



第1回「長野県版身体活動ガイドラインの改訂に関する検討会」を10月10日(木)に開催します

長野県版身体活動ガイドライン「ずくだすガイド」を約10年ぶりに改訂します。改訂内容について検討するため、標記会議を下記のとおり開催します。

1 日時

令和6年**10**月**10**日(木) 午後5時30分～午後7時30分

2 開催方法

Web会議(ハイブリッド形式)

※長野県庁議会棟403会議室で傍聴いただけます。

3 参加者

身体活動・運動に関する機関・団体の代表者及び専門職等

4 内容(予定)

- (1) 身体活動・運動に関する長野県の現状及び取組
- (2) 現行ガイドライン及び改訂に向けた論点について
- (3) 意見交換
- (4) その他

5 その他

- (1) 会議後、議事概要・会議資料等を県ホームページに掲載する予定です。
- (2) 会議は公開で行いますので、どなたでも傍聴できます。

*「ずくだすガイド」とは?

県民の生活スタイルに合わせて、日常生活の中で
取り組みやすい身体活動・運動の例を示した

長野県版身体活動ガイドライン(平成26年3月作成)

(<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/kenko/kenko/kenko/undou/zukugaido.html>)



信州
ACE
プロジェクト

(問合せ先)

担当: 健康福祉部健康増進課 赤塩、塩原

電話: 026-235-7116(直通)

026-232-0111(代表) 内線 2667

FAX: 026-235-7170

E-mail: kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp