資料４

# 関係機関の資料

長野県歯科医師会資料

# オーラルフレイルを放っておくと寿命が縮まる！？

# フレイルをご存知ですか？



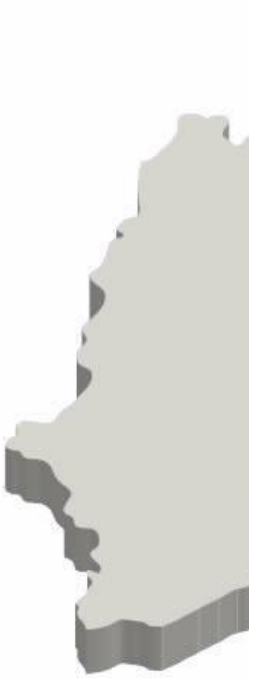
・体重減少
・主観的疲労感
・日常生活活動量の減少
・身体能力（歩行速度）の減弱
・筋力（握力）の低下

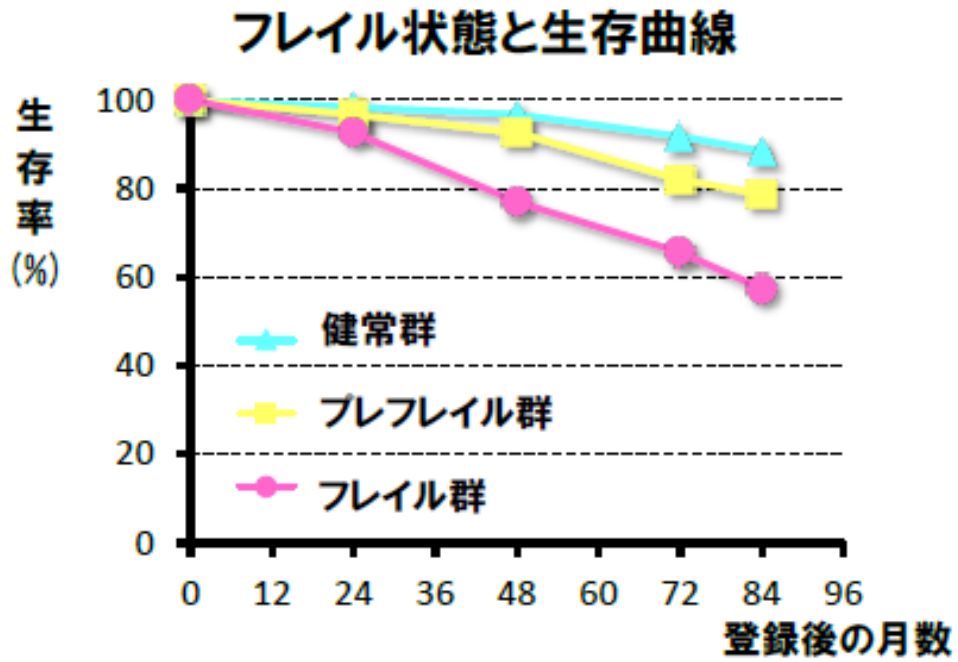
フレイルの評価基準の5つの項目のうち、3項目以上該当した場合をフレイル、1～2項目該当した場合を前フレイル（プレフレイル）、該当項目が0の場合は健常となります。

# フレイルは何が問題か？

フレイルは、 健康を崩しやすく、介護が必要になる前段階の状態と説明をしました。下の図と表はいずれも、フレイル状態にあると、生物学的な寿命が短くなること、健康寿命も短くなることを示しています。

フレイルが重視されるのは、予防や回復が可能な状態だからです。



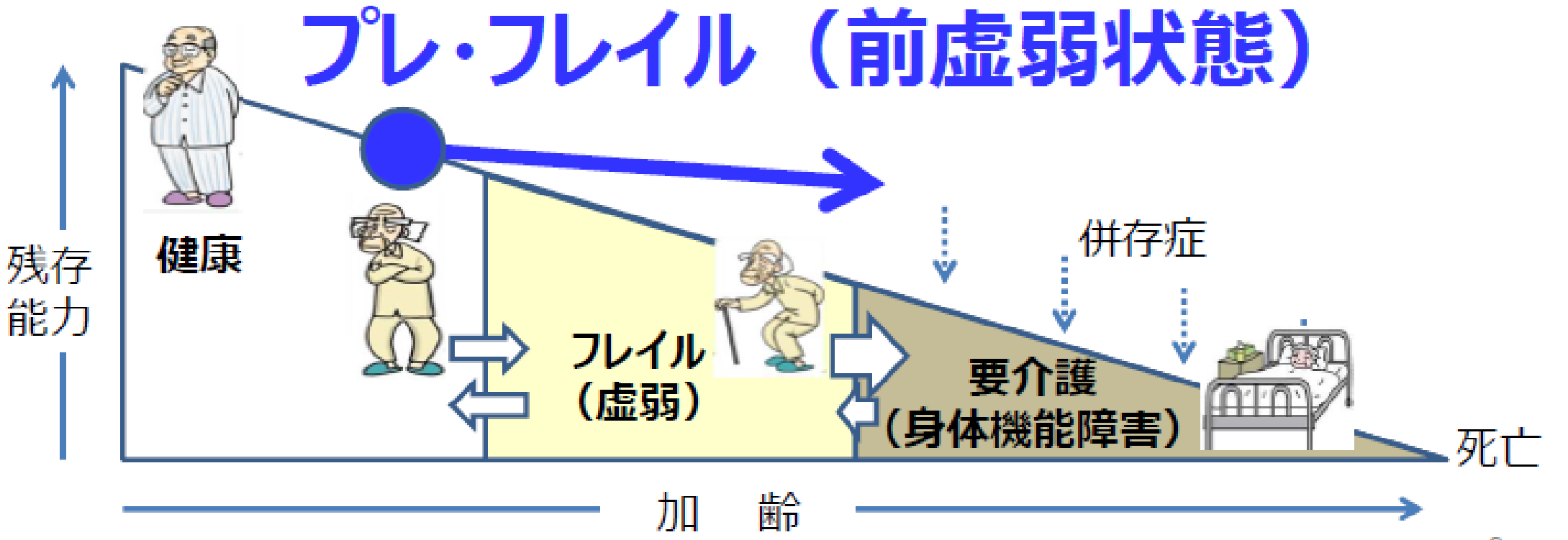



フレイルは寿命を縮める！？

Fried LP, et al.: Frailty in older adults: evidence for a phenotype. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 56(3): M146-156, 2001

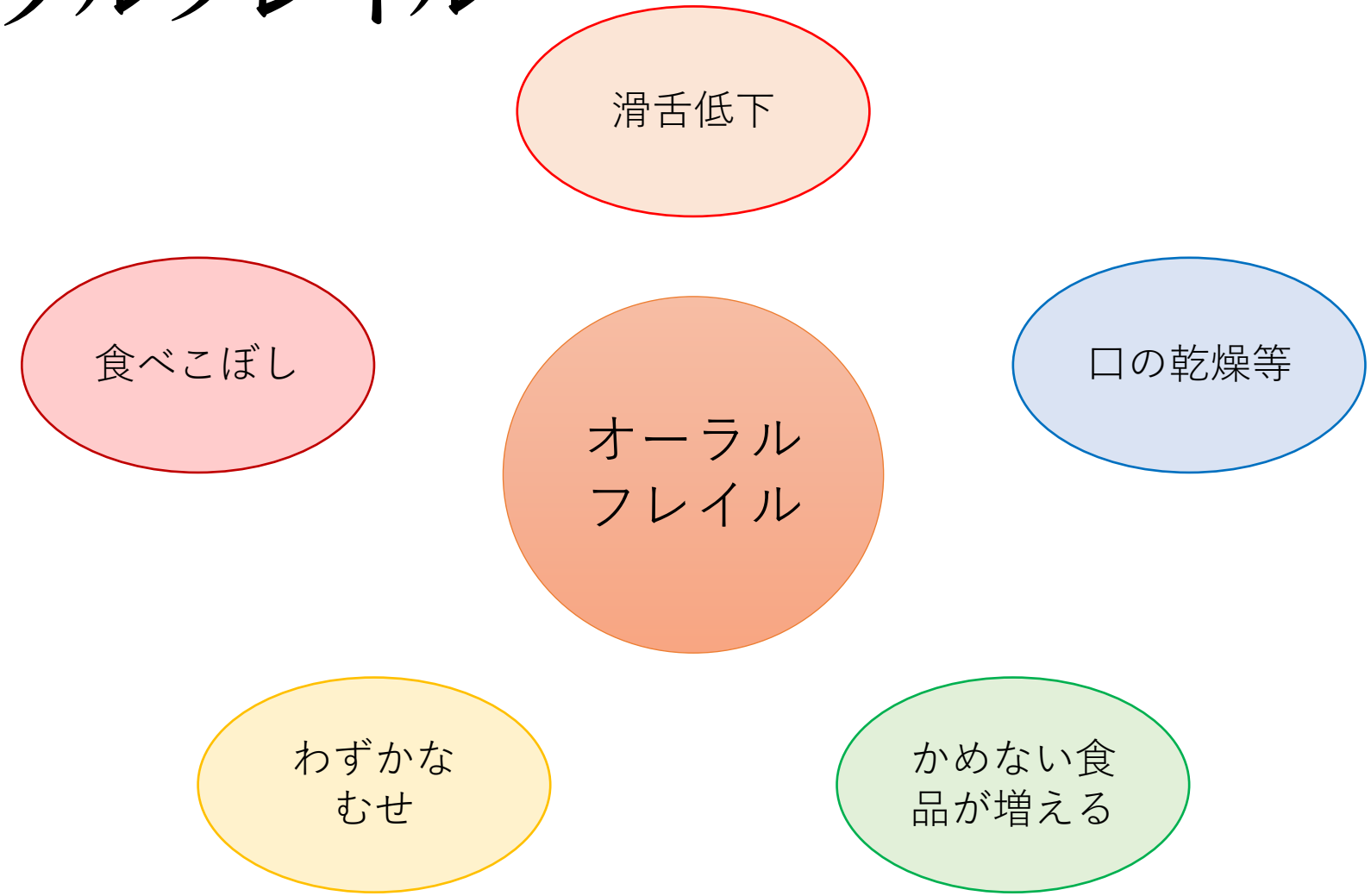
国立長寿医療研究センター健康長寿教室パンフレット

# オーラルフレイル＝プレフレイル

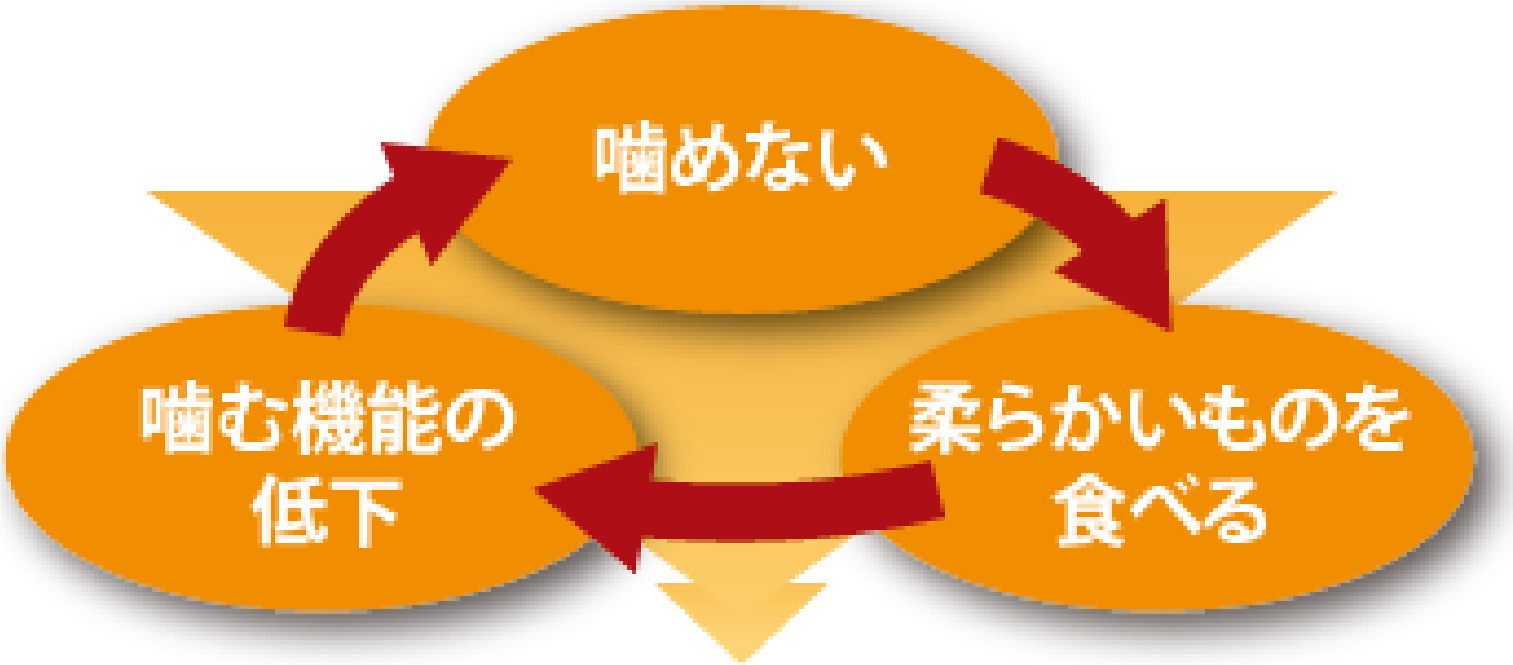



（東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢：作図）

# オーラルフレイル



## ［お口の機能低下への悪循環］




飯島勝矢 監修. 東京大学高齢社会総合研究機構. フレイル予防ハンドブック2016
（ご協力：平野浩彦先生 東京都健康長寿医療センター）

●図4　オーラルフレイルの危険度







歯の数、咀嚼力、舌の力、滑舌については実測値から判断する。食べづらさとむせは主観。6つのうち3つ以上当てはまるオーラルフレイル群は、サルコペニアや要介護のリスクが、正常群の2倍以上になる。(東京大学・田中友規、飯島勝矢ら、J Gerontol A Biol Sci Med Sci.2017)

