

主催

みんなの居場所並柳団地なごみ・松本大学・長野県  
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

## シンポジウム

## 独りじやない団地

支え合いのネットワークをどう築く？

2025年  
**松本** 会場: 9月12日 (金) 18:00~20:00  
 場所 「あがたの森文化会館 講堂ホール」  
 松本市県3-1-1

2025年  
**長野** 会場: 11月8日 (土) 13:30~15:30  
 場所 「県立長野図書館/信州・学び創造ラボ」  
 長野市若里1丁目1-4

長野県には140を超える県営住宅団地があり、その多くで空き住戸が見られ、住民の孤立や町会運営についての課題も生じています。こうした状況を踏まえ、並柳団地では昨年9月に住民主体で自助組織『なごみ』を立ち上げ、移動支援や家事支援などの活動を始めました。その軌跡を辿りながら、『独りじやない団地』をどのように創るかを考えるシンポジウムを開催します。



## 基調講演

## 『地域に居場所を作る』

～県営住宅の空き家に居場所をつくり、相互扶助の事業を始めた事例～

講演者 伊藤 由紀子(元日本社会連帯機構理事 現なごみ顧問)

## パネルディスカッション

## 『【住民×○○×○○】』

～多様な人が関わる支え合いの現場から～

ファシリテーター 松本会場: 尻無浜 博幸(松本大学教授)

長野会場: 今村 篤史(松本大学准教授)

パネラー 伊藤 由紀子(元日本社会連帯機構理事 現なごみ顧問)

江森 一(みんなの居場所並柳団地なごみ 代表)

上原 力(同 副代表)

永井 文治(並柳団地町会 町会長)、松本大学生

山本 侑一郎(ワーカーズコープ・センター事業団松本事業所 所長)

堀田 浩幸(長野県公営住宅室 室長)

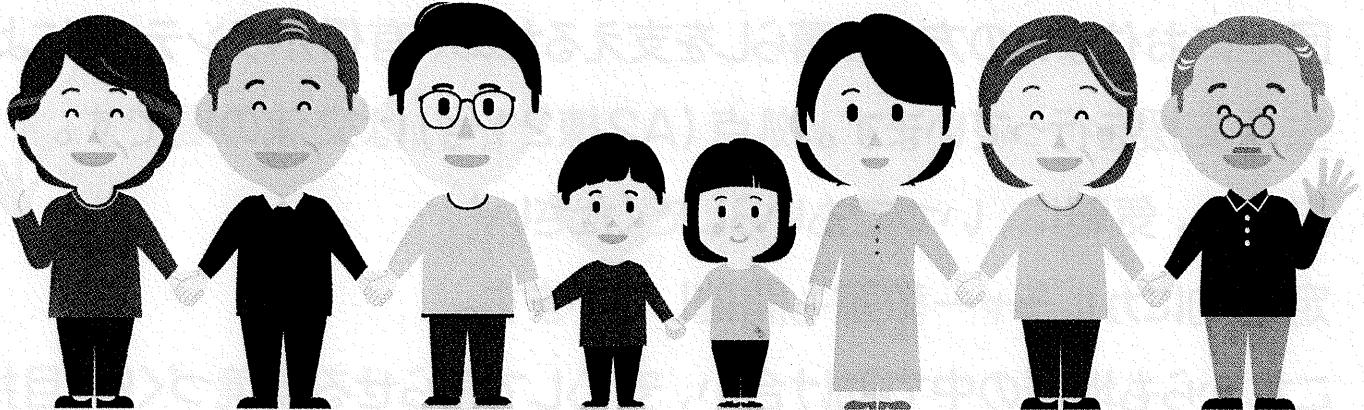


みんなの居場所並柳団地

# なごみ

## 暮らしを支え合う場所

並柳団地・県営住宅における  
支え合いの新しいかたち



# 「なごみ」が生まれた背景

県営住宅並柳団地は、建築から50年が経ちました。

17棟の建物に約300世帯が暮らしており、その多くが65歳以上の方で、おひとり暮らしの世帯も増えています。

お互いが助け合う「互助活動」(事業)をつうじて、「誰もが安心して、心豊かに暮らせる」団地にしたい。

そんな思いを基に、県の公営住宅室などと連携し、団地の空き部屋を拠点として活動を始めました。



## 「なごみ」の紹介

「みんなの居場所 並柳団地なごみ」では、

団地にお住まいの方々の暮らしを支えるため、有償ボランティアによる生活支援を行っています。拠点(A2棟21号)は交流の場です。

誰でも、気軽に、いつでもいらしてください!

定期的にカルチャー教室も開催しています。

これからも地域の中で助け合い、安心して暮らせる環境づくりを目指します。

# 活動内容

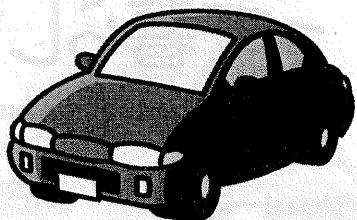
有償ボランティアによる

・生活・困り事・家事・相談

などのサポートを行います。

## お出かけ支援・病院付き添い支援【個別支援】

スーパーへの買い物やお部屋までの持ち運び、病院への付き添いもお手伝いします。



## 家事支援・草刈り作業

ゴミ出しや電球交換など軽度のものから片付け、家具移動、草刈りなどの重度なものまで対応します。まずはご相談ください。

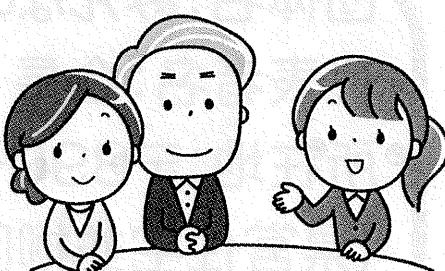


## カルチャー教室

スマホ教室や終活教室など、日々の暮らしに役立つ学びの場をひらいています。

## 相談支援

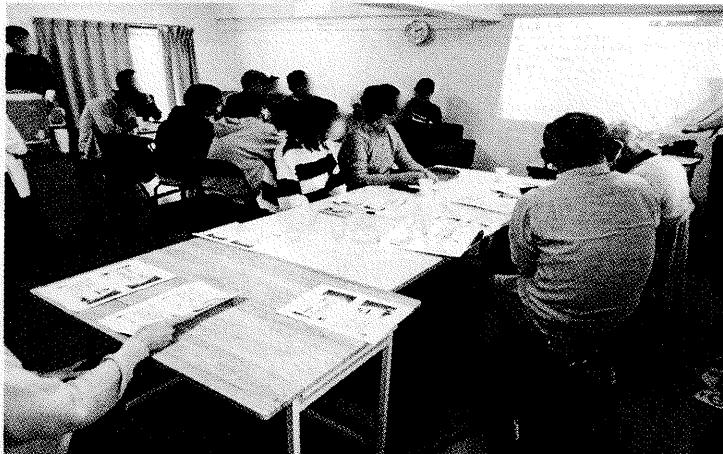
困り事や寂しい想いがあれば是非お話ください。  
支援員が受け止めます。



# お困りの方へ



日常のちょっとしたお困りごとでも手助けが  
欲しい方、気軽にご相談ください。  
支援者が安心・丁寧に対応します。  
お話だけでも大歓迎! 地域の中で支え合  
って暮らしていきませんか?



## 運営

団体名: みんなの居場所 並柳団地 なごみ

代表者名: 会長 江森 一

所在地: 〒390-0825 長野県松本市並柳4-5  
(県営住宅並柳団地 A2棟 21号室)

# 料金表

## | お出かけ支援・病院付き添い支援【個別利用】 (30分 600円 ガソリン代30円/km)

### 【注意事項】

そのまま付き添う待ち時間もカウントされます

## | 家事支援 (30分 600~800円)

軽度:ゴミ出し、電球交換、書類作成

中度:簡単な料理、掃除

重度:片付け、家具移動

時間と料金については要相談:引っ越し整理など

## | その他、車両を使わない支援(30分 600円)

ご要望に添えるか?まずはご相談ください

※令和7年7月現在



## アクセス

名称 並柳団地 なごみ

連絡先 江森 一 ☎ 090-4417-0573

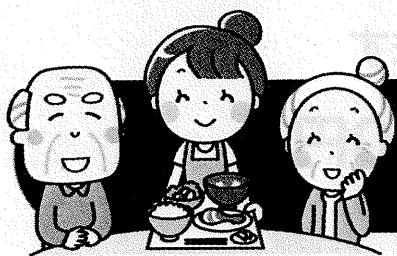
✉ gmtmpjmt@gmail.com

所在地 〒390-0825 松本市並柳4-5

県営住宅A2棟21号室

# 支援員募集

「みんなの居場所 並柳団地なごみ」では、高齢者の生活支援を行う有償ボランティアの支援員を募集しています。誰かのために動きたい、地域に関わりたい方、大歓迎です。あなたの力が、地域を元気にします。



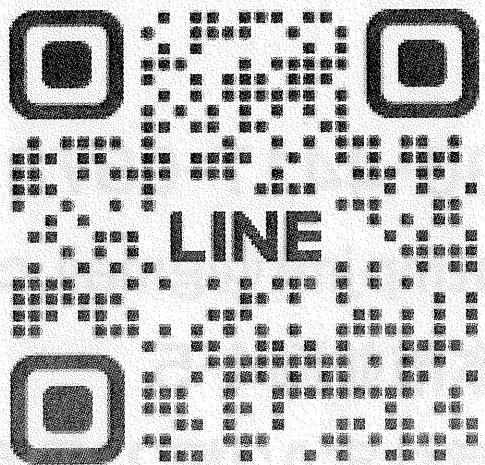
## 寄付のお願い

「みんなの居場所 並柳団地なごみ」では、高齢者の生活支援を行っています。活動の継続には、皆さまからの支援が必要です。

地域の助け合いを支えるために、無理のない範囲でのご寄付をお願いいたします。

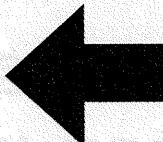
寄付金振込先口座 ハ十二銀行 つかま支店(支店コード:429)  
口座:331160  
口座名義:並柳団地 なごみ

\*振り込み前にご連絡ください: 090-4417-0573 (江森)



なごみ公式LINE

お問い合わせ・イベント情報は  
こちら!



スマホの「カメラ」で  
読み取ってね!

