



## ～ 長野県食育推進計画（第4次）に基づく食育活動の推進に向けて ～ 「第12回信州の食を育む県民大会」を開催します

食育の推進については、令和5年3月に策定された長野県食育推進計画（第4次）に基づき、関係機関・団体や県民の皆様により、様々な活動が展開されています。

県民一人ひとりが食育に対する理解をさらに深めるとともに、県民運動としての取組が展開されるよう県民大会を開催します。

- 日時** 12月18日（月） 13:15～15:30
- 主催** 長野県、長野県教育委員会
- 場所** オンラインと会場集合の併用形式（会場参加定員200名）  
長野県農協ビル アクティホール  
（長野市北石堂町1177-3 電話026-236-3600）
- 参加対象者** 一般県民、食育関係者等
- 参加方法**
  - ・12月8日（金）までにながの電子申請（以下URL又は右二次元コード）から申し込んでください。  
[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=38523](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=38523)
  - ・会場参加の場合のみFAXでも受け付けます。氏名、電話番号、参加人数を記載し、次のFAX番号（026-235-7170）までお送りください。
- 大会テーマ** 信州の食でつながる、人づくり・地域づくり - 丈夫な骨を育てよう -
- 内容（詳細は別添リーフレットのとおりに）**
  - 開会（13:15）
  - 基調講演（13:20～14:10）  
講演「食から見つめる健康づくり - 日々の食事の養生訓 -」（仮）  
講師：信州大学 学術研究院総合人間科学系 准教授 有路 憲一 氏
  - 報告（14:10～14:40）
    - 令和4年度県立高校生の食に関する実態調査結果について
    - 令和4年度県民健康・栄養調査結果の概要（速報値）
  - 食育活動事例発表（14:40～15:15）
    - 子どもの時から こつこつカルシウム（仮）
    - 広めよう！牛乳料理
  - 状況説明（15:15～15:30）
    - 牛乳・乳製品をめぐる状況（牛乳生産者等関係者からの説明）



確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0  
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

（問合せ先）

担当：健康福祉部 健康増進課 小林 牧野  
電話：026-235-7116（直通）  
026-232-0111（代表）内線 2668  
FAX：026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp