

## 「しあわせ GOHAN キャンペーン」のイベントを 県内イオン4店舗で開催します！

長野県では今年度、楽しく前向きに、我慢せずに循環器病予防につなげる「しあわせ GOHAN キャンペーン」を行っています。

キャンペーンの一環で、県内のイオン4店舗でイベントを開催します。

イベント来場者特典として、現在開催中の「3つの星を食べよう！スタンプラリー」のスタンプも特別に獲得することができます。ぜひお立ち寄りください！

### 1 内容

- ・「健康づくり応援弁当（信州 ACE 弁当）」の販売促進
- ・「3つの星を食べよう！スタンプラリー」PR
- ・「おいしさを、がまんしない3つの星レシピブック」配布



### 2 日時・場所

- (1) 令和6年11月16日（土）10:00～17:00（予定）イオン中野店
- (2) 令和6年11月23日（土）10:00～17:00（予定）イオンスタイル上田
- (3) 令和6年11月30日（土）10:00～17:00（予定）イオン南松本店
- (4) 令和6年12月8日（日）10:00～17:00（予定）イオン諏訪ステーションパーク店

### 3 来場特典

開催中の「3つの星を食べよう！スタンプラリー」のスタンプを1つ獲得することができます。

（素敵なプレゼントの応募にお使いいただけます！）

※スタンプラリーの詳細は、下記 URL または右記二次元バーコードから特設サイトをご覧ください。

<https://nagano-3star-restaurant.jp/>

3つの星を食べよう！  
スタンプラリー



### しあわせ GOHAN キャンペーンとは

楽しく前向きに、我慢せずに循環器病（脳卒中、心臓病等）の予防につなげることを目的に、令和6年10月29日から令和7年2月28日までの期間中、下記普及啓発活動を実施しています。

- ア 「3つの星を食べよう！スタンプラリー」開催 ※10月29日プレスリリース
- イ 「おいしさを、がまんしない3つの星レシピブック」作成 ※10月31日プレスリリース
- ウ 県内5市町村の特定健診会場で「しあわせ GOHAN 体験イベント」を開催 ※10月31日プレスリリース
- エ 県内量販店（イオン）でのイベント開催（令和6年11月～12月）  
「健康づくり応援弁当（信州 ACE 弁当）」の販売促進、「3つの星を食べよう！スタンプラリー」PR、「おいしさを、がまんしない3つの星レシピブック」配布

おいしさを、がまんしない。

2024 長野県  
しあわせ  
GOHAN  
キャンペーン



（問合せ先）

担当 健康増進課 金井、市川

電話 026-235-7112（直通）、026-235-7116（直通）  
026-232-0111（代表）内線 2648、2668

F A X 026-235-7170

E-mail [kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp](mailto:kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp)