

食生活・健康意識調査の結果
(アンケート調査)

問1 普段の朝食摂取状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.ほとんど毎日食べる	割合	94.0	56.0	70.4	84.6	81.7	87.9	98.3	86.3	72.6	90.3	83.3	82.6	80.1
		標準誤差	3.6	8.9	5.2	4.2	4.8	3.6	1.0	2.0	3.4	1.9	1.9	2.0	2.3
	2.週2～3日食べない	割合	0.0	19.9	10.5	5.8	6.6	5.0	0.6	5.3	10.9	3.7	6.4	6.8	7.9
	3.週4～5日食べない	割合	5.4	1.2	3.8	1.2	4.6	0.5	0.0	1.7	2.1	1.4	1.9	1.7	2
	4.ほとんど食べない	割合	0.6	22.9	15.3	8.4	7.1	6.6	1.1	6.7	14.4	4.6	8.3	8.8	10
標準誤差		0.6	7.5	4.7	3.1	2.7	2.0	0.8	1.3	2.7	1.1	1.3	1.4	1.6	
総数			38	52	71	108	107	131	168	400	231	406	675	637	637
女性	1.ほとんど毎日食べる	割合	77.5	81.3	91.2	88.1	94.9	94.4	98.6	93.6	87.6	96.5	92.2	93.1	91.7
		標準誤差	5.9	6.9	3.1	2.8	1.9	2.0	0.7	1.1	2.8	0.8	1.3	1.2	1.7
	2.週2～3日食べない	割合	17.3	6.3	2.5	5.1	3.0	3.5	0.7	3.4	4.5	2.0	3.8	3.0	3.4
	3.週4～5日食べない	割合	2.9	0.0	0.7	1.0	0.6	0.0	0.3	0.4	0.7	0.3	0.6	0.4	0.4
	4.ほとんど食べない	割合	2.3	12.4	5.6	5.8	1.5	2.1	0.4	2.6	7.3	1.2	3.5	3.5	4.4
標準誤差		1.7	4.9	2.6	2.5	0.9	1.1	0.4	0.8	2.4	0.5	0.9	1.0	1.3	
総数			48	37	82	123	140	139	209	468	242	488	778	730	730
総数	1.ほとんど毎日食べる	割合	85.9	68.3	80.6	86.3	88.3	91.2	98.5	90.0	79.9	93.7	87.9	88.1	85.9
		標準誤差	3.2	6.0	3.3	2.5	2.5	2.0	0.6	1.3	2.4	1.0	1.4	1.4	1.7
	2.週2～3日食べない	割合	8.4	13.3	6.6	5.5	4.8	4.2	0.7	4.3	7.7	2.8	5.0	4.8	5.7
	3.週4～5日食べない	割合	4.2	0.6	2.3	1.1	2.6	0.2	0.2	1.0	1.4	0.8	1.2	1.0	1.2
	4.ほとんど食べない	割合	1.4	17.8	10.5	7.1	4.3	4.3	0.7	4.6	10.9	2.7	5.8	6.1	7.2
標準誤差		0.9	4.9	3.0	1.9	1.5	1.2	0.4	0.7	2.0	0.6	0.9	0.9	1.2	
総数			86	89	153	231	247	270	377	868	473	894	1453	1367	1367

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまるもの1つだけ選んで○印をつけてください。

問2 日頃の食事であてはまること

性別	回答	年齢区分	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳	(再掲)	(再掲)	(再掲)
			歳	歳	歳	歳	歳	歳	以上	15歳以上 ※1	20歳以上 ※1	20歳以上 ※2
男性	1.味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い。	割合	7.7	11.7	18.1	24.5	25.9	17.4	24.5	20.2	21.1	20.6
		標準誤差	3.9	4.0	5.3	5.8	5.5	3.6	4.1	1.8	1.9	1.7
	2.人より食べるのが早いと思う	割合	41.7	46.6	48.9	59.1	47.6	41.3	27.7	43.9	44.1	45.0
		標準誤差	11.3	7.6	7.1	5.4	6.7	6.0	4.0	2.6	2.8	3.0
	3.食事には汁ものが欲しいと思う	割合	44.5	41.8	54.7	48.4	60.0	57.4	64.0	55.0	55.7	54.8
		標準誤差	9.9	5.6	6.0	4.9	5.6	5.5	4.0	2.5	2.6	2.7
	4.食事のときに漬物がないと物足りない	割合	7.0	7.3	7.5	12.9	26.9	43.8	48.5	26.0	27.0	24.7
		標準誤差	5.6	3.4	3.8	2.9	4.9	3.9	5.8	2.0	2.0	2.0
	5.濃い味付けが好きだ	割合	23.1	40.1	54.9	40.1	38.3	39.3	28.2	38.3	39.3	40.2
		標準誤差	8.4	8.2	5.9	7.3	4.3	5.1	5.2	2.4	2.4	2.3
6.調味料はたっぷりとかける方である	割合	6.0	15.1	21.0	21.8	18.2	14.0	12.4	16.2	16.9	17.1	
	標準誤差	3.7	5.6	4.8	5.2	3.9	3.7	2.8	2.1	2.3	2.3	
7.朝・昼・夕の食事時間は、不規則な方である	割合	22.3	35.1	39.3	26.9	20.2	16.3	11.6	23.2	23.3	24.8	
	標準誤差	8.6	5.5	7.3	3.0	5.7	3.1	3.1	2.0	2.0	2.1	
8.上記のどれにも当てはまらない	割合	19.4	16.9	9.5	7.8	6.2	13.1	10.8	11.0	10.4	10.6	
	標準誤差	7.3	7.3	4.1	3.0	2.4	2.7	3.4	1.3	1.3	1.3	
総数			38	52	71	108	107	130	167	673	635	635
女性	1.味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い。	割合	10.8	11.4	4.4	4.8	1.7	4.3	7.5	5.9	5.6	5.6
		標準誤差	5.9	5.9	2.4	2.2	1.0	1.6	2.1	1.1	1.0	1.2
	2.人より食べるのが早いと思う	割合	21.4	29.3	41.3	32.9	36.9	37.2	30.2	33.6	34.3	34.8
		標準誤差	5.9	7.0	6.6	3.6	4.6	5.0	3.8	2.2	2.3	2.4
	3.食事には汁ものが欲しいと思う	割合	37.1	35.2	45.1	42.2	33.1	46.5	54.2	44.5	44.9	42.7
		標準誤差	6.5	9.4	7.8	4.5	6.2	5.3	4.5	2.7	2.9	3.0
	4.食事のときに漬物がないと物足りない	割合	6.5	8.1	2.8	14.2	19.5	39.9	51.1	27.0	28.0	22.7
		標準誤差	4.5	4.5	1.9	3.3	4.5	4.4	5.4	2.0	2.1	1.8
	5.濃い味付けが好きだ	割合	35.2	37.9	17.2	25.2	7.5	19.0	15.8	19.8	18.9	19.8
		標準誤差	7.3	9.8	4.1	5.2	2.0	3.8	2.6	1.9	1.9	2.2
6.調味料はたっぷりとかける方である	割合	18.2	12.2	5.7	5.2	2.8	5.2	8.9	7.3	6.7	6.6	
	標準誤差	5.7	6.1	2.8	1.7	1.4	2.0	2.2	1.1	1.1	1.3	
7.朝・昼・夕の食事時間は、不規則な方である	割合	26.5	33.8	23.7	25.1	18.7	17.1	9.9	19.3	18.9	21.1	
	標準誤差	6.1	9.7	5.0	4.1	3.6	3.8	2.4	2.0	2.0	2.2	
8.上記のどれにも当てはまらない	割合	14.9	21.2	20.0	15.1	23.2	17.2	13.0	17.1	17.3	18.4	
	標準誤差	5.8	7.6	5.5	3.3	4.6	3.8	3.2	1.8	1.8	2.0	
総数			48	37	82	123	140	138	206	774	726	726

性別	回 答	年齢 区分	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳	(再掲)	(再掲)	(再掲)
			歳	歳	歳	歳	歳	歳	以上	15歳以上 ※1	20歳以上 ※1	20歳以上 ※2
総数	1.味をみないで、しょうゆやソース 等をかけることが多い。	割合	9.2	11.5	11.4	14.8	13.8	10.8	14.6	12.8	13.0	13.1
		標準誤差	3.8	3.6	3.3	3.1	2.9	2.1	2.0	1.1	1.1	1.1
	2.人より食べるのが早いと思う	割合	31.8	38.2	45.2	46.2	42.3	39.2	29.2	38.6	39.0	39.9
		標準誤差	5.7	5.5	4.4	3.1	4.0	4.2	3.1	1.6	1.7	1.8
	3.食事には汁ものが欲しいと思う	割合	40.9	38.6	50.0	45.4	46.5	51.8	58.3	49.5	50.1	48.8
		標準誤差	6.8	6.0	6.0	3.2	4.7	4.0	2.9	2.0	2.2	2.3
	4.食事のときに漬物がないと物足りない	割合	6.8	7.7	5.2	13.6	23.2	41.8	50.0	27.0	28.0	23.7
		標準誤差	4.8	2.5	2.2	2.1	3.1	2.6	4.5	1.7	1.8	1.6
	5.濃い味付けが好きだ	割合	29.0	39.0	36.4	32.8	22.9	29.0	21.0	28.7	28.7	30.0
		標準誤差	6.6	7.0	4.3	4.6	2.5	3.4	2.9	1.6	1.6	1.6
6.調味料はたっぷりとかける方である	割合	12.0	13.7	13.5	13.7	10.5	9.5	10.4	11.6	11.6	11.8	
	標準誤差	3.9	4.2	3.6	2.4	2.0	2.1	1.7	1.1	1.2	1.2	
7.朝・昼・夕の食事時間は、不規則な方である	割合	24.4	34.5	31.6	26.0	19.5	16.7	10.6	21.2	21.0	22.9	
	標準誤差	5.0	5.1	4.7	2.7	3.1	2.5	2.0	1.0	1.0	1.7	
8.上記のどれにも当てはまらない	割合	17.2	19.0	14.6	11.4	14.7	15.2	12.1	14.2	14.0	14.4	
	標準誤差	4.2	5.6	3.6	2.1	2.4	2.7	3.0	1.3	1.2	1.3	
総数			86	89	153	231	247	268	373	1447	1361	1361

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問2 あなたの日頃の食事であてはまるものをすべて選んで○印をつけて下さい。

問3 家族や友人など、2人以上で食事をする回数（最近1週間）
朝食

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.ほとんど毎日食べる	割合	59.4	23.1	45.2	51.0	56.1	57.0	80.5	58.4	55.9	55.7	53.2	52.8
		標準誤差	8.8	7.0	6.3	6.9	5.6	3.9	4.4	3.1	2.8	2.9	2.9	3.0
	2.週5～4回	割合	7.2	9.6	6.3	9.0	4.2	4.7	2.2	5.2	5.7	5.6	5.9	5.9
	3.週3～1回	割合	15.7	22.4	18.9	16.1	13.6	12.1	1.6	12.4	13.0	12.8	14.0	13.9
	4.ほとんどない	割合	17.7	44.9	29.6	23.9	26.1	26.2	15.7	24.0	25.4	25.9	26.8	27.4
標準誤差		6.6	9.2	6.5	4.6	5.0	3.8	3.9	2.3	2.3	2.4	2.6	2.7	
	総数		38	52	71	108	107	131	168	400	675	637	675	637
女性	1.ほとんど毎日食べる	割合	58.5	47.6	71.5	61.6	57.2	66.0	71.5	65.6	64.4	64.7	62.6	62.9
		標準誤差	8.6	9.4	4.8	4.7	4.3	5.3	3.2	2.3	1.9	2.2	2.3	2.6
	2.週5～4回	割合	10.6	21.6	7.5	5.5	6.3	7.0	1.1	5.6	6.6	6.3	8.1	7.9
	3.週3～1回	割合	12.3	9.6	7.9	15.6	13.5	7.8	5.8	10.4	9.6	9.4	10.1	10.0
	4.ほとんどない	割合	18.6	21.2	13.1	17.3	22.9	19.3	21.6	18.4	19.5	19.5	19.2	19.2
標準誤差		6.4	7.9	4.2	3.5	3.4	4.1	2.9	1.7	1.7	1.8	2.0	2.1	
	総数		48	37	82	123	140	136	206	465	772	724	772	724
総数	1.ほとんど毎日食べる	割合	58.9	35.0	58.1	56.3	56.6	61.6	75.2	62.0	60.3	60.4	57.9	57.8
		標準誤差	5.5	5.7	4.8	4.7	3.8	4.1	3.1	2.2	1.9	2.2	2.1	2.4
	2.週5～4回	割合	8.9	15.5	6.9	7.3	5.3	5.9	1.6	5.4	6.1	6.0	7.0	6.9
	3.週3～1回	割合	14.1	16.2	13.5	15.9	13.6	9.9	4.1	11.4	11.2	11.1	12.1	12.0
	4.ほとんどない	割合	18.1	33.4	21.5	20.6	24.5	22.7	19.2	21.1	22.3	22.6	23.0	23.3
標準誤差		4.1	7.0	4.1	2.7	3.0	2.9	2.5	1.5	1.6	1.7	1.8	2.0	
	総数		86	89	153	231	247	267	374	865	1447	1361	1447	1361

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

昼食

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.ほとんど毎日食べる	割合	84.4	29.5	49.9	39.4	41.6	42.8	68.6	45.5	49.7	47.5	48.1	45.8
		標準誤差	7.0	8.2	6.6	6.1	4.1	5.5	4.4	3.0	2.7	2.7	2.9	2.9
	2.週5～4回	割合	2.5	14.1	11.8	10.5	16.7	9.8	7.8	11.1	10.8	11.3	11.3	11.8
	3.週3～1回	割合	5.4	25.9	13.0	26.8	19.8	25.4	7.3	22.1	18.0	18.8	18.4	19.3
	4.ほとんどない	割合	7.6	30.5	25.2	23.3	22.0	22.1	16.3	21.3	21.5	22.4	22.1	23.1
標準誤差		5.4	7.7	5.1	5.4	4.6	4.5	4.0	2.7	2.3	2.4	2.5	2.6	
	総数		38	52	71	108	107	131	167	400	674	636	674	636
女性	1.ほとんど毎日食べる	割合	76.4	45.7	61.2	38.7	43.4	48.9	59.0	49.7	52.3	50.9	51.4	49.8
		標準誤差	6.2	9.3	7.2	4.8	3.7	5.5	3.8	3.1	2.0	2.1	2.2	2.4
	2.週5～4回	割合	4.2	22.6	11.5	3.9	11.5	7.2	4.5	6.5	8.3	8.6	9.8	10.1
	3.週3～1回	割合	10.3	16.7	12.3	36.7	25.8	26.5	14.8	25.8	21.1	21.7	21.2	21.9
	4.ほとんどない	割合	9.1	14.9	15.0	20.7	19.2	17.4	21.7	18.0	18.3	18.9	17.6	18.2
標準誤差		3.9	5.7	4.1	3.3	3.6	2.9	3.7	1.6	1.1	1.1	1.1	1.2	
	総数		48	37	82	124	140	136	205	466	772	724	772	724
総数	1.ほとんど毎日食べる	割合	80.5	37.4	55.4	39.0	42.5	45.9	63.0	47.6	51.0	49.2	49.8	47.8
		標準誤差	5.5	5.3	4.8	4.4	2.8	4.9	3.5	2.5	1.7	1.7	1.8	1.8
	2.週5～4回	割合	3.4	18.3	11.7	7.3	14.1	8.5	5.9	8.8	9.5	9.9	10.5	11.0
	3.週3～1回	割合	7.8	21.4	12.7	31.7	22.8	26.0	11.7	24.0	19.6	20.3	19.8	20.6
	4.ほとんどない	割合	8.3	22.9	20.2	22.0	20.6	19.7	19.4	19.6	19.8	20.5	19.9	20.6
標準誤差		3.1	4.4	2.9	2.7	3.2	2.9	2.9	1.6	1.2	1.2	1.3	1.3	
	総数		86	89	153	232	247	267	372	866	1446	1360	1446	1360

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

夕食

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.ほとんど毎日食べる	割合	76.5	61.8	47.4	53.8	65.1	70.4	84.6	66.1	66.0	65.3	64.7	63.9
		標準誤差	7.6	10.8	6.4	7.2	5.0	3.6	3.3	3.3	2.4	2.4	2.4	2.4
	2.週5～4回	割合	14.1	5.7	11.5	6.8	14.1	10.1	1.8	9.2	8.4	8.1	8.8	8.5
	3.週3～1回	割合	9.4	29.5	35.5	28.0	14.8	10.2	4.1	15.8	18.1	18.7	19.5	20.2
	4.ほとんどない	割合	0.0	3.0	5.5	11.4	6.1	9.3	9.5	8.9	7.5	8.0	7.0	7.4
標準誤差		0.0	2.1	2.5	3.9	2.2	2.0	2.5	1.6	1.0	1.1	1.0	1.0	
	総数		38	52	71	108	107	131	167	400	674	636	674	636
女性	1.ほとんど毎日食べる	割合	88.1	54.1	83.2	83.9	67.3	79.0	72.2	79.1	75.1	74.4	74.2	73.4
		標準誤差	6.3	8.0	4.6	3.3	4.7	3.8	3.4	2.1	2.1	2.2	2.4	2.5
	2.週5～4回	割合	2.0	16.5	5.1	4.0	9.7	8.2	3.2	6.1	6.4	6.6	7.3	7.6
	3.週3～1回	割合	6.8	21.2	10.5	7.8	13.9	4.8	11.5	7.9	10.7	10.9	11.4	11.7
	4.ほとんどない	割合	3.1	8.3	1.2	4.2	9.1	8.0	13.1	6.9	7.9	8.1	7.1	7.3
標準誤差		2.0	5.3	1.2	2.0	3.0	2.1	2.6	1.2	1.1	1.1	1.1	1.2	
	総数		48	37	82	123	140	137	207	466	774	726	774	726
総数	1.ほとんど毎日食べる	割合	82.2	58.0	64.9	68.6	66.2	74.8	77.3	72.7	70.7	70.0	69.5	68.6
		標準誤差	5.2	6.4	4.0	4.3	3.5	3.1	2.7	2.3	1.7	1.7	1.8	1.9
	2.週5～4回	割合	8.2	11.0	8.4	5.4	11.9	9.1	2.6	7.6	7.4	7.3	8.1	8.1
	3.週3～1回	割合	8.1	25.4	23.3	18.1	14.3	7.5	8.4	11.8	14.2	14.6	15.5	15.9
	4.ほとんどない	割合	1.5	5.6	3.4	7.9	7.6	8.6	11.6	7.9	7.7	8.1	7.0	7.4
標準誤差		1.0	3.0	1.5	2.0	2.2	1.5	2.0	1.1	0.8	0.8	0.8	0.9	
	総数		86	89	153	231	247	268	374	866	1448	1362	1448	1362

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問3 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけてください。

問4 家族や友人と食べる食事について

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	1.楽しい	割合	55.9	47.8	59.6	64.7	57.0	57.2	58.9	59.0	58.1	58.2	57.5	57.6
		標準誤差	9.9	8.2	5.8	4.7	5.2	4.0	4.6	2.0	1.6	1.6	1.8	1.8
	2.どちらかといえ ば楽しい	割合	37.4	49.7	37.2	32.8	42.4	39.3	34.6	38.0	38.3	38.4	39.1	39.2
	3.どちらかといえ ば楽しくない	割合	2.9	1.2	2.4	0.0	0.6	2.1	4.8	1.9	2.1	2.1	2.0	1.9
	4.楽しくない	割合	3.7	1.3	0.7	2.6	0.0	1.3	1.7	1.2	1.5	1.3	1.4	1.2
	総数		37	52	71	108	106	130	168	398	672	635	672	635
女性	1.楽しい	割合	74.9	56.0	67.6	69.9	63.4	61.8	72.3	64.3	67.1	66.7	65.9	65.4
		標準誤差	6.2	8.4	6.0	3.8	5.4	5.0	3.9	3.3	2.4	2.6	2.5	2.7
	2.どちらかといえ ば楽しい	割合	23.9	44.0	32.4	28.9	33.5	38.2	26.2	34.4	31.8	32.3	33.0	33.6
	3.どちらかといえ ば楽しくない	割合	1.2	0.0	0.0	1.2	3.1	0.0	1.5	1.3	1.1	1.1	1.0	1.0
	4.楽しくない	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	総数		48	37	82	124	140	138	208	468	777	729	777	729
総数	1.楽しい	割合	65.3	51.8	63.5	67.3	60.2	59.5	66.8	61.7	62.8	62.6	61.7	61.5
		標準誤差	5.3	4.8	4.9	3.0	4.2	3.1	3.5	2.0	1.7	1.8	1.7	1.8
	2.どちらかといえ ば楽しい	割合	30.8	46.9	34.9	30.9	37.9	38.8	29.6	36.2	34.9	35.2	36.1	36.4
	3.どちらかといえ ば楽しくない	割合	2.1	0.6	1.2	0.6	1.9	1.0	2.9	1.6	1.6	1.6	1.5	1.5
	4.楽しくない	割合	1.9	0.7	0.4	1.3	0.0	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6
	総数		85	89	153	232	246	268	376	866	1449	1364	1449	1364

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問4 家族や友人と食べる食事は楽しいですか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問4-2 家族や友人等2人以上で楽しい食事をする人の割合
朝食

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合
男性	複数で楽しい食事をしている	割合	62.3	32.7	48.3	60.0	60.0	61.7	77.9	59.8	57.5	59.6	57.2
		標準誤差	7.5	6.8	6.3	6.5	5.5	3.3	3.8	2.5	2.6	2.6	2.7
		総数	37	52	71	108	106	130	168	672	672	635	635
女性	複数で楽しい食事をしている	割合	67.9	69.2	79.0	67.2	62.5	73.3	71.5	70.5	70.3	70.7	70.4
		標準誤差	7.4	6.6	5.1	4.3	4.8	4.1	3.0	1.9	2.1	2.0	2.2
		総数	48	37	82	123	140	135	206	771	771	723	723
総数	複数で楽しい食事をしている	割合	65.0	50.5	63.3	63.5	61.3	67.5	74.2	65.4	63.9	65.4	63.8
		標準誤差	5.8	5.0	4.5	4.3	4.1	2.9	2.5	1.7	1.9	1.9	2.0
		総数	85	89	153	231	246	265	374	1443	1443	1358	1358

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	40-49歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合
男性	複数で楽しい食事をしている	割合	89.8	67.1	58.2	60.6	79.6	80.8	85.9	74.1	73.2	73.2	72.2
		標準誤差	5.4	7.8	7.2	7.1	3.9	2.9	3.2	2.2	2.3	2.3	2.3
		総数	37	52	71	108	106	130	168	672	672	635	635
女性	複数で楽しい食事をしている	割合	89.9	70.5	88.3	87.9	76.5	87.6	75.1	81.4	81.5	80.9	80.9
		標準誤差	5.3	6.9	4.2	3.1	4.4	3.2	3.2	1.8	2.0	1.9	2.1
		総数	48	37	82	123	140	135	206	771	771	723	723
総数	複数で楽しい食事をしている	割合	89.9	68.8	73.1	73.9	78.1	84.3	79.5	77.9	77.3	77.2	76.6
		標準誤差	4.4	5.1	4.4	4.1	3.0	2.5	2.4	1.5	1.5	1.6	1.6
		総数	85	89	153	231	246	265	374	1443	1443	1358	1358

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問3・問4：問3で家族や友人と一緒に食事回数が1週間のうち「ほとんど毎日」または「4～5日」と回答し、かつ、問4で家族や友人等と食べる食事が「楽しい」または「どちらかという楽しい」と回答した人

問5 食育への関心

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.関心がある	割合	23.0	34.2	40.6	40.0	49.8	41.5	58.3	44.0	45.4	43.2	44.5
		標準誤差	8.6	6.9	5.0	6.0	6.4	5.7	4.6	1.9	1.9	2.0	2.0
	2.関心がない	割合	17.1	21.3	21.5	22.7	20.4	10.7	11.7	17.3	17.3	18.0	18.0
	3.どちらともいえない	割合	59.9	44.5	38.0	37.3	29.8	47.8	30.0	38.7	37.3	38.8	37.5
総数			38	52	71	108	107	131	168	675	637	675	637
女性	1.関心がある	割合	41.3	59.2	59.2	50.7	69.6	67.4	72.0	63.3	64.6	62.0	63.4
		標準誤差	8.4	7.6	7.2	4.9	4.1	5.3	3.3	2.5	2.6	2.8	2.9
	2.関心がない	割合	21.9	10.4	13.3	8.8	2.2	1.5	7.3	7.7	6.9	8.1	7.2
	3.どちらともいえない	割合	36.8	30.4	27.5	40.5	28.2	31.1	20.7	29.0	28.5	29.9	29.4
総数			48	37	82	124	140	139	209	779	731	779	731
総数	1.関心がある	割合	31.9	46.4	49.7	45.3	59.7	54.7	66.3	54.0	55.4	52.6	53.9
		標準誤差	6.7	5.3	5.0	4.6	4.2	4.4	3.3	1.9	2.0	2.0	2.0
	2.関心がない	割合	19.4	16.0	17.4	15.8	11.3	6.0	9.1	12.3	11.9	13.0	12.6
	3.どちらともいえない	割合	48.7	37.6	32.9	38.9	29.0	39.3	24.6	33.6	32.7	34.3	33.4
総数			86	89	153	232	247	270	377	1454	1368	1454	1368

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問5 あなたは食育に関心がありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問6 食事の際の「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつについて

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.必ずしている	割合	48.9	27.1	36.6	43.3	33.6	29.2	32.2	35.2	34.8	33.9	34.6	33.7
		標準誤差	11.5	7.4	6.0	7.3	6.2	4.8	4.6	3.5	3.1	2.7	3.1	2.8
	2.時々している	割合	30.5	33.0	43.5	29.3	31.6	31.7	27.4	30.9	32.2	32.3	32.7	32.9
	3.あまりしていない	割合	8.0	27.0	8.1	19.5	23.2	26.9	26.7	23.8	21.2	22.1	20.9	21.7
	4.全くしていない	割合	12.5	12.8	11.8	7.9	11.6	12.2	13.7	10.2	11.8	11.7	11.8	11.7
	総数		38	52	71	108	107	131	168	400	675	637	675	637
女性	1.必ずしている	割合	45.2	38.5	55.9	54.0	39.9	49.8	49.9	47.7	48.7	48.9	47.9	48.0
		標準誤差	7.2	9.1	6.7	5.0	3.9	5.6	4.0	2.6	2.2	2.4	2.2	2.4
	2.時々している	割合	33.4	44.3	32.4	25.1	40.0	32.8	32.2	33.2	33.4	33.5	34.4	34.5
	3.あまりしていない	割合	15.5	15.3	7.9	18.3	18.2	14.5	9.8	16.3	13.5	13.4	14.0	13.9
	4.全くしていない	割合	5.9	2.0	3.8	2.6	1.9	2.9	8.1	2.8	4.4	4.3	3.7	3.6
	総数		48	37	82	124	140	139	208	469	778	730	778	730
総数	1.必ずしている	割合	47.1	32.6	46.1	48.6	36.7	39.7	42.6	41.6	42.0	41.7	41.2	40.9
		標準誤差	6.3	6.3	4.6	4.9	3.3	3.7	3.6	2.5	2.0	1.9	2.0	1.9
	2.時々している	割合	31.9	38.5	38.0	27.2	35.8	32.3	30.2	32.1	32.8	32.9	33.6	33.7
	3.あまりしていない	割合	11.7	21.3	8.0	18.9	20.7	20.6	16.8	19.9	17.2	17.6	17.4	17.8
	4.全くしていない	割合	9.3	7.5	7.9	5.3	6.8	7.5	10.4	6.4	7.9	7.8	7.8	7.7
	総数		86	89	153	232	247	270	376	869	1453	1367	1453	1367

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問6 あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問7 知っている地域の郷土料理や伝統食の種類について

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	1.7種類以上	割合	5.6	1.8	10.0	6.3	6.7	4.0	8.5	6.5	6.6	6.4	6.4
	2.5～6種類	割合	7.4	11.1	6.7	9.4	11.8	9.0	8.4	9.1	9.2	9.2	9.4
	3.3～4種類	割合	27.3	23.7	28.7	34.9	34.0	29.7	27.1	29.8	29.9	29.6	29.8
	4.1～2種類	割合	18.2	39.8	37.9	36.0	29.1	30.4	23.3	30.9	31.7	31.7	32.5
	5.知らない	割合	41.5	23.7	16.7	13.3	18.5	26.8	32.6	23.7	22.5	23.1	21.9
		標準誤差	10.8	6.8	3.8	4.1	3.7	5.3	4.8	2.3	2.2	2.3	2.2
	(再掲) 1-4.1種類 以上知っている	割合	58.5	76.3	83.3	86.7	81.5	73.2	67.4	76.3	77.5	76.9	78.1
標準誤差		10.8	6.8	3.8	4.1	3.7	5.3	4.8	2.3	2.2	2.3	2.2	
総数			38	51	71	108	107	130	166	671	633	671	633
女性	1.7種類以上	割合	0.0	3.1	1.3	8.0	7.2	14.3	11.9	8.3	8.8	7.1	7.6
	2.5～6種類	割合	8.9	8.4	14.8	9.2	14.3	13.9	21.6	14.7	15.1	13.6	13.9
	3.3～4種類	割合	10.4	22.5	30.1	31.8	38.5	28.7	22.2	27.4	28.3	28.1	29.2
	4.1～2種類	割合	54.5	48.6	35.0	33.7	25.9	22.4	24.9	30.9	29.6	32.9	31.5
	5.知らない	割合	26.1	17.3	18.8	17.3	14.1	20.7	19.4	18.7	18.2	18.3	17.9
		標準誤差	7.3	7.9	5.4	4.1	3.7	5.7	2.9	2.5	2.5	2.5	2.6
	(再掲) 1-4.1種類 以上知っている	割合	73.9	82.7	81.2	82.7	85.9	79.3	80.6	81.3	81.8	81.7	82.1
標準誤差		7.3	7.9	5.4	4.1	3.7	5.7	2.9	2.5	2.5	2.5	2.6	
総数			48	37	82	122	140	137	205	771	723	771	723
総数	1.7種類以上	割合	2.9	2.4	5.8	7.1	6.9	9.3	10.5	7.4	7.7	6.7	7.0
	2.5～6種類	割合	8.1	9.8	10.7	9.3	13.0	11.5	16.1	12.0	12.3	11.4	11.6
	3.3～4種類	割合	19.1	23.1	29.4	33.4	36.3	29.2	24.3	28.5	29.1	28.8	29.5
	4.1～2種類	割合	35.9	44.2	36.5	34.9	27.5	26.3	24.2	30.9	30.6	32.3	32.0
	5.知らない	割合	34.0	20.5	17.7	15.3	16.3	23.7	24.9	21.1	20.3	20.7	19.9
		標準誤差	7.5	5.4	4.0	3.2	2.8	4.8	3.3	2.1	2.0	2.0	2.0
	(再掲) 1-4.1種類 以上知っている	割合	66.0	79.5	82.3	84.7	83.7	76.3	75.1	78.9	79.7	79.3	80.1
標準誤差		7.5	5.4	4.0	3.2	2.8	4.8	3.3	2.1	2.0	2.0	2.0	
総数			86	88	153	230	247	267	371	1442	1356	1442	1356

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問7 あなたは、お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類知っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問8 地域の郷土料理を作る種類について

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.7種類以上	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	2.4	0.8	0.7	0.9	0.7
	2.5～6種類	割合	0.0	0.0	3.1	1.3	1.7	2.4	0.7	1.5	1.5	1.6	1.6
	3.3～4種類	割合	5.4	2.6	3.9	2.5	8.2	8.1	7.2	5.7	5.5	5.7	5.5
	4.1～2種類	割合	7.2	19.6	21.1	20.1	22.1	13.5	15.2	17.5	18.0	18.2	18.7
	5.作ることはできない	割合	87.4	77.8	71.9	76.1	68.0	74.2	74.5	74.5	74.4	73.6	73.5
		標準誤差	6.7	6.1	6.5	4.7	5.7	4.2	4.4	2.2	2.2	2.1	2.1
	(再掲) 1-4.1種類 以上作ることができる	割合	12.6	22.2	28.1	23.9	32.0	25.8	25.5	25.5	25.6	26.4	26.5
		標準誤差	6.7	6.1	6.5	4.7	5.7	4.2	4.4	2.2	2.2	2.1	2.1
	総数		38	50	71	108	106	130	166	669	669	631	631
女性	1.7種類以上	割合	0.0	0.0	0.0	2.1	3.3	9.9	7.5	4.4	3.5	4.7	3.7
	2.5～6種類	割合	0.0	2.6	4.0	3.6	9.4	8.0	12.5	7.3	6.4	7.8	6.8
	3.3～4種類	割合	1.5	2.6	12.8	10.1	17.0	23.3	23.0	16.0	14.2	16.8	15.0
	4.1～2種類	割合	10.0	9.2	30.8	38.7	37.6	29.3	26.3	28.4	27.8	29.4	28.9
	5.作ることはできない	割合	88.5	85.7	52.4	45.4	32.7	29.5	30.7	43.9	48.1	41.3	45.5
		標準誤差	4.1	5.4	6.7	4.7	5.2	6.5	3.6	2.9	3.3	3.2	3.6
	(再掲) 1-4.1種類 以上作ることができる	割合	11.5	14.3	47.6	54.6	67.3	70.5	69.3	56.1	51.9	58.7	54.5
		標準誤差	4.1	5.4	6.7	4.7	5.2	6.5	3.6	2.9	3.3	3.2	3.6
	総数		48	37	82	122	139	135	206	769	769	721	721
総数	1.7種類以上	割合	0.0	0.0	0.0	1.0	1.6	5.8	5.4	2.7	2.1	2.8	2.2
	2.5～6種類	割合	0.0	1.3	3.5	2.4	5.5	5.2	7.6	4.5	3.9	4.8	4.2
	3.3～4種類	割合	3.5	2.6	8.2	6.2	12.6	15.7	16.5	11.0	9.8	11.5	10.2
	4.1～2種類	割合	8.6	14.4	25.9	29.2	29.8	21.5	21.7	23.1	22.9	24.0	23.8
	5.作ることはできない	割合	87.9	81.7	62.4	61.2	50.4	51.7	48.8	58.7	61.3	56.8	59.6
		標準誤差	4.2	4.2	4.4	3.3	3.5	4.0	3.0	1.8	1.9	1.9	2.0
	(再掲) 1-4.1種類 以上作ることができる	割合	12.1	18.3	37.6	38.8	49.6	48.3	51.2	41.3	38.7	43.2	40.4
		標準誤差	4.2	4.2	4.4	3.3	3.5	4.0	3.0	1.8	1.9	1.9	2.0
	総数		86	87	153	230	245	265	372	1438	1438	1352	1352

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問8 あなたは、お住まいの地域の郷土料理を何種類作ることができますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問9 健康食品や栄養補助食品（サプリメント）や栄養飲料等の利用状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差
男性	1.利用している	割合	18.6	10.2	20.7	23.5	29.3	28.5	33.0	26.1	19.3	30.5	25.2	25.7	24.2
		標準誤差	10.3	4.9	5.4	5.0	4.4	3.8	3.7	2.1	3.2	2.3	1.7	1.8	1.9
	2.利用していないが 今後使ってみたい	割合	8.0	12.6	18.7	20.5	19.3	15.6	9.9	17.6	18.0	14.3	15.4	15.9	15.6
		標準誤差	5.7	4.0	4.5	4.7	4.0	4.8	2.0	2.2	2.5	1.9	1.4	1.3	1.4
3.利用するつもりは ない	割合	73.4	77.2	60.6	56.0	51.5	56.0	57.1	56.3	62.7	55.2	59.4	58.4	60.2	
	標準誤差	10.9	6.3	6.3	5.1	5.3	5.6	4.0	2.4	3.5	2.7	1.9	2.0	2.1	
		総数	38	51	71	107	107	129	168	397	229	404	671	633	671
女性	1.利用している	割合	19.7	26.7	38.5	39.7	46.8	35.3	40.5	39.4	36.2	40.5	37.8	38.8	37.1
		標準誤差	5.1	12.0	5.4	4.2	4.8	3.6	4.3	2.5	3.5	3.1	2.2	2.3	2.3
	2.利用していないが 今後使ってみたい	割合	4.3	21.6	25.6	28.1	16.0	14.1	11.4	18.0	25.6	13.2	17.3	18.0	18.4
		標準誤差	4.3	8.2	5.9	3.9	2.9	4.2	3.1	2.0	2.7	2.2	1.5	1.6	1.5
3.利用するつもりは ない	割合	76.1	51.7	35.9	32.2	37.2	50.6	48.2	42.5	38.2	46.3	45.0	43.2	44.5	
	標準誤差	5.9	11.4	5.9	4.5	4.8	4.0	4.1	2.8	4.2	3.0	2.2	2.3	2.4	
		総数	48	37	82	123	139	139	206	465	242	484	774	726	774
総数	1.利用している	割合	19.1	18.4	29.4	31.5	38.0	32.0	37.4	32.9	27.6	35.9	31.7	32.5	30.7
		標準誤差	5.4	6.5	4.3	4.5	3.7	3.0	3.2	2.0	2.7	2.2	1.5	1.7	1.7
	2.利用していないが 今後使ってみたい	割合	6.2	17.0	22.1	24.3	17.6	14.8	10.7	17.8	21.7	13.7	16.4	17.0	17.0
		標準誤差	4.9	5.0	4.4	2.5	2.5	3.4	2.4	1.4	1.9	1.4	1.0	1.0	1.0
3.利用するつもりは ない	割合	74.7	64.6	48.5	44.2	44.4	53.2	51.9	49.2	50.7	50.4	51.9	50.5	52.3	
	標準誤差	6.3	6.1	5.4	3.6	3.8	3.2	3.3	1.8	2.8	1.9	1.5	1.6	1.7	
		総数	86	88	153	230	246	268	374	862	471	888	1445	1359	1445

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問9 あなたはふだん健康食品や栄養補助食品（サプリメント）や栄養飲料等を利用していますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問9-2 「利用している」と答えた方にお聞きします。利用した理由は何ですか。

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	1.食事で足りない栄養を補うため	割合	13.5	38.8	48.5	16.5	7.6	6.3	10.3	8.8	31.8	8.4	15.9	16.0	17.5	
		標準誤差	14.7	23.5	15.4	8.3	5.5	3.5	5.4	2.4	7.1	2.7	3.3	3.3	3.7	
	2.美容のため	割合	0.0	0.0	7.9	8.1	4.9	0.0	0.0	0.0	3.6	7.0	1.3	3.0	3.2	3.5
		標準誤差	0.0	0.0	7.1	7.9	4.7	0.0	0.0	0.0	2.6	4.7	1.3	1.8	1.8	2.0
	3.健康増進のため	割合	0.0	13.5	26.0	25.8	59.1	48.3	47.8	44.7	24.3	50.9	40.3	42.3	41.7	
		標準誤差	0.0	13.4	11.5	8.1	11.3	7.7	6.5	4.6	5.2	4.4	4.1	3.7	4.1	
	4.病気予防のため	割合	0.0	0.0	0.0	11.9	21.7	22.5	23.7	21.8	5.8	22.8	16.5	17.3	16.3	
		標準誤差	0.0	0.0	0.0	7.3	8.5	7.5	5.4	4.4	3.6	3.5	2.5	2.7	2.8	
	5.老化防止のため	割合	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	8.6	9.1	2.9	1.6	6.5	4.7	4.9	4.4	
		標準誤差	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	4.5	3.3	1.6	1.7	1.9	1.4	1.5	1.4	
6.なんとなく	割合	0.0	30.6	4.0	15.6	3.9	8.3	4.0	8.1	13.0	5.3	7.4	7.8	8.1		
	標準誤差	0.0	15.2	4.1	8.9	3.9	4.1	2.9	3.1	5.2	1.9	2.1	2.2	2.3		
7.その他	割合	86.5	17.1	9.5	22.0	0.8	6.0	3.0	9.0	16.5	3.3	11.2	7.6	7.7		
	標準誤差	14.7	12.9	7.2	10.5	0.8	3.4	2.1	3.3	5.8	1.6	3.1	2.2	2.2		
8.未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	2.2	1.1	0.0	1.5	0.9	1.0	1.0		
	標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	1.5	0.8	0.0	1.1	0.7	0.7	0.7		
	総数	6	6	16	24	30	42	60	106	46	132	184	178	178		
女性	1.食事で足りない栄養を補うため	割合	30.4	9.6	14.9	23.3	11.6	14.7	11.0	14.1	17.6	12.1	14.5	14.1	14.2	
		標準誤差	14.4	5.7	6.6	6.3	4.1	6.8	3.9	2.7	4.0	2.5	2.5	2.4	2.4	
	2.美容のため	割合	30.4	28.7	32.7	22.5	13.4	1.2	0.7	10.9	27.5	4.3	13.1	12.6	15.9	
		標準誤差	14.4	17.1	9.3	5.9	4.2	1.2	0.8	2.8	5.0	1.3	2.6	2.6	3.4	
	3.健康増進のため	割合	27.7	55.9	21.6	36.9	44.5	47.9	51.0	45.3	34.4	48.5	43.0	43.4	42.1	
		標準誤差	18.9	20.6	7.6	6.3	6.3	8.7	6.5	4.6	4.9	4.8	3.7	3.8	3.9	
	4.病気予防のため	割合	0.0	0.0	9.6	10.7	23.8	6.5	24.4	17.2	8.4	19.7	15.2	15.7	14.2	
		標準誤差	0.0	0.0	5.5	4.4	5.0	3.1	5.7	2.6	3.1	3.0	2.4	2.4	2.4	
	5.老化防止のため	割合	0.0	0.0	0.0	1.2	4.8	4.7	7.8	3.1	0.5	6.2	4.0	4.2	3.4	
		標準誤差	0.0	0.0	0.0	1.2	2.7	2.8	3.4	1.3	0.5	2.0	1.2	1.3	1.1	
6.なんとなく	割合	11.5	5.8	6.8	0.0	0.0	8.4	0.3	2.4	3.6	2.3	3.0	2.8	3.1		
	標準誤差	11.2	6.1	6.6	0.0	0.0	5.1	0.3	1.5	2.6	1.4	1.3	1.3	1.5		
7.その他	割合	0.0	0.0	9.8	5.4	1.9	13.4	4.1	5.8	6.1	5.9	5.8	6.0	5.8		
	標準誤差	0.0	0.0	5.0	3.4	1.6	6.1	3.5	1.9	2.5	2.7	1.8	1.9	1.6		
	総数	9	11	34	51	63	50	83	185	96	196	301	292	292		

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
総数	1.食事で足りない栄養を補うため	割合	22.0	17.8	27.0	20.7	10.0	11.1	10.7	12.1	22.7	10.6	15.1	14.8	15.5	
		標準誤差	12.8	8.0	6.6	6.0	3.3	4.0	2.8	2.3	3.5	1.9	1.9	1.8	1.9	
	2.美容のため	割合	15.2	20.6	23.8	17.1	10.1	0.7	0.5	0.5	8.1	20.2	3.1	9.3	9.1	11.0
		標準誤差	8.9	14.7	7.4	4.4	3.5	0.7	0.5	0.5	2.1	4.0	1.1	2.0	1.9	2.4
	3.健康増進のため	割合	13.9	44.0	23.2	32.7	50.2	48.0	49.8	45.0	30.8	49.4	42.0	43.0	41.9	
		標準誤差	11.2	14.5	6.5	5.3	6.4	5.6	4.6	3.6	3.7	3.5	2.7	2.8	2.9	
	4.病気予防のため	割合	0.0	0.0	6.2	11.2	23.0	13.4	24.2	19.0	7.5	20.9	15.7	16.3	15.0	
		標準誤差	0.0	0.0	3.5	3.1	3.9	4.2	4.3	2.2	1.9	2.4	1.8	1.9	1.8	
	5.老化防止のため	割合	0.0	0.0	1.5	0.7	2.9	6.4	8.3	3.0	0.9	6.3	4.3	4.4	3.8	
		標準誤差	0.0	0.0	1.5	0.7	1.6	2.3	2.5	1.0	0.7	1.3	0.9	0.9	0.8	
	6.なんとなく	割合	5.8	12.8	5.8	5.9	1.5	8.4	1.7	4.6	6.9	3.4	4.7	4.7	5.0	
		標準誤差	6.0	9.1	4.2	3.3	1.5	3.4	1.1	1.6	2.3	1.3	1.2	1.2	1.3	
	7.その他	割合	43.1	4.8	9.7	11.7	1.5	10.2	3.7	7.0	9.8	4.8	7.9	6.6	6.5	
		標準誤差	20.9	4.9	4.1	4.3	1.1	3.6	2.4	1.5	2.8	1.8	1.5	1.3	1.2	
	総数	15	17	50	75	93	92	143	291	142	328	485	470	470		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問9-2 利用した理由は何ですか。あてはまるもの1つだけ選んで○印をつけてください。(問9で「(1)利用している」と答えた人のみ回答)

