

## 第4章 栄養摂取状況調査の結果 (1日間調査)

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

エネルギー(kcal)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2,052	674	166	833	1,238	1,299	1,449	2,006	2,666	3,148	3,211	3,274
	30-39歳	35	2,162	514	84	1,128	1,250	1,507	1,774	2,178	2,483	2,795	3,074	3,585
	40-49歳	77	2,279	573	97	1,070	1,425	1,620	1,904	2,188	2,546	3,036	3,492	3,605
	50-59歳	76	2,141	557	58	1,053	1,283	1,545	1,743	2,118	2,467	2,843	3,323	3,884
	60-69歳	104	2,224	526	45	1,187	1,391	1,596	1,880	2,167	2,567	2,948	3,227	3,952
	70歳以上	159	2,199	604	54	673	1,085	1,520	1,819	2,184	2,514	3,074	3,257	3,587
	(再掲)20歳以上※	478	2,188	577	32	776	1,327	1,504	1,790	2,147	2,532	2,964	3,232	3,584
	(再掲)65-74歳	123	2,246	568	55	944	1,259	1,567	1,863	2,204	2,588	3,048	3,307	3,737
	(再掲)75歳以上	95	2,087	534	53	673	1,093	1,499	1,773	2,107	2,368	2,728	3,044	3,486
	(再掲)20-49歳※	139	2,185	586	74	865	1,297	1,417	1,760	2,110	2,558	2,967	3,198	3,584
	(再掲)40-74歳※	321	2,246	581	43	986	1,385	1,566	1,853	2,192	2,598	3,043	3,339	3,605
女性	20-29歳	25	1,849	514	174	611	866	1,219	1,434	1,853	2,124	2,648	2,709	2,727
	30-39歳	48	1,600	402	63	545	815	1,086	1,297	1,646	1,938	2,069	2,271	2,412
	40-49歳	92	1,668	472	62	814	858	983	1,390	1,634	1,936	2,287	2,521	3,271
	50-59歳	79	1,744	445	52	456	1,039	1,332	1,453	1,727	2,032	2,336	2,507	2,878
	60-69歳	121	1,818	450	53	846	1,103	1,246	1,550	1,713	2,053	2,497	2,786	2,898
	70歳以上	183	1,783	444	53	946	1,076	1,188	1,500	1,779	2,079	2,389	2,501	3,272
	(再掲)20歳以上※	548	1,749	456	32	720	1,068	1,170	1,443	1,709	2,007	2,379	2,552	2,881
	(再掲)65-74歳	115	1,800	419	43	968	1,119	1,246	1,531	1,762	2,051	2,396	2,554	3,068
	(再掲)75歳以上	128	1,762	455	50	874	1,051	1,141	1,501	1,722	2,006	2,379	2,449	3,358
	(再掲)20-49歳※	165	1,693	470	63	576	874	1,142	1,392	1,652	1,976	2,282	2,700	3,060
	(再掲)40-74歳※	347	1,757	453	24	814	1,035	1,222	1,457	1,726	2,017	2,344	2,539	2,881
男女計	20-29歳	52	1,950	603	131	631	1,039	1,303	1,437	1,930	2,381	2,763	3,157	3,274
	30-39歳	83	1,885	539	66	545	1,087	1,175	1,575	1,840	2,267	2,602	2,795	3,585
	40-49歳	169	1,973	607	37	830	975	1,259	1,550	1,910	2,335	2,925	3,091	3,572
	50-59歳	155	1,943	540	55	542	1,150	1,373	1,595	1,850	2,249	2,635	2,878	3,652
	60-69歳	225	2,021	529	35	937	1,198	1,403	1,649	1,956	2,320	2,771	2,972	3,452
	70歳以上	342	1,991	569	46	673	1,082	1,288	1,616	1,974	2,330	2,759	3,097	3,559
	(再掲)20歳以上※	1,026	1,969	565	27	780	1,110	1,303	1,589	1,922	2,314	2,728	2,985	3,576
	(再掲)65-74歳	238	2,031	548	43	972	1,173	1,390	1,638	1,998	2,343	2,762	3,074	3,601
	(再掲)75歳以上	223	1,912	518	38	673	1,066	1,238	1,599	1,915	2,264	2,496	2,799	3,330
	(再掲)20-49歳※	304	1,940	585	49	774	1,091	1,260	1,534	1,907	2,324	2,727	2,994	3,546
	(再掲)40-74歳※	668	2,008	577	28	854	1,132	1,351	1,610	1,945	2,344	2,799	3,095	3,581

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

総たんぱく質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	71.8	25.2	4.57	28.3	33.4	42.6	50.6	69.3	85.0	108.3	126.2	140.9
	30-39歳	35	87.7	32.6	8.86	42.5	45.5	49.3	61.1	83.2	109.6	144.3	146.8	151.7
	40-49歳	77	81.4	27.8	4.31	31.8	42.3	47.6	64.4	76.0	95.9	117.8	133.6	209.4
	50-59歳	76	80.0	23.8	2.01	26.1	45.3	51.6	63.4	77.0	96.7	111.5	123.1	142.3
	60-69歳	104	84.2	26.4	3.10	29.6	53.6	58.7	67.4	80.2	93.4	120.0	144.6	173.5
	70歳以上	159	83.2	25.5	2.31	30.8	47.3	52.3	66.8	79.5	100.1	117.3	121.0	179.6
	(再掲)20歳以上※	478	82.0	26.8	2.54	29.7	45.1	51.0	63.7	78.3	96.8	117.5	136.8	153.2
	(再掲)65-74歳	123	84.5	26.2	2.24	29.0	49.0	55.2	66.5	83.6	97.1	118.1	132.5	184.7
	(再掲)75歳以上	95	81.4	24.0	2.34	35.5	47.6	52.3	65.6	76.5	94.5	111.5	121.6	171.1
	(再掲)20-49歳※	139	81.0	29.2	4.67	28.7	42.5	47.4	61.0	76.1	96.5	123.2	142.3	151.6
	(再掲)40-74歳※	321	82.7	26.4	2.34	29.2	45.9	52.7	65.7	79.5	96.8	115.8	129.0	163.1
女性	20-29歳	25	67.4	19.9	4.71	23.5	41.1	47.2	53.1	66.8	77.0	81.5	123.1	141.1
	30-39歳	48	64.6	20.2	4.38	16.8	29.2	38.7	50.6	67.1	72.9	96.8	101.8	105.0
	40-49歳	92	64.5	19.2	1.93	18.4	29.2	42.4	54.1	62.4	74.1	87.9	93.6	137.4
	50-59歳	79	68.1	20.0	1.95	12.6	42.2	44.8	57.1	67.0	78.0	91.1	100.1	137.9
	60-69歳	121	71.2	19.4	1.61	28.8	41.5	48.4	58.2	69.1	82.9	97.6	107.5	131.8
	70歳以上	183	70.8	21.8	2.70	29.9	38.9	44.1	55.7	65.8	86.3	101.0	113.4	136.3
	(再掲)20歳以上※	548	68.4	20.5	1.50	22.7	38.8	44.7	54.6	67.0	80.1	95.1	105.0	137.5
	(再掲)65-74歳	115	72.8	20.5	1.69	32.1	41.5	45.3	60.4	69.7	85.3	102.8	112.0	140.2
	(再掲)75歳以上	128	70.3	22.0	2.79	29.6	37.4	44.1	54.0	65.3	86.7	99.9	114.4	145.3
	(再掲)20-49歳※	165	65.3	19.6	2.01	16.9	35.5	41.5	53.1	65.9	76.2	87.8	103.8	138.5
	(再掲)40-74歳※	347	68.6	20.0	0.96	22.5	39.7	45.0	57.6	67.3	79.9	93.5	105.6	137.4
男女計	20-29歳	52	69.6	22.6	2.15	23.9	40.9	44.2	53.1	68.1	81.5	96.8	123.4	141.1
	30-39歳	83	76.3	29.4	6.55	16.8	38.7	44.8	57.3	69.5	92.0	115.3	144.3	151.7
	40-49歳	169	72.9	25.3	2.27	23.2	36.6	46.0	57.2	68.5	86.8	104.5	124.4	145.7
	50-59歳	155	74.1	22.7	1.86	21.4	44.2	46.1	58.8	71.4	87.4	104.0	116.9	141.9
	60-69歳	225	77.7	24.1	2.07	29.7	44.8	50.9	61.2	75.0	87.0	105.7	125.7	155.7
	70歳以上	342	77.0	24.5	2.36	30.4	42.2	49.1	60.0	73.6	91.7	110.1	119.7	154.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	75.2	24.8	1.96	26.1	41.6	47.5	58.6	71.4	87.4	107.4	121.0	147.5
	(再掲)65-74歳	238	78.8	24.3	1.62	30.5	43.1	50.4	62.5	77.1	90.0	109.5	120.8	157.5
	(再掲)75歳以上	223	75.4	23.5	2.48	33.5	39.7	48.5	58.2	73.1	90.1	107.7	115.9	147.9
	(再掲)20-49歳※	304	73.1	26.1	2.92	23.3	39.5	46.0	56.1	69.0	84.8	107.7	132.4	146.9
	(再掲)40-74歳※	668	75.8	24.5	1.54	25.6	42.3	48.1	60.3	71.7	88.2	106.6	121.1	152.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

たんぱく質エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	14.8	5.3	1.67	7.3	7.3	7.3	11.4	13.5	18.9	23.3	24.6	25.1
	30-39歳	35	16.1	4.3	1.19	9.7	10.3	12.0	13.5	14.5	17.9	24.0	24.1	24.1
	40-49歳	77	14.3	3.1	0.37	7.2	9.6	10.6	12.5	14.0	15.5	18.8	20.5	23.2
	50-59歳	76	15.1	3.4	0.36	8.4	9.6	10.8	12.9	14.9	16.9	19.5	21.8	26.6
	60-69歳	104	15.2	3.0	0.46	9.4	10.5	11.8	13.0	14.7	17.2	18.9	21.9	23.5
	70歳以上	159	15.6	4.1	0.58	8.1	9.4	11.4	13.2	15.3	17.4	20.6	22.3	30.2
	(再掲)20歳以上※	478	15.2	3.9	0.41	7.3	9.6	11.1	12.8	14.7	16.9	20.5	23.3	26.5
	(再掲)65-74歳	123	15.2	3.3	0.21	8.2	10.2	11.2	12.9	15.0	17.0	19.2	21.2	26.0
	(再掲)75歳以上	95	16.1	4.4	0.86	8.6	9.9	11.7	13.5	15.3	17.9	20.7	23.8	30.9
	(再掲)20-49歳※	139	15.0	4.2	0.65	7.2	9.1	10.7	12.5	14.1	16.4	22.7	24.0	25.0
	(再掲)40-74歳※	321	14.8	3.2	0.21	8.1	9.6	10.9	12.8	14.6	16.5	18.9	20.7	24.5
女性	20-29歳	25	14.9	3.3	0.67	11.2	11.2	11.2	11.9	15.2	16.7	18.3	22.3	27.0
	30-39歳	48	16.1	2.9	0.58	10.6	12.1	12.5	14.2	15.7	17.5	21.1	21.5	24.0
	40-49歳	92	15.9	4.5	0.79	7.3	9.6	11.7	13.4	15.1	17.5	20.3	24.1	31.0
	50-59歳	79	15.8	3.2	0.32	8.8	10.5	11.7	13.2	15.4	17.7	21.0	21.6	22.7
	60-69歳	121	15.9	3.1	0.39	8.9	10.3	11.8	13.9	15.9	17.7	19.9	21.0	22.6
	70歳以上	183	15.9	3.2	0.36	10.1	11.1	11.7	13.9	15.7	18.0	20.5	21.4	25.1
	(再掲)20歳以上※	548	15.8	3.4	0.32	9.0	11.2	11.7	13.6	15.6	17.6	20.2	21.6	26.8
	(再掲)65-74歳	115	16.2	3.0	0.24	10.4	11.8	12.4	14.3	16.3	18.0	20.6	21.2	24.8
	(再掲)75歳以上	128	16.0	3.1	0.38	9.6	11.5	12.2	14.0	15.6	18.1	20.8	21.6	25.7
	(再掲)20-49歳※	165	15.7	3.8	0.55	7.3	10.9	11.6	13.4	15.4	17.3	19.9	21.6	30.1
	(再掲)40-74歳※	347	15.8	3.6	0.32	8.4	10.6	11.7	13.4	15.6	17.6	20.3	21.5	27.7
男女計	20-29歳	52	14.9	4.4	0.99	7.3	7.3	11.0	11.7	14.0	16.9	20.0	24.0	27.0
	30-39歳	83	16.1	3.7	0.86	9.7	11.8	12.4	13.7	15.2	17.6	22.8	24.1	24.1
	40-49歳	169	15.1	3.9	0.50	7.3	9.6	10.7	12.9	14.8	16.8	19.2	22.0	29.4
	50-59歳	155	15.4	3.3	0.28	8.7	9.9	11.6	13.1	15.2	17.2	20.4	21.6	25.2
	60-69歳	225	15.5	3.1	0.37	9.3	10.5	11.8	13.4	15.4	17.4	19.8	21.6	22.9
	70歳以上	342	15.8	3.7	0.44	8.1	10.9	11.6	13.5	15.4	17.7	20.6	21.5	28.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	15.5	3.6	0.35	8.1	10.5	11.5	13.1	15.1	17.3	20.3	22.0	26.6
	(再掲)65-74歳	238	15.7	3.2	0.19	8.6	10.9	11.8	13.4	15.6	17.6	20.0	21.1	25.3
	(再掲)75歳以上	223	16.0	3.8	0.56	9.1	11.2	11.8	13.7	15.4	17.9	20.7	22.3	29.6
	(再掲)20-49歳※	304	15.3	4.0	0.55	7.2	9.7	11.2	12.8	14.8	17.0	20.6	24.0	28.1
	(再掲)40-74歳※	668	15.3	3.4	0.25	8.1	9.8	11.4	13.1	15.1	17.1	19.7	21.1	26.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

動物性たんぱく質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	39.6	24.5	5.35	6.8	6.8	6.8	19.5	42.9	54.6	72.8	99.4	108.4
	30-39歳	35	51.0	26.0	6.80	15.7	19.4	22.2	27.0	47.2	70.0	92.5	94.2	99.2
	40-49歳	77	45.0	22.6	3.33	2.8	15.5	19.4	30.1	40.4	58.7	76.5	79.9	180.1
	50-59歳	76	44.2	19.4	1.77	0.2	15.0	21.7	30.5	40.0	58.3	72.0	77.0	103.9
	60-69歳	104	47.0	22.1	2.44	6.8	15.8	22.5	32.9	43.1	57.3	81.2	90.0	133.9
	70歳以上	159	45.9	19.2	2.35	5.3	18.8	25.1	32.8	42.9	59.0	68.5	80.1	110.3
	(再掲)20歳以上※	478	45.7	21.7	2.12	5.4	15.4	21.3	30.7	42.9	57.8	75.7	87.9	107.7
	(再掲)65-74歳	123	46.8	21.8	1.96	5.7	15.1	20.3	31.0	45.3	58.8	74.0	87.2	126.4
	(再掲)75歳以上	95	45.6	18.7	2.85	4.8	19.0	25.1	34.5	42.9	56.4	69.2	80.4	108.3
	(再掲)20-49歳※	139	45.5	24.4	3.50	4.1	10.9	17.7	28.0	42.8	57.9	79.1	93.8	108.1
	(再掲)40-74歳※	321	45.6	21.1	1.74	3.3	15.7	22.2	30.9	41.7	57.9	72.5	80.9	109.2
女性	20-29歳	25	39.2	14.9	3.80	9.3	21.0	24.5	28.9	37.4	48.2	53.8	70.4	100.1
	30-39歳	48	36.6	15.3	3.17	3.4	10.9	21.0	26.4	36.3	40.7	60.7	64.7	79.0
	40-49歳	92	38.1	17.4	1.80	0.0	13.1	16.4	26.1	37.9	48.6	57.8	64.9	116.1
	50-59歳	79	36.4	15.0	1.47	0.0	17.9	22.4	24.8	34.1	44.3	58.6	62.3	92.0
	60-69歳	121	38.1	15.8	1.61	8.7	14.8	17.8	26.8	39.2	45.9	59.6	68.2	97.1
	70歳以上	183	39.3	18.0	2.64	8.4	14.6	19.4	27.5	35.9	48.9	69.0	75.6	86.0
	(再掲)20歳以上※	548	38.1	16.5	1.43	3.4	15.0	19.7	27.2	36.4	45.9	59.7	69.3	91.9
	(再掲)65-74歳	115	40.1	17.6	1.48	6.6	16.1	19.6	27.0	38.4	49.2	65.6	74.3	103.0
	(再掲)75歳以上	128	39.0	17.5	2.60	9.0	13.6	19.4	28.4	36.0	49.2	61.8	73.2	87.2
	(再掲)20-49歳※	165	37.9	16.1	1.81	1.4	13.9	19.9	26.8	36.8	45.3	57.6	65.0	99.8
	(再掲)40-74歳※	347	37.9	16.6	1.04	1.1	15.1	19.0	26.7	37.0	46.0	59.1	69.3	93.4
男女計	20-29歳	52	39.4	20.1	2.11	6.8	6.8	11.5	25.9	38.9	53.0	56.9	76.9	108.4
	30-39歳	83	43.9	22.5	4.92	3.4	18.1	21.7	26.4	37.8	53.6	80.3	92.5	99.2
	40-49歳	169	41.6	20.4	2.25	1.1	14.6	17.6	29.5	39.7	50.7	65.0	77.5	108.7
	50-59歳	155	40.3	17.7	1.40	0.0	17.2	22.2	27.9	37.5	51.2	66.3	72.8	91.7
	60-69歳	225	42.6	19.7	1.80	8.2	15.4	19.8	28.9	41.1	51.4	64.8	84.7	97.3
	70歳以上	342	42.6	18.9	2.43	8.4	16.0	21.5	30.1	39.0	53.8	68.4	79.5	103.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	41.9	19.6	1.71	5.4	15.3	20.1	28.6	38.8	52.5	68.0	79.1	98.7
	(再掲)65-74歳	238	43.5	20.2	1.42	6.3	15.6	20.0	29.1	41.1	54.4	69.7	81.7	113.6
	(再掲)75歳以上	223	42.0	18.3	2.66	8.7	16.1	20.1	30.2	38.4	51.4	68.1	80.0	92.7
	(再掲)20-49歳※	304	41.7	21.0	2.33	3.1	12.7	18.4	27.3	38.5	52.1	68.3	83.9	100.3
	(再掲)40-74歳※	668	41.9	19.4	1.30	2.7	15.6	20.0	28.8	39.0	52.9	66.1	76.4	98.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

動物性たんぱく質比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	50.9	18.9	5.49	13.4	13.4	13.4	39.5	56.1	65.0	67.1	76.8	79.0
	30-39歳	35	55.9	12.0	2.34	18.9	35.3	38.2	47.9	56.3	63.8	69.0	78.4	80.3
	40-49歳	77	53.3	13.1	1.81	8.3	33.1	36.4	45.2	53.1	63.1	68.8	70.8	86.0
	50-59歳	76	53.4	13.7	1.75	0.8	31.0	36.6	45.8	56.5	61.7	69.7	73.6	78.4
	60-69歳	104	53.7	11.8	1.27	21.0	31.5	37.7	47.2	55.1	61.4	67.8	71.8	83.0
	70歳以上	159	54.0	12.4	1.93	12.8	34.3	39.2	45.9	53.7	62.2	69.3	73.7	85.8
	(再掲)20歳以上※	478	53.7	13.3	1.06	13.0	32.4	36.8	46.0	55.0	62.8	68.9	72.7	86.0
	(再掲)65-74歳	123	53.2	12.7	1.15	12.7	30.0	34.8	45.1	55.1	62.1	69.2	71.2	82.7
	(再掲)75歳以上	95	55.0	13.4	2.59	13.1	33.7	40.9	46.8	54.6	63.3	72.5	78.5	86.6
	(再掲)20-49歳※	139	53.5	14.5	1.52	9.0	23.0	36.2	45.1	55.6	64.0	68.7	72.9	80.2
	(再掲)40-74歳※	321	53.3	12.5	0.91	8.5	33.2	36.8	45.8	54.1	61.8	68.3	70.8	78.3
女性	20-29歳	25	57.4	9.4	2.39	39.6	40.9	43.8	51.6	56.7	65.8	69.3	72.9	75.7
	30-39歳	48	55.4	12.3	1.91	20.5	30.2	39.3	50.8	54.6	62.7	69.9	75.9	85.5
	40-49歳	92	57.3	16.5	1.95	0.0	27.3	36.0	48.5	59.3	67.8	74.4	82.0	86.4
	50-59歳	79	52.1	12.8	1.32	0.0	34.1	36.4	44.0	52.3	60.7	67.5	73.4	77.9
	60-69歳	121	52.4	12.0	1.49	17.4	28.4	34.0	45.3	54.3	60.3	65.4	68.1	75.1
	70歳以上	183	53.8	11.8	1.50	19.6	34.8	38.9	46.3	53.7	62.0	69.5	73.4	77.5
	(再掲)20歳以上※	548	54.4	12.8	0.93	19.6	33.8	37.9	46.4	55.1	62.8	69.3	73.3	82.7
	(再掲)65-74歳	115	53.4	12.1	1.07	14.1	31.4	36.5	46.0	54.2	61.6	67.8	72.8	78.8
	(再掲)75歳以上	128	53.9	11.8	1.55	21.7	34.4	38.8	46.3	53.6	61.5	69.0	74.5	77.5
	(再掲)20-49歳※	165	56.7	13.7	1.33	5.5	33.7	39.5	50.4	56.9	66.2	72.6	79.6	85.2
	(再掲)40-74歳※	347	53.9	13.7	0.93	4.2	32.5	36.2	45.3	55.1	63.1	70.7	73.4	83.2
男女計	20-29歳	52	54.1	15.2	2.20	13.4	13.4	35.1	45.4	56.7	66.0	67.9	73.7	79.0
	30-39歳	83	55.6	12.1	1.84	19.4	35.2	38.2	49.5	55.9	63.7	69.0	75.9	85.5
	40-49歳	169	55.3	15.0	1.70	4.2	32.8	36.2	46.6	57.6	66.2	71.8	78.2	84.7
	50-59歳	155	52.7	13.2	1.38	0.0	32.7	36.6	45.7	53.7	61.4	68.6	72.7	78.1
	60-69歳	225	53.0	11.9	1.11	20.6	30.7	36.2	47.0	54.8	60.7	66.6	70.9	77.4
	70歳以上	342	53.9	12.1	1.62	19.4	34.7	39.0	46.0	53.7	62.2	69.3	73.3	83.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	54.0	13.1	0.89	13.2	33.2	37.1	46.3	55.1	62.8	68.9	73.3	82.4
	(再掲)65-74歳	238	53.3	12.3	0.91	15.5	31.4	36.2	45.7	54.9	62.1	68.1	71.5	79.5
	(再掲)75歳以上	223	54.4	12.5	1.92	19.9	34.2	39.3	46.4	54.1	62.2	71.0	74.7	84.1
	(再掲)20-49歳※	304	55.1	14.2	1.02	8.8	31.1	36.7	47.6	56.7	64.6	70.5	74.4	84.3
	(再掲)40-74歳※	668	53.6	13.1	0.81	8.3	32.9	36.6	45.7	54.8	62.3	68.9	72.6	81.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

脂質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	67.7	30.8	6.83	19.4	21.3	24.8	52.6	57.8	94.5	110.5	125.3	152.7
	30-39歳	35	68.7	25.4	5.32	30.7	34.0	34.8	46.5	65.4	87.7	105.0	112.9	135.9
	40-49歳	77	74.9	34.9	6.49	19.1	30.6	38.9	51.6	65.9	92.5	140.8	148.5	166.4
	50-59歳	76	65.9	25.3	3.00	19.4	27.2	38.6	47.1	60.9	80.2	100.9	120.9	128.7
	60-69歳	104	69.1	24.7	2.83	21.4	31.8	40.1	50.9	64.7	90.5	99.2	112.7	146.4
	70歳以上	159	64.3	27.1	2.38	12.3	18.3	28.2	48.6	60.7	78.4	103.6	108.7	139.1
	(再掲)20歳以上※	478	67.8	28.1	2.19	15.1	25.9	35.0	49.2	62.2	85.7	105.3	118.2	149.0
	(再掲)65-74歳	123	67.4	27.1	2.59	15.4	26.5	35.2	49.1	63.0	84.8	100.6	114.2	146.9
	(再掲)75歳以上	95	58.2	21.2	2.09	12.3	19.9	27.9	46.1	59.4	69.0	82.4	103.4	108.8
	(再掲)20-49歳※	139	71.2	31.2	4.58	19.1	25.8	34.9	50.3	64.3	92.9	107.7	141.4	152.2
	(再掲)40-74歳※	321	70.8	29.6	2.98	16.0	28.5	38.3	49.8	64.8	90.9	108.1	134.6	149.5
女性	20-29歳	25	66.8	25.2	7.95	14.9	20.3	30.9	49.5	63.9	84.6	99.7	110.4	118.9
	30-39歳	48	51.2	18.2	3.43	9.3	18.1	28.5	40.8	49.1	65.3	78.1	79.5	89.7
	40-49歳	92	57.1	23.0	2.40	7.1	27.4	31.8	38.6	54.5	72.7	90.0	97.8	135.7
	50-59歳	79	58.6	23.8	3.06	13.8	25.0	28.0	39.1	56.3	72.2	91.3	106.0	131.0
	60-69歳	121	61.3	21.5	2.22	19.7	29.7	34.9	46.6	60.5	72.1	89.5	96.4	138.3
	70歳以上	183	55.2	21.2	2.53	15.1	23.4	30.5	39.8	53.6	68.3	84.9	93.6	112.1
	(再掲)20歳以上※	548	57.6	22.3	2.08	13.9	26.1	31.2	40.8	55.3	71.5	88.7	99.7	117.0
	(再掲)65-74歳	115	58.6	22.7	2.29	14.9	28.3	32.4	42.6	57.1	71.1	90.4	95.6	141.0
	(再掲)75歳以上	128	53.5	20.8	2.69	14.8	21.0	26.4	38.6	52.9	63.3	83.0	88.6	117.5
	(再掲)20-49歳※	165	57.8	22.8	3.39	8.9	26.4	31.6	40.7	53.8	74.6	89.8	100.7	118.2
	(再掲)40-74歳※	347	59.0	22.6	1.46	13.9	27.2	32.2	40.3	57.2	72.3	90.3	99.7	120.8
男女計	20-29歳	52	67.2	27.9	5.97	15.3	24.3	26.3	50.0	62.9	89.6	103.2	116.9	152.7
	30-39歳	83	60.1	23.7	4.08	9.3	28.5	33.8	43.8	54.5	77.9	93.3	105.0	135.9
	40-49歳	169	66.0	30.8	3.61	18.7	29.8	32.6	43.3	61.3	83.8	101.3	141.8	150.2
	50-59歳	155	62.2	24.8	2.52	13.9	26.2	31.9	43.6	57.9	76.5	96.9	108.4	128.6
	60-69歳	225	65.2	23.4	1.95	20.6	30.3	37.9	48.6	62.2	81.1	97.2	103.4	143.4
	70歳以上	342	59.8	24.7	2.23	11.8	22.1	30.2	44.0	58.9	74.6	93.6	107.5	135.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	62.7	25.9	1.93	14.7	26.0	32.3	45.0	59.1	77.7	97.0	107.5	145.7
	(再掲)65-74歳	238	63.1	25.4	2.12	15.6	27.4	34.0	45.6	59.6	76.0	94.8	111.4	145.0
	(再掲)75歳以上	223	55.7	21.1	1.67	11.4	21.0	26.7	43.6	55.5	66.0	82.2	92.2	109.9
	(再掲)20-49歳※	304	64.5	28.1	3.45	15.6	26.3	33.2	44.5	58.9	80.8	99.9	115.8	149.6
	(再掲)40-74歳※	668	65.1	27.0	2.03	15.7	27.4	34.3	45.5	61.4	80.9	99.3	113.0	147.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

脂肪エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	29.6	9.1	2.09	12.6	13.0	14.2	23.8	30.6	37.5	41.8	43.5	43.7
	30-39歳	35	28.3	6.9	1.52	13.8	18.3	18.4	24.1	27.8	34.9	35.6	38.7	47.2
	40-49歳	77	28.9	8.7	1.37	10.1	15.4	18.1	22.4	28.0	35.5	43.1	45.4	47.4
	50-59歳	76	27.6	7.3	0.86	9.2	16.1	17.5	21.7	28.1	32.5	37.6	41.5	50.9
	60-69歳	104	27.8	6.7	0.88	10.6	15.9	19.0	23.2	28.5	32.8	36.5	37.6	42.0
	70歳以上	159	25.7	6.7	0.53	9.2	15.9	17.6	21.3	25.6	29.2	33.6	39.3	44.6
	(再掲)20歳以上※	478	27.5	7.5	0.52	11.4	15.9	18.2	22.1	27.4	32.3	37.0	41.3	45.5
	(再掲)65-74歳	123	26.7	7.2	0.67	9.1	15.4	18.4	21.7	26.6	31.1	36.0	40.2	45.5
	(再掲)75歳以上	95	24.6	5.5	0.46	13.3	16.0	17.4	20.9	23.6	27.9	31.3	35.1	39.7
	(再掲)20-49歳※	139	28.9	8.2	0.98	11.5	14.6	18.2	23.3	29.2	35.4	38.9	43.5	47.2
	(再掲)40-74歳※	321	27.9	7.7	0.70	9.8	16.2	18.2	22.6	27.9	32.7	37.5	43.1	45.6
女性	20-29歳	25	31.9	6.3	1.35	17.9	18.9	20.8	27.1	33.5	36.2	38.1	42.1	48.2
	30-39歳	48	28.4	6.5	1.23	12.7	16.2	21.2	23.3	27.8	35.0	36.5	37.3	41.7
	40-49歳	92	30.9	9.0	1.23	6.4	16.6	19.7	24.0	31.1	37.9	42.3	47.7	50.7
	50-59歳	79	29.9	8.4	1.44	8.8	16.2	18.4	23.4	29.1	37.2	39.6	42.7	48.1
	60-69歳	121	30.0	6.4	0.74	14.1	18.9	21.6	25.9	29.5	36.0	37.8	40.8	44.2
	70歳以上	183	27.6	7.0	0.67	9.0	17.3	18.9	22.4	27.7	32.5	36.1	39.3	44.0
	(再掲)20歳以上※	548	29.4	7.5	0.67	10.9	17.9	19.5	23.8	29.3	34.9	38.7	40.4	48.2
	(再掲)65-74歳	115	28.9	6.9	0.69	8.2	17.4	19.7	24.4	28.9	33.1	38.1	40.5	43.9
	(再掲)75歳以上	128	27.1	7.2	0.95	9.0	16.6	18.6	21.4	27.5	31.4	36.1	39.8	44.9
	(再掲)20-49歳※	165	30.4	7.7	0.91	10.2	18.2	21.2	24.3	31.0	35.9	38.9	42.2	48.7
	(再掲)40-74歳※	347	30.0	7.8	0.72	9.9	17.7	20.0	24.3	29.5	36.2	39.6	42.1	48.5
男女計	20-29歳	52	30.7	7.9	1.30	12.6	14.2	18.4	25.7	32.0	36.5	38.9	42.1	48.2
	30-39歳	83	28.4	6.7	1.24	12.9	18.3	18.5	23.8	27.8	34.9	36.3	37.3	47.2
	40-49歳	169	29.9	8.9	1.21	9.6	16.3	19.1	23.3	29.0	36.6	42.7	45.6	48.8
	50-59歳	155	28.8	7.9	0.92	10.5	16.2	17.9	23.1	28.6	33.8	38.9	41.4	47.7
	60-69歳	225	28.9	6.6	0.67	11.9	18.5	19.3	24.5	29.2	33.9	36.9	39.1	43.2
	70歳以上	342	26.6	6.9	0.50	9.2	16.1	18.4	21.9	26.4	30.9	35.8	39.3	44.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	28.4	7.6	0.56	11.5	16.4	18.8	23.1	28.4	33.9	38.0	40.5	47.1
	(再掲)65-74歳	238	27.7	7.2	0.56	9.2	15.9	18.9	22.8	27.8	32.0	36.9	40.1	44.4
	(再掲)75歳以上	223	25.9	6.6	0.59	10.2	16.1	18.3	21.0	25.8	30.3	34.2	39.1	43.1
	(再掲)20-49歳※	304	29.6	8.0	0.87	11.6	16.3	19.0	23.6	29.9	35.5	38.9	43.2	48.4
	(再掲)40-74歳※	668	29.0	7.8	0.67	9.8	16.5	19.0	23.4	28.7	34.3	38.8	42.4	48.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

動物性脂質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	31.3	20.8	4.71	2.7	2.7	2.8	19.4	33.1	40.4	59.7	77.3	93.8
	30-39歳	35	36.1	16.7	3.21	3.0	6.0	12.6	23.1	35.2	48.6	60.0	68.2	75.9
	40-49歳	77	41.8	25.5	4.43	8.3	12.6	14.6	24.5	34.2	50.8	76.5	97.5	144.4
	50-59歳	76	31.8	15.3	2.14	0.2	12.6	14.0	21.1	30.9	41.4	53.7	59.9	70.7
	60-69歳	104	37.1	18.3	2.09	4.3	10.8	12.4	25.5	35.2	48.1	61.5	71.6	90.8
	70歳以上	159	32.6	16.1	1.51	5.2	8.3	12.9	20.7	30.4	41.6	57.3	65.1	76.4
	(再掲)20歳以上※	478	34.9	18.9	1.18	2.7	8.8	13.6	21.9	32.3	44.9	60.5	69.7	98.1
	(再掲)65-74歳	123	34.8	18.4	1.53	1.9	9.8	11.8	21.3	31.4	47.2	59.9	71.2	91.4
	(再掲)75歳以上	95	30.0	13.8	1.16	3.6	8.4	12.7	20.3	28.2	41.4	46.2	54.1	76.1
	(再掲)20-49歳※	139	37.4	22.2	1.97	2.7	3.0	13.2	22.8	34.3	47.8	68.0	77.2	103.7
	(再掲)40-74歳※	321	36.8	20.1	1.75	4.3	11.2	14.1	22.5	33.8	47.4	65.1	76.1	101.4
女性	20-29歳	25	33.1	16.7	5.74	6.1	8.9	12.5	18.4	30.7	44.6	55.1	63.6	73.8
	30-39歳	48	27.2	13.4	2.03	0.2	9.6	15.0	17.4	25.2	35.3	48.6	56.9	67.8
	40-49歳	92	31.6	17.1	2.11	0.0	8.5	14.8	20.0	29.5	39.8	57.2	63.7	95.7
	50-59歳	79	28.1	15.4	2.34	0.0	5.7	11.8	17.4	25.2	37.2	51.5	56.9	71.5
	60-69歳	121	29.3	13.9	1.52	4.7	8.6	11.6	19.1	26.8	38.7	47.6	51.8	74.1
	70歳以上	183	27.8	13.4	1.98	4.4	8.7	12.0	17.6	26.3	37.8	47.6	50.2	62.2
	(再掲)20歳以上※	548	29.1	14.8	1.51	0.6	9.4	12.5	18.2	26.4	38.0	49.9	56.1	72.1
	(再掲)65-74歳	115	28.8	14.2	1.37	1.6	9.2	12.9	18.5	26.4	38.6	47.9	55.7	72.5
	(再掲)75歳以上	128	27.5	13.6	2.13	5.1	7.7	11.6	16.9	26.0	38.1	47.6	48.6	63.2
	(再掲)20-49歳※	165	30.6	16.0	2.41	0.1	10.3	14.9	18.5	26.9	38.5	54.9	60.7	81.8
	(再掲)40-74歳※	347	29.5	15.2	1.02	0.4	9.3	12.6	18.4	27.0	37.6	51.2	58.3	73.9
男女計	20-29歳	52	32.2	18.7	2.19	2.7	2.8	3.2	19.3	31.9	44.8	55.1	66.9	93.8
	30-39歳	83	31.7	15.7	2.33	0.2	12.9	14.0	20.3	30.1	41.3	53.2	63.2	75.9
	40-49歳	169	36.7	22.2	2.79	2.0	10.6	15.0	22.3	30.8	43.9	71.1	82.1	103.8
	50-59歳	155	30.0	15.4	1.91	0.0	9.7	13.0	18.3	27.4	40.2	51.9	58.4	71.0
	60-69歳	225	33.2	16.7	1.57	4.9	9.4	12.1	20.3	31.5	44.0	52.3	65.6	81.9
	70歳以上	342	30.2	15.0	1.56	5.6	8.8	12.6	19.3	28.2	40.8	49.5	59.6	68.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	32.0	17.2	1.16	2.4	8.9	13.0	19.9	29.8	41.7	54.5	63.4	84.9
	(再掲)65-74歳	238	31.9	16.7	1.24	2.2	9.6	11.9	20.1	29.2	42.7	51.8	65.7	84.2
	(再掲)75歳以上	223	28.7	13.8	1.48	5.6	8.7	11.9	18.0	27.7	39.4	46.7	50.1	70.7
	(再掲)20-49歳※	304	34.0	19.6	1.73	2.4	8.3	13.8	20.7	30.8	43.6	60.8	73.6	100.5
	(再掲)40-74歳※	668	33.2	18.2	1.30	1.0	10.0	13.8	20.4	30.4	42.9	57.9	66.7	96.7

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2.36	1.49	0.174	0.43	0.52	0.69	1.36	2.19	2.59	5.52	5.83	7.01
	30-39歳	35	2.61	1.71	0.356	0.35	0.54	0.76	1.41	2.16	3.76	4.27	6.93	7.40
	40-49歳	77	2.65	1.60	0.257	0.42	0.70	0.88	1.54	2.37	3.28	4.87	5.60	9.79
	50-59歳	76	2.53	1.77	0.228	0.30	0.47	0.63	1.42	1.91	3.37	5.16	6.18	8.98
	60-69歳	104	2.96	1.83	0.145	0.45	0.89	1.27	1.92	2.44	3.67	4.73	6.79	11.66
	70歳以上	159	3.29	2.05	0.184	0.24	0.75	0.96	1.66	2.88	4.43	5.85	7.40	10.08
	(再掲)20歳以上※	478	2.85	1.84	0.124	0.34	0.62	0.86	1.58	2.40	3.83	5.22	6.48	9.10
	(再掲)65-74歳	123	3.17	2.13	0.185	0.21	0.61	1.02	1.67	2.63	4.08	5.66	7.45	11.70
	(再掲)75歳以上	95	3.31	2.03	0.168	0.62	0.75	0.94	1.66	2.89	4.39	5.48	6.72	11.93
	(再掲)20-49歳※	139	2.57	1.60	0.217	0.35	0.54	0.80	1.44	2.26	3.25	4.76	5.71	7.55
	(再掲)40-74歳※	321	2.82	1.83	0.128	0.29	0.57	0.88	1.58	2.38	3.65	5.05	6.70	9.13
女性	20-29歳	25	2.45	1.26	0.240	0.31	0.54	0.79	1.45	2.57	3.14	4.11	4.52	7.43
	30-39歳	48	2.06	1.34	0.263	0.19	0.37	0.65	0.94	1.67	3.10	3.92	4.13	5.72
	40-49歳	92	2.04	1.33	0.131	0.03	0.52	0.87	1.20	1.68	2.63	3.55	5.31	8.95
	50-59歳	79	2.03	1.32	0.166	0.17	0.37	0.46	1.01	1.79	2.91	4.41	4.69	5.98
	60-69歳	121	2.70	1.79	0.154	0.21	0.74	0.88	1.53	2.34	3.56	4.92	5.51	11.03
	70歳以上	183	2.93	1.87	0.199	0.36	0.60	0.85	1.61	2.68	3.83	4.83	7.14	9.85
	(再掲)20歳以上※	548	2.46	1.63	0.104	0.20	0.52	0.75	1.26	2.15	3.23	4.35	5.21	7.92
	(再掲)65-74歳	115	2.77	1.78	0.160	0.46	0.62	0.80	1.54	2.33	3.65	5.17	6.69	8.91
	(再掲)75歳以上	128	2.91	1.72	0.198	0.25	0.69	0.89	1.61	2.73	3.98	4.74	5.08	10.66
	(再掲)20-49歳※	165	2.15	1.32	0.132	0.11	0.50	0.71	1.19	1.81	2.87	3.77	4.33	7.17
	(再掲)40-74歳※	347	2.37	1.67	0.116	0.17	0.47	0.78	1.22	2.01	2.97	4.45	5.48	8.57
男女計	20-29歳	52	2.41	1.37	0.136	0.37	0.52	0.78	1.44	2.37	3.02	4.33	5.66	7.43
	30-39歳	83	2.34	1.56	0.299	0.22	0.45	0.67	1.14	2.02	3.38	4.21	5.58	7.40
	40-49歳	169	2.34	1.50	0.149	0.10	0.58	0.88	1.25	2.04	2.86	4.32	5.57	9.08
	50-59歳	155	2.28	1.58	0.169	0.23	0.45	0.52	1.05	1.87	3.01	4.76	5.28	7.44
	60-69歳	225	2.83	1.81	0.127	0.39	0.75	1.04	1.72	2.41	3.64	4.75	6.29	10.92
	70歳以上	342	3.11	1.97	0.176	0.27	0.73	0.95	1.63	2.79	4.24	5.31	7.31	9.87
	(再掲)20歳以上※	1,026	2.65	1.75	0.108	0.31	0.59	0.80	1.43	2.28	3.56	4.77	5.79	8.88
	(再掲)65-74歳	238	2.98	1.97	0.151	0.27	0.62	0.90	1.60	2.49	3.79	5.29	7.07	9.97
	(再掲)75歳以上	223	3.09	1.87	0.166	0.39	0.74	0.93	1.62	2.84	4.27	4.98	6.15	10.38
	(再掲)20-49歳※	304	2.36	1.48	0.151	0.32	0.53	0.78	1.23	2.18	3.09	4.26	5.66	7.31
	(再掲)40-74歳※	668	2.60	1.77	0.109	0.26	0.54	0.84	1.39	2.18	3.36	4.79	6.01	9.04

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	12.39	6.06	1.479	4.04	4.21	5.06	6.11	11.50	17.70	20.74	21.80	25.95
	30-39歳	35	13.01	5.68	1.354	5.05	5.24	6.27	8.90	11.35	17.43	21.15	21.74	28.76
	40-49歳	77	13.22	6.54	1.121	2.69	4.01	6.12	8.43	11.75	17.02	24.38	26.62	28.97
	50-59歳	76	12.68	6.09	0.665	2.87	4.72	6.34	8.41	10.98	16.34	20.21	27.05	32.93
	60-69歳	104	12.89	5.03	0.568	3.91	5.34	6.83	8.56	12.51	15.87	19.51	21.81	32.53
	70歳以上	159	11.83	5.85	0.588	2.47	2.99	5.10	8.15	11.09	14.33	19.62	22.13	31.89
	(再掲)20歳以上※	478	12.54	5.88	0.421	2.56	4.47	5.78	8.36	11.52	15.45	20.65	22.41	30.99
	(再掲)65-74歳	123	12.39	5.67	0.500	2.38	4.43	5.68	8.33	12.09	15.20	18.98	22.15	32.40
	(再掲)75歳以上	95	11.21	5.74	0.792	2.49	2.75	5.10	8.04	10.35	13.64	15.89	25.80	32.30
	(再掲)20-49歳※	139	12.94	6.13	0.950	3.63	4.71	5.48	8.19	11.52	17.17	21.58	24.67	28.93
	(再掲)40-74歳※	321	12.90	5.91	0.523	2.80	4.45	6.29	8.56	12.14	16.17	21.26	24.67	30.52
女性	20-29歳	25	12.05	5.30	1.333	3.87	4.31	5.20	8.54	11.10	17.37	19.27	21.48	22.89
	30-39歳	48	9.05	4.24	0.838	2.61	2.80	3.24	6.08	8.53	12.14	15.65	16.60	18.09
	40-49歳	92	10.28	4.77	0.328	0.94	4.17	4.89	7.23	9.76	12.31	16.75	20.36	27.85
	50-59歳	79	11.12	5.41	0.726	2.45	3.68	4.93	7.23	10.78	13.46	17.83	22.25	28.25
	60-69歳	121	11.29	4.82	0.533	1.50	4.43	5.03	7.86	11.08	14.10	18.02	19.73	23.98
	70歳以上	183	10.11	4.50	0.348	2.29	4.15	4.58	6.67	9.95	12.92	16.34	18.32	25.20
	(再掲)20歳以上※	548	10.55	4.85	0.322	2.27	3.93	4.70	7.18	10.30	13.03	16.94	19.29	26.46
	(再掲)65-74歳	115	10.50	4.37	0.365	2.22	4.17	4.98	7.13	10.33	13.70	16.55	18.41	22.89
	(再掲)75歳以上	128	10.05	4.68	0.482	2.05	3.96	4.44	6.67	9.49	12.87	16.38	18.01	28.18
	(再掲)20-49歳※	165	10.35	4.86	0.528	1.13	3.46	4.62	7.06	9.92	12.51	17.51	19.27	26.20
	(再掲)40-74歳※	347	10.79	4.88	0.273	1.97	4.27	5.01	7.29	10.54	13.05	16.84	20.19	27.99
男女計	20-29歳	52	12.22	5.65	1.154	3.87	4.26	5.18	7.11	11.40	17.57	19.94	21.35	25.95
	30-39歳	83	11.06	5.37	1.065	2.61	3.24	4.74	6.82	10.33	15.40	20.25	21.15	28.76
	40-49歳	169	11.75	5.90	0.559	1.10	4.16	5.59	7.56	10.73	14.68	20.22	24.73	28.79
	50-59歳	155	11.90	5.79	0.533	2.29	4.08	5.63	8.00	10.98	14.64	19.37	25.95	31.86
	60-69歳	225	12.09	4.98	0.457	3.04	4.73	5.78	8.28	11.99	15.07	18.43	20.64	26.68
	70歳以上	342	10.97	5.28	0.371	2.52	3.28	4.76	7.40	10.54	13.74	17.10	20.82	30.76
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.55	5.48	0.308	2.58	4.15	5.18	7.65	10.84	14.33	19.18	21.68	28.91
	(再掲)65-74歳	238	11.48	5.16	0.337	2.46	4.34	5.25	7.69	11.06	14.37	17.85	20.14	30.09
	(再掲)75歳以上	223	10.59	5.22	0.457	2.54	3.18	4.58	7.40	10.14	13.42	16.16	19.33	31.54
	(再掲)20-49歳※	304	11.65	5.68	0.636	2.58	4.14	5.18	7.30	10.73	15.41	20.25	21.79	28.84
	(再掲)40-74歳※	668	11.87	5.53	0.336	2.45	4.30	5.65	7.94	11.05	14.68	19.20	22.32	28.93

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	19.50	8.46	1.699	3.45	4.19	6.66	14.33	18.73	24.26	31.46	36.32	41.17
	30-39歳	35	19.42	9.13	1.603	7.18	7.18	7.83	11.09	19.70	24.45	33.15	39.61	42.00
	40-49歳	77	21.42	11.08	1.936	4.57	7.50	9.83	13.26	18.27	25.96	36.27	44.55	57.83
	50-59歳	76	18.29	7.76	1.023	3.21	7.72	9.34	12.98	17.39	23.39	27.63	32.04	42.97
	60-69歳	104	19.50	8.91	1.020	4.83	7.84	9.58	12.73	17.92	25.42	32.69	36.30	49.43
	70歳以上	159	17.78	8.86	0.800	3.03	5.05	8.40	12.40	16.54	21.59	29.27	32.68	48.62
	(再掲)20歳以上※	478	19.06	9.13	0.570	3.18	7.17	8.84	12.90	17.78	23.98	31.42	36.52	49.42
	(再掲)65-74歳	123	18.95	8.99	0.839	4.07	7.20	9.14	12.53	17.22	25.08	30.34	36.19	50.09
	(再掲)75歳以上	95	15.40	6.04	0.555	3.03	4.37	8.35	12.19	14.81	19.23	22.94	26.00	32.97
	(再掲)20-49歳※	139	20.31	9.86	1.150	3.60	7.10	8.46	13.27	18.83	25.25	33.45	40.10	50.90
	(再掲)40-74歳※	321	20.09	9.77	0.879	3.72	7.41	9.62	13.26	18.18	25.95	32.59	38.41	49.45
女性	20-29歳	25	19.05	9.22	2.754	3.30	4.11	6.58	12.89	18.84	23.63	28.93	38.48	48.30
	30-39歳	48	14.82	7.19	0.977	2.55	4.36	7.35	10.60	13.58	17.15	24.75	32.10	33.99
	40-49歳	92	16.80	7.85	0.967	1.36	6.51	7.53	9.81	16.80	21.64	28.80	29.48	43.66
	50-59歳	79	17.18	8.50	1.043	2.62	6.07	7.49	11.50	15.83	22.87	27.05	36.19	49.02
	60-69歳	121	17.59	7.21	0.683	4.63	6.89	9.75	12.32	16.38	22.83	27.56	31.55	38.44
	70歳以上	183	15.46	7.16	0.908	3.06	5.28	7.63	10.12	14.35	19.50	25.62	30.26	36.58
	(再掲)20歳以上※	548	16.55	7.78	0.733	3.02	6.14	7.63	10.97	15.01	21.46	27.62	30.41	40.14
	(再掲)65-74歳	115	16.87	7.57	0.817	3.08	6.73	8.71	11.56	15.18	21.13	28.21	32.87	38.85
	(再掲)75歳以上	128	14.93	7.33	1.100	3.05	4.68	6.85	9.42	14.09	19.41	25.53	28.47	37.96
	(再掲)20-49歳※	165	16.77	8.12	1.173	2.18	5.06	7.58	10.81	15.18	22.80	28.82	30.39	45.47
	(再掲)40-74歳※	347	17.11	7.67	0.494	2.94	6.91	8.33	11.67	16.10	22.29	28.42	30.48	40.91
男女計	20-29歳	52	19.28	8.77	1.765	3.32	4.46	6.96	13.65	18.73	24.37	30.11	32.67	48.30
	30-39歳	83	17.15	8.50	1.027	2.55	6.58	7.64	10.93	15.08	21.19	31.97	33.44	42.00
	40-49歳	169	19.11	9.85	1.224	4.49	7.26	8.47	12.47	17.48	23.97	31.39	36.97	50.36
	50-59歳	155	17.73	8.14	0.912	2.95	6.51	8.65	12.28	16.14	22.92	26.96	32.08	42.96
	60-69歳	225	18.54	8.15	0.623	4.66	7.77	9.69	12.52	16.94	24.21	30.26	34.33	41.59
	70歳以上	342	16.62	8.13	0.773	3.02	5.25	7.84	11.25	15.16	20.64	27.13	30.52	46.92
	(再掲)20歳以上※	1,026	17.81	8.57	0.588	3.19	6.48	8.35	11.87	16.50	22.90	29.17	32.86	49.05
	(再掲)65-74歳	238	17.94	8.38	0.694	4.15	7.19	9.06	12.00	16.32	22.32	29.90	34.08	45.19
	(再掲)75歳以上	223	15.15	6.76	0.659	3.01	4.74	7.23	9.94	14.37	19.21	23.64	27.75	35.10
	(再掲)20-49歳※	304	18.55	9.20	1.019	3.35	6.44	7.74	11.85	17.45	23.64	30.41	36.38	49.00
	(再掲)40-74歳※	668	18.64	8.93	0.626	3.49	7.31	8.93	12.43	17.14	23.72	29.93	36.01	49.41

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

一価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	24.95	13.06	2.922	7.04	7.19	8.30	17.07	22.21	34.04	44.40	52.07	62.34
	30-39歳	35	25.48	10.47	2.316	11.27	11.31	11.44	16.65	23.93	34.72	38.97	42.12	48.69
	40-49歳	77	28.81	15.71	2.965	6.69	10.88	12.63	18.87	23.46	35.84	54.03	62.27	71.72
	50-59歳	76	24.47	10.67	1.296	6.44	9.25	12.79	16.14	20.80	31.64	38.44	47.15	59.20
	60-69歳	104	25.09	9.87	1.129	6.75	10.67	14.00	18.19	22.95	32.32	38.30	43.37	55.63
	70歳以上	159	22.75	11.24	0.985	3.78	6.50	9.23	16.31	21.05	28.04	37.70	40.40	60.32
	(再掲)20歳以上※	478	24.88	11.99	0.962	3.79	8.46	11.73	17.02	22.25	32.08	39.45	47.11	62.78
	(再掲)65-74歳	123	24.21	11.27	1.063	4.27	7.91	9.88	17.11	22.07	30.72	37.97	44.99	60.30
	(再掲)75歳以上	95	20.01	7.98	0.819	3.78	6.57	9.29	15.88	19.73	23.91	29.55	37.11	41.31
	(再掲)20-49歳※	139	26.80	13.63	2.028	6.89	9.33	11.85	17.47	23.35	35.13	43.87	55.63	64.91
	(再掲)40-74歳※	321	26.31	12.79	1.334	5.14	8.75	12.75	17.62	23.29	33.73	41.93	56.03	63.25
女性	20-29歳	25	25.34	9.27	3.055	5.57	7.76	11.05	18.59	25.04	33.11	37.65	37.87	37.93
	30-39歳	48	18.64	7.89	1.628	2.77	5.64	10.71	14.67	16.92	22.80	30.30	33.39	39.77
	40-49歳	92	21.22	9.53	1.053	2.42	8.25	11.39	13.93	19.07	25.90	35.90	37.00	57.08
	50-59歳	79	21.18	9.24	1.248	2.53	7.85	9.73	14.14	21.01	27.66	34.04	39.57	42.30
	60-69歳	121	21.88	9.14	0.898	5.69	8.87	11.28	15.37	21.19	26.99	32.24	35.89	60.53
	70歳以上	183	19.07	8.66	1.057	4.23	7.31	8.61	13.05	18.74	23.12	30.38	34.07	44.96
	(再掲)20歳以上※	548	20.73	9.11	0.874	3.77	8.01	9.71	14.38	19.74	26.07	33.68	37.70	45.81
	(再掲)65-74歳	115	20.77	9.99	1.020	3.74	8.55	9.50	13.93	19.50	25.93	32.75	36.86	64.55
	(再掲)75歳以上	128	18.28	7.91	1.002	4.19	6.44	8.46	13.05	17.63	21.87	30.41	32.09	40.43
	(再掲)20-49歳※	165	21.48	9.28	1.421	2.51	8.51	11.33	15.13	19.37	27.04	36.54	37.77	45.24
	(再掲)40-74歳※	347	21.35	9.40	0.644	3.65	8.39	10.34	14.28	20.79	26.82	34.04	38.42	45.89
男女計	20-29歳	52	25.15	11.23	2.402	5.70	7.77	10.20	17.36	23.56	33.88	37.90	44.72	62.34
	30-39歳	83	22.10	9.85	1.895	2.77	10.71	11.37	15.03	19.82	28.35	37.33	39.63	48.69
	40-49歳	169	25.02	13.50	1.684	6.63	8.41	11.77	15.37	22.53	33.35	41.04	59.10	64.74
	50-59歳	155	22.83	10.09	1.077	3.46	8.54	10.94	14.70	20.99	29.61	36.68	41.26	49.67
	60-69歳	225	23.48	9.63	0.798	6.26	9.55	12.46	16.52	21.89	29.72	36.24	39.28	54.24
	70歳以上	342	20.91	10.19	0.950	3.61	6.87	8.69	14.48	19.87	26.13	34.05	39.89	60.28
	(再掲)20歳以上※	1,026	22.81	10.85	0.840	3.80	8.27	10.57	15.22	20.88	28.93	37.51	40.89	60.40
	(再掲)65-74歳	238	22.54	10.79	0.924	4.57	8.29	9.73	15.08	20.99	27.82	35.81	41.31	60.29
	(再掲)75歳以上	223	19.08	7.97	0.645	2.84	6.57	8.63	14.24	18.89	23.21	30.04	34.17	39.90
	(再掲)20-49歳※	304	24.15	11.95	1.527	5.31	9.64	11.49	15.39	21.93	31.95	38.47	45.31	63.73
	(再掲)40-74歳※	668	23.89	11.53	0.920	5.63	8.55	11.38	15.40	21.53	29.98	38.29	45.13	60.71

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

多価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	14.78	6.78	1.517	4.90	5.22	6.26	9.07	14.11	20.55	23.05	27.22	33.07
	30-39歳	35	15.67	6.56	1.597	5.58	5.61	8.09	10.50	13.51	20.60	26.17	26.19	35.01
	40-49歳	77	16.04	7.54	1.298	3.85	6.46	7.54	10.51	14.25	20.72	27.97	31.55	34.72
	50-59歳	76	15.28	7.04	0.794	3.47	5.50	7.58	10.64	13.36	18.65	24.23	31.98	38.18
	60-69歳	104	15.94	6.05	0.651	4.36	7.37	8.88	11.46	15.85	19.39	23.96	26.85	40.22
	70歳以上	159	15.30	6.90	0.679	2.55	4.11	6.97	11.35	14.70	18.65	24.44	27.24	37.40
	(再掲)20歳以上※	478	15.51	6.83	0.482	3.36	5.92	7.46	10.71	14.19	19.04	24.82	26.88	36.56
	(再掲)65-74歳	123	15.66	6.77	0.595	2.71	5.38	7.82	10.64	15.48	19.07	23.91	26.84	40.28
	(再掲)75歳以上	95	14.74	6.93	0.852	3.36	3.76	6.64	11.38	13.97	18.06	22.92	31.44	37.78
	(再掲)20-49歳※	139	15.61	7.03	1.101	4.43	6.02	6.81	10.47	14.14	20.71	26.17	28.56	34.70
	(再掲)40-74歳※	321	15.83	6.87	0.584	3.45	6.11	7.86	10.71	14.74	19.75	24.90	28.97	35.88
女性	20-29歳	25	14.56	6.07	1.532	4.41	4.77	6.45	10.19	13.73	21.53	22.05	24.89	26.70
	30-39歳	48	11.16	4.98	1.029	2.94	3.94	5.32	7.20	10.39	14.36	19.68	19.85	21.21
	40-49歳	92	12.35	5.58	0.401	0.84	5.13	6.64	8.71	11.29	14.82	21.03	23.38	31.86
	50-59歳	79	13.30	6.35	0.833	2.81	4.93	5.96	8.94	12.67	15.96	22.32	26.51	31.88
	60-69歳	121	14.12	5.81	0.605	2.51	5.68	7.00	9.83	14.14	17.95	22.27	23.20	31.82
	70歳以上	183	13.22	5.55	0.508	2.67	5.31	6.43	9.15	12.30	16.98	20.49	22.71	30.41
	(再掲)20歳以上※	548	13.13	5.77	0.387	2.77	5.29	6.49	8.72	12.42	16.40	20.96	23.26	31.31
	(再掲)65-74歳	115	13.39	5.26	0.452	3.89	5.10	6.90	9.24	12.58	17.16	20.87	22.32	27.08
	(再掲)75歳以上	128	13.12	5.68	0.590	2.31	5.26	6.14	9.49	12.25	16.98	19.23	24.62	32.83
	(再掲)20-49歳※	165	12.55	5.65	0.632	2.10	5.02	6.15	8.15	11.76	15.15	21.53	22.06	30.01
	(再掲)40-74歳※	347	13.28	5.84	0.353	2.54	5.33	6.54	8.91	12.56	16.34	21.35	23.35	31.86
男女計	20-29歳	52	14.67	6.39	1.244	4.42	5.40	6.38	10.17	14.13	20.75	22.33	26.14	33.07
	30-39歳	83	13.44	6.23	1.285	2.94	5.33	6.17	8.65	12.59	17.50	23.03	26.17	35.01
	40-49歳	169	14.20	6.87	0.646	1.33	5.95	7.10	9.23	12.39	18.01	23.27	28.95	34.22
	50-59歳	155	14.29	6.76	0.631	2.65	5.19	6.97	9.62	13.29	18.13	23.67	29.85	36.94
	60-69歳	225	15.03	5.99	0.516	4.15	6.57	7.74	10.50	14.91	18.99	22.62	25.40	35.58
	70歳以上	342	14.26	6.34	0.464	3.02	4.93	6.51	10.05	13.90	17.85	21.30	24.97	36.10
	(再掲)20歳以上※	1,026	14.32	6.43	0.367	3.32	5.39	6.77	9.89	13.40	18.11	22.45	26.16	34.64
	(再掲)65-74歳	238	14.56	6.18	0.405	3.63	5.11	7.45	9.94	14.16	18.39	21.85	24.31	37.02
	(再掲)75歳以上	223	13.86	6.33	0.497	3.02	5.09	6.32	10.05	13.24	17.49	19.41	25.59	37.06
	(再掲)20-49歳※	304	14.08	6.55	0.743	3.11	5.60	6.61	9.20	13.00	18.53	22.66	26.19	33.99
	(再掲)40-74歳※	668	14.59	6.51	0.390	2.99	5.80	7.22	9.99	13.42	18.47	22.99	26.70	34.64

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.71	3.28	0.772	2.24	2.57	3.72	7.06	8.02	11.69	12.57	14.52	15.50
	30-39歳	35	7.98	3.04	0.588	3.66	3.75	3.78	6.04	7.38	9.68	12.64	12.96	18.05
	40-49歳	77	8.25	3.09	0.459	2.27	4.24	4.94	6.18	7.39	9.73	13.72	14.87	17.82
	50-59歳	76	7.69	2.63	0.344	1.61	3.71	4.31	6.14	7.23	9.72	10.99	13.24	13.96
	60-69歳	104	7.83	2.92	0.320	2.28	3.70	4.44	5.70	7.60	9.43	11.37	14.56	15.86
	70歳以上	159	7.09	2.59	0.235	3.17	3.80	4.41	5.46	6.47	7.89	10.02	13.18	15.80
	(再掲)20歳以上※	478	7.74	2.88	0.150	2.53	3.75	4.42	5.85	7.28	9.21	11.80	13.58	15.55
	(再掲)65-74歳	123	7.51	2.81	0.257	2.24	3.65	4.45	5.47	7.28	8.90	11.07	14.26	16.41
	(再掲)75歳以上	95	6.54	1.96	0.190	2.72	3.78	4.05	5.31	6.39	7.44	9.42	10.41	13.19
	(再掲)20-49歳※	139	8.28	3.11	0.313	2.21	3.73	4.33	6.27	7.66	9.87	12.65	14.57	17.90
	(再掲)40-74歳※	321	7.93	2.94	0.228	2.51	3.83	4.69	6.02	7.34	9.30	11.82	14.55	15.64
女性	20-29歳	25	8.91	2.74	0.640	3.92	3.92	4.69	7.11	9.18	10.07	11.55	16.29	16.96
	30-39歳	48	8.21	3.24	0.475	3.27	4.26	4.77	6.13	7.42	9.35	14.24	15.71	16.25
	40-49歳	92	9.07	3.52	0.459	1.54	4.26	5.02	6.34	8.78	11.54	14.43	15.78	19.12
	50-59歳	79	8.74	3.21	0.514	1.81	3.73	4.51	6.25	8.89	11.40	12.89	13.65	16.66
	60-69歳	121	8.66	2.76	0.260	3.23	4.72	5.35	6.70	8.24	10.32	12.83	13.90	15.48
	70歳以上	183	7.72	2.82	0.313	1.85	3.91	4.30	5.89	7.44	9.51	11.07	12.37	17.45
	(再掲)20歳以上※	548	8.42	3.07	0.262	2.65	4.05	4.69	6.28	8.01	10.31	12.53	14.03	16.92
	(再掲)65-74歳	115	8.32	2.73	0.300	1.78	4.23	4.84	6.13	8.18	10.31	12.34	13.21	14.84
	(再掲)75歳以上	128	7.54	3.03	0.423	1.84	3.65	4.20	5.40	7.24	9.33	11.16	13.45	17.99
	(再掲)20-49歳※	165	8.77	3.25	0.334	2.99	4.12	4.91	6.37	8.73	10.29	13.38	15.78	17.30
	(再掲)40-74歳※	347	8.72	3.05	0.245	2.86	4.17	5.00	6.56	8.45	10.74	12.75	13.94	16.59
男女計	20-29歳	52	8.81	3.00	0.494	2.24	3.47	4.33	7.04	9.09	10.20	12.47	14.47	16.96
	30-39歳	83	8.10	3.12	0.447	3.33	3.77	4.30	6.11	7.39	9.53	12.83	15.21	18.05
	40-49歳	169	8.66	3.33	0.425	2.23	4.29	4.95	6.26	8.06	10.79	13.69	15.04	17.77
	50-59歳	155	8.22	2.97	0.373	2.02	3.76	4.56	6.15	7.70	10.50	12.38	13.19	15.89
	60-69歳	225	8.25	2.87	0.209	2.99	3.84	4.93	6.08	7.86	10.11	12.59	13.93	15.42
	70歳以上	342	7.40	2.73	0.222	2.56	3.91	4.38	5.62	7.02	8.56	10.92	12.59	16.67
	(再掲)20歳以上※	1,026	8.08	3.00	0.189	2.60	3.89	4.57	6.10	7.61	9.90	12.30	13.90	16.30
	(再掲)65-74歳	238	7.90	2.80	0.222	2.36	3.97	4.68	5.82	7.54	9.45	11.49	13.22	15.62
	(再掲)75歳以上	223	7.07	2.63	0.270	2.34	3.79	4.19	5.38	6.67	7.99	10.77	11.69	17.00
	(再掲)20-49歳※	304	8.52	3.19	0.286	2.43	3.87	4.71	6.35	8.03	10.25	12.83	15.05	17.22
	(再掲)40-74歳※	668	8.31	3.02	0.222	2.58	3.95	4.77	6.23	7.86	10.21	12.66	14.23	15.94

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

P/S比		パーセンタイル												
性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	81.51	30.92	5.029	32.29	36.90	47.86	64.80	75.67	91.86	115.91	160.46	192.30
	30-39歳	35	93.78	45.30	10.141	28.41	30.58	38.26	59.41	75.54	130.93	165.19	166.90	167.71
	40-49歳	77	83.47	35.34	4.159	27.01	36.73	40.77	52.51	85.22	98.28	135.96	161.67	218.62
	50-59歳	76	92.25	44.45	5.296	10.06	41.40	49.70	61.51	87.72	119.15	143.86	155.13	300.32
	60-69歳	104	93.70	43.22	3.889	25.73	36.54	44.99	59.13	87.93	120.68	144.46	189.25	227.70
	70歳以上	159	94.88	36.89	3.517	27.78	34.91	48.00	67.62	91.42	119.98	145.81	162.19	188.81
	(再掲)20歳以上※	478	91.07	39.65	1.775	27.64	35.63	43.44	62.33	86.84	111.47	143.43	164.93	198.53
	(再掲)65-74歳	123	92.13	40.33	3.199	29.89	34.85	47.66	59.93	86.44	110.87	148.68	183.55	206.35
	(再掲)75歳以上	95	101.25	36.16	4.407	23.65	41.88	54.89	76.44	97.02	127.66	152.13	170.87	188.08
	(再掲)20-49歳※	139	86.19	37.84	4.061	27.65	34.70	41.89	58.88	80.22	100.18	140.19	166.68	191.55
	(再掲)40-74歳※	321	88.79	40.29	2.343	24.93	35.01	42.00	58.45	86.11	108.30	140.13	161.10	219.19
女性	20-29歳	25	87.17	39.96	9.804	33.59	35.73	41.55	58.73	72.16	117.93	142.12	172.47	191.12
	30-39歳	48	88.15	43.65	7.474	21.74	24.03	30.74	49.08	84.80	126.38	150.54	159.95	190.07
	40-49歳	92	82.87	35.28	4.585	7.70	32.14	41.52	56.10	84.17	110.74	120.59	142.51	193.48
	50-59歳	79	87.90	42.01	4.959	24.76	33.59	39.45	55.63	80.35	113.91	148.21	177.66	220.95
	60-69歳	121	89.79	43.58	3.944	16.74	34.27	39.96	56.34	81.88	120.73	148.39	180.92	224.76
	70歳以上	183	98.29	50.71	5.070	25.67	38.86	49.20	60.06	85.70	121.32	173.95	194.87	281.12
	(再掲)20歳以上※	548	90.61	44.38	2.899	23.63	34.52	41.64	57.64	82.52	117.75	148.67	180.61	227.54
	(再掲)65-74歳	115	88.96	39.39	3.676	25.01	37.54	46.94	57.00	80.38	109.44	145.17	173.95	204.00
	(再掲)75歳以上	128	102.93	55.18	6.749	19.28	36.51	49.05	61.10	86.20	130.40	188.73	199.65	304.47
	(再掲)20-49歳※	165	85.58	38.98	4.725	15.42	31.83	39.95	56.52	81.21	114.68	138.96	153.79	190.90
	(再掲)40-74歳※	347	86.85	39.63	2.406	23.87	34.51	41.63	55.91	82.41	113.84	139.80	172.16	194.40
男女計	20-29歳	52	84.34	35.52	5.551	32.29	36.25	44.44	60.77	75.54	93.54	138.04	155.38	192.30
	30-39歳	83	91.00	44.33	8.331	21.74	28.01	36.95	56.58	80.67	131.56	158.32	165.79	190.07
	40-49歳	169	83.17	35.22	3.616	23.58	33.26	41.04	55.07	84.20	100.73	125.58	148.84	190.94
	50-59歳	155	90.08	43.17	4.466	17.53	35.41	46.02	57.92	83.57	115.21	146.16	169.79	257.82
	60-69歳	225	91.74	43.36	3.257	23.63	35.76	40.55	57.88	83.52	120.47	147.27	181.10	228.41
	70歳以上	342	96.58	44.32	3.530	27.57	36.93	48.84	63.24	89.35	121.02	153.23	188.29	240.07
	(再掲)20歳以上※	1,026	90.84	42.06	1.969	24.01	35.56	43.12	59.86	85.08	115.94	146.58	167.59	211.31
	(再掲)65-74歳	238	90.60	39.84	2.686	29.06	35.15	47.44	59.69	83.31	110.61	146.40	173.83	205.61
	(再掲)75歳以上	223	102.15	47.26	4.646	23.05	39.57	51.06	67.06	92.46	128.09	164.10	189.36	252.86
	(再掲)20-49歳※	304	85.89	38.36	4.025	23.86	32.82	41.12	57.70	80.64	109.19	138.87	163.89	191.19
	(再掲)40-74歳※	668	87.84	39.95	1.916	24.00	34.95	41.97	56.72	83.57	109.94	140.05	164.46	207.84

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

コレステロール(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	322	212	45.8	23	25	32	137	308	443	574	749	955
	30-39歳	35	400	195	51.9	79	109	192	244	355	551	716	735	745
	40-49歳	77	406	231	38.8	50	94	133	220	397	524	745	869	1,011
	50-59歳	76	340	213	24.6	8	86	100	177	302	453	642	698	1,270
	60-69歳	104	406	217	19.7	37	100	136	274	398	488	705	746	1,322
	70歳以上	159	383	250	29.0	26	94	120	201	345	478	657	895	1,496
	(再掲)20歳以上※	478	379	227	19.7	28	74	118	208	354	481	695	765	1,068
	(再掲)65-74歳	123	409	273	34.3	31	60	120	224	366	493	701	901	1,499
	(再掲)75歳以上	95	370	210	23.9	15	99	121	203	354	478	630	861	944
	(再掲)20-49歳※	139	383	217	26.8	24	52	108	225	357	497	734	756	958
	(再掲)40-74歳※	321	387	240	23.6	35	78	121	201	360	493	701	870	1,326
女性	20-29歳	25	325	148	38.8	41	113	117	222	315	453	540	576	587
	30-39歳	48	326	193	40.6	4	69	101	176	314	421	630	682	799
	40-49歳	92	326	174	23.3	22	70	105	210	314	413	582	625	999
	50-59歳	79	307	156	17.9	5	78	142	188	304	389	485	593	860
	60-69歳	121	338	187	19.7	49	81	98	207	322	427	612	739	958
	70歳以上	183	327	205	25.8	38	94	104	156	308	421	573	670	937
	(再掲)20歳以上※	548	325	183	15.0	35	84	110	186	312	413	567	662	918
	(再掲)65-74歳	115	352	203	22.1	58	94	112	180	335	449	615	685	1,203
	(再掲)75歳以上	128	317	199	24.7	34	81	99	155	302	407	567	743	930
	(再掲)20-49歳※	165	326	173	21.0	3	84	109	190	315	413	559	628	868
	(再掲)40-74歳※	347	328	181	12.9	45	84	114	193	314	413	575	646	899
男女計	20-29歳	52	323	181	16.7	23	32	49	183	322	439	551	584	955
	30-39歳	83	364	197	44.3	4	94	118	213	322	473	695	723	799
	40-49歳	169	366	207	27.1	46	80	113	217	336	484	630	866	1,004
	50-59歳	155	323	187	17.2	5	85	119	185	302	420	564	687	975
	60-69歳	225	372	205	17.8	43	87	122	254	346	463	650	741	1,041
	70歳以上	342	355	230	25.7	34	94	110	181	323	455	637	801	1,348
	(再掲)20歳以上※	1,026	352	208	16.9	33	82	113	196	324	453	623	742	955
	(再掲)65-74歳	238	381	243	27.2	37	85	112	206	352	472	649	743	1,442
	(再掲)75歳以上	223	341	206	23.7	33	95	107	183	310	451	598	794	937
	(再掲)20-49歳※	304	354	198	20.3	22	69	110	209	325	467	625	738	900
	(再掲)40-74歳※	668	358	215	17.7	35	82	117	196	332	453	634	741	1,045

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

炭水化物(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	272.5	104.0	30.17	89.0	108.1	117.0	210.5	262.6	367.8	422.2	434.6	438.0
	30-39歳	35	274.8	75.4	12.88	98.5	131.5	175.0	219.1	257.6	331.3	369.8	423.1	466.4
	40-49歳	77	284.5	70.1	8.84	112.4	167.1	185.6	245.9	293.5	310.7	363.5	416.8	526.2
	50-59歳	76	272.4	86.9	8.88	128.5	161.0	180.3	211.2	260.6	314.3	376.6	439.2	662.6
	60-69歳	104	283.1	71.7	5.71	138.7	160.1	194.8	241.4	274.4	324.4	372.2	433.9	532.2
	70歳以上	159	294.0	78.3	6.95	83.8	153.8	201.5	246.9	296.3	352.1	385.5	417.7	480.9
	(再掲)20歳以上※	478	283.0	80.0	4.15	86.0	158.4	183.4	232.0	278.0	331.4	384.9	430.5	481.8
	(再掲)65-74歳	123	292.9	75.2	6.68	119.6	159.1	195.0	245.3	294.3	346.0	386.3	416.7	488.8
	(再掲)75歳以上	95	287.8	79.0	8.62	83.8	144.7	201.8	241.6	284.7	337.4	368.2	412.7	513.0
	(再掲)20-49歳※	139	278.4	81.0	8.65	87.9	127.7	175.4	226.0	280.3	329.7	391.7	430.8	496.3
	(再掲)40-74歳※	321	284.7	77.2	4.64	136.9	161.0	184.4	235.3	283.5	330.8	376.8	419.6	513.3
女性	20-29歳	25	236.8	70.4	22.23	94.4	122.7	151.5	181.9	241.9	259.0	342.4	362.0	368.1
	30-39歳	48	211.7	59.5	9.35	97.4	104.6	124.4	172.7	206.5	253.3	273.5	350.8	366.9
	40-49歳	92	209.4	77.4	11.54	60.8	77.7	109.0	154.8	213.3	252.9	293.5	338.7	654.6
	50-59歳	79	225.5	64.4	9.42	59.1	137.6	147.3	180.7	216.7	266.4	317.1	337.2	400.0
	60-69歳	121	236.7	67.8	9.29	112.2	136.6	156.2	187.6	232.6	274.8	322.8	361.3	419.5
	70歳以上	183	244.1	63.6	6.67	117.1	143.9	158.3	194.8	245.9	283.3	322.6	344.6	467.7
	(再掲)20歳以上※	548	230.0	68.0	3.89	83.0	124.4	151.0	182.5	228.5	269.7	316.6	344.8	412.0
	(再掲)65-74歳	115	238.4	56.3	5.74	122.6	147.7	158.3	199.2	237.2	278.8	318.7	336.8	395.7
	(再掲)75歳以上	128	244.1	67.7	7.05	106.7	126.9	153.2	197.8	245.6	288.7	325.7	344.8	477.4
	(再掲)20-49歳※	165	217.1	71.0	8.47	66.0	97.4	135.5	168.9	214.5	253.5	300.0	363.1	430.7
	(再掲)40-74歳※	347	226.9	68.5	4.64	68.8	129.5	149.8	180.9	224.3	269.0	310.1	338.5	416.9
男女計	20-29歳	52	254.7	89.9	21.18	89.0	114.1	126.6	199.2	246.1	302.9	394.2	423.2	438.0
	30-39歳	83	243.6	74.7	9.69	97.4	122.7	155.8	193.1	240.5	287.2	352.6	371.6	466.4
	40-49歳	169	246.9	82.7	6.72	64.8	102.1	150.9	185.9	251.1	295.9	339.5	365.7	512.8
	50-59歳	155	248.9	79.8	8.12	93.0	146.0	164.8	190.7	240.5	290.0	363.3	395.9	564.1
	60-69歳	225	259.9	73.4	5.53	120.6	147.0	161.4	210.5	255.1	303.1	357.5	399.0	459.5
	70歳以上	342	269.0	75.5	5.51	83.5	146.7	166.2	221.5	269.7	315.9	360.0	388.9	471.6
	(再掲)20歳以上※	1,026	256.5	78.8	3.40	84.8	136.7	158.7	203.6	253.2	300.2	359.2	394.1	468.3
	(再掲)65-74歳	238	266.6	72.0	5.39	124.3	155.8	173.4	216.4	258.8	317.1	361.7	387.7	461.3
	(再掲)75歳以上	223	264.3	76.2	6.32	83.1	135.7	164.4	218.5	268.8	313.1	356.6	396.4	477.1
	(再掲)20-49歳※	304	247.9	82.1	6.38	75.2	120.5	150.9	193.0	246.7	295.9	359.6	396.4	447.3
	(再掲)40-74歳※	668	256.6	78.6	4.04	85.1	143.6	159.1	202.4	252.9	299.3	358.5	387.1	467.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

炭水化物エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	55.6	12.1	3.25	36.0	36.0	36.0	46.2	58.2	63.0	73.4	74.7	77.4
	30-39歳	35	55.6	9.3	2.46	39.8	40.0	40.2	49.8	56.3	63.2	66.7	68.6	72.7
	40-49歳	77	56.9	9.5	1.36	36.6	39.7	42.2	48.8	58.2	64.2	68.9	71.7	79.9
	50-59歳	76	57.3	8.7	0.91	34.1	42.1	46.4	52.2	57.0	62.5	69.9	71.8	87.1
	60-69歳	104	57.0	8.1	1.25	40.7	45.7	47.2	50.3	55.7	62.6	69.0	72.1	75.4
	70歳以上	159	58.8	7.5	0.90	39.5	44.0	49.2	54.6	59.0	63.8	66.0	69.6	81.1
	(再掲)20歳以上※	478	57.3	8.9	0.79	35.7	40.8	45.8	51.6	57.7	63.5	67.4	71.1	77.5
	(再掲)65-74歳	123	58.2	8.7	0.77	37.9	42.3	47.6	52.6	57.9	64.6	69.0	72.1	82.2
	(再掲)75歳以上	95	59.3	6.5	0.70	43.1	48.9	51.5	54.6	59.4	64.0	66.1	70.4	75.9
	(再掲)20-49歳※	139	56.1	10.1	1.32	35.4	38.8	40.3	48.8	57.5	63.6	67.3	72.1	78.8
	(再掲)40-74歳※	321	57.2	8.8	0.83	38.0	41.5	46.3	51.0	57.4	63.0	68.3	71.0	79.9
女性	20-29歳	25	53.2	6.5	1.15	34.0	40.8	44.0	48.9	53.6	59.3	61.9	62.6	62.6
	30-39歳	48	55.5	7.8	1.63	34.4	37.9	42.5	50.5	56.4	61.4	64.1	68.9	72.3
	40-49歳	92	53.2	10.5	1.69	35.9	36.0	36.4	44.9	53.8	59.5	64.6	70.3	89.9
	50-59歳	79	54.3	9.4	1.54	35.4	37.9	40.3	46.8	55.7	61.6	67.9	69.0	70.9
	60-69歳	121	54.1	7.4	0.96	37.9	42.4	44.0	49.4	53.6	59.5	64.1	66.6	71.2
	70歳以上	183	56.5	7.9	0.86	37.5	41.4	46.1	52.1	57.2	60.8	66.0	68.0	80.6
	(再掲)20歳以上※	548	54.8	8.5	0.81	35.9	40.0	42.7	49.6	54.9	60.4	65.1	67.9	72.8
	(再掲)65-74歳	115	54.9	7.5	0.78	38.9	43.2	44.8	49.8	54.6	59.4	64.3	69.1	77.7
	(再掲)75歳以上	128	56.9	8.3	1.14	37.3	40.0	46.6	52.1	58.0	63.2	67.0	69.0	80.9
	(再掲)20-49歳※	165	53.9	8.8	1.14	35.8	36.2	42.0	48.3	54.4	59.8	63.6	67.3	82.2
	(再掲)40-74歳※	347	54.1	8.9	0.89	35.7	39.0	42.5	48.2	54.4	59.9	65.6	68.6	72.1
男女計	20-29歳	52	54.4	9.7	1.65	34.0	35.3	40.1	48.6	54.6	61.5	65.2	73.6	77.4
	30-39歳	83	55.5	8.5	1.96	39.8	40.1	41.2	50.4	56.3	62.2	66.4	68.0	72.7
	40-49歳	169	55.0	10.1	1.42	35.9	36.2	40.8	47.6	55.7	62.4	67.0	70.4	82.6
	50-59歳	155	55.8	9.2	0.99	33.9	39.1	42.2	49.7	56.2	62.0	68.0	70.4	77.2
	60-69歳	225	55.6	7.9	0.98	39.5	43.7	45.6	49.8	54.6	61.1	66.5	70.4	74.3
	70歳以上	342	57.6	7.8	0.77	38.0	42.2	47.5	52.7	58.0	63.1	66.0	69.2	80.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	56.1	8.8	0.75	35.9	40.5	44.0	50.3	56.5	62.1	66.8	69.8	76.2
	(再掲)65-74歳	238	56.6	8.3	0.63	38.0	43.1	46.2	51.2	55.9	61.8	67.0	70.7	81.2
	(再掲)75歳以上	223	58.0	7.6	0.80	37.8	43.9	48.7	52.8	58.1	63.6	67.0	70.2	77.1
	(再掲)20-49歳※	304	55.0	9.5	1.13	35.9	38.4	41.2	48.6	55.6	62.0	66.3	69.7	78.2
	(再掲)40-74歳※	668	55.7	9.0	0.83	35.9	40.8	43.8	49.8	56.0	61.8	67.1	69.9	79.2

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

総食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	18.3	5.4	0.80	10.0	10.1	11.5	13.3	18.1	22.3	26.0	28.1	32.1
	30-39歳	35	23.2	10.3	2.83	6.3	8.0	11.2	15.6	20.7	28.4	40.4	41.7	42.4
	40-49歳	77	22.3	8.4	1.64	8.3	10.2	13.1	16.2	21.1	26.5	35.6	37.8	43.4
	50-59歳	76	20.6	6.6	0.70	7.2	11.2	13.3	15.3	20.1	24.1	29.2	32.8	41.8
	60-69歳	104	23.9	8.7	1.14	6.0	12.4	15.9	17.8	21.7	28.4	34.6	44.3	49.8
	70歳以上	159	24.5	8.9	0.77	4.7	9.5	13.5	18.7	24.2	29.9	35.1	41.7	50.9
	(再掲)20歳以上※	478	22.7	8.5	0.87	6.3	10.6	13.0	16.8	21.4	27.3	34.0	41.8	49.7
	(再掲)65-74歳	123	23.6	7.8	0.72	9.0	11.6	14.7	18.3	23.1	28.1	33.8	39.9	49.8
	(再掲)75歳以上	95	24.7	9.2	1.06	4.4	9.3	14.7	18.6	24.3	29.4	35.8	42.2	51.5
	(再掲)20-49歳※	139	21.6	8.6	1.56	7.7	10.0	12.0	15.8	19.7	25.8	35.6	40.8	43.2
	(再掲)40-74歳※	321	22.6	8.2	0.87	7.6	10.8	13.4	17.0	21.4	27.1	33.9	39.1	49.6
女性	20-29歳	25	17.9	6.1	1.93	6.9	7.5	8.4	13.2	19.0	21.5	26.7	27.2	27.4
	30-39歳	48	18.3	8.3	1.90	4.8	5.6	9.3	12.7	17.6	22.2	30.8	35.0	38.6
	40-49歳	92	16.5	5.7	0.65	3.4	5.8	9.5	12.3	16.9	20.5	23.5	24.0	38.9
	50-59歳	79	18.5	6.4	0.74	4.1	9.5	11.8	13.8	17.9	21.8	28.0	30.9	37.0
	60-69歳	121	21.6	7.5	0.76	6.3	10.2	12.3	16.4	20.9	27.5	31.6	35.4	40.0
	70歳以上	183	22.4	7.5	0.71	7.2	11.8	13.8	16.8	22.1	26.9	33.5	34.7	42.0
	(再掲)20歳以上※	548	19.8	7.4	0.52	4.9	9.0	11.3	14.6	18.8	24.0	29.5	34.0	38.7
	(再掲)65-74歳	115	21.4	7.0	0.54	6.5	11.0	13.5	15.9	20.4	25.5	31.1	34.5	39.4
	(再掲)75歳以上	128	22.6	8.0	0.77	7.1	11.4	13.0	16.6	22.2	27.2	33.9	35.6	51.5
	(再掲)20-49歳※	165	17.4	6.7	0.84	3.9	8.0	9.3	12.7	17.3	21.0	26.0	28.7	37.6
	(再掲)40-74歳※	347	19.4	6.9	0.38	4.8	9.5	11.4	14.6	18.2	23.7	28.8	32.0	38.7
男女計	20-29歳	52	18.1	5.7	1.11	7.0	8.4	10.1	13.5	19.1	21.4	26.8	27.2	32.1
	30-39歳	83	20.8	9.6	2.31	4.8	8.0	9.4	14.1	18.5	26.1	35.7	40.4	42.4
	40-49歳	169	19.4	7.8	0.83	3.8	8.8	10.8	14.2	18.3	22.9	29.2	35.6	42.7
	50-59歳	155	19.6	6.6	0.62	5.0	10.5	12.3	14.9	18.7	23.4	28.7	31.8	39.8
	60-69歳	225	22.8	8.2	0.74	6.4	10.8	13.7	17.1	21.5	27.6	32.5	38.7	48.4
	70歳以上	342	23.5	8.3	0.64	6.2	11.4	13.8	17.6	22.7	28.7	34.0	37.5	49.8
	(再掲)20歳以上※	1,026	21.3	8.1	0.67	5.8	9.7	12.1	15.9	19.8	25.9	32.3	35.7	43.3
	(再掲)65-74歳	238	22.5	7.5	0.55	8.1	11.3	13.8	16.9	22.1	27.0	32.2	36.0	43.2
	(再掲)75歳以上	223	23.6	8.6	0.76	6.1	11.6	13.3	17.7	22.6	28.8	34.5	37.6	50.3
	(再掲)20-49歳※	304	19.5	8.0	1.07	4.8	8.7	10.3	14.1	18.5	23.2	29.6	35.6	42.8
	(再掲)40-74歳※	668	21.0	7.7	0.57	5.5	10.1	12.2	16.1	19.7	25.4	30.8	34.9	43.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

水溶性食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	3.6	1.4	0.37	1.0	1.5	1.7	2.5	3.4	4.6	5.7	6.0	6.4
	30-39歳	35	4.6	2.5	0.66	0.2	0.8	1.8	2.7	4.0	5.8	8.8	8.9	9.6
	40-49歳	77	4.1	2.3	0.47	0.7	1.4	1.9	2.6	3.5	4.8	8.2	9.1	10.2
	50-59歳	76	3.8	1.5	0.16	1.0	1.8	2.1	2.5	3.7	4.4	5.7	7.0	8.7
	60-69歳	104	4.5	2.2	0.31	1.1	1.7	2.4	3.1	4.1	5.2	8.0	9.3	10.8
	70歳以上	159	4.8	2.3	0.19	0.9	1.3	2.2	3.2	4.6	6.4	7.8	9.1	11.2
	(再掲)20歳以上※	478	4.4	2.1	0.22	0.7	1.5	2.1	2.8	4.0	5.5	7.5	8.8	10.2
	(再掲)65-74歳	123	4.6	1.9	0.17	0.9	1.8	2.3	3.4	4.2	5.7	7.2	8.4	10.5
	(再掲)75歳以上	95	4.7	2.4	0.29	0.3	1.0	2.1	3.1	4.7	6.1	8.3	10.1	12.3
	(再掲)20-49歳※	139	4.1	2.2	0.43	0.4	1.4	1.8	2.6	3.6	5.5	8.1	8.8	10.1
	(再掲)40-74歳※	321	4.3	2.1	0.23	0.8	1.7	2.2	2.8	3.9	5.1	7.5	8.6	10.2
女性	20-29歳	25	3.3	1.5	0.29	0.9	1.7	1.9	2.2	2.8	4.7	5.6	5.9	6.0
	30-39歳	48	3.8	2.1	0.46	0.4	0.8	1.1	2.3	3.5	5.3	7.6	7.6	9.2
	40-49歳	92	3.3	1.4	0.13	0.5	1.2	1.7	2.4	3.2	4.1	5.1	5.9	7.7
	50-59歳	79	3.6	1.5	0.17	0.9	1.5	1.9	2.4	3.6	4.4	5.4	6.8	8.0
	60-69歳	121	4.6	1.9	0.20	1.2	1.8	2.3	3.0	4.5	6.0	7.4	8.0	9.1
	70歳以上	183	4.6	2.0	0.17	1.1	1.9	2.4	3.1	4.2	5.9	7.7	8.1	9.5
	(再掲)20歳以上※	548	4.0	1.9	0.14	0.8	1.5	1.9	2.6	3.6	5.1	6.6	7.6	8.9
	(再掲)65-74歳	115	4.5	1.8	0.13	1.3	1.8	2.2	3.0	4.3	5.6	7.1	8.0	9.6
	(再掲)75歳以上	128	4.5	2.0	0.20	0.8	1.7	2.4	3.1	4.1	5.6	7.6	8.2	12.4
	(再掲)20-49歳※	165	3.5	1.7	0.19	0.5	1.1	1.6	2.3	3.2	4.5	5.8	7.2	8.4
	(再掲)40-74歳※	347	4.0	1.8	0.13	0.8	1.5	1.9	2.7	3.6	5.0	6.5	7.5	8.7
男女計	20-29歳	52	3.5	1.5	0.29	0.9	1.5	1.8	2.3	3.1	4.7	5.9	5.9	6.4
	30-39歳	83	4.2	2.3	0.53	0.2	0.9	1.5	2.5	3.9	5.7	8.2	8.8	9.6
	40-49歳	169	3.7	2.0	0.27	0.7	1.3	1.7	2.6	3.2	4.5	5.9	8.2	9.9
	50-59歳	155	3.7	1.5	0.12	1.0	1.7	2.0	2.5	3.6	4.4	5.5	6.8	8.1
	60-69歳	225	4.6	2.0	0.21	1.2	1.8	2.4	3.0	4.2	5.9	7.4	8.6	10.3
	70歳以上	342	4.7	2.1	0.16	0.9	1.7	2.3	3.1	4.3	6.0	7.7	8.4	10.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	4.2	2.0	0.17	0.8	1.5	2.0	2.8	3.9	5.2	7.1	8.1	10.1
	(再掲)65-74歳	238	4.5	1.9	0.13	1.0	1.8	2.3	3.3	4.3	5.6	7.2	8.1	9.8
	(再掲)75歳以上	223	4.6	2.2	0.20	0.7	1.6	2.3	3.1	4.2	5.8	7.6	8.8	11.3
	(再掲)20-49歳※	304	3.8	2.0	0.29	0.5	1.2	1.7	2.5	3.3	4.7	6.0	8.4	9.8
	(再掲)40-74歳※	668	4.1	1.9	0.17	0.8	1.6	2.1	2.8	3.8	5.0	7.0	7.9	10.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

不溶性食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	11.2	3.6	0.67	5.2	5.8	6.0	7.8	11.1	14.6	14.8	18.1	20.5
	30-39歳	35	14.8	8.0	2.37	3.4	5.5	6.5	9.0	12.3	16.7	28.4	30.4	31.5
	40-49歳	77	13.5	6.2	1.27	4.3	5.8	6.9	9.2	12.0	17.1	19.1	26.5	32.4
	50-59歳	76	12.6	4.3	0.43	3.9	6.5	7.1	9.7	12.6	14.3	18.5	21.9	26.2
	60-69歳	104	15.2	6.4	0.91	3.4	6.6	9.7	11.6	13.5	17.6	22.5	28.3	36.2
	70歳以上	159	15.7	6.3	0.52	2.6	7.0	7.8	11.1	15.4	19.2	22.8	26.8	37.5
	(再掲)20歳以上※	478	14.2	6.2	0.71	3.9	6.0	7.6	10.3	13.2	17.2	21.7	26.7	35.1
	(再掲)65-74歳	123	15.1	5.6	0.49	5.1	6.8	9.2	11.5	14.3	17.6	21.7	26.3	36.7
	(再掲)75歳以上	95	15.7	6.6	0.80	2.3	6.5	8.7	11.2	15.5	19.1	23.2	27.5	38.2
	(再掲)20-49歳※	139	13.3	6.4	1.31	3.6	5.7	6.7	9.0	12.0	15.4	20.4	28.9	32.2
	(再掲)40-74歳※	321	14.1	5.8	0.69	4.2	6.5	7.7	10.4	13.0	17.1	21.0	25.8	34.7
女性	20-29歳	25	11.2	4.0	1.19	3.9	5.4	5.8	7.9	11.4	13.8	17.1	17.5	17.7
	30-39歳	48	11.7	6.1	1.48	2.8	3.4	4.7	8.1	11.1	13.1	23.2	25.0	26.0
	40-49歳	92	10.3	3.7	0.41	1.5	3.9	5.9	7.6	10.4	13.2	14.7	15.5	23.0
	50-59歳	79	11.8	4.6	0.55	2.6	4.9	6.5	8.7	11.1	13.8	18.8	21.5	25.0
	60-69歳	121	14.3	5.0	0.48	4.8	6.7	7.9	10.7	13.5	17.5	20.9	22.7	29.2
	70歳以上	183	14.8	5.3	0.47	4.5	7.3	9.1	11.1	14.3	18.1	22.3	24.3	29.0
	(再掲)20歳以上※	548	12.8	5.2	0.38	2.9	5.1	6.9	9.4	12.0	15.8	20.1	22.7	26.2
	(再掲)65-74歳	115	14.3	4.9	0.38	4.9	7.4	8.5	10.7	13.7	17.7	21.1	23.0	27.4
	(再掲)75歳以上	128	14.8	5.7	0.53	4.1	7.1	8.4	11.1	14.3	18.1	22.7	24.6	35.6
	(再掲)20-49歳※	165	11.0	4.6	0.61	2.2	4.2	5.5	7.9	10.5	13.2	16.8	18.5	25.5
	(再掲)40-74歳※	347	12.5	4.8	0.28	2.9	5.6	7.0	9.4	11.7	15.4	19.2	21.1	25.4
男女計	20-29歳	52	11.2	3.8	0.70	4.2	5.7	6.0	7.9	11.4	14.4	17.0	17.3	20.5
	30-39歳	83	13.2	7.2	1.90	2.9	4.0	5.4	8.7	11.8	15.5	25.2	28.4	31.5
	40-49歳	169	11.9	5.3	0.68	2.0	4.9	6.7	8.2	11.1	14.0	17.8	20.4	30.9
	50-59歳	155	12.2	4.5	0.41	2.9	6.0	6.9	9.1	12.0	14.0	18.7	21.7	25.2
	60-69歳	225	14.7	5.8	0.58	4.2	6.7	8.8	11.2	13.5	17.5	21.1	24.0	34.6
	70歳以上	342	15.3	5.8	0.43	3.9	7.0	8.7	11.1	14.7	18.6	22.5	25.8	37.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	13.5	5.8	0.53	3.5	5.7	7.2	9.7	12.5	16.7	20.8	23.9	32.0
	(再掲)65-74歳	238	14.7	5.3	0.38	5.0	7.0	8.8	11.0	14.1	17.6	21.2	24.5	33.2
	(再掲)75歳以上	223	15.3	6.1	0.55	3.9	7.1	8.5	11.1	14.6	18.6	22.8	25.9	36.3
	(再掲)20-49歳※	304	12.1	5.7	0.90	3.0	4.9	6.0	8.3	11.5	14.5	18.1	24.6	31.9
	(再掲)40-74歳※	668	13.3	5.4	0.45	3.3	6.3	7.3	9.9	12.5	16.5	19.9	22.6	32.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンA( $\mu$ gRE)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	598	839	111	99	106	162	299	461	797	915	1,127	6,824
	30-39歳	35	529	408	68	6	111	125	268	351	822	963	1,630	1,994
	40-49歳	77	467	406	86	99	101	119	198	353	575	936	1,209	1,808
	50-59歳	76	533	538	55	54	88	136	254	408	633	889	1,478	4,600
	60-69歳	104	642	1,886	124	47	141	203	308	488	642	948	1,016	15,475
	70歳以上	159	680	651	42	42	169	263	349	510	880	1,303	1,601	1,914
	(再掲)20歳以上※	478	591	914	38	55	113	165	286	449	738	1,011	1,426	1,998
	(再掲)65-74歳	123	742	1,923	126	30	127	197	320	486	825	1,166	1,482	14,081
	(再掲)75歳以上	95	653	558	45	45	203	275	352	502	783	1,303	1,822	6,483
	(再掲)20-49歳※	139	519	546	62	86	103	129	224	370	687	933	1,256	1,993
	(再掲)40-74歳※	321	581	1,075	48	55	102	151	259	434	692	976	1,350	2,013
女性	20-29歳	25	520	355	88	101	138	229	321	377	571	1,243	1,259	1,265
	30-39歳	48	444	233	41	60	116	152	234	446	562	767	810	1,121
	40-49歳	92	420	281	32	67	91	114	235	366	580	683	907	2,003
	50-59歳	79	428	248	22	43	89	167	278	380	528	769	884	1,647
	60-69歳	121	612	657	49	127	148	180	325	498	808	1,088	1,354	4,225
	70歳以上	183	609	399	40	99	174	266	358	472	732	1,120	1,361	2,139
	(再掲)20歳以上※	548	522	404	26	75	132	182	299	428	633	943	1,228	1,923
	(再掲)65-74歳	115	639	728	65	104	161	215	328	490	762	1,217	1,377	4,834
	(再掲)75歳以上	128	623	418	46	95	152	263	355	484	817	1,129	1,368	2,073
	(再掲)20-49歳※	165	453	289	37	60	106	153	269	385	550	776	1,167	1,283
	(再掲)40-74歳※	347	499	426	23	71	114	178	285	411	626	864	1,071	1,774
男女計	20-29歳	52	559	640	63	99	123	175	319	437	657	1,168	1,247	6,824
	30-39歳	83	487	334	50	26	118	138	244	401	635	834	1,092	1,994
	40-49歳	169	443	349	52	79	100	120	209	360	579	878	957	1,805
	50-59歳	155	480	421	33	45	89	151	266	394	581	855	1,086	2,031
	60-69歳	225	627	1,409	68	87	148	190	313	491	718	961	1,233	1,787
	70歳以上	342	644	541	36	60	170	266	354	502	835	1,162	1,469	1,994
	(再掲)20歳以上※	1,026	557	708	29	64	121	173	295	440	660	991	1,264	1,998
	(再掲)65-74歳	238	692	1,471	81	52	151	203	325	488	799	1,173	1,445	2,199
	(再掲)75歳以上	223	637	487	40	90	179	267	355	489	799	1,138	1,817	1,996
	(再掲)20-49歳※	304	486	438	41	76	104	147	241	380	613	863	1,142	1,835
	(再掲)40-74歳※	668	541	826	32	57	105	164	273	420	645	947	1,244	1,999

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

β-カロテン当量(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	3,373	2,309	369	94	175	336	1,650	3,397	4,544	6,588	8,338	9,187
	30-39歳	35	3,806	3,618	673	18	110	346	1,408	2,688	5,931	7,152	9,870	19,660
	40-49歳	77	3,477	4,096	883	146	343	583	838	2,193	4,171	6,863	12,031	17,927
	50-59歳	76	3,577	3,000	311	45	242	541	1,588	2,979	4,926	7,420	8,815	19,660
	60-69歳	104	3,553	2,580	290	31	489	952	1,663	3,061	4,789	7,115	8,464	14,846
	70歳以上	159	4,985	3,854	336	167	729	1,069	2,367	3,734	6,301	10,596	14,365	15,893
	(再掲)20歳以上※	478	4,006	3,492	330	96	347	710	1,602	3,116	5,434	8,382	10,470	17,114
	(再掲)65-74歳	123	4,144	3,443	250	21	580	869	1,616	3,107	5,683	8,880	11,166	16,072
	(再掲)75歳以上	95	5,035	3,816	408	169	1,004	1,614	2,595	3,702	6,227	10,442	15,308	15,841
	(再掲)20-49歳※	139	3,553	3,553	570	63	202	534	1,108	2,517	4,713	6,990	9,318	18,724
	(再掲)40-74歳※	321	3,815	3,465	326	108	377	677	1,415	2,952	5,159	8,340	10,132	17,349
女性	20-29歳	25	3,677	2,819	680	140	192	804	1,682	2,720	5,192	8,388	8,999	9,188
	30-39歳	48	3,090	2,275	400	296	430	676	1,148	2,695	4,360	6,398	6,402	11,564
	40-49歳	92	2,778	2,194	276	68	183	389	731	2,453	4,049	5,763	7,279	9,278
	50-59歳	79	3,021	2,343	222	212	336	569	1,247	2,867	4,095	5,665	7,171	16,152
	60-69歳	121	3,982	2,997	298	77	399	781	1,612	3,406	5,576	8,183	10,349	12,855
	70歳以上	183	4,758	3,726	370	210	661	1,420	2,385	3,583	6,043	9,434	11,445	19,078
	(再掲)20歳以上※	548	3,745	3,050	229	139	397	645	1,639	3,026	5,128	7,649	9,271	16,300
	(再掲)65-74歳	115	4,267	3,458	363	141	518	881	1,955	3,356	5,802	8,902	11,412	18,640
	(再掲)75歳以上	128	4,914	3,877	438	164	505	1,327	2,340	3,785	6,561	10,438	12,223	19,303
	(再掲)20-49歳※	165	3,102	2,400	318	132	299	483	1,190	2,603	4,469	6,398	8,860	9,449
	(再掲)40-74歳※	347	3,429	2,735	176	112	366	513	1,402	2,889	4,824	6,983	8,667	13,440
男女計	20-29歳	52	3,525	2,559	430	114	184	675	1,687	2,993	5,083	7,956	9,188	9,188
	30-39歳	83	3,452	3,033	494	35	328	517	1,298	2,752	5,094	6,779	9,013	19,660
	40-49歳	169	3,127	3,295	530	123	226	415	801	2,325	4,105	6,829	8,497	16,467
	50-59歳	155	3,299	2,698	237	149	312	551	1,460	2,959	4,352	6,134	8,347	16,553
	60-69歳	225	3,767	2,799	229	77	451	870	1,633	3,145	5,170	7,980	9,185	12,662
	70歳以上	342	4,872	3,787	316	169	702	1,171	2,386	3,715	6,173	10,388	14,299	16,733
	(再掲)20歳以上※	1,026	3,876	3,280	263	123	388	674	1,616	3,065	5,184	8,176	9,544	16,695
	(再掲)65-74歳	238	4,203	3,445	255	71	561	870	1,737	3,124	5,697	8,885	11,221	16,080
	(再掲)75歳以上	223	4,970	3,842	386	169	661	1,419	2,460	3,723	6,398	10,425	14,049	16,796
	(再掲)20-49歳※	304	3,329	3,038	395	98	222	509	1,142	2,520	4,603	6,864	9,100	16,069
	(再掲)40-74歳※	668	3,627	3,135	228	117	373	614	1,423	2,917	4,998	7,402	9,011	16,476

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンD( $\mu\text{g}$ )

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	6.0	5.9	1.28	0.6	0.7	0.9	1.8	3.6	11.8	13.7	22.3	23.9
	30-39歳	35	7.9	12.3	2.08	0.1	0.3	0.6	1.4	2.8	16.3	18.2	30.0	77.1
	40-49歳	77	6.4	7.0	1.14	0.3	0.5	0.8	1.7	3.1	9.5	19.1	22.7	35.9
	50-59歳	76	6.0	7.3	0.89	0.1	0.5	0.6	1.6	2.8	7.0	18.8	25.2	27.2
	60-69歳	104	9.8	9.7	0.82	0.2	0.9	1.4	3.3	7.2	14.1	19.6	32.1	56.7
	70歳以上	159	9.1	8.5	0.63	0.2	0.6	1.6	3.0	4.9	13.6	22.0	28.4	34.8
	(再掲)20歳以上※	478	7.9	8.7	0.60	0.3	0.5	1.1	2.0	4.2	11.7	19.3	24.6	37.3
	(再掲)65-74歳	123	9.8	9.7	0.75	0.1	0.5	1.2	2.4	5.9	14.6	22.6	32.1	40.8
	(再掲)75歳以上	95	9.9	9.1	0.85	0.2	0.7	1.6	3.3	7.0	15.5	25.3	28.7	38.7
	(再掲)20-49歳※	139	6.8	8.7	1.11	0.3	0.5	0.8	1.6	3.1	10.2	18.2	21.7	60.0
	(再掲)40-74歳※	321	7.5	8.1	0.53	0.1	0.5	1.1	2.0	3.9	10.8	19.3	23.9	37.9
女性	20-29歳	25	9.1	8.2	1.67	0.3	0.7	1.2	2.4	6.0	14.7	20.9	26.3	34.2
	30-39歳	48	6.4	6.8	1.34	0.0	0.3	0.5	1.2	3.4	10.4	16.3	20.8	32.7
	40-49歳	92	6.3	7.9	0.91	0.0	0.5	1.0	1.6	2.9	7.1	17.6	21.9	44.3
	50-59歳	79	5.9	7.2	0.90	0.0	0.5	1.0	1.6	2.8	6.5	20.2	22.3	33.5
	60-69歳	121	8.4	7.5	0.67	0.2	0.7	1.3	2.4	6.4	13.9	17.1	22.0	34.8
	70歳以上	183	9.0	9.2	0.68	0.3	0.8	1.4	2.5	4.7	13.4	23.9	31.2	39.4
	(再掲)20歳以上※	548	7.7	8.2	0.47	0.0	0.6	1.1	1.9	4.1	11.7	19.9	24.6	34.6
	(再掲)65-74歳	115	9.0	9.1	0.78	0.3	0.8	1.3	2.3	5.1	14.1	22.0	29.4	44.0
	(再掲)75歳以上	128	9.3	9.2	0.83	0.2	0.7	1.5	2.6	5.0	13.8	23.6	31.6	39.1
	(再掲)20-49歳※	165	7.1	7.7	0.86	0.0	0.5	0.9	1.6	4.0	10.3	19.0	21.2	36.2
	(再掲)40-74歳※	347	7.1	7.9	0.44	0.0	0.6	1.1	1.8	3.5	9.4	19.0	22.7	35.4
男女計	20-29歳	52	7.6	7.2	1.07	0.4	0.7	1.0	2.2	4.5	12.7	20.4	21.9	34.2
	30-39歳	83	7.2	9.9	1.58	0.0	0.4	0.5	1.3	2.9	10.4	18.2	18.4	77.1
	40-49歳	169	6.4	7.4	0.86	0.3	0.5	0.9	1.6	3.0	8.5	17.5	22.3	38.1
	50-59歳	155	5.9	7.2	0.68	0.0	0.5	0.7	1.6	2.8	6.7	20.2	22.4	27.8
	60-69歳	225	9.1	8.7	0.65	0.2	0.8	1.4	2.9	7.0	13.9	19.2	24.5	40.1
	70歳以上	342	9.1	8.9	0.59	0.3	0.7	1.5	2.7	4.8	13.5	22.4	28.7	36.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	7.8	8.4	0.49	0.1	0.5	1.1	2.0	4.2	11.7	19.3	24.6	35.1
	(再掲)65-74歳	238	9.4	9.4	0.63	0.3	0.7	1.2	2.3	5.4	14.2	22.4	30.0	40.0
	(再掲)75歳以上	223	9.6	9.1	0.76	0.3	0.7	1.6	2.9	6.0	13.8	24.0	30.8	36.5
	(再掲)20-49歳※	304	6.9	8.2	0.86	0.2	0.5	0.9	1.6	3.3	10.3	18.3	21.2	35.6
	(再掲)40-74歳※	668	7.3	8.0	0.42	0.1	0.5	1.1	1.9	3.8	10.5	19.2	23.3	36.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンE(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.0	3.6	0.90	2.2	3.0	3.7	4.8	8.3	9.8	13.0	14.2	15.8
	30-39歳	35	7.6	4.6	1.33	0.6	2.6	2.9	4.1	6.4	9.0	16.5	16.6	16.7
	40-49歳	77	7.5	4.5	0.92	1.7	2.7	3.0	4.3	6.1	8.8	13.7	17.2	21.3
	50-59歳	76	7.7	3.5	0.42	1.5	2.5	3.2	4.8	7.2	10.2	12.9	13.3	16.4
	60-69歳	104	8.3	4.2	0.51	1.7	3.5	4.1	5.8	7.5	10.4	15.1	17.7	20.1
	70歳以上	159	8.8	4.3	0.41	1.6	3.2	4.1	6.4	7.9	10.6	14.7	17.4	24.1
	(再掲)20歳以上※	478	8.1	4.2	0.41	1.6	2.8	3.6	5.1	7.4	10.0	13.7	16.7	21.6
	(再掲)65-74歳	123	8.4	4.2	0.43	1.6	3.0	3.9	5.6	7.5	10.7	14.9	16.9	22.0
	(再掲)75歳以上	95	8.5	4.3	0.57	2.2	3.3	4.0	6.5	7.8	9.8	13.8	18.7	25.8
	(再掲)20-49歳※	139	7.6	4.3	0.83	1.8	2.7	3.2	4.3	6.4	9.3	14.3	16.5	20.5
	(再掲)40-74歳※	321	8.1	4.1	0.41	1.6	2.8	3.6	5.2	7.2	10.4	13.6	16.5	21.0
女性	20-29歳	25	7.4	3.2	0.61	1.7	3.9	4.5	4.8	6.4	10.0	12.2	13.2	13.4
	30-39歳	48	6.3	3.5	0.85	1.7	1.8	2.5	3.8	5.7	7.2	10.8	13.1	14.5
	40-49歳	92	6.6	2.9	0.39	0.6	2.5	2.7	4.3	6.4	8.3	10.5	11.9	13.8
	50-59歳	79	7.3	3.6	0.52	1.7	2.9	3.7	4.5	6.7	9.6	12.2	13.1	18.3
	60-69歳	121	8.3	3.8	0.41	2.0	3.1	4.0	5.5	7.4	10.9	14.8	15.2	18.6
	70歳以上	183	8.0	3.7	0.33	2.4	3.1	3.9	5.4	7.5	9.7	12.5	15.5	24.3
	(再掲)20歳以上※	548	7.5	3.6	0.26	1.7	2.7	3.6	4.8	6.8	9.4	12.3	14.5	17.5
	(再掲)65-74歳	115	8.2	3.8	0.32	1.9	3.2	4.1	5.5	7.6	9.7	14.3	15.2	23.3
	(再掲)75歳以上	128	7.9	3.6	0.35	2.2	3.2	4.0	5.4	7.5	9.4	12.7	15.6	22.1
	(再掲)20-49歳※	165	6.7	3.2	0.44	1.3	2.5	2.8	4.6	6.3	8.3	11.5	12.9	14.4
	(再掲)40-74歳※	347	7.5	3.6	0.25	1.4	2.8	3.5	4.9	7.0	9.6	12.3	14.6	17.6
男女計	20-29歳	52	7.7	3.4	0.56	1.7	3.6	4.1	4.8	6.4	9.9	13.0	13.2	15.8
	30-39歳	83	6.9	4.1	1.07	1.0	2.1	2.6	4.1	6.0	8.4	14.4	16.5	16.7
	40-49歳	169	7.0	3.8	0.61	1.2	2.5	2.8	4.3	6.4	8.4	11.2	14.1	20.3
	50-59歳	155	7.5	3.5	0.41	1.6	2.6	3.5	4.8	7.1	9.7	12.9	13.2	17.7
	60-69歳	225	8.3	4.0	0.40	2.0	3.2	4.1	5.6	7.4	10.8	14.8	16.6	19.6
	70歳以上	342	8.4	4.0	0.32	1.7	3.2	4.0	5.8	7.7	10.0	13.5	15.8	23.6
	(再掲)20歳以上※	1,026	7.8	3.9	0.31	1.7	2.8	3.6	5.0	7.1	9.7	13.0	15.2	20.5
	(再掲)65-74歳	238	8.3	4.0	0.34	1.7	3.2	4.1	5.5	7.5	10.4	14.5	15.8	21.5
	(再掲)75歳以上	223	8.2	4.0	0.39	2.3	3.2	4.0	5.6	7.7	9.6	13.0	15.7	24.3
	(再掲)20-49歳※	304	7.2	3.8	0.60	1.5	2.5	3.0	4.5	6.4	8.9	12.8	14.5	18.6
	(再掲)40-74歳※	668	7.8	3.9	0.31	1.6	2.8	3.6	5.0	7.1	9.8	12.9	15.1	20.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンK( $\mu\text{g}$ )

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	289	269	83.0	5	15	40	128	166	385	706	840	893
	30-39歳	35	321	232	49.3	21	33	47	125	255	512	595	807	998
	40-49歳	77	334	304	63.5	39	61	80	132	240	409	692	896	1,363
	50-59歳	76	319	211	23.9	15	41	80	159	256	469	640	703	911
	60-69歳	104	342	195	19.2	19	63	119	198	300	484	632	675	1,108
	70歳以上	159	353	244	22.4	44	80	124	174	326	445	666	802	1,593
	(再掲)20歳以上※	478	333	244	16.3	20	48	83	148	280	446	647	792	1,236
	(再掲)65-74歳	123	362	234	16.0	5	85	136	200	338	446	642	789	1,486
	(再掲)75歳以上	95	360	234	28.6	44	65	126	173	327	502	691	820	1,393
	(再掲)20-49歳※	139	319	273	45.8	7	40	64	130	240	421	674	859	1,303
	(再掲)40-74歳※	321	333	245	21.9	24	63	83	169	288	434	639	716	1,309
女性	20-29歳	25	248	173	44.5	69	79	87	134	193	310	583	666	672
	30-39歳	48	243	156	31.4	28	36	42	84	214	385	473	480	575
	40-49歳	92	269	169	21.1	10	49	64	113	233	393	506	555	715
	50-59歳	79	276	177	17.9	8	39	77	132	247	396	496	671	806
	60-69歳	121	309	188	16.3	14	45	92	169	273	405	582	652	935
	70歳以上	183	324	219	19.6	39	91	111	164	295	423	580	672	1,061
	(再掲)20歳以上※	548	289	191	9.2	22	58	82	145	251	401	545	641	789
	(再掲)65-74歳	115	320	249	20.2	26	63	91	154	262	419	605	743	1,625
	(再掲)75歳以上	128	336	187	20.5	38	95	123	184	309	465	591	671	999
	(再掲)20-49歳※	165	256	166	17.3	17	47	71	116	217	382	486	557	672
	(再掲)40-74歳※	347	286	198	10.8	12	51	77	132	250	400	543	619	799
男女計	20-29歳	52	268	226	50.4	5	39	86	130	181	316	652	774	893
	30-39歳	83	283	201	36.2	21	37	46	122	249	437	580	595	998
	40-49歳	169	302	247	35.1	14	52	76	126	240	404	553	698	1,248
	50-59歳	155	297	195	19.0	10	41	80	142	250	422	581	673	888
	60-69歳	225	325	192	14.8	19	61	106	187	288	424	594	675	928
	70歳以上	342	339	232	17.8	40	82	114	173	308	444	640	715	1,081
	(再掲)20歳以上※	1,026	311	220	11.1	22	57	83	147	259	423	592	688	983
	(再掲)65-74歳	238	342	242	13.2	19	68	106	178	297	433	632	752	1,396
	(再掲)75歳以上	223	347	210	20.6	44	95	124	180	309	474	648	734	1,022
	(再掲)20-49歳※	304	287	228	27.9	16	42	70	126	224	397	563	687	1,145
	(再掲)40-74歳※	668	310	225	14.0	18	57	83	146	266	418	564	676	1,200

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB<sub>1</sub>(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	0.98	0.45	0.091	0.37	0.38	0.42	0.66	0.92	1.30	1.77	1.90	2.33
	30-39歳	35	1.36	0.82	0.247	0.26	0.50	0.69	0.80	1.01	1.75	2.72	2.97	3.10
	40-49歳	77	1.23	0.68	0.082	0.28	0.42	0.52	0.75	1.09	1.45	2.09	2.32	6.05
	50-59歳	76	1.10	0.54	0.056	0.22	0.43	0.47	0.71	0.94	1.53	1.78	2.10	2.66
	60-69歳	104	1.16	0.60	0.082	0.44	0.59	0.60	0.73	0.99	1.33	1.83	2.75	3.18
	70歳以上	159	1.10	0.43	0.046	0.28	0.53	0.59	0.80	1.05	1.30	1.74	1.97	2.27
	(再掲)20歳以上※	478	1.15	0.58	0.060	0.27	0.45	0.57	0.76	1.02	1.38	1.87	2.33	3.04
	(再掲)65-74歳	123	1.14	0.50	0.048	0.29	0.58	0.63	0.80	1.02	1.35	1.84	2.09	2.98
	(再掲)75歳以上	95	1.04	0.37	0.040	0.35	0.52	0.57	0.75	1.03	1.21	1.57	1.71	2.35
	(再掲)20-49歳※	139	1.21	0.69	0.112	0.26	0.41	0.52	0.78	1.03	1.42	2.17	2.76	3.19
(再掲)40-74歳※	321	1.17	0.59	0.053	0.27	0.45	0.59	0.75	1.06	1.44	1.88	2.34	2.89	
女性	20-29歳	25	0.85	0.29	0.073	0.38	0.41	0.44	0.62	0.92	1.12	1.25	1.46	1.52
	30-39歳	48	0.91	0.46	0.104	0.17	0.28	0.46	0.55	0.80	1.15	1.72	1.85	1.92
	40-49歳	92	0.89	0.39	0.042	0.24	0.30	0.41	0.62	0.81	1.09	1.41	1.54	2.98
	50-59歳	79	0.94	0.40	0.052	0.15	0.38	0.45	0.68	0.90	1.20	1.49	1.66	2.31
	60-69歳	121	0.94	0.37	0.036	0.28	0.43	0.53	0.65	0.89	1.16	1.53	1.69	1.92
	70歳以上	183	0.97	0.46	0.056	0.31	0.43	0.49	0.66	0.85	1.16	1.65	1.77	2.54
	(再掲)20歳以上※	548	0.93	0.41	0.035	0.20	0.41	0.47	0.65	0.86	1.13	1.48	1.68	2.34
	(再掲)65-74歳	115	0.98	0.43	0.044	0.33	0.44	0.49	0.67	0.90	1.18	1.56	1.82	2.72
	(再掲)75歳以上	128	0.92	0.39	0.043	0.32	0.43	0.49	0.64	0.85	1.11	1.58	1.67	2.18
	(再掲)20-49歳※	165	0.89	0.39	0.045	0.17	0.36	0.44	0.62	0.82	1.12	1.40	1.55	1.92
(再掲)40-74歳※	347	0.95	0.43	0.033	0.22	0.40	0.48	0.66	0.89	1.14	1.49	1.71	2.44	
男女計	20-29歳	52	0.92	0.38	0.061	0.37	0.41	0.42	0.64	0.91	1.13	1.31	1.78	2.33
	30-39歳	83	1.14	0.70	0.176	0.17	0.44	0.51	0.70	0.95	1.35	1.98	2.72	3.10
	40-49歳	169	1.06	0.58	0.049	0.26	0.35	0.45	0.69	0.99	1.35	1.62	2.20	3.14
	50-59歳	155	1.02	0.48	0.051	0.19	0.43	0.47	0.69	0.93	1.31	1.71	1.87	2.53
	60-69歳	225	1.05	0.51	0.053	0.35	0.52	0.59	0.71	0.93	1.23	1.71	1.91	2.89
	70歳以上	342	1.03	0.45	0.046	0.31	0.47	0.54	0.71	0.97	1.23	1.67	1.93	2.50
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.04	0.51	0.047	0.26	0.43	0.53	0.69	0.95	1.25	1.70	1.94	3.08
	(再掲)65-74歳	238	1.07	0.47	0.039	0.34	0.48	0.58	0.76	0.97	1.26	1.76	1.95	2.88
	(再掲)75歳以上	223	0.98	0.39	0.036	0.34	0.44	0.54	0.69	0.93	1.15	1.57	1.67	2.04
	(再掲)20-49歳※	304	1.05	0.58	0.075	0.25	0.40	0.46	0.67	0.95	1.29	1.76	2.29	3.09
(再掲)40-74歳※	668	1.06	0.52	0.041	0.26	0.43	0.54	0.70	0.96	1.31	1.73	2.02	2.78	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB<sub>2</sub>(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	1.24	0.53	0.115	0.42	0.46	0.63	0.84	1.28	1.57	1.89	2.31	2.57
	30-39歳	35	1.38	0.62	0.127	0.51	0.57	0.65	0.85	1.24	1.82	2.11	2.63	3.02
	40-49歳	77	1.24	0.52	0.078	0.41	0.53	0.66	0.88	1.11	1.43	2.11	2.37	3.73
	50-59歳	76	1.26	0.49	0.059	0.29	0.58	0.65	0.88	1.21	1.67	1.86	2.02	2.79
	60-69歳	104	1.34	0.52	0.039	0.52	0.72	0.77	1.03	1.24	1.55	2.09	2.25	3.92
	70歳以上	159	1.44	0.61	0.060	0.25	0.65	0.79	1.08	1.40	1.72	2.16	2.49	3.99
	(再掲)20歳以上※	478	1.34	0.56	0.045	0.30	0.57	0.69	0.96	1.25	1.65	2.09	2.37	3.02
	(再掲)65-74歳	123	1.41	0.61	0.055	0.25	0.71	0.84	1.02	1.25	1.75	2.24	2.54	4.24
	(再掲)75歳以上	95	1.44	0.59	0.061	0.49	0.67	0.78	1.11	1.43	1.66	2.06	2.40	5.02
	(再掲)20-49歳※	139	1.28	0.56	0.076	0.41	0.54	0.64	0.86	1.19	1.55	2.09	2.37	2.84
(再掲)40-74歳※	321	1.31	0.54	0.040	0.29	0.56	0.71	0.96	1.21	1.57	2.08	2.37	2.80	
女性	20-29歳	25	1.02	0.43	0.112	0.30	0.42	0.52	0.76	0.90	1.26	1.65	1.82	1.87
	30-39歳	48	1.08	0.43	0.078	0.33	0.48	0.55	0.83	1.00	1.32	1.71	1.90	2.38
	40-49歳	92	1.05	0.39	0.051	0.20	0.49	0.55	0.75	1.00	1.29	1.56	1.68	2.13
	50-59歳	79	1.13	0.40	0.053	0.18	0.55	0.70	0.86	1.07	1.38	1.68	1.80	2.63
	60-69歳	121	1.24	0.47	0.041	0.39	0.58	0.73	0.90	1.19	1.45	1.91	2.14	2.41
	70歳以上	183	1.28	0.48	0.043	0.37	0.55	0.71	0.96	1.24	1.58	1.87	2.04	2.49
	(再掲)20歳以上※	548	1.17	0.45	0.029	0.33	0.53	0.64	0.86	1.10	1.44	1.79	1.91	2.38
	(再掲)65-74歳	115	1.33	0.54	0.043	0.37	0.57	0.71	0.96	1.25	1.61	2.00	2.18	3.89
	(再掲)75歳以上	128	1.25	0.45	0.054	0.43	0.51	0.65	0.95	1.24	1.58	1.82	2.06	2.42
	(再掲)20-49歳※	165	1.05	0.41	0.048	0.30	0.50	0.56	0.78	0.99	1.29	1.69	1.82	2.24
(再掲)40-74歳※	347	1.17	0.45	0.028	0.28	0.53	0.67	0.87	1.11	1.43	1.73	1.92	2.43	
男女計	20-29歳	52	1.13	0.49	0.076	0.31	0.47	0.55	0.80	1.01	1.41	1.87	1.93	2.57
	30-39歳	83	1.23	0.55	0.099	0.33	0.53	0.59	0.85	1.07	1.57	2.09	2.39	3.02
	40-49歳	169	1.14	0.47	0.056	0.31	0.52	0.59	0.80	1.07	1.41	1.68	2.13	2.37
	50-59歳	155	1.19	0.45	0.052	0.25	0.58	0.68	0.86	1.08	1.49	1.81	1.87	2.70
	60-69歳	225	1.29	0.50	0.029	0.41	0.65	0.76	0.96	1.22	1.48	1.93	2.23	2.66
	70歳以上	342	1.36	0.55	0.044	0.30	0.55	0.74	1.00	1.29	1.65	2.03	2.25	3.14
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.25	0.52	0.035	0.32	0.55	0.67	0.89	1.18	1.53	1.89	2.15	2.67
	(再掲)65-74歳	238	1.37	0.58	0.044	0.30	0.61	0.77	1.01	1.25	1.70	2.09	2.41	3.82
	(再掲)75歳以上	223	1.34	0.53	0.049	0.44	0.55	0.72	0.99	1.33	1.63	1.93	2.15	3.30
	(再掲)20-49歳※	304	1.17	0.50	0.055	0.34	0.53	0.58	0.81	1.06	1.42	1.88	2.12	2.61
(再掲)40-74歳※	668	1.24	0.50	0.031	0.29	0.54	0.69	0.91	1.17	1.48	1.87	2.18	2.71	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ナイアシン当量(mgNE)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	31.6	11.9	1.74	14.7	15.1	15.8	25.0	27.9	36.8	49.9	67.1	67.9
	30-39歳	35	39.6	16.3	4.22	16.8	18.8	21.8	26.8	35.4	55.6	64.4	66.4	68.3
	40-49歳	77	35.0	15.1	2.74	14.3	16.9	18.7	25.8	31.7	40.5	55.2	69.1	96.4
	50-59歳	76	35.7	11.3	1.03	10.8	18.5	21.7	27.4	35.2	41.7	52.0	55.5	64.5
	60-69歳	104	36.5	13.4	1.55	10.8	20.0	21.5	27.6	33.4	43.4	57.4	69.3	72.5
	70歳以上	159	36.2	12.8	1.15	11.5	18.5	23.3	27.3	33.6	43.2	51.0	58.3	87.2
	(再掲)20歳以上※	478	35.9	13.5	1.34	12.2	17.9	21.1	26.8	33.7	41.9	55.1	64.5	74.7
	(再掲)65-74歳	123	36.6	13.9	1.25	9.6	19.6	23.1	27.8	33.5	41.6	55.0	66.4	86.3
	(再掲)75歳以上	95	35.7	12.4	1.28	12.5	18.3	22.3	27.2	33.5	43.8	51.3	58.3	89.7
	(再掲)20-49歳※	139	35.6	15.0	2.59	14.4	16.4	19.0	26.5	32.3	41.0	61.6	66.8	74.5
	(再掲)40-74歳※	321	36.0	13.3	1.21	11.4	18.3	21.1	27.5	34.3	41.7	52.1	63.6	78.8
女性	20-29歳	25	29.2	14.1	2.47	11.7	15.5	18.1	23.6	25.5	33.2	38.4	67.6	102.3
	30-39歳	48	27.8	10.3	2.22	5.7	13.3	15.6	20.5	25.8	33.5	43.9	46.7	48.4
	40-49歳	92	27.8	9.5	1.04	7.9	10.6	16.0	21.7	27.2	34.1	41.0	43.3	65.1
	50-59歳	79	30.2	10.2	1.04	6.3	16.6	17.3	23.4	29.1	36.1	41.5	44.7	61.2
	60-69歳	121	30.5	9.4	0.83	10.1	17.2	19.0	24.5	29.3	35.8	43.0	49.6	58.4
	70歳以上	183	30.8	11.0	1.31	11.2	16.3	18.3	23.2	28.9	37.8	45.1	47.6	65.6
	(再掲)20歳以上※	548	29.7	10.7	0.79	8.9	15.2	17.8	23.0	27.9	35.7	43.0	47.6	62.0
	(再掲)65-74歳	115	31.5	10.3	0.83	11.3	16.8	18.3	24.2	30.4	37.4	44.4	52.4	63.4
	(再掲)75歳以上	128	30.5	11.0	1.34	11.8	15.4	17.8	22.9	28.8	37.9	44.4	47.5	71.3
	(再掲)20-49歳※	165	28.1	11.0	1.07	7.5	14.0	16.3	21.8	25.9	33.6	41.0	45.7	76.2
	(再掲)40-74歳※	347	29.8	10.0	0.59	8.6	15.8	17.7	23.9	28.5	35.7	42.9	47.6	60.6
男女計	20-29歳	52	30.4	13.0	1.32	12.0	15.4	16.8	24.4	26.8	36.3	41.4	51.0	102.3
	30-39歳	83	33.8	14.8	3.20	5.7	15.6	18.8	24.4	28.8	41.2	59.9	64.4	68.3
	40-49歳	169	31.4	13.1	1.56	8.6	15.6	18.2	22.9	29.2	37.1	45.6	56.1	74.3
	50-59歳	155	32.9	11.1	0.91	8.2	17.1	19.5	24.9	32.8	40.5	47.4	55.4	62.0
	60-69歳	225	33.5	11.9	0.99	10.3	17.9	21.1	25.3	31.2	39.9	48.2	58.9	70.5
	70歳以上	342	33.5	12.3	1.15	11.5	17.0	19.7	25.5	31.6	41.1	48.5	54.2	86.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	32.8	12.6	1.03	10.6	16.4	18.9	24.6	30.5	40.0	48.3	56.0	73.1
	(再掲)65-74歳	238	34.1	12.5	0.88	11.3	17.6	20.5	26.1	32.1	40.1	49.4	59.9	83.2
	(再掲)75歳以上	223	32.9	12.0	1.24	12.3	16.6	19.1	24.7	30.6	40.4	47.5	52.7	74.3
	(再掲)20-49歳※	304	31.9	13.6	1.68	8.9	15.6	18.1	23.9	28.2	37.8	48.4	63.6	73.4
	(再掲)40-74歳※	668	33.0	12.2	0.84	9.5	17.1	19.6	25.0	31.5	40.1	47.6	55.4	73.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB<sub>6</sub>(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	1.33	0.56	0.136	0.38	0.44	0.58	0.82	1.28	1.85	1.97	2.28	2.64
	30-39歳	35	1.38	0.61	0.151	0.24	0.53	0.64	0.89	1.25	1.92	2.25	2.37	2.46
	40-49歳	77	1.33	0.65	0.125	0.41	0.58	0.72	0.98	1.20	1.40	2.00	3.06	3.37
	50-59歳	76	1.28	0.49	0.043	0.30	0.56	0.65	0.92	1.28	1.58	2.01	2.12	2.47
	60-69歳	104	1.41	0.53	0.058	0.25	0.74	0.82	0.98	1.40	1.66	2.31	2.47	2.72
	70歳以上	159	1.48	0.57	0.043	0.42	0.63	0.75	1.05	1.45	1.86	2.22	2.38	3.41
	(再掲)20歳以上※	478	1.39	0.57	0.052	0.38	0.59	0.72	0.95	1.32	1.73	2.11	2.45	3.19
	(再掲)65-74歳	123	1.47	0.60	0.052	0.25	0.68	0.77	1.02	1.42	1.76	2.32	2.56	3.54
	(再掲)75歳以上	95	1.45	0.56	0.047	0.57	0.61	0.73	1.01	1.42	1.83	2.22	2.36	3.53
	(再掲)20-49歳※	139	1.34	0.61	0.104	0.30	0.56	0.70	0.91	1.24	1.69	2.24	2.46	3.23
(再掲)40-74歳※	321	1.38	0.57	0.051	0.39	0.62	0.74	0.97	1.30	1.64	2.10	2.47	3.22	
女性	20-29歳	25	1.06	0.50	0.093	0.38	0.43	0.65	0.86	1.01	1.15	1.37	2.38	3.67
	30-39歳	48	1.07	0.40	0.084	0.16	0.45	0.61	0.80	1.04	1.32	1.64	1.77	1.83
	40-49歳	92	1.00	0.36	0.038	0.22	0.38	0.54	0.79	0.99	1.19	1.52	1.61	2.25
	50-59歳	79	1.09	0.38	0.041	0.13	0.51	0.66	0.86	1.08	1.29	1.54	1.83	2.18
	60-69歳	121	1.23	0.46	0.042	0.27	0.58	0.71	0.91	1.15	1.53	1.92	2.10	2.52
	70歳以上	183	1.34	0.52	0.059	0.41	0.63	0.72	0.97	1.21	1.64	2.08	2.16	3.13
	(再掲)20歳以上※	548	1.17	0.47	0.033	0.28	0.54	0.67	0.87	1.10	1.39	1.81	2.08	2.63
	(再掲)65-74歳	115	1.30	0.50	0.046	0.31	0.59	0.71	0.92	1.23	1.65	1.96	2.17	2.87
	(再掲)75歳以上	128	1.33	0.53	0.061	0.34	0.62	0.70	0.98	1.21	1.63	2.09	2.20	3.32
	(再掲)20-49歳※	165	1.04	0.41	0.041	0.16	0.41	0.61	0.81	1.01	1.22	1.52	1.70	2.64
(再掲)40-74歳※	347	1.15	0.44	0.025	0.28	0.52	0.67	0.87	1.08	1.37	1.77	2.03	2.31	
男女計	20-29歳	52	1.19	0.55	0.092	0.38	0.46	0.65	0.85	1.07	1.46	1.89	2.00	3.67
	30-39歳	83	1.22	0.53	0.113	0.16	0.55	0.62	0.88	1.11	1.55	2.10	2.25	2.46
	40-49歳	169	1.17	0.55	0.064	0.31	0.49	0.66	0.87	1.07	1.32	1.66	2.23	3.23
	50-59歳	155	1.18	0.45	0.036	0.18	0.52	0.66	0.87	1.14	1.43	1.82	2.08	2.46
	60-69歳	225	1.32	0.50	0.037	0.29	0.65	0.74	0.94	1.25	1.59	2.07	2.34	2.59
	70歳以上	342	1.41	0.55	0.046	0.43	0.63	0.73	0.99	1.34	1.76	2.09	2.36	3.26
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.28	0.53	0.041	0.32	0.58	0.69	0.91	1.18	1.56	2.00	2.30	3.08
	(再掲)65-74歳	238	1.39	0.56	0.040	0.32	0.64	0.73	0.96	1.32	1.67	2.09	2.44	3.08
	(再掲)75歳以上	223	1.39	0.55	0.048	0.44	0.63	0.72	0.98	1.32	1.74	2.09	2.36	3.27
	(再掲)20-49歳※	304	1.19	0.54	0.067	0.30	0.51	0.64	0.87	1.08	1.37	1.87	2.27	3.18
(再掲)40-74歳※	668	1.26	0.52	0.034	0.30	0.57	0.70	0.92	1.18	1.52	1.95	2.23	3.11	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB<sub>12</sub>(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	5.20	5.20	0.83	0.58	0.58	1.10	1.43	3.55	6.70	15.30	16.24	24.26
	30-39歳	35	5.21	7.05	0.94	0.30	1.01	1.64	1.79	3.12	7.19	9.71	15.99	59.95
	40-49歳	77	5.42	5.43	0.86	0.78	0.95	1.25	2.22	3.76	6.34	9.10	19.23	33.98
	50-59歳	76	6.36	6.72	0.78	0.64	0.98	1.32	1.84	4.67	7.85	13.94	17.89	44.31
	60-69歳	104	6.96	8.19	0.60	0.64	1.21	1.60	3.12	4.91	8.58	14.45	18.68	77.31
	70歳以上	159	8.66	7.44	0.93	0.42	1.38	1.81	2.94	6.51	11.65	17.71	24.44	33.55
	(再掲)20歳以上※	478	6.78	7.04	0.52	0.58	1.05	1.42	2.32	4.91	8.46	15.02	19.10	33.49
	(再掲)65-74歳	123	7.23	7.86	0.55	0.43	0.80	1.47	2.96	5.56	8.90	16.55	19.24	43.07
	(再掲)75歳以上	95	9.78	8.21	1.54	0.41	1.41	1.81	3.88	7.71	13.29	19.76	33.18	37.09
	(再掲)20-49歳※	139	5.30	5.89	0.64	0.50	0.95	1.27	1.76	3.64	6.87	9.80	15.73	33.72
	(再掲)40-74歳※	321	6.37	6.63	0.40	0.62	0.99	1.40	2.60	4.46	7.72	13.59	17.82	30.86
女性	20-29歳	25	4.76	3.12	0.48	0.36	0.86	1.70	2.70	4.38	6.12	7.89	15.03	15.08
	30-39歳	48	4.11	2.78	0.38	0.28	0.71	0.87	1.51	3.38	6.50	7.58	9.50	11.28
	40-49歳	92	4.47	4.30	0.68	0.12	0.60	1.17	1.84	3.04	5.24	10.22	15.83	18.51
	50-59歳	79	4.62	3.89	0.37	0.01	0.96	1.37	1.65	3.62	6.23	9.57	11.70	22.16
	60-69歳	121	5.89	5.22	0.46	0.58	1.08	1.69	2.32	4.43	7.33	12.22	14.85	29.90
	70歳以上	183	7.65	6.84	0.73	0.57	1.24	1.55	2.78	5.87	9.95	14.70	22.08	34.11
	(再掲)20歳以上※	548	5.70	5.29	0.43	0.36	1.00	1.36	2.16	4.29	7.11	12.13	15.05	32.99
	(再掲)65-74歳	115	6.43	5.75	0.46	0.59	1.07	1.48	2.48	5.17	8.12	13.74	19.95	32.90
	(再掲)75歳以上	128	8.09	7.26	1.11	0.55	1.15	1.61	3.65	6.10	10.63	14.91	24.36	34.39
	(再掲)20-49歳※	165	4.43	3.59	0.40	0.34	0.76	1.13	1.93	3.72	6.07	8.08	12.00	17.85
	(再掲)40-74歳※	347	5.23	4.74	0.30	0.31	1.04	1.36	2.08	3.75	6.69	11.24	14.96	22.16
男女計	20-29歳	52	4.98	4.25	0.45	0.38	0.65	1.28	1.75	4.35	6.24	11.70	15.39	24.26
	30-39歳	83	4.67	5.38	0.58	0.34	0.86	1.06	1.76	3.24	6.86	7.82	11.10	59.95
	40-49歳	169	4.94	4.90	0.63	0.35	0.89	1.24	1.94	3.66	5.58	9.26	15.77	29.19
	50-59歳	155	5.49	5.54	0.46	0.21	0.99	1.36	1.77	3.87	7.15	10.66	15.05	34.21
	60-69歳	225	6.43	6.87	0.46	0.65	1.20	1.68	2.60	4.80	7.57	13.16	17.55	29.48
	70歳以上	342	8.15	7.15	0.82	0.43	1.24	1.66	2.96	6.28	11.05	17.11	22.83	33.99
	(再掲)20歳以上※	1,026	6.24	6.25	0.47	0.51	1.03	1.39	2.24	4.39	7.56	13.43	17.30	33.39
	(再掲)65-74歳	238	6.84	6.92	0.43	0.47	0.92	1.50	2.71	5.36	8.28	14.93	19.30	28.04
	(再掲)75歳以上	223	8.87	7.75	1.31	0.52	1.41	1.72	3.84	6.61	12.19	17.78	31.08	34.21
	(再掲)20-49歳※	304	4.87	4.89	0.43	0.37	0.86	1.24	1.82	3.67	6.25	9.17	14.94	22.56
	(再掲)40-74歳※	668	5.82	5.81	0.31	0.46	1.02	1.38	2.24	4.09	7.32	12.14	16.63	24.89

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

葉酸(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	294	155	47.2	83	119	145	195	231	346	591	616	625
	30-39歳	35	347	210	53.3	54	110	153	194	293	444	659	692	1,036
	40-49歳	77	313	169	33.1	98	127	132	197	264	379	532	684	812
	50-59歳	76	342	162	16.1	98	125	138	241	327	416	538	651	1,037
	60-69歳	104	370	222	19.4	109	188	235	269	316	413	545	748	1,883
	70歳以上	159	382	163	12.2	83	154	200	284	352	491	574	706	864
	(再掲)20歳以上※	478	350	181	16.4	83	127	166	227	317	428	568	689	823
	(再掲)65-74歳	123	379	221	15.7	83	159	212	271	335	458	560	715	1,287
	(再掲)75歳以上	95	383	163	16.8	85	153	203	279	366	481	582	676	1,073
	(再掲)20-49歳※	139	319	179	32.8	67	122	145	197	281	390	617	676	915
	(再掲)40-74歳※	321	349	183	16.7	92	127	173	244	314	418	567	684	812
女性	20-29歳	25	265	108	22.1	101	130	144	189	227	390	400	489	544
	30-39歳	48	278	133	31.4	53	104	120	194	256	324	448	539	594
	40-49歳	92	259	119	16.4	48	67	117	191	256	333	401	470	1,090
	50-59歳	79	295	125	11.4	52	126	162	221	280	351	426	469	1,001
	60-69歳	121	354	142	13.4	96	150	189	269	342	423	515	598	852
	70歳以上	183	364	146	12.0	122	185	211	266	345	440	534	605	1,021
	(再掲)20歳以上※	548	315	140	9.3	57	129	162	222	302	388	485	558	797
	(再掲)65-74歳	115	368	155	10.5	93	156	192	256	345	453	540	626	1,033
	(再掲)75歳以上	128	362	144	14.9	129	180	208	264	348	432	549	605	1,017
	(再掲)20-49歳※	165	267	120	13.8	50	100	133	194	244	333	404	486	588
	(再掲)40-74歳※	347	313	139	9.4	52	117	156	226	301	383	477	535	843
男女計	20-29歳	52	280	134	25.1	83	132	146	195	225	376	450	592	625
	30-39歳	83	313	178	41.3	53	106	137	194	278	393	582	659	1,036
	40-49歳	169	286	148	19.6	50	95	127	194	257	351	463	543	789
	50-59歳	155	319	146	11.7	52	125	155	236	296	400	497	567	1,005
	60-69歳	225	362	186	13.5	106	165	206	269	340	422	529	643	811
	70歳以上	342	373	155	10.2	84	173	209	279	349	451	562	642	818
	(再掲)20歳以上※	1,026	333	162	12.2	79	127	164	225	307	402	535	622	812
	(再掲)65-74歳	238	373	192	11.3	85	157	208	269	343	454	543	643	849
	(再掲)75歳以上	223	372	153	11.8	85	172	207	269	351	447	555	637	908
	(再掲)20-49歳※	304	293	155	21.4	54	110	136	195	257	355	487	618	784
	(再掲)40-74歳※	668	331	164	11.5	69	125	165	234	306	402	515	598	812

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

パントテン酸(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	5.79	2.38	0.650	2.79	2.79	2.92	3.78	5.53	7.64	9.72	9.91	9.98
	30-39歳	35	6.98	2.84	0.700	2.00	3.07	3.82	4.55	6.33	9.55	10.78	11.32	15.07
	40-49歳	77	6.13	2.13	0.354	2.30	3.17	3.76	4.38	5.73	7.38	9.23	10.10	12.22
	50-59歳	76	6.09	1.96	0.193	1.88	3.05	3.69	4.51	6.08	7.30	8.59	10.14	11.15
	60-69歳	104	6.69	2.58	0.217	1.75	3.04	3.98	5.36	6.48	7.59	8.88	12.69	20.82
	70歳以上	159	6.67	2.34	0.190	1.85	2.54	4.02	4.96	6.56	7.91	9.58	10.81	14.27
	(再掲)20歳以上※	478	6.44	2.37	0.208	2.04	3.04	3.76	4.73	6.16	7.84	9.61	10.76	12.77
	(再掲)65-74歳	123	6.79	2.61	0.225	1.62	3.61	4.20	5.37	6.18	8.02	9.47	11.07	17.58
	(再掲)75歳以上	95	6.56	2.21	0.187	2.54	3.48	4.01	5.02	6.52	7.85	9.33	10.04	15.54
	(再掲)20-49歳※	139	6.31	2.46	0.392	2.18	2.95	3.59	4.37	5.81	7.87	9.92	10.72	12.18
	(再掲)40-74歳※	321	6.41	2.31	0.202	1.87	3.12	3.77	4.86	6.20	7.57	9.23	10.55	12.78
女性	20-29歳	25	5.17	1.72	0.503	2.05	2.85	2.98	3.88	4.89	6.02	7.98	8.23	8.31
	30-39歳	48	5.38	2.15	0.447	1.22	1.61	2.79	3.81	5.10	6.54	8.76	9.19	9.46
	40-49歳	92	5.14	1.60	0.225	1.61	2.74	3.39	4.16	4.91	6.10	7.43	7.96	11.15
	50-59歳	79	5.41	1.57	0.158	0.62	3.13	3.85	4.42	5.28	6.49	7.33	8.08	10.44
	60-69歳	121	5.86	1.83	0.154	2.15	2.99	3.64	4.38	5.75	7.26	8.12	9.13	10.70
	70歳以上	183	5.89	1.89	0.220	2.38	3.32	3.63	4.42	5.74	7.00	8.83	9.15	10.53
	(再掲)20歳以上※	548	5.56	1.82	0.126	1.67	2.82	3.51	4.27	5.29	6.62	8.13	8.84	10.31
	(再掲)65-74歳	115	5.98	1.84	0.164	2.27	3.13	3.79	4.60	5.91	7.34	8.53	8.86	11.69
	(再掲)75歳以上	128	5.85	1.91	0.220	2.32	3.33	3.63	4.29	5.72	7.02	8.82	9.70	10.38
	(再掲)20-49歳※	165	5.22	1.80	0.193	1.28	2.74	3.01	4.06	4.95	6.19	8.06	8.47	9.43
	(再掲)40-74歳※	347	5.55	1.73	0.089	1.71	3.02	3.56	4.35	5.28	6.55	7.89	8.78	10.45
男女計	20-29歳	52	5.48	2.08	0.338	2.17	2.80	2.97	3.81	4.96	6.44	8.83	9.73	9.98
	30-39歳	83	6.19	2.64	0.550	1.22	2.71	3.09	4.50	5.67	8.13	9.75	10.78	15.07
	40-49歳	169	5.64	1.94	0.164	1.72	2.87	3.50	4.18	5.21	6.84	8.01	9.23	12.10
	50-59歳	155	5.75	1.80	0.153	1.62	3.11	3.76	4.44	5.65	6.55	8.00	9.32	10.92
	60-69歳	225	6.27	2.27	0.144	2.16	3.09	3.70	4.91	6.15	7.35	8.62	9.46	12.79
	70歳以上	342	6.28	2.16	0.186	2.09	3.22	3.73	4.80	6.05	7.52	9.12	9.96	12.42
	(再掲)20歳以上※	1,026	6.00	2.16	0.156	1.96	2.97	3.63	4.48	5.72	7.32	8.85	9.95	11.60
	(再掲)65-74歳	238	6.40	2.30	0.172	1.90	3.31	4.00	4.98	6.04	7.60	8.83	9.77	12.79
	(再掲)75歳以上	223	6.18	2.08	0.172	2.43	3.37	3.70	4.64	5.97	7.47	9.00	9.93	12.02
	(再掲)20-49歳※	304	5.77	2.22	0.239	1.66	2.80	3.19	4.18	5.21	7.16	9.23	9.94	11.51
	(再掲)40-74歳※	668	5.99	2.09	0.131	1.82	3.08	3.70	4.59	5.75	7.18	8.56	9.57	12.21

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンC(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	86	73	22	10	13	18	44	53	96	211	240	247
	30-39歳	35	89	56	11	4	16	18	43	88	135	147	178	263
	40-49歳	77	85	54	9	9	24	28	40	69	116	188	197	216
	50-59歳	76	95	53	5	8	25	31	60	83	129	184	200	263
	60-69歳	104	107	55	6	2	30	47	68	96	147	179	214	271
	70歳以上	159	126	71	5	13	35	47	72	109	164	227	260	367
	(再掲)20歳以上※	478	103	64	5	11	24	33	57	91	140	195	236	274
	(再掲)65-74歳	123	116	63	6	3	21	44	67	103	158	212	237	292
	(再掲)75歳以上	95	128	70	6	24	35	53	78	110	164	227	252	414
	(再掲)20-49歳※	139	87	60	8	7	18	24	42	66	120	176	217	255
	(再掲)40-74歳※	321	101	60	5	10	25	33	59	86	135	195	217	273
女性	20-29歳	25	74	43	7	9	14	25	35	64	111	138	139	141
	30-39歳	48	83	54	10	4	13	19	34	75	125	160	185	203
	40-49歳	92	78	52	7	5	18	26	44	70	91	142	204	314
	50-59歳	79	86	61	7	5	16	23	41	75	113	156	248	307
	60-69歳	121	117	64	7	5	22	40	77	105	156	212	233	312
	70歳以上	183	138	78	9	15	38	57	81	127	176	245	285	429
	(再掲)20歳以上※	548	105	69	5	10	19	30	55	91	139	199	241	309
	(再掲)65-74歳	115	127	69	6	6	39	45	76	115	171	224	262	348
	(再掲)75歳以上	128	137	81	9	14	28	50	78	126	182	224	292	460
	(再掲)20-49歳※	165	79	50	5	5	18	25	39	70	101	145	166	244
	(再掲)40-74歳※	347	101	65	5	10	18	29	53	87	131	195	242	307
男女計	20-29歳	52	80	60	11	10	15	23	38	62	102	152	213	247
	30-39歳	83	86	55	9	4	13	18	38	80	129	154	183	263
	40-49歳	169	82	53	6	8	20	28	42	70	101	159	196	244
	50-59歳	155	90	57	5	8	18	27	51	78	117	171	208	273
	60-69歳	225	112	60	6	6	29	42	76	101	153	192	231	281
	70歳以上	342	132	74	6	18	36	52	76	116	172	236	269	383
	(再掲)20歳以上※	1,026	104	66	4	11	22	32	57	91	140	197	236	305
	(再掲)65-74歳	238	121	66	5	7	32	45	72	110	161	219	246	303
	(再掲)75歳以上	223	133	76	6	16	34	51	78	116	169	226	267	423
	(再掲)20-49歳※	304	83	55	6	8	18	25	41	69	112	155	198	246
	(再掲)40-74歳※	668	101	62	5	10	23	33	57	87	134	194	226	278

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

食塩相当量(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	10.1	3.7	0.82	4.7	4.7	5.2	6.3	9.8	13.4	13.9	18.4	20.3
	30-39歳	35	12.3	5.0	1.48	3.9	6.0	7.2	9.3	11.2	14.4	19.1	21.6	23.0
	40-49歳	77	11.9	6.1	1.25	3.2	5.6	6.9	8.3	10.6	13.6	17.0	22.9	33.5
	50-59歳	76	11.1	4.4	0.57	3.6	4.3	4.7	7.4	10.5	14.4	17.0	18.4	21.5
	60-69歳	104	11.4	4.5	0.61	3.5	3.8	6.7	8.0	10.9	13.3	18.5	22.0	22.5
	70歳以上	159	11.6	4.1	0.35	4.0	5.6	7.0	9.0	11.1	13.4	15.9	20.6	25.3
	(再掲)20歳以上※	478	11.5	4.7	0.50	3.7	4.7	6.3	8.3	10.9	13.5	16.8	20.6	29.5
	(再掲)65-74歳	123	11.4	3.7	0.37	3.7	6.1	7.2	8.8	11.2	13.5	15.5	18.6	24.4
	(再掲)75歳以上	95	11.3	4.0	0.44	3.4	5.6	7.0	9.0	11.0	13.1	15.8	19.7	27.9
	(再掲)20-49歳※	139	11.6	5.3	1.06	4.1	5.4	6.2	8.1	10.8	13.6	16.4	21.6	31.8
	(再掲)40-74歳※	321	11.6	4.9	0.59	3.5	4.7	6.6	8.4	10.9	13.6	17.2	20.4	29.5
女性	20-29歳	25	8.9	2.3	0.71	5.6	5.7	5.8	7.1	9.0	10.8	12.7	12.7	12.7
	30-39歳	48	9.0	3.8	0.87	2.5	4.2	4.8	7.0	8.0	10.5	16.5	16.8	17.0
	40-49歳	92	8.8	3.3	0.32	1.3	4.2	4.9	6.6	8.1	10.6	13.6	14.9	18.8
	50-59歳	79	10.0	3.5	0.43	2.8	4.5	4.7	7.4	10.1	12.7	14.4	15.6	18.9
	60-69歳	121	9.9	3.6	0.34	2.9	4.7	6.2	7.3	9.0	12.6	14.5	16.2	19.2
	70歳以上	183	10.0	3.6	0.46	3.0	4.4	5.7	7.7	9.9	12.1	14.6	16.1	18.5
	(再掲)20歳以上※	548	9.6	3.5	0.28	2.8	4.6	5.5	7.1	9.1	11.9	14.2	15.7	18.1
	(再掲)65-74歳	115	10.1	3.8	0.39	3.1	4.5	6.0	7.7	9.5	12.1	14.7	17.2	25.8
	(再掲)75歳以上	128	9.7	3.3	0.41	2.8	3.4	5.3	7.6	9.9	12.1	13.4	15.3	18.1
	(再掲)20-49歳※	165	8.9	3.2	0.39	1.7	4.7	5.5	6.7	8.3	10.5	13.2	16.4	17.0
	(再掲)40-74歳※	347	9.8	3.6	0.24	2.5	4.6	5.7	7.2	9.4	12.3	14.5	15.7	18.8
男女計	20-29歳	52	9.5	3.1	0.57	4.7	5.2	5.8	6.8	9.1	12.4	13.6	14.0	20.3
	30-39歳	83	10.7	4.7	1.18	2.5	4.7	5.5	7.3	9.9	12.6	16.7	19.4	23.0
	40-49歳	169	10.3	5.1	0.66	1.5	4.8	6.0	7.5	9.3	12.6	14.2	17.6	30.9
	50-59歳	155	10.5	4.0	0.45	3.0	4.6	4.7	7.4	10.5	13.2	15.7	17.3	21.3
	60-69歳	225	10.6	4.1	0.44	3.2	4.6	6.2	7.5	9.9	13.2	15.7	19.0	22.4
	70歳以上	342	10.8	3.9	0.37	3.1	4.8	6.0	8.2	10.6	12.8	15.3	17.7	23.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	10.5	4.2	0.38	3.1	4.7	5.8	7.7	10.0	12.8	15.5	17.6	22.9
	(再掲)65-74歳	238	10.8	3.8	0.34	3.6	5.1	6.7	8.3	10.2	12.8	15.2	17.3	23.9
	(再掲)75歳以上	223	10.4	3.7	0.33	3.1	4.7	5.8	8.1	10.4	12.2	14.6	17.0	22.2
	(再掲)20-49歳※	304	10.2	4.6	0.68	2.5	4.8	5.8	7.4	9.3	12.4	14.7	17.3	27.2
	(再掲)40-74歳※	668	10.7	4.4	0.39	3.1	4.6	6.0	7.7	10.0	13.3	15.7	17.8	25.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

カリウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2,230	761	171	818	1,135	1,165	1,610	2,339	2,734	3,200	3,599	3,936
	30-39歳	35	2,705	1,108	264	823	942	1,231	1,894	2,753	3,392	4,341	4,369	5,353
	40-49歳	77	2,410	1,021	202	829	1,216	1,439	1,709	2,213	2,699	3,562	4,743	5,432
	50-59歳	76	2,523	889	74	771	1,208	1,383	1,997	2,380	3,011	3,557	4,503	5,365
	60-69歳	104	2,780	944	112	647	1,578	1,659	2,136	2,638	3,308	4,044	4,793	5,280
	70歳以上	159	2,927	1,052	82	889	1,134	1,655	2,211	2,881	3,535	4,378	4,680	5,835
	(再掲)20歳以上※	478	2,665	1,011	99	817	1,172	1,455	1,969	2,524	3,240	4,173	4,493	5,431
	(再掲)65-74歳	123	2,825	934	79	616	1,344	1,660	2,177	2,785	3,428	4,191	4,446	5,199
	(再掲)75歳以上	95	2,913	1,076	96	915	1,304	1,692	2,092	2,868	3,463	4,331	5,156	5,906
	(再掲)20-49歳※	139	2,457	1,002	176	817	1,148	1,272	1,740	2,366	2,970	3,946	4,362	5,419
	(再掲)40-74歳※	321	2,645	985	100	771	1,213	1,479	2,000	2,496	3,144	4,041	4,537	5,410
女性	20-29歳	25	2,075	792	208	727	857	1,164	1,386	1,912	3,069	3,169	3,245	3,364
	30-39歳	48	2,157	799	166	469	653	1,066	1,719	2,177	2,484	3,612	3,634	3,785
	40-49歳	92	2,035	688	82	628	931	1,222	1,570	2,030	2,399	2,769	3,310	4,337
	50-59歳	79	2,358	825	99	597	981	1,443	1,870	2,299	2,837	3,478	4,326	5,030
	60-69歳	121	2,645	922	88	922	1,127	1,614	1,968	2,503	3,205	3,781	4,365	5,368
	70歳以上	183	2,768	939	95	996	1,487	1,643	2,113	2,652	3,304	4,062	4,725	5,373
	(再掲)20歳以上※	548	2,430	900	67	682	1,093	1,376	1,844	2,342	2,953	3,563	4,079	5,052
	(再掲)65-74歳	115	2,715	892	63	922	1,304	1,579	2,154	2,717	3,202	3,893	4,241	5,523
	(再掲)75歳以上	128	2,766	996	114	1,086	1,487	1,615	1,972	2,661	3,313	4,223	4,874	6,129
	(再掲)20-49歳※	165	2,083	746	87	565	887	1,174	1,558	2,024	2,498	3,162	3,605	3,937
	(再掲)40-74歳※	347	2,411	855	52	705	1,089	1,377	1,868	2,345	2,843	3,481	4,013	5,072
男女計	20-29歳	52	2,153	774	134	735	973	1,169	1,509	1,945	2,765	3,192	3,243	3,936
	30-39歳	83	2,435	1,001	207	476	884	1,219	1,785	2,267	2,992	3,882	4,341	5,353
	40-49歳	169	2,223	889	117	806	1,072	1,286	1,637	2,067	2,646	3,256	3,973	5,261
	50-59歳	155	2,440	859	71	664	1,161	1,397	1,891	2,361	2,853	3,479	4,244	5,248
	60-69歳	225	2,712	934	80	862	1,442	1,657	2,028	2,585	3,247	4,020	4,514	5,399
	70歳以上	342	2,848	999	79	980	1,407	1,646	2,160	2,757	3,345	4,256	4,601	5,717
	(再掲)20歳以上※	1,026	2,548	964	79	777	1,156	1,410	1,893	2,419	3,115	3,831	4,368	5,420
	(再掲)65-74歳	238	2,772	914	60	757	1,320	1,660	2,170	2,739	3,281	4,025	4,372	5,324
	(再掲)75歳以上	223	2,834	1,034	89	1,112	1,483	1,643	2,006	2,724	3,349	4,254	4,938	5,844
	(再掲)20-49歳※	304	2,271	902	117	696	1,055	1,247	1,642	2,127	2,748	3,371	3,997	5,385
	(再掲)40-74歳※	668	2,531	930	69	770	1,170	1,452	1,897	2,413	2,994	3,757	4,373	5,419

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

カルシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	483	248	69	102	131	176	281	414	613	850	917	943
	30-39歳	35	532	316	56	76	142	176	313	459	752	918	1,235	1,608
	40-49歳	77	521	272	50	110	166	235	336	475	645	801	1,144	1,337
	50-59歳	76	492	218	26	132	175	226	305	444	656	828	915	1,097
	60-69歳	104	569	228	23	172	263	293	412	546	693	855	985	1,330
	70歳以上	159	632	336	27	151	220	288	415	552	770	1,065	1,382	1,772
	(再掲)20歳以上※	478	556	288	24	123	188	237	366	494	693	908	1,097	1,608
	(再掲)65-74歳	123	589	265	25	130	219	293	375	565	757	906	1,077	1,409
	(再掲)75歳以上	95	639	362	33	181	236	285	409	529	729	1,195	1,608	1,876
	(再掲)20-49歳※	139	515	280	39	92	168	191	327	460	672	878	1,094	1,451
	(再掲)40-74歳※	321	545	255	24	127	191	266	362	491	687	858	980	1,352
女性	20-29歳	25	489	253	50	100	204	213	294	401	653	885	947	971
	30-39歳	48	461	273	34	102	115	178	314	398	541	749	1,243	1,547
	40-49歳	92	435	201	30	89	121	135	296	420	544	710	790	951
	50-59歳	79	489	214	26	88	194	231	311	463	593	758	883	1,253
	60-69歳	121	586	239	22	155	235	312	423	568	700	964	1,029	1,290
	70歳以上	183	613	327	27	134	212	281	398	540	798	998	1,265	1,719
	(再掲)20歳以上※	548	531	274	15	109	188	236	346	478	658	906	999	1,546
	(再掲)65-74歳	115	590	266	25	108	226	307	413	529	739	955	1,072	1,462
	(再掲)75歳以上	128	634	346	38	141	197	240	402	560	840	1,002	1,329	1,744
	(再掲)20-49歳※	165	457	238	23	100	123	210	310	414	578	768	923	1,527
	(再掲)40-74歳※	347	512	234	13	120	173	237	349	481	639	822	965	1,265
男女計	20-29歳	52	486	248	46	100	174	207	305	408	610	913	939	971
	30-39歳	83	497	296	42	82	132	179	313	430	587	786	1,168	1,608
	40-49歳	169	478	242	38	108	134	189	322	442	584	788	902	1,290
	50-59歳	155	490	215	23	124	193	231	307	462	648	794	892	1,091
	60-69歳	225	577	233	19	170	248	303	418	558	696	933	992	1,288
	70歳以上	342	622	331	23	139	213	284	406	545	794	1,007	1,355	1,717
	(再掲)20歳以上※	1,026	544	281	18	121	189	236	354	487	685	907	1,024	1,601
	(再掲)65-74歳	238	589	265	20	126	219	296	404	546	746	948	1,064	1,403
	(再掲)75歳以上	223	636	353	31	159	213	272	406	545	817	1,083	1,389	1,769
	(再掲)20-49歳※	304	486	261	28	102	135	193	311	434	607	798	939	1,457
	(再掲)40-74歳※	668	529	245	18	122	189	245	359	488	671	850	967	1,320

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

マグネシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	229	76	17.6	80	89	111	177	226	291	330	346	356
	30-39歳	35	285	104	23.8	105	109	157	210	266	375	435	448	464
	40-49歳	77	274	115	21.0	100	129	150	190	255	335	399	495	599
	50-59歳	76	278	92	8.7	120	145	161	216	274	320	399	472	623
	60-69歳	104	297	89	10.7	107	167	196	247	275	347	440	470	538
	70歳以上	159	304	98	7.7	93	165	190	241	295	363	422	479	621
	(再掲)20歳以上※	478	285	99	9.1	101	137	164	217	273	342	418	461	589
	(再掲)65-74歳	123	293	94	8.1	94	165	191	239	278	346	407	464	651
	(再掲)75歳以上	95	305	95	9.0	116	180	191	228	295	364	423	481	573
	(再掲)20-49歳※	139	266	104	17.0	84	118	150	190	255	332	403	439	576
	(再掲)40-74歳※	321	287	100	9.1	113	137	159	223	274	335	409	472	597
女性	20-29歳	25	216	77	15.4	92	101	131	162	207	250	331	423	463
	30-39歳	48	217	74	14.4	63	77	117	167	212	272	330	335	387
	40-49歳	92	214	77	10.0	63	107	112	164	214	256	308	360	427
	50-59歳	79	254	89	10.6	58	130	162	195	247	301	380	440	610
	60-69歳	121	271	83	6.7	94	137	168	210	273	323	370	418	547
	70歳以上	183	275	89	6.9	96	143	165	220	264	324	386	444	573
	(再掲)20歳以上※	548	249	87	5.1	69	118	146	188	242	300	367	407	494
	(再掲)65-74歳	115	273	87	6.7	81	138	170	220	263	331	402	419	543
	(再掲)75歳以上	128	278	94	9.6	103	136	162	216	277	326	385	454	634
	(再掲)20-49歳※	165	215	75	8.0	63	103	122	164	209	256	325	350	441
	(再掲)40-74歳※	347	250	85	4.5	66	119	146	195	243	300	355	413	491
男女計	20-29歳	52	223	76	11.5	80	102	136	168	217	259	329	353	463
	30-39歳	83	252	96	18.4	63	105	141	185	239	309	403	435	464
	40-49歳	169	244	102	13.6	68	111	134	166	226	287	380	423	573
	50-59歳	155	266	91	8.5	66	143	162	198	257	309	383	450	609
	60-69歳	225	284	87	7.2	103	149	179	229	274	330	408	451	532
	70歳以上	342	290	94	6.2	97	149	180	224	280	345	410	454	580
	(再掲)20歳以上※	1,026	267	95	6.9	87	129	156	203	256	320	391	440	572
	(再掲)65-74歳	238	284	91	6.3	95	145	182	228	271	334	404	434	577
	(再掲)75歳以上	223	290	95	8.0	108	154	174	218	288	353	417	457	572
	(再掲)20-49歳※	304	241	94	11.6	71	108	135	171	228	287	371	427	518
	(再掲)40-74歳※	668	269	95	6.2	88	131	156	205	257	318	391	443	588

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

リン(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	952	327	75	412	456	557	622	934	1,340	1,360	1,403	1,599
	30-39歳	35	1,214	482	125	556	572	669	848	1,084	1,583	1,998	2,043	2,070
	40-49歳	77	1,111	422	75	499	554	603	794	1,043	1,374	1,606	2,165	2,260
	50-59歳	76	1,091	345	33	420	602	653	829	1,091	1,334	1,571	1,785	1,956
	60-69歳	104	1,205	369	43	404	737	825	944	1,145	1,362	1,668	2,110	2,220
	70歳以上	159	1,202	399	36	383	600	734	924	1,158	1,502	1,697	1,995	2,431
	(再掲)20歳以上※	478	1,148	400	43	420	584	648	860	1,097	1,376	1,677	2,036	2,201
	(再掲)65-74歳	123	1,201	380	36	345	670	803	934	1,172	1,419	1,694	1,986	2,387
	(再掲)75歳以上	95	1,190	399	39	548	637	694	911	1,111	1,410	1,693	2,053	2,423
	(再掲)20-49歳※	139	1,103	429	74	419	564	599	777	1,040	1,350	1,693	2,029	2,205
	(再掲)40-74歳※	321	1,152	387	38	419	598	715	886	1,101	1,382	1,624	1,930	2,209
女性	20-29歳	25	994	306	79	291	617	680	747	1,017	1,133	1,371	1,721	1,754
	30-39歳	48	932	348	70	218	347	518	771	875	1,068	1,573	1,628	1,790
	40-49歳	92	908	276	29	265	427	576	741	896	1,085	1,267	1,339	1,998
	50-59歳	79	967	296	35	194	583	632	805	936	1,130	1,385	1,505	1,979
	60-69歳	121	1,064	289	26	473	657	720	849	1,039	1,229	1,485	1,664	1,779
	70歳以上	183	1,068	352	38	434	575	647	851	1,019	1,202	1,503	1,783	2,233
	(再掲)20歳以上※	548	1,003	323	25	295	549	639	794	970	1,169	1,418	1,587	2,026
	(再掲)65-74歳	115	1,073	315	28	433	575	719	859	1,043	1,253	1,552	1,672	1,930
	(再掲)75歳以上	128	1,077	373	47	477	563	636	834	1,031	1,209	1,504	1,908	2,260
	(再掲)20-49歳※	165	937	307	36	246	435	608	746	904	1,084	1,357	1,571	1,785
	(再掲)40-74歳※	347	989	295	15	287	562	649	805	968	1,168	1,334	1,556	1,837
男女計	20-29歳	52	973	314	39	302	539	608	716	952	1,248	1,385	1,466	1,754
	30-39歳	83	1,075	442	96	218	518	583	788	978	1,269	1,786	1,998	2,070
	40-49歳	169	1,010	370	43	320	511	603	744	955	1,186	1,443	1,615	2,204
	50-59歳	155	1,029	326	30	241	601	642	813	983	1,170	1,476	1,684	1,954
	60-69歳	225	1,135	338	31	464	676	747	903	1,098	1,292	1,577	1,762	2,158
	70歳以上	342	1,135	382	35	448	585	663	891	1,090	1,303	1,637	1,880	2,276
	(再掲)20歳以上※	1,026	1,075	371	33	382	576	646	828	1,027	1,257	1,552	1,781	2,188
	(再掲)65-74歳	238	1,139	355	27	409	591	744	888	1,116	1,323	1,633	1,767	2,270
	(再掲)75歳以上	223	1,129	389	41	487	593	650	866	1,090	1,289	1,600	1,999	2,266
	(再掲)20-49歳※	304	1,021	382	48	307	526	603	757	961	1,222	1,530	1,766	2,173
	(再掲)40-74歳※	668	1,073	354	25	356	584	668	839	1,034	1,252	1,519	1,708	2,184

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

鉄(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	7.5	3.2	0.76	3.6	3.8	4.2	5.0	6.3	10.0	12.0	14.4	16.7
	30-39歳	35	9.4	4.4	1.31	3.5	4.0	4.7	6.1	8.6	11.0	16.1	17.7	18.6
	40-49歳	77	8.7	3.9	0.74	2.9	4.0	4.8	5.7	8.1	10.6	12.6	16.3	20.3
	50-59歳	76	8.3	3.0	0.30	3.3	3.7	4.7	6.5	7.7	9.7	12.9	14.5	19.0
	60-69歳	104	9.3	3.7	0.51	2.8	4.3	5.8	7.3	8.3	10.5	13.6	20.2	23.2
	70歳以上	159	9.5	3.5	0.25	2.7	4.0	5.6	7.3	9.3	11.8	13.6	14.2	24.7
	(再掲)20歳以上※	478	8.9	3.6	0.37	3.1	4.1	4.9	6.4	8.5	10.7	13.2	15.4	20.3
	(再掲)65-74歳	123	9.3	3.6	0.26	2.6	4.5	5.6	7.2	9.0	10.6	13.6	14.9	24.9
	(再掲)75歳以上	95	9.6	3.5	0.30	3.2	4.3	5.6	6.9	9.3	12.2	13.4	14.1	25.2
	(再掲)20-49歳※	139	8.6	3.9	0.75	3.2	4.1	4.7	5.6	7.8	10.5	13.6	17.7	20.0
	(再掲)40-74歳※	321	8.9	3.6	0.36	2.9	4.0	4.9	6.7	8.3	10.5	13.1	14.7	20.3
女性	20-29歳	25	6.6	1.8	0.36	2.7	3.9	4.7	5.4	6.3	7.6	9.8	11.0	11.5
	30-39歳	48	7.0	2.9	0.67	1.3	2.8	3.9	5.1	6.5	8.1	12.1	12.9	13.3
	40-49歳	92	6.6	2.3	0.25	1.4	2.8	3.7	5.2	6.5	8.5	9.4	10.8	12.2
	50-59歳	79	7.6	2.7	0.28	1.4	3.3	4.5	5.9	7.5	9.1	10.7	13.3	18.4
	60-69歳	121	8.6	3.1	0.30	1.9	4.2	5.0	6.2	8.3	10.3	12.9	14.6	17.8
	70歳以上	183	8.7	3.0	0.26	3.0	4.3	5.0	6.9	8.5	10.2	12.5	13.1	22.2
	(再掲)20歳以上※	548	7.8	2.9	0.20	1.6	3.8	4.5	5.8	7.6	9.5	11.5	13.0	15.1
	(再掲)65-74歳	115	8.8	3.2	0.22	2.8	4.3	5.1	6.4	8.4	10.4	12.7	14.3	22.2
	(再掲)75歳以上	128	8.6	3.0	0.31	2.6	4.2	4.9	6.6	8.2	10.1	12.6	13.4	22.0
	(再掲)20-49歳※	165	6.7	2.4	0.27	1.3	2.9	3.9	5.3	6.4	7.9	10.2	11.2	13.1
	(再掲)40-74歳※	347	7.8	2.9	0.17	1.6	3.5	4.5	5.8	7.7	9.4	11.2	12.9	16.1
男女計	20-29歳	52	7.1	2.7	0.42	2.8	4.0	4.5	5.3	6.3	8.5	11.5	12.0	16.7
	30-39歳	83	8.2	3.9	0.99	1.3	3.6	4.4	5.6	7.4	9.4	13.3	16.1	18.6
	40-49歳	169	7.6	3.3	0.40	1.6	3.3	4.1	5.4	7.0	9.2	11.1	12.6	19.3
	50-59歳	155	8.0	2.9	0.25	1.7	3.7	4.7	6.2	7.6	9.3	12.1	13.8	18.3
	60-69歳	225	8.9	3.4	0.37	2.8	4.2	5.4	6.8	8.3	10.5	12.9	14.8	20.3
	70歳以上	342	9.1	3.3	0.20	2.9	4.3	5.4	7.0	8.9	11.1	13.0	13.8	23.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	8.4	3.3	0.28	2.7	3.8	4.8	6.1	7.8	10.1	12.6	14.0	20.3
	(再掲)65-74歳	238	9.0	3.4	0.22	2.9	4.3	5.4	6.8	8.8	10.5	13.0	14.5	24.2
	(再掲)75歳以上	223	9.1	3.3	0.24	2.7	4.2	5.4	6.9	8.7	11.4	13.0	13.8	22.1
	(再掲)20-49歳※	304	7.7	3.4	0.48	2.3	3.7	4.3	5.4	6.9	9.2	11.9	13.6	19.3
	(再掲)40-74歳※	668	8.4	3.3	0.25	2.5	3.8	4.8	6.2	7.9	9.9	12.2	14.2	20.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

亜鉛(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.4	4.0	0.71	3.8	4.1	4.9	5.3	7.6	10.4	14.9	17.6	23.8
	30-39歳	35	10.0	3.5	0.88	4.2	4.8	5.5	7.2	9.7	12.2	15.1	15.7	20.0
	40-49歳	77	9.8	4.0	0.53	3.0	5.2	5.7	7.1	9.2	11.6	15.0	15.3	31.3
	50-59歳	76	9.0	2.7	0.24	3.5	4.6	6.1	6.9	8.9	10.6	12.3	14.9	17.1
	60-69歳	104	9.5	2.9	0.31	3.6	6.3	6.8	7.3	8.9	10.7	13.1	17.1	19.8
	70歳以上	159	9.3	2.7	0.30	3.7	5.1	6.4	7.4	9.6	11.0	12.7	13.6	17.4
	(再掲)20歳以上※	478	9.4	3.2	0.28	3.7	5.0	5.9	7.1	9.0	11.0	13.3	15.5	17.7
	(再掲)65-74歳	123	9.2	2.7	0.24	3.6	5.4	6.4	7.4	8.9	10.8	12.9	14.9	17.4
	(再掲)75歳以上	95	9.4	2.6	0.34	4.5	5.5	6.5	7.3	9.6	10.8	12.7	13.7	19.4
	(再掲)20-49歳※	139	9.5	3.9	0.47	3.5	4.8	5.3	6.7	8.7	11.6	15.0	15.7	28.8
	(再掲)40-74歳※	321	9.4	3.2	0.25	3.6	5.2	6.2	7.2	9.0	11.0	13.3	15.0	17.5
女性	20-29歳	25	7.6	1.8	0.49	2.9	4.3	4.9	6.2	7.9	9.1	9.9	9.9	9.9
	30-39歳	48	7.3	2.5	0.49	1.1	3.2	4.4	5.3	7.3	8.9	11.1	11.4	11.6
	40-49歳	92	7.6	2.5	0.34	2.8	3.8	4.4	6.2	7.1	9.0	11.2	12.5	18.7
	50-59歳	79	7.7	2.4	0.22	0.8	4.1	5.1	6.4	7.9	9.1	10.2	12.5	14.9
	60-69歳	121	7.8	2.6	0.21	3.3	4.0	4.4	6.1	7.5	9.2	11.1	12.4	19.2
	70歳以上	183	7.8	2.5	0.33	3.7	4.4	4.9	6.1	7.4	9.2	11.3	12.9	14.1
	(再掲)20歳以上※	548	7.7	2.4	0.19	2.8	4.1	4.8	6.1	7.5	9.1	10.9	12.5	14.1
	(再掲)65-74歳	115	7.8	2.6	0.22	3.2	4.5	5.1	6.0	7.3	9.5	11.3	12.5	18.2
	(再掲)75歳以上	128	7.9	2.4	0.28	3.4	4.0	4.8	6.1	7.7	9.2	11.1	12.7	15.4
	(再掲)20-49歳※	165	7.5	2.3	0.29	1.7	3.9	4.5	6.0	7.4	9.0	10.7	11.4	12.5
	(再掲)40-74歳※	347	7.7	2.5	0.17	2.6	4.1	4.8	6.0	7.4	9.1	11.1	12.5	14.9
男女計	20-29歳	52	8.0	3.1	0.25	3.0	4.5	5.0	5.9	7.9	9.1	11.3	14.9	23.8
	30-39歳	83	8.7	3.3	0.67	1.1	4.3	4.6	6.4	8.3	10.6	13.0	15.1	20.0
	40-49歳	169	8.7	3.5	0.33	2.9	4.1	5.1	6.5	7.8	10.7	12.6	15.0	26.6
	50-59歳	155	8.4	2.6	0.22	1.3	4.4	5.5	6.7	8.0	9.9	11.4	13.0	16.9
	60-69歳	225	8.6	2.9	0.22	3.6	4.3	5.5	7.0	8.3	9.9	12.1	14.9	18.5
	70歳以上	342	8.6	2.7	0.30	3.7	4.7	5.3	6.7	8.3	10.3	12.5	13.3	16.8
	(再掲)20歳以上※	1,026	8.5	3.0	0.23	3.4	4.4	5.2	6.7	8.1	10.1	12.2	13.9	17.1
	(再掲)65-74歳	238	8.6	2.7	0.20	3.5	4.8	5.4	6.6	8.2	10.1	12.2	13.4	17.3
	(再掲)75歳以上	223	8.6	2.6	0.29	3.7	4.6	5.3	6.8	8.5	10.1	12.1	12.9	16.8
	(再掲)20-49歳※	304	8.5	3.4	0.32	2.9	4.3	5.0	6.3	8.0	10.1	12.5	15.0	19.5
	(再掲)40-74歳※	668	8.6	3.0	0.20	3.4	4.4	5.3	6.7	8.0	10.1	12.3	14.0	17.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

銅(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	1.09	0.29	0.052	0.48	0.62	0.65	0.87	1.05	1.34	1.46	1.55	1.64
	30-39歳	35	1.28	0.42	0.098	0.44	0.72	0.82	0.89	1.26	1.65	1.87	1.92	2.13
	40-49歳	77	1.25	0.42	0.059	0.43	0.66	0.76	1.01	1.20	1.53	1.83	1.94	3.18
	50-59歳	76	1.26	0.40	0.045	0.50	0.59	0.64	0.99	1.21	1.52	1.88	2.02	2.23
	60-69歳	104	1.33	0.39	0.041	0.43	0.83	0.89	1.08	1.26	1.57	1.87	2.18	2.40
	70歳以上	159	1.38	0.37	0.031	0.48	0.82	0.90	1.13	1.35	1.60	1.83	2.05	2.47
	(再掲)20歳以上※	478	1.29	0.40	0.032	0.48	0.67	0.83	1.02	1.27	1.56	1.86	1.96	2.30
	(再掲)65-74歳	123	1.33	0.37	0.030	0.49	0.76	0.90	1.11	1.29	1.56	1.83	2.04	2.44
	(再掲)75歳以上	95	1.42	0.36	0.043	0.79	0.85	0.94	1.14	1.41	1.64	1.83	2.09	2.48
	(再掲)20-49歳※	139	1.22	0.40	0.051	0.45	0.63	0.76	0.95	1.13	1.48	1.87	1.88	2.13
	(再掲)40-74歳※	321	1.29	0.40	0.030	0.50	0.64	0.81	1.03	1.25	1.54	1.87	1.97	2.34
女性	20-29歳	25	1.00	0.33	0.073	0.38	0.53	0.60	0.81	0.93	1.26	1.44	1.84	1.94
	30-39歳	48	0.98	0.32	0.062	0.28	0.48	0.57	0.75	0.95	1.16	1.43	1.53	1.68
	40-49歳	92	1.00	0.35	0.045	0.25	0.43	0.58	0.70	0.99	1.25	1.42	1.62	2.15
	50-59歳	79	1.11	0.37	0.042	0.20	0.57	0.63	0.93	1.09	1.27	1.64	1.78	2.21
	60-69歳	121	1.17	0.38	0.034	0.39	0.53	0.67	0.87	1.17	1.40	1.70	1.92	2.16
	70歳以上	183	1.21	0.35	0.026	0.49	0.70	0.80	0.95	1.18	1.43	1.66	1.85	2.30
	(再掲)20歳以上※	548	1.11	0.36	0.022	0.30	0.54	0.67	0.86	1.08	1.34	1.59	1.73	2.04
	(再掲)65-74歳	115	1.17	0.36	0.026	0.41	0.59	0.75	0.91	1.13	1.44	1.65	1.88	2.09
	(再掲)75歳以上	128	1.23	0.37	0.034	0.45	0.68	0.78	0.97	1.24	1.47	1.72	1.86	2.50
	(再掲)20-49歳※	165	0.99	0.33	0.038	0.27	0.47	0.57	0.74	0.95	1.20	1.44	1.61	1.92
	(再掲)40-74歳※	347	1.10	0.36	0.020	0.26	0.52	0.67	0.87	1.08	1.33	1.59	1.72	2.10
男女計	20-29歳	52	1.05	0.32	0.041	0.40	0.56	0.64	0.83	1.02	1.26	1.44	1.63	1.94
	30-39歳	83	1.13	0.40	0.077	0.28	0.53	0.66	0.83	1.06	1.44	1.79	1.87	2.13
	40-49歳	169	1.13	0.40	0.041	0.32	0.54	0.67	0.85	1.07	1.35	1.67	1.86	2.16
	50-59歳	155	1.18	0.39	0.039	0.20	0.59	0.64	0.96	1.13	1.40	1.76	1.91	2.20
	60-69歳	225	1.25	0.39	0.028	0.40	0.65	0.78	0.98	1.23	1.48	1.73	1.96	2.29
	70歳以上	342	1.29	0.37	0.025	0.52	0.75	0.85	1.03	1.27	1.55	1.74	1.90	2.45
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.20	0.39	0.026	0.41	0.60	0.71	0.93	1.16	1.44	1.72	1.88	2.22
	(再掲)65-74歳	238	1.25	0.37	0.024	0.50	0.68	0.78	1.01	1.25	1.50	1.73	1.90	2.30
	(再掲)75歳以上	223	1.32	0.37	0.034	0.54	0.75	0.85	1.05	1.31	1.58	1.80	1.93	2.45
	(再掲)20-49歳※	304	1.11	0.38	0.039	0.38	0.55	0.67	0.83	1.05	1.36	1.65	1.87	2.08
	(再掲)40-74歳※	668	1.20	0.39	0.023	0.39	0.59	0.70	0.95	1.16	1.42	1.72	1.90	2.22

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

穀類(「米・加工品」、「小麦・加工品」、「その他の穀類・加工品」の合計)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	453.7	229.9	67.3	0.0	0.0	0.0	314.2	531.5	600.0	710.3	801.3	807.0
	30-39歳	35	494.8	159.3	32.1	170.0	188.4	326.1	367.6	494.0	602.1	706.3	747.0	1057.0
	40-49歳	77	548.3	185.3	24.9	106.2	272.6	326.7	443.7	547.2	631.0	786.7	894.6	1178.0
	50-59歳	76	498.7	209.4	23.3	119.0	190.4	234.8	360.3	480.9	602.5	811.5	891.2	1393.3
	60-69歳	104	475.0	152.9	16.5	188.0	246.6	287.0	379.1	464.3	548.3	673.8	715.0	1086.1
	70歳以上	159	465.0	137.9	9.7	156.4	182.2	290.4	390.0	473.2	551.5	611.0	657.3	909.5
	(再掲)20歳以上※	478	487.8	175.1	12.3	0.0	190.2	288.3	390.0	487.8	580.0	689.7	787.8	1028.8
	(再掲)65-74歳	123	487.1	165.4	16.8	162.7	194.2	267.8	390.0	485.7	585.9	671.8	745.7	1027.1
	(再掲)75歳以上	95	461.2	132.7	10.6	152.1	175.9	298.5	390.8	470.6	558.3	601.6	655.7	858.9
	(再掲)20-49歳※	139	507.7	192.8	22.6	0.0	157.1	299.5	400.0	519.6	613.4	735.5	803.8	1110.2
(再掲)40-74歳※	321	500.2	179.5	12.9	170.0	220.6	288.9	390.0	486.4	591.1	712.8	834.1	1117.2	
女性	20-29歳	25	391.1	117.0	30.3	120.0	163.2	217.8	301.8	449.1	464.6	501.7	578.1	629.8
	30-39歳	48	357.4	139.3	21.4	0.0	21.7	192.2	290.4	351.1	456.5	533.2	570.0	653.4
	40-49歳	92	362.8	180.8	28.2	6.0	49.1	154.5	250.0	343.2	487.1	599.2	603.9	1386.7
	50-59歳	79	353.2	165.1	23.4	10.3	95.4	154.8	235.1	348.2	450.0	592.8	656.6	818.7
	60-69歳	121	326.1	115.3	14.9	96.4	160.0	169.8	234.0	314.0	400.0	509.5	529.4	549.4
	70歳以上	183	340.8	131.8	14.7	45.0	131.4	180.0	249.3	337.5	430.9	529.8	560.0	611.5
	(再掲)20歳以上※	548	350.7	144.3	7.9	33.6	137.2	171.1	250.0	348.7	452.5	536.5	590.5	678.5
	(再掲)65-74歳	115	335.7	110.1	12.1	75.9	166.3	200.3	260.7	320.4	397.9	509.8	545.2	590.8
	(再掲)75歳以上	128	338.0	134.3	17.1	45.0	93.5	160.0	248.8	350.0	429.9	512.6	549.9	660.7
	(再掲)20-49歳※	165	368.4	154.0	16.9	0.3	125.6	186.3	270.9	359.3	463.5	540.2	601.4	815.9
(再掲)40-74歳※	347	347.7	152.4	10.5	37.1	142.4	167.2	245.4	331.2	446.3	548.5	600.0	755.2	
男女計	20-29歳	52	422.4	183.7	33.8	0.0	0.0	157.9	303.4	458.1	548.0	625.3	718.9	807.0
	30-39歳	83	427.0	164.2	23.1	0.0	171.2	215.0	319.0	410.6	530.3	646.0	706.3	1057.0
	40-49歳	169	455.6	204.9	22.2	9.5	150.0	220.1	307.4	457.4	581.3	694.1	796.9	1132.8
	50-59歳	155	426.0	201.7	20.5	30.1	152.9	185.6	294.0	407.8	521.7	682.0	817.5	1200.8
	60-69歳	225	400.5	154.3	12.8	117.5	169.6	209.4	290.0	391.0	500.2	581.6	673.4	928.4
	70歳以上	342	402.9	148.4	10.2	45.0	160.0	205.8	298.3	404.0	513.2	579.4	612.8	765.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	419.4	174.4	8.1	19.0	160.0	203.5	300.0	412.0	528.6	613.9	694.8	927.0
	(再掲)65-74歳	238	413.9	160.2	11.6	114.6	181.1	233.8	296.9	398.8	515.9	609.4	676.8	948.8
	(再掲)75歳以上	223	395.0	146.8	12.4	45.0	154.0	200.0	297.5	400.0	500.0	569.8	602.4	758.1
	(再掲)20-49歳※	304	438.3	187.8	15.0	0.0	148.0	212.1	317.6	450.0	550.8	647.3	744.0	1040.5
(再掲)40-74歳※	668	426.0	183.4	10.5	45.1	163.9	204.0	297.4	410.2	534.2	631.9	728.1	966.6	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(穀類内訳)米・米加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	322.7	212.2	52.9	0.0	0.0	0.0	161.8	324.8	481.4	617.3	726.7	760.0
	30-39歳	35	358.6	189.4	42.5	0.0	0.0	103.2	176.2	377.3	528.5	600.0	645.7	700.0
	40-49歳	77	415.1	223.3	29.2	0.0	129.5	159.5	209.8	400.0	537.2	743.5	881.5	1161.0
	50-59歳	76	366.1	221.1	26.3	0.0	0.0	150.0	200.0	338.0	463.7	671.6	768.4	1257.0
	60-69歳	104	369.4	189.3	22.4	0.0	71.9	140.4	250.0	371.5	480.0	611.3	697.6	941.2
	70歳以上	159	350.7	162.0	13.8	0.0	117.7	150.0	239.4	350.0	480.0	552.8	600.0	848.3
	(再掲)20歳以上※	478	364.8	195.7	13.7	0.0	89.8	150.0	200.0	354.4	490.0	600.0	680.0	929.5
	(再掲)65-74歳	123	369.4	196.9	20.7	0.0	0.0	119.6	240.0	370.2	500.0	619.8	650.0	934.4
	(再掲)75歳以上	95	367.2	146.2	11.8	102.4	150.0	160.0	288.0	350.0	495.0	553.2	600.0	854.0
	(再掲)20-49歳※	139	374.2	212.5	23.5	0.0	0.0	141.0	200.0	396.4	500.0	620.0	750.9	1105.6
(再掲)40-74歳※	321	371.7	207.9	16.4	0.0	100.0	149.5	203.2	360.0	480.0	620.0	743.2	1079.6	
女性	20-29歳	25	320.2	143.4	41.2	0.0	34.9	150.0	200.0	321.1	441.3	455.5	560.6	580.0
	30-39歳	48	234.1	161.0	26.5	0.0	0.0	0.0	117.0	244.6	350.0	447.2	505.6	540.0
	40-49歳	92	272.3	200.7	29.5	0.0	0.0	0.0	130.0	250.0	361.0	588.8	600.0	1274.3
	50-59歳	79	256.6	174.5	19.9	0.0	0.0	0.0	134.7	270.0	380.0	500.0	577.5	800.0
	60-69歳	121	221.6	131.8	14.9	0.0	0.0	30.5	122.9	220.0	300.0	403.5	425.9	520.5
	70歳以上	183	252.4	138.8	14.9	0.0	41.9	80.0	155.0	244.1	350.0	433.1	500.0	600.0
	(再掲)20歳以上※	548	255.8	159.6	8.7	0.0	0.0	43.3	150.0	250.0	350.0	450.0	522.0	610.8
	(再掲)65-74歳	115	214.8	117.2	11.2	0.0	0.0	60.2	127.4	220.0	298.3	374.0	400.4	526.8
	(再掲)75歳以上	128	270.2	137.5	15.7	0.0	44.2	100.0	180.0	250.0	350.0	450.0	515.8	652.5
	(再掲)20-49歳※	165	272.8	177.6	21.1	0.0	0.0	0.0	150.0	269.5	400.0	500.0	575.9	769.1
(再掲)40-74歳※	347	243.9	167.4	11.4	0.0	0.0	0.0	130.0	232.9	340.0	457.5	554.9	750.5	
男女計	20-29歳	52	321.5	179.6	29.0	0.0	0.0	27.0	200.0	320.0	443.0	552.2	620.4	760.0
	30-39歳	83	297.2	185.8	28.9	0.0	0.0	0.0	150.0	300.0	446.7	549.0	600.0	700.0
	40-49歳	169	343.7	223.5	24.2	0.0	0.0	100.0	180.0	305.4	459.3	600.0	799.1	1125.5
	50-59歳	155	311.3	206.0	18.6	0.0	0.0	37.4	163.5	297.5	418.0	588.0	700.0	1101.8
	60-69歳	225	295.5	178.9	15.9	0.0	0.0	68.4	150.0	300.0	400.0	529.6	610.7	900.0
	70歳以上	342	301.5	158.5	12.6	0.0	60.0	110.0	180.0	300.0	400.0	520.8	582.2	658.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	310.4	186.7	9.4	0.0	0.0	100.0	175.0	300.0	430.0	550.0	600.0	900.0
	(再掲)65-74歳	238	294.7	180.5	13.0	0.0	0.0	100.0	161.4	260.9	400.0	540.0	624.0	904.5
	(再掲)75歳以上	223	315.1	149.4	12.8	1.4	98.8	125.0	200.0	300.0	400.0	534.4	581.9	718.6
	(再掲)20-49歳※	304	323.7	202.1	17.0	0.0	0.0	91.2	172.3	310.0	450.0	577.7	628.3	919.4
(再掲)40-74歳※	668	309.5	199.7	13.0	0.0	0.0	90.0	150.0	300.0	426.1	560.0	650.0	921.6	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(穀類内訳)「小麦・加工品」、「その他の穀類・加工品」の合計(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	131.0	128.0	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	90.8	262.8	299.6	360.3	384.0
	30-39歳	35	136.2	142.9	23.1	0.0	0.0	0.0	10.5	131.6	204.8	291.1	335.2	969.0
	40-49歳	77	133.2	118.5	15.4	0.0	0.0	0.0	17.9	125.0	212.5	274.6	380.8	496.6
	50-59歳	76	132.7	126.8	14.7	0.0	0.0	0.0	34.0	100.0	205.6	362.0	418.9	477.0
	60-69歳	104	105.5	117.1	11.9	0.0	0.0	0.0	1.2	64.7	186.1	280.2	321.4	530.9
	70歳以上	159	114.2	122.8	10.4	0.0	0.0	0.0	2.0	76.1	191.9	300.0	361.7	490.8
	(再掲)20歳以上※	478	123.1	124.7	7.6	0.0	0.0	0.0	8.2	90.0	203.9	297.9	363.8	479.9
	(再掲)65-74歳	123	117.7	112.5	9.5	0.0	0.0	0.0	13.6	96.7	200.0	259.5	310.9	510.8
	(再掲)75歳以上	95	94.0	117.9	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	48.4	150.5	267.0	346.4	505.2
	(再掲)20-49歳※	139	133.6	128.0	13.1	0.0	0.0	0.0	9.8	110.2	224.5	296.6	341.9	493.3
	(再掲)40-74歳※	321	128.6	122.0	9.5	0.0	0.0	0.0	17.9	100.0	205.3	297.0	389.1	471.1
女性	20-29歳	25	70.9	94.9	21.2	0.0	0.7	4.5	13.0	19.9	130.9	201.5	322.0	445.0
	30-39歳	48	123.3	110.4	14.8	0.0	0.0	0.0	31.9	78.7	204.8	300.0	322.5	430.0
	40-49歳	92	90.5	95.1	9.5	0.0	0.0	0.0	8.1	60.1	145.5	217.1	306.5	431.7
	50-59歳	79	96.6	101.9	14.4	0.0	0.0	0.0	6.9	77.5	152.4	255.4	310.9	489.0
	60-69歳	121	104.6	81.9	8.1	0.0	0.0	0.8	41.7	94.8	150.0	222.1	273.2	334.1
	70歳以上	183	88.5	94.8	8.4	0.0	0.0	0.0	2.7	62.3	150.0	227.8	274.5	389.4
	(再掲)20歳以上※	548	94.9	96.5	6.6	0.0	0.0	0.0	10.8	66.4	152.2	225.0	290.0	406.2
	(再掲)65-74歳	115	120.9	91.5	8.2	0.0	0.0	7.6	50.0	100.0	182.1	260.8	295.9	341.0
	(再掲)75歳以上	128	67.8	86.8	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	97.6	197.9	260.5	450.6
	(再掲)20-49歳※	165	95.6	101.3	9.8	0.0	0.0	0.0	15.5	60.0	160.9	220.9	300.9	439.5
	(再掲)40-74歳※	347	103.8	94.8	6.7	0.0	0.0	0.0	18.7	81.3	160.0	229.8	308.2	384.3
男女計	20-29歳	52	100.9	115.7	11.5	0.0	0.0	0.0	9.1	46.1	167.9	288.9	329.8	445.0
	30-39歳	83	129.8	127.3	14.2	0.0	0.0	0.0	23.5	89.4	203.6	300.0	324.0	969.0
	40-49歳	169	111.9	109.2	10.5	0.0	0.0	0.0	10.2	72.4	188.7	252.3	322.7	459.1
	50-59歳	155	114.6	116.1	12.1	0.0	0.0	0.0	10.0	88.4	172.8	267.9	385.7	473.2
	60-69歳	225	105.0	100.8	7.7	0.0	0.0	0.0	20.0	87.7	162.6	251.1	290.0	457.9
	70歳以上	342	101.4	110.3	6.9	0.0	0.0	0.0	2.6	67.7	170.6	267.2	316.1	460.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	109.0	112.4	4.5	0.0	0.0	0.0	9.4	73.0	180.0	267.2	320.0	445.1
	(再掲)65-74歳	238	119.2	102.7	7.1	0.0	0.0	0.0	30.1	99.9	190.0	259.4	302.7	439.0
	(再掲)75歳以上	223	79.9	103.0	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	43.2	120.0	241.5	273.7	487.5
	(再掲)20-49歳※	304	114.6	116.8	7.5	0.0	0.0	0.0	11.2	71.1	200.0	285.2	313.5	440.5
	(再掲)40-74歳※	668	116.5	110.3	6.0	0.0	0.0	0.0	18.6	90.0	186.2	261.8	322.1	449.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

いも類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	50.1	65.1	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	30.3	71.2	131.8	249.8	255.0
	30-39歳	35	53.7	60.7	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	45.4	91.4	178.3	188.9	248.5
	40-49歳	77	51.6	63.2	8.1	0.0	0.0	0.0	2.0	41.5	87.1	120.0	136.0	450.0
	50-59歳	76	47.6	60.9	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	32.8	76.6	111.0	182.4	330.0
	60-69歳	104	61.3	78.2	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.4	87.8	170.9	238.5	362.5
	70歳以上	159	62.3	64.7	7.6	0.0	0.0	0.0	2.4	47.8	104.6	149.1	172.2	254.0
	(再掲)20歳以上※	478	55.9	65.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	87.8	134.5	184.0	313.0
	(再掲)65-74歳	123	63.2	73.7	7.0	0.0	0.0	0.0	4.4	40.0	100.0	169.8	230.9	353.4
	(再掲)75歳以上	95	57.2	61.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	46.6	92.4	141.1	158.9	355.7
	(再掲)20-49歳※	139	51.9	62.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	41.1	80.8	120.0	183.4	298.5
(再掲)40-74歳※	321	56.8	68.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.1	89.9	132.5	195.3	335.2	
女性	20-29歳	25	31.9	38.2	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	29.1	40.2	105.1	128.5	151.7
	30-39歳	48	41.8	53.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	61.0	133.6	150.1	246.4
	40-49歳	92	41.8	55.3	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	30.7	54.2	104.9	168.8	331.3
	50-59歳	79	54.6	71.9	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	32.1	84.3	140.7	224.2	350.0
	60-69歳	121	64.4	82.7	9.2	0.0	0.0	0.0	2.2	34.6	91.0	170.0	255.4	379.7
	70歳以上	183	66.6	68.7	7.0	0.0	0.0	0.0	2.1	50.0	100.3	150.0	230.0	292.3
	(再掲)20歳以上※	548	54.3	66.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	83.4	137.7	195.3	330.2
	(再掲)65-74歳	115	58.7	76.5	5.9	0.0	0.0	0.0	1.0	31.5	86.9	141.4	227.6	379.7
	(再掲)75歳以上	128	67.8	72.4	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	101.0	159.4	239.8	287.1
	(再掲)20-49歳※	165	39.3	50.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	56.3	105.7	147.3	263.5
(再掲)40-74歳※	347	55.1	69.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	83.7	129.8	185.7	350.0	
男女計	20-29歳	52	41.0	53.8	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	31.3	64.2	105.8	164.7	255.0
	30-39歳	83	47.8	57.4	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	29.6	78.2	132.1	178.4	248.5
	40-49歳	169	46.7	59.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	39.2	69.2	114.0	143.0	354.3
	50-59歳	155	51.1	66.5	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	32.5	80.0	120.1	190.4	338.6
	60-69歳	225	62.9	80.3	8.5	0.0	0.0	0.0	0.9	30.0	88.6	170.0	248.1	375.0
	70歳以上	342	64.5	66.7	6.1	0.0	0.0	0.0	2.1	50.0	100.8	150.0	215.3	275.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	55.1	66.2	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	85.0	136.2	183.5	315.2
	(再掲)65-74歳	238	61.0	74.9	5.7	0.0	0.0	0.0	2.6	36.6	90.0	150.0	229.9	363.9
	(再掲)75歳以上	223	62.9	67.5	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	48.9	100.0	150.0	212.9	282.1
	(再掲)20-49歳※	304	45.6	57.3	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	69.2	113.3	156.0	251.5
(再掲)40-74歳※	668	56.0	68.8	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	36.5	87.4	132.8	185.4	349.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

