

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₁（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.15	0.17	0.01	0.03	0.06	0.06	0.08	0.11	0.16	0.24	0.33	0.83
いも類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.11	0.17
豆類・種実類	0.05	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.08	0.14	0.18	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.10	0.00	0.01	0.04	0.05	0.09	0.14	0.20	0.28	0.36	0.51
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.10	0.14	0.21
魚介類	0.08	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.11	0.19	0.25	0.47
肉類	0.24	0.26	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.33	0.60	0.77	1.14
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.06	0.08
乳類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.10	0.12	0.19
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.21
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04
調味料類・香辛料類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.05	0.09	0.35
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.08	0.73	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.83

ビタミンB₁（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.18	0.18	0.01	0.10	0.13	0.19	0.13	0.15	0.01	0.07	0.10	0.13
いも類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.04	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.04
豆類・種実類	0.05	0.07	0.00	0.00	0.03	0.08	0.05	0.07	0.00	0.01	0.03	0.08
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.10	0.00	0.08	0.13	0.19	0.16	0.10	0.00	0.09	0.14	0.20
果実類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05	0.04	0.05	0.00	0.00	0.03	0.07
魚介類	0.09	0.10	0.00	0.01	0.06	0.12	0.07	0.09	0.00	0.01	0.04	0.10
肉類	0.28	0.30	0.02	0.06	0.19	0.38	0.21	0.21	0.01	0.05	0.16	0.30
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03
乳類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.05	0.04	0.05	0.00	0.00	0.03	0.07
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.04	0.06	0.00	0.02	0.02	0.04	0.03	0.03	0.00	0.01	0.02	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.10	0.89	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.54	0.02	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB ₁ (20-29歳)													(mg)
	男性 (n=46)						女性 (n=41)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.20	0.13	0.02	0.12	0.16	0.26	0.13	0.22	0.02	0.07	0.09	0.12	
いも類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	
豆類・種実類	0.05	0.06	0.01	0.00	0.02	0.07	0.02	0.03	0.01	0.00	0.01	0.03	
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.13	0.02	0.08	0.12	0.19	0.14	0.09	0.01	0.08	0.12	0.17	
果実類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.02	0.04	0.05	0.01	0.00	0.02	0.06	
魚介類	0.07	0.11	0.01	0.02	0.04	0.10	0.06	0.11	0.02	0.00	0.03	0.08	
肉類	0.50	0.46	0.08	0.14	0.31	0.77	0.23	0.18	0.03	0.08	0.17	0.40	
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03	
乳類	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.04	0.04	0.05	0.01	0.00	0.02	0.08	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.03	
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.04	0.07	0.01	0.01	0.02	0.03	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.13	0.78	0.13	0.00	0.00	0.00	0.17	0.90	0.17	0.00	0.00	0.00	

ビタミンB ₁ (30-49歳)													(mg)
	男性 (n=158)						女性 (n=177)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.19	0.20	0.02	0.11	0.14	0.21	0.14	0.14	0.01	0.08	0.11	0.15	
いも類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	0.02	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	
豆類・種実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.03	0.05	0.05	0.06	0.00	0.00	0.03	0.07	
野菜類・きのこ類・海藻類	0.12	0.07	0.01	0.07	0.11	0.16	0.13	0.08	0.01	0.07	0.12	0.17	
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.04	
魚介類	0.06	0.08	0.01	0.00	0.03	0.10	0.05	0.08	0.00	0.00	0.02	0.06	
肉類	0.32	0.29	0.03	0.09	0.24	0.43	0.26	0.23	0.02	0.09	0.18	0.36	
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03	
乳類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.04	0.00	0.00	0.02	0.07	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.04	0.07	0.01	0.01	0.02	0.04	0.03	0.04	0.00	0.01	0.02	0.04	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.02	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.05	0.48	0.03	0.00	0.00	0.00	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₁(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.18	0.21	0.02	0.10	0.14	0.18	0.12	0.11	0.01	0.07	0.10	0.13
いも類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	0.05	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
豆類・種実類	0.06	0.08	0.01	0.00	0.03	0.09	0.06	0.07	0.00	0.01	0.04	0.09
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.10	0.14	0.20	0.18	0.11	0.01	0.10	0.16	0.24
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05	0.05	0.05	0.00	0.01	0.03	0.07
魚介類	0.10	0.11	0.01	0.02	0.06	0.15	0.08	0.09	0.01	0.02	0.05	0.12
肉類	0.25	0.28	0.02	0.06	0.16	0.36	0.19	0.22	0.02	0.04	0.12	0.27
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.03	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03
乳類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.04	0.00	0.00	0.03	0.07
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.04	0.06	0.00	0.02	0.03	0.04	0.03	0.03	0.00	0.01	0.02	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.20	1.37	0.16	0.00	0.00	0.00	0.05	0.57	0.04	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁ (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.14	0.10	0.01	0.10	0.12	0.15	0.11	0.17	0.01	0.07	0.09	0.12
いも類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.02	0.04	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
豆類・種実類	0.07	0.07	0.00	0.02	0.05	0.10	0.06	0.07	0.01	0.01	0.04	0.09
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.09	0.01	0.09	0.15	0.21	0.18	0.11	0.01	0.11	0.16	0.22
果実類	0.05	0.05	0.00	0.00	0.04	0.07	0.05	0.05	0.00	0.01	0.04	0.07
魚介類	0.10	0.10	0.01	0.03	0.07	0.14	0.09	0.09	0.01	0.02	0.07	0.11
肉類	0.17	0.21	0.02	0.02	0.10	0.26	0.17	0.18	0.01	0.03	0.13	0.25
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.03	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03
乳類	0.04	0.05	0.01	0.00	0.02	0.08	0.04	0.05	0.00	0.00	0.03	0.07
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.03	0.04	0.00	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03	0.00	0.01	0.02	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.05	0.46	0.04	0.00	0.00	0.00	0.03	0.38	0.03	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₂（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.09	0.18	0.01	0.01	0.03	0.03	0.04	0.06	0.08	0.12	0.22	0.96
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.07
豆類・種実類	0.07	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.24	0.28	0.35
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.10	0.00	0.01	0.03	0.05	0.08	0.13	0.20	0.29	0.35	0.50
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.06	0.11
魚介類	0.14	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.21	0.33	0.45	0.78
肉類	0.12	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.09	0.15	0.27	0.33	0.76
卵類	0.14	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.22	0.32	0.38	0.51
乳類	0.15	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.28	0.41	0.50	0.75
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.16	0.32
嗜好飲料類	0.16	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.24	0.35	0.48	0.71
調味料類・香辛料類	0.07	0.13	0.00	0.01	0.02	0.02	0.03	0.05	0.08	0.11	0.14	0.95
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.07	0.59	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.71

ビタミンB₂（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.11	0.19	0.01	0.05	0.07	0.10	0.08	0.16	0.01	0.04	0.05	0.07
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.07	0.10	0.01	0.00	0.02	0.08	0.06	0.09	0.00	0.00	0.02	0.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.10	0.00	0.08	0.13	0.19	0.16	0.10	0.01	0.09	0.14	0.21
果実類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03
魚介類	0.15	0.17	0.01	0.02	0.11	0.23	0.13	0.14	0.01	0.02	0.09	0.19
肉類	0.15	0.24	0.01	0.04	0.10	0.18	0.10	0.13	0.01	0.03	0.08	0.14
卵類	0.15	0.14	0.01	0.01	0.16	0.23	0.13	0.12	0.01	0.00	0.12	0.20
乳類	0.13	0.18	0.01	0.00	0.03	0.23	0.18	0.18	0.01	0.00	0.14	0.29
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.16	0.17	0.01	0.01	0.10	0.25	0.15	0.17	0.01	0.02	0.10	0.23
調味料類・香辛料類	0.07	0.10	0.01	0.04	0.06	0.08	0.07	0.14	0.01	0.03	0.05	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.08	0.69	0.04	0.00	0.00	0.00	0.06	0.47	0.02	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₂（20-29歳）

(mg)

	男性（n=46）						女性（n=41）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.13	0.11	0.02	0.06	0.09	0.14	0.09	0.25	0.03	0.03	0.05	0.07
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.04	0.07	0.01	0.00	0.01	0.04	0.04	0.07	0.02	0.00	0.01	0.04
野菜類・きのこ類・海藻類	0.14	0.12	0.02	0.06	0.11	0.19	0.13	0.08	0.01	0.08	0.10	0.20
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03
魚介類	0.10	0.14	0.02	0.02	0.08	0.13	0.08	0.12	0.02	0.00	0.06	0.11
肉類	0.22	0.16	0.03	0.09	0.19	0.31	0.13	0.09	0.02	0.05	0.11	0.21
卵類	0.15	0.14	0.02	0.02	0.13	0.23	0.15	0.13	0.02	0.03	0.16	0.21
乳類	0.13	0.18	0.04	0.00	0.04	0.21	0.17	0.20	0.03	0.00	0.09	0.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.15	0.21	0.04	0.00	0.08	0.25	0.10	0.11	0.02	0.00	0.08	0.16
調味料類・香辛料類	0.06	0.03	0.01	0.03	0.05	0.08	0.11	0.24	0.04	0.03	0.04	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.10	0.60	0.10	0.00	0.00	0.00	0.13	0.69	0.13	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₂（30-49歳）

(mg)

	男性（n=158）						女性（n=177）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.12	0.22	0.02	0.05	0.07	0.10	0.09	0.15	0.01	0.04	0.06	0.08
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.05	0.09	0.01	0.00	0.01	0.04	0.06	0.09	0.01	0.00	0.02	0.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.12	0.07	0.01	0.07	0.10	0.15	0.12	0.08	0.01	0.07	0.11	0.16
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.13	0.15	0.01	0.01	0.08	0.20	0.10	0.13	0.01	0.01	0.05	0.15
肉類	0.19	0.32	0.03	0.06	0.13	0.21	0.13	0.17	0.01	0.05	0.09	0.18
卵類	0.15	0.14	0.01	0.02	0.12	0.22	0.11	0.11	0.01	0.00	0.10	0.18
乳類	0.12	0.18	0.01	0.00	0.01	0.23	0.16	0.17	0.01	0.00	0.11	0.28
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.11	0.12	0.01	0.00	0.08	0.19	0.09	0.10	0.01	0.00	0.06	0.14
調味料類・香辛料類	0.07	0.08	0.01	0.03	0.05	0.07	0.07	0.13	0.01	0.03	0.05	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.02	0.24	0.02	0.00	0.00	0.00	0.05	0.40	0.03	0.00	0.00	0.00

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₂(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.12	0.23	0.02	0.05	0.07	0.09	0.07	0.12	0.01	0.04	0.05	0.07
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.08	0.11	0.01	0.00	0.02	0.09	0.08	0.10	0.01	0.01	0.03	0.11
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.09	0.14	0.22	0.19	0.11	0.01	0.10	0.16	0.25
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.00	0.00	0.01	0.03
魚介類	0.18	0.19	0.01	0.03	0.13	0.26	0.14	0.14	0.01	0.04	0.11	0.21
肉類	0.12	0.12	0.01	0.04	0.09	0.17	0.09	0.13	0.01	0.02	0.07	0.12
卵類	0.16	0.15	0.01	0.01	0.17	0.23	0.13	0.13	0.01	0.00	0.12	0.22
乳類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.03	0.19	0.18	0.17	0.01	0.00	0.15	0.29
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.17	0.18	0.01	0.03	0.13	0.26	0.18	0.19	0.01	0.03	0.14	0.25
調味料類・香辛料類	0.08	0.10	0.01	0.04	0.06	0.09	0.08	0.15	0.01	0.04	0.05	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.16	1.06	0.13	0.00	0.00	0.00	0.05	0.47	0.03	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₂ (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.07	0.09	0.01	0.05	0.06	0.08	0.07	0.18	0.01	0.03	0.04	0.06
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.09	0.11	0.01	0.01	0.03	0.16	0.06	0.10	0.01	0.00	0.02	0.06
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.10	0.01	0.09	0.15	0.21	0.18	0.11	0.01	0.11	0.16	0.23
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.02	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.02	0.04
魚介類	0.18	0.17	0.01	0.06	0.13	0.25	0.15	0.15	0.01	0.04	0.11	0.23
肉類	0.10	0.27	0.02	0.02	0.06	0.11	0.08	0.08	0.01	0.02	0.06	0.11
卵類	0.15	0.12	0.01	0.01	0.17	0.22	0.12	0.11	0.01	0.00	0.13	0.20
乳類	0.17	0.21	0.02	0.00	0.11	0.31	0.19	0.20	0.02	0.00	0.15	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.03	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.21	0.20	0.02	0.06	0.18	0.32	0.20	0.19	0.02	0.06	0.18	0.30
調味料類・香辛料類	0.08	0.15	0.01	0.04	0.06	0.08	0.06	0.10	0.01	0.03	0.05	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.05	0.40	0.04	0.00	0.00	0.00	0.06	0.45	0.05	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₆（20歳以上男女計 n=1016）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.099	0.062	0.002	0.016	0.040	0.052	0.066	0.089	0.118	0.151	0.183	0.280
いも類	0.078	0.109	0.005	0.000	0.000	0.000	0.000	0.040	0.113	0.208	0.293	0.460
豆類・種実類	0.061	0.073	0.003	0.000	0.000	0.000	0.005	0.039	0.097	0.153	0.199	0.305
野菜類・きのこ類・海藻類	0.287	0.168	0.007	0.022	0.076	0.108	0.170	0.254	0.366	0.519	0.630	0.833
果実類	0.075	0.134	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.025	0.084	0.210	0.360	0.630
魚介類	0.216	0.244	0.009	0.000	0.000	0.000	0.026	0.159	0.321	0.504	0.703	1.127
肉類	0.181	0.178	0.010	0.000	0.000	0.000	0.054	0.133	0.258	0.409	0.498	0.808
卵類	0.024	0.023	0.001	0.000	0.000	0.000	0.001	0.025	0.039	0.056	0.067	0.090
乳類	0.028	0.037	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.008	0.054	0.077	0.104	0.150
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.010	0.025	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.010	0.029	0.045	0.111
嗜好飲料類	0.050	0.081	0.004	0.000	0.000	0.000	0.000	0.026	0.061	0.118	0.193	0.409
調味料類・香辛料類	0.057	0.038	0.001	0.006	0.015	0.021	0.032	0.050	0.072	0.097	0.123	0.214
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.097	0.763	0.028	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	4.090

ビタミンB₆（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.118	0.070	0.003	0.084	0.107	0.139	0.081	0.048	0.002	0.060	0.076	0.096
いも類	0.078	0.119	0.006	0.000	0.035	0.110	0.077	0.099	0.005	0.000	0.047	0.117
豆類・種実類	0.061	0.072	0.004	0.003	0.038	0.099	0.061	0.073	0.004	0.007	0.039	0.096
野菜類・きのこ類・海藻類	0.279	0.166	0.007	0.165	0.245	0.349	0.295	0.170	0.008	0.172	0.263	0.381
果実類	0.069	0.143	0.007	0.000	0.014	0.068	0.080	0.126	0.007	0.000	0.035	0.100
魚介類	0.241	0.268	0.009	0.027	0.182	0.361	0.193	0.218	0.010	0.025	0.140	0.301
肉類	0.210	0.205	0.013	0.064	0.153	0.290	0.154	0.143	0.008	0.049	0.117	0.233
卵類	0.027	0.024	0.001	0.002	0.027	0.040	0.022	0.021	0.001	0.000	0.022	0.036
乳類	0.024	0.035	0.002	0.000	0.002	0.043	0.032	0.037	0.002	0.000	0.018	0.057
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.008	0.023	0.001	0.000	0.000	0.007	0.011	0.027	0.001	0.000	0.000	0.012
嗜好飲料類	0.063	0.098	0.005	0.000	0.030	0.076	0.038	0.059	0.003	0.000	0.024	0.055
調味料類・香辛料類	0.062	0.041	0.002	0.036	0.054	0.079	0.052	0.034	0.001	0.031	0.046	0.065
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.100	0.799	0.048	0.000	0.000	0.000	0.095	0.729	0.033	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB ₆ (20-29歳)													(mg)
	男性 (n=46)						女性 (n=41)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.124	0.052	0.007	0.092	0.117	0.142	0.069	0.029	0.004	0.054	0.065	0.089	
いも類	0.049	0.096	0.012	0.000	0.000	0.074	0.077	0.117	0.024	0.000	0.015	0.106	
豆類・種実類	0.045	0.057	0.008	0.000	0.023	0.066	0.031	0.046	0.008	0.000	0.010	0.044	
野菜類・きのこ類・海藻類	0.274	0.199	0.030	0.163	0.203	0.361	0.258	0.148	0.018	0.157	0.259	0.346	
果実類	0.035	0.089	0.011	0.000	0.000	0.029	0.056	0.091	0.012	0.000	0.025	0.077	
魚介類	0.171	0.180	0.026	0.024	0.095	0.295	0.119	0.126	0.023	0.002	0.062	0.203	
肉類	0.336	0.253	0.054	0.132	0.281	0.456	0.218	0.177	0.041	0.064	0.174	0.329	
卵類	0.027	0.025	0.004	0.004	0.025	0.040	0.027	0.022	0.003	0.005	0.027	0.037	
乳類	0.020	0.034	0.007	0.000	0.002	0.020	0.027	0.033	0.005	0.000	0.010	0.057	
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
砂糖類・菓子類	0.006	0.012	0.002	0.000	0.000	0.004	0.014	0.038	0.004	0.000	0.000	0.014	
嗜好飲料類	0.044	0.085	0.012	0.000	0.015	0.050	0.019	0.023	0.004	0.000	0.008	0.035	
調味料類・香辛料類	0.060	0.041	0.007	0.027	0.057	0.080	0.042	0.025	0.003	0.024	0.034	0.060	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.112	0.660	0.107	0.000	0.000	0.000	0.144	0.762	0.147	0.000	0.000	0.000	

ビタミンB ₆ (30-49歳)													(mg)
	男性 (n=158)						女性 (n=177)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.126	0.078	0.005	0.092	0.112	0.147	0.090	0.036	0.003	0.066	0.086	0.108	
いも類	0.075	0.118	0.011	0.000	0.031	0.109	0.066	0.095	0.009	0.000	0.026	0.085	
豆類・種実類	0.044	0.058	0.005	0.000	0.023	0.056	0.054	0.072	0.005	0.005	0.033	0.087	
野菜類・きのこ類・海藻類	0.237	0.115	0.008	0.153	0.226	0.298	0.239	0.141	0.013	0.129	0.209	0.308	
果実類	0.045	0.107	0.011	0.000	0.000	0.033	0.055	0.122	0.009	0.000	0.015	0.053	
魚介類	0.179	0.197	0.015	0.007	0.128	0.297	0.130	0.160	0.010	0.003	0.057	0.204	
肉類	0.259	0.228	0.028	0.110	0.188	0.338	0.198	0.165	0.016	0.069	0.153	0.282	
卵類	0.026	0.024	0.002	0.003	0.021	0.039	0.020	0.020	0.002	0.000	0.018	0.032	
乳類	0.021	0.033	0.003	0.000	0.001	0.032	0.028	0.035	0.002	0.000	0.011	0.048	
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
砂糖類・菓子類	0.006	0.024	0.002	0.000	0.000	0.000	0.010	0.033	0.002	0.000	0.000	0.009	
嗜好飲料類	0.050	0.103	0.007	0.000	0.012	0.051	0.027	0.063	0.005	0.000	0.009	0.037	
調味料類・香辛料類	0.057	0.041	0.004	0.033	0.046	0.067	0.053	0.032	0.003	0.031	0.044	0.066	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.023	0.270	0.018	0.000	0.000	0.000	0.075	0.578	0.045	0.000	0.000	0.000	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₆(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.117	0.072	0.006	0.082	0.104	0.137	0.082	0.066	0.004	0.060	0.075	0.090
いも類	0.084	0.114	0.008	0.000	0.039	0.132	0.083	0.099	0.007	0.000	0.056	0.141
豆類・種実類	0.070	0.079	0.005	0.002	0.047	0.117	0.073	0.071	0.004	0.012	0.060	0.114
野菜類・きのこ類・海藻類	0.298	0.180	0.014	0.171	0.266	0.391	0.328	0.178	0.015	0.202	0.284	0.417
果実類	0.073	0.160	0.012	0.000	0.017	0.072	0.088	0.133	0.011	0.011	0.045	0.109
魚介類	0.287	0.308	0.022	0.027	0.246	0.397	0.231	0.244	0.017	0.042	0.187	0.327
肉類	0.180	0.171	0.010	0.047	0.146	0.268	0.132	0.129	0.010	0.028	0.106	0.193
卵類	0.028	0.026	0.002	0.002	0.030	0.041	0.023	0.023	0.002	0.000	0.021	0.039
乳類	0.021	0.032	0.002	0.000	0.002	0.035	0.034	0.036	0.002	0.000	0.022	0.060
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.008	0.024	0.002	0.000	0.000	0.004	0.011	0.025	0.002	0.000	0.000	0.013
嗜好飲料類	0.075	0.106	0.008	0.004	0.040	0.095	0.049	0.072	0.005	0.002	0.030	0.066
調味料類・香辛料類	0.071	0.047	0.004	0.040	0.061	0.088	0.056	0.038	0.003	0.032	0.050	0.069
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.185	1.196	0.138	0.000	0.000	0.000	0.075	0.624	0.043	0.000	0.000	0.000

ビタミンB₆ (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.106	0.061	0.006	0.074	0.094	0.120	0.076	0.037	0.003	0.054	0.068	0.088
いも類	0.086	0.135	0.013	0.000	0.056	0.114	0.083	0.097	0.006	0.000	0.071	0.119
豆類・種実類	0.083	0.080	0.007	0.015	0.058	0.124	0.065	0.080	0.007	0.009	0.037	0.094
野菜類・きのこ類・海藻類	0.312	0.177	0.016	0.187	0.278	0.418	0.325	0.179	0.013	0.208	0.289	0.402
果実類	0.112	0.168	0.016	0.002	0.052	0.131	0.105	0.127	0.012	0.018	0.054	0.138
魚介類	0.295	0.301	0.029	0.082	0.206	0.388	0.237	0.240	0.022	0.039	0.183	0.345
肉類	0.124	0.133	0.012	0.024	0.095	0.188	0.115	0.100	0.007	0.037	0.096	0.172
卵類	0.026	0.022	0.002	0.002	0.030	0.040	0.022	0.019	0.001	0.000	0.025	0.035
乳類	0.033	0.042	0.004	0.000	0.013	0.062	0.035	0.041	0.004	0.000	0.025	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.013	0.025	0.002	0.000	0.003	0.016	0.010	0.018	0.001	0.000	0.000	0.013
嗜好飲料類	0.071	0.080	0.007	0.015	0.051	0.097	0.044	0.043	0.004	0.008	0.036	0.060
調味料類・香辛料類	0.058	0.028	0.002	0.041	0.055	0.071	0.052	0.035	0.003	0.031	0.047	0.062
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.079	0.596	0.054	0.000	0.000	0.000	0.121	0.934	0.089	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₁₂（20歳以上男女計 n=1,229）

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.21	0.52	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.86	1.15	2.09	
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	5.39	6.27	0.24	0.00	0.00	0.00	0.80	3.35	7.33	14.09	19.04	27.41	
肉類	0.74	3.25	0.12	0.00	0.00	0.00	0.10	0.27	0.57	1.08	1.59	9.73	
卵類	0.31	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.32	0.49	0.74	0.88	1.15	
乳類	0.36	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.62	0.97	1.24	1.81	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	
砂糖類・菓子類	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.15	0.36	
嗜好飲料類	0.03	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.21	0.98	
調味料類・香辛料類	0.15	0.21	0.01	0.00	0.01	0.02	0.04	0.08	0.16	0.39	0.61	1.05	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

ビタミンB₁₂（20歳以上性別）

(μg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.22	0.56	0.02	0.00	0.00	0.05	0.19	0.47	0.02	0.00	0.00	0.01
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	5.84	6.87	0.31	0.82	3.55	7.75	4.98	5.64	0.24	0.79	3.09	6.96
肉類	0.93	4.11	0.19	0.12	0.32	0.72	0.57	2.16	0.09	0.09	0.23	0.48
卵類	0.34	0.31	0.02	0.03	0.35	0.50	0.29	0.27	0.01	0.00	0.27	0.45
乳類	0.29	0.42	0.02	0.00	0.05	0.56	0.42	0.47	0.03	0.00	0.30	0.65
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.05	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.17	0.23	0.01	0.04	0.08	0.19	0.14	0.19	0.01	0.04	0.07	0.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₁₂ (20-29歳) (μg)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.02	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.21	0.49	0.07	0.00	0.00	0.06	0.25	0.55	0.12	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	3.62	4.75	0.59	0.57	2.79	4.66	3.09	4.47	0.53	0.14	1.40	4.96
肉類	0.80	0.70	0.15	0.29	0.60	1.08	0.58	0.60	0.12	0.19	0.32	0.82
卵類	0.34	0.31	0.05	0.05	0.32	0.50	0.35	0.28	0.04	0.06	0.36	0.50
乳類	0.33	0.49	0.09	0.00	0.07	0.55	0.48	0.67	0.13	0.00	0.23	0.66
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.12	0.02	0.00	0.00	0.06
嗜好飲料類	0.05	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.15	0.20	0.03	0.04	0.07	0.17	0.10	0.17	0.03	0.02	0.04	0.10
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁₂ (30-49歳) (μg)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.26	0.66	0.04	0.00	0.00	0.11	0.13	0.36	0.03	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.84	6.46	0.47	0.24	2.74	6.16	3.97	5.26	0.33	0.21	1.74	5.66
肉類	1.44	6.32	0.53	0.18	0.39	0.79	0.81	3.01	0.20	0.16	0.33	0.66
卵類	0.34	0.32	0.03	0.03	0.27	0.50	0.26	0.26	0.02	0.00	0.23	0.41
乳類	0.27	0.40	0.03	0.00	0.01	0.56	0.41	0.46	0.04	0.00	0.29	0.65
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.21	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.16	0.24	0.03	0.03	0.07	0.15	0.15	0.22	0.02	0.03	0.07	0.14
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンB₁₂(50-69歳)

(μ g)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.22	0.56	0.04	0.00	0.00	0.04	0.22	0.55	0.03	0.00	0.00	0.05
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	6.89	7.61	0.58	1.01	3.90	10.10	5.74	6.19	0.42	1.06	3.69	7.79
肉類	0.59	1.55	0.11	0.11	0.31	0.69	0.56	2.35	0.17	0.06	0.19	0.38
卵類	0.36	0.33	0.02	0.03	0.38	0.51	0.29	0.29	0.02	0.00	0.27	0.50
乳類	0.26	0.38	0.03	0.00	0.05	0.46	0.39	0.40	0.03	0.00	0.28	0.63
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.06	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.20	0.25	0.02	0.05	0.10	0.23	0.13	0.18	0.02	0.04	0.08	0.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁₂ (70歳以上)

(μ g)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.44	0.04	0.00	0.00	0.01	0.20	0.44	0.03	0.00	0.00	0.03
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	6.74	6.71	0.57	2.36	4.97	9.47	5.74	5.43	0.42	1.69	4.60	7.87
肉類	0.75	3.50	0.30	0.05	0.18	0.36	0.33	0.85	0.06	0.06	0.16	0.36
卵類	0.33	0.28	0.03	0.02	0.39	0.49	0.28	0.24	0.02	0.00	0.32	0.45
乳類	0.36	0.45	0.05	0.00	0.09	0.64	0.43	0.48	0.04	0.00	0.31	0.65
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.17	0.20	0.02	0.05	0.09	0.22	0.14	0.18	0.02	0.05	0.07	0.16
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

葉酸（20歳以上男女計 n=1,229）

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	24.75	17.07	0.68	4.10	8.33	9.49	13.20	19.56	32.04	46.88	56.36	84.16
いも類	9.32	14.13	0.59	0.00	0.00	0.00	0.00	4.43	13.56	26.59	32.92	63.41
豆類・種実類	21.27	28.44	1.24	0.00	0.00	0.00	1.24	9.51	31.98	60.13	74.86	128.30
野菜類・きのこ類・海藻類	149.55	90.71	3.88	4.82	42.35	57.58	87.85	130.39	187.98	265.77	322.98	465.64
果実類	12.65	18.72	0.87	0.00	0.00	0.00	0.00	4.83	18.21	37.17	50.24	82.24
魚介類	10.02	11.06	0.40	0.00	0.00	0.00	2.22	7.43	14.24	22.76	30.68	51.96
肉類	9.16	66.79	2.35	0.00	0.00	0.00	0.46	1.38	3.30	6.61	9.80	240.31
卵類	12.37	11.46	0.47	0.00	0.00	0.00	0.36	12.18	19.25	28.65	33.94	44.95
乳類	5.53	6.96	0.29	0.00	0.00	0.00	0.00	2.40	10.22	14.59	19.93	28.76
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.91	8.33	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.66	7.41	13.55	46.86
嗜好飲料類	45.37	55.20	2.69	0.00	0.00	0.00	0.16	27.23	73.50	112.00	152.12	240.06
調味料類・香辛料類	15.41	10.12	0.39	0.98	2.38	4.20	8.45	13.87	20.22	27.78	33.42	50.58
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.20	3.52	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

葉酸（20歳以上性別）

(μg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	27.81	17.54	0.91	15.80	21.82	35.71	21.93	16.13	0.71	11.47	17.10	28.81
いも類	9.26	15.14	0.66	0.00	4.15	13.04	9.38	13.14	0.66	0.00	4.88	14.21
豆類・種実類	20.76	27.50	1.48	0.75	8.80	31.98	21.74	29.29	1.52	1.80	10.10	32.00
野菜類・きのこ類・海藻類	146.11	91.53	4.30	84.42	126.09	186.02	152.72	89.90	4.39	90.36	134.37	188.74
果実類	10.55	17.69	1.00	0.00	2.63	14.43	14.57	19.43	0.99	0.00	7.01	20.81
魚介類	11.05	12.21	0.50	2.33	7.96	15.50	9.07	9.80	0.48	2.12	6.39	13.07
肉類	11.69	79.63	3.47	0.62	1.63	3.97	6.83	52.20	2.17	0.38	1.14	2.81
卵類	13.57	12.30	0.63	1.23	13.94	20.07	11.26	10.51	0.50	0.00	10.97	17.86
乳類	4.57	6.63	0.37	0.00	0.40	9.25	6.41	7.14	0.32	0.00	4.10	10.45
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.72	8.11	0.47	0.00	0.00	1.92	3.10	8.52	0.39	0.00	0.00	3.00
嗜好飲料類	44.69	55.58	2.83	0.02	25.02	74.22	46.00	54.88	3.38	0.32	28.50	72.13
調味料類・香辛料類	16.28	10.16	0.52	9.33	15.04	21.89	14.61	10.03	0.42	7.94	13.42	18.93
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.35	4.94	0.18	0.00	0.00	0.00	0.06	1.18	0.04	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

葉酸（20-29歳）

(μg)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	34.95	23.76	3.09	17.77	24.76	50.66	20.45	19.31	2.02	9.50	13.82	26.22
いも類	5.41	10.20	1.26	0.00	0.00	6.93	8.70	13.06	2.65	0.00	1.46	14.26
豆類・種実類	15.53	24.24	2.97	0.00	4.85	18.70	12.28	20.24	3.72	0.00	1.99	12.04
野菜類・きのこ類・海藻類	127.73	91.75	14.59	67.83	107.98	149.37	121.35	69.11	11.80	70.32	121.49	161.29
果実類	5.63	13.64	1.83	0.00	0.00	5.30	14.99	27.22	3.74	0.00	3.31	19.34
魚介類	9.10	13.32	1.63	2.40	5.57	12.33	6.45	9.69	1.32	0.80	2.30	8.12
肉類	4.63	4.71	0.78	1.17	3.33	6.36	3.54	3.21	0.81	0.93	2.51	5.32
卵類	13.77	12.55	2.01	1.97	11.77	20.06	13.48	11.07	1.63	2.46	13.68	18.58
乳類	4.42	6.16	1.20	0.00	1.03	9.10	6.32	7.31	1.36	0.00	3.53	10.52
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.77	7.11	1.11	0.00	0.00	2.29	5.27	11.22	1.40	0.00	0.00	6.02
嗜好飲料類	37.03	60.15	11.10	0.00	18.52	54.01	25.56	30.89	5.44	0.00	14.40	51.87
調味料類・香辛料類	14.42	9.79	2.01	5.58	14.53	21.23	10.00	7.52	1.09	4.23	8.51	13.60
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.80	4.94	0.82	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

葉酸（30-49歳）

(μg)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	29.20	16.76	1.53	16.50	24.00	36.99	25.32	19.75	1.34	13.55	19.37	32.80
いも類	8.89	15.87	1.32	0.00	3.73	11.85	7.86	12.10	1.09	0.00	2.59	10.58
豆類・種実類	13.82	21.74	1.91	0.00	5.40	14.76	18.98	25.43	1.99	1.45	8.79	31.42
野菜類・きのこ類・海藻類	124.79	65.84	5.20	78.30	109.99	161.21	121.99	69.17	4.62	74.80	112.53	159.06
果実類	6.41	13.10	1.11	0.00	0.00	7.31	10.09	17.33	1.17	0.00	2.00	12.93
魚介類	9.16	11.93	0.89	0.78	6.37	13.66	6.64	7.39	0.45	0.60	3.93	10.63
肉類	19.67	114.89	8.96	1.12	2.05	4.56	9.25	71.78	5.12	0.62	1.68	3.27
卵類	12.99	12.07	1.04	1.33	10.50	19.46	10.25	10.18	0.79	0.00	8.82	16.25
乳類	4.06	5.96	0.48	0.00	0.11	8.56	6.24	7.03	0.44	0.00	4.05	10.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	1.47	5.07	0.47	0.00	0.00	0.00	2.95	9.83	0.72	0.00	0.00	1.88
嗜好飲料類	27.03	35.06	2.97	0.00	11.27	47.16	24.95	33.15	3.25	0.00	10.20	33.25
調味料類・香辛料類	13.94	8.66	0.76	7.54	12.22	19.21	14.30	10.24	0.76	7.01	13.04	19.11
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.81	8.13	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	葉酸(50-69歳) (μg)											
	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	27.15	17.50	2.02	14.90	20.79	35.60	22.32	14.51	1.06	11.66	17.97	29.70
いも類	10.01	15.28	1.07	0.00	4.41	15.91	10.30	13.37	0.94	0.00	5.90	16.75
豆類・種実類	23.58	29.32	1.94	0.26	11.65	38.43	25.69	29.32	2.22	2.75	13.76	37.89
野菜類・きのこ類・海藻類	164.01	106.62	8.65	98.94	135.29	213.07	177.48	103.39	8.92	104.32	149.48	236.35
果実類	12.15	19.97	1.49	0.00	3.91	17.34	16.23	18.92	1.41	1.91	10.21	25.11
魚介類	13.07	12.79	1.00	3.24	10.40	17.99	10.58	10.67	0.68	3.37	8.10	14.24
肉類	4.24	23.92	1.64	0.48	1.38	3.49	8.70	58.38	4.29	0.26	0.89	2.44
卵類	14.25	13.10	0.96	1.18	15.05	21.08	11.65	11.46	0.85	0.00	10.68	19.25
乳類	4.27	6.79	0.47	0.00	0.57	8.65	6.58	7.30	0.58	0.00	4.19	10.81
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	3.57	11.41	1.13	0.00	0.00	1.20	3.00	8.43	0.59	0.00	0.06	3.00
嗜好飲料類	48.78	57.19	3.63	0.16	32.00	76.45	53.72	60.69	4.32	4.00	37.97	80.00
調味料類・香辛料類	18.76	11.92	0.94	10.53	16.73	24.13	15.92	11.34	0.77	8.29	13.99	20.54
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	2.08	0.14	0.00	0.00	0.00

	葉酸 (70歳以上) (μg)											
	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	23.41	13.79	1.46	14.08	18.00	28.73	18.57	11.44	0.99	10.20	15.12	23.70
いも類	10.47	15.58	1.31	0.00	6.93	15.30	10.11	13.85	0.88	0.00	7.10	14.08
豆類・種実類	29.13	30.73	2.75	3.83	17.35	51.59	23.17	34.09	3.33	2.51	9.56	30.57
野菜類・きのこ類・海藻類	158.87	92.00	6.53	89.20	150.46	200.89	166.26	86.98	5.64	107.90	154.53	210.65
果実類	16.51	19.46	1.93	0.88	10.08	24.12	17.12	18.44	1.57	3.22	12.56	26.80
魚介類	11.66	10.68	0.81	4.26	8.69	15.82	10.67	10.32	0.79	3.45	7.94	13.41
肉類	14.54	88.67	7.56	0.28	0.84	2.55	3.40	20.28	1.45	0.25	0.90	2.26
卵類	13.29	11.32	1.01	0.95	15.05	20.46	11.14	9.47	0.74	0.19	12.03	17.53
乳類	5.82	7.40	0.74	0.00	1.78	10.37	6.42	7.08	0.55	0.00	4.06	10.66
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	3.25	5.65	0.41	0.00	0.97	4.53	2.66	5.78	0.39	0.00	0.12	3.13
嗜好飲料類	67.98	65.65	5.28	19.99	55.32	101.68	65.00	62.15	5.24	12.00	56.00	96.04
調味料類・香辛料類	16.80	8.49	0.58	9.95	16.21	22.05	14.93	8.52	0.68	9.75	13.67	18.74
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンC（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.03	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.09
いも類	7.63	11.11	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	3.17	11.48	21.19	30.91	48.10	
豆類・種実類	0.28	1.99	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.16
野菜類・きのこ類・海藻類	50.34	36.21	1.57	1.23	9.72	14.82	24.59	42.38	65.82	97.47	119.66	192.57	
果実類	18.77	38.16	2.12	0.00	0.00	0.00	0.00	3.24	19.15	60.62	99.61	173.12	
魚介類	1.38	4.32	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.85	2.08	8.36	22.78	
肉類	4.24	6.62	0.26	0.00	0.00	0.00	0.40	1.27	5.51	12.09	17.30	33.82	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.72	1.06	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.51	2.06	2.80	4.12	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.26	1.41	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.63	9.00	
嗜好飲料類	14.39	20.08	0.99	0.00	0.00	0.00	0.00	6.69	24.00	39.00	54.00	81.35	
調味料類・香辛料類	0.49	1.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.54	1.50	2.45	4.95	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.48	17.36	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	32.50	

ビタミンC（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.05	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	7.59	11.60	0.56	0.00	2.86	11.75	7.66	10.65	0.57	0.00	3.49	11.31
豆類・種実類	0.27	2.19	0.10	0.00	0.00	0.00	0.29	1.78	0.08	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	48.34	34.73	1.52	23.61	41.18	62.99	52.19	37.44	1.91	25.64	43.74	67.72
果実類	15.15	33.32	2.05	0.00	1.80	11.55	22.11	41.87	2.45	0.00	4.63	25.35
魚介類	1.37	3.93	0.20	0.00	0.25	0.87	1.38	4.65	0.23	0.00	0.16	0.80
肉類	4.43	6.68	0.34	0.43	1.52	5.85	4.07	6.57	0.29	0.36	1.16	5.25
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.63	1.06	0.06	0.00	0.00	1.03	0.80	1.06	0.04	0.00	0.08	1.58
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.23	1.41	0.08	0.00	0.00	0.00	0.28	1.41	0.06	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	13.90	20.21	1.13	0.00	3.50	24.00	14.85	19.95	1.18	0.00	9.00	24.00
調味料類・香辛料類	0.51	1.12	0.07	0.00	0.02	0.45	0.48	0.91	0.04	0.00	0.00	0.60
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.96	11.50	0.47	0.00	0.00	0.00	1.97	21.37	0.84	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

ビタミンC（20-29歳）

(mg)

	男性（n=46）						女性（n=41）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.09	0.30	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.03	0.00	0.00	0.00
いも類	5.13	11.01	1.37	0.00	0.00	5.12	8.16	13.37	2.77	0.00	1.82	11.31
豆類・種実類	0.26	2.18	0.26	0.00	0.00	0.00	0.41	2.33	0.34	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	43.43	30.42	4.37	19.86	37.93	56.60	44.26	29.05	3.97	21.67	40.53	64.66
果実類	6.56	23.44	2.81	0.00	0.00	5.07	21.60	48.46	7.39	0.00	1.62	20.88
魚介類	2.28	5.79	0.69	0.00	0.40	1.03	1.05	3.11	0.41	0.00	0.05	0.75
肉類	5.65	5.68	0.91	1.21	3.26	9.88	4.98	6.93	1.16	0.99	2.14	7.06
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.56	1.00	0.18	0.00	0.00	0.50	0.74	1.07	0.18	0.00	0.00	1.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.14	0.65	0.07	0.00	0.00	0.00	0.38	1.74	0.26	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	11.97	22.42	4.15	0.00	0.00	15.46	7.11	11.01	1.81	0.00	0.00	9.09
調味料類・香辛料類	0.96	1.89	0.40	0.00	0.06	1.27	0.53	0.61	0.11	0.00	0.18	1.06
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	2.64	16.27	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンC（30-49歳）

(mg)

	男性（n=158）						女性（n=177）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.03	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	7.49	11.91	1.18	0.00	3.08	11.94	6.29	9.53	0.93	0.00	1.73	8.68
豆類・種実類	0.09	1.16	0.09	0.00	0.00	0.00	0.20	1.27	0.14	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	40.83	24.12	1.87	22.72	38.00	52.10	41.64	31.87	2.21	18.05	36.63	55.06
果実類	7.16	16.83	1.34	0.00	0.00	4.99	13.37	29.56	2.23	0.00	1.59	12.78
魚介類	1.18	3.75	0.37	0.00	0.11	0.60	1.00	4.40	0.34	0.00	0.00	0.60
肉類	4.98	7.61	0.73	0.70	2.18	6.00	4.99	7.13	0.61	0.53	2.36	6.26
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.61	1.04	0.09	0.00	0.00	1.00	0.75	1.04	0.07	0.00	0.09	1.47
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.16	0.98	0.08	0.00	0.00	0.00	0.35	1.75	0.13	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	7.33	12.33	1.29	0.00	0.00	10.80	7.42	11.90	1.21	0.00	0.00	12.00
調味料類・香辛料類	0.44	0.85	0.08	0.00	0.09	0.45	0.61	1.12	0.11	0.00	0.04	0.68
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.41	4.10	0.24	0.00	0.00	0.00	1.29	15.32	1.28	0.00	0.00	0.00

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	ビタミンC(50-69歳)												(mg)
	男性 (n=216)						女性 (n=248)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.05	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	
いも類	8.62	12.47	0.90	0.00	2.85	13.73	8.53	11.21	0.96	0.00	4.16	13.13	
豆類・種実類	0.22	1.73	0.11	0.00	0.00	0.00	0.37	2.18	0.16	0.00	0.00	0.00	
野菜類・きのこ類・海藻類	53.87	40.33	2.63	25.93	46.06	69.48	60.02	41.63	3.59	29.90	50.70	75.88	
果実類	17.92	37.30	2.72	0.00	2.00	13.46	25.39	42.85	3.49	1.20	6.03	30.71	
魚介類	1.31	3.19	0.24	0.00	0.40	1.12	1.50	3.76	0.33	0.00	0.28	1.00	
肉類	4.01	6.02	0.37	0.30	1.08	5.17	3.25	5.73	0.40	0.16	0.85	4.06	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.53	0.97	0.07	0.00	0.00	0.81	0.79	1.05	0.08	0.00	0.04	1.55	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.40	2.10	0.22	0.00	0.00	0.00	0.18	1.11	0.08	0.00	0.00	0.00	
嗜好飲料類	15.29	21.00	1.36	0.00	6.28	24.00	17.15	21.80	1.65	0.00	10.80	24.34	
調味料類・香辛料類	0.61	1.27	0.09	0.00	0.05	0.63	0.55	1.02	0.07	0.00	0.00	0.75	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.60	10.45	0.58	0.00	0.00	0.00	1.70	15.96	0.98	0.00	0.00	0.00	

	ビタミンC (70歳以上)												(mg)
	男性 (n=152)						女性 (n=191)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.03	0.19	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	
いも類	7.32	9.88	0.79	0.00	3.71	11.67	7.92	10.07	0.55	0.00	5.79	11.50	
豆類・種実類	0.61	3.54	0.31	0.00	0.00	0.00	0.27	1.52	0.09	0.00	0.00	0.00	
野菜類・きのこ類・海藻類	53.26	38.41	3.26	24.72	43.74	71.74	56.70	37.44	3.31	29.45	44.84	74.56	
果実類	26.69	43.66	5.07	0.00	8.00	31.47	27.44	47.62	4.00	2.03	9.13	31.85	
魚介類	1.34	4.13	0.36	0.00	0.33	0.90	1.74	5.96	0.53	0.00	0.30	0.90	
肉類	3.71	6.52	0.60	0.14	0.62	4.02	3.76	6.64	0.51	0.18	0.75	4.81	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.86	1.22	0.11	0.00	0.00	1.80	0.87	1.10	0.09	0.00	0.17	1.84	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.12	0.68	0.04	0.00	0.00	0.00	0.28	1.18	0.07	0.00	0.00	0.00	
嗜好飲料類	22.33	23.70	1.96	0.38	18.00	36.00	22.16	22.97	1.80	0.00	18.00	35.75	
調味料類・香辛料類	0.25	0.55	0.05	0.00	0.00	0.24	0.25	0.54	0.04	0.00	0.00	0.25	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.51	16.62	1.52	0.00	0.00	0.00	3.54	32.27	2.48	0.00	0.00	0.00	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

食塩相当量（20歳以上男女計 n=1,229）

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.74	1.13	0.04	0.00	0.01	0.01	0.02	0.39	1.00	1.69	2.67	6.68
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.32	0.45	0.02	0.00	0.03	0.04	0.07	0.17	0.39	0.75	1.21	2.09
漬物類	0.74	1.32	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.96	2.21	3.41	5.87
生魚介類	0.13	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.19	0.36	0.49	0.94
魚介加工品	0.79	1.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.45	1.20	2.03	2.82	4.70
肉加工品	0.27	0.44	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.47	0.88	1.11	1.96
生肉・卵類	0.19	0.17	0.01	0.00	0.00	0.02	0.06	0.17	0.25	0.37	0.44	0.86
乳類	0.21	0.30	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.30	0.57	0.80	1.40
油脂類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.14	0.26
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.17	0.43	0.66	1.29
しょうゆ・みそ・塩	4.76	2.92	0.14	0.09	0.92	1.64	2.75	4.27	6.23	8.48	10.42	14.15
内訳) しょうゆ	1.89	1.83	0.08	0.00	0.00	0.00	0.60	1.40	2.71	4.40	5.50	8.27
内訳) みそ	1.55	1.42	0.05	0.00	0.00	0.00	0.50	1.24	2.24	3.36	4.34	7.01
内訳) 塩	1.32	1.30	0.07	0.00	0.00	0.00	0.33	0.99	1.95	3.13	3.90	5.83
マヨネーズ・その他調味料類	2.29	1.79	0.09	0.00	0.22	0.45	0.99	1.88	3.11	4.60	5.71	8.17
特定保健用食品	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02

食塩相当量（20歳以上性別）

(g)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.81	1.25	0.07	0.02	0.40	1.11	0.66	1.01	0.04	0.01	0.38	0.89
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.33	0.51	0.02	0.07	0.17	0.39	0.31	0.38	0.02	0.07	0.17	0.39
漬物類	0.79	1.33	0.07	0.00	0.19	0.98	0.69	1.31	0.06	0.00	0.00	0.91
生魚介類	0.14	0.21	0.01	0.00	0.08	0.21	0.12	0.19	0.01	0.00	0.06	0.18
魚介加工品	0.86	1.13	0.05	0.00	0.46	1.28	0.72	0.93	0.04	0.00	0.41	1.12
肉加工品	0.28	0.44	0.02	0.00	0.00	0.50	0.27	0.44	0.02	0.00	0.00	0.42
生肉・卵類	0.21	0.18	0.01	0.07	0.18	0.29	0.17	0.17	0.01	0.05	0.15	0.23
乳類	0.17	0.26	0.01	0.00	0.04	0.25	0.25	0.32	0.02	0.00	0.17	0.35
油脂類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.16	0.29	0.02	0.01	0.05	0.16	0.14	0.25	0.01	0.01	0.05	0.17
しょうゆ・みそ・塩	5.14	3.06	0.18	2.91	4.55	6.76	4.41	2.75	0.14	2.55	3.92	5.69
内訳) しょうゆ	2.11	1.93	0.11	0.66	1.61	3.09	1.69	1.71	0.07	0.53	1.20	2.42
内訳) みそ	1.64	1.51	0.08	0.45	1.40	2.28	1.47	1.32	0.06	0.55	1.24	2.17
内訳) 塩	1.40	1.32	0.09	0.40	1.04	2.16	1.24	1.27	0.08	0.26	0.99	1.78
マヨネーズ・その他調味料類	2.37	1.92	0.11	0.99	1.91	3.34	2.21	1.66	0.09	1.00	1.84	3.01
特定保健用食品	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

食塩相当量（20-29歳）

(g)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.21	1.46	0.23	0.09	0.84	1.40	0.86	1.62	0.22	0.06	0.30	0.95
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.30	0.47	0.11	0.06	0.13	0.29	0.21	0.29	0.04	0.05	0.09	0.27
漬物類	0.41	0.89	0.13	0.00	0.00	0.38	0.36	0.77	0.15	0.00	0.00	0.16
生魚介類	0.11	0.18	0.03	0.00	0.00	0.21	0.12	0.27	0.03	0.00	0.00	0.11
魚介加工品	0.63	0.79	0.13	0.00	0.46	0.96	0.53	0.59	0.09	0.00	0.32	1.08
肉加工品	0.36	0.47	0.08	0.00	0.18	0.61	0.34	0.49	0.08	0.00	0.01	0.63
生肉・卵類	0.25	0.18	0.03	0.12	0.20	0.38	0.24	0.20	0.03	0.08	0.20	0.32
乳類	0.21	0.36	0.06	0.00	0.03	0.25	0.30	0.51	0.11	0.00	0.15	0.36
油脂類	0.06	0.12	0.02	0.00	0.00	0.09	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.25	0.46	0.09	0.01	0.05	0.33	0.18	0.29	0.04	0.01	0.04	0.32
しょうゆ・みそ・塩	4.72	2.75	0.52	2.49	4.21	6.44	3.27	2.50	0.34	1.73	2.71	4.50
内訳) しょうゆ	1.82	1.84	0.33	0.43	1.06	2.64	1.28	1.46	0.22	0.13	0.87	1.70
内訳) みそ	1.27	1.38	0.32	0.00	0.96	2.31	0.84	0.88	0.11	0.00	0.84	1.21
内訳) 塩	1.62	1.33	0.23	0.55	1.56	2.28	1.15	1.15	0.18	0.17	0.92	1.77
マヨネーズ・その他調味料類	2.35	1.76	0.33	1.16	1.98	3.33	2.38	1.61	0.41	1.19	1.94	3.43
特定保健用食品	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

食塩相当量（30-49歳）

(g)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.79	1.18	0.10	0.02	0.43	1.09	0.76	1.03	0.08	0.02	0.56	1.14
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.25	0.29	0.02	0.07	0.14	0.31	0.27	0.36	0.03	0.06	0.14	0.30
漬物類	0.51	0.96	0.09	0.00	0.00	0.67	0.41	0.93	0.06	0.00	0.00	0.49
生魚介類	0.12	0.18	0.01	0.00	0.07	0.18	0.10	0.17	0.01	0.00	0.02	0.17
魚介加工品	0.65	0.89	0.07	0.00	0.30	1.02	0.50	0.79	0.08	0.00	0.15	0.68
肉加工品	0.32	0.49	0.04	0.00	0.00	0.51	0.36	0.49	0.04	0.00	0.10	0.56
生肉・卵類	0.21	0.17	0.02	0.09	0.19	0.29	0.17	0.15	0.01	0.05	0.15	0.23
乳類	0.15	0.23	0.02	0.00	0.01	0.24	0.27	0.34	0.03	0.00	0.15	0.40
油脂類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.12	0.23	0.02	0.01	0.03	0.13	0.13	0.28	0.02	0.01	0.03	0.12
しょうゆ・みそ・塩	4.67	2.60	0.27	2.75	4.23	6.20	3.98	2.36	0.28	2.33	3.57	5.35
内訳) しょうゆ	1.81	1.70	0.20	0.61	1.42	2.54	1.36	1.33	0.13	0.31	1.06	2.00
内訳) みそ	1.34	1.27	0.10	0.00	1.24	1.95	1.38	1.29	0.11	0.00	1.24	2.24
内訳) 塩	1.52	1.32	0.13	0.42	1.15	2.48	1.24	1.26	0.12	0.25	0.88	1.95
マヨネーズ・その他調味料類	2.37	1.87	0.20	0.96	1.83	3.49	2.35	1.80	0.15	1.03	1.84	3.12
特定保健用食品	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

食塩相当量(50-69歳)

(g)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.88	1.42	0.12	0.02	0.30	1.22	0.69	0.92	0.06	0.01	0.44	1.00
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.36	0.55	0.04	0.09	0.17	0.41	0.32	0.41	0.04	0.07	0.17	0.38
漬物類	0.90	1.49	0.12	0.00	0.25	1.09	0.84	1.42	0.11	0.00	0.25	1.14
生魚介類	0.18	0.24	0.02	0.00	0.11	0.26	0.14	0.22	0.01	0.00	0.07	0.20
魚介加工品	0.98	1.33	0.10	0.00	0.48	1.41	0.80	0.93	0.05	0.01	0.59	1.31
肉加工品	0.27	0.42	0.03	0.00	0.00	0.51	0.20	0.36	0.02	0.00	0.00	0.32
生肉・卵類	0.21	0.19	0.01	0.06	0.18	0.27	0.15	0.14	0.01	0.04	0.14	0.23
乳類	0.16	0.27	0.02	0.00	0.06	0.23	0.24	0.27	0.02	0.01	0.18	0.33
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.31	0.03	0.02	0.05	0.16	0.16	0.25	0.02	0.02	0.05	0.23
しょうゆ・みそ・塩	5.84	3.66	0.32	3.22	4.88	7.79	4.76	3.03	0.20	2.90	4.29	6.07
内訳) しょうゆ	2.45	2.22	0.17	0.76	1.88	3.56	1.88	1.99	0.14	0.52	1.30	2.61
内訳) みそ	1.93	1.74	0.14	0.82	1.66	2.42	1.65	1.51	0.10	0.66	1.40	2.24
内訳) 塩	1.46	1.46	0.13	0.37	0.99	2.28	1.23	1.37	0.11	0.25	0.97	1.72
マヨネーズ・その他調味料類	2.41	2.05	0.19	0.95	1.90	3.34	2.24	1.61	0.11	1.06	2.03	3.01
特定保健用食品	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00

食塩相当量 (70歳以上)

(g)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.57	0.87	0.08	0.02	0.33	0.77	0.48	0.78	0.06	0.01	0.27	0.70
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.42	0.69	0.04	0.09	0.20	0.47	0.36	0.39	0.03	0.10	0.25	0.50
漬物類	1.20	1.58	0.22	0.00	0.68	1.73	0.90	1.55	0.12	0.00	0.34	1.12
生魚介類	0.14	0.21	0.02	0.00	0.08	0.19	0.12	0.14	0.01	0.00	0.08	0.18
魚介加工品	1.07	1.16	0.08	0.04	0.83	1.58	0.92	1.07	0.08	0.04	0.66	1.35
肉加工品	0.20	0.37	0.03	0.00	0.00	0.32	0.23	0.43	0.03	0.00	0.00	0.33
生肉・卵類	0.18	0.18	0.02	0.06	0.16	0.23	0.16	0.20	0.02	0.06	0.15	0.20
乳類	0.19	0.23	0.02	0.00	0.11	0.32	0.24	0.29	0.02	0.00	0.17	0.32
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.23	0.02	0.02	0.08	0.20	0.13	0.17	0.01	0.02	0.07	0.17
しょうゆ・みそ・塩	4.98	2.61	0.26	2.90	4.80	6.92	4.79	2.73	0.26	2.75	4.33	6.34
内訳) しょうゆ	2.18	1.72	0.17	0.77	1.86	3.04	1.96	1.72	0.13	0.70	1.45	2.73
内訳) みそ	1.79	1.43	0.10	0.84	1.46	2.49	1.55	1.18	0.11	0.83	1.24	2.17
内訳) 塩	1.01	0.99	0.10	0.30	0.79	1.43	1.28	1.22	0.12	0.45	1.09	1.70
マヨネーズ・その他調味料類	2.34	1.91	0.20	1.01	1.98	3.12	1.99	1.56	0.12	0.81	1.64	2.75
特定保健用食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

カリウム（20歳以上男女計 n=1,229）

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				(mg)								
穀類	166.6	82.7	3.4	33.3	69.6	85.8	109.9	151.0	203.2	278.9	326.3	426.8
いも類	165.2	233.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.4	249.9	456.0	608.8	978.9
豆類・種実類	147.5	179.7	8.0	0.0	0.0	0.0	4.2	88.5	230.9	379.2	477.7	795.6
野菜類・きのこ類・海藻類	766.0	460.5	18.9	43.8	209.6	297.8	440.6	686.0	963.9	1370.8	1668.1	2403.5
果実類	161.6	208.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	95.1	259.9	432.0	544.5	878.8
魚介類	232.5	226.3	7.9	0.0	0.0	0.0	57.0	191.0	323.4	510.9	678.0	965.9
肉類	147.8	141.2	7.5	0.0	0.0	0.0	48.0	110.0	208.0	350.6	440.1	652.3
卵類	44.6	41.3	1.8	0.0	0.0	0.0	1.3	45.7	69.8	104.1	123.1	165.4
乳類	145.3	182.8	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	270.0	403.0	499.9	753.6
油脂類	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	2.2	4.1
砂糖類・菓子類	33.1	95.8	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	31.7	86.2	140.5	420.1
嗜好飲料類	173.7	152.7	7.0	0.0	0.0	0.2	56.9	144.0	251.0	360.0	455.4	702.5
調味料類・香辛料類	170.1	99.1	4.4	21.1	49.9	67.1	102.3	150.1	213.6	296.5	345.1	561.2
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.2	4.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

カリウム（20歳以上性別）

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
	(mg)											
穀類	193.3	85.3	5.0	133.4	177.0	237.2	142.0	72.0	3.3	95.7	127.6	173.0
いも類	166.0	255.5	12.1	0.0	75.5	237.4	164.4	210.4	10.6	0.0	99.7	262.5
豆類・種実類	147.7	180.4	9.5	2.2	83.6	237.7	147.3	179.1	9.2	5.5	93.6	229.3
野菜類・きのこ類・海藻類	739.8	462.5	20.2	404.7	665.0	927.7	790.0	457.6	22.8	467.0	711.9	984.8
果実類	139.9	204.2	11.3	0.0	51.5	213.9	181.6	210.4	10.1	0.0	117.1	286.7
魚介類	258.6	255.6	10.1	64.4	210.9	379.0	208.6	192.6	8.1	46.6	177.9	297.2
肉類	171.4	161.3	10.2	55.4	125.6	246.9	126.0	115.7	6.5	41.4	100.2	170.9
卵類	49.0	44.4	2.3	4.3	50.1	71.6	40.7	37.9	1.9	0.0	39.0	65.0
乳類	123.2	178.7	10.6	0.0	12.0	219.2	165.6	184.2	8.8	0.0	122.7	285.0
油脂類	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.3
砂糖類・菓子類	30.9	102.4	6.1	0.0	0.2	24.8	35.1	89.4	4.0	0.1	0.4	35.6
嗜好飲料類	187.3	169.8	8.7	65.0	151.0	273.7	161.2	133.8	8.0	54.0	137.3	231.6
調味料類・香辛料類	186.0	109.3	6.7	108.9	171.8	227.1	155.5	86.2	4.1	98.4	138.1	198.6
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.4	6.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

カリウム（20-29歳）

(mg)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	206.3	102.6	12.1	149.5	189.5	227.7	128.4	81.3	12.1	81.9	121.5	145.3
いも類	105.9	193.2	24.6	0.0	2.2	150.1	159.6	228.5	48.4	0.6	27.8	275.3
豆類・種実類	109.2	150.7	19.4	0.0	49.1	157.3	80.6	121.9	22.0	0.0	10.5	120.1
野菜類・きのこ類・海藻類	696.9	540.0	81.9	379.7	537.8	909.2	653.7	364.0	47.9	383.9	637.0	809.8
果実類	89.7	166.5	24.6	0.0	0.0	128.0	161.4	219.8	28.2	0.0	76.2	252.4
魚介類	194.9	180.4	24.7	56.9	171.3	286.7	140.3	144.7	23.7	19.5	102.6	238.4
肉類	281.3	201.1	40.3	113.8	240.5	393.6	179.4	129.0	30.7	70.4	144.8	279.0
卵類	49.5	44.5	7.4	7.3	45.5	72.9	49.2	41.0	6.3	8.6	50.8	69.0
乳類	113.1	178.7	35.5	0.0	24.1	180.9	146.4	177.0	27.6	0.0	54.6	284.2
油脂類	0.9	1.9	0.3	0.0	0.0	1.4	0.6	1.0	0.2	0.0	0.0	0.7
砂糖類・菓子類	25.9	57.7	7.3	0.0	0.2	28.5	48.4	93.3	12.4	0.0	0.1	61.1
嗜好飲料類	146.2	157.1	30.5	26.1	80.7	233.8	84.0	70.6	11.9	33.7	60.0	135.0
調味料類・香辛料類	175.7	110.5	22.9	95.9	172.8	244.4	145.4	109.2	19.5	82.4	133.4	185.8
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

カリウム（30-49歳）

(mg)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	209.1	84.7	8.4	149.3	205.2	259.7	164.8	80.8	6.5	115.9	155.0	189.6
いも類	152.5	238.9	20.5	0.0	63.5	213.5	140.2	209.2	18.5	0.0	50.0	192.9
豆類・種実類	104.6	143.8	12.3	0.0	59.2	127.6	128.9	153.0	11.1	4.2	83.3	225.3
野菜類・きのこ類・海藻類	602.6	296.5	20.9	375.0	572.4	767.3	626.2	363.6	30.9	362.5	568.2	779.8
果実類	83.1	146.0	13.9	0.0	0.0	128.8	119.7	185.5	10.8	0.0	52.2	154.2
魚介類	193.0	185.6	16.1	29.1	136.7	322.5	155.7	165.6	8.8	18.1	114.2	252.9
肉類	206.0	164.5	22.3	85.4	151.2	292.7	163.6	132.5	13.9	60.6	116.4	244.8
卵類	47.3	44.2	3.8	4.9	38.2	71.8	37.1	36.7	2.9	0.0	32.4	58.6
乳類	110.4	173.7	13.8	0.0	4.3	179.5	145.0	173.5	11.6	0.0	75.7	255.0
油脂類	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.8	0.1	0.0	0.0	0.3
砂糖類・菓子類	15.1	48.7	4.4	0.0	0.1	0.4	38.1	128.7	10.4	0.0	0.1	25.4
嗜好飲料類	172.7	179.7	14.8	42.3	135.0	251.9	145.8	135.3	10.6	43.6	125.2	212.6
調味料類・香辛料類	173.2	106.1	11.7	102.3	159.9	208.0	156.8	87.3	10.1	98.6	134.1	205.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.1	11.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

カリウム(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	192.6	84.7	7.7	130.6	183.1	230.6	139.7	65.3	4.9	96.4	124.7	170.6
いも類	177.7	237.8	17.4	0.0	87.4	307.0	173.8	204.8	14.9	0.0	116.4	297.4
豆類・種実類	167.6	198.3	13.1	1.5	97.7	283.0	172.1	182.8	11.6	19.5	132.0	262.2
野菜類・きのこ類・海藻類	830.8	546.9	47.8	473.4	719.5	1031.5	893.7	500.1	44.7	546.3	772.8	1136.9
果実類	156.8	228.8	17.2	0.0	76.9	233.7	205.7	207.6	16.7	36.1	164.3	311.9
魚介類	310.3	310.5	26.3	65.2	258.7	427.8	233.7	199.0	13.1	75.4	221.9	311.5
肉類	150.0	146.7	8.5	42.1	115.7	210.6	103.0	100.1	7.9	29.4	82.1	138.1
卵類	51.5	47.4	3.5	4.4	55.4	74.3	41.9	40.9	3.0	0.0	39.1	71.2
乳類	107.1	157.9	11.7	0.0	15.5	163.0	176.1	177.8	12.1	2.2	140.8	299.5
油脂類	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.2	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.5
砂糖類・菓子類	42.7	154.9	16.6	0.0	0.2	18.9	32.8	66.2	4.4	0.1	1.1	39.0
嗜好飲料類	216.6	171.7	11.3	90.3	182.9	314.4	193.3	141.4	11.4	84.0	162.5	288.1
調味料類・香辛料類	209.2	124.0	11.8	125.7	178.9	283.9	161.2	86.4	5.8	101.4	142.9	214.2
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

