



エムケー精工株式会社 (千曲市)

エムケー精工



長野県認定

エース

健康ACE企業2018

実践してます! 従業員の健康づくり!!



株式会社信州ハム・サービス (上田市)



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

信州ACE(エース)プロジェクトは、脳卒中等の生活習慣病予防に効果のあるAction(体を動かす)、Check(健診を受ける)、Eat(健康に食べる)に取り組む県民運動の名称です。
県民のみなさんの一人ひとりが生きがいを持ち、健やかでしあわせに暮らせるよう、取り組みを推進しています。

私たちは、事業所の健康づくりプロジェクト委員会が開催した

『働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ2018』

に参加し、健康ACE企業2018として長野県知事に認定されました。

健康ACE企業
2018とは

『働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ2018』において、特に優れた成績を収め、健康づくりに努めている事業所として県が認定した企業。

※『働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ2018』の詳細はこちらからご覧ください。(県HP) ▶



事業所の健康づくりプロジェクト委員会構成団体

全国健康保険協会長野支部、健康保険組合連合会長野連合会、地方職員共済組合長野県支部、公立学校共済組合長野支部、警察職員共済組合長野県支部、一般社団法人長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、一般社団法人長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、一般社団法人サキバジ推進協議会、長野県

健康づくり何からはじめたらいいの…?

そんな時は!



協会けんぽ長野支部では『事業所での健康づくり』の取り組みを支援しています。

その1

「健康づくりチャレンジ宣言」により事業所の健康づくりを応援しています。

健康づくりチャレンジ宣言とは……

事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、実施することで、心身ともに元氣な職場＜健康企業＞を目指すことです。

健康づくりに関して、興味はあるけれども「何からはじめたら良いかわからない」「どのように進めたら良いかわからない」といったお悩みの事業所に保健師等が訪問し、取り組みを支援します。お気軽にご相談ください。

その2

「健康保険委員」への登録により、ご担当者様の事業所での健康づくりの取組をサポートしています。

ご登録はもちろん無料です！健康保険委員の皆さまには次のようなサポートをご用意しています！

- 広報誌……………健康保険制度や健康づくりに役立つ情報をお届けします！
- 講習会……………ご要望に応じて健康づくりの講習会を開催しています！
- 表彰制度……………委員活動の功績を称える表彰制度があります！

その3

「メールマガジン」により、健康情報を配信しています。

+10 (プラステン) にちなみ毎月10日に、健康づくりに関する情報を配信しています。

メールアドレスをお持ちの方であれば、どなたでも無料 (通信料は除く) でご利用いただけます。

メルマガ登録から健康づくりを始めよう♪
毎月10日に健康情報配信中! 登録はこちら ▶

+10



kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ) からのメールを受信できるよう設定してください

協会けんぽ加入事業所さまのお問合せ先

全国健康保険協会長野支部 企画総務グループ

TEL 026-238-1251

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/nagano/

信州ACEプロジェクト推進ネットワーク 参加団体・企業募集中!

ACEネット参加 4つのポイント

ACEネット参加方法

ACE専用サイトより参加申込書をダウンロードいただき、健康増進課まで提出してください。

ACE専用サイト

https://ace.nagano.jp/information/1247

1 健康づくりの取組を推進

参加に当たり、自らの健康づくりの取組についてアナウンスしていただき、参加者それぞれの立場で健康づくりの取組を推進!

2 健康づくりの取組のPRに「ACE プロジェクト」を活用

「ACE ネットへ参加」の旨の標記や、プロジェクトのロゴマークの使用など、健康づくりの取組のPRに当プロジェクトをご活用いただけます! (ロゴマークの使用には申請が必要です。)

3 公式Facebook で情報発信、情報交換

健康づくりに役立つイベントや、商品に関する情報、レストラン等の健康づくりを応援するメニュー情報などを随時発信していただけます!

4 健康づくりに関する取組の提案、協働での推進

参加される皆様と県とで、また参加される皆様同士で、健康づくりに関する取組を提案し合い、協働で推進していきましょう!



職場の健康づくりに関するお問合せ先

長野県 健康福祉部 健康増進課

〒380-8570 長野支大宇南長野字幅下692-2
TEL: 026-235-7112 FAX: 026-235-7485
E-mail: kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

～信州ACE(エース)プロジェクトに関連する各種情報を提供しています～

https://ace.nagano.jp

詳しくは

公式フェイスブック & 公式ツイッター にて情報発信中!

佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 (佐久地域)	TEL: 0267-63-3163
上田保健福祉事務所健康づくり支援課 (上田地域)	TEL: 0268-25-7154
諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 (諏訪地域)	TEL: 0266-57-2926
伊那保健福祉事務所健康づくり支援課 (上伊那地域)	TEL: 0265-76-6836
飯田保健福祉事務所健康づくり支援課 (下伊那地域)	TEL: 0265-53-0443
木曽保健福祉事務所健康づくり支援課 (木曽地域)	TEL: 0264-25-2232

松本保健福祉事務所健康づくり支援課 (松本地域)	TEL: 0263-40-1938
大町保健福祉事務所健康づくり支援課 (大町地域)	TEL: 0261-23-6526
長野保健福祉事務所健康づくり支援課 (長野地域)	TEL: 026-225-9045
北信保健福祉事務所健康づくり支援課 (北信地域)	TEL: 0269-62-6311
長野市保健所健康課 (長野市)	TEL: 026-226-9961