

## 〈さあ、始めよう！ 自分づくり、仲間づくり、地域づくり〉 令和7年度 長野県シニア大学の学生を募集します

長野県シニア大学は、学習を通して自分を磨き、交流を深めて仲間をつくり、社会参加のきっかけをつかんで、地域と関わる人材を育むことを目指しています。

地域や世代を超えた、多くの仲間との出会いと学びの場！ 皆さまをお待ちしています。

### 【一般コース】

- 1 対象 おおむね50歳以上の県内在住の方
- 2 講座内容 教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座
- 3 学習期間 2年間（年間15日、1日4時間程度）
- 4 募集人員 690人 県内10学部（保健福祉事務所単位）  
最寄りの学部で学べます
- 5 授業料 年額12,000円（その他教材費等実費が必要です）
- 6 申込先 ・長野県シニア大学各学部事務局  
（県保健福祉事務所福祉課内）  
・市町村役場（高齢者福祉担当課窓口）

始めませんか！  
自分づくり  
仲間づくり  
地域づくり



フィールドワーク

### 【専門コース】

- 1 対象 おおむね50歳以上の県内在住の方
- 2 学習コース ・ライフデザイン（創造的な生き方）  
・コミュニティデザイン（地域創造）  
・ビジネスデザイン（社会的起業）※一つのコースを選択
- 3 学習期間 1年間（年間10日、1日4時間程度 自主活動の時間は除きます）
- 4 募集人員 30人 長野学部内
- 5 授業料 年額26,000円（その他自主活動経費が必要になる場合があります）
- 6 申込先 長野県シニア大学長野学部（県長野保健福祉事務所福祉課内）



グループワーク

- ★募集期間 一般コース・専門コースともに令和7年2月1日(土)から3月31日(月)まで
- ★各学部事務局の連絡先など詳しくは、  
長野県長寿社会開発センターホームページ  
長野県シニア大学 (<https://www.nicesenior.or.jp/daigaku>) をご覧ください。



(問合せ先)  
（公財）長野県長寿社会開発センター  
担当 藤澤  
電話 026-226-3741  
FAX 026-226-8327  
E-mail choju@nicesenior.or.jp

(問合せ先)  
担当 健康増進課 大澤  
電話 026-235-7112（直通）  
026-232-0111（代表）内線2634  
FAX 026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp