

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

亜鉛（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.56	1.06	0.04	0.47	1.15	1.39	1.80	2.41	3.14	3.90	4.43	5.90
いも類	0.10	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.15	0.26	0.35	0.59
豆類・種実類	0.63	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.10	0.47	0.95	1.47	1.99	3.02
野菜類・きのこ類・海藻類	0.81	0.47	0.02	0.06	0.23	0.32	0.50	0.73	1.02	1.41	1.71	2.38
果実類	0.08	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	0.22	0.30	0.49
魚介類	0.78	0.94	0.04	0.00	0.00	0.00	0.21	0.53	1.04	1.64	2.36	4.66
肉類	1.48	1.50	0.08	0.00	0.00	0.00	0.44	1.08	2.00	3.41	4.49	7.11
卵類	0.45	0.41	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.45	0.71	1.04	1.23	1.65
乳類	0.49	0.57	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	0.82	1.29	1.60	2.34
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
砂糖類・菓子類	0.14	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.44	0.60	1.20
嗜好飲料類	0.11	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.40	0.59	1.00
調味料類・香辛料類	0.37	0.20	0.01	0.04	0.10	0.15	0.23	0.34	0.48	0.60	0.72	1.05
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

亜鉛（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.05	1.11	0.06	2.36	2.90	3.67	2.11	0.78	0.05	1.61	2.02	2.54
いも類	0.10	0.14	0.01	0.00	0.05	0.15	0.10	0.12	0.01	0.00	0.07	0.16
豆類・種実類	0.65	0.71	0.03	0.07	0.45	0.97	0.62	0.64	0.03	0.12	0.49	0.90
野菜類・きのこ類・海藻類	0.79	0.46	0.02	0.47	0.72	1.01	0.84	0.47	0.02	0.51	0.75	1.02
果実類	0.07	0.12	0.01	0.00	0.00	0.10	0.09	0.11	0.01	0.00	0.04	0.14
魚介類	0.85	1.04	0.05	0.24	0.60	1.11	0.71	0.83	0.04	0.20	0.48	0.96
肉類	1.72	1.69	0.11	0.52	1.34	2.39	1.26	1.27	0.07	0.41	0.90	1.74
卵類	0.49	0.44	0.02	0.05	0.50	0.72	0.41	0.38	0.02	0.00	0.39	0.65
乳類	0.40	0.54	0.03	0.00	0.07	0.78	0.56	0.58	0.03	0.00	0.45	0.85
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.12	0.25	0.01	0.00	0.00	0.14	0.15	0.28	0.01	0.00	0.00	0.23
嗜好飲料類	0.13	0.27	0.02	0.00	0.01	0.18	0.10	0.20	0.01	0.00	0.01	0.07
調味料類・香辛料類	0.39	0.21	0.01	0.24	0.36	0.50	0.35	0.20	0.01	0.21	0.32	0.44
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	亜鉛（20-29歳）											
	男性（n=46）						女性（n=41）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.31	1.11	0.15	2.71	3.12	3.61	1.88	0.75	0.13	1.48	1.79	1.79
いも類	0.07	0.11	0.01	0.00	0.00	0.09	0.10	0.13	0.03	0.00	0.03	0.03
豆類・種実類	0.45	0.50	0.07	0.00	0.34	0.70	0.30	0.33	0.06	0.00	0.18	0.18
野菜類・きのこ類・海藻類	0.72	0.57	0.09	0.37	0.60	0.84	0.67	0.38	0.06	0.41	0.63	0.63
果実類	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.03	0.07	0.10	0.02	0.00	0.03	0.03
魚介類	0.61	0.74	0.10	0.17	0.47	0.86	0.51	0.83	0.12	0.08	0.29	0.29
肉類	2.91	2.40	0.53	1.34	2.46	4.16	1.87	1.57	0.36	0.61	1.61	1.61
卵類	0.49	0.45	0.07	0.07	0.40	0.73	0.50	0.41	0.06	0.09	0.51	0.51
乳類	0.44	0.61	0.11	0.00	0.12	0.81	0.60	0.76	0.15	0.00	0.44	0.44
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.11	0.18	0.03	0.00	0.00	0.15	0.20	0.34	0.05	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.15	0.28	0.05	0.00	0.00	0.20	0.12	0.19	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.36	0.20	0.04	0.18	0.35	0.50	0.27	0.13	0.03	0.17	0.23	0.23
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	亜鉛（30-49歳）											
	男性（n=158）						女性（n=177）					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.36	1.21	0.10	2.47	3.29	4.18	2.39	0.87	0.08	1.82	2.28	2.86
いも類	0.09	0.13	0.01	0.00	0.05	0.13	0.08	0.12	0.01	0.00	0.04	0.12
豆類・種実類	0.47	0.56	0.05	0.00	0.28	0.65	0.52	0.51	0.03	0.10	0.40	0.80
野菜類・きのこ類・海藻類	0.66	0.32	0.03	0.41	0.62	0.83	0.69	0.36	0.03	0.44	0.65	0.91
果実類	0.04	0.09	0.01	0.00	0.00	0.05	0.06	0.11	0.01	0.00	0.00	0.09
魚介類	0.63	0.93	0.08	0.07	0.44	0.96	0.51	0.64	0.04	0.06	0.39	0.78
肉類	2.02	1.71	0.22	0.83	1.62	2.65	1.66	1.56	0.14	0.56	1.28	2.31
卵類	0.48	0.44	0.04	0.05	0.39	0.73	0.37	0.37	0.03	0.00	0.33	0.59
乳類	0.37	0.51	0.04	0.00	0.02	0.77	0.55	0.57	0.05	0.00	0.40	0.92
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.07	0.19	0.02	0.00	0.00	0.00	0.12	0.30	0.02	0.00	0.00	0.14
嗜好飲料類	0.18	0.35	0.03	0.00	0.01	0.20	0.13	0.21	0.01	0.00	0.01	0.20
調味料類・香辛料類	0.34	0.17	0.02	0.21	0.31	0.46	0.33	0.18	0.01	0.21	0.31	0.42
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

亜鉛(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.92	1.08	0.10	2.19	2.78	3.67	2.04	0.69	0.06	1.62	2.02	2.49
いも類	0.11	0.14	0.01	0.00	0.06	0.18	0.10	0.12	0.01	0.00	0.07	0.17
豆類・種実類	0.73	0.77	0.05	0.09	0.61	1.14	0.73	0.66	0.04	0.18	0.67	0.97
野菜類・きのこ類・海藻類	0.89	0.52	0.04	0.56	0.78	1.10	0.95	0.52	0.04	0.59	0.85	1.29
果実類	0.07	0.13	0.01	0.00	0.00	0.12	0.09	0.11	0.01	0.00	0.07	0.16
魚介類	1.02	1.19	0.09	0.29	0.67	1.30	0.83	0.96	0.06	0.27	0.56	1.06
肉類	1.57	1.48	0.10	0.44	1.19	2.22	1.06	1.03	0.08	0.25	0.81	1.57
卵類	0.51	0.47	0.04	0.04	0.55	0.74	0.42	0.41	0.03	0.00	0.39	0.72
乳類	0.36	0.49	0.04	0.00	0.07	0.63	0.56	0.53	0.04	0.00	0.46	0.83
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.12	0.27	0.02	0.00	0.00	0.12	0.16	0.30	0.02	0.00	0.02	0.24
嗜好飲料類	0.11	0.22	0.02	0.00	0.01	0.18	0.08	0.18	0.01	0.00	0.01	0.04
調味料類・香辛料類	0.45	0.25	0.02	0.27	0.41	0.57	0.39	0.25	0.02	0.23	0.34	0.47
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

亜鉛 (70歳以上)

(mg)

	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.66	0.80	0.08	2.06	2.59	3.30	1.97	0.72	0.05	1.49	1.85	2.36
いも類	0.12	0.17	0.02	0.00	0.08	0.16	0.11	0.12	0.01	0.00	0.09	0.16
豆類・種実類	0.87	0.80	0.07	0.20	0.72	1.20	0.70	0.75	0.06	0.16	0.53	0.96
野菜類・きのこ類・海藻類	0.85	0.44	0.03	0.54	0.80	1.07	0.92	0.49	0.03	0.58	0.84	1.07
果実類	0.11	0.14	0.01	0.00	0.09	0.17	0.11	0.12	0.01	0.00	0.08	0.18
魚介類	1.02	1.01	0.09	0.40	0.77	1.27	0.85	0.81	0.05	0.30	0.61	1.22
肉類	0.95	1.07	0.09	0.19	0.64	1.32	0.89	0.82	0.06	0.23	0.75	1.27
卵類	0.47	0.40	0.04	0.03	0.56	0.71	0.40	0.34	0.03	0.01	0.43	0.65
乳類	0.49	0.59	0.06	0.00	0.29	0.85	0.56	0.59	0.05	0.00	0.46	0.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.21	0.32	0.03	0.00	0.09	0.33	0.15	0.23	0.02	0.00	0.01	0.24
嗜好飲料類	0.08	0.18	0.02	0.00	0.01	0.04	0.08	0.21	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	0.38	0.16	0.01	0.27	0.35	0.50	0.34	0.17	0.01	0.23	0.31	0.46
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

銅（20歳以上男女計 n=1,229）

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.437	0.179	0.007	0.085	0.195	0.240	0.310	0.414	0.535	0.668	0.750	0.999
いも類	0.044	0.064	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.024	0.064	0.123	0.151	0.272
豆類・種実類	0.159	0.181	0.008	0.000	0.000	0.000	0.017	0.106	0.244	0.390	0.497	0.776
野菜類・きのこ類・海藻類	0.175	0.104	0.004	0.013	0.045	0.068	0.103	0.161	0.225	0.301	0.366	0.515
果実類	0.050	0.062	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.030	0.080	0.128	0.166	0.266
魚介類	0.103	0.143	0.005	0.000	0.000	0.000	0.019	0.055	0.138	0.243	0.340	0.661
肉類	0.056	0.199	0.007	0.000	0.000	0.000	0.014	0.036	0.063	0.105	0.126	0.257
卵類	0.028	0.025	0.001	0.000	0.000	0.000	0.001	0.028	0.044	0.064	0.076	0.102
乳類	0.012	0.014	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.007	0.021	0.032	0.040	0.060
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001
砂糖類・菓子類	0.025	0.051	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.035	0.081	0.115	0.226
嗜好飲料類	0.033	0.039	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.021	0.050	0.082	0.106	0.175
調味料類・香辛料類	0.068	0.050	0.002	0.002	0.006	0.013	0.033	0.059	0.087	0.131	0.158	0.258
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

銅（20歳以上性別）

(mg)

	男性 (n=572)						女性 (n=657)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.523	0.185	0.009	0.396	0.504	0.625	0.358	0.130	0.008	0.278	0.349	0.433
いも類	0.044	0.072	0.003	0.000	0.021	0.063	0.044	0.057	0.003	0.000	0.025	0.067
豆類・種実類	0.161	0.187	0.009	0.011	0.105	0.254	0.158	0.176	0.008	0.021	0.106	0.240
野菜類・きのこ類・海藻類	0.168	0.101	0.004	0.098	0.155	0.215	0.182	0.107	0.005	0.110	0.164	0.232
果実類	0.044	0.060	0.003	0.000	0.016	0.073	0.055	0.064	0.003	0.000	0.040	0.086
魚介類	0.114	0.155	0.006	0.020	0.063	0.161	0.093	0.130	0.005	0.017	0.051	0.121
肉類	0.072	0.283	0.014	0.017	0.040	0.073	0.041	0.043	0.002	0.014	0.032	0.054
卵類	0.030	0.027	0.001	0.003	0.031	0.044	0.025	0.023	0.001	0.000	0.024	0.040
乳類	0.010	0.013	0.001	0.000	0.002	0.019	0.014	0.015	0.001	0.000	0.010	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.023	0.047	0.002	0.000	0.001	0.029	0.028	0.054	0.002	0.000	0.002	0.039
嗜好飲料類	0.032	0.039	0.002	0.000	0.020	0.050	0.035	0.040	0.003	0.001	0.025	0.054
調味料類・香辛料類	0.071	0.050	0.003	0.034	0.065	0.094	0.065	0.050	0.003	0.032	0.057	0.083
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注）保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	銅 (20-29歳) (mg)											
	男性 (n=46)						女性 (n=41)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.571	0.190	0.027	0.478	0.524	0.652	0.320	0.126	0.021	0.242	0.311	0.413
いも類	0.026	0.046	0.006	0.000	0.001	0.035	0.040	0.057	0.012	0.001	0.007	0.071
豆類・種実類	0.114	0.137	0.018	0.000	0.055	0.178	0.080	0.104	0.019	0.000	0.030	0.122
野菜類・きのこ類・海藻類	0.166	0.142	0.022	0.090	0.121	0.234	0.153	0.095	0.013	0.096	0.137	0.212
果実類	0.031	0.053	0.008	0.000	0.000	0.051	0.049	0.068	0.008	0.000	0.028	0.083
魚介類	0.075	0.090	0.014	0.012	0.043	0.097	0.088	0.177	0.027	0.009	0.030	0.072
肉類	0.083	0.063	0.013	0.044	0.065	0.107	0.054	0.039	0.009	0.023	0.040	0.083
卵類	0.030	0.027	0.004	0.004	0.026	0.045	0.031	0.025	0.004	0.006	0.031	0.042
乳類	0.011	0.015	0.003	0.000	0.003	0.020	0.014	0.018	0.003	0.000	0.010	0.022
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.020	0.033	0.005	0.000	0.001	0.036	0.027	0.040	0.006	0.000	0.001	0.042
嗜好飲料類	0.030	0.045	0.009	0.000	0.013	0.046	0.017	0.022	0.003	0.000	0.001	0.031
調味料類・香辛料類	0.064	0.049	0.011	0.018	0.056	0.097	0.048	0.031	0.006	0.023	0.044	0.066
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	銅 (30-49歳) (mg)											
	男性 (n=158)						女性 (n=177)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.572	0.201	0.017	0.440	0.550	0.697	0.406	0.143	0.014	0.307	0.390	0.480
いも類	0.041	0.066	0.005	0.000	0.019	0.053	0.038	0.055	0.005	0.000	0.015	0.050
豆類・種実類	0.116	0.149	0.013	0.000	0.068	0.151	0.135	0.154	0.010	0.016	0.091	0.209
野菜類・きのこ類・海藻類	0.139	0.070	0.005	0.087	0.132	0.180	0.146	0.083	0.008	0.087	0.138	0.185
果実類	0.027	0.046	0.004	0.000	0.000	0.042	0.037	0.060	0.004	0.000	0.015	0.050
魚介類	0.093	0.124	0.011	0.008	0.051	0.147	0.075	0.097	0.007	0.007	0.042	0.116
肉類	0.108	0.462	0.040	0.028	0.050	0.082	0.052	0.051	0.004	0.020	0.039	0.073
卵類	0.029	0.027	0.002	0.003	0.024	0.044	0.023	0.023	0.002	0.000	0.020	0.037
乳類	0.009	0.013	0.001	0.000	0.000	0.018	0.014	0.015	0.001	0.000	0.010	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.011	0.032	0.003	0.000	0.001	0.002	0.024	0.059	0.004	0.000	0.001	0.022
嗜好飲料類	0.019	0.025	0.002	0.000	0.001	0.035	0.021	0.025	0.002	0.000	0.015	0.035
調味料類・香辛料類	0.063	0.044	0.004	0.030	0.058	0.082	0.067	0.050	0.005	0.030	0.059	0.086
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳（性年齢階級別）

	銅(50-69歳)											
	男性 (n=216)						女性 (n=248)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.502	0.181	0.018	0.386	0.474	0.615	0.348	0.114	0.009	0.280	0.347	0.424
いも類	0.047	0.066	0.005	0.000	0.022	0.075	0.047	0.056	0.004	0.000	0.030	0.078
豆類・種実類	0.184	0.213	0.013	0.009	0.122	0.305	0.189	0.180	0.011	0.036	0.157	0.277
野菜類・きのこ類・海藻類	0.182	0.107	0.008	0.107	0.169	0.237	0.202	0.111	0.009	0.118	0.179	0.256
果実類	0.049	0.067	0.005	0.000	0.025	0.081	0.064	0.062	0.005	0.014	0.052	0.092
魚介類	0.132	0.185	0.013	0.025	0.079	0.198	0.098	0.127	0.008	0.024	0.055	0.122
肉類	0.056	0.146	0.010	0.014	0.038	0.067	0.036	0.040	0.003	0.010	0.028	0.048
卵類	0.032	0.029	0.002	0.003	0.034	0.046	0.026	0.025	0.002	0.000	0.024	0.044
乳類	0.009	0.012	0.001	0.000	0.002	0.015	0.013	0.014	0.001	0.000	0.011	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.024	0.052	0.004	0.000	0.001	0.028	0.032	0.062	0.004	0.000	0.004	0.043
嗜好飲料類	0.035	0.038	0.003	0.001	0.028	0.050	0.042	0.046	0.004	0.002	0.030	0.061
調味料類・香辛料類	0.080	0.058	0.006	0.040	0.071	0.105	0.070	0.063	0.004	0.034	0.059	0.087
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	銅 (70歳以上)											
	男性 (n=152)						女性 (n=191)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.459	0.137	0.014	0.352	0.460	0.558	0.335	0.120	0.010	0.256	0.320	0.412
いも類	0.054	0.094	0.009	0.000	0.031	0.066	0.048	0.058	0.004	0.000	0.036	0.070
豆類・種実類	0.213	0.195	0.016	0.045	0.168	0.330	0.171	0.199	0.017	0.024	0.105	0.244
野菜類・きのこ類・海藻類	0.188	0.097	0.009	0.114	0.187	0.235	0.207	0.118	0.009	0.133	0.178	0.250
果実類	0.066	0.064	0.005	0.000	0.055	0.104	0.067	0.064	0.004	0.020	0.051	0.103
魚介類	0.134	0.163	0.015	0.041	0.075	0.193	0.108	0.143	0.010	0.030	0.063	0.136
肉類	0.037	0.072	0.006	0.007	0.026	0.044	0.032	0.035	0.003	0.009	0.025	0.042
卵類	0.029	0.025	0.002	0.002	0.034	0.044	0.025	0.021	0.002	0.000	0.027	0.040
乳類	0.012	0.014	0.001	0.000	0.006	0.021	0.014	0.015	0.001	0.000	0.010	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.038	0.058	0.005	0.000	0.013	0.058	0.026	0.039	0.004	0.000	0.005	0.040
嗜好飲料類	0.047	0.046	0.004	0.013	0.035	0.070	0.047	0.044	0.004	0.015	0.036	0.068
調味料類・香辛料類	0.071	0.044	0.003	0.037	0.066	0.100	0.062	0.038	0.003	0.038	0.057	0.080
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

(再掲) 20歳以上食塩摂取量の食品群別内訳

食塩摂取量の食品群別内訳 (20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=572	穀類	0.81	1.25	0.071	0.00	0.01	0.01	0.02	0.40	1.11	1.82	3.07	6.92
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.33	0.51	0.023	0.00	0.02	0.04	0.07	0.17	0.39	0.78	1.22	2.66
	漬物類	0.79	1.33	0.069	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.98	2.40	3.62	6.04
	生魚介類	0.14	0.21	0.010	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.21	0.40	0.58	0.99
	魚介加工品	0.86	1.13	0.053	0.00	0.00	0.00	0.00	0.46	1.28	2.32	3.22	5.72
	肉加工品	0.28	0.44	0.023	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.93	1.16	1.75
	生肉・卵類	0.21	0.18	0.010	0.00	0.01	0.03	0.07	0.18	0.29	0.40	0.48	0.96
	乳類	0.17	0.26	0.014	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.25	0.50	0.66	1.37
	油脂類	0.03	0.06	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.15	0.26
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.16	0.29	0.018	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.16	0.47	0.77	1.46
	しょうゆ・みそ・塩	5.14	3.06	0.178	0.34	1.12	1.78	2.91	4.55	6.76	9.12	11.10	15.47
	内訳) しょうゆ	2.11	1.93	0.107	0.00	0.00	0.00	0.66	1.61	3.09	4.90	5.73	8.56
	内訳) みそ	1.64	1.51	0.078	0.00	0.00	0.00	0.45	1.40	2.28	3.55	4.50	7.54
	内訳) 塩	1.40	1.32	0.090	0.00	0.00	0.00	0.40	1.04	2.16	3.30	4.03	5.81
	マヨネーズ・その他調味料類	2.37	1.92	0.114	0.00	0.15	0.42	0.99	1.91	3.34	4.80	6.62	8.50
	特定保健用食品	0.00	0.04	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05
	食塩摂取量総量	11.30	4.14	0.249	3.50	5.34	6.59	8.54	10.62	13.66	16.88	18.60	23.57
女性 n=657	穀類	0.66	1.01	0.040	0.00	0.01	0.01	0.01	0.38	0.89	1.61	2.12	5.88
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.31	0.38	0.020	0.01	0.03	0.04	0.07	0.17	0.39	0.73	1.18	1.89
	漬物類	0.69	1.31	0.057	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.91	2.21	3.01	5.89
	生魚介類	0.12	0.19	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.18	0.32	0.41	0.92
	魚介加工品	0.72	0.93	0.045	0.00	0.00	0.00	0.00	0.41	1.12	1.79	2.55	4.58
	肉加工品	0.27	0.44	0.021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.42	0.84	1.11	2.01
	生肉・卵類	0.17	0.17	0.010	0.00	0.00	0.02	0.05	0.15	0.23	0.32	0.41	0.71
	乳類	0.25	0.32	0.021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.35	0.70	0.88	1.40
	油脂類	0.02	0.05	0.002	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.12	0.26
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.14	0.25	0.012	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.17	0.39	0.62	1.08
	しょうゆ・みそ・塩	4.41	2.75	0.136	0.00	0.80	1.50	2.55	3.92	5.69	7.97	9.45	12.87
	内訳) しょうゆ	1.69	1.71	0.073	0.00	0.00	0.00	0.53	1.20	2.42	3.95	5.08	7.14
	内訳) みそ	1.47	1.32	0.060	0.00	0.00	0.00	0.55	1.24	2.17	3.32	3.93	6.02
	内訳) 塩	1.24	1.27	0.079	0.00	0.00	0.00	0.26	0.99	1.78	2.85	3.71	5.94
	マヨネーズ・その他調味料類	2.21	1.66	0.089	0.00	0.29	0.46	1.00	1.84	3.01	4.49	5.02	7.73
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
	食塩摂取量総量	9.98	3.82	0.179	3.80	4.74	5.65	7.30	9.38	12.05	14.90	16.99	20.35

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分） (g)												
男性	男性20歳以上 摂取量が中央値（10.62g）未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値（10.62g）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.65	0.95	0.07	0.31	0.02	0.98	0.97	1.47	0.11	0.42	0.03	1.28
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.23	0.26	0.02	0.14	0.05	0.31	0.43	0.66	0.05	0.20	0.10	0.46
漬物類	0.44	0.79	0.04	0.00	0.00	0.55	1.14	1.64	0.13	0.52	0.00	1.68
生魚介類	0.13	0.20	0.01	0.08	0.00	0.18	0.16	0.22	0.01	0.08	0.00	0.21
魚介加工品	0.66	1.00	0.09	0.27	0.00	1.01	1.05	1.21	0.08	0.69	0.00	1.60
肉加工品	0.21	0.40	0.03	0.00	0.00	0.33	0.35	0.47	0.03	0.02	0.00	0.69
生肉・卵類	0.17	0.16	0.01	0.15	0.06	0.24	0.24	0.20	0.01	0.22	0.11	0.33
乳類	0.14	0.21	0.02	0.00	0.00	0.23	0.20	0.30	0.02	0.10	0.00	0.26
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.13	0.26	0.02	0.04	0.01	0.15	0.20	0.32	0.02	0.05	0.02	0.19
しょうゆ・みそ・塩合計	3.53	1.80	0.14	3.42	2.23	4.64	6.76	3.20	0.25	6.28	4.39	8.60
内訳) しょうゆ	1.32	1.20	0.11	1.03	0.43	1.91	2.90	2.18	0.17	2.52	1.08	4.21
内訳) 味噌	1.19	1.11	0.08	1.12	0.00	1.87	2.08	1.72	0.13	1.75	0.99	2.87
内訳) 塩	1.02	1.01	0.07	0.69	0.30	1.54	1.78	1.47	0.12	1.49	0.57	2.63
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.81	1.45	0.15	1.48	0.72	2.51	2.94	2.16	0.16	2.51	1.33	4.02
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
食塩摂取量総量	8.1	1.8	0.2	8.5	7.0	9.5	14.5	3.3	0.3	13.7	12.0	16.2
参考) 熱量	1,842	421	30	1,816	1,563	2,128	2,349	489	35	2,274	2,033	2,625
女性	女性20歳以上 摂取量が中央値（9.38g）未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値（9.38g）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.54	0.76	0.05	0.33	0.01	0.77	0.79	1.19	0.08	0.44	0.01	1.05
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.22	0.24	0.02	0.14	0.06	0.29	0.39	0.47	0.04	0.21	0.09	0.51
漬物類	0.36	0.78	0.05	0.00	0.00	0.44	1.01	1.61	0.11	0.38	0.00	1.56
生魚介類	0.10	0.17	0.01	0.05	0.00	0.14	0.14	0.21	0.01	0.06	0.00	0.21
魚介加工品	0.49	0.60	0.05	0.26	0.00	0.84	0.96	1.12	0.07	0.64	0.02	1.42
肉加工品	0.20	0.39	0.02	0.00	0.00	0.30	0.34	0.47	0.03	0.01	0.00	0.57
生肉・卵類	0.15	0.13	0.01	0.12	0.04	0.21	0.19	0.19	0.01	0.17	0.07	0.25
乳類	0.26	0.37	0.04	0.13	0.00	0.35	0.25	0.28	0.02	0.19	0.01	0.34
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.13	0.24	0.01	0.03	0.01	0.13	0.16	0.25	0.02	0.06	0.02	0.21
しょうゆ・みそ・塩合計	2.91	1.52	0.12	2.87	1.90	4.03	5.90	2.89	0.19	5.48	3.80	7.41
内訳) しょうゆ	1.04	0.97	0.08	0.78	0.29	1.60	2.34	2.01	0.12	1.77	0.89	3.47
内訳) 味噌	1.07	0.97	0.07	1.00	0.00	1.65	1.86	1.50	0.07	1.49	0.93	2.49
内訳) 塩	0.80	0.76	0.05	0.59	0.15	1.24	1.69	1.50	0.13	1.46	0.51	2.44
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.72	1.23	0.10	1.50	0.75	2.40	2.70	1.88	0.11	2.36	1.32	3.73
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
食塩摂取量総量	7.1	1.6	0.1	7.3	5.9	8.4	12.8	3.2	0.2	12.1	10.7	14.0
参考) 熱量	1,497	350	32	1,471	1,293	1,709	1,855	365	21	1,801	1,632	2,050

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。
 ※1 20歳以上（性別）について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上カリウム摂取量の食品群別内訳

カリウム摂取量の食品群別内訳 (20歳以上)

(mg)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=572	穀類	193	85	5	44	87	99	133	177	237	300	356	464
	いも類	166	255	12	0	0	0	0	76	237	471	611	1,266
	豆類・種実類	148	180	10	0	0	0	2	84	238	411	495	741
	野菜類・きのこ類・海藻類	740	463	20	22	200	274	405	665	928	1,344	1,605	2,398
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	573	364	14	0	130	187	323	508	734	1,093	1,294	1,772
	果実類	140	204	11	0	0	0	0	52	214	397	574	895
	魚介類	259	256	10	0	0	0	64	211	379	557	739	1,055
	肉類	171	161	10	0	0	0	55	126	247	399	517	726
	卵類	49	44	2	0	0	0	4	50	72	112	139	167
	乳類	123	179	11	0	0	0	0	12	219	383	480	707
	油脂類	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	4
	砂糖類・菓子類	31	102	6	0	0	0	0	0	25	78	130	480
	嗜好飲料類	187	170	9	0	0	0	65	151	274	396	513	750
	調味料類・香辛料類	186	109	7	21	44	74	109	172	227	316	382	576
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
カリウム摂取量総量	2,394	899	58	736	1,185	1,384	1,741	2,266	2,898	3,496	3,926	5,290	
女性 n=657	穀類	142	72	3	14	58	77	96	128	173	222	290	399
	いも類	164	210	11	0	0	0	0	100	263	453	600	856
	豆類・種実類	147	179	9	0	0	0	6	94	229	353	454	980
	野菜類・きのこ類・海藻類	790	458	23	48	218	321	467	712	985	1,415	1,698	2,409
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	616	382	19	47	132	223	351	540	758	1,126	1,344	2,085
	果実類	182	210	10	0	0	0	0	117	287	449	541	851
	魚介類	209	193	8	0	0	0	47	178	297	462	608	866
	肉類	126	116	7	0	0	0	41	100	171	292	378	506
	卵類	41	38	2	0	0	0	0	39	65	85	112	144
	乳類	166	184	9	0	0	0	0	123	285	420	507	764
	油脂類	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	4
	砂糖類・菓子類	35	89	4	0	0	0	0	0	36	90	153	405
	嗜好飲料類	161	134	8	0	0	7	54	137	232	340	392	622
	調味料類・香辛料類	155	86	4	19	52	65	98	138	199	259	304	491
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
カリウム摂取量総量	2,318	791	44	746	1,071	1,336	1,781	2,253	2,796	3,322	3,803	4,613	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

カリウム摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分） (mg)												
男性	男性20歳以上 摂取量が中央値（2,266mg）未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値（2,266mg）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	186	82	6	168	130	221	200	88	6	189	141	244
いも類	103	158	14	6	0	166	229	313	20	148	2	333
豆類・種実類	87	119	9	28	0	126	208	209	13	155	34	330
野菜類・海藻類・きのこ類	483	246	22	451	314	627	998	485	29	884	684	1,240
うち) 緑黄色野菜とその他野菜類の合計	384	215	17	357	224	521	763	383	24	681	489	957
果実類	66	122	9	0	0	104	214	240	15	141	0	314
魚介類	201	187	11	156	35	305	316	299	20	261	95	428
肉類	147	143	13	110	49	207	196	175	14	145	64	283
卵類	45	44	3	38	0	70	53	45	3	56	9	74
乳類	82	149	11	0	0	114	165	196	12	105	0	297
油脂類	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
菓子類・砂糖類	17	52	3	0	0	1	44	134	12	0	0	40
嗜好飲料類	141	133	9	123	21	202	234	189	11	200	99	318
調味料類・香辛料	142	84	7	130	87	185	230	114	7	205	149	288
特定保健用食品・栄養補助食品	0	7	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0
参考) カリウム摂取量	1,702	381	25	1,742	1,464	2,022	3,088	715	46	2,898	2,595	3,345
参考) 熱量	1,828	417	33	1,798	1,553	2,087	2,363	478	31	2,293	2,062	2,620
女性	女性20歳以上 摂取量が中央値（2,253mg）未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値（2,253mg）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	143	73	5	128	96	171	141	71	4	126	96	173
いも類	101	155	11	10	0	155	228	238	18	171	19	338
豆類・種実類	104	128	10	49	2	159	191	210	13	140	32	274
野菜類・海藻類・きのこ類	529	238	16	534	355	686	1,050	475	31	963	734	1,323
うち) 緑黄色野菜とその他野菜類の合計	420	208	14	408	266	556	812	415	31	721	529	1,011
果実類	101	143	11	47	0	142	262	235	14	224	94	365
魚介類	165	158	9	131	31	249	252	213	14	232	86	343
肉類	125	116	8	101	40	174	127	115	8	99	42	167
卵類	37	37	2	33	0	61	44	38	3	52	0	70
乳類	110	149	10	15	0	190	221	199	11	187	30	337
油脂類	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
菓子類・砂糖類	28	76	5	0	0	30	42	100	6	6	0	45
嗜好飲料類	125	116	9	104	37	186	198	140	9	180	97	282
調味料類・香辛料	136	83	6	122	85	173	175	86	5	158	116	220
特定保健用食品・栄養補助食品	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
参考) カリウム摂取量	1,704	414	31	1,781	1,426	2,042	2,931	572	29	2,796	2,494	3,178
参考) 熱量	1,500	353	30	1,507	1,276	1,723	1,850	366	28	1,809	1,605	2,079

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。
 ※1 20歳以上（性別）について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上食物繊維摂取量の食品群別内訳

食物繊維摂取量の食品群別内訳 (20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=572	穀類	3.23	1.92	0.112	0.51	1.07	1.36	1.80	2.76	4.15	5.94	6.81	9.47
	いも類	1.02	1.50	0.062	0.00	0.00	0.00	0.00	0.59	1.45	2.55	3.33	7.70
	豆類・種実類	1.20	1.74	0.097	0.00	0.00	0.00	0.05	0.40	1.78	3.62	4.36	8.50
	野菜類・きのこ類・海藻類	7.74	4.33	0.199	0.35	2.32	2.99	4.84	6.98	10.01	13.58	16.19	22.78
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	5.88	3.61	0.156	0.00	1.48	2.03	3.45	5.23	7.62	10.32	12.85	17.98
	果実類	1.03	1.48	0.087	0.00	0.00	0.00	0.00	0.39	1.54	3.08	4.14	6.55
	魚介類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肉類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.30	0.78	0.036	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.93	1.68	4.17
	嗜好飲料類	0.01	0.09	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.39
	調味料類・香辛料類	0.84	0.65	0.041	0.00	0.01	0.09	0.37	0.74	1.18	1.68	2.02	3.18
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.09	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
食物繊維摂取量総量	15.36	6.56	0.361	3.27	6.49	7.75	10.63	14.40	18.91	24.57	27.83	33.78	
女性 n=657	穀類	2.45	1.60	0.084	0.43	0.78	0.90	1.29	2.01	3.12	4.57	5.67	8.31
	いも類	1.00	1.25	0.060	0.00	0.00	0.00	0.00	0.65	1.59	2.61	3.15	5.39
	豆類・種実類	1.25	1.82	0.086	0.00	0.00	0.00	0.09	0.44	1.85	3.44	4.27	8.88
	野菜類・きのこ類・海藻類	8.14	4.30	0.213	0.69	2.35	3.50	5.05	7.39	10.33	14.15	16.14	22.31
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.25	3.68	0.171	0.59	1.60	2.33	3.66	5.48	7.83	10.89	13.09	19.62
	果実類	1.42	1.85	0.089	0.00	0.00	0.00	0.00	0.89	2.05	3.54	4.80	6.98
	魚介類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肉類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.35	0.87	0.037	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.99	1.81	4.10
	嗜好飲料類	0.05	0.40	0.023	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	1.88
	調味料類・香辛料類	0.79	0.61	0.032	0.00	0.02	0.10	0.39	0.66	1.07	1.61	2.01	3.08
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
食物繊維摂取量総量	15.45	6.11	0.287	3.92	6.80	8.26	10.93	14.88	19.44	23.19	26.99	32.44	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食物繊維摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分） (g)												
男性	男性20歳以上 摂取量が中央値（14.40g）未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値（14.40g）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.73	1.39	0.10	2.40	1.69	3.49	3.73	2.23	0.17	3.28	1.96	5.02
いも類	0.66	0.97	0.07	0.22	0.00	0.97	1.37	1.82	0.10	1.05	0.06	1.83
豆類・種実類	0.63	1.06	0.08	0.18	0.00	0.58	1.76	2.08	0.14	0.96	0.19	3.02
野菜類・海藻類・きのこ類	4.95	2.12	0.19	4.99	3.32	6.57	10.53	4.17	0.25	9.90	7.53	12.52
うち) 緑黄色野菜とその他野菜類の合計	3.81	1.85	0.15	3.80	2.51	5.14	7.97	3.75	0.21	7.50	5.30	9.87
果実類	0.47	0.88	0.08	0.00	0.00	0.73	1.60	1.72	0.13	1.15	0.00	2.61
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.13	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.46	1.00	0.06	0.00	0.00	0.46
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.69	0.58	0.05	0.61	0.28	0.96	0.98	0.68	0.05	0.87	0.49	1.39
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00
参考) 食物繊維摂取量	10.3	2.8	0.3	10.6	8.2	12.5	20.5	5.1	0.3	18.9	16.3	23.2
参考) 熱量	1,884	451	41	1,845	1,592	2,162	2,307	502	37	2,244	1,975	2,606
女性	女性20歳以上 摂取量が中央値（14.88g）未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値（14.88g）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.22	1.31	0.10	1.89	1.25	2.75	2.68	1.82	0.12	2.09	1.36	3.53
いも類	0.63	0.89	0.06	0.23	0.00	0.97	1.38	1.43	0.08	1.08	0.30	2.10
豆類・種実類	0.68	0.97	0.06	0.23	0.02	0.83	1.81	2.25	0.14	0.89	0.24	3.02
野菜類・海藻類・きのこ類	5.32	2.20	0.16	5.41	3.90	6.73	10.96	4.04	0.26	10.17	8.13	13.32
うち) 緑黄色野菜とその他野菜類の合計	4.09	1.90	0.14	4.01	2.66	5.38	8.40	3.77	0.25	7.70	5.72	10.36
果実類	0.76	1.16	0.08	0.27	0.00	1.27	2.07	2.16	0.15	1.65	0.60	2.98
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.25	0.64	0.04	0.00	0.00	0.21	0.44	1.04	0.06	0.00	0.00	0.46
嗜好飲料類	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.09	0.53	0.04	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.72	0.53	0.04	0.62	0.37	1.02	0.86	0.68	0.04	0.72	0.42	1.14
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
参考) 食物繊維摂取量	10.6	2.8	0.2	10.9	8.8	12.9	20.3	4.5	0.3	19.4	16.7	22.1
参考) 熱量	1,537	381	34	1,522	1,319	1,753	1,815	369	29	1,765	1,583	2,044

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。
 ※1 20歳以上（性別）について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 (20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=572	穀類	1.38	1.93	0.110	0.16	0.32	0.40	0.53	0.74	1.32	2.28	6.99	9.55
	いも類	0.01	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.06
	豆類・種実類	0.88	1.07	0.045	0.00	0.00	0.00	0.07	0.55	1.29	2.21	2.87	4.70
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.002	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07	0.10	0.13	0.21
	果実類	0.02	0.17	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.07
	魚介類	1.39	1.73	0.074	0.00	0.00	0.00	0.08	0.72	2.08	3.67	4.74	8.12
	肉類	4.77	4.55	0.248	0.00	0.00	0.00	1.32	3.55	6.89	10.54	14.59	20.28
	卵類	1.03	0.93	0.048	0.00	0.00	0.00	0.09	1.07	1.54	2.34	2.90	3.51
	乳類	2.13	2.99	0.169	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	4.21	6.08	8.52	12.34
	油脂類	1.66	1.86	0.116	0.00	0.00	0.07	0.49	1.12	2.13	3.89	5.12	8.19
	砂糖類・菓子類	0.53	1.44	0.080	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	1.96	3.09	7.81
	嗜好飲料類	0.04	0.15	0.007	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.32	0.68
	調味料類・香辛料類	0.89	1.50	0.079	0.00	0.00	0.04	0.13	0.34	0.85	2.58	4.04	8.24
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
飽和脂肪酸摂取量総量	14.77	6.84	0.459	2.96	5.28	6.94	9.78	13.79	18.65	23.87	27.40	35.06	
女性 n=657	穀類	0.92	1.19	0.050	0.07	0.22	0.30	0.37	0.56	1.04	1.59	2.64	8.11
	いも類	0.01	0.01	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.05
	豆類・種実類	0.83	0.90	0.038	0.00	0.00	0.00	0.16	0.58	1.17	2.01	2.76	3.98
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.05	0.002	0.00	0.01	0.01	0.03	0.04	0.07	0.10	0.13	0.24
	果実類	0.02	0.16	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.04	0.07
	魚介類	1.15	1.44	0.068	0.00	0.00	0.00	0.06	0.56	1.82	2.94	3.69	6.96
	肉類	3.51	3.45	0.181	0.00	0.00	0.00	0.97	2.57	4.85	8.29	9.90	16.84
	卵類	0.85	0.79	0.039	0.00	0.00	0.00	0.00	0.81	1.38	1.78	2.35	3.02
	乳類	2.88	3.20	0.164	0.00	0.00	0.00	0.00	2.08	4.80	7.63	9.09	12.55
	油脂類	1.32	1.45	0.077	0.00	0.00	0.00	0.27	0.90	1.85	3.18	4.59	6.55
	砂糖類・菓子類	0.89	2.14	0.134	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.68	2.95	5.13	11.59
	嗜好飲料類	0.02	0.06	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.06	0.34
	調味料類・香辛料類	0.85	1.40	0.089	0.00	0.02	0.05	0.11	0.26	0.85	2.71	3.98	6.69
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
飽和脂肪酸摂取量総量	13.29	6.17	0.376	2.87	4.97	6.41	9.05	12.36	16.46	21.46	24.59	31.98	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分） (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値（13.79g）未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値（13.79g）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.15	1.59	0.12	0.64	0.49	1.09	1.61	2.21	0.16	0.86	0.58	1.47
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.82	0.94	0.05	0.56	0.13	1.17	0.94	1.19	0.07	0.53	0.06	1.46
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.05	0.00	0.04	0.02	0.06	0.06	0.06	0.00	0.05	0.03	0.07
果実類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.23	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	1.38	1.53	0.10	0.87	0.16	2.07	1.40	1.92	0.12	0.47	0.05	2.08
肉類	2.43	2.34	0.20	1.85	0.53	3.72	7.12	5.01	0.28	6.09	3.50	9.68
卵類	0.82	0.84	0.04	0.67	0.00	1.38	1.24	0.96	0.08	1.19	0.53	1.63
乳類	0.98	1.77	0.13	0.00	0.00	1.05	3.29	3.49	0.20	2.37	0.00	5.32
油脂類	1.04	1.04	0.07	0.82	0.28	1.42	2.28	2.25	0.17	1.72	0.88	3.06
菓子類・砂糖類	0.25	0.77	0.05	0.00	0.00	0.03	0.81	1.85	0.13	0.00	0.00	0.86
嗜好飲料類	0.03	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.18	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.55	0.88	0.06	0.23	0.10	0.61	1.23	1.88	0.14	0.53	0.17	1.25
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
参考) 飽和脂肪酸摂取量	9.5	2.8	0.2	9.8	7.5	11.7	20.1	5.5	0.4	18.7	15.9	23.0
参考) 熱量	1,825	415	29	1,804	1,531	2,097	2,368	476	30	2,296	2,051	2,638

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値（12.36g）未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値（12.36g）以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.66	0.59	0.04	0.48	0.35	0.73	1.18	1.54	0.09	0.72	0.41	1.22
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.79	0.84	0.06	0.60	0.14	1.13	0.86	0.95	0.06	0.53	0.17	1.24
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.05	0.00	0.04	0.02	0.07	0.06	0.05	0.00	0.05	0.03	0.07
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.22	0.01	0.01	0.00	0.01
魚介類	1.12	1.24	0.09	0.64	0.09	1.82	1.18	1.62	0.11	0.45	0.04	1.80
肉類	2.12	1.96	0.14	1.67	0.50	3.12	4.89	4.01	0.28	3.89	1.97	7.36
卵類	0.74	0.74	0.05	0.60	0.00	1.26	0.96	0.83	0.05	1.02	0.08	1.49
乳類	1.30	1.81	0.12	0.14	0.00	2.40	4.44	3.50	0.23	4.31	1.78	6.65
油脂類	0.83	0.95	0.06	0.63	0.20	1.11	1.80	1.68	0.13	1.32	0.56	2.46
菓子類・砂糖類	0.39	0.94	0.06	0.00	0.00	0.11	1.38	2.78	0.23	0.00	0.00	1.38
嗜好飲料類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料	0.54	0.85	0.06	0.20	0.11	0.55	1.15	1.74	0.15	0.38	0.12	1.29
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
参考) 飽和脂肪酸摂取量	8.6	2.5	0.2	9.0	7.0	10.5	17.9	5.1	0.4	16.5	14.1	20.8
参考) 熱量	1,494	335	29	1,501	1,331	1,712	1,855	378	31	1,802	1,615	2,078

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上（性別）について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

食事状況 朝食を欠食した人の割合

朝食を欠食した人の割合

性別	年齢階級	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性	1-6歳	51	1.0	1.0
	7-14歳	51	1.2	1.2
	15-19歳	32	11.5	6.0
	20-29歳	46	28.8	6.1
	30-39歳	65	18.8	4.3
	40-49歳	93	6.1	2.7
	50-59歳	98	13.7	4.3
	60-69歳	118	4.0	1.8
	70歳以上	152	2.1	1.2
	(再掲)20歳以上※1	572	10.4	1.5
	(再掲)20歳以上※2	572	12.2	1.7
	(再掲)1歳以上※1	706	9.1	1.2
	(再掲)1歳以上※2	706	10.6	1.4
女性	1-6歳	40	3.2	2.6
	7-14歳	58	1.1	1.1
	15-19歳	44	2.4	1.8
	20-29歳	41	17.3	5.6
	30-39歳	71	9.5	4.2
	40-49歳	106	5.8	2.1
	50-59歳	128	8.5	2.8
	60-69歳	120	3.9	1.8
	70歳以上	191	0.8	0.6
	(再掲)20歳以上※1	657	5.9	1.1
	(再掲)20歳以上※2	657	7.5	1.4
	(再掲)1歳以上※1	799	5.3	1.0
	(再掲)1歳以上※2	799	6.5	1.3
男女	1-6歳	91	2.0	1.3
	7-14歳	109	1.1	0.8
	15-19歳	76	7.1	3.2
	20-29歳	87	23.2	4.9
	30-39歳	136	14.2	3.8
	40-49歳	199	5.9	1.7
	50-59歳	226	11.1	2.8
	60-69歳	238	4.0	1.4
	70歳以上	343	1.3	0.6
	(再掲)20歳以上※1	1,229	8.1	1.1
	(再掲)20歳以上※2	1,229	9.8	1.3
	(再掲)1歳以上※1	1,505	7.1	1.0
	(再掲)1歳以上※2	1,505	8.6	1.2

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値

食事状況 外食または調理済み食を利用した人の割合

外食または調理済み食を利用した人（1日に1回以上利用した人）の割合

性別	年齢区分	人数	外食または調理済み食を利用した人		(再掲) 外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	46	45.1	8.5	22.8	6.5
	30-39歳	65	34.9	6.2	29.5	6.4
	40-49歳	93	33.9	5.0	25.2	4.3
	50-59歳	98	34.4	6.4	25.4	6.3
	60-69歳	118	32.6	4.6	21.7	3.8
	70歳以上	152	23.4	3.7	13.0	3.1
	(再掲)20-59歳※	302	36.3	3.8	26.0	3.4
	(再掲)20歳以上※	572	32.7	3.2	22.3	2.6
女性	20-29歳	41	16.0	7.7	8.7	5.1
	30-39歳	71	22.5	7.8	12.2	4.3
	40-49歳	106	19.3	4.0	7.0	2.7
	50-59歳	128	20.8	4.0	14.1	3.2
	60-69歳	120	25.7	6.0	10.6	3.9
	70歳以上	191	14.5	3.4	7.0	2.3
	(再掲)20-59歳※	346	20.0	3.7	10.6	2.2
	(再掲)20歳以上※	657	19.4	2.8	9.5	1.9
男女	20-29歳	87	30.9	6.5	16.0	5.1
	30-39歳	136	28.9	5.9	21.0	5.0
	40-49歳	199	26.7	4.2	16.2	3.4
	50-59歳	226	27.6	4.7	19.8	4.4
	60-69歳	238	29.0	4.6	16.1	3.1
	70歳以上	343	18.2	3.1	9.5	2.1
	(再掲)20-59歳※	648	28.3	3.5	18.4	2.7
	(再掲)20歳以上※	1,229	25.8	2.9	15.7	2.2

昼食に外食や調理済み食を利用した人の割合

性別	年齢区分	人数	昼食に外食または調理済み食を利用した人		(再掲) 昼食に外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	46	37.3	8.5	15.0	6.1
	30-39歳	65	24.6	6.1	16.6	4.0
	40-49歳	93	30.6	5.4	21.2	4.6
	50-59歳	98	32.5	6.5	23.5	6.4
	60-69歳	118	22.3	3.7	16.9	3.4
	70歳以上	152	20.3	4.0	11.5	3.0
	(再掲)20-59歳※	302	30.7	3.7	19.5	2.6
	(再掲)20歳以上※	572	26.8	3.0	17.2	2.1
女性	20-29歳	41	6.9	3.7	2.7	1.9
	30-39歳	71	20.3	7.8	10.6	4.1
	40-49歳	106	18.3	4.0	6.5	2.7
	50-59歳	128	19.9	4.1	13.1	3.2
	60-69歳	120	25.7	6.0	10.6	3.9
	70歳以上	191	10.5	3.0	6.3	2.2
	(再掲)20-59歳※	346	17.3	3.6	8.7	1.9
	(再掲)20歳以上※	657	16.8	2.5	8.3	1.7
男女	20-29歳	87	22.5	4.2	9.0	3.0
	30-39歳	136	22.5	6.4	13.7	3.6
	40-49歳	199	24.6	4.2	14.0	3.5
	50-59歳	226	26.2	4.8	18.3	4.5
	60-69歳	238	24.0	3.9	13.7	3.0
	70歳以上	343	14.6	3.0	8.4	2.0
	(再掲)20-59歳※	648	24.1	3.3	14.2	2.2
	(再掲)20歳以上※	1,229	21.6	2.5	12.6	1.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食事状況 内訳の詳細

食事状況（朝食）

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性		家庭食	48	50	27	28	48	81	82	106	148	618
		調理済み食	1	0	0	3	1	1	1	6	1	14
		外食	1	0	0	1	2	4	0	1	0	9
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3
		小計	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	1	0	1	5	6	2	3	1	0	19
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
		何も食べない	0	1	2	9	7	4	11	4	3	41
		小計	1	1	5	14	13	6	14	5	3	62
	総数	51	51	32	46	65	93	98	118	152	706	
女性		家庭食	36	57	42	34	62	97	117	112	186	743
		調理済み食	1	0	0	1	1	1	2	1	3	10
		外食	1	0	0	0	2	1	0	0	0	4
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	1	0	1	1	2	4	8	4	1	22
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		何も食べない	1	1	1	5	4	3	0	3	1	19
		小計	2	1	2	6	6	7	9	7	2	42
	総数	40	58	44	41	71	106	128	120	191	799	

食事状況（昼食）

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性		家庭食	20	7	25	18	31	44	55	86	121	407
		調理済み食	3	0	0	7	4	7	7	5	13	46
		外食	0	1	1	7	12	18	22	18	13	92
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	27	43	5	0	0	0	0	0	0	75
		職場給食	0	0	1	9	15	22	12	6	1	66
		小計	27	43	6	9	15	22	12	6	1	141
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	1	0	0	2	0	1	1	0	1	6
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
		何も食べない	0	0	0	2	3	1	1	3	3	13
		小計	1	0	0	5	3	2	2	3	4	20
	総数	51	51	32	46	65	93	98	118	152	706	
女性		家庭食	12	3	34	26	48	74	88	91	166	542
		調理済み食	2	0	2	2	4	12	8	15	7	52
		外食	0	0	2	2	7	6	16	7	11	51
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	26	55	4	0	0	0	0	0	0	85
		職場給食	0	0	1	7	11	14	15	4	4	56
		小計	26	55	5	7	11	14	15	4	4	141
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	1	2	1	0	1	1	1	7
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	2	0	0	0	2	2	6
		小計	0	0	1	4	1	0	1	3	3	13
	総数	40	58	44	41	71	106	128	120	191	799	

食事状況（夕食）

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性		家庭食	50	51	30	40	58	84	95	106	146	660
		調理済み食	0	0	0	0	1	2	0	6	3	12
		外食	1	0	2	6	5	6	3	6	3	32
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		小計	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		小計	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	総数	51	51	32	46	65	93	98	118	152	706	
女性		家庭食	40	57	42	37	67	102	122	116	184	767
		調理済み食	0	1	1	1	2	1	3	0	5	14
		外食	0	0	1	2	1	1	2	2	1	10
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	1	1	1	0	2	0	5
		小計	0	0	0	1	1	1	0	2	0	5
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		何も食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	0	0	0	1	1	0	1	3
	総数	40	58	44	41	71	106	128	120	191	799	

1日総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	51	24.3	8.1	1.21	20.0	22.8	27.5	40	23.1	9.7	1.47	17.3	21.8	28.7
7-14歳	51	21.5	6.4	0.83	17.9	22.0	25.9	58	21.1	8.0	1.08	16.5	21.6	25.5
15-19歳	32	19.4	8.4	1.46	16.1	22.8	25.8	44	24.2	9.4	1.41	17.7	27.0	31.7
20-29歳	46	19.7	14.9	2.03	1.5	20.3	29.5	41	24.7	16.7	2.73	16.0	26.0	32.0
30-39歳	65	21.1	12.5	1.57	12.4	21.9	29.5	71	22.9	10.8	1.33	17.3	22.6	30.9
40-49歳	93	23.4	10.0	1.17	16.5	24.1	30.0	106	24.4	9.8	1.01	18.3	25.7	30.7
50-59歳	98	22.4	11.7	1.57	16.8	23.9	30.4	128	26.9	10.1	1.03	20.0	27.6	33.5
60-69歳	118	25.4	9.4	0.96	20.6	26.5	30.6	120	24.8	8.9	0.94	20.4	25.8	30.9
70歳以上	152	28.2	8.7	0.76	22.6	28.9	33.9	191	28.8	7.3	0.56	23.9	28.8	33.1
(再掲)40-74歳※1	357	24.3	10.4	0.67	19.5	25.7	31.0	413	25.8	9.3	0.49	20.5	26.6	32.0
(再掲)40-74歳※2	357	24.1	10.5	0.72	19.2	25.4	30.7	413	25.8	9.5	0.51	20.1	26.6	32.0
(再掲)20歳以上※1	572	23.9	11.3	0.52	18.7	25.3	30.9	657	25.9	10.2	0.52	20.8	26.7	32.1
(再掲)20歳以上※2	572	23.4	11.7	0.57	17.5	25.0	30.6	657	25.5	11.0	0.62	19.9	26.4	31.9

昼食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	51	31.1	10.2	1.60	23.5	30.0	38.8	40	29.7	11.4	1.69	21.8	27.6	36.3
7-14歳	51	36.1	7.1	0.91	31.7	36.7	39.8	58	37.1	7.8	1.16	31.2	36.2	41.9
15-19歳	32	34.6	9.2	1.64	27.2	31.1	40.9	44	31.8	8.2	1.50	26.2	32.5	36.8
20-29歳	46	34.0	15.5	2.33	26.6	32.1	43.0	41	33.3	13.6	2.53	27.4	33.5	41.5
30-39歳	65	34.9	13.6	1.90	30.1	34.5	39.6	71	31.3	8.8	1.11	25.3	30.9	37.0
40-49歳	93	32.5	8.6	0.91	28.1	32.3	37.2	106	31.3	9.6	1.01	25.4	28.8	34.8
50-59歳	98	29.7	10.1	1.20	23.4	29.8	35.8	128	30.3	9.4	1.09	24.8	29.0	34.3
60-69歳	118	29.4	8.8	0.92	24.2	28.5	33.9	120	28.8	8.7	0.76	24.4	28.6	33.4
70歳以上	152	27.0	9.2	0.81	21.9	26.1	32.7	191	29.2	9.1	0.61	24.2	28.3	33.2
(再掲)40-74歳※1	357	30.1	9.3	0.53	24.9	30.0	35.4	413	29.8	9.2	0.49	25.0	28.7	33.9
(再掲)40-74歳※2	357	30.1	9.4	0.55	24.9	30.1	35.5	413	29.9	9.2	0.53	25.0	28.8	34.2
(再掲)20歳以上※1	572	30.8	11.1	0.51	24.6	30.5	36.0	657	30.3	9.7	0.37	24.9	28.9	34.7
(再掲)20歳以上※2	572	31.2	11.5	0.59	24.8	31.0	36.5	657	30.7	10.0	0.47	25.0	29.5	35.5

注) 20歳以上の値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

1日総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合

夕食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	51	31.0	8.7	1.25	26.3	31.9	39.3	40	28.7	9.0	1.57	21.8	27.5	33.7
7-14歳	51	33.0	9.0	1.27	27.0	32.1	38.3	58	31.6	8.1	1.02	24.9	29.7	36.7
15-19歳	32	34.0	7.1	1.06	29.1	32.7	38.1	44	37.4	11.4	1.90	28.7	34.8	43.4
20-29歳	46	42.2	12.8	1.55	31.2	43.2	53.0	41	36.0	13.0	1.94	26.1	34.9	45.9
30-39歳	65	41.5	12.7	1.63	35.2	39.9	48.5	71	40.1	12.9	1.70	33.1	39.9	45.3
40-49歳	93	41.5	10.4	1.15	34.1	41.8	47.8	106	38.2	11.0	1.09	32.3	37.4	43.6
50-59歳	98	41.8	13.0	1.61	31.5	40.6	49.6	128	35.5	10.2	0.91	28.2	35.3	42.1
60-69歳	118	40.0	11.5	1.05	33.4	39.3	46.8	120	38.0	10.4	0.97	30.7	37.2	43.2
70歳以上	152	36.8	9.7	0.83	30.1	35.5	42.4	191	34.4	8.4	0.67	28.3	34.5	40.4
(再掲)40-74歳※1	357	40.7	11.6	0.79	33.1	39.9	47.7	413	37.0	10.1	0.52	30.5	36.9	42.6
(再掲)40-74歳※2	357	40.8	11.7	0.84	32.9	39.9	47.8	413	37.0	10.3	0.52	29.8	36.9	42.9
(再掲)20歳以上※1	572	40.3	11.6	0.61	32.5	39.4	47.1	657	36.7	10.7	0.49	29.6	36.4	42.8
(再掲)20歳以上※2	572	40.6	11.8	0.64	32.6	39.9	47.6	657	37.0	11.2	0.60	29.5	36.5	43.4

注) 20歳以上の値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

外食利用の有無別 栄養素等摂取量 (20-59歳)

男性 栄養素等摂取量

男性 (n=302)	外食あり(n=75)				外食なし(n=227)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
エネルギー(kcal)	2,174	55	2,066	2,281	2,207	31	2,146	2,269
たんぱく質(g)	76.00	2.40	71.30	80.71	78.81	1.37	76.12	81.50
脂質(g)	60.39	2.50	55.49	65.30	62.77	1.43	59.97	65.57
炭水化物(g)	298.7	8.7	281.6	315.7	303.2	4.9	293.5	312.9
カリウム(mg)	2,143	84	1,979	2,307	2,328	48	2,235	2,422
ナトリウム(mg)	431.9	24.2	384.3	479.4	467.8	13.8	440.6	494.9
鉄(mg)	7.72	0.29	7.16	8.28	7.79	0.16	7.47	8.11
ビタミンA(μgRE)	432.4	80.0	275.3	589.5	507.0	45.7	417.4	596.7
ビタミンB1(mg)	1.18	0.09	1.01	1.36	1.01	0.05	0.91	1.11
ビタミンB2(mg)	1.34	0.08	1.17	1.50	1.22	0.05	1.12	1.31
ビタミンC(mg)	72.15	6.61	59.16	85.14	82.52	3.78	75.11	89.94
飽和脂肪酸(g)	15.02	0.76	13.53	16.51	16.16	0.43	15.31	17.00
総食物繊維(g)	13.60	0.67	12.28	14.92	14.47	0.38	13.72	15.23
食塩相当量(g)	11.23	0.45	10.34	12.11	11.40	0.26	10.89	11.90
脂肪エネルギー比率(%)	24.63	0.80	23.05	26.21	25.54	0.46	24.64	26.44
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.15	0.28	5.60	6.69	6.53	0.16	6.22	6.84

男性 食品群別摂取量 (g)

男性 (n=302)	外食あり(n=75)				外食なし(n=227)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
米・米加工品	431.1	20.9	390.1	472.2	472.3	11.9	448.8	495.7
その他の穀類	162.8	13.8	135.8	189.9	106.5	7.9	91.1	122.0
いも類	38.7	7.4	24.1	53.2	58.3	4.2	50.0	66.6
豆類	59.1	7.6	44.2	74.1	53.5	4.3	44.9	62.0
野菜類	250.1	18.3	214.2	286.0	305.5	10.4	285.0	326.0
うち) 緑黄色野菜	73.4	10.6	52.5	94.3	100.0	6.1	88.1	111.9
生果	34.7	11.3	12.4	56.9	56.9	6.5	44.2	69.6
きのこ類	19.2	3.3	12.7	25.8	17.7	1.9	13.9	21.4
海藻類	10.0	2.2	5.7	14.3	10.8	1.2	8.4	13.3
生魚介類	41.0	6.5	28.2	53.9	50.0	3.7	42.7	57.3
魚介加工品	28.4	4.8	19.0	37.8	42.8	2.7	37.4	48.1
肉類	117.2	8.5	100.6	133.9	111.3	4.8	101.8	120.8
卵類	36.3	3.9	28.7	43.9	41.2	2.2	36.8	45.5
乳類	65.7	14.7	36.7	94.6	80.3	8.4	63.8	96.8
油脂類	14.3	1.1	12.2	16.4	12.6	0.6	11.4	13.8
調味料	133.0	9.9	113.6	152.3	102.2	5.6	91.1	113.3

注) 共分散分析で保健所・年齢による影響を調整した結果。

女性 栄養素等摂取量

女性 (n=346)	外食あり(n=36)				外食なし(n=310)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
エネルギー(kcal)	1,789	79	1,634	1,945	1,692	27	1,639	1,744
たんぱく質(g)	67.71	3.45	60.93	74.48	63.18	1.17	60.88	65.48
脂質(g)	56.77	3.60	49.70	63.83	52.22	1.22	49.82	54.62
炭水化物(g)	234.4	12.5	209.9	259.0	232.7	4.2	224.4	241.0
カリウム(mg)	2,130	120	1,893	2,367	2,159	41	2,078	2,239
ナトリウム(mg)	427.8	34.9	359.2	496.3	470.3	11.8	447.1	493.5
鉄(mg)	7.35	0.41	6.53	8.16	6.92	0.14	6.65	7.20
ビタミンA(μ gRE)	506.6	115.3	280.3	732.9	533.8	39.1	457.1	610.6
ビタミンB1(mg)	0.84	0.13	0.58	1.09	0.86	0.04	0.77	0.95
ビタミンB2(mg)	1.14	0.12	0.90	1.37	1.13	0.04	1.05	1.21
ビタミンC(mg)	89.18	9.53	70.46	107.89	89.25	3.23	82.91	95.60
飽和脂肪酸(g)	15.00	1.09	12.86	17.15	14.28	0.37	13.55	15.00
総食物繊維(g)	14.10	0.97	12.20	16.00	14.06	0.33	13.42	14.71
食塩相当量(g)	9.47	0.65	8.19	10.74	9.54	0.22	9.10	9.97
脂肪エネルギー比率(%)	28.31	1.16	26.03	30.58	27.60	0.39	26.82	28.37
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.48	0.40	6.70	8.26	7.52	0.14	7.25	7.78

女性 食品群別摂取量 (g)

女性 (n=346)	外食あり(n=36)				外食なし(n=310)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
米・米加工品	263.9	30.1	204.8	323.1	288.4	10.2	268.4	308.5
その他の穀類	150.2	19.9	111.2	189.2	89.4	6.7	76.2	102.6
いも類	30.0	10.7	9.1	50.9	52.0	3.6	44.9	59.1
豆類	53.4	11.0	31.8	74.9	54.0	3.7	46.7	61.3
野菜類	290.9	26.3	239.2	342.7	294.8	8.9	277.2	312.3
うち) 緑黄色野菜	109.0	15.3	78.9	139.0	104.7	5.2	94.5	114.9
生果	49.7	16.3	17.7	81.8	85.4	5.5	74.5	96.3
きのこ類	22.6	4.8	13.2	32.0	21.1	1.6	17.9	24.3
海藻類	11.4	3.2	5.3	17.6	10.2	1.1	8.1	12.3
生魚介類	51.8	9.4	33.3	70.3	36.9	3.2	30.6	43.2
魚介加工品	17.7	6.9	4.1	31.2	30.5	2.3	25.9	35.1
肉類	95.4	12.2	71.4	119.4	79.6	4.1	71.5	87.8
卵類	30.8	5.6	19.8	41.7	34.2	1.9	30.5	37.9
乳類	106.5	21.2	64.9	148.2	113.2	7.2	99.1	127.4
油脂類	15.5	1.5	12.5	18.5	8.8	0.5	7.8	9.8
調味料	96.5	14.2	68.6	124.4	76.4	4.8	67.0	85.9

注) 共分散分析で保健所・年齢による影響を調整した結果。

栄養素摂取量と食品摂取量の関連（20歳以上）

【食塩】

野菜摂取量五分位階級別の食塩摂取量（g）

（野菜：緑黄色野菜・その他の野菜の合計）

性別	四分位	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	第1四分位	10.4	0.31	9.7	11.0	P<0.001
	第2四分位	11.1	0.31	10.5	11.7	
	第3四分位	11.2	0.30	10.6	11.8	
	第4四分位	12.1	0.31	11.4	12.7	
	第5四分位	12.8	0.31	12.2	13.4	
女性	第1四分位	9.2	0.28	8.7	9.8	P<0.001
	第2四分位	9.8	0.27	9.2	10.3	
	第3四分位	10.0	0.27	9.5	10.5	
	第4四分位	10.3	0.27	9.7	10.8	
	第5四分位	10.9	0.27	10.3	11.4	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

【カリウム】

カリウム摂取量の野菜摂取量食事バランスガイドsv階級別平均値（g）

性別	食事バランスガイドsv による分類	人数	平均	標準誤差
男性	1sv未満	20	1501	130
	1sv以上2sv未満	60	1749	75
	2sv以上3sv未満	82	1920	64
	3sv以上4sv未満	110	2133	55
	4sv以上5sv未満	83	2250	65
	5sv以上	217	2801	43
女性	1sv未満	20	1708	131
	1sv以上2sv未満	48	1930	86
	2sv以上3sv未満	103	2112	58
	3sv以上4sv未満	112	2278	56
	4sv以上5sv未満	111	2453	56
	5sv以上	263	2925	36

保健所・年齢・エネルギーの影響を調整

1sv=70gで分類（食事バランスガイドによる野菜1sv=50g～110g）

【食物繊維】

食物繊維摂取量の野菜摂取量食事バランスガイドsv階級別平均値（g）

性別	食事バランスガイドsv による分類	人数	平均	標準誤差
男性	1sv未満	20	7.5	1.0
	1sv以上2sv未満	60	10.1	0.6
	2sv以上3sv未満	82	11.3	0.5
	3sv以上4sv未満	110	13.6	0.4
	4sv以上5sv未満	83	14.3	0.5
	5sv以上	217	19.2	0.3
女性	1sv未満	20	9.2	1.1
	1sv以上2sv未満	48	11.2	0.7
	2sv以上3sv未満	103	12.8	0.5
	3sv以上4sv未満	112	14.6	0.4
	4sv以上5sv未満	111	15.9	0.4
	5sv以上	263	20.4	0.3

保健所・年齢・エネルギーの影響を調整

1sv=70gで分類（食事バランスガイドによる野菜1sv=50g～110g）

家族等と一緒に食事をする頻度と栄養素等摂取量の関連（20歳以上）

【たんぱく質】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量（g）

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	80.2	3.1	74.1	86.4
	週3-1回	87.3	3.8	79.7	94.9
	ほとんどない	75.6	2.4	70.8	80.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	66.9	2.0	63.0	70.8
	週3-1回	69.6	2.9	63.8	75.3
	ほとんどない	66.6	1.7	63.2	70.1

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量（g）

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	80.4	2.9	74.7	86.1
	週3-1回	81.2	3.5	74.3	88.0
	ほとんどない	80.2	3.0	74.3	86.2
女性	ほとんど毎日・週5-4回	67.4	2.3	62.8	71.9
	週3-1回	67.6	1.9	63.9	71.3
	ほとんどない	68.4	2.8	62.9	73.9

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量（g）

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	81.3	1.8	77.6	84.9
	週3-1回	82.2	2.9	76.4	88.0
	ほとんどない	76.4	5.5	65.7	87.1
女性	ほとんど毎日・週5-4回	68.4	1.7	65.1	71.7
	週3-1回	65.5	2.2	61.2	69.9
	ほとんどない	70.1	3.8	62.6	77.7

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【食塩相当量】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量（g）

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	12.0	0.7	10.7	13.3
	週3-1回	11.0	0.8	9.9	12.6
	ほとんどない	10.4	0.5	9.4	11.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.4	0.5	9.4	11.3
	週3-1回	9.2	0.7	7.7	10.6
	ほとんどない	10.2	0.4	9.4	11.0

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量（g）

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	11.2	0.6	10.0	12.4
	週3-1回	10.7	0.7	9.3	12.2
	ほとんどない	11.3	0.6	10.0	12.5
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.4	0.6	9.3	11.5
	週3-1回	9.9	0.5	9.0	10.8
	ほとんどない	9.2	0.7	7.9	10.6

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量（g）

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	11.5	0.4	10.7	12.2
	週3-1回	11.1	0.6	9.8	12.3
	ほとんどない	10.4	1.2	8.1	12.6
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.2	0.4	9.4	11.0
	週3-1回	9.0	0.5	8.0	10.1
	ほとんどない	10.6	0.9	8.8	12.5

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【脂肪エネルギー比率】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率 (%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	24.5	1.4	21.8	27.2
	週3-1回	25.7	1.7	22.4	29.1
	ほとんどない	25.6	1.1	23.5	27.7
女性	ほとんど毎日・週5-4回	27.0	1.1	24.9	29.0
	週3-1回	28.6	1.6	25.5	31.7
	ほとんどない	26.2	0.9	24.3	28.0

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率 (%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	25.3	1.3	22.8	27.8
	週3-1回	26.5	1.5	23.5	29.5
	ほとんどない	24.3	1.3	21.6	26.9
女性	ほとんど毎日・週5-4回	28.9	1.2	26.5	31.3
	週3-1回	27.4	1.0	25.5	29.4
	ほとんどない	25.1	1.5	22.1	28.0

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率 (%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	24.0	0.8	22.4	25.6
	週3-1回	24.7	1.3	22.2	27.3
	ほとんどない	28.7	2.4	24.0	33.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	26.7	0.9	25.0	28.5
	週3-1回	26.1	1.2	23.7	28.4
	ほとんどない	30.0	2.1	25.9	34.0

保健所、年齢、エネルギー摂取量、欠食有無の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【野菜摂取量】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量 (g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	ほとんど毎日・週5-4回	355.0	38.8	278.7	431.3	0.020
	週3-1回	265.5	47.7	171.5	359.4	
	ほとんどない	244.2	31.1	182.9	305.5	
女性	ほとんど毎日・週5-4回	319.3	27.7	264.8	373.7	0.658
	週3-1回	405.3	41.1	324.4	486.2	
	ほとんどない	376.5	24.7	328.0	425.0	

保健所、年齢、エネルギー摂取量、朝食欠食、野菜を多く食べる意識有無の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量 (g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	297.7	36.0	226.8	368.7
	週3-1回	271.3	42.9	186.9	355.8
	ほとんどない	281.5	37.3	208.1	354.8
女性	ほとんど毎日・週5-4回	375.5	32.6	311.5	439.6
	週3-1回	352.9	26.8	300.2	405.6
	ほとんどない	383.9	39.6	306.0	461.8

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量 (g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	ほとんど毎日・週5-4回	295.8	22.8	250.9	340.6	0.453
	週3-1回	325.3	36.3	253.9	396.7	
	ほとんどない	188.6	67.5	55.7	321.5	
女性	ほとんど毎日・週5-4回	356.1	23.6	309.8	402.4	0.277
	週3-1回	351.7	31.3	290.2	413.2	
	ほとんどない	428.7	54.1	322.3	535.1	

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

主食の品数と1日食塩摂取量の関連

料理数	男性					女性				
	人数	平均値 ^a	95% 信頼区間 下限	95% 信頼区間 上限	P for trend	人数	平均値 ^a	95% 信頼区間 下限	95% 信頼区間 上限	P for trend
味付ご飯類										
0	203	11.9	11.4	12.4	0.37	307	10.1	9.7	10.4	0.60
1	112	12.5	11.8	13.1		157	10.3	9.8	10.8	
2以上	31	12.4	11.2	13.7		40	10.5	9.5	11.5	
パン類 ^b										
0	243	12.5	12.0	12.9	0.019	313	10.3	10.0	10.7	0.13
1	93	11.5	10.8	12.2		174	9.9	9.4	10.4	
汁あり麺類 ^c										
0	272	11.9	11.5	12.3	0.029	408	10.0	9.7	10.3	0.011
1	71	12.9	12.1	13.7		94	10.9	10.3	11.5	
汁なし麺類 ^d										
0	306	12.2	11.8	12.6	0.56	459	10.3	10.0	10.5	0.031
1	38	11.8	10.7	12.9		43	9.2	8.2	10.1	
汁もの										
0	53	10.4	9.5	11.3	0.000	92	8.5	7.9	9.1	0.000
1	173	12.0	11.5	12.5		243	10.2	9.8	10.6	
2以上	120	13.1	12.5	13.7		169	11.0	10.5	11.5	

a. 共分散分析により年齢、総エネルギー摂取量、野菜摂取量の影響を調整した平均値

b. パン類の2以上は少数（男性10人,女性17人）のため除外

c. 汁あり麺の2以上は少数（男性3人,女性2人）のため除外

d. 汁なし麺の2以上は少数（男性2人,女性2人）のため除外

主菜料理の品数と1日食塩摂取量の関連

料理数	男性					女性				
	人数	平均値 ^a	95% 信頼区間 下限	95% 信頼区間 上限	P for trend	人数	平均値 ^a	95% 信頼区間 下限	95% 信頼区間 上限	P for trend
主菜：揚げ物・炒め物類										
0	205	12.4	11.9	12.9	0.32	293	10.3	9.9	10.7	0.28
1	99	11.8	11.2	12.5		145	10.2	9.6	10.7	
2以上	42	11.7	10.6	12.8		66	9.6	8.8	10.4	
主菜：焼き物類										
0	73	11.9	11.1	12.7	0.40	127	10.0	9.5	10.6	0.82
1	117	11.9	11.3	12.6		187	10.2	9.7	10.7	
2以上	156	12.4	11.9	13.0		190	10.2	9.8	10.7	
主菜：生・茹・蒸物類										
0	158	11.8	11.3	12.3	0.11	251	10.2	9.8	10.6	0.42
1	108	12.2	11.5	12.8		177	10.3	9.8	10.7	
2以上	80	12.8	12.0	13.6		76	9.7	9.0	10.4	
主菜：和風煮物類										
0	223	11.9	11.4	12.3	0.10	341	9.8	9.5	10.2	0.003
1	91	12.7	12.0	13.4		120	10.9	10.3	11.5	
2以上	32	12.7	11.5	13.9		43	10.8	9.9	11.8	
主菜：和風煮物類（野菜摂取量調整なし）										
0	223	11.8	11.3	12.3	0.049	341	9.8	9.5	10.2	0.003
1	91	12.9	12.1	13.6		120	10.9	10.4	11.5	
2以上	32	12.5	11.3	13.8		43	10.7	9.8	11.7	
主菜合計										
0-1	48	11.5	10.5	12.5	0.47	79	10.2	9.5	10.9	0.86
2	60	11.7	10.8	12.6		106	10.0	9.4	10.6	
3	73	12.1	11.3	12.9		136	10.1	9.5	10.6	
4	74	12.7	11.9	13.5		91	10.5	9.9	11.2	
5	36	12.6	11.5	13.8		42	10.2	9.3	11.2	
6以上	55	12.3	11.4	13.3		50	10.1	9.2	11.0	

a. 共分散分析により年齢、総エネルギー摂取量、野菜摂取量の影響を調整した平均値

副菜料理の品数と1日食塩摂取量の関連

料理数	男性				P for trend	女性				P for trend
	人数	平均値 ^a	95% 下限	信頼区間 上限		人数	平均値 ^a	95% 下限	信頼区間 上限	
副菜：揚げ物・炒め物類										
0	262	12.2	11.8	12.7	0.32	384	10.3	10.0	10.6	0.066
1	63	11.6	10.7	12.5		90	9.5	8.8	10.1	
2以上	21	12.7	11.2	14.2		30	10.4	9.3	11.6	
副菜：和風煮物類										
0	192	12.2	11.7	12.7	0.91	279	9.9	9.5	10.3	0.16
1	92	12.0	11.3	12.7		128	10.4	9.8	10.9	
2以上	62	12.2	11.3	13.1		97	10.6	10.0	11.3	
副菜：和風煮物類(野菜摂取量調整なし)										
0	192	12.0	11.5	12.5	0.59	279	9.8	9.4	10.2	0.019
1	92	12.1	11.4	12.9		128	10.4	9.9	11.0	
2以上	62	12.6	11.7	13.5		97	10.8	10.2	11.5	
副菜：和え物(和風)類										
0	170	12.0	11.5	12.6	0.85	249	10.2	9.8	10.6	0.039
1	106	12.3	11.6	13.0		148	9.7	9.2	10.2	
2以上	70	12.2	11.4	13.0		107	10.7	10.1	11.3	
副菜：サラダ類										
0	110	12.5	11.8	13.1	0.037	149	10.4	9.9	11.0	0.10
1	123	12.5	11.9	13.1		190	10.3	9.9	10.8	
2以上	113	11.4	10.8	12.1		165	9.7	9.2	10.2	
副菜：浅漬け類										
0	261	11.8	11.4	12.2	0.001	355	9.9	9.5	10.2	0.001
1	57	12.8	11.9	13.7		97	10.7	10.0	11.3	
2以上	28	14.2	12.9	15.5		52	11.4	10.6	12.3	
副菜：漬物類										
0	195	11.5	11.0	11.9	0.000	322	9.9	9.5	10.2	0.000
1	84	12.6	11.8	13.3		103	10.0	9.4	10.6	
2以上	67	13.6	12.8	14.5		79	11.7	11.0	12.4	
副菜：佃煮類										
0	262	11.8	11.4	12.2	0.000	404	10.0	9.7	10.3	0.002
1	60	12.6	11.7	13.4		76	10.5	9.8	11.3	
2以上	24	14.9	13.5	16.3		24	12.3	11.1	13.6	

1日に摂取した料理数 内訳の詳細

1日に摂取した料理の数

【主食】

(人)

料理数	男性							女性						
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
味無ご飯														
0	1	0	2	6	9	4	22	3	5	6	14	8	6	42
1	7	6	13	11	19	34	90	12	21	27	22	35	47	164
2	6	13	21	20	31	51	142	5	16	33	28	38	68	188
3	1	5	6	13	27	40	92	3	6	13	21	19	47	109
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
味付きご飯類														
0	4	15	19	25	57	83	203	14	25	43	57	65	102	306
1	9	7	17	17	23	39	112	7	15	27	22	31	55	157
2	2	2	6	8	5	7	30	2	8	8	5	3	11	37
3	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	3
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
ごはん類合計														
0	0	0	1	0	1	1	3	2	0	0	5	2	1	10
1	0	1	3	6	13	10	33	7	11	18	15	22	17	90
2	10	12	15	16	31	56	140	7	20	24	34	42	66	193
3	5	11	23	27	41	61	168	7	17	36	31	34	84	209
4	0	0	0	1	0	1	2	0	0	1	0	0	0	1
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
汁あり麺類														
0	12	21	36	37	65	101	272	20	40	65	66	79	137	407
1	3	3	6	10	21	28	71	3	7	14	19	20	31	94
2	0	0	0	3	0	0	3	0	1	0	0	1	0	2
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
汁無麺類														
0	11	20	36	41	80	118	306	20	41	72	80	92	153	458
1	4	3	6	9	5	11	38	3	6	7	5	7	15	43
2	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	2
3	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
麺類合計														
0	10	18	31	29	60	92	240	17	33	58	62	71	124	365
1	3	4	10	18	24	35	94	6	13	21	22	27	42	131
2	2	2	1	2	1	2	10	0	2	0	1	2	2	7
3	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
パン類														
0	9	14	29	42	56	93	243	17	26	48	51	52	118	312
1	5	9	11	7	27	34	93	4	22	26	30	44	48	174
2	1	1	1	1	3	2	9	1	0	5	2	4	2	14
3	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	2	0	0	3
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
その他														
0	15	24	42	49	86	128	344	22	48	79	85	100	167	501
1	0	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	0	1	2
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503

1日に摂取した料理数 内訳の詳細

【汁物・市販品・複合調味料を使った料理】

(人)

料理数	男性							女性						
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
汁物														
0	2	5	9	7	16	14	53	8	11	15	20	16	21	91
1	9	11	21	26	44	62	173	12	20	34	40	57	80	243
2	3	8	11	16	16	39	93	3	17	26	23	19	51	139
3	1	0	1	1	10	13	26	0	0	4	2	8	15	29
4	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
市販食品														
0	9	23	34	47	75	116	304	21	43	68	81	88	159	460
1	4	1	6	3	8	12	34	2	4	9	2	11	7	35
2	2	0	0	0	3	1	6	0	1	1	2	0	2	6
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
4	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
複合調味料														
0	15	23	40	46	83	123	330	23	44	74	81	96	164	482
1	0	1	2	3	3	6	15	0	4	5	4	4	4	21
2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503

【主菜】

(人)

料理数	男性							女性						
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
揚げ物類														
0	9	13	25	34	67	104	252	16	32	56	64	72	127	367
1	5	8	15	10	17	22	77	4	11	16	17	25	36	109
2	0	3	1	5	2	2	13	3	5	6	3	3	4	24
3	1	0	0	1	0	1	3	0	0	1	1	0	1	3
4	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
焼き物類														
0	3	4	7	7	24	28	73	7	11	13	25	29	41	126
1	6	8	9	17	23	54	117	6	19	32	22	37	71	187
2	0	9	15	12	27	26	89	5	10	21	28	28	39	131
3	4	2	7	9	10	18	50	1	3	10	5	6	13	38
4	1	1	1	3	1	3	10	2	5	3	3	0	4	17
5	1	0	3	1	1	0	6	2	0	0	2	0	0	4
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
炒め物類														
0	11	17	35	36	65	113	277	13	36	64	58	84	144	399
1	3	4	5	13	18	12	55	8	10	10	20	13	22	83
2	1	3	0	1	3	4	12	1	2	4	7	3	2	19
3	0	0	2	0	0	0	2	1	0	1	0	0	0	2
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
茹・蒸・なま物類														
0	11	11	22	19	43	52	158	9	22	45	37	45	92	250
1	1	8	13	23	21	42	108	12	21	27	33	36	48	177
2	0	4	4	5	14	28	55	2	4	5	9	17	20	57
3	3	1	3	3	6	6	22	0	1	1	3	2	7	14
4	0	0	0	0	2	1	3	0	0	1	3	0	1	5
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
和風煮物類														
0	14	13	30	36	50	80	223	18	36	61	54	65	106	340
1	1	9	9	8	30	34	91	3	12	14	24	27	40	120
2	0	2	3	4	4	12	25	1	0	4	5	4	18	32
3	0	0	0	1	1	3	5	1	0	0	2	3	3	9
4	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	1	1	2
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
鍋物類														
0	15	22	40	46	80	124	327	23	41	74	78	95	159	470
1	0	2	2	4	6	4	18	0	6	4	7	5	8	30
2	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	3
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503
洋風煮物														
0	13	22	36	47	80	123	321	21	43	75	81	91	160	471
1	2	2	5	2	6	5	22	2	5	4	4	9	7	31
2	0	0	1	1	0	1	3	0	0	0	0	0	1	1
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503

1日に摂取した料理数 内訳の詳細

【副菜】		(人)													
料理数	男性							女性							
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	
揚げ物類															
0	14	22	39	47	82	123	327	23	43	72	82	94	160	474	
1	1	2	3	2	4	3	15	0	4	7	2	6	5	24	
2	0	0	0	1	0	2	3	0	1	0	1	0	2	4	
3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
炒め物類															
0	13	18	35	40	67	104	277	19	39	67	65	81	136	407	
1	2	6	6	8	13	20	55	3	9	6	14	18	26	76	
2	0	0	1	2	4	5	12	1	0	6	5	1	6	19	
3	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
和風煮物類															
0	6	16	25	31	48	66	192	15	33	47	50	48	85	278	
1	8	6	14	10	15	39	92	5	10	22	20	31	40	128	
2	1	2	3	4	17	16	43	3	4	8	9	17	25	66	
3	0	0	0	4	3	6	13	0	1	2	4	3	11	21	
4	0	0	0	1	2	2	5	0	0	0	2	1	7	10	
5	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
洋風煮物類															
0	14	23	42	49	83	128	339	22	48	79	84	97	166	496	
1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3	2	7	
2	1	1	0	1	2	1	6	0	0	0	0	0	0	0	
3	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
和風あえ物・焼き物類															
0	9	13	30	28	41	49	170	15	31	53	39	39	71	248	
1	5	8	8	13	28	44	106	6	12	20	31	31	48	148	
2	1	3	3	5	10	26	48	2	3	6	9	23	35	78	
3	0	0	1	4	3	8	16	0	2	0	6	6	10	24	
4	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	1	1	
5	0	0	0	0	1	2	3	0	0	0	0	1	2	3	
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
サラダ類															
0	4	6	11	15	25	49	110	4	11	28	22	27	56	148	
1	7	8	15	15	30	48	123	8	18	26	35	36	67	190	
2	2	7	7	9	20	23	68	8	12	17	16	21	30	104	
3	1	3	7	9	11	4	35	3	7	6	11	15	12	54	
4	1	0	2	2	0	4	9	0	0	2	1	1	3	7	
5	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
漬物類															
浅漬け類															
0	13	22	33	40	67	86	261	17	44	63	60	68	102	354	
1	2	2	6	7	14	26	57	5	4	10	20	23	35	97	
2	0	0	2	1	3	11	17	0	0	4	4	8	22	38	
3	0	0	1	2	2	6	11	0	0	1	0	1	8	10	
4	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	3	
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
漬物類 (長期漬け)															
0	13	17	26	24	47	68	195	19	38	64	56	50	94	321	
1	2	6	12	16	22	26	84	4	5	12	20	25	37	103	
2	0	1	4	7	11	20	43	0	3	2	6	17	20	48	
3	0	0	0	2	2	8	12	0	1	1	3	6	10	21	
4	0	0	0	0	3	5	8	0	1	0	0	1	5	7	
5	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	2	2	
6	0	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	1	0	1	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	
佃煮類															
0	11	24	34	35	66	92	262	21	44	67	76	77	118	403	
1	4	0	8	11	17	20	60	1	4	9	7	19	36	76	
2	0	0	0	4	2	13	19	1	0	3	2	4	8	18	
3	0	0	0	0	1	4	5	0	0	0	0	0	5	5	
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
合計	15	24	42	50	86	129	346	23	48	79	85	100	168	503	

