



## 飯山市立飯山小学校で むし歯予防のための「フッ化物洗口」を開始します！

県では、むし歯予防方法として効果の高いフッ化物応用を推進しています。令和6年度は飯山市立飯山小学校をモデル校とし、子どもたちの集団生活に適した「フッ化物洗口」の導入支援を県として初めて実施してきました。

このたび11月から同校で週1回、「フッ化物洗口」を開始することになりましたのでお知らせします。

### 1 対象

飯山小学校全校児童のうち、フッ化物洗口の実施を希望する児童

### 2 内容

フッ化物洗口液を口に含み、1分間ぶくぶくうがいを行う

### 3 実施日時

令和6年**11**月**6**日(水)給食終了後

(以降、原則として毎週水曜日の給食後に実施)

#### ○「フッ化物(フッ素)」とは

フッ化物(フッ素)は緑茶や海藻、魚介類に多く含まれているとても身近な物質(元素)です。

歯に用いると、高いむし歯予防効果を発揮することから、世界各国で利用されています。



#### 《フッ化物洗口》

フッ化物洗口剤(医薬品)を水道水に溶かした洗口液を口に含み、30秒~1分間ぶくぶくうがいを行う



フッ化物、フッ化物洗口についての詳細は「長野県フッ化物洗口マニュアル」(掲載ページ URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/shika-koukuu.html>)をご覧ください。

\* 取材等を希望される場合は、下記の間合せ先(長野県健康福祉部健康増進課)まであらかじめご連絡ください。

こども  
まんなか

みんなでつくりよう!こども・子育てに優しい信州

(問合せ先)

担当 健康増進課 小出、野池

電話 026-235-7112(直通)

026-232-0111(代表)内線4111

FAX 026-235-7170

E-mail [kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp](mailto:kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp)