

おいしさを、がまんしない。

2024 長野県  
しあわせ  
GOHAN  
キャンペーン

# 3つの星を食べよう!

## スタンプラリー

2024.10/29~2025.2/28

スタンプを  
貯めると、抽選で  
プレゼントが  
もらえるよ!

### ヘルシー

野菜たっぷり  
塩分控えめの健康に  
配慮したメニューが  
1種類以上ある

### ローカルフード

県産食材の利用や  
食文化の継承に  
積極的に  
取り組んでいる

### エコロジー

小盛り設定、持ち帰り  
希望者への対応など  
生ごみ減量に  
取り組んでいる

スタンプラリーの  
参加店には下記マークが  
掲示されています。  
是非ご参加ください!

# 3つの星を食べよう!

スタンプラリー

会員登録はコチラ↓



参加申込締切 2025年2月28日

3つの星が揃った『信州食育発信3つの星レストラン』での食事、  
または『健康づくり応援弁当』を店頭で購入して、スタンプを貯めましょう!  
集めたスタンプの数でステキなプレゼントが抽選でもらえます!

### スタンプラリーの楽しみ方

STEP.1

まずは会員登録!



STEP.2

スタンプラリー  
参加店舗を探しましょう



STEP.3

店舗の利用、またはお弁当を  
購入してスタンプをGET!

STEP.4

スタンプが貯まると裏面に掲載のステキなプレゼントが抽選でもらえます! まずは会員登録!

主催 長野県

信州  
ACE  
プロジェクト

しあわせ  
信州

# 3つの★を食べよう!スタンプラリー 参加店舗一覧

北信  
エリア  
6店舗

桂亭  
イオン須坂店  
イオン中野店

カフェ陣屋  
関英ドライブイン  
しんこきゅう(心幸食) 松代象山店

南信  
エリア  
12店舗

小木曾製粉所 諏訪インター店  
わア食 キッチン EAT  
イオン諏訪ステーションパーク店  
イオン箕輪店  
イオン飯田店  
イオン飯田アップルロード店

お食事処・夢  
しらかば  
FULLTACO  
アグリカフェ ITANE  
オーガニック料理 月ノ輪  
和泉屋

東信  
エリア  
5店舗

中華レストラン竹とんぼ  
イオンスタイル上田  
イオン佐久平店

ペンシオーネ美し松  
蕎麦屋やまさん

中信  
エリア  
24店舗

小木曾製粉所 安曇野店  
小木曾製粉所 筑摩店  
小木曾製粉所 松本駅前店  
小木曾製粉所 イオンタウン松本村井店  
小木曾製粉所 イオン南松本店  
小木曾製粉所 大町店  
小木曾製粉所 梓川店  
小木曾製粉所 イオンモール松本店  
手打蕎麦 和味亭  
aalto kitchen  
蕎麦 友月  
ビストロ傳刀

レストランカフェHidamari  
道の駅木曾川源流の里きそむら  
レストランアベ  
カフェえんとつ  
イオン木曾福島店  
イオン南松本店  
イオン豊科店  
イオンスタイル松本  
ロティスリール・ボヌール  
そば処信州霧しな  
農園カフェ ラビット  
Cafe.ふわふわ

クイズに答えて、スタンプを貯めて、ステキなプレゼントをもらおう!

クイズ賞



5  
名様

クイズ10問正解で、  
「塩分計しおみスプーン」を  
抽選で5名様にプレゼント

参加賞



30  
名様

スタンプ1個獲得で、  
「1000円分のQUOカード」を  
抽選で30名様にプレゼント

スタンプ3個賞



20  
名様

スタンプ3個獲得で、  
「ウェアラブル万歩計」を  
抽選で20名様にプレゼント

スタンプ5個賞



1  
名様

スタンプ5個獲得で、  
「バルミューダオープンレンジ」を  
抽選で1名様にプレゼント

・参加申込締切2025年2月28日・賞品は2025年3月以降順次発送いたします・当選者の発表は発送を持ってかえさせていただきます

主催 長野県

参加方法や参加店舗の詳細情報は特設サイトへ→

