



## 令和6年度「秋の食と歯っぴーフォーラム」を開催します

県民の皆様の「食」を通じた健康づくりと「歯と口の健康」の保持増進を目的として、「秋の食と歯っぴーフォーラム」を開催します。

- 日時** 令和6年11月10日(日) 10時~12時10分  
※ 同時出展している各ブースのイベントは14時まで開催
- 場所** 長野ターミナル会館4F 国際ホール  
長野市中御所岡田町178-2
- テーマ** 「健口から考える食育」ー よい歯で よくかみ よいからだ ー
- 内容**
  - CMコンテスト表彰式**  
「歯とお口の健康CMコンテスト2024」
  - 基調講演**  
「おやさいこやさい親のように子は育つ ~よい歯、よい顔、よい笑顔~」  
食育実践ジャーナリスト  
株式会社 eatright japan 代表取締役 安武 郁子 氏
  - トークセッション**  
「食べることから考える長野県の健康」  
パネリスト 食育実践ジャーナリスト 安武 郁子 氏  
長野県食生活改善推進協議会 会長 山崎 昭子 氏  
長野県民健口大使 朱紫 令真 氏
- 対象** どなたでも参加できます(入場無料・申込不要)
- 主催** 長野県、長野県教育委員会

(問合せ先)  
健康福祉部健康増進課  
(担当) 小出、野池  
電話 026-235-7112(直通)  
026-232-0111(代表) 内線4111  
FAX 026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

(問合せ先)  
教育委員会事務局保健厚生課保健・安全係  
(担当) 笠井、梅本  
電話 026-235-7444(直通)  
026-232-0111(代表) 内線4448  
FAX 026-234-5169  
E-mail hokenko@pref.nagano.lg.jp

