

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

エネルギー(kcal)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	892	308	85	603	884	1200	1-2歳	16	937	427	109	596	922	1098
3-5歳	26	1298	264	51	1125	1325	1506	3-5歳	16	1265	374	92	963	1269	1666
6-7歳	15	1582	271	63	1383	1559	1827	6-7歳	17	1517	232	48	1396	1512	1644
8-9歳	11	1812	216	66	1631	1743	2033	8-9歳	10	1779	282	86	1603	1813	2010
10-11歳	14	1940	319	67	1766	1909	2202	10-11歳	15	1909	440	111	1529	1893	2060
12-14歳	20	2354	491	118	1968	2463	2653	12-14歳	24	1959	368	87	1743	1908	2185
15-17歳	23	2838	979	200	2102	2759	3291	15-17歳	32	1830	405	78	1522	1833	2228
18-29歳	55	2217	506	97	1872	2228	2461	18-29歳	52	1592	322	53	1388	1625	1829
30-49歳	158	2086	526	64	1706	2022	2390	30-49歳	164	1709	424	39	1475	1677	1906
50-69歳	216	2149	559	51	1758	2110	2545	50-69歳	248	1724	393	29	1445	1700	1992
70歳以上	152	1970	437	34	1689	1964	2245	70歳以上	191	1605	380	33	1389	1582	1835
								妊婦	5	1765	232	77	1644	1718	1931
								授乳婦	9	1788	629	251	1221	1630	2180
								妊婦・授乳婦	14	1780	513	167	1479	1719	1969

たんぱく質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	32.6	14.6	3.7	19.3	32.3	42.8	1-2歳	16	31.1	12.8	3.3	23.1	29.3	36.5
3-5歳	26	46.0	12.3	2.2	36.6	47.9	52.9	3-5歳	16	47.6	13.7	3.3	40.9	46.7	58.1
6-7歳	15	60.4	13.5	3.6	49.8	61.2	71.4	6-7歳	17	59.8	10.7	1.8	56.2	59.8	65.1
8-9歳	11	68.4	14.4	4.3	54.9	68.1	84.1	8-9歳	10	66.7	15.5	4.7	55.5	60.8	76.4
10-11歳	14	71.8	14.0	2.8	64.9	71.8	81.0	10-11歳	15	70.3	14.6	3.7	52.8	73.8	79.9
12-14歳	20	80.1	18.7	4.2	63.6	79.8	93.0	12-14歳	24	73.3	13.9	2.8	67.6	71.9	83.5
15-17歳	23	95.7	34.7	7.2	70.4	90.5	108.4	15-17歳	32	67.2	15.7	3.4	57.1	64.6	76.8
18-29歳	55	80.7	23.9	5.1	64.8	79.3	96.3	18-29歳	52	61.5	16.4	3.4	52.0	62.3	68.7
30-49歳	158	72.1	21.6	2.7	58.2	71.0	83.9	30-49歳	164	62.5	17.5	1.4	51.1	62.9	72.2
50-69歳	216	78.8	26.7	2.2	60.6	76.5	92.8	50-69歳	248	66.7	18.9	1.4	54.6	65.6	77.6
70歳以上	152	75.0	22.1	1.8	57.1	73.3	88.3	70歳以上	191	65.1	19.7	1.5	53.1	62.7	74.7
								妊婦	5	55.0	19.4	7.8	39.6	50.0	72.3
								授乳婦	9	64.6	31.0	12.0	39.7	67.3	84.9
								妊婦・授乳婦	14	61.2	27.2	8.7	39.5	59.8	77.1

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

動物性たんぱく質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	19.5	12.6	3.1	11.3	17.9	30.7	1-2歳	16	16.2	7.0	1.8	10.8	17.0	20.5
3-5歳	26	26.6	10.8	1.9	20.5	27.3	34.7	3-5歳	16	26.5	10.6	2.5	20.1	24.6	32.6
6-7歳	15	38.0	10.0	2.8	29.8	36.1	45.8	6-7歳	17	38.0	8.8	1.9	32.8	37.9	44.0
8-9歳	11	41.4	12.6	3.7	35.0	36.4	52.5	8-9歳	10	43.7	17.1	5.2	31.2	40.0	52.5
10-11歳	14	43.4	11.7	2.7	36.0	45.8	51.9	10-11歳	15	41.4	11.8	3.0	30.0	42.4	47.5
12-14歳	20	43.0	14.1	3.3	34.1	39.5	55.2	12-14歳	24	40.4	12.8	2.4	30.7	37.7	49.9
15-17歳	23	55.9	27.4	6.2	37.4	49.8	71.9	15-17歳	32	40.1	14.4	2.9	32.0	35.7	46.4
18-29歳	55	45.8	18.6	3.6	32.6	42.0	62.1	18-29歳	52	36.7	15.8	3.2	27.5	35.3	42.7
30-49歳	158	39.4	17.9	2.2	27.0	37.2	48.3	30-49歳	164	33.8	14.2	1.1	23.6	32.5	42.8
50-69歳	216	42.7	21.6	1.7	28.2	39.7	53.2	50-69歳	248	35.2	15.2	1.1	25.1	34.6	42.0
70歳以上	152	38.8	18.9	1.7	25.1	35.0	47.8	70歳以上	191	35.1	15.2	1.2	25.6	33.2	43.2
								妊婦	5	27.7	11.7	4.6	19.2	23.1	42.2
								授乳婦	9	32.1	22.1	8.3	22.3	28.5	49.3
								妊婦・授乳婦	14	30.5	18.7	5.8	18.5	26.7	44.6

脂質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	25.2	14.4	3.5	14.5	21.4	32.8	1-2歳	16	25.9	17.9	4.9	11.6	17.7	32.2
3-5歳	26	40.2	15.1	3.1	29.7	36.9	54.0	3-5歳	16	38.5	15.4	3.7	25.7	37.9	49.3
6-7歳	15	56.8	13.3	3.7	46.0	60.6	67.4	6-7歳	17	51.8	10.2	2.3	43.5	51.2	61.2
8-9歳	11	59.0	15.8	4.7	48.5	51.5	80.1	8-9歳	10	63.0	18.6	5.6	46.9	61.7	72.8
10-11歳	14	60.3	12.6	3.1	54.6	58.1	70.6	10-11歳	15	61.2	21.5	5.3	48.7	56.3	66.7
12-14歳	20	67.4	17.2	3.6	56.7	67.8	78.1	12-14歳	24	60.6	15.7	3.3	49.1	60.6	68.5
15-17歳	23	88.2	40.6	8.1	68.1	84.8	99.6	15-17歳	32	58.5	20.9	3.6	43.5	55.4	67.1
18-29歳	55	71.2	26.3	5.4	55.4	63.7	86.9	18-29歳	52	52.0	19.1	3.1	38.4	46.6	61.9
30-49歳	158	59.0	21.2	1.9	45.8	55.8	69.4	30-49歳	164	52.8	20.5	1.6	39.0	49.8	65.0
50-69歳	216	58.9	24.9	1.9	39.1	56.3	74.2	50-69歳	248	51.6	17.6	1.2	40.3	49.2	61.9
70歳以上	152	49.1	19.1	1.8	34.9	46.7	59.7	70歳以上	191	44.4	18.5	1.6	31.0	42.0	54.3
								妊婦	5	56.6	12.0	5.5	44.4	62.5	65.3
								授乳婦	9	47.6	21.0	8.1	39.3	46.0	59.5
								妊婦・授乳婦	14	50.7	18.4	5.7	41.3	53.6	65.4

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

脂肪摂取率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	24.2	8.3	1.71	17.4	22.9	29.6	1-2歳	16	23.5	7.1	1.92	18.4	23.0	30.0
3-5歳	26	27.4	7.8	1.61	21.0	25.3	35.0	3-5歳	16	27.0	5.5	1.33	23.1	26.3	31.1
6-7歳	15	32.3	5.7	1.61	28.0	31.4	36.7	6-7歳	17	30.7	4.0	1.08	27.6	30.1	33.4
8-9歳	11	29.1	5.2	1.53	24.6	27.3	35.0	8-9歳	10	31.5	5.6	1.69	28.6	28.9	35.0
10-11歳	14	28.1	4.4	1.09	25.4	27.7	30.7	10-11歳	15	28.4	5.6	1.38	25.2	26.9	30.5
12-14歳	20	25.6	3.1	0.69	23.3	25.1	27.8	12-14歳	24	28.1	6.3	1.35	25.2	26.6	31.7
15-17歳	23	27.6	5.3	1.04	23.0	27.6	31.9	15-17歳	32	28.6	6.1	0.79	24.8	28.1	31.9
18-29歳	55	28.7	7.1	1.27	24.5	28.1	32.1	18-29歳	52	29.2	7.2	1.16	23.5	27.3	34.5
30-49歳	158	25.4	6.5	0.38	20.8	24.9	29.8	30-49歳	164	27.5	6.9	0.60	23.2	26.6	31.4
50-69歳	216	24.5	7.6	0.65	19.2	24.2	29.4	50-69歳	248	26.9	6.7	0.46	22.1	26.4	31.2
70歳以上	152	22.1	5.8	0.56	18.0	21.1	25.3	70歳以上	191	24.5	7.2	0.53	19.0	24.6	29.5
								妊婦	5	29.0	6.0	2.87	22.8	30.5	33.6
								授乳婦	9	24.1	9.6	3.42	18.9	21.9	30.1
								妊婦・授乳婦	14	25.8	8.6	2.59	19.5	23.9	32.5

動物性脂質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	16.0	12.9	3.1	7.7	12.0	20.5	1-2歳	16	12.8	8.8	2.5	4.5	9.5	19.8
3-5歳	26	22.6	11.3	2.2	16.0	20.3	32.7	3-5歳	16	19.7	9.6	2.2	10.8	20.7	25.6
6-7歳	15	33.7	13.8	3.7	24.6	28.8	48.0	6-7歳	17	31.5	9.1	2.1	26.2	29.5	38.7
8-9歳	11	35.0	13.8	4.0	24.7	32.6	45.0	8-9歳	10	40.9	17.1	5.2	29.0	32.5	56.4
10-11歳	14	35.7	12.9	2.9	25.2	33.4	41.5	10-11歳	15	34.9	16.5	4.2	24.9	32.7	37.6
12-14歳	20	37.0	13.6	2.8	27.2	32.6	45.4	12-14歳	24	33.1	11.9	2.6	23.8	33.3	37.0
15-17歳	23	52.7	27.1	5.6	29.9	47.9	64.9	15-17歳	32	35.2	17.7	3.2	24.5	29.1	43.6
18-29歳	55	35.8	18.0	3.4	24.8	32.4	45.9	18-29歳	52	28.7	16.4	3.0	18.0	24.4	35.8
30-49歳	158	31.7	15.6	1.6	22.5	28.7	39.2	30-49歳	164	28.4	14.2	1.0	19.4	26.1	36.9
50-69歳	216	29.8	17.2	1.2	17.2	27.7	40.0	50-69歳	248	25.1	12.1	0.8	16.5	24.5	30.7
70歳以上	152	24.1	14.1	1.4	16.1	21.0	29.1	70歳以上	191	22.0	12.7	1.0	14.0	20.5	26.8
								妊婦	5	26.1	9.0	3.8	18.1	29.6	32.0
								授乳婦	9	28.8	17.6	6.7	11.7	29.5	45.3
								妊婦・授乳婦	14	27.8	14.8	4.6	16.4	29.3	34.2

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

n-3系脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.91	0.80	0.16	0.27	0.71	1.12	1-2歳	16	0.66	0.45	0.13	0.30	0.54	0.99
3-5歳	26	1.34	0.93	0.15	0.76	0.90	1.83	3-5歳	16	1.40	0.77	0.17	0.74	1.27	1.82
6-7歳	15	1.90	0.85	0.22	1.16	1.96	2.48	6-7歳	17	1.86	1.34	0.32	0.81	1.34	2.81
8-9歳	11	1.86	0.94	0.27	1.20	1.43	2.53	8-9歳	10	1.32	0.33	0.10	1.12	1.36	1.58
10-11歳	14	2.19	2.00	0.52	1.28	1.82	2.21	10-11歳	15	1.76	0.97	0.27	1.02	1.59	2.29
12-14歳	20	2.53	0.89	0.19	1.73	2.44	3.03	12-14歳	24	2.02	1.16	0.23	1.19	1.85	2.40
15-17歳	23	2.65	1.43	0.29	1.68	2.37	3.29	15-17歳	32	1.74	0.85	0.16	1.09	1.48	2.36
18-29歳	55	2.56	1.20	0.17	1.61	2.39	3.45	18-29歳	52	1.68	0.97	0.18	0.82	1.44	2.42
30-49歳	158	2.43	1.58	0.12	1.39	1.89	3.19	30-49歳	164	1.94	1.30	0.11	1.04	1.65	2.42
50-69歳	216	2.91	1.69	0.12	1.62	2.53	3.82	50-69歳	248	2.45	1.34	0.11	1.42	2.31	3.22
70歳以上	152	2.73	1.73	0.16	1.81	2.35	3.35	70歳以上	191	2.37	1.59	0.15	1.23	1.97	3.03
								妊婦	5	1.67	0.93	0.39	0.95	1.11	2.64
								授乳婦	9	2.15	1.60	0.55	0.57	1.99	3.68
								妊婦・授乳婦	14	1.98	1.39	0.39	0.66	1.51	3.39

n-6系脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	3.64	2.05	0.49	2.03	3.03	5.85	1-2歳	16	3.71	2.30	0.59	2.24	3.09	4.76
3-5歳	26	6.16	2.61	0.55	3.81	5.38	8.42	3-5歳	16	6.31	2.99	0.72	4.97	5.50	7.53
6-7歳	15	8.70	3.72	1.02	6.19	8.91	10.08	6-7歳	17	7.74	1.99	0.49	5.97	8.08	9.24
8-9歳	11	9.30	4.32	1.32	6.08	8.16	11.02	8-9歳	10	8.56	2.77	0.84	5.58	9.14	10.62
10-11歳	14	9.18	3.40	0.96	6.49	8.68	12.18	10-11歳	15	7.97	2.27	0.62	6.49	7.80	9.24
12-14歳	20	11.69	3.64	0.74	8.84	11.92	14.66	12-14歳	24	10.12	4.56	0.98	6.70	8.93	12.20
15-17歳	23	14.54	6.84	1.40	10.31	13.54	17.22	15-17歳	32	9.19	3.32	0.54	6.85	8.19	10.43
18-29歳	55	12.66	5.64	0.86	7.75	12.89	16.95	18-29歳	52	7.52	3.04	0.46	5.34	6.99	9.53
30-49歳	158	10.26	4.12	0.34	7.58	9.85	11.81	30-49歳	164	8.81	4.28	0.38	5.93	8.30	10.82
50-69歳	216	10.50	5.11	0.37	6.80	9.80	13.82	50-69歳	248	9.19	3.94	0.24	6.59	8.33	11.50
70歳以上	152	9.06	4.13	0.37	5.97	8.60	12.02	70歳以上	191	7.99	4.16	0.39	5.16	6.84	10.24
								妊婦	5	9.61	4.35	1.73	7.06	7.48	12.51
								授乳婦	9	7.05	1.86	0.65	4.64	7.12	8.69
								妊婦・授乳婦	14	7.95	3.11	0.74	6.36	7.39	8.77

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

n-6系脂肪酸エネルギー比率 (%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	3.7	1.6	0.37	2.2	3.8	4.6	1-2歳	16	3.5	1.1	0.23	3.0	3.8	4.4
3-5歳	26	4.3	1.7	0.34	3.1	4.0	5.3	3-5歳	16	4.5	1.4	0.33	3.8	4.4	5.6
6-7歳	15	4.9	1.9	0.53	3.9	4.6	6.3	6-7歳	17	4.6	1.0	0.26	4.1	4.5	5.2
8-9歳	11	4.5	1.6	0.47	3.2	4.6	4.9	8-9歳	10	4.3	1.0	0.30	3.5	4.5	5.0
10-11歳	14	4.2	1.3	0.39	3.1	3.9	5.1	10-11歳	15	3.8	0.9	0.23	3.1	3.7	4.6
12-14歳	20	4.5	1.1	0.23	3.9	4.2	5.4	12-14歳	24	4.6	1.5	0.32	3.7	4.1	5.1
15-17歳	23	4.6	1.1	0.26	3.6	4.4	5.6	15-17歳	32	4.6	1.5	0.19	3.6	3.9	5.8
18-29歳	55	5.1	1.9	0.28	3.9	4.9	6.4	18-29歳	52	4.3	1.7	0.29	2.9	4.2	5.7
30-49歳	158	4.5	1.3	0.10	3.7	4.4	5.3	30-49歳	164	4.6	1.7	0.13	3.7	4.4	5.6
50-69歳	216	4.4	1.8	0.13	3.1	4.2	5.5	50-69歳	248	4.8	1.9	0.14	3.6	4.6	5.6
70歳以上	152	4.1	1.5	0.15	2.8	4.0	5.2	70歳以上	191	4.4	1.8	0.15	3.1	4.3	5.5
								妊婦	5	4.8	1.9	0.74	3.6	3.9	7.0
								授乳婦	9	3.8	1.3	0.45	2.9	3.6	4.4
								妊婦・授乳婦	14	4.2	1.5	0.40	3.3	3.6	4.5

飽和脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	8.8	5.9	1.45	4.4	8.6	10.0	1-2歳	16	7.9	5.9	1.71	2.6	4.9	13.6
3-5歳	26	12.8	5.4	1.15	9.2	12.7	16.4	3-5歳	16	12.5	6.1	1.41	6.2	13.1	15.8
6-7歳	15	18.2	6.0	1.53	13.6	16.8	22.7	6-7歳	17	16.6	4.7	0.99	13.8	16.5	19.3
8-9歳	11	19.0	6.2	1.80	15.6	17.0	26.2	8-9歳	10	22.5	7.0	2.11	17.4	21.8	25.6
10-11歳	14	18.7	4.7	0.56	15.8	20.0	20.2	10-11歳	15	20.4	7.8	1.85	14.8	19.0	22.5
12-14歳	20	20.3	7.5	1.51	15.6	18.0	26.2	12-14歳	24	19.0	5.1	1.11	15.6	18.3	21.6
15-17歳	23	26.0	14.1	2.84	17.3	23.4	29.5	15-17歳	32	16.7	6.4	1.05	12.8	15.2	21.5
18-29歳	55	18.6	7.6	1.65	12.9	16.9	23.8	18-29歳	52	15.3	7.7	1.34	10.1	12.5	18.1
30-49歳	158	15.3	6.5	0.61	10.4	14.5	19.6	30-49歳	164	14.5	6.3	0.51	10.0	14.2	18.3
50-69歳	216	14.6	7.1	0.58	9.6	13.6	18.8	50-69歳	248	13.2	5.5	0.40	9.5	12.4	16.0
70歳以上	152	12.5	5.6	0.59	8.8	11.3	15.1	70歳以上	191	11.5	5.6	0.48	7.7	10.5	14.5
								妊婦	5	16.1	4.8	2.44	11.7	15.2	19.6
								授乳婦	9	14.0	8.2	3.10	8.0	13.9	17.8
								妊婦・授乳婦	14	14.8	7.1	2.20	10.4	13.9	20.6

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

一価不飽和脂肪酸(g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	7.98	4.59	1.15	4.59	6.18	11.21
3-5歳	26	13.68	5.61	1.17	10.38	12.36	18.40
6-7歳	15	18.76	4.81	1.35	15.03	19.51	22.81
8-9歳	11	19.63	5.96	1.64	14.74	17.16	25.38
10-11歳	14	19.38	4.46	1.11	17.11	18.00	22.73
12-14歳	20	22.19	6.22	1.33	18.51	23.65	26.04
15-17歳	23	30.69	14.65	2.96	25.22	29.83	35.04
18-29歳	55	25.89	10.83	2.23	18.61	22.20	33.36
30-49歳	158	20.89	8.13	0.67	15.88	20.38	25.27
50-69歳	216	20.48	9.37	0.70	13.08	19.45	26.15
70歳以上	152	16.10	7.03	0.63	11.04	14.67	20.03

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	8.60	6.10	1.66	3.61	6.28	10.34
3-5歳	16	11.88	4.85	1.16	7.93	11.28	14.84
6-7歳	17	16.89	4.42	0.98	13.91	16.78	19.93
8-9歳	10	22.37	7.71	2.34	16.98	21.53	26.13
10-11歳	15	19.21	7.38	1.87	15.05	17.11	23.69
12-14歳	24	19.83	6.67	1.44	15.37	18.62	22.47
15-17歳	32	20.84	8.08	1.39	15.30	18.48	26.00
18-29歳	52	18.51	6.82	1.12	14.10	16.38	22.87
30-49歳	164	18.05	7.91	0.66	12.06	17.73	23.46
50-69歳	248	17.48	7.05	0.49	12.69	16.55	21.43
70歳以上	191	14.45	6.71	0.60	9.91	12.99	18.80
妊婦	5	21.12	5.82	2.68	14.08	23.81	25.63
授乳婦	9	17.02	7.56	2.84	11.11	16.93	22.47
妊婦・授乳婦	14	18.46	7.09	2.17	13.60	19.70	24.79

多価不飽和脂肪酸(g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	4.59	2.69	0.62	2.30	3.54	6.99
3-5歳	26	7.53	3.05	0.61	5.12	7.07	10.42
6-7歳	15	10.69	3.97	1.11	9.04	10.32	12.31
8-9歳	11	11.29	4.58	1.39	7.85	9.48	12.93
10-11歳	14	11.45	4.51	1.26	8.22	11.65	13.79
12-14歳	20	14.55	3.58	0.71	12.10	14.61	17.20
15-17歳	23	17.69	9.14	1.86	13.18	16.71	20.66
18-29歳	55	15.53	6.44	1.02	10.44	15.35	20.62
30-49歳	158	12.83	5.02	0.41	9.35	12.01	15.27
50-69歳	216	13.71	5.91	0.43	9.19	13.29	17.17
70歳以上	152	12.01	5.15	0.49	8.29	10.82	15.36

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	4.59	2.95	0.78	2.55	3.67	5.67
3-5歳	16	7.93	3.26	0.78	6.15	7.24	8.82
6-7歳	17	9.83	2.93	0.71	7.32	9.70	11.39
8-9歳	10	10.04	2.85	0.87	6.71	10.41	12.33
10-11歳	15	10.06	2.85	0.83	7.58	9.81	12.03
12-14歳	24	12.29	5.14	1.07	8.39	10.91	14.38
15-17歳	32	11.01	3.73	0.61	8.33	9.74	13.02
18-29歳	52	9.37	3.74	0.59	6.08	8.85	12.31
30-49歳	164	10.94	5.07	0.43	7.41	10.24	13.50
50-69歳	248	11.91	4.57	0.30	9.14	11.47	14.54
70歳以上	191	10.53	5.15	0.51	6.88	9.09	13.16
妊婦	5	11.42	5.28	2.14	7.79	8.68	15.73
授乳婦	9	9.28	2.98	1.07	5.83	9.69	12.32
妊婦・授乳婦	14	10.03	3.92	1.01	7.64	8.75	12.44

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

飽和脂肪酸I補キ'-比率 (%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	8.3	4.1	0.98	5.4	7.2	11.3	1-2歳	16	7.0	3.4	1.07	4.6	7.2	8.8
3-5歳	26	8.7	2.8	0.60	6.8	8.3	10.7	3-5歳	16	8.6	3.0	0.69	6.5	7.9	11.4
6-7歳	15	10.4	2.7	0.67	7.8	10.1	12.6	6-7歳	17	9.8	2.4	0.55	8.1	9.9	11.2
8-9歳	11	9.4	2.7	0.78	8.4	9.1	10.9	8-9歳	10	11.3	2.4	0.72	9.2	10.9	12.6
10-11歳	14	8.7	1.8	0.23	7.7	8.5	9.3	10-11歳	15	9.6	2.9	0.70	8.0	8.8	9.9
12-14歳	20	7.6	1.8	0.35	6.1	7.4	9.1	12-14歳	24	8.9	2.4	0.52	7.4	8.8	10.3
15-17歳	23	8.1	2.4	0.49	6.6	7.4	9.7	15-17歳	32	8.1	1.9	0.25	6.6	7.9	9.7
18-29歳	55	7.5	2.3	0.46	5.8	7.1	9.3	18-29歳	52	8.5	3.3	0.53	6.0	7.6	11.4
30-49歳	158	6.5	2.2	0.14	5.0	6.1	7.9	30-49歳	164	7.6	2.6	0.25	5.6	7.0	9.2
50-69歳	216	6.0	2.3	0.20	4.6	5.9	7.5	50-69歳	248	6.9	2.3	0.18	5.3	6.7	8.4
70歳以上	152	5.6	2.0	0.21	4.2	5.3	6.7	70歳以上	191	6.4	2.6	0.20	4.7	5.9	7.8
								妊婦	5	8.3	2.7	1.33	5.8	8.7	10.5
								授乳婦	9	6.8	2.9	0.96	4.8	6.5	9.0
								妊婦・授乳婦	14	7.3	2.8	0.82	5.5	6.7	9.8

P/S比

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.73	0.54	0.14	0.36	0.44	0.96	1-2歳	16	0.70	0.30	0.09	0.49	0.68	0.84
3-5歳	26	0.64	0.26	0.05	0.49	0.57	0.75	3-5歳	16	0.75	0.34	0.07	0.46	0.66	1.01
6-7歳	15	0.64	0.32	0.08	0.38	0.51	0.83	6-7歳	17	0.63	0.23	0.05	0.48	0.58	0.77
8-9歳	11	0.67	0.48	0.14	0.41	0.53	0.68	8-9歳	10	0.46	0.10	0.03	0.38	0.41	0.52
10-11歳	14	0.63	0.23	0.06	0.42	0.61	0.73	10-11歳	15	0.53	0.19	0.05	0.36	0.48	0.69
12-14歳	20	0.78	0.25	0.05	0.54	0.72	1.03	12-14歳	24	0.67	0.27	0.06	0.43	0.55	0.94
15-17歳	23	0.74	0.29	0.06	0.52	0.68	1.00	15-17歳	32	0.72	0.30	0.05	0.48	0.65	0.97
18-29歳	55	0.91	0.41	0.07	0.55	0.85	1.15	18-29歳	52	0.73	0.41	0.05	0.43	0.57	1.06
30-49歳	158	0.95	0.42	0.04	0.61	0.85	1.20	30-49歳	164	0.82	0.36	0.03	0.56	0.75	1.02
50-69歳	216	1.04	0.43	0.04	0.75	0.94	1.29	50-69歳	248	1.00	0.45	0.04	0.69	0.93	1.22
70歳以上	152	1.06	0.46	0.05	0.71	0.95	1.32	70歳以上	191	1.03	0.49	0.04	0.68	0.90	1.25
								妊婦	5	0.79	0.51	0.22	0.41	0.65	1.13
								授乳婦	9	0.86	0.46	0.17	0.45	0.63	1.46
								妊婦・授乳婦	14	0.83	0.46	0.13	0.44	0.65	1.29

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

コレステロール(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	131	116	30	42	115	177	1-2歳	16	149	106	26	69	112	243
3-5歳	26	202	106	20	117	204	290	3-5歳	16	201	104	24	106	194	287
6-7歳	15	288	105	30	237	268	363	6-7歳	17	325	132	31	223	307	419
8-9歳	11	290	132	37	182	276	416	8-9歳	10	293	126	38	179	261	398
10-11歳	14	230	106	32	150	183	308	10-11歳	15	302	151	39	157	314	489
12-14歳	20	369	168	36	289	372	440	12-14歳	24	295	131	24	193	243	333
15-17歳	23	463	210	43	341	451	572	15-17歳	32	377	182	29	268	365	468
18-29歳	55	372	170	29	227	360	494	18-29歳	52	328	160	27	235	319	397
30-49歳	158	322	179	16	188	274	448	30-49歳	164	278	145	12	167	268	372
50-69歳	216	348	195	14	185	341	444	50-69歳	248	286	166	12	146	290	384
70歳以上	152	322	167	15	176	323	418	70歳以上	191	281	145	10	179	272	363
								妊婦	5	236	150	64	101	169	412
								授乳婦	9	179	140	54	109	138	328
								妊婦・授乳婦	14	199	141	41	114	149	346

炭水化物(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	131.7	43.9	10.5	100.8	117.8	156.3	1-2歳	16	143.3	62.0	14.3	85.0	136.6	186.7
3-5歳	26	184.7	41.3	8.4	166.3	180.6	217.1	3-5歳	16	178.9	57.3	14.4	140.0	171.5	208.6
6-7歳	15	202.2	41.4	9.4	172.4	197.2	236.4	6-7歳	17	198.6	37.6	8.5	170.1	191.9	232.0
8-9歳	11	245.3	30.4	8.8	220.7	238.1	269.7	8-9歳	10	230.2	44.1	13.4	187.2	235.5	280.7
10-11歳	14	270.2	55.1	12.0	236.0	259.9	311.3	10-11歳	15	263.8	69.2	17.4	195.1	258.5	278.3
12-14歳	20	345.6	76.6	19.6	267.8	356.3	402.0	12-14歳	24	273.1	68.0	16.3	234.3	265.7	324.8
15-17歳	23	400.1	130.4	27.5	281.7	396.2	461.6	15-17歳	32	250.6	65.1	11.0	208.0	252.6	275.1
18-29歳	55	299.6	80.5	13.4	247.1	305.5	346.1	18-29歳	52	214.3	49.7	7.1	185.2	214.4	260.9
30-49歳	158	293.8	85.6	8.9	234.9	280.5	338.2	30-49歳	164	235.4	62.0	6.5	200.8	235.8	268.6
50-69歳	216	291.8	89.5	8.7	231.1	276.5	341.3	50-69歳	248	240.8	63.8	4.4	199.3	238.9	275.9
70歳以上	152	285.3	70.1	5.2	231.6	283.4	326.4	70歳以上	191	232.7	59.5	4.7	199.3	227.2	266.4
								妊婦	5	253.3	47.1	17.1	196.2	249.8	290.0
								授乳婦	9	263.6	95.7	35.8	207.2	269.4	311.4
								妊婦・授乳婦	14	260.0	80.1	24.3	212.7	269.2	299.6

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。



(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

炭水化物エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	61.5	10.3	2.06	53.7	61.4	70.6	1-2歳	16	62.7	7.8	1.80	55.6	61.5	68.7
3-5歳	26	58.4	8.9	1.79	49.6	59.5	65.8	3-5歳	16	57.8	6.4	1.55	52.1	57.9	62.7
6-7歳	15	52.5	6.3	1.90	48.1	51.6	56.9	6-7歳	17	53.5	4.9	1.24	51.1	52.5	55.2
8-9歳	11	55.8	5.5	1.68	49.5	57.3	59.0	8-9歳	10	53.4	7.4	2.25	47.6	53.7	59.3
10-11歳	14	57.1	5.1	1.31	55.3	56.8	59.3	10-11歳	15	56.6	6.6	1.66	52.9	57.2	61.2
12-14歳	20	60.6	4.2	1.02	56.7	59.4	64.3	12-14歳	24	56.8	7.1	1.50	54.7	58.2	59.5
15-17歳	23	58.9	5.7	1.18	55.7	59.0	62.9	15-17歳	32	56.6	7.3	1.08	52.7	56.7	62.0
18-29歳	55	56.7	8.3	1.63	51.8	56.5	61.7	18-29歳	52	55.4	8.2	1.26	48.9	57.9	61.6
30-49歳	158	60.6	7.8	0.52	56.2	60.3	65.9	30-49歳	164	57.8	7.8	0.76	52.5	58.4	63.2
50-69歳	216	60.9	8.7	0.74	55.6	61.4	66.7	50-69歳	248	57.6	7.9	0.52	53.2	57.5	62.6
70歳以上	152	62.7	7.1	0.65	58.3	63.3	67.4	70歳以上	191	59.3	8.2	0.65	53.4	59.0	64.8
								妊婦	5	58.4	5.5	2.17	53.9	57.8	62.9
								授乳婦	9	61.9	11.4	4.05	54.1	61.8	71.2
								妊婦・授乳婦	14	60.7	9.7	2.79	54.5	60.7	65.3

食物繊維(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	6.2	3.5	0.88	4.3	5.3	8.4	1-2歳	16	6.0	3.5	0.89	3.3	6.2	8.1
3-5歳	26	9.3	2.8	0.59	6.6	9.3	11.6	3-5歳	16	9.5	4.0	0.94	7.0	8.8	11.7
6-7歳	15	10.8	3.0	0.77	8.4	10.3	12.4	6-7歳	17	10.0	1.8	0.43	8.4	9.9	12.0
8-9歳	11	13.3	4.1	1.17	10.1	11.6	16.1	8-9歳	10	10.7	1.7	0.53	9.4	10.3	11.6
10-11歳	14	14.0	3.7	0.99	10.7	13.8	17.7	10-11歳	15	14.5	5.3	1.34	9.5	13.7	18.8
12-14歳	20	15.1	4.0	1.00	11.6	14.8	17.8	12-14歳	24	14.6	4.5	1.05	11.3	13.6	18.4
15-17歳	23	15.2	4.5	0.97	12.1	13.7	18.9	15-17歳	32	12.8	5.1	1.13	9.0	12.4	15.9
18-29歳	55	14.1	7.5	1.36	8.1	12.0	18.4	18-29歳	52	13.0	5.4	0.82	9.1	13.1	16.0
30-49歳	158	13.0	4.5	0.39	10.3	12.5	15.3	30-49歳	164	13.1	5.1	0.42	9.7	12.5	16.0
50-69歳	216	16.5	7.0	0.61	11.5	15.8	20.3	50-69歳	248	16.9	6.2	0.45	12.2	16.6	20.8
70歳以上	152	17.6	6.8	0.49	12.5	16.6	22.0	70歳以上	191	16.8	6.2	0.37	12.6	16.3	20.5
								妊婦	5	15.2	3.8	1.31	13.6	13.6	17.1
								授乳婦	9	13.0	6.5	2.56	8.6	9.2	20.5
								妊婦・授乳婦	14	13.8	5.6	1.75	8.8	13.6	17.7

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

ビタミンA( $\mu$ gRE)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	261	243	60	104	194	368	1-2歳	16	239	189	54	79	185	418
3-5歳	26	407	234	47	293	362	524	3-5歳	16	332	149	35	265	306	433
6-7歳	15	475	249	65	319	401	546	6-7歳	17	405	120	25	312	391	457
8-9歳	11	537	223	63	405	461	672	8-9歳	10	436	98	30	348	445	526
10-11歳	14	497	272	69	292	455	620	10-11歳	15	553	272	68	303	502	731
12-14歳	20	526	200	42	414	511	687	12-14歳	24	459	212	44	330	404	546
15-17歳	23	620	446	103	316	529	711	15-17歳	32	484	304	65	254	451	675
18-29歳	55	456	414	67	199	331	544	18-29歳	52	589	402	66	259	518	820
30-49歳	158	476	879	70	235	366	525	30-49歳	164	513	840	64	220	361	592
50-69歳	216	461	311	27	219	392	618	50-69歳	248	609	724	56	269	464	695
70歳以上	152	619	840	70	269	476	701	70歳以上	191	531	361	29	290	471	650
								妊婦	5	399	154	65	240	380	518
								授乳婦	9	365	518	127	189	232	328
								妊婦・授乳婦	14	377	418	87	204	273	456

$\beta$ -カロテン当量( $\mu$ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	1653	1505	389	267	1132	3193	1-2歳	16	1508	1281	351	542	1219	2797
3-5歳	26	3071	1988	422	1818	2773	4597	3-5歳	16	2252	1462	331	1099	1962	3119
6-7歳	15	2975	2017	502	1631	2726	3926	6-7歳	17	2361	974	232	1754	2471	2836
8-9歳	11	4166	2320	636	2862	3785	5159	8-9歳	10	3020	1023	311	2407	3374	3524
10-11歳	14	4097	3055	774	1693	2998	5229	10-11歳	15	4241	3012	761	1665	3600	4962
12-14歳	20	3711	1836	456	2393	3634	5064	12-14歳	24	3063	2039	408	1972	2481	3629
15-17歳	23	3861	2615	589	1905	3049	5387	15-17歳	32	3542	2620	594	1296	3194	5531
18-29歳	55	3322	3438	543	875	1949	4654	18-29歳	52	4269	3035	533	1452	4302	6553
30-49歳	158	3166	2412	235	1318	2660	4452	30-49歳	164	3395	2775	232	1274	2831	4932
50-69歳	216	3718	3149	285	1322	2995	5366	50-69歳	248	4538	3423	246	1837	3888	6426
70歳以上	152	4123	3023	250	1560	3993	5831	70歳以上	191	4470	2945	247	2201	3873	6559
								妊婦	5	3704	2341	1105	2697	4799	5531
								授乳婦	9	2742	3677	954	986	1955	3351
								妊婦・授乳婦	14	3080	3218	777	1415	2267	4373

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

ビタミンD( $\mu\text{g}$ )

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	4.2	4.8	1.14	0.5	2.0	8.0	1-2歳	16	1.7	1.7	0.46	0.4	1.1	2.3
3-5歳	26	5.0	5.3	0.94	0.9	3.2	7.4	3-5歳	16	5.3	4.4	1.11	1.9	4.6	6.8
6-7歳	15	5.5	4.1	0.97	3.1	4.1	6.6	6-7歳	17	6.5	5.1	1.33	3.0	4.9	9.2
8-9歳	11	4.8	3.3	0.91	2.5	3.9	7.6	8-9歳	10	4.8	3.1	0.95	2.4	3.6	7.2
10-11歳	14	9.9	11.1	3.41	2.3	5.5	16.9	10-11歳	15	9.8	10.0	2.43	2.7	7.2	15.6
12-14歳	20	7.4	6.4	1.54	2.7	5.1	10.8	12-14歳	24	5.8	3.5	0.67	3.1	5.1	8.2
15-17歳	23	8.3	9.5	2.07	2.6	5.1	11.2	15-17歳	32	5.6	5.0	0.98	2.2	3.4	7.6
18-29歳	55	8.1	8.9	1.51	2.3	4.1	11.6	18-29歳	52	7.4	7.7	1.52	1.7	4.4	10.7
30-49歳	158	7.6	7.7	0.59	1.8	3.6	13.4	30-49歳	164	6.1	6.6	0.51	1.7	2.7	8.5
50-69歳	216	12.2	12.5	0.89	2.8	8.5	18.9	50-69歳	248	10.1	10.2	0.69	2.7	6.7	14.1
70歳以上	152	11.2	9.7	0.86	3.4	7.6	16.8	70歳以上	191	10.0	9.3	0.82	2.6	6.8	16.0
								妊婦	5	2.3	1.5	0.51	0.8	2.3	2.8
								授乳婦	9	7.5	8.3	2.58	0.2	4.2	15.4
								妊婦・授乳婦	14	5.7	7.1	1.80	0.4	2.6	10.2

ビタミンE(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	3.0	2.0	0.50	1.5	2.7	4.2	1-2歳	16	2.7	1.8	0.49	1.3	2.6	3.0
3-5歳	26	4.8	2.0	0.47	3.8	4.4	5.4	3-5歳	16	4.5	2.1	0.52	2.9	4.1	5.3
6-7歳	15	5.6	2.1	0.57	4.1	5.3	6.6	6-7歳	17	5.4	1.4	0.32	4.4	5.4	6.4
8-9歳	11	6.8	2.5	0.73	4.8	6.7	8.0	8-9歳	10	5.4	1.7	0.51	4.0	5.2	6.1
10-11歳	14	6.2	2.5	0.73	4.6	5.2	7.5	10-11歳	15	6.2	2.5	0.66	4.2	5.8	7.4
12-14歳	20	6.9	2.1	0.43	5.4	7.2	7.6	12-14歳	24	5.9	2.2	0.45	4.1	5.5	7.1
15-17歳	23	7.6	3.8	0.80	5.6	6.9	9.1	15-17歳	32	5.6	2.5	0.58	3.7	4.9	7.2
18-29歳	55	8.3	4.3	0.81	4.5	7.7	11.3	18-29歳	52	6.4	3.0	0.41	3.9	6.1	8.3
30-49歳	158	6.1	2.5	0.22	4.6	5.8	7.2	30-49歳	164	6.1	2.9	0.27	4.1	5.6	8.2
50-69歳	216	7.5	3.4	0.24	5.1	7.0	9.6	50-69歳	248	7.3	3.1	0.18	5.0	6.9	9.1
70歳以上	152	7.2	3.6	0.34	4.3	6.3	9.6	70歳以上	191	7.0	3.8	0.36	4.1	6.3	9.0
								妊婦	5	5.4	1.7	0.65	3.9	4.6	7.6
								授乳婦	9	4.3	2.3	0.83	2.2	4.2	6.3
								妊婦・授乳婦	14	4.7	2.1	0.60	2.4	4.4	6.3

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

ビタミンK( $\mu\text{g}$ )

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	96	81	21	31	54	174
3-5歳	26	144	74	15	98	127	199
6-7歳	15	164	97	23	110	141	166
8-9歳	11	229	167	50	137	156	211
10-11歳	14	166	96	27	92	145	195
12-14歳	20	249	146	39	143	213	328
15-17歳	23	226	163	36	97	183	323
18-29歳	55	206	148	21	108	178	232
30-49歳	158	205	145	14	104	169	267
50-69歳	216	265	178	14	117	225	369
70歳以上	152	300	203	21	130	269	399

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	68	49	15	25	60	99
3-5歳	16	164	125	25	86	122	211
6-7歳	17	160	95	22	94	132	201
8-9歳	10	130	48	15	91	109	171
10-11歳	15	209	139	35	106	179	289
12-14歳	24	234	135	29	126	195	354
15-17歳	32	197	93	16	111	185	283
18-29歳	52	195	130	27	96	167	294
30-49歳	164	224	134	13	124	200	301
50-69歳	248	279	183	13	140	230	372
70歳以上	191	272	201	18	129	213	370
妊婦	5	130	93	43	39	99	233
授乳婦	9	146	82	23	80	133	211
妊婦・授乳婦	14	140	84	22	63	107	230

ビタミンB1(mg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.44	0.23	0.058	0.23	0.48	0.57
3-5歳	26	0.60	0.17	0.032	0.49	0.60	0.74
6-7歳	15	0.80	0.29	0.070	0.53	0.77	0.94
8-9歳	11	0.87	0.30	0.091	0.61	0.82	1.21
10-11歳	14	0.96	0.27	0.048	0.73	0.98	1.22
12-14歳	20	0.97	0.34	0.080	0.67	0.94	1.28
15-17歳	23	1.32	0.62	0.138	0.83	1.12	1.91
18-29歳	55	1.25	0.95	0.172	0.72	1.08	1.43
30-49歳	158	0.90	0.47	0.048	0.60	0.83	1.11
50-69歳	216	1.14	1.39	0.162	0.67	0.91	1.26
70歳以上	152	0.88	0.55	0.054	0.64	0.80	0.99

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.40	0.24	0.064	0.17	0.39	0.51
3-5歳	16	0.61	0.30	0.076	0.44	0.58	0.73
6-7歳	17	0.67	0.17	0.033	0.56	0.65	0.71
8-9歳	10	0.92	0.38	0.116	0.72	0.85	1.04
10-11歳	15	0.94	0.36	0.091	0.62	0.95	1.22
12-14歳	24	1.00	0.25	0.060	0.84	0.90	1.24
15-17歳	32	0.89	0.30	0.056	0.68	0.90	1.10
18-29歳	52	0.93	0.96	0.183	0.56	0.70	0.98
30-49歳	164	0.86	0.62	0.047	0.58	0.78	0.99
50-69歳	248	0.87	0.63	0.040	0.60	0.79	0.98
70歳以上	191	0.83	0.51	0.042	0.58	0.76	0.95
妊婦	5	0.72	0.09	0.032	0.63	0.73	0.79
授乳婦	9	0.65	0.30	0.117	0.28	0.76	0.82
妊婦・授乳婦	14	0.67	0.25	0.077	0.56	0.73	0.80

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

ビタミンB2(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.61	0.37	0.089	0.35	0.51	0.83	1-2歳	16	0.56	0.40	0.107	0.26	0.44	0.74
3-5歳	26	0.82	0.28	0.047	0.60	0.77	1.03	3-5歳	16	0.93	0.45	0.109	0.71	0.91	1.24
6-7歳	15	1.09	0.28	0.074	0.89	1.12	1.20	6-7歳	17	1.06	0.25	0.048	0.91	1.10	1.24
8-9歳	11	1.18	0.30	0.087	0.88	1.17	1.56	8-9歳	10	1.10	0.21	0.063	0.90	1.13	1.30
10-11歳	14	1.11	0.35	0.057	0.86	1.05	1.34	10-11歳	15	1.21	0.35	0.096	0.91	1.18	1.52
12-14歳	20	1.31	0.58	0.123	0.88	1.22	1.61	12-14歳	24	1.22	0.30	0.080	0.97	1.23	1.42
15-17歳	23	1.47	0.84	0.167	0.94	1.33	1.58	15-17歳	32	1.02	0.36	0.076	0.72	1.07	1.22
18-29歳	55	1.25	0.72	0.146	0.83	1.08	1.49	18-29歳	52	1.19	0.84	0.162	0.75	1.01	1.32
30-49歳	158	1.08	0.58	0.053	0.76	0.98	1.27	30-49歳	164	1.07	0.63	0.046	0.76	0.97	1.22
50-69歳	216	1.39	1.17	0.123	0.88	1.22	1.53	50-69歳	248	1.25	0.64	0.046	0.89	1.17	1.46
70歳以上	152	1.35	0.65	0.070	0.99	1.29	1.55	70歳以上	191	1.25	0.67	0.068	0.90	1.15	1.47
								妊婦	5	0.87	0.53	0.261	0.36	0.88	1.33
								授乳婦	9	0.80	0.51	0.196	0.46	0.62	1.39
								妊婦・授乳婦	14	0.83	0.50	0.157	0.42	0.66	1.35

ナイアシン(mgNE)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	5.5	2.8	0.69	2.8	6.3	7.5	1-2歳	16	5.4	1.8	0.38	4.4	5.0	6.5
3-5歳	26	8.1	2.8	0.45	6.1	7.6	9.8	3-5歳	16	7.7	2.6	0.60	5.7	7.6	10.1
6-7歳	15	10.9	5.0	1.31	8.2	10.4	12.9	6-7歳	17	9.8	3.0	0.86	7.4	9.8	12.1
8-9歳	11	12.3	4.4	1.32	9.2	10.8	14.0	8-9歳	10	12.6	5.6	1.70	8.5	11.0	15.0
10-11歳	14	13.7	5.2	1.34	10.6	13.0	14.3	10-11歳	15	12.7	3.9	1.01	9.4	12.0	14.2
12-14歳	20	13.7	4.9	0.99	10.3	12.7	16.0	12-14歳	24	12.3	4.9	0.99	8.6	11.2	14.9
15-17歳	23	16.9	6.7	1.39	12.0	16.4	19.9	15-17歳	32	12.9	5.6	1.19	9.9	11.5	14.8
18-29歳	55	17.9	8.9	1.69	13.1	16.5	21.3	18-29歳	52	12.9	5.9	1.22	9.7	13.0	15.1
30-49歳	158	15.9	6.8	0.72	10.8	14.8	20.0	30-49歳	164	13.3	5.6	0.45	9.7	12.7	16.1
50-69歳	216	19.2	10.1	0.99	12.4	17.5	23.7	50-69歳	248	15.6	6.6	0.49	11.4	14.4	18.1
70歳以上	152	17.0	8.0	0.78	11.3	15.1	20.3	70歳以上	191	14.7	6.6	0.57	10.6	13.5	17.4
								妊婦	5	10.7	4.2	1.51	8.4	9.2	12.7
								授乳婦	9	15.4	10.2	4.11	8.2	11.0	25.6
								妊婦・授乳婦	14	13.8	8.8	2.91	8.3	9.6	21.1

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

ビタミンB6(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.59	0.30	0.074	0.36	0.62	0.84	1-2歳	16	0.50	0.23	0.057	0.34	0.50	0.60
3-5歳	26	0.73	0.24	0.044	0.61	0.72	0.85	3-5歳	16	0.68	0.26	0.062	0.50	0.64	0.77
6-7歳	15	0.94	0.42	0.110	0.69	0.83	1.10	6-7歳	17	0.83	0.19	0.048	0.69	0.80	1.00
8-9歳	11	1.07	0.29	0.084	0.83	0.98	1.28	8-9歳	10	0.93	0.32	0.098	0.73	0.79	1.05
10-11歳	14	1.12	0.29	0.071	0.93	1.11	1.25	10-11歳	15	1.08	0.39	0.099	0.74	1.01	1.24
12-14歳	20	1.16	0.27	0.062	0.96	1.20	1.30	12-14歳	24	1.05	0.22	0.043	0.89	1.05	1.20
15-17歳	23	1.28	0.47	0.100	0.96	1.20	1.45	15-17歳	32	1.06	0.29	0.062	0.90	1.02	1.20
18-29歳	55	1.30	0.83	0.154	0.89	1.19	1.45	18-29歳	52	1.12	0.86	0.173	0.75	1.02	1.21
30-49歳	158	1.15	0.47	0.043	0.88	1.07	1.33	30-49歳	164	1.07	0.75	0.065	0.79	0.98	1.16
50-69歳	216	1.50	1.30	0.145	0.95	1.29	1.61	50-69歳	248	1.27	0.70	0.047	0.88	1.19	1.45
70歳以上	152	1.40	0.75	0.075	1.00	1.30	1.67	70歳以上	191	1.29	1.04	0.097	0.87	1.14	1.47
								妊婦	5	0.89	0.27	0.094	0.64	0.80	1.10
								授乳婦	9	0.85	0.47	0.171	0.61	0.66	1.37
								妊婦・授乳婦	14	0.86	0.40	0.121	0.64	0.74	1.27

ビタミンB12(μg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	2.7	2.3	0.54	0.8	2.2	3.7	1-2歳	16	1.7	1.3	0.33	0.7	1.6	2.4
3-5歳	26	4.0	3.9	0.56	1.3	2.6	5.0	3-5歳	16	3.9	3.5	0.75	1.6	3.8	4.9
6-7歳	15	6.2	4.9	1.13	2.6	4.3	8.8	6-7歳	17	4.9	3.1	0.80	2.7	3.8	6.9
8-9歳	11	4.6	1.8	0.52	3.3	4.1	6.2	8-9歳	10	4.0	1.3	0.39	3.2	3.4	4.8
10-11歳	14	5.2	3.1	0.98	2.5	4.7	7.3	10-11歳	15	6.1	4.7	1.12	3.2	5.0	7.3
12-14歳	20	7.9	7.6	1.78	3.0	5.3	8.1	12-14歳	24	4.9	2.7	0.71	2.3	4.3	7.4
15-17歳	23	4.9	3.1	0.71	2.2	4.8	6.9	15-17歳	32	5.2	4.8	0.89	2.2	3.2	6.4
18-29歳	55	5.5	4.6	0.61	3.1	4.9	6.4	18-29歳	52	5.0	4.6	0.58	2.1	3.7	6.6
30-49歳	158	7.4	9.0	0.59	1.9	4.2	9.1	30-49歳	164	5.5	5.6	0.36	2.1	3.6	6.9
50-69歳	216	8.6	7.6	0.55	3.0	5.9	12.5	50-69歳	248	7.4	6.6	0.46	2.9	5.2	10.0
70歳以上	152	8.6	8.3	0.64	3.6	6.4	10.3	70歳以上	191	7.2	5.5	0.44	3.3	5.6	9.5
								妊婦	5	3.0	3.3	1.21	0.8	1.4	5.8
								授乳婦	9	9.6	9.3	3.04	0.6	8.8	17.2
								妊婦・授乳婦	14	7.3	8.2	2.23	0.7	2.8	15.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

葉酸(μg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	117	69	18	71	97	193	1-2歳	16	99	58	15	43	103	135
3-5歳	26	163	48	9	134	174	201	3-5歳	16	160	63	15	111	154	214
6-7歳	15	200	39	10	170	196	226	6-7歳	17	187	36	7	158	185	215
8-9歳	11	246	90	26	194	216	247	8-9歳	10	197	38	11	169	189	215
10-11歳	14	235	54	14	191	243	277	10-11歳	15	276	136	35	199	268	306
12-14歳	20	280	91	19	218	253	342	12-14歳	24	264	83	20	201	264	314
15-17歳	23	262	100	20	189	255	315	15-17歳	32	246	81	17	172	237	305
18-29歳	55	276	140	28	192	243	335	18-29歳	52	244	100	19	163	243	306
30-49歳	158	272	146	12	199	248	314	30-49歳	164	268	125	11	189	256	334
50-69歳	216	344	151	11	234	320	440	50-69歳	248	362	160	15	255	338	444
70歳以上	152	372	154	15	272	354	463	70歳以上	191	349	134	10	261	345	425
								妊婦	5	230	101	46	146	182	353
								授乳婦	9	199	97	29	142	180	246
								妊婦・授乳婦	14	210	96	26	145	185	269

パントテン酸(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	3.14	1.38	0.34	2.30	2.82	4.40	1-2歳	16	2.56	1.10	0.28	1.94	2.37	3.12
3-5歳	26	4.05	1.17	0.21	3.27	4.09	4.88	3-5歳	16	4.15	1.51	0.36	3.04	4.17	4.70
6-7歳	15	5.39	1.40	0.39	4.25	5.08	6.37	6-7歳	17	5.31	0.89	0.16	4.61	5.37	6.02
8-9歳	11	6.08	1.24	0.35	4.92	6.03	7.01	8-9歳	10	5.77	1.34	0.41	4.65	5.41	7.23
10-11歳	14	5.91	1.46	0.32	4.87	6.01	7.37	10-11歳	15	6.18	1.65	0.45	4.59	6.22	7.38
12-14歳	20	6.99	1.97	0.43	5.38	6.74	8.20	12-14歳	24	6.23	1.26	0.31	5.47	6.26	7.30
15-17歳	23	7.51	3.32	0.69	6.33	6.94	7.77	15-17歳	32	5.40	1.32	0.25	4.26	5.13	6.58
18-29歳	55	5.87	1.98	0.38	4.54	5.34	6.89	18-29歳	52	4.93	1.44	0.28	4.01	4.93	5.97
30-49歳	158	5.60	1.78	0.20	4.37	5.37	6.46	30-49歳	164	5.01	1.54	0.13	4.06	5.01	5.66
50-69歳	216	6.00	1.96	0.15	4.49	6.06	7.20	50-69歳	248	5.44	1.62	0.12	4.42	5.39	6.65
70歳以上	152	6.03	1.94	0.18	4.84	5.81	7.23	70歳以上	191	5.32	1.70	0.14	4.21	5.26	6.37
								妊婦	5	4.34	1.04	0.41	3.60	3.89	5.18
								授乳婦	9	4.59	2.72	1.10	2.55	3.35	7.71
								妊婦・授乳婦	14	4.50	2.23	0.74	2.87	3.71	5.41

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

ビタミンC(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	44	38	9	14	37	67	1-2歳	16	32	25	7	13	29	45
3-5歳	26	57	26	5	39	56	76	3-5歳	16	45	32	8	20	38	63
6-7歳	15	64	26	6	44	56	87	6-7歳	17	54	26	7	30	48	71
8-9歳	11	72	30	8	51	69	97	8-9歳	10	70	27	8	45	71	94
10-11歳	14	69	28	7	54	64	82	10-11歳	15	75	58	15	35	54	91
12-14歳	20	63	27	6	39	56	89	12-14歳	24	66	28	6	42	62	73
15-17歳	23	99	89	19	48	76	107	15-17歳	32	71	29	5	52	70	95
18-29歳	55	80	51	9	49	69	102	18-29歳	52	89	57	10	45	76	120
30-49歳	158	71	39	3	41	68	87	30-49歳	164	82	53	4	47	72	107
50-69歳	216	103	68	5	52	90	137	50-69歳	248	119	70	6	65	106	157
70歳以上	152	118	71	7	63	102	153	70歳以上	191	125	79	7	69	115	164
								妊婦	5	60	26	10	41	52	89
								授乳婦	9	50	43	12	18	33	83
								妊婦・授乳婦	14	54	37	9	29	41	83

食塩相当量(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	4.0	1.7	0.44	2.6	3.6	5.5	1-2歳	16	3.9	2.0	0.42	2.4	3.7	4.5
3-5歳	26	6.2	1.9	0.39	4.9	6.4	7.1	3-5歳	16	5.8	2.3	0.58	4.1	5.7	7.8
6-7歳	15	6.9	1.9	0.50	5.5	6.2	8.2	6-7歳	17	7.1	2.4	0.50	5.6	7.5	8.5
8-9歳	11	7.9	1.2	0.34	7.0	7.9	8.6	8-9歳	10	7.4	1.1	0.34	6.4	7.2	8.3
10-11歳	14	9.6	1.7	0.38	8.7	9.7	10.6	10-11歳	15	8.8	2.3	0.57	6.9	8.8	9.9
12-14歳	20	9.8	2.9	0.56	7.2	9.8	11.9	12-14歳	24	9.5	2.5	0.49	7.5	9.3	10.4
15-17歳	23	11.7	3.9	0.73	9.1	11.0	13.9	15-17歳	32	9.4	3.2	0.74	7.5	8.8	11.2
18-29歳	55	10.9	3.7	0.76	8.3	10.5	13.1	18-29歳	52	8.6	2.6	0.39	6.5	8.3	11.1
30-49歳	158	10.2	3.4	0.30	7.9	9.8	12.0	30-49歳	164	9.2	3.2	0.29	6.6	9.1	11.5
50-69歳	216	12.4	4.8	0.46	8.9	11.4	15.4	50-69歳	248	10.6	4.2	0.27	7.6	9.8	13.0
70歳以上	152	11.5	3.7	0.31	8.8	11.3	14.0	70歳以上	191	10.3	3.8	0.28	7.9	9.6	11.7
								妊婦	5	11.3	3.5	1.50	9.5	10.0	13.9
								授乳婦	9	10.6	5.4	2.16	5.4	11.2	14.2
								妊婦・授乳婦	14	10.9	4.7	1.49	6.2	10.6	13.1

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。



(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

水溶性食物繊維(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	1.4	0.9	0.23	0.7	1.3	1.8	1-2歳	16	1.5	1.0	0.26	0.5	1.5	1.7
3-5歳	26	2.1	0.7	0.14	1.7	2.1	2.5	3-5歳	16	2.3	1.1	0.28	1.7	2.0	2.8
6-7歳	15	2.5	1.0	0.25	1.7	2.4	2.9	6-7歳	17	2.3	0.6	0.13	1.8	2.2	3.0
8-9歳	11	3.1	1.1	0.32	2.5	2.8	3.2	8-9歳	10	2.7	0.6	0.17	2.2	2.6	2.9
10-11歳	14	3.5	1.4	0.36	2.1	3.4	4.4	10-11歳	15	3.4	1.4	0.36	2.4	3.2	4.3
12-14歳	20	3.5	1.1	0.27	2.5	3.7	4.3	12-14歳	24	3.7	1.2	0.26	2.7	3.6	4.6
15-17歳	23	3.3	1.4	0.34	2.3	2.9	3.9	15-17歳	32	2.9	1.2	0.25	1.9	2.8	3.8
18-29歳	55	3.4	1.9	0.36	1.8	2.7	5.6	18-29歳	52	3.2	1.4	0.19	1.9	3.2	4.2
30-49歳	158	3.0	1.2	0.10	2.1	2.9	3.6	30-49歳	164	3.0	1.3	0.11	2.2	2.9	3.8
50-69歳	216	3.7	1.7	0.16	2.5	3.7	4.7	50-69歳	248	3.9	1.6	0.12	2.8	3.8	4.9
70歳以上	152	3.9	1.7	0.13	2.7	3.7	4.7	70歳以上	191	3.7	1.5	0.08	2.7	3.6	4.6
								妊婦	5	3.8	0.7	0.26	3.6	3.6	4.4
								授乳婦	9	3.3	1.4	0.48	2.2	2.9	4.8
								妊婦・授乳婦	14	3.5	1.2	0.34	2.5	3.6	4.5

加力(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	1151	480	119	713	1170	1589	1-2歳	16	973	545	141	443	1038	1192
3-5歳	26	1560	404	77	1394	1568	1832	3-5歳	16	1545	566	141	1263	1511	2025
6-7歳	15	2017	532	143	1639	1842	2361	6-7歳	17	1797	223	49	1655	1743	1966
8-9歳	11	2262	464	135	2006	2094	2656	8-9歳	10	2033	377	115	1764	1886	2365
10-11歳	14	2303	659	147	1782	2263	2778	10-11歳	15	2321	712	180	1782	2303	2521
12-14歳	20	2450	570	110	1927	2491	3066	12-14歳	24	2227	398	88	1935	2226	2626
15-17歳	23	2575	1005	204	1943	2484	2896	15-17歳	32	1996	538	126	1662	1926	2463
18-29歳	55	2196	816	173	1601	2051	2774	18-29歳	52	1972	603	104	1502	2108	2313
30-49歳	158	2071	627	65	1615	2039	2520	30-49歳	164	2040	643	48	1621	2053	2404
50-69歳	216	2613	1043	97	1838	2584	3123	50-69歳	248	2527	807	69	2021	2437	3022
70歳以上	152	2629	881	88	2006	2541	3225	70歳以上	191	2494	818	59	1943	2414	3011
								妊婦	5	2075	372	161	1726	1987	2493
								授乳婦	9	1831	976	371	1182	1369	2922
								妊婦・授乳婦	14	1917	807	251	1204	1738	2631

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

加鈣(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	338	227	54	121	289	496	1-2歳	16	291	195	54	121	267	477
3-5歳	26	446	188	36	303	395	562	3-5歳	16	499	240	54	278	564	674
6-7歳	15	622	267	69	462	579	756	6-7歳	17	580	159	34	497	596	681
8-9歳	11	656	201	58	469	630	787	8-9歳	10	636	148	45	530	624	734
10-11歳	14	610	276	51	442	566	748	10-11歳	15	658	188	45	503	655	822
12-14歳	20	690	269	53	540	636	849	12-14歳	24	661	187	44	537	601	832
15-17歳	23	659	441	89	397	596	775	15-17歳	32	426	208	48	261	391	557
18-29歳	55	449	198	37	285	447	541	18-29歳	52	422	217	40	242	384	524
30-49歳	158	421	206	21	264	392	544	30-49歳	164	448	195	15	284	439	575
50-69歳	216	512	249	20	316	484	674	50-69歳	248	552	229	15	374	548	693
70歳以上	152	589	330	25	380	567	729	70歳以上	191	567	313	20	385	515	647
								妊婦	5	388	209	99	164	429	579
								授乳婦	9	383	196	70	210	354	558
								妊婦・授乳婦	14	385	194	59	185	386	565

マセシム(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	111	42	10	89	110	140	1-2歳	16	103	52	13	55	96	123
3-5歳	26	151	35	7	126	160	173	3-5歳	16	162	57	14	142	156	201
6-7歳	15	189	47	12	148	182	240	6-7歳	17	181	30	6	165	178	206
8-9歳	11	222	56	15	181	204	263	8-9歳	10	193	27	8	170	188	222
10-11歳	14	215	54	12	175	216	263	10-11歳	15	222	54	14	175	235	253
12-14歳	20	261	58	14	205	271	294	12-14歳	24	233	59	13	202	227	266
15-17歳	23	277	95	19	217	261	326	15-17歳	32	205	58	13	166	207	238
18-29歳	55	240	83	17	168	224	306	18-29歳	52	187	51	9	156	191	226
30-49歳	158	229	74	8	183	213	271	30-49歳	164	215	64	5	174	212	254
50-69歳	216	284	106	9	204	273	347	50-69歳	248	259	80	6	200	251	311
70歳以上	152	282	91	7	219	264	340	70歳以上	191	249	81	6	185	243	296
								妊婦	5	187	51	24	132	198	228
								授乳婦	9	199	87	34	128	189	272
								妊婦・授乳婦	14	195	74	24	130	197	233

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

リ(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	527	252	61	340	484	722	1-2歳	16	466	218	59	291	404	640
3-5歳	26	727	212	40	552	715	890	3-5歳	16	738	256	61	589	786	925
6-7歳	15	979	243	62	824	925	1078	6-7歳	17	913	161	30	857	944	993
8-9歳	11	1063	196	55	932	1129	1196	8-9歳	10	1036	179	54	862	1059	1145
10-11歳	14	1035	226	34	937	993	1144	10-11歳	15	1091	239	61	872	1200	1231
12-14歳	20	1222	316	68	952	1194	1448	12-14歳	24	1096	206	47	955	1167	1216
15-17歳	23	1347	596	122	1068	1248	1402	15-17歳	32	948	241	49	763	923	1144
18-29歳	55	1095	323	66	799	1085	1408	18-29歳	52	872	263	54	692	834	999
30-49歳	158	981	297	37	746	972	1199	30-49歳	164	903	261	20	735	915	1055
50-69歳	216	1131	386	32	823	1081	1372	50-69歳	248	1002	285	19	813	998	1178
70歳以上	152	1114	338	30	855	1104	1320	70歳以上	191	992	307	21	828	952	1127
								妊婦	5	789	207	91	587	823	997
								授乳婦	9	876	450	179	471	895	1204
								妊婦・授乳婦	14	845	376	124	556	849	1064

鉄(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	3.1	1.8	0.47	1.7	2.8	3.4	1-2歳	16	3.0	1.8	0.44	1.6	2.6	4.0
3-5歳	26	4.4	1.3	0.25	3.4	4.3	5.4	3-5歳	16	4.5	1.8	0.42	3.1	4.8	5.8
6-7歳	15	5.5	1.6	0.42	4.4	5.0	6.0	6-7歳	17	5.2	1.0	0.20	4.3	5.4	6.0
8-9歳	11	6.3	2.1	0.63	4.6	5.9	6.8	8-9歳	10	5.0	0.8	0.26	4.4	4.9	5.8
10-11歳	14	6.0	1.6	0.44	4.8	5.9	7.1	10-11歳	15	6.3	2.1	0.55	4.8	6.3	7.3
12-14歳	20	7.3	1.7	0.38	6.2	7.2	8.5	12-14歳	24	7.0	1.9	0.43	5.4	6.6	8.2
15-17歳	23	8.1	3.0	0.57	6.1	7.7	9.4	15-17歳	32	6.8	2.7	0.54	4.8	7.0	7.7
18-29歳	55	7.7	3.5	0.81	4.8	7.1	9.6	18-29歳	52	6.0	1.8	0.36	4.7	6.1	7.4
30-49歳	158	7.1	2.3	0.20	5.7	6.8	8.3	30-49歳	164	6.8	2.5	0.21	5.2	6.5	8.0
50-69歳	216	8.6	3.1	0.23	6.2	8.3	10.6	50-69歳	248	8.1	2.7	0.17	6.3	7.8	9.5
70歳以上	152	9.2	3.2	0.24	7.1	8.6	11.1	70歳以上	191	8.2	3.1	0.25	6.0	7.7	10.1
								妊婦	5	6.6	1.8	0.74	5.3	5.8	8.1
								授乳婦	9	6.0	2.8	1.04	4.1	4.8	8.7
								妊婦・授乳婦	14	6.2	2.4	0.74	4.8	5.3	8.3

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量 (1歳以上DRIs区分)

亜鉛(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	3.9	1.83	0.48	2.5	3.7	5.4	1-2歳	16	3.7	1.52	0.38	2.2	3.7	4.7
3-5歳	26	5.4	1.38	0.26	4.8	5.5	6.3	3-5歳	16	5.0	1.36	0.34	4.2	4.9	6.5
6-7歳	15	7.0	1.36	0.32	6.0	7.2	7.7	6-7歳	17	6.6	1.11	0.20	5.6	6.7	7.4
8-9歳	11	8.1	1.63	0.47	7.0	7.8	8.6	8-9歳	10	7.7	1.32	0.40	6.7	7.5	8.1
10-11歳	14	8.0	1.47	0.30	7.0	8.1	9.3	10-11歳	15	8.1	1.84	0.46	7.1	8.1	10.0
12-14歳	20	9.7	2.38	0.51	7.8	9.7	11.3	12-14歳	24	8.5	2.05	0.50	7.5	8.3	9.5
15-17歳	23	11.8	4.47	0.94	8.5	11.3	14.1	15-17歳	32	8.4	2.29	0.46	6.8	7.8	9.6
18-29歳	55	9.6	3.24	0.66	7.7	9.2	11.0	18-29歳	52	7.1	2.27	0.47	5.5	7.0	8.1
30-49歳	158	8.7	2.73	0.34	6.6	8.1	10.5	30-49歳	164	7.5	2.20	0.15	6.0	7.4	8.7
50-69歳	216	8.9	2.86	0.25	6.6	8.8	10.7	50-69歳	248	7.4	2.04	0.12	6.1	7.3	8.5
70歳以上	152	8.2	2.06	0.17	6.9	8.1	9.4	70歳以上	191	7.1	1.87	0.12	6.0	6.9	8.2
								妊婦	5	6.2	1.01	0.34	5.6	5.8	6.6
								授乳婦	9	7.1	3.53	1.36	3.8	8.0	8.5
								妊婦・授乳婦	14	6.8	2.88	0.92	5.3	6.2	8.0

銅(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.52	0.22	0.054	0.36	0.51	0.66	1-2歳	16	0.48	0.20	0.048	0.29	0.45	0.64
3-5歳	26	0.72	0.20	0.040	0.60	0.72	0.88	3-5歳	16	0.71	0.23	0.055	0.55	0.70	0.84
6-7歳	15	0.87	0.23	0.052	0.71	0.85	0.94	6-7歳	17	0.81	0.15	0.027	0.64	0.83	0.91
8-9歳	11	1.05	0.30	0.088	0.87	0.94	1.14	8-9歳	10	0.86	0.09	0.026	0.79	0.85	0.94
10-11歳	14	1.03	0.25	0.076	0.83	0.99	1.25	10-11歳	15	1.03	0.27	0.070	0.79	0.94	1.32
12-14歳	20	1.32	0.28	0.065	1.09	1.30	1.53	12-14歳	24	1.13	0.34	0.075	0.90	1.11	1.32
15-17歳	23	1.44	0.46	0.095	1.08	1.41	1.76	15-17歳	32	1.05	0.26	0.054	0.92	1.01	1.17
18-29歳	55	1.22	0.38	0.076	0.91	1.23	1.45	18-29歳	52	0.92	0.24	0.039	0.76	0.92	1.09
30-49歳	158	1.23	0.57	0.046	0.94	1.12	1.36	30-49歳	164	1.04	0.31	0.029	0.84	1.03	1.21
50-69歳	216	1.33	0.45	0.032	1.01	1.32	1.54	50-69歳	248	1.17	0.34	0.024	0.94	1.14	1.34
70歳以上	152	1.35	0.38	0.027	1.10	1.31	1.56	70歳以上	191	1.14	0.35	0.027	0.91	1.10	1.33
								妊婦	5	0.99	0.11	0.043	0.87	1.00	1.04
								授乳婦	9	0.98	0.41	0.159	0.60	0.88	1.37
								妊婦・授乳婦	14	0.98	0.33	0.105	0.86	0.92	1.15

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

米・米加工品 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	149.9	87.4	22.4	76.5	149.5	225.3	1-2歳	16	148.6	80.8	21.4	94.1	127.1	203.6
3-5歳	26	201.8	106.3	23.5	133.2	173.7	250.0	3-5歳	16	161.0	70.3	16.8	101.1	146.1	209.2
6-7歳	15	243.4	123.0	34.0	128.2	250.0	354.0	6-7歳	17	221.9	96.4	20.5	163.9	217.8	299.2
8-9歳	11	332.3	130.9	39.8	199.6	385.4	457.3	8-9歳	10	256.2	93.2	28.3	198.5	226.2	328.8
10-11歳	14	317.9	134.5	34.5	240.7	338.5	397.3	10-11歳	15	329.4	128.3	32.3	240.7	280.0	433.6
12-14歳	20	517.1	173.2	44.8	396.0	477.6	651.3	12-14歳	24	319.9	192.2	47.4	137.8	339.6	472.5
15-17歳	23	654.0	337.9	76.8	401.9	647.5	897.3	15-17歳	32	379.6	113.8	19.4	292.6	389.7	476.5
18-29歳	55	400.2	177.9	21.5	265.7	389.9	512.7	18-29歳	52	241.6	144.6	24.3	135.4	245.6	300.0
30-49歳	158	479.7	208.5	19.9	333.6	457.5	600.0	30-49歳	164	319.0	158.4	15.5	200.0	300.0	411.6
50-69歳	216	405.7	199.2	20.9	300.0	390.0	524.4	50-69歳	248	267.6	123.1	8.9	194.1	270.2	350.0
70歳以上	152	371.2	149.0	13.4	280.0	347.4	467.3	70歳以上	191	272.5	132.0	11.1	180.0	253.1	350.0
								妊婦	5	292.6	151.9	70.6	162.6	365.5	413.4
								授乳婦	9	250.0	141.0	36.6	161.0	196.4	366.7
								妊婦・授乳婦	14	264.9	141.5	35.9	163.0	197.5	400.0

その他の穀類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	40.2	44.3	11.4	3.5	18.1	85.0	1-2歳	16	74.4	74.0	21.3	15.1	48.1	113.8
3-5歳	26	87.2	91.6	18.3	14.7	68.8	132.8	3-5歳	16	92.4	86.4	17.9	31.3	66.7	138.3
6-7歳	15	63.3	82.3	21.1	0.0	17.5	120.9	6-7歳	17	71.5	62.3	11.7	8.8	60.8	122.8
8-9歳	11	77.2	81.2	24.8	11.9	42.6	137.6	8-9歳	10	83.8	81.3	24.7	16.1	52.2	151.4
10-11歳	14	104.1	71.8	16.4	40.0	94.6	141.9	10-11歳	15	77.4	82.0	21.3	4.9	52.3	141.9
12-14歳	20	135.2	126.3	23.5	18.9	105.0	220.9	12-14歳	24	131.2	107.3	24.0	20.8	127.2	216.2
15-17歳	23	178.9	203.2	36.2	11.2	134.4	272.4	15-17歳	32	57.1	76.0	12.8	1.6	30.3	85.4
18-29歳	55	164.4	152.5	25.8	16.2	116.7	251.1	18-29歳	52	88.8	95.6	12.9	10.7	63.7	128.1
30-49歳	158	110.2	127.6	12.2	10.8	66.6	168.8	30-49歳	164	93.0	100.9	8.6	6.2	66.7	153.2
50-69歳	216	111.3	119.9	9.1	6.9	80.0	186.6	50-69歳	248	87.7	94.3	6.5	4.3	64.9	132.5
70歳以上	152	101.2	107.8	12.4	2.6	67.3	163.1	70歳以上	191	74.0	90.8	10.5	0.0	45.0	120.8
								妊婦	5	120.0	175.6	72.1	0.0	33.6	270.4
								授乳婦	9	273.8	204.7	76.2	99.8	226.6	390.9
								妊婦・授乳婦	14	219.8	203.6	63.9	54.3	193.4	342.5

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

いも類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	26.0	28.5	6.9	6.7	14.1	38.2	1-2歳	16	20.5	24.1	6.5	0.2	8.4	42.0
3-5歳	26	29.9	34.9	7.0	0.0	22.7	49.9	3-5歳	16	31.2	33.2	7.9	0.8	29.4	45.8
6-7歳	15	51.8	55.8	14.0	11.4	33.8	79.7	6-7歳	17	32.7	30.8	7.8	12.4	22.3	49.2
8-9歳	11	56.8	42.8	12.6	1.8	73.6	91.8	8-9歳	10	35.9	22.7	6.9	13.3	45.3	56.1
10-11歳	14	46.1	52.6	13.8	6.5	30.0	55.6	10-11歳	15	59.9	64.4	16.2	10.0	56.1	83.1
12-14歳	20	61.3	58.1	13.7	14.5	41.0	94.5	12-14歳	24	50.4	43.0	10.8	19.8	49.5	75.5
15-17歳	23	47.1	60.2	12.8	2.1	22.6	76.6	15-17歳	32	50.3	54.4	11.2	0.9	39.4	78.8
18-29歳	55	40.3	58.7	8.0	0.0	18.0	78.3	18-29歳	52	53.9	70.4	15.4	1.9	17.1	85.3
30-49歳	158	50.6	64.5	5.2	0.0	31.2	80.0	30-49歳	164	43.0	52.7	4.6	0.0	29.6	66.4
50-69歳	216	57.2	68.1	4.7	0.0	41.7	90.6	50-69歳	248	54.4	58.7	4.2	0.0	40.0	88.6
70歳以上	152	58.6	71.0	5.5	0.0	40.0	79.3	70歳以上	191	58.1	61.1	3.2	1.5	50.7	86.5
								妊婦	5	95.4	81.7	40.6	18.3	88.3	157.1
								授乳婦	9	42.8	62.4	14.8	0.0	9.7	83.6
								妊婦・授乳婦	14	61.3	72.0	20.7	1.5	30.0	131.1

砂糖・甘味料類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	1.11	1.57	0.34	0.00	0.20	1.92	1-2歳	16	4.23	9.62	2.41	0.00	0.56	3.99
3-5歳	26	4.27	4.25	0.73	0.23	3.00	6.74	3-5歳	16	4.09	4.29	1.04	0.56	3.24	5.33
6-7歳	15	3.96	4.78	1.18	0.00	3.05	5.29	6-7歳	17	4.75	5.00	0.85	1.25	2.75	7.43
8-9歳	11	4.44	5.19	1.51	1.96	3.13	4.67	8-9歳	10	5.90	6.28	1.91	1.49	4.42	8.49
10-11歳	14	4.34	3.93	1.01	0.88	4.70	6.68	10-11歳	15	8.50	10.10	2.72	1.64	3.50	17.85
12-14歳	20	5.44	5.91	1.39	1.63	3.46	7.89	12-14歳	24	4.65	4.65	1.11	0.23	3.00	7.83
15-17歳	23	5.15	4.51	0.96	1.50	4.50	6.48	15-17歳	32	5.87	7.71	1.25	0.83	3.27	7.57
18-29歳	55	7.09	13.01	2.34	0.00	3.75	7.90	18-29歳	52	4.23	5.66	1.20	0.00	2.50	5.49
30-49歳	158	4.79	6.05	0.56	0.38	3.08	6.94	30-49歳	164	5.11	6.87	0.51	0.40	3.30	6.65
50-69歳	216	7.64	11.04	0.90	1.18	3.80	10.25	50-69歳	248	7.36	9.33	0.55	0.73	4.07	11.11
70歳以上	152	6.82	7.92	0.60	1.17	4.22	9.00	70歳以上	191	7.69	9.27	0.74	1.20	5.03	10.31
								妊婦	5	3.12	4.29	1.84	0.00	0.00	8.02
								授乳婦	9	0.99	1.56	0.55	0.00	0.00	2.05
								妊婦・授乳婦	14	1.73	2.89	0.75	0.00	0.00	2.86

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

豆類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	16.3	21.9	5.3	0.0	11.1	21.9	1-2歳	16	19.4	21.8	4.7	0.0	15.0	29.9
3-5歳	26	21.3	21.8	4.2	0.0	18.8	38.5	3-5歳	16	36.4	23.1	4.8	17.8	37.1	46.1
6-7歳	15	27.2	26.3	6.6	1.8	15.0	51.1	6-7歳	17	38.4	26.5	5.6	24.4	34.8	50.1
8-9歳	11	51.8	88.5	25.8	3.4	23.4	54.7	8-9歳	10	16.1	15.3	4.7	2.3	14.4	27.1
10-11歳	14	44.0	48.1	14.9	10.5	20.4	75.5	10-11歳	15	41.8	34.5	9.0	7.0	43.4	80.0
12-14歳	20	54.1	61.4	13.6	23.0	34.9	64.5	12-14歳	24	57.6	75.2	13.7	3.7	44.7	82.3
15-17歳	23	38.3	48.0	10.5	0.0	16.5	63.7	15-17歳	32	42.3	54.5	10.5	5.0	25.0	61.4
18-29歳	55	56.9	81.1	11.0	0.0	30.7	83.5	18-29歳	52	34.0	50.8	7.8	0.0	17.1	45.1
30-49歳	158	49.3	67.0	6.1	0.0	30.0	72.7	30-49歳	164	51.7	58.5	4.5	4.3	37.5	73.4
50-69歳	216	67.0	80.4	5.2	0.0	40.0	105.0	50-69歳	248	65.7	69.1	3.8	10.0	45.0	100.0
70歳以上	152	75.1	81.7	6.3	18.5	56.5	103.1	70歳以上	191	68.3	84.3	6.7	7.6	40.4	100.0
								妊婦	5	23.3	37.9	14.3	0.0	0.0	50.0
								授乳婦	9	41.2	50.0	17.8	0.0	27.3	75.3
								妊婦・授乳婦	14	34.9	45.7	13.1	0.0	10.4	59.7

砂糖・甘味料類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.2	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	1-2歳	16	1.9	7.5	1.9	0.0	0.0	0.0
3-5歳	26	1.1	2.1	0.5	0.0	0.0	1.0	3-5歳	16	1.2	1.9	0.4	0.0	0.0	1.9
6-7歳	15	0.9	2.2	0.5	0.0	0.0	0.6	6-7歳	17	1.9	5.3	1.2	0.0	0.6	1.3
8-9歳	11	2.5	4.4	1.7	0.0	0.0	3.4	8-9歳	10	1.8	4.1	1.2	0.0	0.0	1.5
10-11歳	14	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	10-11歳	15	1.6	3.5	0.9	0.0	0.0	1.1
12-14歳	20	3.1	7.1	1.6	0.0	0.6	2.9	12-14歳	24	0.9	1.8	0.4	0.0	0.0	1.2
15-17歳	23	0.6	1.5	0.3	0.0	0.0	0.6	15-17歳	32	7.3	29.2	5.0	0.0	0.0	0.9
18-29歳	55	1.7	8.9	1.2	0.0	0.0	0.0	18-29歳	52	2.1	9.6	1.4	0.0	0.0	0.0
30-49歳	158	1.3	5.7	0.4	0.0	0.0	0.0	30-49歳	164	3.2	15.4	1.1	0.0	0.0	0.4
50-69歳	216	3.7	13.6	0.9	0.0	0.0	0.6	50-69歳	248	5.0	13.0	0.9	0.0	0.0	2.6
70歳以上	152	4.9	15.6	1.3	0.0	0.0	1.5	70歳以上	191	3.0	8.7	0.7	0.0	0.0	1.0
								妊婦	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
								授乳婦	9	2.0	6.3	1.4	0.0	0.0	0.7
								妊婦・授乳婦	14	1.3	5.1	0.9	0.0	0.0	0.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

緑黄色野菜とその他野菜の合計 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	101.7	90.7	23.0	21.9	72.3	180.2	1-2歳	16	96.2	69.9	17.8	49.4	80.2	150.6
3-5歳	26	179.2	88.3	15.5	105.1	180.5	251.1	3-5歳	16	147.8	75.9	19.7	102.4	128.3	220.9
6-7歳	15	213.5	76.6	19.8	153.7	185.2	260.8	6-7歳	17	186.7	51.3	11.4	147.3	166.7	216.8
8-9歳	11	266.6	130.1	38.6	201.3	225.7	277.4	8-9歳	10	203.4	55.9	17.0	167.7	195.9	260.0
10-11歳	14	318.5	153.0	32.2	217.9	278.7	364.2	10-11歳	15	294.5	119.5	30.2	217.9	270.3	328.0
12-14歳	20	334.6	165.5	36.7	210.7	316.6	407.1	12-14歳	24	295.6	97.6	21.5	243.0	273.5	382.9
15-17歳	23	310.9	177.1	37.8	207.5	259.8	354.3	15-17歳	32	312.0	120.5	28.2	211.1	308.2	408.8
18-29歳	55	295.8	188.2	29.8	169.9	278.1	361.7	18-29歳	52	291.7	146.8	21.0	196.3	302.4	411.6
30-49歳	158	280.1	133.7	9.9	188.2	259.4	353.3	30-49歳	164	286.4	143.5	13.9	180.5	275.4	371.6
50-69歳	216	330.7	207.9	16.7	195.3	301.0	408.3	50-69歳	248	359.5	195.2	16.6	218.4	324.3	441.3
70歳以上	152	325.4	177.2	13.2	194.5	304.1	422.1	70歳以上	191	351.9	182.2	13.9	230.2	328.1	435.1
								妊婦	5	301.1	68.5	19.0	243.5	303.1	360.0
								授乳婦	9	223.3	250.9	61.5	116.8	162.4	197.2
								妊婦・授乳婦	14	250.6	205.3	42.9	160.5	192.5	304.0

緑黄色野菜 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	41.4	43.7	10.6	0.4	35.1	59.4	1-2歳	16	39.1	41.4	10.2	5.1	30.7	62.9
3-5歳	26	73.7	66.7	13.3	34.5	65.0	96.3	3-5歳	16	48.9	33.1	7.1	23.2	49.1	65.8
6-7歳	15	62.4	46.6	11.8	21.1	59.7	79.4	6-7歳	17	49.7	26.7	5.2	13.1	58.4	68.4
8-9歳	11	81.6	43.5	12.1	52.3	81.6	101.0	8-9歳	10	55.4	25.7	7.8	39.8	54.6	78.1
10-11歳	14	89.8	89.1	21.9	27.2	72.0	121.6	10-11歳	15	91.9	90.6	22.8	31.5	59.0	100.9
12-14歳	20	87.2	96.2	22.2	29.9	73.4	101.0	12-14歳	24	54.0	46.4	9.6	26.7	41.9	62.6
15-17歳	23	108.5	93.8	21.0	40.0	74.4	163.4	15-17歳	32	101.5	85.4	17.5	30.3	75.1	189.2
18-29歳	55	121.6	119.2	20.5	37.0	74.3	179.1	18-29歳	52	118.3	103.3	16.3	39.0	97.3	151.4
30-49歳	158	78.2	72.0	7.1	29.8	64.4	99.6	30-49歳	164	99.0	95.8	8.4	30.0	73.9	130.0
50-69歳	216	103.3	90.9	6.2	39.7	81.3	144.0	50-69歳	248	134.3	103.6	7.6	57.5	120.3	183.8
70歳以上	152	132.8	111.5	10.5	55.3	111.7	184.2	70歳以上	191	140.7	106.6	9.5	61.5	113.9	193.8
								妊婦	5	61.3	56.8	18.8	17.4	55.1	81.4
								授乳婦	9	75.7	107.9	26.8	22.5	47.1	95.3
								妊婦・授乳婦	14	70.6	91.2	18.4	27.6	51.9	82.2

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。



(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

その他の野菜 (g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	60.3	57.6	14.7	14.2	34.2	102.5
3-5歳	26	105.4	72.3	14.4	44.2	96.1	156.5
6-7歳	15	151.1	69.3	17.8	108.0	124.3	196.0
8-9歳	11	184.9	101.3	31.1	114.3	147.4	205.3
10-11歳	14	228.7	83.7	17.8	188.3	204.4	255.5
12-14歳	20	247.4	113.2	23.9	167.5	214.4	309.9
15-17歳	23	202.4	153.1	30.8	120.0	169.9	242.7
18-29歳	55	174.2	114.8	20.5	94.5	153.1	237.4
30-49歳	158	201.9	116.4	10.0	112.9	181.8	254.2
50-69歳	216	227.4	165.9	14.2	125.0	189.5	300.1
70歳以上	152	192.7	127.1	9.6	99.4	165.6	233.6

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	57.0	50.5	12.6	12.7	45.5	85.4
3-5歳	16	98.9	61.6	16.1	43.2	88.2	149.8
6-7歳	17	137.0	50.9	11.1	98.2	137.4	172.0
8-9歳	10	148.0	50.7	15.4	107.6	149.9	183.0
10-11歳	15	202.6	78.7	19.9	145.5	199.4	245.4
12-14歳	24	241.6	86.9	19.0	180.7	223.6	323.7
15-17歳	32	210.5	109.3	24.3	142.4	185.0	293.2
18-29歳	52	173.4	97.5	14.7	97.0	173.9	231.8
30-49歳	164	187.5	100.2	10.0	112.6	180.7	254.3
50-69歳	248	225.2	148.1	13.0	130.0	199.4	270.6
70歳以上	191	211.1	140.7	10.1	113.9	180.0	266.1
妊婦	5	239.8	69.2	24.1	182.3	231.2	292.0
授乳婦	9	147.6	157.1	40.4	51.4	118.1	220.9
妊婦・授乳婦	14	179.9	137.6	31.1	74.3	155.4	237.7

漬物 (g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3-5歳	26	7.3	17.7	4.6	0.0	0.0	1.5
6-7歳	15	2.1	5.8	1.5	0.0	0.0	0.0
8-9歳	11	0.5	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0
10-11歳	14	2.2	6.6	1.2	0.0	0.0	0.0
12-14歳	20	6.6	11.2	2.4	0.0	0.0	13.1
15-17歳	23	4.3	11.2	2.2	0.0	0.0	0.0
18-29歳	55	9.3	20.8	2.9	0.0	0.0	10.0
30-49歳	158	9.9	18.5	1.3	0.0	0.0	10.0
50-69歳	216	19.6	34.9	2.6	0.0	5.6	25.0
70歳以上	152	33.2	46.6	7.0	0.0	15.0	43.9

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	1.4	5.5	1.2	0.0	0.0	0.0
3-5歳	16	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
6-7歳	17	1.3	3.8	0.9	0.0	0.0	0.0
8-9歳	10	2.0	4.2	1.3	0.0	0.0	2.0
10-11歳	15	3.3	5.9	1.4	0.0	0.0	9.2
12-14歳	24	5.3	10.6	2.4	0.0	0.0	3.5
15-17歳	32	5.2	13.4	2.4	0.0	0.0	5.0
18-29歳	52	5.6	11.8	1.5	0.0	0.0	10.0
30-49歳	164	10.1	19.9	1.8	0.0	0.0	15.0
50-69歳	248	20.2	35.6	2.9	0.0	5.0	29.7
70歳以上	191	22.6	40.0	3.3	0.0	10.0	34.7
妊婦	5	2.7	4.9	1.9	0.0	0.0	8.9
授乳婦	9	1.0	3.2	0.9	0.0	0.0	0.0
妊婦・授乳婦	14	1.6	3.8	0.8	0.0	0.0	0.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値 (重み付けをしていない値) を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

果実類 (生果・ジャム・果汁・果汁飲料) (g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	87.8	105.4	25.9	6.3	73.4	100.7
3-5歳	26	113.5	104.8	20.9	23.1	79.2	194.0
6-7歳	15	97.3	81.6	20.3	38.8	95.6	138.9
8-9歳	11	104.9	111.2	33.0	19.6	64.8	228.5
10-11歳	14	107.7	76.9	19.6	57.3	84.4	197.9
12-14歳	20	71.5	98.0	18.3	0.0	44.5	125.3
15-17歳	23	119.7	129.6	25.9	0.0	69.9	179.9
18-29歳	55	72.0	117.7	19.3	0.0	0.0	102.2
30-49歳	158	48.0	79.4	7.6	0.0	0.0	80.6
50-69歳	216	100.7	129.1	10.6	0.0	50.0	178.5
70歳以上	152	134.6	121.9	11.4	5.4	116.1	226.5

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	98.5	90.4	15.3	0.0	71.3	179.5
3-5歳	16	97.8	84.3	21.2	15.2	84.2	144.2
6-7歳	17	133.7	138.5	32.1	20.4	87.4	201.9
8-9歳	10	129.9	77.2	23.5	73.8	120.3	187.6
10-11歳	15	93.1	88.7	22.6	0.0	81.4	171.9
12-14歳	24	64.6	65.1	12.6	0.0	55.4	96.0
15-17歳	32	100.4	155.6	24.5	0.0	31.9	133.3
18-29歳	52	112.6	146.5	20.2	0.0	46.6	170.4
30-49歳	164	80.7	113.0	8.0	0.0	48.0	109.0
50-69歳	248	133.1	126.0	9.7	27.9	119.0	202.6
70歳以上	191	140.8	140.3	8.7	48.2	115.4	222.3
妊婦	5	84.8	144.0	64.4	0.0	0.0	215.0
授乳婦	9	89.9	191.9	70.3	0.0	0.0	130.5
妊婦・授乳婦	14	88.1	171.5	51.1	0.0	0.0	142.7

生果 (g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	66.5	79.2	19.0	0.0	51.1	83.7
3-5歳	26	78.0	74.1	16.4	0.0	49.8	142.2
6-7歳	15	86.0	80.8	19.9	0.0	87.2	126.3
8-9歳	11	103.0	113.0	33.5	0.0	64.8	228.5
10-11歳	14	102.5	75.5	18.0	57.3	75.8	196.6
12-14歳	20	52.6	64.0	14.3	0.0	18.0	113.2
15-17歳	23	70.4	82.0	14.1	0.0	59.2	101.9
18-29歳	55	54.2	96.0	16.2	0.0	0.0	89.4
30-49歳	158	41.4	64.2	6.0	0.0	0.0	68.7
50-69歳	216	90.4	121.5	9.6	0.0	48.0	146.6
70歳以上	152	131.4	120.5	11.3	0.3	106.2	225.3

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	79.7	73.2	19.0	0.0	71.3	127.9
3-5歳	16	86.6	83.6	21.0	8.9	68.9	130.9
6-7歳	17	96.2	82.2	16.2	0.0	83.8	173.1
8-9歳	10	112.5	64.5	19.6	69.5	103.2	172.9
10-11歳	15	82.6	90.6	22.9	0.0	70.0	171.9
12-14歳	24	57.9	53.9	10.5	0.0	55.4	92.0
15-17歳	32	53.2	73.1	14.7	0.0	0.0	99.7
18-29歳	52	82.8	108.0	15.1	0.0	33.6	129.6
30-49歳	164	60.9	83.9	5.6	0.0	35.2	91.0
50-69歳	248	123.4	121.3	9.7	9.2	107.2	180.3
70歳以上	191	137.0	139.2	8.7	44.1	113.6	200.9
妊婦	5	51.8	82.2	35.9	0.0	0.0	150.4
授乳婦	9	69.2	189.5	52.6	0.0	0.0	35.3
妊婦・授乳婦	14	63.1	156.7	36.9	0.0	0.0	74.5

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値 (重み付けをしていない値) を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

果実類 (ジャムを除く) (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	86.5	105.4	25.7	6.3	71.6	95.5	1-2歳	16	98.5	90.4	15.3	0.0	71.3	179.5
3-5歳	26	113.3	104.6	20.9	23.1	79.2	194.0	3-5歳	16	96.6	84.7	21.4	9.7	84.2	143.0
6-7歳	15	97.0	82.0	20.4	38.3	95.6	138.9	6-7歳	17	130.6	138.9	31.9	0.0	85.7	201.9
8-9歳	11	103.0	113.0	33.5	0.0	64.8	228.5	8-9歳	10	127.7	75.2	22.8	69.5	120.3	187.6
10-11歳	14	103.0	75.5	18.2	57.3	75.8	196.6	10-11歳	15	89.7	87.8	22.3	0.0	70.0	171.9
12-14歳	20	70.9	97.6	18.3	0.0	44.5	125.3	12-14歳	24	64.2	65.3	12.7	0.0	55.4	96.0
15-17歳	23	119.7	129.6	25.9	0.0	69.9	179.9	15-17歳	32	100.4	155.6	24.5	0.0	31.9	133.3
18-29歳	55	71.4	116.0	19.1	0.0	0.0	101.7	18-29歳	52	112.1	146.8	20.2	0.0	46.6	170.4
30-49歳	158	46.4	77.9	7.3	0.0	0.0	70.1	30-49歳	164	79.5	112.5	8.0	0.0	46.5	106.3
50-69歳	216	99.7	128.8	10.6	0.0	50.0	173.2	50-69歳	248	130.8	125.3	9.5	24.8	115.8	199.5
70歳以上	152	132.5	120.4	11.2	5.4	108.3	225.3	70歳以上	191	138.1	139.5	8.7	45.1	114.6	202.6
								妊婦	5	84.8	144.0	64.4	0.0	0.0	215.0
								授乳婦	9	89.9	191.9	70.3	0.0	0.0	130.5
								妊婦・授乳婦	14	88.1	171.5	51.1	0.0	0.0	142.7

果汁・果汁飲料 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	20.0	56.3	14.1	0.0	0.0	0.0	1-2歳	16	18.8	60.1	11.3	0.0	0.0	0.0
3-5歳	26	35.3	66.7	11.9	0.0	0.0	24.5	3-5歳	16	10.0	28.2	7.0	0.0	0.0	0.0
6-7歳	15	11.0	33.6	8.4	0.0	0.0	0.0	6-7歳	17	34.4	77.1	18.2	0.0	0.0	1.7
8-9歳	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8-9歳	10	15.2	48.1	14.6	0.0	0.0	0.0
10-11歳	14	0.6	1.1	0.4	0.0	0.0	0.4	10-11歳	15	7.1	25.7	6.5	0.0	0.0	0.0
12-14歳	20	18.3	65.6	11.1	0.0	0.0	0.1	12-14歳	24	6.3	30.6	6.0	0.0	0.0	0.0
15-17歳	23	49.3	99.7	23.0	0.0	0.0	3.6	15-17歳	32	47.2	128.7	20.5	0.0	0.0	0.0
18-29歳	55	17.2	53.3	7.4	0.0	0.0	0.0	18-29歳	52	29.3	98.1	14.2	0.0	0.0	0.0
30-49歳	158	5.0	38.3	3.2	0.0	0.0	0.0	30-49歳	164	18.6	70.5	6.7	0.0	0.0	0.0
50-69歳	216	9.2	46.0	3.1	0.0	0.0	0.0	50-69歳	248	7.4	37.6	3.3	0.0	0.0	0.0
70歳以上	152	1.1	13.5	0.9	0.0	0.0	0.0	70歳以上	191	1.2	13.7	0.9	0.0	0.0	0.0
								妊婦	5	33.0	68.0	30.0	0.0	0.0	64.7
								授乳婦	9	20.7	64.0	17.9	0.0	0.0	0.0
								妊婦・授乳婦	14	25.0	63.5	15.6	0.0	0.0	0.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値 (重み付けをしていない値) を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

きのこ類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	7.0	13.5	3.2	0.0	0.0	10.5	1-2歳	16	3.5	7.8	1.9	0.0	0.0	4.0
3-5歳	26	10.4	22.3	3.9	0.0	5.5	11.1	3-5歳	16	8.9	11.9	2.7	0.0	4.8	17.9
6-7歳	15	12.9	14.3	3.6	1.0	8.9	18.8	6-7歳	17	10.4	8.8	2.1	1.1	9.9	15.0
8-9歳	11	12.1	11.7	3.2	2.8	9.2	18.9	8-9歳	10	8.5	4.9	1.5	4.6	10.1	12.6
10-11歳	14	11.6	12.2	2.2	0.7	10.4	16.5	10-11歳	15	18.2	16.6	4.1	5.9	13.0	31.5
12-14歳	20	15.8	13.6	2.8	5.7	13.2	25.1	12-14歳	24	19.1	28.6	6.6	0.4	12.0	22.9
15-17歳	23	16.6	18.1	3.4	0.0	10.7	29.8	15-17歳	32	17.4	23.2	3.9	0.0	9.9	23.6
18-29歳	55	25.2	40.7	6.5	0.0	10.0	33.3	18-29歳	52	18.2	23.3	4.0	0.0	10.0	28.7
30-49歳	158	13.3	20.1	1.8	0.0	2.8	20.0	30-49歳	164	16.9	26.4	2.6	0.0	4.0	28.2
50-69歳	216	23.8	37.5	2.4	0.0	10.0	33.1	50-69歳	248	25.2	34.0	2.5	0.0	13.5	34.5
70歳以上	152	20.5	26.0	2.5	0.0	11.1	30.7	70歳以上	191	23.9	37.1	3.0	0.0	10.4	31.5
								妊婦	5	32.2	28.0	11.4	9.9	17.7	49.4
								授乳婦	9	27.6	47.9	20.2	0.0	0.0	53.1
								妊婦・授乳婦	14	29.2	41.0	13.7	0.0	8.7	45.7

海藻類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	6.5	8.9	2.1	0.0	0.0	11.1	1-2歳	16	5.7	10.0	2.6	0.0	0.0	11.9
3-5歳	26	5.1	7.5	1.5	0.0	1.0	7.5	3-5歳	16	11.2	26.8	6.6	0.0	1.5	10.3
6-7歳	15	4.8	9.7	2.5	0.0	0.8	3.9	6-7歳	17	12.6	18.9	4.0	0.8	5.0	19.0
8-9歳	11	11.6	12.4	3.3	0.6	5.8	21.0	8-9歳	10	2.1	2.8	0.9	0.0	0.3	5.0
10-11歳	14	4.0	7.1	1.4	0.0	0.0	5.3	10-11歳	15	18.1	40.7	10.4	0.0	1.0	7.9
12-14歳	20	10.1	29.6	6.3	0.0	1.8	4.8	12-14歳	24	7.3	12.8	3.3	0.0	0.5	6.8
15-17歳	23	15.9	33.0	6.8	0.0	0.5	19.9	15-17歳	32	4.7	8.2	1.5	0.0	0.0	7.6
18-29歳	55	8.1	15.8	2.6	0.0	1.5	9.2	18-29歳	52	8.3	20.3	3.7	0.0	0.0	6.7
30-49歳	158	10.5	17.9	1.0	0.0	1.3	16.6	30-49歳	164	11.7	20.4	1.4	0.0	1.6	15.9
50-69歳	216	12.7	21.2	1.5	0.0	5.0	15.8	50-69歳	248	12.3	23.6	2.1	0.0	1.8	13.1
70歳以上	152	15.3	31.2	2.3	0.0	5.0	18.0	70歳以上	191	14.7	26.0	1.7	0.0	6.0	20.1
								妊婦	5	9.6	11.8	5.5	0.0	6.5	19.6
								授乳婦	9	2.6	6.4	2.4	0.0	0.0	0.2
								妊婦・授乳婦	14	5.1	9.0	2.5	0.0	0.0	13.1

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

生魚介類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	18.0	24.6	6.0	0.0	0.0	36.6	1-2歳	16	3.4	8.9	2.0	0.0	0.0	0.0
3-5歳	26	20.5	29.3	5.7	0.0	0.0	41.6	3-5歳	16	36.8	37.9	8.2	0.0	24.2	69.7
6-7歳	15	33.3	41.0	10.5	0.0	8.6	51.5	6-7歳	17	28.7	35.9	9.2	0.0	8.7	51.5
8-9歳	11	44.5	58.4	17.2	0.0	24.2	63.1	8-9歳	10	18.3	21.0	6.4	0.0	18.5	27.1
10-11歳	14	59.9	64.5	18.9	20.1	33.9	90.0	10-11歳	15	41.2	48.5	10.8	0.0	24.5	80.0
12-14歳	20	52.4	59.2	15.4	0.0	29.2	92.5	12-14歳	24	32.4	43.4	8.8	0.0	10.9	57.7
15-17歳	23	28.1	42.3	8.3	0.0	0.0	36.0	15-17歳	32	19.3	37.3	6.9	0.0	0.0	23.8
18-29歳	55	39.9	56.3	9.1	0.0	0.0	71.1	18-29歳	52	27.6	46.0	7.2	0.0	0.0	44.4
30-49歳	158	41.8	53.7	4.1	0.0	19.7	68.5	30-49歳	164	33.4	48.6	3.6	0.0	4.9	60.0
50-69歳	216	63.1	72.8	6.2	0.0	44.4	105.0	50-69歳	248	48.8	58.1	3.5	0.0	38.8	80.0
70歳以上	152	52.6	60.0	5.7	0.0	40.0	82.8	70歳以上	191	46.4	50.8	4.0	0.0	37.2	78.4
								妊婦	5	32.5	39.0	13.0	0.0	21.2	41.5
								授乳婦	9	47.3	58.5	17.2	0.0	4.4	101.7
								妊婦・授乳婦	14	42.1	51.6	12.0	0.0	31.2	96.7

魚介加工品 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	9.7	12.9	3.1	0.0	0.0	23.4	1-2歳	16	7.5	12.6	3.3	0.0	0.0	14.6
3-5歳	26	15.2	23.7	4.4	1.4	5.0	14.1	3-5歳	16	12.5	13.0	2.4	0.0	8.7	20.3
6-7歳	15	18.0	18.8	5.4	2.6	8.3	33.6	6-7歳	17	24.3	24.7	5.5	3.0	19.5	39.9
8-9歳	11	16.5	20.3	5.2	0.0	8.0	40.9	8-9歳	10	15.6	17.7	5.4	2.8	7.9	32.5
10-11歳	14	16.0	16.6	4.4	0.0	14.1	30.5	10-11歳	15	27.5	34.5	8.7	3.3	10.5	50.0
12-14歳	20	20.2	32.4	7.4	0.4	9.6	23.8	12-14歳	24	30.0	25.1	5.6	9.3	26.2	45.4
15-17歳	23	36.0	52.3	8.9	3.5	12.7	48.7	15-17歳	32	31.0	33.9	6.7	0.0	23.1	49.0
18-29歳	55	27.2	31.0	5.2	0.0	20.0	43.2	18-29歳	52	28.8	30.4	5.0	0.0	17.2	58.0
30-49歳	158	31.1	42.4	3.7	0.0	18.0	43.8	30-49歳	164	24.4	32.4	2.8	0.0	12.0	38.5
50-69歳	216	42.0	51.2	3.9	0.5	20.7	70.0	50-69歳	248	37.4	43.1	3.1	1.2	22.0	61.9
70歳以上	152	49.6	49.3	3.8	3.0	38.6	79.0	70歳以上	191	42.1	45.8	3.4	2.5	30.0	70.0
								妊婦	5	15.5	26.6	10.1	0.0	0.1	35.8
								授乳婦	9	45.5	89.2	31.0	0.0	0.0	70.7
								妊婦・授乳婦	14	35.0	73.5	21.3	0.0	0.0	52.2

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

肉類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	35.0	31.2	8.1	7.4	26.2	58.8	1-2歳	16	46.0	27.2	5.2	24.7	51.1	62.8
3-5歳	26	55.7	27.5	5.2	31.1	58.1	73.8	3-5歳	16	37.3	24.9	5.9	17.6	29.8	54.5
6-7歳	15	86.8	71.1	18.1	36.8	75.0	112.4	6-7歳	17	78.5	34.4	6.6	62.4	73.3	96.9
8-9歳	11	93.6	42.7	13.4	57.5	94.9	137.4	8-9歳	10	130.6	105.5	32.0	48.4	109.6	187.3
10-11歳	14	107.2	61.5	17.5	41.9	105.9	174.5	10-11歳	15	82.2	64.0	16.4	40.0	68.1	100.7
12-14歳	20	93.2	50.7	13.1	51.4	103.9	129.0	12-14歳	24	92.4	52.0	11.5	55.5	77.6	136.3
15-17歳	23	175.1	91.1	20.9	104.5	171.4	228.0	15-17歳	32	129.5	76.1	16.5	68.8	126.0	158.1
18-29歳	55	151.1	102.5	21.8	82.4	140.6	200.0	18-29歳	52	102.3	68.2	14.9	48.8	84.7	151.2
30-49歳	158	113.6	77.6	9.5	54.6	96.0	170.0	30-49歳	164	90.4	66.0	6.0	40.0	72.1	130.0
50-69歳	216	84.5	73.8	4.3	26.1	65.7	120.1	50-69歳	248	59.7	52.5	3.8	16.0	50.0	91.1
70歳以上	152	55.0	50.9	5.0	14.6	45.2	83.1	70歳以上	191	51.4	44.1	3.0	16.7	45.0	77.6
								妊婦	5	87.1	42.2	15.2	54.3	86.8	96.8
								授乳婦	9	77.2	70.6	24.4	26.0	49.4	134.8
								妊婦・授乳婦	14	80.7	60.7	16.6	32.7	80.9	113.6

卵類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	12.6	19.6	4.5	0.0	2.5	19.2	1-2歳	16	15.3	17.3	4.1	1.3	9.9	23.3
3-5歳	26	23.1	22.3	4.5	0.0	23.9	43.1	3-5歳	16	22.0	19.4	4.5	2.0	14.8	41.5
6-7歳	15	27.6	26.1	6.9	3.8	20.0	53.8	6-7歳	17	38.5	29.8	7.7	8.3	43.9	56.5
8-9歳	11	29.5	23.1	6.7	5.9	28.6	51.0	8-9歳	10	23.2	20.1	6.1	4.1	20.2	43.6
10-11歳	14	15.2	22.1	6.8	0.0	1.1	32.6	10-11歳	15	29.5	28.4	6.7	0.0	15.5	55.0
12-14歳	20	36.0	29.4	6.0	7.9	34.6	56.3	12-14歳	24	25.8	26.9	5.2	3.0	13.6	49.3
15-17歳	23	57.5	45.4	9.6	1.1	65.8	94.8	15-17歳	32	48.8	38.2	5.7	23.2	43.8	64.6
18-29歳	55	38.5	34.4	5.8	5.5	34.8	56.9	18-29歳	52	36.4	30.5	5.0	6.8	36.8	49.5
30-49歳	158	36.6	34.1	3.0	3.8	30.0	55.4	30-49歳	164	31.6	28.4	2.2	1.0	30.0	48.0
50-69歳	216	39.7	36.5	2.7	3.4	42.6	57.3	50-69歳	248	32.4	31.8	2.4	0.0	30.1	55.0
70歳以上	152	36.8	31.5	2.8	2.7	43.0	54.7	70歳以上	191	31.2	26.6	2.1	0.5	35.9	50.0
								妊婦	5	25.5	39.7	17.4	0.0	1.7	73.6
								授乳婦	9	9.8	18.4	6.2	0.0	0.0	21.9
								妊婦・授乳婦	14	15.3	27.6	7.4	0.0	0.0	25.7

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値 (重み付けをしていない値) を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

乳類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	188	185	44	49	171	288	1-2歳	16	123	109	26	3	139	221
3-5歳	26	219	168	33	107	156	303	3-5歳	16	239	188	40	102	242	396
6-7歳	15	300	187	48	203	208	404	6-7歳	17	308	129	28	206	313	393
8-9歳	11	317	118	37	211	376	411	8-9歳	10	344	104	32	276	312	427
10-11歳	14	288	201	35	206	212	399	10-11歳	15	308	142	34	212	252	356
12-14歳	20	306	201	39	206	260	411	12-14歳	24	293	143	35	206	211	411
15-17歳	23	260	374	77	66	206	309	15-17歳	32	114	141	33	0	76	200
18-29歳	55	103	162	27	0	24	183	18-29歳	52	112	140	24	0	50	186
30-49歳	158	76	121	10	0	4	117	30-49歳	164	104	120	8	1	62	182
50-69歳	216	76	105	8	0	15	130	50-69歳	248	122	121	8	1	100	200
70歳以上	152	121	141	14	0	78	206	70歳以上	191	125	131	12	0	104	206
								妊婦	5	85	147	60	0	17	202
								授乳婦	9	98	113	41	0	28	213
								妊婦・授乳婦	14	94	122	34	0	13	197

油脂類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	3.7	3.9	0.8	0.0	2.9	6.3	1-2歳	16	3.0	2.9	0.8	1.3	2.0	4.9
3-5歳	26	6.8	5.3	1.0	2.2	5.2	10.3	3-5歳	16	5.9	5.0	1.2	2.7	5.5	7.3
6-7歳	15	8.3	6.4	1.7	3.2	7.0	13.5	6-7歳	17	8.1	5.1	1.3	3.5	7.5	11.3
8-9歳	11	10.4	7.2	1.8	4.0	9.3	17.4	8-9歳	10	10.1	4.5	1.4	7.5	9.9	12.6
10-11歳	14	10.0	7.4	3.1	3.5	7.6	16.5	10-11歳	15	6.7	5.0	1.3	2.5	6.3	10.4
12-14歳	20	11.5	7.0	1.5	5.0	9.6	18.1	12-14歳	24	9.4	5.8	1.4	4.6	9.1	11.6
15-17歳	23	16.2	11.8	2.5	9.8	13.3	21.2	15-17歳	32	10.1	7.9	1.3	3.0	8.6	15.4
18-29歳	55	18.3	14.1	2.6	7.9	15.0	29.0	18-29歳	52	9.8	8.0	1.1	4.9	7.8	13.3
30-49歳	158	11.9	8.9	0.7	6.0	10.0	15.4	30-49歳	164	9.1	8.1	0.8	2.4	7.8	13.0
50-69歳	216	10.7	9.0	0.7	4.0	9.1	15.2	50-69歳	248	9.2	7.9	0.5	3.2	7.8	13.4
70歳以上	152	7.8	7.7	0.8	1.6	6.0	12.0	70歳以上	191	7.7	7.3	0.8	2.0	6.0	12.2
								妊婦	5	9.6	5.4	2.1	5.1	9.5	15.0
								授乳婦	9	6.4	6.6	2.2	0.6	4.2	14.4
								妊婦・授乳婦	14	7.5	6.2	1.6	2.0	7.9	15.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値 (重み付けをしていない値) を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

菓子類 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	14.3	27.7	7.2	0.0	0.0	18.8	1-2歳	16	29.5	43.0	11.3	0.0	10.5	54.1
3-5歳	26	26.0	41.2	8.1	0.0	9.9	26.0	3-5歳	16	37.1	39.9	9.5	1.6	23.3	67.9
6-7歳	15	34.3	46.5	11.7	0.0	12.0	65.9	6-7歳	17	27.4	26.1	6.9	7.6	23.5	44.2
8-9歳	11	17.8	26.4	6.9	0.0	0.0	51.5	8-9歳	10	26.8	29.0	8.8	6.8	15.4	51.3
10-11歳	14	14.9	15.1	3.6	0.0	15.9	28.7	10-11歳	15	31.9	35.6	8.4	0.0	15.0	70.0
12-14歳	20	38.8	104.1	17.8	0.0	0.0	32.9	12-14歳	24	44.1	62.3	11.0	0.0	28.0	50.0
15-17歳	23	12.7	29.2	6.3	0.0	0.0	0.0	15-17歳	32	29.6	49.3	11.6	0.0	0.0	50.0
18-29歳	55	15.1	27.6	5.2	0.0	0.0	20.7	18-29歳	52	37.1	67.8	9.5	0.0	0.0	51.6
30-49歳	158	9.3	26.2	2.3	0.0	0.0	0.0	30-49歳	164	16.3	34.2	2.3	0.0	0.0	24.5
50-69歳	216	16.6	33.8	2.5	0.0	0.0	18.5	50-69歳	248	22.4	40.2	2.8	0.0	0.0	30.0
70歳以上	152	30.1	44.1	3.3	0.0	10.0	50.0	70歳以上	191	23.5	35.4	2.7	0.0	0.0	38.2
								妊婦	5	36.3	51.6	22.2	0.0	0.0	89.0
								授乳婦	9	10.8	25.9	6.0	0.0	0.0	11.9
								妊婦・授乳婦	14	19.7	37.5	9.1	0.0	0.0	34.1

アルコール飲料 (g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	0.9	1.9	0.5	0.0	0.0	1.1	1-2歳	16	0.4	1.1	0.3	0.0	0.0	0.1
3-5歳	26	0.4	0.8	0.2	0.0	0.0	0.5	3-5歳	16	1.9	3.0	0.7	0.0	0.9	3.0
6-7歳	15	2.7	4.7	1.2	0.0	1.1	3.3	6-7歳	17	1.7	3.5	1.0	0.0	0.1	1.5
8-9歳	11	1.7	2.2	0.6	0.1	1.0	2.4	8-9歳	10	1.7	1.6	0.5	0.0	1.1	3.4
10-11歳	14	2.8	3.2	0.6	1.0	1.4	4.3	10-11歳	15	3.2	3.8	1.0	0.9	2.1	4.5
12-14歳	20	3.2	5.6	1.0	0.0	1.6	4.0	12-14歳	24	2.8	2.7	0.6	1.0	1.5	5.2
15-17歳	23	0.9	1.9	0.4	0.0	0.0	1.7	15-17歳	32	2.0	3.9	0.7	0.0	0.0	1.8
18-29歳	55	41.7	153.7	21.8	0.0	0.0	7.5	18-29歳	52	7.6	39.2	4.2	0.0	0.0	6.6
30-49歳	158	134.1	277.4	23.0	0.0	0.0	18.5	30-49歳	164	51.2	198.0	15.9	0.0	0.0	3.9
50-69歳	216	245.4	359.3	27.7	0.0	12.9	360.0	50-69歳	248	53.0	186.6	11.3	0.0	0.0	7.5
70歳以上	152	108.3	200.8	19.4	0.0	0.4	153.2	70歳以上	191	10.9	41.0	4.6	0.0	0.0	3.3
								妊婦	5	1.0	2.1	0.7	0.0	0.0	3.5
								授乳婦	9	109.0	160.6	59.1	0.0	0.0	268.8
								妊婦・授乳婦	14	71.1	137.5	42.9	0.0	0.0	85.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。



(参考) 食品群別摂取量 (1歳以上DRIs区分)

その他の嗜好飲料 (g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	123.1	142.2	32.0	0.0	71.1	213.2
3-5歳	26	200.3	233.2	41.6	0.0	150.0	390.9
6-7歳	15	275.5	355.2	94.0	0.0	145.8	515.0
8-9歳	11	169.2	169.4	48.2	0.0	152.6	298.6
10-11歳	14	470.1	516.0	131.8	0.0	437.5	715.6
12-14歳	20	238.1	275.5	56.0	0.0	177.3	386.7
15-17歳	23	282.2	252.5	41.4	0.0	249.0	429.1
18-29歳	55	617.7	545.3	109.0	128.6	571.8	969.4
30-49歳	158	523.3	555.5	55.9	154.0	427.7	700.0
50-69歳	216	595.8	441.5	29.9	300.0	530.0	830.9
70歳以上	152	633.7	484.3	45.1	299.8	583.0	920.0

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	148.8	116.6	28.8	55.9	150.0	194.5
3-5歳	16	124.8	149.3	35.2	0.0	22.8	300.1
6-7歳	17	176.9	215.5	45.0	0.0	101.3	300.0
8-9歳	10	346.0	470.2	142.8	0.0	240.0	437.5
10-11歳	15	311.0	410.5	107.8	0.0	250.0	440.0
12-14歳	24	188.4	217.9	57.9	0.0	163.8	313.2
15-17歳	32	274.1	252.8	44.1	0.0	241.5	500.0
18-29歳	52	435.2	263.5	35.9	201.9	404.0	647.4
30-49歳	164	503.1	369.9	41.2	200.0	480.0	722.4
50-69歳	248	645.7	463.0	40.8	304.0	600.1	871.7
70歳以上	191	615.9	431.6	41.9	300.0	600.0	920.5
妊婦	5	313.7	405.3	184.2	0.0	102.2	763.4
授乳婦	9	503.3	299.9	84.5	227.9	443.9	659.2
妊婦・授乳婦	14	436.8	340.6	88.4	151.8	421.9	706.1

アルコール飲料 (g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	33.2	35.9	8.3	6.9	23.8	47.7
3-5歳	26	63.0	61.1	11.4	21.6	40.2	103.6
6-7歳	15	96.1	92.8	23.9	32.0	48.6	171.6
8-9歳	11	105.6	68.2	22.2	48.9	71.6	189.5
10-11歳	14	116.9	102.1	25.1	51.3	54.5	197.0
12-14歳	20	144.3	117.9	28.2	45.2	85.5	227.0
15-17歳	23	139.7	125.9	30.4	42.8	82.1	202.1
18-29歳	55	92.7	80.2	12.6	47.3	72.5	109.5
30-49歳	158	102.4	96.7	12.0	40.6	71.1	120.1
50-69歳	216	117.4	107.1	9.4	50.6	77.3	133.5
70歳以上	152	97.7	81.1	7.7	51.0	70.4	119.4

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	16	26.8	24.0	6.1	11.4	22.0	28.7
3-5歳	16	69.4	60.8	15.9	20.7	42.6	119.7
6-7歳	17	70.5	60.1	17.5	23.6	39.3	128.4
8-9歳	10	95.5	82.2	25.0	37.3	50.2	188.3
10-11歳	15	108.6	73.0	20.5	52.0	85.5	194.9
12-14歳	24	100.5	72.0	13.8	54.4	73.2	150.0
15-17歳	32	92.5	80.8	17.0	43.0	62.5	87.9
18-29歳	52	58.6	37.9	4.6	31.9	55.3	69.3
30-49歳	164	88.8	86.4	9.1	42.0	55.8	88.2
50-69歳	248	83.4	79.2	8.2	43.7	65.2	89.2
70歳以上	191	88.6	80.0	9.5	42.1	62.1	89.2
妊婦	5	175.9	187.4	83.0	63.9	73.9	330.9
授乳婦	9	74.6	57.2	19.0	38.4	53.5	113.2
妊婦・授乳婦	14	110.1	124.4	33.4	41.7	74.8	120.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。  
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(再掲) 栄養素等摂取量及び食品群別摂取量 (20歳以上) 平均値等一覧

栄養素等摂取量 (20歳以上総数)

20歳以上総数 1,229人

栄養素等	単位	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,877	508	1,806
総たんぱく質	g	70.0	22.3	68.0
うち動物性	g	37.8	17.7	35.2
脂質	g	53.7	21.6	51.1
うち動物性	g	27.5	15.2	25.2
コレステロール	mg	308	170	299
炭水化物	g	262	78	253
総食物繊維	g	15.4	6.3	14.7
うち水溶性	g	3.5	1.6	3.3
ビタミンA	μgRE	527	661	413
ビタミンD	μg	9.3	9.6	5.6
ビタミンE	mg	6.9	3.3	6.3
ビタミンK	μg	248	174	207
ビタミンB1	mg	0.93	0.80	0.81
ビタミンB2	mg	1.22	0.77	1.10
ナイアシン	mgNE	15.9	7.7	14.4
ビタミンB6	mg	1.26	0.89	1.12
ビタミンB12	μg	7.22	7.07	5.06
葉酸	μg	318	150	296
パントテン酸	mg	5.52	1.80	5.37
ビタミンC	mg	100	66	84
食塩相当量	g	10.6	4.0	10.1
カリウム	mg	2,355	845	2,258
カルシウム	mg	503	257	478
マグネシウム	mg	248	87	233
リン	mg	1,012	325	977
鉄	mg	7.8	2.9	7.5
亜鉛	mg	8.0	2.5	7.6
銅	mg	1.19	0.42	1.13
脂肪エネルギー比率	%	25.6	7.2	25.2
炭水化物エネルギー比率	%	59.4	8.3	59.7

食品群別摂取量 (20歳以上総数)

20歳以上総数 1,229人

(g)

食品群	平均値	標準偏差	中央値
穀類			
米・加工品	347.9	182.5	320.0
小麦・加工品	101.8	115.3	66.7
いも類	53.2	63.2	37.5
砂糖・甘味料類	6.4	8.8	3.8
豆類	60.3	73.6	37.5
種実類	3.3	12.0	0.0
野菜類※	319.0	178.6	293.8
緑黄色野菜	113.8	100.5	85.1
その他の野菜	205.3	134.6	183.5
漬物類	17.3	32.9	0.0
果実類※	103.7	126.3	66.1
きのこ類	21.0	31.9	10.0
藻類	12.1	22.7	2.1
魚介類			
生魚介類	46.4	58.1	25.0
魚介加工品	36.5	44.6	21.0
肉類	81.6	70.6	65.5
卵類	34.6	32.0	35.2
乳類	103.3	127.1	50.1
油脂類	9.9	8.9	8.2
菓子類	19.8	38.0	0.0
アルコール飲料類	94.2	237.5	0.0
その他の嗜好飲料類	577.8	460.3	516.5
調味料類	94.9	89.1	66.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※野菜類は、「緑黄色野菜」と「その他の野菜」の合計

※果実類は、「生果」、「ジャム」、「果汁・果汁飲料」の合計