# 口腔の機能回復が全身機能の回復につながる。

長野県歯科衛生士会資料

# 令和元年度オーラルフレイル対策推進事業市町村支援事業

１　事業目的　令和元年オーラルフレイル市町村事業実施要領

２　講座目的　口腔についての知識を深め、口腔機能の維持向上を図ることを通じて、元気に自立して暮らしていくための支援をする。

３　講座内容

実施回数：４回　　実施期間：概ね３ヶ月

| 回数 | 内　　容 |
|---|---|
| １ | 講話：フレイル・オーラルフレイルについて<br>元気に暮らすためのお口の３ヶ条<br>からだとおくちのチェック：口腔機能検査等（個別）<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>唾液腺マッサージ等<br>歌・早口言葉など<br>**歯科衛生士：６名** |
| ２ | 講話：お口の働きについて<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>講話：誤嚥性肺炎・窒息について<br>口腔機能向上ゲーム<br>歌・早口言葉など<br>**歯科衛生士：３名** |
| ３ | 講話：口腔内細菌と口腔ケアについて<br>実習：口腔ケア<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>口腔機能向上ゲーム<br>歌・早口言葉など<br>**歯科衛生士：３名** |
| ４ | からだとおくちのチェック：口腔機能検査等（個別）<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>唾液腺マッサージ等<br>歌・早口言葉など<br>まとめ<br>**歯科衛生士：６名** |

＊口腔機能検査：舌圧測定、滑舌測定、唾液湿潤度テスト、飲み込む力の測定等

平均値・他人との比較ではなく、１回目と４回目の自分の値を比べて評価し、講座終了後も継続できる習慣づけ、動機付けとなることを目指す。

# 令和元年度
# オーラルフレイル対策推進事業

特定非営利活動法人　長野県歯科衛生士会
宮　嶋　典　子

## ■ 目的

口腔機能における軽微な衰え（滑舌の低下、食べこぼし、むせ、噛めない食品が増える等）からオーラルフレイルが始まるが、これが全身のフレイルの入り口になるとされている。

このため、歯科保健医療関係者がオーラルフレイルに関する知識を深め、介入・支援等を行えるように研修会を実施すると共に、オーラルフレイルを高齢者等が早期に気づき予防や改善に取り組めるように市町村が高齢者等を対象に実施する普及啓発等に関する取組を支援する。

## ■ 事業内容

（１）人材育成事業

　オーラルフレイル対策市町村支援事業を実施する歯科衛生士等を育成するための研修会を開催する。

（２）オーラルフレイル対策市町村支援事業

　市町村に歯科衛生士を派遣し、オーラルフレイル対策についての教室や講座等を市町村と連携して開催する。

# ■ 人材育成事業

第1回　5月19日

- 講演「オーラルフレイルを予防するために」
- 説明「オーラルフレイル対策推進事業概要」
- モデルケース紹介
  「安曇野市　お口いきいきアップ教室」
- 原案説明
  事業実施の流れ、講座内容、配布資料、媒体　等

# ■ 人材育成事業

第２回　６月３０日

- 講座内容の検討（意見交換）
  - 講座回数・期間
  - 講座内容
  - 配布資料
  - 使用媒体・物品

# ■ 人材育成事業

第３回　８月１１日

- 講演「口腔機能低下症の検査と対処方法について」
  長野県歯科医師会学術部副部長　小川浩樹先生
- 口腔機能検査項目実習
  舌圧計・オーラルディアドコキネシス・湿潤度
- 口腔機能向上訓練（体操）口腔機能向上ゲーム実習
- 講話内容・配布資料について

研修受講者数　　４０名

# ■ オーラルフレイル対策市町村支援事業

- 実施市町村決定
  立科町・茅野市・富士見町・伊那市・飯島町
- 担当者及び責任者　決定
- 市町村担当者との打合せ、日程決定
  内容については、市町村の状況により決定
  １講座４回コース、定員２０名
  講座名「お口の健康講座」
- 10月～　講座開始

# ■ オーラルフレイル対策市町村支援事業

令和元年度オーラルフレイル対策推進事業市町村支援事業（案）

1　事業目的　令和元年オーラルフレイル市町村事業実施要領

2　講座目的　口腔についての知識を深め、口腔機能の維持向上を図ることを通じて、元気に自立して暮らしていくための支援をする。

3　講座内容

実施回数：４回　　時間：２時間　　実施期間：概ね３ヶ月

| 回数 | 内容 |
|---|---|
| 1 | 講話：フレイル・オーラルフレイルについて<br>元気に暮らすためのお口の３ヶ条<br>からだとおくちのチェック：口腔機能検査等（個別）<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>唾液腺マッサージ等<br>歌・早口言葉など |
| 2 | 講話：お口の働きについて<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>講話：誤嚥性肺炎・窒息について<br>口腔機能向上ゲーム<br>歌・早口言葉など |
| 3 | 講話：口腔内細菌と口腔ケアについて<br>実習：口腔ケア<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>口腔機能向上ゲーム<br>歌・早口言葉など |
| 4 | からだとおくちのチェック：口腔機能検査等（個別）<br>口腔機能向上訓練（舌・顔面体操、スルメ噛み）<br>唾液腺マッサージ等<br>歌・早口言葉など<br>まとめ |

＊口腔機能検査：舌圧測定、滑舌測定、唾液湿潤度テスト、飲み込む力の測定等
平均値・他人との比較ではなく、１回目と４回目の自分の値を比べて評価し、講座終了後も継続できる習慣づけ、動機付けとなることを目指す。

# ■ オーラルフレイル対策市町村支援事業

## 途中経過報告

- 市町村担当者の認識の向上
- 次年度の講座開催について検討したい意向あり
- 市の広報誌にて特集記事掲載
- 受講者の口腔機能向上、意識の向上

# 健康をささえる多職種による歯科口腔医療

## ～信州大学の試み～



信州大学医学部歯科口腔外科学教室
栗田 浩



## 「健康」に必要なこと

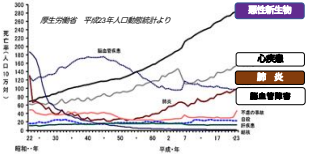
*健康な生活をおくる ＝ 健康余命*

- 病気にならない！
  メタボ、がん、高齢者は肺炎
- 寝たきりにならない！
  フレイル
- 認知症？
- 愉しみ！　精神的な潤い！

Keyは
- ✓ 慢性炎症
- ✓ 口腔機能
- ✓ 栄養･体力･免疫
  →食べる



- **病気にならない**

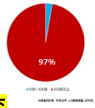


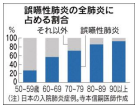

がん
メタボ

**慢性炎症（歯周病）との関連**

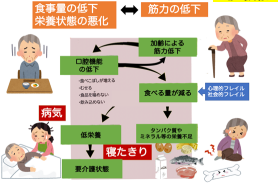
**口腔機能・嚥下**

ほとんどが高齢者の嚥下性肺炎

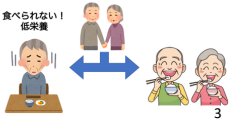



- **寝たきりにならない！**　**食べる**　**口腔機能・嚥下**




- 認知症？　**食べる**
- 愉しみ！　精神的な潤い！








✓ バラ色な老後は　食・口腔機能に依存している。

健康な生活＝健康寿命
- 病気にならない
- 寝たきりにならない！
- 認知症？
- 愉しみ！精神的な潤い！

✓ 食・口腔機能は子供の頃からの習慣が重要。

✓ *慢性炎症* はメタボ・がんを助長する。

キーワードは
- 「食」「口腔機能」

そのためには、
- 多職種連携



## →求められる歯科口腔保健政策、医療

幼児期　　青・壮・中年期　　高齢期

**食育**
**口腔機能の発達支援**

**一次予防**
歯科疾患の予防・治療
口腔機能の維持亢進

**二次予防**
早期発見
早期治療

**三次予防**
リハビリ

～多職種連携による
信州大学の試み

**食べる楽しみをささえる会**
**食活の会**
特定健診 歯科健診/保健指導
**食を考える会**
**口腔ケアネットワーク**

## 医療・介護・福祉における「食を考える会」

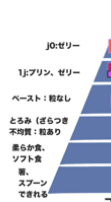
### 嚥下食







### 嚥下調整食 学会・新基準 2013




### 嚥下食ピラミッド




### 不統一

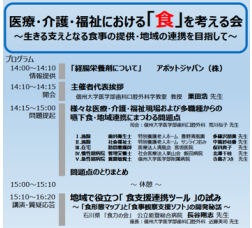







## 医療・介護・福祉における「食を考える会」

### 食形態の統一：「食」を考える上の第一歩




第1回2017/10/15：96名
第2回2019/2/3：
第3回2020/1/13：？



食形態マップの見かた









## 食べる楽しみをささえる会

**口腔・摂食嚥下・栄養 を 医療介護に浸透させて 健康寿命を伸ばそう！**

**推進力**






## 食べる楽しみをささえる会




【目的】

- 摂食嚥下医学・医療（最後までロから食べる）の推進
- 口腔機能・摂食・栄養医療の供給体制の整備
- 食に関する県内医療機関の連携整備
- 口腔機能・摂食・栄養に従事する多職種医療スタッフの育成
- 口腔ケアの普及を目的とする。

【世話人】　多職種、全県組織

松本あつ子、樽井寛美　（以上長野県看護協会）
馬島園子　（長野県栄養士会）
山田仁子　（長野県介護支援専門員協会）
寺島さつき（長野県言語聴覚士会）
西島　明　（長野県歯科医師会）
多羅沢朋美（長野県歯科衛生士会）
上野静香　（佐久医療センター）
奥　知久　（諏訪中央病院）
配島弘之　（松本歯科医大学地域連携歯科学講座）
宮坂由紀乃、大野康成、栗田　浩、近藤英司、
荒川裕子　（以上信州大学医学部附属病院）

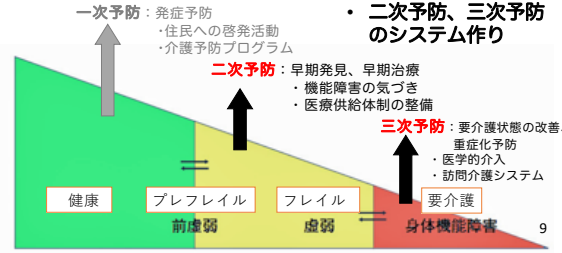
2018/5/31　第1回準備会
2018/12/9　第1回研修会　166名
2019/5/26　第2回研修会 90名
　長野県宮拒事業～多職種が連携して長野県の地域包括ケアを考える～
2020/3/15　第3回開催予定

## 食活の会

**口腔と食機能支援推進研究会　*“食活の会”*** *(2017/5～)*

**大北歯科医師会、大北医師会、大北薬剤師会、**
**大町総合病院、銀松苑、信州大学、（大町市）**

**探索研究、医療モデルの構築**

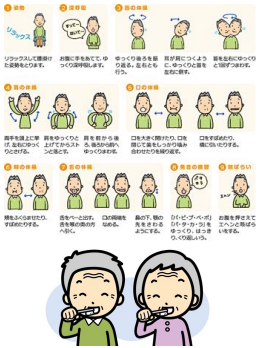



- **二次予防、三次予防のシステム作り**



## *一次予防：オーラルフレイル予防*

安曇野市新聞記事





# 食活の会

## 二次予防システム

窓口／介入依頼

？行政？

窓口、サービス体制の整備

地域包括支援センター

介入体制
「食べる」の評価法

気づき！

口を看る力
スクリーニング方法

歯科医師・医師・薬剤師・ｺﾒﾃﾞｨｶﾙ

訪問評価

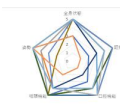
- 介護をしている方
- 介護福祉士
- 保健師、看護師

「食べられる人が食べていない。」
「食べられない人が食べている。」

ミールラウンド

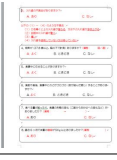
要介護者

チェックシートの作製と検証











# 食活の会

## 三次予防システム

窓口／介入依頼

訪問介護サービス、体制の整備

地域包括支援センター

「食べる」の治療・評価

訪問・介護

How to
口腔ケア
栄養・食事介助/評価

歯科医師・医師・薬剤師・ｺﾒﾃﾞｨｶﾙ

訪問診療・介護

- 介護をしている方
- 介護福祉士
- 保健師、看護師

協力

要介護者

患者受け入れ体制
検査/診断/治療
多職種連携（Dr,歯科医
ﾘﾊﾋﾞﾘ,検査,栄養士,薬剤師,看護師,歯科衛生士

後方支援病院
（大町病院歯科口腔外科）

検査／診断、リハビリor食べられる食事の提案

**基幹病院に受け入れ体制（口腔・嚥下外来）を整備する**

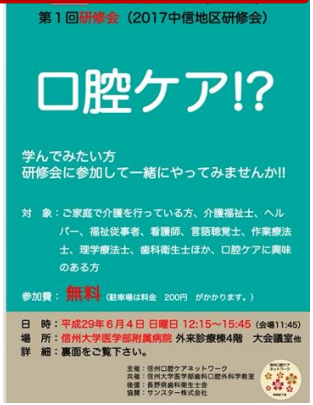
## 口腔ケアネットワーク

**口腔ケアの介護現場での普及**
**口腔ケアの担い手の育成**
**→介護現場で肺炎を減らそう！**

介護施設・在宅・病院での口腔ケア従事者は、孤立無援で苦労されている場合が多い。

信州口腔ケアネットワーク
研修終了者

長野県内の33の病院、約88人の歯科衛生士が協力。
長野県を4地区に分け、各地区にある病院の歯科医師・歯科衛生士により、各地区年1回、 計４回の口腔ケアの研修会を開催。






## 口腔ケアネットワーク

**2017-2019年**
**12回開催**

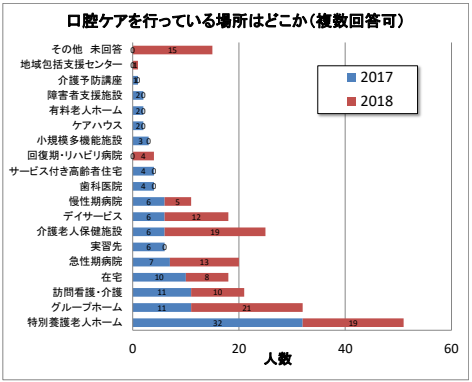



- **北信地区**
  - 2017年10月1日長野市民病院
  - 2018年10月14日篠ノ井総合病院
  - 2019年8月18日北信総合病院
- **中信地区**
  - 2017年6月4日　信州大学医学部附属病院
  - 2018年6月17日　相澤病院
  - 2019年7月7日　北アルプス医療センター
- **東信地区**
  - 2017年11月5日丸子中央病院
  - 2018年7月8日信州上田医療センター
  - 2019年6月16日浅間総合病院
- **南信地区**
  - 2017年7月29日富士見高原病院
  - 2018年7月21日伊那中央病院
  - 2019年7月20日飯田市立病院

受講修了者
324名








# 特定健診 歯科健診/保健指導

**疫学研究、保健指導効果検証：**
**歯科疾患(慢性炎症,口腔機能低下)の予防→メタボ,がん,フレイルの予防**

塩尻市、安曇野市：国保特定健診事業への歯科検診の導入に関する研究

ー歯科疾患と全身の健康状態の関連および歯科保健指導による生活習慣病改善効果ー










## 横断的検討結果（2014年の結果）

【対象】

2014年に長野県塩尻市にて国保特定健診を受診した30歳以上の受診者のうち、歯科健診を希望し同時に受診した985名（男性461名、女性524名、平均年齢59.4歳）

【方法】

多変量解析

歯周病 ⟷ 肥満,高血圧,高脂血症,高血糖,腎機能障害

【結果】





- 肥満が多い
- 高血圧が多い
- 高血糖が多い

歯周炎があると
1.7倍
1.8倍
1.5倍

A Cross-sectional Multivariate Analysis of the Relationship Between Dental Health and Metabolic Syndrome
Imahito KARASAWA, Shin-ichi YAMADA*, Akinari SAKURAI and Hiroshi KURITA. SHINSHU MEDICAL JOURNAL, 2019



## 縦断的検討結果（2014→2016）

【対象】

2014年と2016年の両方で長野県塩尻市の特定健診と歯科健診を受診した30歳以上の国民健康保険被保険者390名

| | 特定健診受診者 | うち歯科健診受診者 | |
|---|---|---|---|
| 2014年 | 2,716人 | 985人（28%） | このうち両方を受けていた 390人 |
| 2016年 | 2,454人 | 754人（32%） | （男182,女208、平均年齢60.0±10.9歳） |

【方法】

多変量解析

歯周病が 良くなると 悪くなると ⇒ 肥満,高血圧,高脂血症,高血糖,腎機能障害は、良くなるのか？悪くなるのか？

【結果】



歯周病が悪化すると
- メタボ因子が増える。 1.8倍
- 高血糖該当者が増える。 2.5倍

歯がなくなると
- 肥満該当者が増える。 1.1倍

*Sakurai SI, Yamada SI, Karasawa I, Sakurai A, Kurita H. A longitudinal study on the relationship between dental health and metabolic syndrome in Japan. J Periodontol. 2019 Feb 5. JPER.18-0523. [Epub ahead of print]*

# 消化器がん患者と歯科疾患との関連

**Table 5**

**Comparison of the proportion of those who had residual teeth less than 20 among the patients with different digestive system cancers.**

| | Esophagus | Stomach | Small/large bowel | Gallbladder | Pancreas | Liver | Control group (National Survey 2011) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Number of subjects | 25 | 60 | 45 | 21 | 20 | 61 | 1619 |
| Mean age (SD) | 70.64 (3.70) | 69.33 (5.15) | 69.69 (4.92) | 70.48 (5.46) | 69.80 (5.45) | 70.34 (5.21) | 69.61 (5.49) |
| No. who had less than 20 teeth (%) | 13 (52.0%) | 25 (41.7%) | 22 (48.9%) | 12 (57.1%) | 10 (50.0%) | 29 (47.5%) | 605 (37.3%) |

SD = standard deviation.

**Table 7**

**Comparison of proportion of denture wearer among patients with different digestive system cancers.**

| | Esophagus | Stomach | Small/large bowel | Gallbladder | Pancreas | Liver | Control group (National Survey 2011) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Number of subjects* | 16 | 49 | 35 | 17 | 15 | 47 | 1619 |
| Mean age (SD) | 71.31 (4.11) | 69.14 (5.22) | 69.97 (5.08) | 70.24 (5.67) | 70.07 (5.44) | 70.70 (5.29) | 69.61 (5.49) |
| No. of denture wearer (%) | 5 (31.3%) | 18 (36.7%) | 9 (25.7%) | 7 (41.2%) | 4 (26.7%) | 20 (42.6%) | 857 (52.9%) |

SD = standard deviation.
*Patients who lack a datum of denture wear were deleted.

