

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

脂質（20歳以上男女計 n=1,229）

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	3.98	4.65	0.19	0.42	0.90	1.04	1.48	2.37
いも類	0.06	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.08	0.15	0.20	0.39
豆類・種実類	5.17	6.02	0.22	0.00	0.00	0.00	0.75	3.46	7.54	12.71	16.77	26.61
野菜類・きのこ類・海藻類	0.60	0.45	0.02	0.04	0.15	0.23	0.34	0.51	0.75	1.06	1.26	1.90
果実類	0.18	0.96	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.20	0.35	0.47	0.79
魚介類	6.21	7.71	0.33	0.00	0.00	0.00	0.41	3.11	9.30	17.11	21.35	35.58
肉類	12.54	12.02	0.55	0.00	0.00	0.00	3.93	9.49	17.90	28.72	35.20	56.41
卵類	3.46	3.19	0.14	0.00	0.00	0.00	0.10	3.52	5.50	8.05	9.47	12.84
乳類	4.18	5.25	0.22	0.00	0.00	0.00	0.00	1.86	7.46	11.74	14.77	21.10
油脂類	9.49	8.43	0.45	0.00	0.00	0.00	2.83	7.88	13.60	20.15	26.40	39.62
砂糖類・菓子類	1.97	4.87	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.17	6.48	11.17	26.89
嗜好飲料類	0.06	0.26	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.51	1.15
調味料類・香辛料類	5.81	6.09	0.32	0.00	0.15	0.50	1.05	3.86	8.73	13.96	18.10	26.50
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.72	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

脂質（20歳以上性別）

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
	穀類	4.57	5.14	0.31	1.74	2.73	5.10	3.43	4.08	0.16	1.29	2.07
いも類	0.06	0.11	0.00	0.00	0.02	0.08	0.06	0.08	0.00	0.00	0.03	0.08
豆類・種実類	5.26	6.49	0.28	0.43	3.37	7.81	5.09	5.55	0.24	0.98	3.49	7.18
野菜類・きのこ類・海藻類	0.59	0.48	0.02	0.33	0.49	0.74	0.61	0.43	0.02	0.36	0.52	0.75
果実類	0.17	0.98	0.04	0.00	0.05	0.17	0.20	0.93	0.03	0.00	0.09	0.22
魚介類	6.77	8.34	0.38	0.48	3.58	9.96	5.69	7.05	0.34	0.37	2.86	8.70
肉類	14.57	13.51	0.74	4.44	11.09	21.00	10.67	10.11	0.53	3.25	8.24	14.60
卵類	3.79	3.43	0.18	0.35	3.91	5.63	3.15	2.93	0.14	0.00	3.00	5.10
乳類	3.54	5.02	0.28	0.00	0.61	7.00	4.78	5.39	0.27	0.00	3.42	7.83
油脂類	10.79	9.30	0.57	3.98	9.23	15.00	8.29	7.34	0.45	2.32	6.90	12.34
砂糖類・菓子類	1.70	4.55	0.27	0.00	0.00	0.35	2.21	5.14	0.30	0.00	0.00	2.01
嗜好飲料類	0.08	0.31	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03	0.19	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.05	6.52	0.37	1.19	4.08	8.74	5.59	5.67	0.33	0.99	3.62	8.73
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.06	1.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

脂質（20-29歳）

(g)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	6.48	7.10	1.03	2.12	4.36	6.46	3.22	4.16	0.51	1.13	1.76	3.39
いも類	0.04	0.06	0.01	0.00	0.00	0.06	0.05	0.07	0.01	0.00	0.02	0.07
豆類・種実類	3.63	4.16	0.67	0.00	2.45	5.98	2.13	2.31	0.37	0.00	1.06	3.57
野菜類・きのこ類・海藻類	0.57	0.66	0.09	0.27	0.39	0.69	0.54	0.60	0.08	0.26	0.43	0.62
果実類	0.07	0.12	0.02	0.00	0.00	0.10	0.12	0.16	0.02	0.00	0.05	0.17
魚介類	3.87	5.14	0.58	0.72	1.83	5.31	3.61	4.77	0.80	0.13	1.80	5.97
肉類	22.29	16.55	3.38	10.99	19.43	26.67	14.28	10.23	1.94	6.56	11.52	18.76
卵類	3.80	3.44	0.56	0.56	3.28	5.63	3.82	3.14	0.47	0.70	3.91	5.31
乳類	3.82	5.54	0.86	0.00	0.56	7.13	4.90	6.10	1.14	0.00	2.21	7.79
油脂類	17.19	13.09	2.41	7.41	15.00	23.82	8.68	6.81	0.99	4.54	7.01	12.64
砂糖類・菓子類	2.11	4.77	0.79	0.00	0.00	0.73	4.58	8.51	1.22	0.00	0.00	5.19
嗜好飲料類	0.13	0.44	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	7.21	6.48	1.21	2.18	5.29	10.69	5.60	6.04	1.57	0.66	2.96	10.28
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

脂質（30-49歳）

(g)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.50	4.45	0.43	1.85	2.96	5.19	3.95	4.78	0.32	1.50	2.42	4.75
いも類	0.05	0.08	0.01	0.00	0.02	0.06	0.05	0.08	0.01	0.00	0.02	0.06
豆類・種実類	3.71	4.55	0.40	0.00	2.10	5.47	4.18	4.60	0.27	0.78	2.92	6.55
野菜類・きのこ類・海藻類	0.52	0.45	0.03	0.30	0.44	0.61	0.49	0.28	0.02	0.27	0.46	0.64
果実類	0.15	1.19	0.09	0.00	0.00	0.09	0.21	1.30	0.09	0.00	0.04	0.11
魚介類	5.82	7.92	0.55	0.13	2.07	9.59	4.42	6.71	0.40	0.11	1.32	6.38
肉類	17.71	13.08	1.22	7.01	16.54	25.99	14.50	11.41	1.04	5.78	12.35	19.66
卵類	3.68	3.42	0.30	0.38	3.00	5.56	2.88	2.84	0.22	0.00	2.55	4.57
乳類	3.31	4.98	0.40	0.00	0.33	6.51	5.10	5.59	0.41	0.00	3.90	7.83
油脂類	11.56	8.72	0.71	6.00	9.75	14.92	8.56	7.59	0.68	2.39	7.82	12.39
砂糖類・菓子類	1.03	2.82	0.25	0.00	0.00	0.00	2.30	5.59	0.43	0.00	0.00	1.18
嗜好飲料類	0.11	0.35	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	0.30	0.02	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.63	7.32	0.61	0.94	4.94	9.54	5.97	5.90	0.56	1.05	5.03	9.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.18	1.82	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	脂質(50-69歳)											
	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.83	5.71	0.61	1.75	2.40	5.02	3.52	3.81	0.27	1.23	2.40	4.29
いも類	0.06	0.09	0.01	0.00	0.03	0.09	0.06	0.08	0.00	0.00	0.04	0.09
豆類・種実類	6.07	7.62	0.45	0.60	4.73	9.38	6.19	5.65	0.35	1.37	5.00	8.90
野菜類・きのこ類・海藻類	0.65	0.49	0.03	0.37	0.56	0.83	0.70	0.51	0.03	0.37	0.62	0.89
果実類	0.16	0.68	0.04	0.00	0.05	0.20	0.16	0.17	0.01	0.02	0.12	0.25
魚介類	7.97	9.16	0.67	0.81	5.15	11.96	6.73	7.18	0.52	0.91	4.52	10.17
肉類	13.58	13.82	0.84	3.74	9.97	18.98	9.49	9.40	0.64	1.87	6.89	14.14
卵類	3.97	3.66	0.27	0.34	4.25	5.71	3.25	3.17	0.24	0.00	3.01	5.50
乳類	3.26	4.71	0.35	0.00	0.70	5.72	4.72	5.39	0.41	0.06	3.55	7.83
油脂類	10.27	8.59	0.70	4.00	8.93	14.41	8.74	7.57	0.52	2.81	7.21	12.45
砂糖類・菓子類	2.14	6.09	0.59	0.00	0.00	0.25	2.09	4.59	0.29	0.00	0.00	2.30
嗜好飲料類	0.08	0.26	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03	0.13	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.82	6.26	0.50	1.25	3.61	8.63	5.95	5.55	0.31	1.25	4.37	9.48
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	脂質 (70歳以上)											
	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.40	3.61	0.33	1.61	2.00	3.88	2.87	3.50	0.24	1.13	1.68	3.08
いも類	0.07	0.16	0.02	0.00	0.04	0.08	0.06	0.08	0.01	0.00	0.04	0.08
豆類・種実類	7.08	7.26	0.60	1.58	5.11	9.74	5.71	6.50	0.56	1.18	3.88	7.57
野菜類・きのこ類・海藻類	0.62	0.38	0.03	0.35	0.55	0.80	0.66	0.35	0.03	0.41	0.62	0.79
果実類	0.26	1.23	0.08	0.00	0.13	0.28	0.26	1.12	0.07	0.05	0.15	0.28
魚介類	7.68	8.44	0.67	1.50	5.87	10.42	6.48	7.53	0.59	0.99	4.32	9.36
肉類	7.84	7.68	0.79	1.78	6.12	11.93	7.01	7.51	0.51	1.77	5.08	10.57
卵類	3.67	3.10	0.28	0.27	4.30	5.47	3.11	2.64	0.21	0.05	3.43	5.00
乳類	4.15	5.26	0.53	0.00	1.15	7.82	4.48	4.98	0.43	0.00	2.80	7.82
油脂類	7.46	7.27	0.77	1.60	5.43	11.73	7.41	6.96	0.73	2.00	5.63	12.00
砂糖類・菓子類	1.84	3.61	0.26	0.00	0.13	2.75	1.52	3.38	0.29	0.00	0.00	0.99
嗜好飲料類	0.04	0.25	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03	0.13	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.00	5.47	0.42	1.00	2.84	6.87	4.80	5.39	0.42	0.87	2.76	7.64
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

飽和脂肪酸（20歳以上男女計 n=1,229）

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.14	1.61	0.06	0.11	0.26	0.31	0.44	0.65	1.15	2.00	4.04	9.36
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.05
豆類・種実類	0.85	0.99	0.04	0.00	0.00	0.00	0.13	0.56	1.22	2.10	2.83	4.21
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.05	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.04	0.07	0.10	0.13	0.22
果実類	0.02	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.07
魚介類	1.26	1.59	0.07	0.00	0.00	0.00	0.07	0.61	1.91	3.37	4.33	7.58
肉類	4.11	4.06	0.18	0.00	0.00	0.00	1.17	2.97	5.94	9.36	12.14	18.06
卵類	0.94	0.86	0.04	0.00	0.00	0.00	0.03	0.94	1.49	2.18	2.56	3.47
乳類	2.52	3.12	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	1.14	4.54	7.01	8.79	12.55
油脂類	1.48	1.67	0.08	0.00	0.00	0.00	0.33	1.02	1.95	3.48	4.84	7.63
砂糖類・菓子類	0.72	1.84	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	2.38	4.03	10.53
嗜好飲料類	0.03	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.24	0.62
調味料類・香辛料類	0.87	1.45	0.08	0.00	0.00	0.05	0.12	0.29	0.85	2.70	4.02	8.10
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

飽和脂肪酸（20歳以上性別）

(g)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.38	1.93	0.11	0.53	0.74	1.32	0.92	1.19	0.05	0.37	0.55	1.04
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.88	1.07	0.05	0.07	0.55	1.29	0.83	0.90	0.04	0.16	0.58	1.17
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.00	0.02	0.04	0.07	0.05	0.05	0.00	0.03	0.04	0.07
果実類	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.16	0.01	0.00	0.01	0.01
魚介類	1.39	1.73	0.07	0.08	0.72	2.08	1.15	1.44	0.07	0.06	0.56	1.82
肉類	4.77	4.55	0.25	1.32	3.55	6.89	3.51	3.45	0.18	0.97	2.57	4.85
卵類	1.03	0.93	0.05	0.09	1.07	1.54	0.85	0.79	0.04	0.00	0.81	1.38
乳類	2.13	2.99	0.17	0.00	0.36	4.21	2.88	3.20	0.16	0.00	2.08	4.80
油脂類	1.66	1.86	0.12	0.49	1.12	2.13	1.32	1.45	0.08	0.27	0.90	1.85
砂糖類・菓子類	0.53	1.44	0.08	0.00	0.00	0.09	0.89	2.14	0.13	0.00	0.00	0.68
嗜好飲料類	0.04	0.15	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.89	1.50	0.08	0.13	0.34	0.85	0.85	1.40	0.09	0.11	0.26	0.85
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

飽和脂肪酸（20-29歳）

(g)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.10	2.91	0.41	0.60	0.92	1.97	0.85	1.36	0.20	0.33	0.48	0.87
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.61	0.70	0.12	0.00	0.39	1.00	0.35	0.37	0.06	0.00	0.16	0.64
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.07	0.01	0.02	0.04	0.07	0.05	0.07	0.01	0.02	0.03	0.05
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.82	1.11	0.13	0.11	0.40	1.06	0.72	1.00	0.17	0.03	0.37	1.12
肉類	7.29	5.61	1.12	3.61	6.06	8.60	4.70	3.44	0.63	2.02	3.91	6.35
卵類	1.03	0.93	0.15	0.15	0.89	1.52	1.03	0.85	0.13	0.19	1.06	1.43
乳類	2.20	3.20	0.53	0.00	0.35	3.88	2.99	3.77	0.71	0.00	1.22	4.82
油脂類	2.98	3.35	0.66	1.14	1.99	4.28	1.40	1.36	0.22	0.57	0.96	1.66
砂糖類・菓子類	0.65	1.42	0.26	0.00	0.00	0.12	1.81	3.61	0.55	0.00	0.00	1.22
嗜好飲料類	0.07	0.24	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.75	0.86	0.12	0.10	0.62	1.20	1.27	1.86	0.45	0.09	0.30	2.22
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

飽和脂肪酸（30-49歳）

(g)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.38	1.77	0.16	0.56	0.82	1.41	1.03	1.02	0.07	0.47	0.67	1.22
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.63	0.78	0.07	0.00	0.37	0.92	0.69	0.75	0.04	0.14	0.48	1.01
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.00	0.02	0.04	0.05	0.04	0.03	0.00	0.02	0.04	0.05
果実類	0.02	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.22	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	1.18	1.63	0.11	0.02	0.47	1.77	0.87	1.35	0.08	0.02	0.23	1.18
肉類	5.73	4.32	0.39	2.17	5.35	8.31	4.76	3.86	0.36	1.84	3.83	6.60
卵類	1.00	0.92	0.08	0.10	0.81	1.50	0.78	0.77	0.06	0.00	0.68	1.24
乳類	2.00	2.99	0.24	0.00	0.21	4.00	3.00	3.17	0.23	0.00	2.37	4.80
油脂類	1.71	1.55	0.12	0.73	1.27	2.14	1.43	1.58	0.13	0.27	0.97	1.92
砂糖類・菓子類	0.36	1.12	0.10	0.00	0.00	0.00	0.91	2.23	0.16	0.00	0.00	0.37
嗜好飲料類	0.06	0.16	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.17	2.00	0.17	0.14	0.39	1.07	0.99	1.67	0.18	0.12	0.30	1.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

飽和脂肪酸(50-69歳)

(g)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.44	2.03	0.23	0.51	0.71	1.23	0.92	1.24	0.09	0.35	0.52	1.10
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.99	1.18	0.07	0.11	0.77	1.50	0.99	0.89	0.06	0.24	0.77	1.40
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.06	0.00	0.03	0.04	0.07	0.06	0.06	0.00	0.03	0.05	0.07
果実類	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02
魚介類	1.60	1.83	0.13	0.12	1.05	2.55	1.35	1.45	0.11	0.16	0.95	2.20
肉類	4.50	4.71	0.29	1.16	3.23	6.75	3.14	3.23	0.22	0.59	2.17	4.54
卵類	1.08	0.99	0.07	0.09	1.15	1.55	0.88	0.86	0.06	0.00	0.81	1.49
乳類	1.97	2.81	0.21	0.00	0.40	3.37	2.86	3.20	0.25	0.03	2.16	4.80
油脂類	1.54	1.56	0.13	0.44	1.09	1.98	1.35	1.40	0.09	0.38	0.92	1.94
砂糖類・菓子類	0.61	1.81	0.12	0.00	0.00	0.05	0.85	1.87	0.13	0.00	0.00	0.99
嗜好飲料類	0.05	0.14	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	0.77	1.24	0.10	0.14	0.32	0.81	0.79	1.21	0.06	0.13	0.31	0.99
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

飽和脂肪酸 (70歳以上)

(g)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.96	1.25	0.11	0.48	0.60	1.00	0.84	1.25	0.09	0.35	0.47	0.89
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	1.19	1.28	0.11	0.25	0.82	1.64	0.94	1.08	0.09	0.20	0.61	1.22
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.04	0.00	0.03	0.05	0.07	0.06	0.04	0.00	0.03	0.05	0.07
果実類	0.03	0.21	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.19	0.01	0.00	0.01	0.02
魚介類	1.64	1.86	0.15	0.31	1.33	2.20	1.34	1.57	0.12	0.17	0.91	2.02
肉類	2.58	2.80	0.27	0.55	1.92	3.81	2.30	2.63	0.18	0.51	1.62	3.33
卵類	0.99	0.84	0.08	0.07	1.16	1.48	0.84	0.72	0.06	0.01	0.92	1.35
乳類	2.53	3.16	0.32	0.00	0.72	4.72	2.74	3.04	0.26	0.00	1.77	4.77
油脂類	1.15	1.38	0.12	0.18	0.73	1.67	1.15	1.39	0.14	0.22	0.77	1.56
砂糖類・菓子類	0.61	1.22	0.08	0.00	0.04	0.71	0.63	1.56	0.14	0.00	0.00	0.21
嗜好飲料類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.73	1.19	0.10	0.11	0.26	0.61	0.63	1.07	0.08	0.10	0.20	0.55
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

n-6系脂肪酸（20歳以上男女計 n=1,229）

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.89	0.62	0.03	0.14	0.27	0.32	0.47	0.71	1.13	1.73	2.09	3.23
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.09
豆類・種実類	2.20	2.56	0.09	0.00	0.00	0.00	0.29	1.46	3.21	5.30	7.10	11.84
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.12	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07	0.13	0.17	0.47
果実類	0.02	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.04	0.07
魚介類	0.30	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	0.32	0.64	1.10	2.67
肉類	1.14	1.13	0.05	0.00	0.00	0.00	0.34	0.84	1.66	2.55	3.35	5.15
卵類	0.50	0.47	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.51	0.80	1.18	1.38	1.87
乳類	0.10	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.19	0.27	0.35	0.53
油脂類	2.78	2.62	0.14	0.00	0.00	0.00	0.68	2.20	4.10	6.21	7.97	12.11
砂糖類・菓子類	0.29	1.05	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.61	1.41	5.77
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.07
調味料類・香辛料類	1.09	1.21	0.05	0.00	0.00	0.06	0.30	0.61	1.54	2.73	3.45	5.51
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-6系脂肪酸（20歳以上性別）

(g)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.02	0.66	0.04	0.56	0.83	1.30	0.78	0.56	0.03	0.40	0.62	0.99
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.22	2.67	0.12	0.15	1.39	3.45	2.19	2.46	0.10	0.39	1.52	3.05
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.13	0.01	0.02	0.04	0.07	0.07	0.11	0.00	0.02	0.04	0.07
果実類	0.01	0.11	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.10	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.30	0.61	0.03	0.02	0.12	0.35	0.30	0.73	0.03	0.01	0.11	0.31
肉類	1.32	1.28	0.07	0.41	0.99	1.86	0.97	0.95	0.05	0.27	0.71	1.37
卵類	0.55	0.50	0.03	0.05	0.57	0.82	0.46	0.43	0.02	0.00	0.44	0.74
乳類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.01	0.16	0.11	0.13	0.01	0.00	0.07	0.19
油脂類	3.22	2.87	0.16	0.98	2.59	4.61	2.38	2.31	0.14	0.55	1.82	3.56
砂糖類・菓子類	0.31	1.13	0.07	0.00	0.00	0.09	0.27	0.96	0.04	0.00	0.00	0.15
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.19	1.29	0.07	0.30	0.75	1.72	0.99	1.12	0.05	0.27	0.55	1.32
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	n-6系脂肪酸（20-29歳） (g)											
	男性（n=46）						女性（n=41）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.31	0.87	0.13	0.65	1.19	1.59	0.75	0.66	0.09	0.35	0.54	0.93
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	1.62	1.88	0.30	0.00	1.11	2.67	0.92	1.02	0.16	0.00	0.49	1.53
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.19	0.03	0.02	0.04	0.08	0.06	0.18	0.02	0.02	0.04	0.05
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.21	0.44	0.07	0.01	0.07	0.18	0.26	0.64	0.08	0.00	0.07	0.19
肉類	2.03	1.51	0.29	1.03	1.77	2.46	1.26	0.92	0.17	0.62	0.92	1.69
卵類	0.55	0.50	0.08	0.08	0.48	0.82	0.56	0.46	0.07	0.10	0.57	0.78
乳類	0.09	0.12	0.02	0.00	0.01	0.16	0.11	0.13	0.02	0.00	0.04	0.19
油脂類	4.86	3.83	0.60	1.95	4.59	6.44	2.32	2.19	0.35	0.33	1.85	3.66
砂糖類・菓子類	0.39	1.14	0.17	0.00	0.00	0.09	0.55	1.23	0.18	0.00	0.00	0.21
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.51	1.71	0.35	0.11	0.85	2.36	0.68	0.75	0.16	0.20	0.40	0.95
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	n-6系脂肪酸（30-49歳） (g)											
	男性（n=158）						女性（n=177）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.08	0.64	0.05	0.60	0.90	1.43	0.95	0.68	0.08	0.48	0.74	1.16
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	1.63	2.03	0.18	0.00	0.92	2.29	1.84	2.12	0.12	0.31	1.28	2.89
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.14	0.01	0.02	0.04	0.07	0.05	0.06	0.00	0.02	0.04	0.07
果実類	0.01	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.30	0.61	0.04	0.00	0.07	0.34	0.25	0.52	0.03	0.00	0.05	0.26
肉類	1.62	1.23	0.10	0.62	1.43	2.36	1.29	1.07	0.09	0.50	1.02	1.79
卵類	0.54	0.50	0.04	0.06	0.44	0.81	0.42	0.41	0.03	0.00	0.37	0.66
乳類	0.08	0.13	0.01	0.00	0.00	0.15	0.12	0.14	0.01	0.00	0.07	0.20
油脂類	3.58	2.77	0.23	1.79	3.00	4.65	2.48	2.40	0.23	0.56	2.05	3.62
砂糖類・菓子類	0.14	0.41	0.04	0.00	0.00	0.00	0.27	1.19	0.10	0.00	0.00	0.08
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.19	1.27	0.10	0.33	0.83	1.71	1.01	1.10	0.08	0.28	0.60	1.43
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

n-6系脂肪酸(50-69歳)

(g)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.97	0.64	0.05	0.54	0.82	1.17	0.74	0.48	0.03	0.37	0.60	1.05
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.48	2.93	0.18	0.03	1.97	3.97	2.55	2.32	0.12	0.58	2.20	3.82
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.14	0.01	0.02	0.04	0.08	0.08	0.13	0.01	0.03	0.05	0.08
果実類	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
魚介類	0.32	0.66	0.05	0.02	0.17	0.38	0.41	1.09	0.10	0.03	0.15	0.37
肉類	1.21	1.35	0.08	0.29	0.90	1.63	0.88	0.90	0.06	0.18	0.66	1.32
卵類	0.58	0.53	0.04	0.05	0.62	0.83	0.47	0.46	0.03	0.00	0.44	0.80
乳類	0.08	0.11	0.01	0.00	0.01	0.11	0.12	0.15	0.01	0.00	0.07	0.19
油脂類	3.06	2.65	0.21	0.95	2.50	4.49	2.49	2.33	0.18	0.64	1.98	3.54
砂糖類・菓子類	0.46	1.67	0.18	0.00	0.00	0.05	0.26	0.92	0.06	0.00	0.00	0.18
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.23	1.31	0.09	0.34	0.72	1.78	1.17	1.27	0.07	0.31	0.61	1.63
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-6系脂肪酸（70歳以上）

(g)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.86	0.55	0.06	0.55	0.66	1.07	0.66	0.45	0.04	0.37	0.55	0.81
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.95	3.14	0.26	0.61	2.16	4.14	2.54	3.01	0.26	0.45	1.62	3.05
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.05	0.00	0.02	0.05	0.08	0.06	0.06	0.00	0.02	0.05	0.07
果実類	0.02	0.13	0.01	0.00	0.01	0.02	0.02	0.12	0.01	0.00	0.01	0.02
魚介類	0.31	0.61	0.05	0.06	0.14	0.36	0.23	0.32	0.02	0.05	0.14	0.27
肉類	0.73	0.75	0.08	0.16	0.54	1.12	0.66	0.74	0.05	0.17	0.43	1.01
卵類	0.53	0.45	0.04	0.04	0.63	0.80	0.45	0.38	0.03	0.01	0.49	0.73
乳類	0.10	0.13	0.01	0.00	0.02	0.20	0.11	0.12	0.01	0.00	0.07	0.19
油脂類	2.16	2.31	0.25	0.25	1.10	3.45	2.17	2.22	0.22	0.43	1.24	3.47
砂糖類・菓子類	0.31	0.78	0.06	0.00	0.05	0.23	0.18	0.57	0.04	0.00	0.00	0.15
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.00	1.03	0.09	0.30	0.71	1.31	0.89	1.01	0.10	0.27	0.54	1.08
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

n-3系脂肪酸（20歳以上男女計 n=1,229）

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.09	0.12	0.22
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.02
豆類・種実類	0.30	0.37	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.19	0.42	0.69	0.95	1.62
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.08	0.12	0.19
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06
魚介類	1.10	1.37	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.53	1.75	2.80	3.66	6.47
肉類	0.07	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.10	0.15	0.20	0.30
卵類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.09	0.14	0.16	0.22
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.08	0.12
油脂類	0.51	0.50	0.02	0.00	0.00	0.00	0.11	0.41	0.77	1.15	1.43	2.38
砂糖類・菓子類	0.04	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.20	0.86
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03
調味料類・香辛料類	0.26	0.32	0.01	0.00	0.00	0.01	0.05	0.12	0.37	0.67	0.92	1.49
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-3系脂肪酸（20歳以上性別）

(g)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.30	0.37	0.02	0.00	0.19	0.44	0.30	0.36	0.01	0.05	0.20	0.40
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.04	0.00	0.01	0.03	0.05	0.04	0.04	0.00	0.01	0.02	0.05
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.21	1.49	0.07	0.07	0.59	1.88	1.00	1.24	0.07	0.06	0.51	1.66
肉類	0.08	0.07	0.00	0.03	0.06	0.11	0.06	0.06	0.00	0.02	0.05	0.09
卵類	0.06	0.06	0.00	0.01	0.07	0.09	0.05	0.05	0.00	0.00	0.05	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.00	0.02	0.04
油脂類	0.60	0.55	0.03	0.16	0.49	0.86	0.43	0.44	0.02	0.07	0.31	0.64
砂糖類・菓子類	0.05	0.20	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.15	0.01	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.28	0.34	0.02	0.06	0.14	0.41	0.24	0.30	0.01	0.05	0.11	0.31
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	n-3系脂肪酸（20-29歳） (g)											
	男性（n=46）						女性（n=41）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.06	0.07	0.01	0.01	0.05	0.08	0.03	0.05	0.01	0.00	0.01	0.05
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.21	0.24	0.04	0.00	0.17	0.35	0.13	0.14	0.02	0.00	0.07	0.22
野菜類・きのこ類・海藻類	0.03	0.04	0.01	0.01	0.02	0.04	0.02	0.04	0.01	0.01	0.02	0.04
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	0.70	0.98	0.11	0.12	0.33	1.06	0.63	0.77	0.14	0.04	0.34	1.06
肉類	0.12	0.09	0.02	0.08	0.10	0.15	0.08	0.05	0.01	0.04	0.06	0.10
卵類	0.06	0.06	0.01	0.01	0.05	0.10	0.07	0.05	0.01	0.01	0.07	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.04	0.01	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.90	0.74	0.11	0.28	0.82	1.27	0.42	0.42	0.06	0.03	0.36	0.75
砂糖類・菓子類	0.07	0.21	0.03	0.00	0.00	0.02	0.08	0.18	0.03	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.38	0.43	0.09	0.01	0.17	0.63	0.15	0.20	0.04	0.04	0.07	0.20
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	n-3系脂肪酸（30-49歳） (g)											
	男性（n=158）						女性（n=177）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.04	0.04	0.00	0.00	0.02	0.06	0.04	0.05	0.01	0.00	0.03	0.06
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.22	0.30	0.02	0.00	0.12	0.33	0.25	0.35	0.02	0.01	0.17	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.03	0.04	0.00	0.01	0.03	0.04	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.04
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	0.99	1.38	0.10	0.02	0.41	1.50	0.74	1.14	0.07	0.02	0.21	1.07
肉類	0.10	0.07	0.01	0.04	0.08	0.13	0.08	0.07	0.01	0.04	0.06	0.11
卵類	0.06	0.06	0.01	0.01	0.05	0.09	0.05	0.05	0.00	0.00	0.04	0.08
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.04
油脂類	0.67	0.55	0.05	0.24	0.59	0.87	0.45	0.46	0.04	0.08	0.37	0.63
砂糖類・菓子類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.22	0.02	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.28	0.34	0.03	0.06	0.14	0.42	0.24	0.30	0.02	0.05	0.11	0.34
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

n-3系脂肪酸(50-69歳)

(g)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.02	0.05
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.33	0.39	0.02	0.00	0.28	0.51	0.33	0.35	0.02	0.07	0.28	0.46
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.05	0.00	0.01	0.03	0.05	0.04	0.05	0.00	0.01	0.03	0.06
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.41	1.60	0.11	0.09	0.89	2.22	1.15	1.20	0.10	0.17	0.77	1.79
肉類	0.07	0.07	0.00	0.02	0.05	0.11	0.05	0.05	0.00	0.01	0.04	0.08
卵類	0.07	0.06	0.00	0.01	0.07	0.10	0.06	0.05	0.00	0.00	0.05	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.56	0.50	0.04	0.13	0.46	0.84	0.44	0.43	0.03	0.08	0.31	0.64
砂糖類・菓子類	0.07	0.30	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.30	0.35	0.02	0.06	0.14	0.43	0.29	0.34	0.02	0.06	0.13	0.40
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-3系脂肪酸（70歳以上）

(g)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.40	0.45	0.04	0.08	0.29	0.55	0.36	0.43	0.04	0.07	0.22	0.44
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.05	0.00	0.01	0.03	0.05	0.04	0.04	0.00	0.01	0.03	0.05
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.44	1.58	0.13	0.26	1.16	1.96	1.20	1.42	0.12	0.17	0.72	1.86
肉類	0.05	0.05	0.01	0.01	0.03	0.07	0.04	0.05	0.00	0.01	0.03	0.06
卵類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.07	0.09	0.05	0.04	0.00	0.00	0.05	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.41	0.46	0.05	0.02	0.21	0.67	0.39	0.41	0.04	0.07	0.20	0.65
砂糖類・菓子類	0.04	0.12	0.01	0.00	0.00	0.03	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.23	0.28	0.02	0.06	0.13	0.32	0.21	0.27	0.03	0.05	0.11	0.25
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

コレステロール（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.7	16.7	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	103.1
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.8	1.2	2.1
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	74.3	79.3	3.0	0.0	0.0	0.0	21.5	56.9	101.6	159.4	219.0	384.7
肉類	55.6	55.9	2.7	0.0	0.0	0.0	16.7	41.5	76.1	123.4	156.2	263.3
卵類	144.6	133.6	5.7	0.0	0.0	0.0	4.3	145.7	229.5	338.0	397.8	534.4
乳類	13.1	15.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	24.0	36.7	44.7	63.7
油脂類	1.8	5.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	6.4	12.6	25.2
砂糖類・菓子類	10.8	33.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.6	84.0	162.3
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.2	8.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	7.4	15.7	21.6	39.4
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

コレステロール（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.7	20.8	1.2	0.0	0.0	0.0	1.8	11.6	0.5	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	1.4	0.0	0.0	0.2	0.5	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	80.7	83.2	3.7	23.7	64.1	105.1	68.3	75.0	3.1	20.4	49.4	94.6
肉類	65.3	64.0	3.8	21.1	48.4	94.2	46.7	45.3	2.2	15.2	34.6	64.5
卵類	158.4	143.5	7.4	14.8	160.9	232.1	131.9	122.4	6.1	0.0	126.0	210.0
乳類	11.0	15.2	0.9	0.0	2.0	21.8	15.1	16.0	0.8	0.0	11.7	24.7
油脂類	2.0	5.8	0.3	0.1	0.2	0.5	1.6	4.4	0.2	0.0	0.2	0.4
砂糖類・菓子類	9.0	29.0	1.4	0.0	0.0	0.0	12.5	36.8	2.1	0.0	0.0	1.5
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.7	9.2	0.4	0.2	0.9	8.5	4.7	8.0	0.4	0.2	0.8	6.4
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

コレステロール（20-29歳）

(mg)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	8.2	32.9	4.2	0.0	0.0	0.0	0.9	3.1	0.6	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	0.4	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	69.6	73.4	10.8	19.7	56.6	95.5	53.5	82.5	12.6	4.4	32.9	56.2
肉類	101.4	72.5	13.3	48.2	91.3	152.6	65.0	45.8	10.8	27.9	56.0	99.5
卵類	158.7	143.8	23.6	23.6	143.6	235.5	159.9	131.7	19.9	29.6	164.2	222.9
乳類	11.3	16.1	2.9	0.0	2.7	19.5	15.7	19.6	3.7	0.0	7.7	24.9
油脂類	4.6	12.4	2.5	0.2	0.4	1.2	1.5	4.0	0.7	0.0	0.3	1.1
砂糖類・菓子類	9.2	27.7	4.4	0.0	0.0	0.0	31.2	66.5	9.7	0.0	0.0	25.1
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	8.6	10.6	2.1	0.3	3.5	15.6	4.0	5.6	1.1	0.2	1.1	6.3
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

コレステロール（30-49歳）

(mg)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.1	19.3	1.5	0.0	0.0	0.0	2.7	16.5	1.1	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.4	0.0	0.0	0.2	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	59.5	64.8	5.2	7.5	47.9	88.9	51.2	58.9	3.6	7.2	37.2	72.3
肉類	80.7	71.1	7.7	35.2	61.0	110.4	60.3	53.4	4.0	27.0	47.9	78.0
卵類	153.9	143.1	12.5	15.9	125.6	232.5	120.6	118.9	9.3	0.0	106.0	192.1
乳類	10.3	14.9	1.2	0.0	0.5	21.7	15.2	15.9	1.1	0.0	12.0	24.7
油脂類	2.0	4.6	0.3	0.1	0.2	0.5	2.2	5.1	0.4	0.0	0.2	0.4
砂糖類・菓子類	6.7	26.3	2.5	0.0	0.0	0.0	8.8	28.0	1.7	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.7	9.8	0.7	0.1	0.9	8.3	4.6	8.0	0.6	0.2	0.7	6.3
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

コレステロール(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.5	22.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.8	6.0	0.5	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.4	2.3	0.1	0.0	0.2	0.4	0.3	0.5	0.0	0.0	0.2	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	96.5	99.7	8.1	31.9	78.4	126.9	75.6	82.6	5.5	27.5	59.2	95.1
肉類	56.0	53.4	3.2	15.9	42.7	78.9	40.5	40.3	2.9	9.2	29.2	60.2
卵類	166.2	153.2	11.3	14.2	178.5	239.9	135.8	132.3	9.9	0.0	126.4	231.0
乳類	10.0	14.2	1.1	0.0	2.6	16.2	15.1	15.3	1.1	0.1	12.4	24.8
油脂類	1.7	4.4	0.3	0.1	0.2	0.4	1.4	4.0	0.2	0.0	0.2	0.4
砂糖類・菓子類	6.9	28.3	1.7	0.0	0.0	0.0	11.0	32.0	2.4	0.0	0.0	1.9
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.7	9.0	0.6	0.1	0.8	8.6	5.8	9.0	0.5	0.2	0.9	8.1
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

コレステロール (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.3	8.7	0.7	0.0	0.0	0.0	2.1	12.1	0.7	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.4	0.0	0.0	0.1	0.5	0.5	1.8	0.1	0.0	0.2	0.5
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	93.0	77.5	6.7	39.1	78.3	118.5	82.1	74.7	4.7	32.0	62.8	105.7
肉類	39.7	49.0	4.6	8.5	26.4	54.8	34.3	35.5	2.3	9.2	27.6	51.2
卵類	153.0	129.3	11.6	11.2	180.5	229.1	130.3	110.5	8.7	2.3	143.0	210.0
乳類	13.4	16.4	1.6	0.0	4.3	24.9	14.8	15.8	1.3	0.0	10.5	24.7
油脂類	1.4	4.1	0.3	0.0	0.1	0.4	1.2	3.9	0.3	0.0	0.1	0.3
砂糖類・菓子類	15.3	33.5	3.2	0.0	0.0	8.4	12.0	34.9	2.4	0.0	0.0	1.9
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.1	7.6	0.5	0.2	0.5	5.1	3.9	7.3	0.7	0.2	0.5	4.5
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

食物繊維（20歳以上男女計 n=1,229）

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.82	1.80	0.08	0.47	0.90	1.05	1.58	2.28	3.66	5.22	6.34	9.36
いも類	1.01	1.37	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.63	1.53	2.57	3.21	5.99
豆類・種実類	1.22	1.78	0.08	0.00	0.00	0.00	0.07	0.43	1.79	3.56	4.27	8.74
野菜類・きのこ類・海藻類	7.95	4.32	0.18	0.68	2.33	3.23	4.98	7.23	10.10	13.94	16.16	22.33
果実類	1.23	1.69	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.64	1.82	3.40	4.45	6.70
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.32	0.83	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.96	1.80	4.10
嗜好飲料類	0.03	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.90
調味料類・香辛料類	0.81	0.63	0.03	0.00	0.01	0.09	0.39	0.69	1.11	1.68	2.02	3.10
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

食物繊維（20歳以上性別）

(g)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.23	1.92	0.11	1.80	2.76	4.15	2.45	1.60	0.08	1.29	2.01	3.12
いも類	1.02	1.50	0.06	0.00	0.59	1.45	1.00	1.25	0.06	0.00	0.65	1.59
豆類・種実類	1.20	1.74	0.10	0.05	0.40	1.78	1.25	1.82	0.09	0.09	0.44	1.85
野菜類・きのこ類・海藻類	7.74	4.33	0.20	4.84	6.98	10.01	8.14	4.30	0.21	5.05	7.39	10.33
果実類	1.03	1.48	0.09	0.00	0.39	1.54	1.42	1.85	0.09	0.00	0.89	2.05
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.30	0.78	0.04	0.00	0.00	0.19	0.35	0.87	0.04	0.00	0.00	0.30
嗜好飲料類	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.40	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.84	0.65	0.04	0.37	0.73	1.18	0.79	0.61	0.03	0.39	0.66	1.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

食物繊維（20-29歳）

(g)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.06	2.42	0.41	2.06	3.63	5.14	2.32	1.58	0.17	1.16	1.86	3.10
いも類	0.64	0.98	0.12	0.00	0.09	0.94	0.92	1.24	0.26	0.00	0.26	1.66
豆類・種実類	0.60	1.03	0.14	0.00	0.27	0.60	0.61	1.04	0.20	0.00	0.16	0.60
野菜類・きのこ類・海藻類	7.15	5.21	0.73	3.75	6.21	8.23	6.73	3.56	0.52	4.36	6.51	9.25
果実類	0.67	1.29	0.23	0.00	0.00	1.11	1.27	1.89	0.24	0.00	0.37	1.69
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.24	0.49	0.08	0.00	0.00	0.30	0.45	0.92	0.12	0.00	0.00	0.86
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.50	0.13	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.73	0.59	0.13	0.21	0.71	1.05	0.68	0.50	0.09	0.39	0.55	0.95
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

食物繊維（30-49歳）

(g)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.31	1.80	0.16	1.89	2.93	4.50	2.85	1.84	0.20	1.65	2.28	3.51
いも類	0.92	1.27	0.10	0.00	0.58	1.39	0.84	1.10	0.08	0.00	0.47	1.31
豆類・種実類	0.75	1.26	0.11	0.00	0.21	0.84	1.03	1.67	0.13	0.08	0.36	1.57
野菜類・きのこ類・海藻類	6.54	2.92	0.23	4.40	6.14	8.32	6.58	3.39	0.29	4.06	6.18	8.78
果実類	0.59	1.00	0.09	0.00	0.00	0.90	0.76	1.19	0.08	0.00	0.20	0.99
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.14	0.59	0.05	0.00	0.00	0.00	0.27	0.80	0.06	0.00	0.00	0.13
嗜好飲料類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.78	0.62	0.06	0.33	0.64	1.15	0.83	0.64	0.06	0.37	0.72	1.15
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

食物繊維(50-69歳)

(g)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.11	1.76	0.16	1.80	2.65	4.00	2.43	1.51	0.10	1.29	2.07	3.17
いも類	1.05	1.34	0.09	0.00	0.63	1.66	1.03	1.22	0.07	0.00	0.71	1.67
豆類・種実類	1.40	1.91	0.13	0.05	0.55	2.45	1.47	1.96	0.12	0.13	0.60	2.20
野菜類・きのこ類・海藻類	8.53	4.85	0.38	5.16	7.49	10.78	9.11	4.66	0.35	5.53	7.68	12.31
果実類	1.15	1.59	0.13	0.00	0.56	1.75	1.64	1.72	0.14	0.24	1.30	2.45
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.32	0.82	0.07	0.00	0.00	0.17	0.39	1.04	0.07	0.00	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.29	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.92	0.72	0.07	0.46	0.79	1.23	0.82	0.68	0.04	0.37	0.67	1.10
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

食物繊維 (70歳以上)

(g)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.90	1.95	0.23	1.72	2.28	3.40	2.11	1.36	0.15	1.15	1.69	2.59
いも類	1.28	2.08	0.18	0.00	0.70	1.52	1.16	1.39	0.08	0.00	0.86	1.75
豆類・種実類	1.83	2.07	0.17	0.16	0.84	3.08	1.42	1.94	0.16	0.12	0.48	2.05
野菜類・きのこ類・海藻類	8.57	4.36	0.29	5.39	8.14	11.00	9.09	4.37	0.28	5.98	8.37	11.04
果実類	1.67	1.71	0.17	0.00	1.14	2.90	1.88	2.29	0.15	0.35	1.35	2.74
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.51	0.99	0.10	0.00	0.04	0.48	0.35	0.70	0.08	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.08	0.59	0.05	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.84	0.57	0.04	0.44	0.77	1.18	0.75	0.53	0.04	0.44	0.65	0.98
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンA（20歳以上男女合計 n=1,229）

(μ gRE)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.90	10.62	0.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.45	4.79	59.50
いも類	0.10	0.40	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.31	0.64	1.60
豆類・種実類	0.08	0.44	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.34	1.94
野菜類・きのこ類・海藻類	316.52	284.28	13.09	0.06	11.40	42.68	111.09	253.22	446.22	652.68	848.45	1421.21
果実類	15.65	32.64	1.92	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20	7.94	67.09	81.19	147.00
魚介類	27.46	106.06	3.58	0.00	0.00	0.00	1.96	10.06	23.07	41.31	73.27	589.84
肉類	59.15	556.54	20.49	0.00	0.00	0.00	1.00	3.33	11.22	23.74	36.44	1683.67
卵類	48.78	45.58	1.92	0.00	0.00	0.00	1.26	48.66	77.00	115.50	135.81	180.75
乳類	38.27	47.78	1.95	0.00	0.00	0.00	0.00	16.08	70.49	105.94	132.34	195.61
油脂類	4.22	12.69	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.93	13.79	30.60	61.20
砂糖類・菓子類	8.87	35.09	1.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24.00	52.09	144.47
嗜好飲料類	1.13	10.53	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	46.51
調味料類・香辛料類	4.31	7.21	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00	1.27	5.91	12.14	18.18	35.29
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.12	2.47	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンA（20歳以上性別）

(μ gRE)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.56	12.28	0.65	0.00	0.00	0.00	1.30	8.78	0.32	0.00	0.00	0.00
いも類	0.10	0.43	0.02	0.00	0.00	0.00	0.10	0.37	0.01	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.06	0.30	0.01	0.00	0.00	0.00	0.10	0.54	0.02	0.00	0.00	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	291.82	271.38	14.59	94.67	232.35	412.96	339.28	294.01	14.85	130.44	258.75	475.57
果実類	12.39	30.83	1.95	0.00	0.02	4.61	18.65	33.96	2.12	0.00	2.01	20.20
魚介類	29.25	101.02	3.81	1.75	10.78	25.19	25.80	110.55	4.38	2.04	9.55	20.20
肉類	62.26	581.37	24.02	1.30	4.13	13.51	56.28	533.02	22.49	0.70	2.82	9.87
卵類	53.38	48.90	2.49	4.37	55.78	79.34	44.54	41.88	2.06	0.00	42.00	71.40
乳類	32.30	46.03	2.59	0.00	3.40	66.23	43.78	48.73	2.33	0.00	31.82	76.00
油脂類	4.73	14.37	0.77	0.00	0.00	0.91	3.75	10.90	0.48	0.00	0.00	1.23
砂糖類・菓子類	7.03	33.73	1.84	0.00	0.00	0.00	10.57	36.24	1.97	0.00	0.00	3.01
嗜好飲料類	0.24	2.93	0.12	0.00	0.00	0.00	1.95	14.28	1.03	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	4.71	7.74	0.53	0.00	1.66	6.08	3.94	6.68	0.32	0.00	1.12	5.49
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.15	2.83	0.15	0.00	0.00	0.00	0.10	2.08	0.08	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンA（20-29歳） (μgRE)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	6.07	20.46	2.48	0.00	0.00	0.00	0.93	6.27	0.60	0.00	0.00	0.00
いも類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.22	0.03	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.04	0.25	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.28	0.04	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	300.37	391.97	60.40	64.47	149.09	387.70	359.47	319.61	49.65	88.50	266.68	572.94
果実類	3.27	17.92	2.14	0.00	0.00	1.58	18.90	38.08	7.69	0.00	1.02	10.10
魚介類	20.25	59.32	5.82	0.00	7.43	19.01	43.33	203.96	25.85	0.00	5.86	13.95
肉類	13.90	16.21	2.22	3.56	5.56	22.69	10.10	11.44	2.25	2.14	4.76	16.64
卵類	52.55	49.20	7.81	5.08	43.52	78.81	54.21	43.92	6.30	9.85	56.77	74.32
乳類	33.07	48.87	8.51	0.00	1.22	61.06	46.67	57.69	10.59	0.00	18.34	75.50
油脂類	11.06	30.10	5.96	0.00	0.00	5.54	3.90	9.73	1.62	0.00	0.15	3.38
砂糖類・菓子類	5.71	15.17	2.30	0.00	0.00	0.00	23.67	49.20	8.32	0.00	0.00	8.31
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.52	31.00	8.33	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	8.46	12.02	2.46	0.72	5.50	8.42	6.33	7.46	1.58	0.82	3.96	8.39
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.42	8.72	1.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンA（30-49歳） (μgRE)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.01	11.52	0.81	0.00	0.00	0.00	1.60	9.34	0.66	0.00	0.00	0.00
いも類	0.09	0.40	0.03	0.00	0.00	0.00	0.08	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.03	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.09	0.78	0.05	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	265.17	240.92	22.76	100.28	214.79	361.21	284.65	299.60	24.01	87.52	221.21	371.42
果実類	6.18	18.41	1.49	0.00	0.00	2.16	11.94	26.99	1.97	0.00	0.03	3.55
魚介類	17.29	70.74	4.49	0.00	6.03	17.33	14.89	82.85	4.47	0.00	4.03	15.01
肉類	89.73	762.49	57.17	2.57	7.68	18.66	78.36	730.58	52.25	1.53	4.16	12.06
卵類	52.50	49.54	4.44	5.32	41.87	77.55	40.76	41.29	3.17	0.00	34.86	64.05
乳類	30.25	44.03	3.65	0.00	1.36	60.28	44.84	48.91	3.54	0.00	33.01	78.27
油脂類	4.19	10.85	0.72	0.00	0.00	0.93	5.03	12.60	1.02	0.00	0.00	1.20
砂糖類・菓子類	3.74	14.06	1.18	0.00	0.00	0.00	8.99	34.10	1.88	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.14	1.85	0.14	0.00	0.00	0.00	0.57	6.18	0.36	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	4.76	7.16	0.62	0.00	2.39	6.83	5.71	9.20	0.82	0.00	1.38	8.52
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	ビタミンA(50-69歳) (μgRE)											
	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.62	11.05	1.45	0.00	0.00	0.00	0.48	2.57	0.18	0.00	0.00	0.00
いも類	0.11	0.47	0.03	0.00	0.00	0.00	0.13	0.41	0.02	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.07	0.29	0.02	0.00	0.00	0.01	0.10	0.35	0.02	0.00	0.00	0.03
野菜類・きのこ類・海藻類	291.40	255.15	22.09	97.01	235.31	426.28	371.14	311.75	22.37	142.80	294.78	530.49
果実類	14.29	35.40	2.86	0.00	0.00	5.17	19.67	33.82	2.70	0.00	3.04	27.57
魚介類	39.90	127.51	8.44	4.19	13.48	29.90	32.06	130.76	7.56	4.40	11.69	23.39
肉類	9.17	26.59	1.70	1.04	3.14	9.99	79.79	599.24	43.96	0.49	2.21	6.53
卵類	55.69	51.55	3.79	4.31	59.50	81.58	45.93	45.12	3.42	0.00	42.10	77.00
乳類	29.40	43.82	3.36	0.00	5.15	49.82	41.94	45.33	3.42	0.00	34.19	73.19
油脂類	4.03	10.64	0.86	0.00	0.00	0.90	3.34	9.77	0.60	0.00	0.00	1.24
砂糖類・菓子類	9.09	51.17	4.28	0.00	0.00	0.00	9.41	37.21	2.28	0.00	0.00	4.04
嗜好飲料類	0.17	1.79	0.12	0.00	0.00	0.00	1.19	10.31	0.78	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	5.01	7.81	0.58	0.00	1.69	6.60	3.48	5.38	0.25	0.00	1.10	5.64
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	3.67	0.25	0.00	0.00	0.00

	ビタミンA (70歳以上) (μgRE)											
	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.63	9.69	0.89	0.00	0.00	0.00	1.99	12.45	0.82	0.00	0.00	0.00
いも類	0.13	0.49	0.03	0.00	0.00	0.00	0.11	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.12	0.46	0.04	0.00	0.00	0.02	0.13	0.47	0.04	0.00	0.00	0.02
野菜類・きのこ類・海藻類	327.55	268.25	22.24	110.44	277.25	448.09	352.87	252.10	19.90	163.05	287.22	523.86
果実類	22.86	38.59	4.14	0.00	3.41	29.99	24.14	37.92	3.40	0.85	4.41	39.35
魚介類	34.90	107.29	7.00	5.91	16.84	31.29	24.41	56.23	3.07	4.75	12.24	24.49
肉類	124.91	803.04	65.55	0.00	1.95	8.70	23.14	206.01	14.72	0.00	1.58	6.65
卵類	51.59	43.87	3.94	3.23	60.20	76.49	43.80	37.73	2.86	0.70	45.49	70.00
乳類	39.33	50.39	5.04	0.00	8.48	78.28	43.82	49.41	4.13	0.00	29.75	78.02
油脂類	3.64	11.83	0.89	0.00	0.00	0.13	2.87	10.53	0.77	0.00	0.00	0.27
砂糖類・菓子類	9.36	26.20	1.89	0.00	0.00	6.60	9.30	31.71	2.11	0.00	0.00	1.00
嗜好飲料類	0.59	5.31	0.43	0.00	0.00	0.00	2.10	15.15	1.20	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	2.43	4.60	0.40	0.00	0.21	3.30	1.91	3.11	0.28	0.00	0.19	2.89
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンE（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.36	0.60	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.20	0.40	0.77	1.54	2.99
いも類	0.16	0.40	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.42	0.78	1.71
豆類・種実類	0.45	1.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15	0.37	0.95	2.20	5.25
野菜類・きのこ類・海藻類	2.02	2.07	0.09	0.00	0.15	0.29	0.63	1.35	2.59	4.67	6.53	9.55
果実類	0.28	0.44	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.40	0.72	1.07	1.98
魚介類	1.03	1.17	0.04	0.00	0.00	0.00	0.21	0.68	1.40	2.61	3.46	5.47
肉類	0.20	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.15	0.27	0.44	0.60	0.94
卵類	0.34	0.32	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.35	0.55	0.80	0.95	1.27
乳類	0.12	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.21	0.35	0.43	0.68
油脂類	1.15	1.08	0.05	0.00	0.00	0.00	0.30	0.91	1.67	2.50	3.22	5.03
砂糖類・菓子類	0.18	0.58	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.46	0.87	3.23
嗜好飲料類	0.03	0.34	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.93
調味料類・香辛料類	0.55	0.68	0.03	0.00	0.01	0.04	0.08	0.25	0.84	1.53	2.07	2.88
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンE（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.41	0.68	0.04	0.02	0.20	0.45	0.31	0.51	0.02	0.01	0.18	0.38
いも類	0.16	0.44	0.02	0.00	0.02	0.10	0.16	0.35	0.02	0.00	0.03	0.13
豆類・種実類	0.43	1.00	0.04	0.00	0.15	0.39	0.47	1.06	0.06	0.03	0.15	0.36
野菜類・きのこ類・海藻類	1.84	1.93	0.09	0.56	1.27	2.30	2.19	2.18	0.12	0.72	1.45	2.84
果実類	0.24	0.40	0.02	0.00	0.06	0.34	0.31	0.47	0.02	0.00	0.18	0.44
魚介類	1.14	1.27	0.05	0.24	0.79	1.61	0.93	1.07	0.04	0.20	0.64	1.24
肉類	0.23	0.22	0.01	0.07	0.17	0.32	0.17	0.17	0.01	0.05	0.14	0.24
卵類	0.38	0.34	0.02	0.04	0.38	0.55	0.31	0.29	0.01	0.00	0.30	0.50
乳類	0.10	0.15	0.01	0.00	0.01	0.19	0.14	0.17	0.01	0.00	0.10	0.21
油脂類	1.31	1.18	0.06	0.38	1.10	1.88	1.01	0.96	0.06	0.26	0.77	1.55
砂糖類・菓子類	0.18	0.62	0.04	0.00	0.00	0.02	0.17	0.56	0.02	0.00	0.00	0.11
嗜好飲料類	0.01	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.46	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.60	0.73	0.04	0.09	0.31	0.89	0.50	0.63	0.03	0.08	0.21	0.73
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンE（20-29歳）

(mg)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.62	0.89	0.14	0.06	0.32	0.63	0.30	0.60	0.08	0.02	0.13	0.35
いも類	0.06	0.12	0.02	0.00	0.00	0.04	0.10	0.24	0.04	0.00	0.01	0.11
豆類・種実類	0.47	1.30	0.18	0.00	0.12	0.32	0.19	0.56	0.06	0.00	0.05	0.18
野菜類・きのこ類・海藻類	1.95	2.54	0.40	0.50	1.00	2.07	1.68	1.87	0.25	0.48	1.32	1.95
果実類	0.14	0.25	0.04	0.00	0.00	0.19	0.42	0.90	0.11	0.00	0.07	0.44
魚介類	0.97	1.29	0.19	0.15	0.78	1.18	0.77	1.19	0.16	0.05	0.32	0.95
肉類	0.35	0.31	0.07	0.12	0.25	0.43	0.23	0.19	0.04	0.10	0.20	0.29
卵類	0.38	0.34	0.06	0.06	0.33	0.56	0.38	0.31	0.05	0.07	0.39	0.53
乳類	0.11	0.17	0.03	0.00	0.01	0.19	0.16	0.23	0.05	0.00	0.04	0.22
油脂類	2.09	1.65	0.30	0.60	1.83	2.85	1.21	1.18	0.17	0.36	0.82	1.60
砂糖類・菓子類	0.19	0.53	0.08	0.00	0.00	0.02	0.32	0.66	0.09	0.00	0.00	0.45
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.36	0.10	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.90	0.93	0.16	0.16	0.70	1.32	0.42	0.46	0.09	0.06	0.28	0.64
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.17	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンE（30-49歳）

(mg)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.38	0.61	0.05	0.03	0.22	0.49	0.35	0.47	0.04	0.02	0.22	0.47
いも類	0.14	0.42	0.03	0.00	0.02	0.08	0.13	0.28	0.02	0.00	0.02	0.08
豆類・種実類	0.20	0.39	0.03	0.00	0.09	0.25	0.39	0.88	0.08	0.01	0.13	0.31
野菜類・きのこ類・海藻類	1.41	1.52	0.11	0.46	0.90	1.65	1.66	1.81	0.17	0.46	0.97	2.11
果実類	0.17	0.41	0.04	0.00	0.00	0.19	0.20	0.41	0.03	0.00	0.04	0.29
魚介類	0.93	1.13	0.10	0.13	0.58	1.35	0.76	0.92	0.06	0.11	0.45	1.03
肉類	0.27	0.21	0.02	0.09	0.24	0.42	0.23	0.19	0.02	0.10	0.18	0.32
卵類	0.37	0.34	0.03	0.04	0.30	0.56	0.29	0.28	0.02	0.00	0.25	0.46
乳類	0.10	0.15	0.01	0.00	0.00	0.19	0.15	0.17	0.01	0.00	0.10	0.22
油脂類	1.40	1.08	0.08	0.70	1.19	1.80	0.97	0.92	0.08	0.23	0.80	1.48
砂糖類・菓子類	0.08	0.24	0.02	0.00	0.00	0.00	0.20	0.71	0.06	0.00	0.00	0.05
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.63	0.74	0.06	0.09	0.35	0.97	0.57	0.68	0.04	0.09	0.25	0.88
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.32	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	ビタミンE(50-69歳)												(mg)
	男性 (n=216)						女性 (n=248)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.47	0.78	0.09	0.02	0.15	0.48	0.32	0.48	0.03	0.01	0.23	0.40	
いも類	0.16	0.47	0.03	0.00	0.02	0.11	0.18	0.39	0.02	0.00	0.04	0.15	
豆類・種実類	0.51	1.25	0.08	0.00	0.22	0.50	0.58	1.07	0.09	0.05	0.23	0.46	
野菜類・きのこ類・海藻類	1.92	1.83	0.12	0.65	1.48	2.52	2.42	2.26	0.14	0.85	1.64	3.28	
果実類	0.25	0.40	0.03	0.00	0.10	0.37	0.34	0.39	0.03	0.05	0.22	0.50	
魚介類	1.35	1.35	0.11	0.25	0.88	1.98	1.06	1.09	0.07	0.30	0.82	1.54	
肉類	0.21	0.22	0.01	0.06	0.15	0.28	0.14	0.14	0.01	0.04	0.11	0.20	
卵類	0.40	0.36	0.03	0.03	0.43	0.57	0.32	0.32	0.02	0.00	0.30	0.55	
乳類	0.09	0.14	0.01	0.00	0.01	0.18	0.14	0.17	0.01	0.00	0.11	0.21	
油脂類	1.25	1.09	0.08	0.38	1.04	1.86	1.08	0.95	0.07	0.31	0.86	1.63	
砂糖類・菓子類	0.26	0.90	0.10	0.00	0.00	0.00	0.16	0.52	0.03	0.00	0.00	0.14	
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.35	0.02	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.59	0.72	0.05	0.10	0.32	0.87	0.56	0.66	0.04	0.08	0.26	0.87	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	

	ビタミンE (70歳以上)												(mg)
	男性 (n=152)						女性 (n=191)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.28	0.42	0.04	0.01	0.16	0.39	0.26	0.53	0.04	0.00	0.13	0.30	
いも類	0.22	0.52	0.04	0.00	0.05	0.23	0.17	0.39	0.03	0.00	0.05	0.18	
豆類・種実類	0.63	0.99	0.08	0.07	0.25	0.65	0.53	1.30	0.13	0.06	0.16	0.40	
野菜類・きのこ類・海藻類	2.31	2.16	0.19	0.77	1.61	3.28	2.62	2.40	0.19	0.86	1.82	3.79	
果実類	0.35	0.44	0.03	0.00	0.24	0.46	0.37	0.40	0.03	0.09	0.29	0.51	
魚介類	1.22	1.29	0.11	0.35	0.83	1.56	1.00	1.11	0.08	0.30	0.70	1.29	
肉類	0.13	0.12	0.01	0.03	0.11	0.20	0.13	0.14	0.01	0.03	0.10	0.20	
卵類	0.36	0.31	0.03	0.03	0.43	0.55	0.31	0.26	0.02	0.01	0.34	0.50	
乳類	0.11	0.14	0.01	0.00	0.02	0.21	0.13	0.15	0.01	0.00	0.08	0.21	
油脂類	0.92	0.99	0.10	0.08	0.56	1.39	0.90	0.91	0.10	0.20	0.61	1.46	
砂糖類・菓子類	0.19	0.48	0.04	0.00	0.00	0.20	0.12	0.34	0.02	0.00	0.00	0.09	
嗜好飲料類	0.02	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.08	0.74	0.06	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.45	0.59	0.05	0.09	0.18	0.67	0.40	0.57	0.05	0.06	0.13	0.53	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。