



しあわせ信州

長野県(健康福祉部)プレスリリース 令和5年(2023年)10月4日

# ～スポーツで輝く!いきいきシニア!～ 2023 信州ねんりんピック 「スポーツ交流大会」を開催します

高齢者の皆さんの、スポーツを通じた積極的な仲間づくりや世代間交流により、ふれあいと活力ある長寿社会の実現を目指して、佐久市及び小諸市において 2023 信州ねんりんピック「スポーツ交流大会」を開催します。

## 1 主催

2023信州ねんりんピック実行委員会

(構成団体：長野県長寿社会開発センター、長野県、佐久市、小諸市など)

## 2 日程

(1) 令和5年10月7日(土)

佐久市総合体育館(ダンススポーツ、ソフトバレーボール、ウォークラリー)

佐久市駒場公園多目的広場・弓道場(グラウンド・ゴルフ、パタンク、弓道)

佐久市浅科御牧ゲートボール場(ゲートボール)

佐久総合運動公園マレットゴルフ場(マレットゴルフ)

(2) 令和5年10月21日(土)

小諸市乙女湖公園運動場テニスコート

(テニス、ソフトテニス)



## 3 競技参加者

約 570名

## 4 その他

総合開会式は行いません。

詳細については、長野県長寿社会開発センター公式HPをご覧ください。

【公式HP】 <http://www.nicesenior.or.jp/henrin/sports/>



(本大会に関する問合せ先)

2023信州ねんりんピック実行委員会事務局  
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター)

担当 青木

電話 026-226-3741(直通)

FAX 026-226-8327

E-mail choju@nicesenior.or.jp

(高齢者の生きがいづくり施策に関する問合せ先)

担当 健康増進課 関口

電話 026-235-7112(直通)

026-232-0111(代表)内線2634

FAX 026-235-7170

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