消化器癌患者では残存歯が20本以下の患者が多く、また、義歯の装着率も低い。

Sakai H, Yamada S, et al. A retrospective analysis of the prevalence of dental diseases in patients with digestive system cancers. Medicine (Baltimore). 2019 Mar;98(13):e14771



# →求められる歯科口腔保健政策、医療



*幼児期* → *育・壮・中年期* → *高齢期*

**食育**
**口腔機能の発達支援**

**一次予防**
歯科疾患の予防・治療
口腔機能の維持亢進

**二次予防**
早期発見
早期治療

**三次予防**
リハビリ

**Outcome**

Short term: 高齢者の肺炎抑制、フレイル患者（慢性虚弱）の抑制
→ 高齢者医療費の抑制
Long term：メタボ、がんの抑制
→ 健康寿命の延伸
＊幼児期からのアプローチ、連携、長期展望が必要。

**県を挙げてのシームレスな取り組み**

- 幼児期からのアプローチ
- 行政主導
- 介護と医療の連携
- 多職種連携

- 食べる楽しみをささえる会
- 食活の会
- 特定健診 歯科健診/保健指導
- 食を考える会
- 口腔ケアネットワーク

**薬剤師・薬局から発信！「信州ＡＣＥプロジェクト」実践事業**

**～あなたの健康応援します（薬局店頭での情報発信・おくすり健康相談）～**

# 受けよう歯科チェック声かけ事業
# (平成30年度実施結果)

今年度も本事業を実施中!

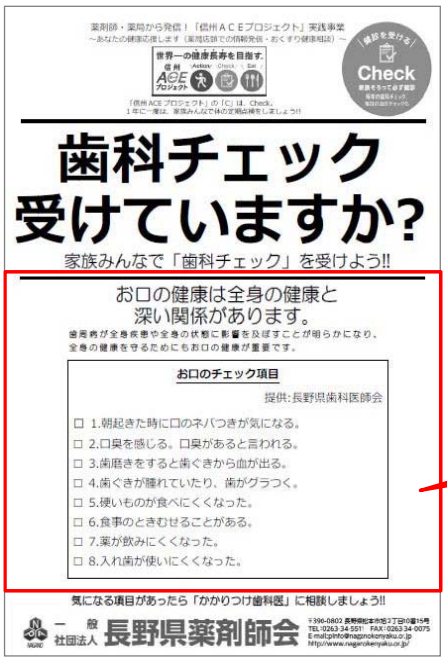
来年度以降も継続して実施予定です!

（一社）長野県薬剤師会

H30年度事業　9月～10月　薬剤師・薬局から発信！

# 「測ろう血圧！受けよう健診・歯科チェック！」

## 【受けよう歯科チェック】




A4チラシ「歯科チェック受けていますか」

- 特に骨粗鬆症治療薬、糖尿病治療薬を服用している患者に重点的に声かけを依頼。
- 「歯科健診」は、自費扱いとなるため、「かかりつけ歯科医で歯科チェックを」「かかりつけ歯科医にご相談を」と声かけを依頼。
- チェック項目であてはまるものがあれば病気の可能性があるので是非受診してほしい旨の説明を依頼。

長野県歯科医師会様の提供により「お口のチェック項目」を掲載!!

H30年度事業　9月～10月　薬剤師・薬局から発信！

「測ろう血圧！受けよう健診・歯科チェック！」

【受けよう歯科チェック】



－全県結果－

**参加薬局数　630薬局（参加率　69.6%）**

**■チラシ配布枚数（声かけ数）　23,858枚**

**(参加1薬局平均　37.8枚)**

**■薬剤師の声かけの結果、**

**歯科チェック受診を確認できた方　350人**

**（参加1薬局平均　0.5人）**

**H30年度事業　9月～10月　薬剤師・薬局から発信！**

# 「測ろう血圧！受けよう健診・歯科チェック！」

## 【受けよう歯科チェック】 －声かけ事例－



★70代女性、糖尿病患者
数年前まで歯科受診をしていたが、現在定期受診をしていないとのこと。
入れ歯のケアも必要のようだったので受診を促した。

★歯の痛みを訴えOTC医薬品購入希望の来局者
歯周病の疑いがあったため、受診を勧めた。後日、受診し処方箋を持参された。

★歯痛でロキソニン購入希望の来局者
近々海外旅行の予定があるとのことで、事前に歯科受診を勧めた。

★入れ歯安定剤購入希望の来局者
入れ歯が使いにくくなったとのこと。定期受診をしていないとのことで、入れ歯調整も含め受診を勧めた。

★薬が飲みにくくなったと訴えてきた来局者
チラシの「お口のチェック項目」から、薬が飲みにくいとの訴え。定期受診をしていないとのことで、歯科チェックを勧めた結果、受診に繋がった。

★入れ歯が合わないとの訴えてきた来局者
チラシの「お口のチェック項目」から、入れ歯が合っていないとの訴え。定期受診をしていないとのことで、歯科チェックを勧めた結果、受診に繋がった。

★高齢の母親の口内炎の薬を購入希望の来局者
話の内容から、入れ歯の状態がよくないことが予想されたため、受診を勧めた。

★毎月処方箋持参の女性
入れ歯がずれてしまうとの訴え。歯肉炎の可能性が疑われたことから歯科受診を勧めた。
(後日受診を確認した)

**薬剤師・薬局から発信！「信州ＡＣＥプロジェクト」実践事業**

**～あなたの健康応援します（薬局店頭での情報発信・おくすり健康相談）～**

# 受けよう歯科チェック声かけ事業
# (平成30年度実施結果)

今年度も本事業を実施中!

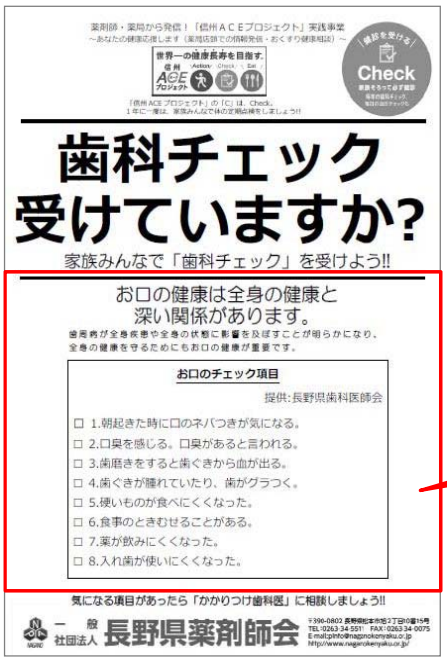
来年度以降も継続して実施予定です!

（一社）長野県薬剤師会

H30年度事業　9月～10月　薬剤師・薬局から発信！

# 「測ろう血圧！受けよう健診・歯科チェック！」

## 【受けよう歯科チェック】




A4チラシ「歯科チェック受けていますか」

- 特に骨粗鬆症治療薬、糖尿病治療薬を服用している患者に重点的に声かけを依頼。
- 「歯科健診」は、自費扱いとなるため、「かかりつけ歯科医で歯科チェックを」「かかりつけ歯科医にご相談を」と声かけを依頼。
- チェック項目であてはまるものがあれば病気の可能性があるので是非受診してほしい旨の説明を依頼。

長野県歯科医師会様の提供により「お口のチェック項目」を掲載!!

H30年度事業　9月～10月　薬剤師・薬局から発信！

「測ろう血圧！受けよう健診・歯科チェック！」

【受けよう歯科チェック】



－全県結果－

**参加薬局数　630薬局（参加率　69.6%）**

**■チラシ配布枚数（声かけ数）　23,858枚**

**(参加1薬局平均　37.8枚)**

**■薬剤師の声かけの結果、**

**歯科チェック受診を確認できた方　350人**

**（参加1薬局平均　0.5人）**

**H30年度事業　9月～10月　薬剤師・薬局から発信！**

# 「測ろう血圧！受けよう健診・歯科チェック！」

## 【受けよう歯科チェック】 －声かけ事例－



★70代女性、糖尿病患者
数年前まで歯科受診をしていたが、現在定期受診をしていないとのこと。
入れ歯のケアも必要のようだったので受診を促した。

★歯の痛みを訴えOTC医薬品購入希望の来局者
歯周病の疑いがあったため、受診を勧めた。後日、受診し処方箋を持参された。

★歯痛でロキソニン購入希望の来局者
近々海外旅行の予定があるとのことで、事前に歯科受診を勧めた。

★入れ歯安定剤購入希望の来局者
入れ歯が使いにくくなったとのこと。定期受診をしていないとのことで、入れ歯調整も含め受診を勧めた。

★薬が飲みにくくなったと訴えてきた来局者
チラシの「お口のチェック項目」から、薬が飲みにくいとの訴え。定期受診をしていないとのことで、歯科チェックを勧めた結果、受診に繋がった。

★入れ歯が合わないとの訴えてきた来局者
チラシの「お口のチェック項目」から、入れ歯が合っていないとの訴え。定期受診をしていないとのことで、歯科チェックを勧めた結果、受診に繋がった。

★高齢の母親の口内炎の薬を購入希望の来局者
話の内容から、入れ歯の状態がよくないことが予想されたため、受診を勧めた。

★毎月処方箋持参の女性
入れ歯がずれてしまうとの訴え。歯肉炎の可能性が疑われたことから歯科受診を勧めた。
(後日受診を確認した)

薬剤師・薬局から発信！「信州ＡＣＥプロジェクト」実践事業
～あなたの健康応援します（薬局店頭での情報発信・おくすり健康相談）～

世界一の健康長寿を目指す。
信州 ACE プロジェクト \Action/ \Check/ \Eat/

「信州 ACE プロジェクト」の「C」は、Check。
1 年に一度は、家族みんなで体の定期点検をしましょう!!




# 歯科チェック受けていますか?

## 家族みんなで「歯科チェック」を受けよう!!

## お口の健康は全身の健康と深い関係があります。

歯周病が全身疾患や全身の状態に影響を及ぼすことが明らかになり、
全身の健康を守るためにもお口の健康が重要です。

**お口のチェック項目**

提供:長野県歯科医師会

- □ 1.朝起きた時に口のネバつきが気になる。
- □ 2.口臭を感じる。口臭があると言われる。
- □ 3.歯磨きをすると歯ぐきから血が出る。
- □ 4.歯ぐきが腫れていたり、歯がグラつく。
- □ 5.硬いものが食べにくくなった。
- □ 6.食事のときむせることがある。
- □ 7.薬が飲みにくくなった。
- □ 8.入れ歯が使いにくくなった。

気になる項目があったら「かかりつけ歯科医」に相談しましょう!!


一般社団法人 長野県薬剤師会
〒390-0802 長野県松本市旭2丁目10番15号
TEL：0263-34-5511　FAX：0263-34-0075
E-mail:pInfo@naganokenyaku.or.jp
http://www.naganokenyaku.or.jp/

