



しあわせ信州

長野県(健康福祉部)プレスリリース 令和5年(2023年)8月31日

# 2023 信州ねんりんピック(文化・芸術交流大会)を開催します

高齢者の皆さんの生きがい・健康づくりや社会参加への関心を高める契機とするとともに、明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、上田市において「2023 信州ねんりんピック(文化・芸術交流大会)」を開催します。

## 1 式典、交流イベント(※手話通訳があります。)

「サクッとじょうしょう気流 ～みんなで語り合おう 地域の未来～」

- (1) 日時 令和5年9月9日(土) 10:00~15:15
- (2) 会場 上田市丸子文化会館セレスホール(上田市上丸子1488)
- (3) 内容
  - ①式典
  - ②交流イベント
    - 交流ひろば(体験ワークショップ、音楽カフェ、展示コーナー等)
    - リレートーク「みんなで語り合おう 地域の未来」
    - ゲスト: 信州真田六文銭太鼓保存会
    - MIYOTA ライ麦ストロープロジェクト
    - キノハナ kinano 他
    - 聞き手: 小林 良子さん(SBCラジオ「東信濃“ぷらっと”見聞録」パーソナリティ)
    - 内山 二郎(長野県長寿社会開発センター理事長)

## 2 シニア作品展

- (1) 日時 令和5年9月8日(金)~9月10日(日) 10:00~16:00(但し10日は12:00まで)
- (2) 会場 上田市丸子文化会館セレスホール(上田市上丸子1488)
- (3) 内容 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門の作品を展示  
(各部門の優秀作品は、令和6年度に開催される「第36回全国健康福祉祭鳥取大会」に、長野県代表作品として出品されます。)

## 3 囲碁・将棋大会

- (1) 日時 令和5年9月9日(土) 10:00~16:30
  - (2) 会場 上田市丸子公民館(上田市上丸子1592-2)
- ※成績優秀者は、「第36回全国健康福祉祭鳥取大会」に派遣されます。

<問合せ先、申込先等の詳細は、別紙案内チラシ又は下記HPをご覧ください。>

<https://nicesenior.or.jp/nenrin/shinshu/>

(問合せ先)

2023信州ねんりんピック実行委員会事務局  
 (公益財団法人長野県長寿社会開発センター)  
 担当 松倉、荒井、黒井  
 電話 026-226-3741(直通)  
 F A X 026-226-8327  
 E-mail choju@nicesenior.or.jp

(問合せ先)

担当 健康福祉部健康増進課 関口  
 電話 026-235-7112(直通)  
 026-232-0111(代表)内線2634  
 F A X 026-235-7170  
 E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター



信州ACE(エース)プロジェクト

- Action [体を動かす]
- Check [健康を受ける]
- Eat [健康に食べる]

しあわせ  
信州

世界で一番(ACE)の健康長寿を目指しましょう