



2024 信州ねんりんピック 「文化・芸術交流大会」を開催します

シニアの皆さんの生きがい・健康づくりや社会参加への関心を高める契機とするとともに、明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、長野市において「2024 信州ねんりんピック（文化・芸術交流大会）」を開催します。

1 式典・交流イベント テーマ「地域の未来を拓く わたしの 小さなチャレンジ」

(1) 日時 **令和6年11月16日(土) 10:00~15:00**

(2) 会場 **ホクト文化ホール 中ホール** (長野市若里1-1-3)

(3) 内容 ① 表彰

② ステージ発表(地区賛助会グループの発表)

③ 交流ひろば(体験ワークショップ、音楽カフェ、展示コーナー等)

④ 講演会「あなたの小さなチャレンジが、地域を、信州を、日本を動かします」

講師: ITエバンジェリスト 若宮 正子 さん

⑤ トークセッション「地域の未来を拓く わたしの 小さなチャレンジ」

パネリスト 村田 憲明 さん(長野市災害ボランティア委員会会長)

中村 美恵子 さん(駄菓子屋「だがし家らそ」店主)

平野 正隆さん(「小さな拠点」に係る豊田地域運営協議会会長)

ファシリテーター 内山 二郎さん(フリージャーナリスト)

コメンテーター 若宮 正子さん(ITエバンジェリスト)

手話通訳があります。

入場無料、事前申込不要

2 シニア作品展

(1) 日時 **令和6年11月15日(金)~17日(日) 10:00~16:00 (17日は12:00まで)**

(2) 会場 **ホクト文化ホール 小ホール・展示室** (長野市若里1-1-3)

(3) 内容 県内シニアの作品展(日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門)

※各部門の優秀作品は、令和7年度に開催される「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)」に、長野県代表作品として出品されます。

3 囲碁・将棋大会

(1) 日時 **令和6年11月16日(土) 10:00~16:30**

(2) 会場 **長野市芹田公民館** (長野市若里2-8-18)

(3) 参加申込み 競技団体へ(別添チラシをご覧ください。)

※成績優秀者は、「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)」に派遣されます。

(問合せ先)

担当 2024信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター)
荒井、黒井
電話 026-226-3741(直通)
FAX 026-226-8327
E-mail cho.ju@nicesenior.or.jp

(問合せ先)

担当 健康増進課 大澤
電話 026-235-7112(直通)
026-232-0111(代表) 内線2634
FAX 026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