問10 外食時や食品購入時における、栄養成分（エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分等）表示の参考状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	1.いつも参考にしている	割合	0.0	9.4	3.9	5.4	2.4	3.6	5.5	3.7	4.5	4.8	4.6	4.9
	2.時々参考にしている	割合	10.0	16.3	6.3	16.0	23.2	16.9	19.7	18.7	16.2	16.6	16.0	16.4
	3.あまり参考にしていない	割合	32.0	33.9	29.0	41.5	30.0	37.4	32.8	36.0	34.1	34.3	33.7	33.8
	4.ほとんど参考にしていない	割合	58.1	40.4	60.8	37.1	44.5	42.1	41.9	41.6	45.2	44.3	45.7	44.9
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	10.0	25.7	10.2	21.4	25.5	20.5	25.2	22.4	20.7	21.4	20.6	21.3
		標準誤差	6.1	6.7	3.2	4.8	4.7	3.3	3.7	2.3	1.4	1.5	1.4	1.6
		総数	38	51	71	108	107	130	167	399	672	634	672	634
女性	1.いつも参考にしている	割合	6.4	11.4	9.1	9.1	12.3	10.2	14.4	11.6	11.3	11.6	10.9	11.2
	2.時々参考にしている	割合	20.4	43.8	34.0	47.2	51.1	37.2	34.8	42.8	39.1	40.2	40.0	41.3
	3.あまり参考にしていない	割合	28.6	30.7	37.7	26.0	23.7	31.9	29.8	29.2	29.8	29.9	29.9	30.0
	4.ほとんど参考にしていない	割合	44.5	14.1	19.2	17.7	12.8	20.6	20.9	16.5	19.8	18.4	19.2	17.6
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	26.9	55.2	43.1	56.3	63.5	47.5	49.3	54.3	50.4	51.7	50.9	52.4
		標準誤差	5.5	11.0	6.3	5.0	4.1	3.8	5.1	2.5	2.3	2.4	2.3	2.5
		総数	48	37	81	122	139	139	209	466	775	727	775	727
総数	1.いつも参考にしている	割合	3.1	10.4	6.5	7.2	7.3	7.0	10.8	7.7	8.0	8.3	7.7	8.0
	2.時々参考にしている	割合	15.1	29.9	19.8	31.1	37.0	27.3	28.6	31.0	28.1	28.9	28.0	28.8
	3.あまり参考にしていない	割合	30.4	32.3	33.3	34.0	26.9	34.6	31.0	32.5	31.9	32.0	31.8	31.9
	4.ほとんど参考にしていない	割合	51.5	27.4	40.5	27.7	28.8	31.1	29.6	28.8	32.0	30.8	32.4	31.2
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	18.2	40.2	26.3	38.3	44.4	34.3	39.4	38.7	36.1	37.2	35.8	36.9
		標準誤差	4.1	5.4	3.6	3.8	3.7	2.8	4.0	1.8	1.5	1.6	1.5	1.6
		総数	86	88	152	230	246	269	376	865	1447	1361	1447	1361

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問10 あなたはふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分（エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分等）の表示を参考にしていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問10-2 栄養成分の表示を参考にしている理由。(複数回答)

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差
男性	1.エネルギーのとりすぎに注意するため	割合	54.7	48.6	62.8	86.2	67.9	45.0	11.6	60.2	49.6	49.4	51.8	51.7
		標準誤差	29.6	16.6	19.1	6.3	9.0	10.9	5.2	5.4	6.0	5.8	6.6	6.4
	2.脂肪のとりすぎに注意するため	割合	19.7	37.5	48.8	67.4	53.8	51.4	60.1	59.6	54.0	55.0	52.5	53.5
		標準誤差	19.8	16.5	20.8	10.2	11.5	11.7	7.3	5.2	5.4	5.0	5.9	5.5
	3.塩分のとりすぎに注意するため	割合	6.0	32.3	30.6	18.7	35.9	58.3	72.7	40.0	44.5	45.7	42.0	43.1
		標準誤差	6.8	12.9	19.3	7.0	11.3	11.3	8.5	6.5	5.9	5.7	6.2	6.0
	4.加減の補給のため	割合	0.0	4.6	0.0	0.0	5.9	7.4	32.3	9.4	11.2	11.5	9.7	10.0
		標準誤差	0.0	4.7	0.0	0.0	4.1	4.0	8.1	3.1	2.9	2.9	2.6	2.6
	5.鉄の補給のため	割合	0.0	4.6	0.0	0.0	3.9	22.3	10.2	8.4	7.7	7.9	6.9	7.1
		標準誤差	0.0	4.7	0.0	0.0	3.7	10.6	4.5	3.8	2.7	2.8	2.4	2.5
	6.たんぱく質の補給(またはとり過ぎに注意)のため	割合	0.0	11.5	16.0	10.6	8.5	12.4	18.9	9.7	12.8	13.2	12.4	12.8
標準誤差		0.0	8.3	15.1	6.0	4.9	6.0	5.7	2.8	3.1	3.1	3.1	3.1	
7.ビタミンの補給のため	割合	54.7	23.5	0.0	23.5	22.3	19.9	14.3	22.1	19.5	18.4	19.8	18.7	
	標準誤差	29.6	13.0	0.0	9.2	9.7	9.0	6.4	5.5	3.2	3.4	3.1	3.4	
8.食物繊維の補給のため	割合	0.0	4.6	16.0	21.4	13.8	24.3	20.3	19.2	17.2	17.7	16.0	16.5	
	標準誤差	0.0	4.7	15.1	9.5	6.9	7.9	5.4	4.5	3.4	3.4	3.4	3.5	
9.病気の治療のため	割合	0.0	4.6	0.0	10.0	20.3	22.7	23.3	17.3	15.8	16.3	14.7	15.1	
	標準誤差	0.0	4.7	0.0	6.0	9.8	9.9	7.8	4.6	3.9	4.0	3.7	3.9	
10.なんとなく	割合	19.7	20.7	21.2	8.0	20.6	2.0	9.1	10.6	12.4	12.2	13.7	13.6	
	標準誤差	19.8	12.1	14.5	4.8	10.2	2.0	4.2	3.2	3.1	3.1	3.6	3.6	
	総数	4	13	8	22	30	27	43	92	147	143	147	143	
女性	1.エネルギーのとりすぎに注意するため	割合	92.7	81.6	68.8	81.1	65.7	50.1	39.0	63.8	61.0	60.1	65.4	64.5
		標準誤差	6.1	6.9	9.6	5.4	6.0	6.8	6.3	3.9	2.9	2.9	2.8	2.9
	2.脂肪のとりすぎに注意するため	割合	63.4	78.3	51.8	52.5	63.3	66.8	64.2	60.8	62.5	62.5	62.9	62.9
		標準誤差	12.4	7.7	9.4	6.6	5.5	6.4	6.2	3.7	2.8	2.9	2.9	3.0
	3.塩分のとりすぎに注意するため	割合	10.7	34.1	40.0	29.6	48.1	70.2	76.6	52.5	53.1	54.4	48.3	49.6
		標準誤差	10.3	10.0	9.6	5.2	5.8	6.4	4.8	3.9	3.2	3.3	3.3	3.5
	4.加減の補給のため	割合	4.2	0.0	11.2	7.2	12.6	16.6	47.6	17.1	20.4	20.8	15.6	15.9
		標準誤差	4.3	0.0	6.8	2.9	4.5	5.0	6.0	2.5	2.3	2.3	1.9	1.9
	5.鉄の補給のため	割合	4.2	0.0	11.2	12.2	12.1	12.9	16.8	13.4	12.1	12.3	10.7	11.0
		標準誤差	4.3	0.0	6.8	4.3	4.5	5.1	3.9	2.4	1.9	2.0	1.9	1.9
	6.たんぱく質の補給(またはとり過ぎに注意)のため	割合	5.7	1.1	3.2	3.8	5.8	9.6	25.2	8.4	10.7	10.8	8.1	8.1
標準誤差		5.8	1.1	3.2	2.8	2.2	4.4	4.9	2.1	1.8	1.8	1.5	1.5	
7.ビタミンの補給のため	割合	7.3	31.5	10.0	9.9	17.1	11.5	23.6	13.5	17.1	17.4	17.2	17.5	
	標準誤差	6.1	11.3	4.8	3.6	4.7	4.8	5.1	2.4	2.1	2.2	2.4	2.5	
8.食物繊維の補給のため	割合	5.7	17.0	24.7	12.1	23.3	15.1	35.5	20.1	22.6	23.1	21.1	21.6	
	標準誤差	5.8	8.6	8.6	4.1	6.4	5.2	5.7	3.2	2.5	2.5	2.4	2.5	
9.病気の治療のため	割合	0.0	0.0	0.0	5.9	5.7	11.0	19.3	10.6	9.0	9.2	6.8	7.0	
	標準誤差	0.0	0.0	0.0	3.2	2.2	5.4	4.1	2.3	1.7	1.8	1.4	1.4	
10.なんとなく	割合	11.6	15.9	8.3	10.0	6.0	17.3	5.6	10.1	9.7	9.6	10.2	10.1	
	標準誤差	6.8	10.4	4.2	3.4	2.5	5.5	2.1	1.9	2.0	2.1	2.6	2.7	
	総数	15	24	37	70	91	65	92	260	394	379	394	379	

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2	
			割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差
総数	1.エネルギーのとりすぎに注意するため	割合 標準誤差	82.0 7.4	71.0 7.8	67.6 8.0	82.5 4.4	66.3 5.1	48.6 6.6	31.8 4.8	62.7 3.8	57.9 3.0	57.1 3.0	61.5 3.0	60.8 3.0	
	2.脂肪のとりすぎに注意するため	割合 標準誤差	51.1 13.9	65.1 8.6	51.2 8.8	56.8 6.1	60.6 5.4	62.3 5.6	63.1 5.1	60.5 3.5	60.2 3.0	60.4 2.8	59.9 3.3	60.2 3.2	
	3.塩分のとりすぎに注意するため	割合 標準誤差	9.4 7.8	33.5 8.2	38.2 8.0	26.4 4.4	44.6 5.5	66.7 5.7	75.6 4.8	48.9 3.7	50.7 3.1	52.0 3.1	46.5 3.1	47.7 3.1	
	4.加減の補給のため	割合 標準誤差	3.0 3.1	1.5 1.5	9.0 5.6	5.1 2.1	10.6 3.7	14.0 4.0	43.6 4.9	14.9 2.3	17.8 2.0	18.3 2.0	13.9 1.7	14.2 1.8	
	5.鉄の補給のため	割合 標準誤差	3.0 3.1	1.5 1.5	9.0 5.6	8.7 3.1	9.7 4.0	15.7 4.7	15.1 3.1	12.0 2.3	10.8 1.8	11.1 1.9	9.6 1.8	9.8 1.8	
	6.たんぱく質の補給(またはとり過ぎに注意)のため	割合 標準誤差	4.1 3.9	4.4 2.9	5.8 3.8	5.7 2.7	6.6 2.6	10.5 3.6	23.6 4.3	8.8 1.8	11.3 1.8	11.5 1.8	9.3 1.6	9.5 1.6	
	7.ビタミンの補給のため	割合 標準誤差	20.6 13.3	28.9 9.2	8.0 4.0	13.8 3.5	18.6 4.2	13.9 4.5	21.1 4.0	15.9 2.6	17.8 1.8	17.7 1.9	17.9 2.0	17.9 2.1	
	8.食物繊維の補給のため	割合 標準誤差	4.1 3.9	13.0 6.3	23.0 7.2	14.8 4.5	20.5 5.0	17.8 4.6	31.5 4.7	19.8 2.7	21.1 2.1	21.6 2.1	19.6 2.1	20.1 2.1	
	9.病気の治療のため	割合 標準誤差	0.0 0.0	1.5 1.5	0.0 0.0	7.1 2.9	9.9 2.9	14.4 6.5	20.3 3.5	12.5 2.1	10.8 1.9	11.2 1.9	9.1 1.7	9.4 1.7	
	10.なんとなく	割合 標準誤差	13.8 6.8	17.5 7.7	10.9 4.4	9.5 3.1	10.2 3.6	12.8 4.1	6.5 1.6	10.2 1.9	10.4 1.7	10.3 1.7	11.2 2.1	11.1 2.1	
		総数		19	37	45	92	121	92	135	352	541	522	541	522

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問10で「(1)いつも参考にしている(2)時々参考にしている」と答えた方にお聞きします。利用した理由は何ですか。(問10で「(1)いつも参考にしている」「(2)時々参考にしている」と答えた人のみ回答)

栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている人の割合

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている	割合	5.4	12.5	6.4	18.4	17.3	9.2	2.9	10.3	10.6	10.7	11.0
		標準誤差	5.4	5.9	2.8	3.9	4.3	2.5	1.4	1.6	1.6	1.8	1.8
		総数	38	51	71	108	107	130	167	672	634	672	634
女性	栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている	割合	24.9	45.0	29.7	45.6	41.7	23.8	19.2	30.7	31.1	33.3	33.8
		標準誤差	5.0	9.9	6.0	5.5	5.1	3.5	3.9	2.1	2.2	2.3	2.5
		総数	48	37	81	122	139	139	209	775	727	775	727
総数	栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている	割合	14.9	28.5	17.8	31.6	29.4	16.7	12.5	20.9	21.3	22.0	22.4
		標準誤差	3.6	5.0	3.0	3.9	3.7	2.6	2.2	1.5	1.6	1.6	1.7
		総数	86	88	152	230	246	269	376	1447	1361	1447	1361

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問10で「(1) いつも参考にしているまたは(2) 時々参考にしている」と回答し、かつ、問11で参考にする理由を「I初掲-のとりすぎに注意するため」と答えた人の割合