

～スポーツで輝く！いきいきシニア！～ 2026信州ねんりんピック「スポーツ交流大会」の 参加者を募集しています

高齢者の皆さんのスポーツを通じた積極的な仲間づくりや世代間交流により、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを進めるため、2026 信州ねんりんピック「スポーツ交流大会」を実施します。

1 主催 2026信州ねんりんピック実行委員会
(長野県長寿社会開発センター、長野県、伊那市、南箕輪村などの団体に構成)

2 大会内容

(1) 日時 令和8年10月3日(土)
受付時間：9時15分から(各競技会場にて受付)
(マレットゴルフは9時から)

(2) 会場 伊那市内各運動競技施設等、
南箕輪村信州大芝高原マレットゴルフ場

(3) 種目 ソフトバレーボール、ウォークラリー、
グラウンド・ゴルフ、弓道、ゲートボール、
テニス、ソフトテニス、マレットゴルフ

(4) 参加資格 長野県内在住の60歳以上の方(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

(5) 参加費 1人 500円(資料代・保険料等)



どなたでも
参加できます！

3 参加申込方法

(1) 参加申込 長野県長寿社会開発センター本部、各支部または競技運営団体にて受け付けています。
各競技種目の「競技要項兼参加申込書」は、申込先で配布しています。
長寿社会開発センターのホームページからもダウンロードできます。

[<https://nicesenior.or.jp/nenrin/sports/>]



(2) 申込締切 令和8年7月27日(月)

(3) 留意事項 受付は、先着順です。定員に達した場合は、申込期限内であっても
締め切る場合があります。(昨年度：約550人参加)

<問合せ先、申込先等の詳細は、別紙案内チラシをご覧ください。>

(問合せ先)

2026信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター)

担当 中島

電話 026-226-3741(直通)

FAX 026-226-8327

E-mail choju@nicesenior.or.jp

(問合せ先)

担当 健康増進課 栗畑

電話 026-235-7112(直通)

026-232-0111(代表) 内線2650

FAX 026-235-7170

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