長野県歯科衛生士養成校協議会資料

# 令和元年度長野県歯科衛生士養成校協議会に於ける職業紹介周知活動状況

（令和２年１月７日現在）

## １　歯科衛生士職業紹介のポスター作製

（１）時期　　令和元年 11 月末

（２）部数　　・養成校（４校）用：500 部（各校 125 部）

・県歯科医師会用　：1,500 部

（３）内容　　別添のとおり

## ２　ポスター配布

（１）方法（養成校について）

圏域の高等学校等に任意の方法で配布

（２）配布状況

| 養成校名 | 圏域 | 高等学校名 | 配布時期 | 配布部数 | 配布方法 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 長野平青学園 | 北信 | 飯山高等学校 | 12月上旬～12月中旬 | 各校１部 | 高校訪問時に持参 | 小中学校については配布しても貼られない可能性が高いため未配布 |
| | | 下高井農林高等学校 | | | | |
| | | 中野立志館高等学校 | | | | |
| | | 中野西高等学校 | | | | |
| | | 須坂東高等学校 | | | | |
| | | 須坂高等学校 | | | | |
| | | 須坂創成高等学校 | | | | |
| | | 北部高等学校 | | | | |
| | | 長野吉田高等学校 | | | | |
| | | 長野高等学校 | | | | |
| | | 長野西高等学校 | | | | |
| | | 長野商業高等学校 | | | | |
| | | 長野東高等学校 | | | | |
| | | 長野工業高等学校 | | | | |
| | | 長野西高等学校中条校 | | | | |
| | | 篠ノ井高等学校犀峡校 | | | | |
| | | 長野南高等学校 | | | | |
| | | 篠ノ井高等学校 | | | | |
| | | 更級農業高等学校 | | | | |
| | | 松代高等学校 | | | | |
| | | 屋代高等学校 | | | | |
| | | 屋代南高等学校 | | | | |
| | | 坂城高等学校 | | | | |
| | | 長野清泉女学院高等学校 | | | | |
| | | 長野女子高等学校 | | | | |
| | | 文化女子大学附属長野高等 | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 学校 | | | | |
| | | 長野日本大学高等学校 | | | | |
| | | 長野俊英高等学校 | | | | |
| 小計 | | | | | 公立 22 校 | 私立5校 |
| 長野医療衛生専門学校 | 東信 | 上田千曲高等学校 | 12月上旬～12月下旬 | 各校１部 | 高校訪問時に持参 | 小中学校未配布 |
| | | 上田高等学校 | | | | |
| | | 上田染谷丘高等学校 | | | | |
| | | 上田東高等学校 | | | | |
| | | 丸子修学館高等学校 | | | | |
| | | 東御清翔高等学校 | | | | |
| | | 蓼科高等学校 | | | | |
| | | 望月高等学校 | | | | |
| | | 小諸商業高等学校 | | | | |
| | | 小諸高等学校 | | | | |
| | | 軽井沢高等学校 | | | | |
| | | 佐久平総合技術高等学校浅間キャンパス | | | | |
| | | 佐久平総合技術高等学校臼田キャンパス | | | | |
| | | 岩村田高等学校 | | | | |
| | | 野沢北高等学校 | | | | |
| | | 野沢南高等学校 | | | | |
| | | 小海高等学校 | | | | |
| | | 上田西高等学校 | | | | |
| | | 佐久長聖高等学校 | | | | |
| | | （その他　学校の他学科） | | | | |
| 小計 | | | | | 公立 17 校 | 私立2校 |
| 松本歯科大学衛生学院 | 中信 | 木曽青峰高等学校 | 1月 | 各校１部 | 郵送 | 小中学校未配布 |
| | | 塩尻志学館高等学校 | | | | |
| | | 田川高等学校 | | | | |
| | | 東京都市大学塩尻高等学校 | | | | |
| | | 梓川高等学校 | | | | |
| | | 松本工業高等学校 | | | | |
| | | 松本県ヶ丘高等学校 | | | | |
| | | 松本美須々ヶ丘高等学校 | | | | |
| | | 松本深志高等学校 | | | | |
| | | 松本蟻ヶ崎高等学校 | | | | |
| | | 松本筑摩高等学校 | | | | |
| | | 松商学園高等学校 | | | | |
| | | 松本国際高等学校 | | | | |
| | | 松本第一高等学校 | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | エクセラン高等学校 | | | | |
| | | 明科高等学校 | | | | |
| | | 豊科高等学校 | | | | |
| | | 南安曇農業高等学校 | | | | |
| | | 穂高商業高等学校 | | | | |
| | | 池田工業高等学校 | | | | |
| | | 大町岳陽高等学校 | | | | |
| | | 白馬高等学校 | | | | |
| 小計 | | | | | 公立 17 校 | 私立5校 |
| 県公衆衛生専門学校 | 南信 | 富士見高等学校 | 12 月 18 日付け | 各校 1 部 | 郵送 | 小中学校未配布 |
| | | 茅野高等学校 | | | | |
| | | 諏訪実業高等学校 | | | | |
| | | 諏訪清陵高等学校 | | | | |
| | | 諏訪二葉高等学校 | | | | |
| | | 下諏訪向陽高等学校 | | | | |
| | | 岡谷東高等学校 | | | | |
| | | 岡谷南高等学校 | | | | |
| | | 岡谷工業高等学校 | | | | |
| | | 辰野高等学校 | | | | |
| | | 箕輪進修高等学校 | | | | |
| | | 上伊那農業高等学校 | | | | |
| | | 高遠高等学校 | | | | |
| | | 伊那北高等学校 | | | | |
| | | 伊那弥生ヶ丘高等学校 | | | | |
| | | 赤穂高等学校 | | | | |
| | | 駒ヶ根工業高等学校 | | | | |
| | | 松川高等学校 | | | | |
| | | 飯田高等学校 | | | | |
| | | 飯田風越高等学校 | | | | |
| | | 飯田 OIDE 長姫高等学校 | | | | |
| | | 下伊那農業高等学校 | | | | |
| | | 阿智高等学校 | | | | |
| | | 阿南高等学校 | | | | |
| | | 東海大学付属諏訪高等学校 | | | | |
| | | 伊那西高等学校 | | | | |
| | | 飯田女子高等学校 | | | | |
| 小計 | | | | | 公立 24 校 | 私立3校 |
| 計 | | | | | 公立 80 校 | 私立 15 校 |

将来を考える

# Youへ

その先へつづく
大きな一歩のために



# 求められる仕事、歯科衛生士



| | | | |
|---|---|---|---|
| 中信 | 松本歯科大学衛生学院 | 塩尻市広丘郷原1780　TEL:0263-51-2149<br>http://www.mdu.ac.jp/hygienics | |
| 南信 | 長野県公衆衛生専門学校 | 伊那市荒井4347-1　TEL:0265-72-4730<br>http://www.pref.nagano.lg.jp/koshueisei | |
| 東信 | 長野医療衛生専門学校 | 上田市中央2-13-27　TEL:0268-23-3800<br>http://www.nagano-iryoueisei.ac.jp | |
| 北信 | 長野平青学園 | 長野市アークス1-31　TEL:026-224-8383<br>https://www.heisei.ac.jp | |

学生募集

長野県内の歯科衛生士養成校4校は令和2年から始まる修学支援新制度の対象機関です。

長野県歯科衛生士養成校協議会　検索

協力：長野県歯科医師会

長野県町村会資料（箕輪町）

# フッ化物洗口事業について

【導入までの経緯】　　箕輪町役場　健康推進課

| | |
|---|---|
| H30・3 | 町歯科医師会で、町は幼児・児童・生徒のう歯保有率が県平均より高くなっている学年が多い。中学では県平均の２倍近く高い学年もある。対策が必要ではないかとの指摘を受けた。<br>そこで、新たな「う歯予防対策」として、「歯質の強化」に取組むこととし、「フッ化物洗口」の導入に向けた検討を始める。 |
| ・6 | 関係各課で検討開始<br>（子ども未来課（保育園）、学校教育課、健康推進課） |
| ・10 | フッ化物研修会開催<br>講　師　長野県歯科保健センター　永井明子先生<br>講　義　フッ化物洗口について<br>体　験　出席者がフッ化物洗口を体験<br>出席者　保育士 27 人、養護教諭 7 人、校長 1 人　職員 15 人<br>合計 50 人 |
| ・12 | 保育園 3 園の年長児について実施決定　（８保育園）<br>小学校１校が実施決定　（５小学校　１中学校） |

| | 保育園 | 小学校 |
|---|---|---|
| H31・2 | 協議 | |
| ・3 | 保育士へ説明会 | 協議 |
| ・4 | 保護者説明会・同意書回収<br>保護者総会で講義」<br>「口腔の発達と食事」 | 学校職員へ説明会 |
| R１・5 | 安曇野市保育園視察 | 協議 |
| ・6 | 保護者説明会 | |
| ・7 | **フッ化物洗口　開始　75 名**<br>**毎日法　0.05%フッ化ナトリウム水溶液５ml** | 安曇野市小学校視察<br>保護者説明会・同意書回収 |
| ・9 | | 協議 |
| ・10 | | **フッ化物洗口　開始　106 名**<br>**週１回法　0.2%フッ化ナトリウム水溶液 5ml** |

＊フッ化物に対して保護者の理解を深めるため 2 歳児健診でフッ素塗布を開始（R1）

＊令和２年度（予算 460,000 円）

・全８保育園で洗口を実施する（198 名）。

・小中学校については引き続き導入に向け調整していく。