カリウム (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	164.9	70.6	7.5	119.2	154.8	191.0	126.1	60.5	4.7	87.0	110.2	150.7
いも類	196.3	319.0	32.0	0.0	124.6	272.9	179.9	211.2	13.7	0.5	139.2	272.0
豆類・種実類	198.9	195.6	16.6	37.7	156.3	297.0	159.7	206.1	18.6	10.5	92.7	226.7
野菜類・きのこ類・海藻類	823.7	436.2	33.5	494.5	807.8	1100.0	883.3	464.5	31.9	579.2	802.8	1039.4
果実類	221.2	223.1	21.0	5.4	174.5	316.1	223.6	219.9	16.8	66.6	184.1	347.2
魚介類	306.1	256.1	21.3	116.4	247.0	408.5	255.3	205.8	14.5	86.5	220.8	352.9
肉類	101.9	110.7	9.8	26.0	67.0	128.7	96.9	91.5	6.0	28.3	80.2	134.9
卵類	47.3	40.2	3.6	3.2	55.9	69.1	40.3	34.2	2.7	0.7	46.7	65.0
乳類	171.2	206.9	20.6	0.0	107.2	309.0	180.7	201.9	17.8	0.0	151.7	292.0
油脂類	0.3	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	38.7	69.1	5.3	0.1	12.2	52.7	30.3	56.4	4.2	0.1	2.7	41.1
嗜好飲料類	183.6	151.3	13.2	85.2	162.0	256.7	165.9	127.5	12.7	64.8	161.4	243.3
調味料類・香辛料類	174.5	81.7	5.2	118.6	173.5	212.2	151.1	76.3	5.6	98.6	137.8	193.6
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

カルシウム（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	37.23	52.53	1.77	4.50	8.80	10.43	14.70	23.16	39.90	65.07	95.44	273.53
いも類	9.22	18.38	0.66	0.00	0.00	0.00	0.00	1.27	10.54	29.38	42.60	83.62
豆類・種実類	74.42	85.58	3.43	0.00	0.00	0.00	11.25	49.49	108.00	184.92	254.48	365.24
野菜類・きのこ類・海藻類	117.69	82.00	3.38	6.59	31.35	42.71	65.25	99.28	147.83	207.42	266.36	446.38
果実類	7.07	10.47	0.52	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	10.80	20.15	26.40	43.78
魚介類	49.92	107.54	4.02	0.00	0.00	0.00	7.09	22.46	52.47	127.61	183.34	417.65
肉類	4.23	4.12	0.19	0.00	0.00	0.00	1.40	3.16	5.73	9.35	11.75	20.64
卵類	17.54	16.21	0.69	0.00	0.00	0.00	0.53	17.79	27.84	40.86	48.30	64.89
乳類	128.36	147.54	6.63	0.00	0.00	0.00	0.00	85.64	226.60	332.15	411.08	585.18
油脂類	0.20	0.46	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.80	1.19	1.95
砂糖類・菓子類	9.09	21.39	0.93	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	7.12	28.90	51.49	106.62
嗜好飲料類	18.68	19.97	0.82	0.00	0.00	0.11	6.00	14.50	23.50	39.32	55.59	102.62
調味料類・香辛料類	28.61	22.33	1.33	2.25	6.33	9.94	16.44	25.03	35.90	48.70	56.49	92.72
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.26	6.5	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

カルシウム（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	43.12	57.28	2.85	18.00	26.84	46.10	31.80	47.13	1.87	12.79	19.50	33.86
いも類	9.41	20.02	0.73	0.00	1.29	9.56	9.05	16.75	0.79	0.00	1.27	11.23
豆類・種実類	77.31	90.52	4.34	8.11	51.18	115.18	71.77	80.74	3.30	13.41	47.73	98.44
野菜類・きのこ類・海藻類	114.16	80.63	3.50	61.78	95.52	147.02	120.94	83.15	4.08	68.35	101.88	149.12
果実類	5.74	9.34	0.54	0.00	1.70	8.07	8.30	11.28	0.59	0.00	4.06	12.39
魚介類	53.65	108.26	4.68	7.50	23.99	55.52	46.49	106.84	4.45	6.39	21.40	48.37
肉類	4.76	4.47	0.26	1.74	3.60	6.87	3.74	3.70	0.19	1.30	2.87	4.82
卵類	19.21	17.42	0.90	1.79	19.53	28.18	16.00	14.85	0.73	0.00	15.30	25.50
乳類	106.60	140.81	8.28	0.00	27.59	204.05	148.41	150.81	7.96	0.00	121.53	231.77
油脂類	0.21	0.49	0.02	0.00	0.00	0.14	0.19	0.44	0.02	0.00	0.00	0.15
砂糖類・菓子類	6.65	16.15	0.82	0.02	0.08	4.20	11.34	25.07	1.28	0.03	0.17	10.93
嗜好飲料類	21.82	24.59	1.35	6.00	15.19	28.32	15.79	13.85	0.83	6.00	13.52	21.98
調味料類・香辛料類	29.57	18.65	1.28	17.22	26.94	38.32	27.72	25.22	1.72	16.06	23.81	34.32
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.54	9.38	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

カルシウム（20-29歳）

	男性（n=46）						女性（n=41）						(mg)
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	53.77	57.93	8.40	20.21	38.36	53.94	35.00	67.80	7.61	10.94	17.41	
いも類	5.66	11.27	1.30	0.00	0.53	7.68	6.62	11.75	2.00	0.13	0.68	10.32	
豆類・種実類	59.46	69.13	9.86	0.00	38.59	101.62	33.25	39.11	5.60	0.00	14.61	61.53	
野菜類・きのこ類・海藻類	91.94	58.58	8.22	49.98	86.90	114.64	86.09	44.22	6.84	56.01	86.30	120.06	
果実類	3.35	7.43	1.03	0.00	0.00	3.06	9.38	18.82	2.70	0.00	3.25	11.83	
魚介類	42.38	73.69	11.72	4.64	14.01	45.89	24.11	38.63	4.97	1.03	14.49	25.38	
肉類	7.45	5.60	1.16	3.11	7.10	9.86	6.08	5.87	0.93	2.17	3.94	8.13	
卵類	19.27	17.46	2.86	2.87	17.51	28.60	19.39	16.02	2.43	3.59	19.94	27.07	
乳類	109.95	151.90	29.58	0.00	33.00	190.72	150.26	185.30	34.48	0.00	107.48	237.49	
油脂類	0.49	0.96	0.17	0.00	0.00	0.68	0.28	0.50	0.08	0.00	0.00	0.34	
砂糖類・菓子類	7.23	15.19	2.45	0.00	0.11	5.39	16.15	29.24	4.50	0.01	0.05	19.33	
嗜好飲料類	23.02	35.86	6.41	1.79	14.57	28.44	11.60	8.60	1.14	5.62	10.00	15.08	
調味料類・香辛料類	24.89	14.71	3.01	13.09	26.02	32.40	24.88	14.85	3.96	11.72	23.99	32.94	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

カルシウム（30-49歳）

	男性（n=158）						女性（n=177）						(mg)
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	45.51	59.83	5.31	18.47	28.47	52.27	36.04	43.42	3.19	16.34	23.31	
いも類	8.20	15.39	1.07	0.00	1.21	9.48	7.85	14.25	0.95	0.00	0.84	8.71	
豆類・種実類	62.15	76.38	7.73	0.00	40.00	82.08	56.40	60.53	3.42	12.00	42.76	73.15	
野菜類・きのこ類・海藻類	94.27	50.11	4.45	61.33	85.70	125.26	94.92	56.88	4.66	55.50	84.47	114.72	
果実類	3.46	6.58	0.52	0.00	0.00	4.01	5.26	8.26	0.61	0.00	1.79	7.48	
魚介類	32.69	47.64	4.32	3.07	18.99	39.98	27.80	36.91	3.00	2.17	16.37	34.79	
肉類	5.64	4.44	0.50	2.33	4.48	8.40	4.61	3.87	0.30	1.88	3.75	5.95	
卵類	18.65	17.35	1.52	1.94	15.30	28.23	14.61	14.41	1.13	0.00	12.88	22.98	
乳類	95.93	137.69	11.09	0.00	4.82	197.82	140.28	142.21	9.97	0.00	108.96	227.90	
油脂類	0.17	0.34	0.02	0.00	0.00	0.23	0.19	0.40	0.03	0.00	0.00	0.16	
砂糖類・菓子類	4.37	12.42	1.11	0.01	0.05	0.16	9.77	25.73	1.61	0.02	0.07	4.57	
嗜好飲料類	20.93	26.24	2.31	4.37	14.46	25.35	13.33	11.52	1.02	5.34	11.41	18.65	
調味料類・香辛料類	27.60	15.93	1.48	14.50	25.97	35.79	28.12	25.34	2.77	15.63	24.01	34.43	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.63	16.32	0.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

カリウム(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	44.98	65.96	5.34	18.00	25.97	45.44	30.39	38.25	2.56	12.58	20.07	33.64
いも類	9.05	17.81	1.15	0.00	1.47	8.60	8.58	14.24	0.79	0.00	1.48	11.29
豆類・種実類	81.26	89.57	6.12	7.15	54.00	125.69	82.98	84.43	4.37	22.51	61.56	110.24
野菜類・きのこ類・海藻類	126.04	95.79	6.94	62.84	104.05	161.98	137.87	93.63	7.56	75.91	111.10	167.99
果実類	6.25	9.71	0.78	0.00	2.25	8.67	9.17	10.52	0.79	1.50	5.52	12.99
魚介類	61.09	95.81	6.70	8.15	30.58	69.10	52.59	91.34	6.63	8.21	24.90	57.24
肉類	4.34	4.40	0.29	1.40	3.20	5.87	3.10	3.06	0.20	0.76	2.34	4.54
卵類	20.18	18.60	1.38	1.72	21.68	29.13	16.46	16.05	1.20	0.00	15.34	28.04
乳類	95.53	124.12	8.89	0.00	27.51	175.10	150.39	139.68	10.69	0.87	134.24	227.80
油脂類	0.20	0.42	0.03	0.00	0.00	0.13	0.20	0.41	0.03	0.00	0.00	0.24
砂糖類・菓子類	5.66	14.95	1.02	0.02	0.09	3.47	11.92	25.43	1.66	0.03	0.30	12.26
嗜好飲料類	24.11	23.51	1.74	7.52	18.17	31.89	18.03	16.75	1.26	8.15	15.00	22.75
調味料類・香辛料類	33.42	23.57	2.33	19.65	28.97	42.23	30.19	34.00	2.53	16.24	24.30	35.43
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

カリウム (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	31.80	32.66	3.07	16.77	21.17	38.59	28.10	51.46	3.73	11.10	16.90	28.38
いも類	13.48	29.62	2.17	0.00	2.21	13.58	11.50	21.94	1.39	0.11	1.96	14.13
豆類・種実類	101.90	112.02	9.41	24.00	70.39	138.46	86.94	96.26	7.44	20.24	52.48	127.50
野菜類・きのこ類・海藻類	135.73	91.47	6.31	69.57	115.01	177.24	139.39	92.11	5.35	82.19	116.58	173.30
果実類	9.43	11.55	1.02	0.34	5.40	12.71	10.05	11.07	0.86	2.25	6.55	15.03
魚介類	78.39	176.60	11.85	15.46	34.75	85.79	65.48	164.59	9.92	12.25	28.11	61.31
肉類	2.87	2.85	0.29	0.71	2.12	4.38	2.82	2.66	0.18	0.97	2.18	4.19
卵類	18.56	15.68	1.40	1.39	21.93	27.82	15.81	13.41	1.06	0.28	17.56	25.50
乳類	137.45	159.52	16.43	0.00	96.00	249.01	153.80	159.56	13.97	0.00	122.17	252.76
油脂類	0.15	0.39	0.03	0.00	0.00	0.00	0.17	0.49	0.05	0.00	0.00	0.01
砂糖類・菓子類	11.22	21.52	1.70	0.03	2.22	13.02	10.76	22.50	1.61	0.04	0.47	9.71
嗜好飲料類	19.11	15.61	1.45	9.91	15.84	26.14	17.12	13.23	1.27	7.20	16.12	23.56
調味料類・香辛料類	28.81	14.16	0.93	19.66	28.12	39.38	25.53	13.73	1.06	16.89	22.24	33.61
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

鉄（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.93	0.64	0.03	0.15	0.29	0.35	0.49	0.73	1.14	1.76	2.21	3.37
いも類	0.23	0.32	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16	0.35	0.58	0.72	1.32
豆類・種実類	1.10	1.25	0.05	0.00	0.00	0.00	0.17	0.77	1.63	2.58	3.39	5.68
野菜類・きのこ類・海藻類	1.58	1.07	0.04	0.10	0.39	0.57	0.89	1.29	1.94	2.94	3.77	5.23
果実類	0.11	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.36	0.51	0.88
魚介類	0.88	1.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.18	0.53	1.26	2.08	2.98	4.83
肉類	0.60	0.83	0.04	0.00	0.00	0.00	0.17	0.41	0.76	1.31	1.72	4.01
卵類	0.62	0.57	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.62	0.99	1.45	1.70	2.29
乳類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.11	0.15	0.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
砂糖類・菓子類	0.18	0.34	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.56	0.83	1.53
嗜好飲料類	0.54	0.68	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.86	1.36	1.90	2.89
調味料類・香辛料類	1.02	0.58	0.03	0.09	0.22	0.35	0.61	0.94	1.33	1.76	2.01	3.06
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

鉄（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.08	0.72	0.04	0.60	0.85	1.36	0.78	0.53	0.03	0.42	0.63	0.98
いも類	0.24	0.38	0.02	0.00	0.16	0.33	0.23	0.27	0.01	0.00	0.16	0.36
豆類・種実類	1.10	1.26	0.06	0.13	0.71	1.73	1.10	1.24	0.05	0.20	0.79	1.56
野菜類・きのこ類・海藻類	1.51	1.01	0.04	0.85	1.26	1.86	1.64	1.12	0.06	0.95	1.35	2.10
果実類	0.09	0.18	0.01	0.00	0.00	0.12	0.13	0.20	0.01	0.00	0.05	0.19
魚介類	0.95	1.08	0.05	0.20	0.58	1.38	0.81	0.96	0.05	0.17	0.46	1.16
肉類	0.70	0.96	0.06	0.21	0.47	0.90	0.52	0.69	0.03	0.15	0.35	0.62
卵類	0.68	0.62	0.03	0.06	0.69	0.99	0.57	0.53	0.03	0.00	0.54	0.90
乳類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.06
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.16	0.33	0.02	0.00	0.00	0.18	0.19	0.36	0.02	0.00	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.52	0.68	0.04	0.00	0.30	0.82	0.55	0.68	0.04	0.00	0.30	0.89
調味料類・香辛料類	1.08	0.60	0.04	0.65	1.02	1.42	0.96	0.55	0.03	0.58	0.89	1.24
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

鉄（20-29歳）

(mg)

	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.46	0.96	0.17	0.68	1.25	1.97	0.76	0.51	0.05	0.41	0.58	0.95
いも類	0.16	0.23	0.03	0.00	0.06	0.31	0.22	0.29	0.06	0.01	0.08	0.33
豆類・種実類	0.82	1.00	0.14	0.00	0.61	1.21	0.50	0.58	0.10	0.00	0.27	0.75
野菜類・きのこ類・海藻類	1.35	1.05	0.16	0.68	1.02	1.65	1.22	0.73	0.11	0.80	1.10	1.55
果実類	0.07	0.18	0.02	0.00	0.00	0.02	0.15	0.27	0.04	0.00	0.03	0.18
魚介類	0.56	0.59	0.08	0.16	0.40	0.83	0.41	0.53	0.06	0.04	0.26	0.42
肉類	1.07	1.04	0.25	0.41	0.82	1.30	0.71	0.55	0.13	0.24	0.56	1.11
卵類	0.68	0.62	0.10	0.10	0.59	1.01	0.69	0.56	0.08	0.13	0.70	0.96
乳類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.06	0.04	0.10	0.02	0.00	0.00	0.05
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.15	0.24	0.04	0.00	0.00	0.35	0.26	0.41	0.06	0.00	0.00	0.38
嗜好飲料類	0.45	0.77	0.15	0.00	0.17	0.55	0.30	0.40	0.07	0.00	0.04	0.61
調味料類・香辛料類	0.92	0.54	0.12	0.44	0.99	1.30	0.83	0.51	0.11	0.41	0.69	1.19
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

鉄（30-49歳）

(mg)

	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.10	0.67	0.06	0.63	0.95	1.38	0.91	0.59	0.06	0.50	0.73	1.12
いも類	0.22	0.29	0.02	0.00	0.15	0.31	0.20	0.25	0.02	0.00	0.12	0.32
豆類・種実類	0.77	0.95	0.08	0.00	0.11	1.05	0.90	0.99	0.07	0.20	0.60	1.32
野菜類・きのこ類・海藻類	1.25	0.72	0.06	0.76	1.09	1.63	1.33	0.99	0.09	0.80	1.08	1.55
果実類	0.06	0.15	0.01	0.00	0.00	0.06	0.09	0.17	0.01	0.00	0.00	0.10
魚介類	0.81	0.98	0.09	0.09	0.46	1.25	0.64	0.88	0.08	0.07	0.34	0.80
肉類	0.84	1.10	0.11	0.32	0.61	1.03	0.70	0.94	0.07	0.23	0.47	0.90
卵類	0.66	0.62	0.05	0.07	0.54	1.00	0.52	0.51	0.04	0.00	0.46	0.82
乳類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.06	0.01	0.00	0.00	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.08	0.24	0.02	0.00	0.00	0.00	0.15	0.35	0.02	0.00	0.00	0.16
嗜好飲料類	0.30	0.43	0.04	0.00	0.06	0.40	0.30	0.39	0.04	0.00	0.12	0.47
調味料類・香辛料類	1.00	0.56	0.05	0.57	0.97	1.31	0.95	0.52	0.05	0.57	0.92	1.24
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

鉄(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.03	0.63	0.06	0.59	0.87	1.26	0.77	0.49	0.03	0.42	0.64	0.99
いも類	0.25	0.31	0.02	0.00	0.18	0.36	0.24	0.26	0.02	0.00	0.18	0.38
豆類・種実類	1.22	1.25	0.08	0.14	0.98	2.05	1.26	1.17	0.06	0.25	1.04	1.81
野菜類・きのこ類・海藻類	1.63	1.11	0.07	0.95	1.36	2.00	1.83	1.14	0.09	1.02	1.52	2.35
果実類	0.09	0.18	0.01	0.00	0.00	0.15	0.14	0.20	0.01	0.00	0.06	0.20
魚介類	1.07	1.12	0.09	0.24	0.71	1.53	0.91	0.91	0.06	0.24	0.59	1.31
肉類	0.60	0.61	0.05	0.18	0.40	0.84	0.44	0.64	0.05	0.10	0.29	0.52
卵類	0.71	0.66	0.05	0.06	0.77	1.03	0.58	0.57	0.04	0.00	0.54	0.99
乳類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.16	0.34	0.03	0.00	0.00	0.12	0.21	0.40	0.03	0.00	0.04	0.24
嗜好飲料類	0.57	0.70	0.04	0.00	0.37	0.90	0.64	0.74	0.05	0.06	0.42	0.93
調味料類・香辛料類	1.20	0.71	0.07	0.73	1.08	1.56	1.02	0.64	0.04	0.60	0.93	1.30
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

鉄 (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.94	0.72	0.09	0.56	0.69	1.03	0.69	0.49	0.06	0.39	0.53	0.81
いも類	0.29	0.57	0.05	0.00	0.16	0.36	0.26	0.28	0.02	0.01	0.21	0.39
豆類・種実類	1.54	1.58	0.14	0.30	1.10	2.07	1.30	1.55	0.13	0.27	0.87	1.71
野菜類・きのこ類・海藻類	1.76	1.11	0.09	0.95	1.50	2.37	1.88	1.20	0.09	1.05	1.57	2.31
果実類	0.16	0.21	0.02	0.00	0.08	0.25	0.16	0.19	0.02	0.00	0.09	0.27
魚介類	1.18	1.25	0.12	0.40	0.71	1.59	0.98	1.12	0.09	0.29	0.63	1.35
肉類	0.47	1.05	0.08	0.10	0.28	0.50	0.36	0.38	0.03	0.09	0.27	0.50
卵類	0.66	0.55	0.05	0.05	0.77	0.98	0.56	0.47	0.04	0.01	0.60	0.90
乳類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.05	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.28	0.42	0.04	0.00	0.10	0.44	0.20	0.29	0.03	0.00	0.05	0.34
嗜好飲料類	0.78	0.79	0.07	0.09	0.68	1.20	0.79	0.78	0.06	0.08	0.69	1.20
調味料類・香辛料類	1.08	0.49	0.03	0.74	1.05	1.48	0.94	0.45	0.04	0.67	0.85	1.14
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。