



～食生活の改善を通じて、地域での健康づくりや食育を推進～
「第54回長野県食生活改善推進大会」を開催します

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、自らの健康づくりに取り組むと共に、健康に
よい生活習慣が定着するよう身近な地域での普及活動を行い、健康づくりを実践している食生活
改善推進員が集い、地域での取組について仲間たちと共に学び、共に考える大会を開催します。

- 1 日時
令和6年10月24日(木) 正午から午後3時まで
- 2 主催
長野県食生活改善推進協議会、長野県
- 3 場所
長野県総合教育センター講堂 (塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4)
- 4 参加者
長野県食生活改善推進員、行政関係者等 約360人
- 5 内容
 - (1) 大会式典 12:00～12:40
 - 主催者あいさつ
 - 表彰
保健衛生表彰(知事表彰)
長野県食生活改善功労者表彰(会長表彰)
※受賞者(団体)は別紙のとおり
 - 大会宣言
 - (2) 事例発表 12:45～13:30
テーマ「わがまちの食生活改善活動」
発表者：御代田町食生活改善推進協議会
原村食生活改善推進協議会
生坂村食生活改善推進協議会
 - (3) 健康体操 13:55～14:00
 - (4) 特別講演 14:00～15:00
講演 「ぴんぴんキラリ的生活術」
講師 NPO法人佐久平総合リハビリセンター副理事長 関口 憲治 氏



(問合せ先)
担当：健康福祉部健康増進課 赤塩
電話：026-235-7116(直通)
026-232-0111(代表)内線2633
FAX：026-235-7170
E-mail：kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

保健衛生表彰（知事表彰 区分：栄養改善）受賞者

※敬称略

区分	氏名（団体名）	住 所
団体	川上村食生活改善推進協議会	
	筑北村食生活改善推進協議会	
個人	北原 芙美子（きたはら ふみこ）	富士見町
	小林 節子（こばやし せつこ）	箕輪町
	川手 京子（かわて きょうこ）	飯田市

長野県食生活改善功労者表彰（長野県食生活改善推進協議会会長表彰）受賞者

※敬称略

氏 名	住 所
石村 千代（いしむら ちよ）	軽井沢町
入澤 千恵子（いりさわ ちえこ）	軽井沢町
臼田 朝子（うすだ あさこ）	東御市
掛川 はつ子（かけがわ はつこ）	東御市
藤波 さよ子（ふじなみ さよこ）	諏訪市
齊藤 智恵子（さいとう ちえこ）	富士見町
清水 よし子（しみず よしこ）	箕輪町
水上 律（みずかみ りつ）	飯田市
小木曾 千加子（おぎそ ちかこ）	根羽村
奥原 まさ子（おくはら まさこ）	木祖村
中野 道子（なかの みちこ）	塩尻市
田中 正子（たなか まさこ）	須坂市
堀内 由美子（ほりうち ゆみこ）	飯山市
吉澤 偕子（よしざわ ともこ）	長野市