連続受講)

こんな方におすすめ！

- ✓ 起業したい
- ✓ 副業を始めたい
- ✓ 地域で活動したい
- ✓ 誰かの役に立つ仕事がしたい
- ✓ 仲間がほしい

登壇者

- SOUメンバーが集合 -



渡邊 さやかさん



間藤 まりのさん



篠原 智美さん



寺田 真弓さん

対象と定員

【第1回】
どなたでも参加可能
(起業に興味のある方など)

【第2回～第6回】
起業したい女性 限定10名
(連続受講)

参加費

無料

単発参加ご相談ください

お申込みはこちら

右の二次元コードから
お申し込みください。
最新情報はHPをご覧ください。

SHINKI SOU 🔍 で検索



お問い合わせ SOU事務局

✉ info.ssswomen@gmail.com

https://shinki-shinshu.jp/sou/

主催：長野県（令和8年度長野県女性起業家支援事業） 事業運営：一般財団法人塩尻市振興公社

協力：株式会社Ccobi