砂糖・甘味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	3.0	4.5	0.70	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.3	8.9	9.8	30.0
	30-39歳	35	6.4	5.6	0.87	0.0	0.0	0.0	1.5	6.1	9.0	13.8	18.2	28.1
	40-49歳	77	4.2	5.3	0.58	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	6.0	11.0	16.8	25.4
	50-59歳	76	4.3	5.6	0.53	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	6.3	11.6	17.3	31.5
	60-69歳	104	5.6	5.2	0.53	0.0	0.0	0.0	1.9	4.3	8.2	11.6	14.9	24.5
	70歳以上	159	7.1	8.8	1.02	0.0	0.0	0.0	0.6	4.0	10.4	21.0	30.0	34.3
	(再掲)20歳以上※	478	5.5	6.7	0.40	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2	7.8	13.4	20.9	31.6
	(再掲)65-74歳	123	5.9	7.1	0.60	0.0	0.0	0.0	0.8	4.0	8.5	14.7	22.8	32.7
	(再掲)75歳以上	95	6.7	7.9	1.10	0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	9.2	17.9	24.5	36.1
	(再掲)20-49歳※	139	4.6	5.4	0.50	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.7	11.1	15.5	28.0
(再掲)40-74歳※	321	5.3	6.7	0.45	0.0	0.0	0.0	0.6	3.0	7.4	13.1	22.0	30.0	
女性	20-29歳	25	6.3	7.7	3.01	0.0	0.0	0.0	0.7	2.2	9.5	19.1	21.7	22.5
	30-39歳	48	5.5	7.1	1.04	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	6.7	18.0	20.2	36.2
	40-49歳	92	3.3	4.8	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.7	9.0	16.2	23.4
	50-59歳	79	4.9	6.7	0.73	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.5	12.0	20.8	52.2
	60-69歳	121	5.7	6.9	0.71	0.0	0.0	0.0	1.2	4.0	7.2	12.9	21.7	36.7
	70歳以上	183	8.3	10.6	1.00	0.0	0.0	0.0	1.0	5.4	10.6	21.8	27.5	49.3
	(再掲)20歳以上※	548	6.1	8.2	0.50	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	8.0	16.0	22.4	42.2
	(再掲)65-74歳	115	6.7	8.4	0.83	0.0	0.0	0.0	0.8	4.4	8.7	17.3	28.2	39.5
	(再掲)75歳以上	128	8.6	11.3	1.48	0.0	0.0	0.0	1.0	5.9	11.1	18.2	27.4	64.7
	(再掲)20-49歳※	165	4.7	6.5	0.84	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	6.7	14.9	22.3	24.0
(再掲)40-74歳※	347	5.1	6.9	0.46	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.7	12.6	21.0	34.3	
男女計	20-29歳	52	4.7	6.5	1.47	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.0	13.4	19.9	30.0
	30-39歳	83	6.0	6.3	0.85	0.0	0.0	0.0	0.6	5.5	8.0	14.8	18.6	36.2
	40-49歳	169	3.7	5.1	0.48	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	5.9	10.0	15.8	24.2
	50-59歳	155	4.6	6.1	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.5	11.9	17.5	29.7
	60-69歳	225	5.7	6.1	0.51	0.0	0.0	0.0	1.5	4.0	8.0	12.1	19.8	32.4
	70歳以上	342	7.7	9.8	0.83	0.0	0.0	0.0	0.7	4.5	10.5	21.1	28.5	40.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	5.8	7.5	0.35	0.0	0.0	0.0	0.4	3.4	7.9	14.7	22.0	34.1
	(再掲)65-74歳	238	6.3	7.8	0.63	0.0	0.0	0.0	0.8	4.0	8.5	15.2	24.0	34.5
	(再掲)75歳以上	223	7.7	9.9	1.07	0.0	0.0	0.0	0.8	5.3	10.6	18.2	26.9	42.6
	(再掲)20-49歳※	304	4.7	5.9	0.43	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	6.7	11.2	18.6	25.2
(再掲)40-74歳※	668	5.2	6.8	0.41	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.9	12.8	21.1	31.9	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

豆類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	33.9	50.2	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.1	106.7	137.5	190.0
	30-39歳	35	79.3	89.1	25.3	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	140.3	246.4	252.5	255.8
	40-49歳	77	69.1	89.8	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	211.9	290.8	360.0
	50-59歳	76	54.1	77.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	67.5	149.5	225.3	430.0
	60-69歳	104	87.6	97.4	15.7	0.0	0.0	0.0	13.0	50.0	128.4	233.4	263.1	457.3
	70歳以上	159	73.6	75.4	5.9	0.0	0.0	0.0	13.5	50.0	110.0	169.6	229.6	356.0
	(再掲)20歳以上※	478	68.8	82.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.7	103.9	187.5	255.6	357.5
	(再掲)65-74歳	123	74.4	81.0	5.9	0.0	0.0	0.0	11.8	47.1	103.7	194.6	262.4	361.1
	(再掲)75歳以上	95	75.2	71.1	6.6	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	119.6	181.9	229.1	309.6
	(再掲)20-49歳※	139	63.4	82.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	35.6	87.1	203.4	251.8	337.1
(再掲)40-74歳※	321	70.1	87.6	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	101.5	187.5	266.6	396.4	
女性	20-29歳	25	52.4	93.1	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	29.3	56.6	128.6	330.3	495.0
	30-39歳	48	43.3	57.7	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	69.0	99.6	169.0	350.0
	40-49歳	92	41.2	51.5	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.9	58.4	113.3	175.2	209.6
	50-59歳	79	77.2	93.3	20.5	0.0	0.0	0.0	0.0	40.2	138.4	213.0	282.2	305.0
	60-69歳	121	86.7	90.5	11.9	0.0	0.0	0.0	10.0	60.0	129.0	245.3	248.8	436.2
	70歳以上	183	68.8	67.0	5.4	0.0	0.0	0.0	16.3	50.0	100.0	169.1	223.8	287.4
	(再掲)20歳以上※	548	64.1	76.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	97.0	170.0	225.0	303.5
	(再掲)65-74歳	115	69.6	79.7	6.9	0.0	0.0	0.0	1.4	45.3	103.3	196.9	229.1	400.4
	(再掲)75歳以上	128	74.6	68.1	6.4	0.0	0.0	1.1	20.3	53.8	106.4	169.5	230.0	303.1
	(再掲)20-49歳※	165	44.7	65.8	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	56.6	116.3	169.8	405.7
(再掲)40-74歳※	347	66.0	79.9	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	100.0	200.0	245.9	302.1	
男女計	20-29歳	52	43.2	74.7	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	52.7	120.3	157.7	495.0
	30-39歳	83	61.5	76.9	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	82.0	201.6	248.6	350.0
	40-49歳	169	55.2	74.3	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	35.7	78.9	152.0	212.3	335.2
	50-59歳	155	65.7	86.2	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	99.9	204.0	263.1	354.4
	60-69歳	225	87.2	93.8	12.5	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	129.3	243.8	253.7	460.7
	70歳以上	342	71.2	71.2	5.0	0.0	0.0	0.0	16.0	50.0	105.0	169.3	223.9	316.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	66.5	79.8	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	100.0	176.2	246.1	328.3
	(再掲)65-74歳	238	72.1	80.3	5.5	0.0	0.0	0.0	5.5	46.2	103.8	194.5	238.6	359.5
	(再掲)75歳以上	223	74.9	69.4	5.7	0.0	0.0	0.0	20.0	50.3	110.0	169.6	229.5	295.6
	(再掲)20-49歳※	304	54.1	75.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	75.3	150.0	232.5	350.0
(再掲)40-74歳※	668	68.1	83.9	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	100.0	187.5	250.2	356.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

種実類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	0.2	1.2	0.21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.0
	30-39歳	35	1.3	3.0	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	9.1	10.0	10.0
	40-49歳	77	1.9	5.9	0.86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	12.5	41.2
	50-59歳	76	4.0	11.9	2.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	10.0	43.5	49.5
	60-69歳	104	2.3	5.9	0.71	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.8	15.6	37.5
	70歳以上	159	1.6	4.2	0.32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.5	12.1	18.8
	(再掲)20歳以上※	478	2.0	6.4	0.48	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.0	12.0	42.4
	(再掲)65-74歳	123	1.9	4.3	0.51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.9	13.8	21.3
	(再掲)75歳以上	95	1.5	4.1	0.29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.5	10.8	31.9
	(再掲)20-49歳※	139	1.3	4.3	0.38	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	10.0	29.2
(再掲)40-74歳※	321	2.6	7.8	0.76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.9	14.6	45.5	
女性	20-29歳	25	2.4	9.2	1.94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	31.5	45.0
	30-39歳	48	0.8	2.1	0.30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.7	7.0	10.4
	40-49歳	92	1.2	2.9	0.51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.6	12.0	12.1
	50-59歳	79	6.7	19.8	3.69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	22.0	45.2	101.3
	60-69歳	121	3.7	9.9	0.71	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	10.0	17.4	57.4
	70歳以上	183	2.8	7.6	0.74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	8.4	18.8	34.0
	(再掲)20歳以上※	548	3.0	10.5	0.69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.8	12.7	49.1
	(再掲)65-74歳	115	3.4	9.8	0.80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.1	20.2	60.1
	(再掲)75歳以上	128	3.1	8.1	0.97	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	9.0	20.2	42.3
	(再掲)20-49歳※	165	1.4	5.1	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.1	9.2	30.6
	(再掲)40-74歳※	347	3.6	12.3	1.08	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.7	17.3	62.4
	男女計	20-29歳	52	1.3	6.6	0.99	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6.0
30-39歳		83	1.0	2.6	0.31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.3	10.0	10.4
40-49歳		169	1.5	4.7	0.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	12.1	28.2
50-59歳		155	5.4	16.3	2.89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	10.3	48.5	85.1
60-69歳		225	3.0	8.1	0.56	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	9.4	15.8	44.3
70歳以上		342	2.2	6.2	0.46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.0	12.5	32.4
(再掲)20歳以上※		1,026	2.5	8.7	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	6.0	12.2	48.9
(再掲)65-74歳		238	2.6	7.5	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	8.0	16.6	33.6
(再掲)75歳以上		223	2.3	6.6	0.59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.8	12.2	30.9
(再掲)20-49歳※		304	1.3	4.7	0.37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	10.0	29.4
(再掲)40-74歳※		668	3.0	10.2	0.83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.1	15.5	49.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

野菜類(緑黄色野菜、その他の野菜、野菜ジュース、漬物の合計)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	290.4	167.0	39.7	25.0	29.2	54.0	190.7	237.8	437.6	522.5	523.7	763.0
	30-39歳	35	353.9	235.2	64.3	0.0	34.5	49.2	179.6	312.7	522.0	753.4	774.3	785.5
	40-49歳	77	334.2	249.7	51.0	0.0	41.7	104.9	169.5	301.8	388.2	551.5	910.6	1159.2
	50-59歳	76	318.7	180.1	21.6	48.4	95.7	122.8	191.8	253.2	437.5	592.4	671.5	807.8
	60-69歳	104	385.1	221.9	31.8	0.0	86.8	143.1	232.3	350.9	460.7	652.4	904.6	1146.0
	70歳以上	159	393.9	232.0	21.1	55.0	101.9	147.2	239.2	345.7	514.4	685.2	767.4	1309.9
	(再掲)20歳以上※	478	356.4	222.6	22.9	13.7	63.6	120.4	205.3	314.8	460.5	640.1	782.7	1154.6
	(再掲)65-74歳	123	384.3	203.4	17.7	4.0	92.8	134.1	254.8	346.8	506.0	669.1	768.6	1083.2
	(再掲)75歳以上	95	387.9	236.2	32.0	46.0	90.3	129.4	241.4	332.3	489.5	612.5	786.0	1318.4
	(再掲)20-49歳※	139	329.3	226.8	43.4	0.0	38.7	70.3	172.9	289.3	426.3	583.7	777.0	1102.3
	(再掲)40-74歳※	321	357.0	222.2	27.0	2.4	83.9	123.6	202.0	319.9	456.7	652.2	765.3	1151.2
女性	20-29歳	25	300.3	176.1	36.0	64.5	70.4	114.8	208.0	266.3	373.3	536.1	688.7	919.8
	30-39歳	48	297.2	206.9	50.0	24.7	38.2	57.1	182.6	242.6	369.6	608.2	730.0	805.1
	40-49歳	92	251.3	141.5	25.4	0.0	34.5	54.7	149.8	238.8	371.3	459.2	505.4	586.5
	50-59歳	79	269.9	139.4	13.5	0.0	48.9	114.9	175.8	245.5	353.7	410.8	574.1	674.8
	60-69歳	121	363.2	182.6	18.9	0.4	77.3	116.4	231.2	351.5	460.0	595.4	668.2	951.9
	70歳以上	183	370.8	225.4	19.7	32.1	125.3	147.3	209.1	345.8	472.7	668.2	772.3	1171.4
	(再掲)20歳以上※	548	318.9	193.1	17.4	20.0	57.7	115.7	195.3	283.5	408.9	562.7	684.0	865.0
	(再掲)65-74歳	115	356.4	194.6	15.5	12.9	92.7	147.3	230.5	332.1	443.7	577.3	667.0	1193.7
	(再掲)75歳以上	128	370.8	238.0	22.7	28.4	125.6	141.0	205.0	337.2	480.8	695.2	775.4	1418.5
	(再掲)20-49歳※	165	277.8	172.9	27.3	12.9	47.6	68.1	169.7	245.2	371.4	512.3	567.6	836.4
	(再掲)40-74歳※	347	306.0	169.6	15.6	0.0	54.7	99.0	192.0	287.4	399.3	516.7	590.9	912.5
男女計	20-29歳	52	295.4	170.2	24.5	25.0	53.1	79.6	192.3	267.9	426.8	526.3	554.8	919.8
	30-39歳	83	325.9	222.2	55.8	1.0	42.0	50.2	197.1	258.6	415.5	748.0	787.2	805.1
	40-49歳	169	292.8	206.6	35.7	0.0	41.9	68.1	166.5	268.7	377.5	503.8	585.8	1097.6
	50-59歳	155	294.3	162.5	13.3	28.1	74.2	122.6	180.1	249.2	368.9	553.1	642.9	731.3
	60-69歳	225	374.1	203.1	22.3	0.0	83.0	134.5	233.3	351.4	460.4	617.4	766.4	994.2
	70歳以上	342	382.4	228.7	16.5	52.0	102.0	147.9	228.9	345.8	487.4	683.4	767.4	1295.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	337.7	209.1	19.3	19.5	60.9	115.9	201.5	301.7	436.7	591.0	745.9	1066.4
	(再掲)65-74歳	238	370.8	199.3	14.0	9.5	93.3	146.1	238.9	339.1	463.3	627.9	745.7	1061.0
	(再掲)75歳以上	223	378.7	236.8	21.0	43.0	101.6	147.3	212.0	336.7	486.4	690.6	782.9	1311.0
	(再掲)20-49歳※	304	303.7	203.1	33.5	1.5	43.4	68.1	172.5	268.0	388.9	550.9	767.9	1016.1
	(再掲)40-74歳※	668	332.2	199.8	20.6	0.0	66.6	117.0	198.9	305.1	425.0	578.9	672.5	1140.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

野菜類(緑黄色野菜とその他の野菜の合計)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	274.9	160.9	38.7	25.0	29.2	45.4	159.1	219.8	436.7	505.0	515.6	521.0
	30-39歳	35	344.1	236.9	65.2	0.0	21.5	45.0	173.7	312.7	459.1	753.4	774.3	785.5
	40-49歳	77	326.8	250.2	51.2	0.0	39.7	96.3	169.5	280.1	387.8	551.5	897.4	1159.2
	50-59歳	76	297.1	171.8	21.0	38.3	81.4	120.8	179.8	226.2	426.2	584.6	640.7	777.8
	60-69歳	104	348.9	196.2	26.7	0.0	59.5	130.0	220.5	339.2	430.0	602.1	750.9	1088.9
	70歳以上	159	359.3	224.7	21.5	28.4	70.0	98.1	205.3	322.4	481.9	639.5	721.8	1170.9
	(再掲)20歳以上※	478	332.7	214.1	21.8	11.5	46.8	100.0	191.0	301.7	435.1	599.5	742.6	1154.6
	(再掲)65-74歳	123	353.5	199.1	16.6	4.0	74.0	107.9	218.1	330.8	456.6	639.5	749.7	1043.8
	(再掲)75歳以上	95	359.4	225.5	30.3	28.4	75.2	100.5	205.0	313.0	471.1	598.3	722.2	1264.8
	(再掲)20-49歳※	139	319.1	226.7	43.9	0.0	36.0	67.6	169.7	281.1	402.5	579.0	765.3	1099.2
	(再掲)40-74歳※	321	330.9	212.4	24.1	0.0	69.9	105.7	187.1	301.7	425.9	629.3	730.2	1151.2
女性	20-29歳	25	289.1	173.5	37.6	64.5	64.8	114.6	208.0	242.2	323.1	504.6	685.2	909.8
	30-39歳	48	261.8	167.7	35.4	15.7	25.9	48.8	134.2	233.8	342.1	593.3	595.6	597.1
	40-49歳	92	243.0	139.9	25.8	0.0	34.5	42.8	147.9	230.6	351.8	454.3	505.1	586.5
	50-59歳	79	256.7	137.7	12.9	0.0	47.9	111.3	171.4	225.6	346.2	410.8	563.8	667.8
	60-69歳	121	346.1	175.0	18.5	0.4	61.4	113.2	221.0	324.6	458.8	572.9	656.1	841.1
	70歳以上	183	338.4	221.1	18.9	30.8	94.5	116.9	193.1	305.3	436.0	631.1	704.2	1171.4
	(再掲)20歳以上※	548	297.5	184.0	16.1	9.3	56.4	99.5	178.0	271.1	387.5	532.7	607.5	806.2
	(再掲)65-74歳	115	328.0	188.7	14.6	20.8	75.4	119.7	181.0	300.7	434.2	536.7	659.7	1193.7
	(再掲)75歳以上	128	340.2	233.5	21.9	19.2	93.7	116.4	186.0	299.4	437.4	635.1	760.9	1418.5
	(再掲)20-49歳※	165	260.4	157.6	24.1	10.2	39.2	65.2	152.4	235.2	344.1	508.9	567.3	682.4
	(再掲)40-74歳※	347	289.3	163.9	15.3	0.0	51.2	83.0	177.9	276.1	383.8	504.2	574.2	799.8
男女計	20-29歳	52	282.0	166.0	25.1	25.0	44.9	75.6	190.1	227.9	387.5	519.8	550.1	909.8
	30-39歳	83	303.5	208.6	49.4	0.6	28.0	47.4	147.4	247.4	397.5	596.5	753.4	785.5
	40-49歳	169	284.9	206.4	36.1	0.0	38.3	67.5	164.8	260.1	371.6	496.0	582.4	1094.4
	50-59歳	155	276.9	156.6	12.9	3.3	63.1	114.7	175.9	225.6	352.4	538.5	593.1	730.2
	60-69歳	225	347.5	185.6	20.0	0.0	60.2	116.4	220.9	331.7	445.9	575.0	684.3	879.9
	70歳以上	342	348.9	222.8	16.2	27.8	73.6	101.2	195.0	318.2	454.0	635.9	717.9	1163.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	315.1	200.3	17.9	12.2	55.9	99.7	185.0	281.5	410.7	572.7	660.5	1066.4
	(再掲)65-74歳	238	341.2	194.2	12.9	9.5	74.7	118.5	205.7	317.9	442.1	570.4	685.9	1061.0
	(再掲)75歳以上	223	349.1	229.6	20.2	23.5	93.6	101.6	195.0	308.4	454.0	633.7	724.8	1162.8
	(再掲)20-49歳※	304	289.9	197.3	31.8	0.0	38.9	66.8	163.3	252.5	372.2	540.0	598.2	1010.2
	(再掲)40-74歳※	668	310.6	191.4	19.0	0.0	57.0	95.0	180.0	287.6	400.1	553.0	639.8	1140.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

緑黄色野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	98.0	92.7	25.0	0.0	0.0	0.5	25.3	77.2	178.7	246.2	266.0	273.8
	30-39歳	35	104.3	106.4	27.1	0.0	0.0	5.2	30.5	70.2	129.7	247.7	276.8	497.5
	40-49歳	77	101.0	133.5	29.0	0.0	0.0	6.4	18.9	57.5	120.7	208.7	408.4	576.7
	50-59歳	76	85.6	76.1	7.7	0.0	0.0	5.9	36.3	65.9	111.4	184.6	211.9	497.5
	60-69歳	104	103.8	77.8	10.4	0.0	0.0	6.8	55.8	97.2	134.2	207.7	287.6	371.8
	70歳以上	159	129.2	108.6	10.9	0.0	0.0	15.0	40.2	97.6	184.5	268.8	353.8	456.1
	(再掲)20歳以上※	478	107.9	103.3	11.0	0.0	0.0	8.0	35.0	81.1	151.3	257.0	287.0	502.1
	(再掲)65-74歳	123	117.5	103.4	8.7	0.0	0.0	14.7	41.6	89.0	164.5	254.5	363.7	471.8
	(再掲)75歳以上	95	130.0	100.4	10.6	0.0	0.0	24.1	60.6	92.3	188.2	265.8	337.8	410.4
	(再掲)20-49歳※	139	101.3	115.4	21.4	0.0	0.0	5.0	25.0	64.5	130.0	250.7	278.4	563.6
	(再掲)40-74歳※	321	103.0	104.8	11.3	0.0	0.0	7.2	33.0	78.9	141.9	211.3	296.4	536.6
女性	20-29歳	25	94.8	73.2	12.4	0.0	0.0	10.8	42.0	82.4	157.5	182.7	238.6	333.5
	30-39歳	48	84.1	73.9	17.4	0.0	5.4	7.8	23.3	66.1	116.5	212.5	239.6	256.4
	40-49歳	92	81.1	67.1	11.2	0.0	0.0	4.4	20.0	74.0	129.2	164.9	225.1	273.9
	50-59歳	79	77.7	66.8	5.8	0.0	0.0	3.1	35.1	63.1	101.9	161.4	226.7	428.7
	60-69歳	121	111.1	80.9	7.1	0.0	0.0	9.3	50.1	101.1	160.0	212.4	255.6	405.8
	70歳以上	183	127.3	109.2	10.5	0.0	9.0	23.6	44.0	102.7	176.6	266.9	341.4	589.6
	(再掲)20歳以上※	548	101.3	87.7	7.0	0.0	0.0	10.0	39.9	80.8	145.3	215.4	262.7	398.2
	(再掲)65-74歳	115	115.5	98.7	8.6	0.0	4.7	20.0	44.0	92.1	169.9	224.2	306.8	576.9
	(再掲)75歳以上	128	132.4	110.5	12.0	0.0	5.3	20.0	51.7	103.8	182.4	277.2	361.6	553.3
	(再掲)20-49歳※	165	85.5	70.5	10.6	0.0	0.0	7.7	26.1	72.5	129.9	185.2	230.3	290.7
	(再掲)40-74歳※	347	93.6	79.6	6.1	0.0	0.0	7.8	38.3	79.0	133.5	186.4	235.3	391.1
男女計	20-29歳	52	96.4	82.8	14.1	0.0	0.0	2.4	34.5	78.2	163.2	221.9	257.1	333.5
	30-39歳	83	94.3	91.8	21.6	0.0	0.1	8.0	26.6	67.9	121.8	243.8	269.6	497.5
	40-49歳	169	91.1	105.8	19.2	0.0	0.0	5.1	19.9	63.8	122.9	192.4	232.5	535.0
	50-59歳	155	81.7	71.5	6.1	0.0	0.0	6.2	36.1	65.3	107.3	175.0	215.0	436.6
	60-69歳	225	107.4	79.3	7.7	0.0	0.0	9.1	52.1	100.0	146.4	212.3	273.9	385.6
	70歳以上	342	128.2	108.8	8.9	0.0	0.0	20.0	42.9	100.8	180.2	266.9	342.8	442.0
	(再掲)20歳以上※	1,026	104.6	95.9	8.6	0.0	0.0	9.0	37.5	81.1	149.6	231.0	277.1	434.6
	(再掲)65-74歳	238	116.5	101.0	6.9	0.0	0.0	16.6	42.9	90.9	168.4	243.9	319.0	462.3
	(再掲)75歳以上	223	131.3	105.7	10.0	0.0	4.9	24.0	53.9	101.8	183.7	273.7	341.1	401.8
	(再掲)20-49歳※	304	93.4	95.9	15.1	0.0	0.0	7.6	25.4	68.8	129.8	209.1	272.5	529.3
	(再掲)40-74歳※	668	98.4	93.4	8.4	0.0	0.0	7.8	36.1	79.0	135.4	197.8	257.3	497.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

その他の野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	176.9	104.6	19.2	10.0	16.0	41.2	94.9	149.2	243.5	326.5	392.2	392.8
	30-39歳	35	239.9	164.6	41.3	0.0	18.2	34.3	106.6	221.7	366.2	506.0	510.4	520.0
	40-49歳	77	225.8	149.0	25.1	0.0	9.0	68.2	140.6	195.2	295.2	510.1	562.5	728.8
	50-59歳	76	211.5	142.0	18.8	18.2	42.3	57.2	99.7	176.1	286.1	438.9	473.3	767.5
	60-69歳	104	245.0	152.5	19.4	0.0	37.0	74.2	123.0	232.0	317.6	464.7	497.5	860.5
	70歳以上	159	230.1	165.8	15.1	22.3	29.2	55.8	100.2	196.7	318.1	467.9	505.9	817.4
	(再掲)20歳以上※	478	224.8	152.7	12.1	0.0	29.4	60.2	108.0	198.6	299.7	450.2	506.2	736.7
	(再掲)65-74歳	123	236.0	147.2	13.4	0.0	29.6	54.8	123.8	218.5	316.8	446.6	543.6	666.4
	(再掲)75歳以上	95	229.5	173.3	25.1	26.8	29.0	55.9	105.5	191.0	319.5	435.0	508.9	1118.4
	(再掲)20-49歳※	139	217.8	145.6	23.9	0.0	15.4	52.9	121.1	194.9	290.2	498.7	516.4	613.0
(再掲)40-74歳※	321	227.9	149.1	14.2	0.0	38.3	65.6	120.8	204.4	300.0	456.7	512.2	704.3	
女性	20-29歳	25	194.3	124.7	30.2	30.0	37.8	55.9	96.5	177.7	275.3	374.9	446.6	576.3
	30-39歳	48	177.6	112.7	20.1	11.3	18.0	36.3	94.3	167.5	236.1	339.3	385.2	462.6
	40-49歳	92	161.9	113.4	16.8	0.0	11.2	28.0	70.0	141.0	254.9	286.7	369.0	565.7
	50-59歳	79	179.0	102.7	10.9	0.0	22.4	43.6	110.4	177.4	227.7	345.3	372.1	465.0
	60-69歳	121	235.0	134.6	14.6	0.4	30.0	60.2	135.4	229.3	306.8	437.5	489.4	601.3
	70歳以上	183	211.2	156.3	11.3	0.3	39.4	59.2	102.2	201.4	273.6	369.0	471.2	1006.8
	(再掲)20歳以上※	548	196.2	132.6	10.0	0.0	28.0	49.9	102.4	182.3	265.1	361.3	425.1	560.7
	(再掲)65-74歳	115	212.5	142.8	12.7	5.5	43.7	53.6	116.5	207.1	284.5	351.6	409.9	983.7
	(再掲)75歳以上	128	207.7	161.9	12.7	0.0	36.0	60.1	85.0	179.2	271.1	422.1	478.1	1023.5
	(再掲)20-49歳※	165	175.0	116.1	14.9	1.3	21.8	31.8	92.3	161.1	256.1	339.5	375.5	571.7
(再掲)40-74歳※	347	195.7	124.9	10.8	0.0	25.9	43.8	111.3	183.7	264.9	348.8	420.9	554.4	
男女計	20-29歳	52	185.6	114.4	16.3	10.0	30.0	55.5	99.3	175.2	254.1	373.5	381.9	576.3
	30-39歳	83	209.2	144.0	29.7	0.0	18.8	37.0	104.2	173.2	294.3	486.3	506.0	520.0
	40-49歳	169	193.8	135.9	19.1	0.0	10.0	31.4	110.7	171.4	261.8	346.9	515.4	603.6
	50-59歳	155	195.2	124.6	11.4	3.3	30.4	53.6	107.7	176.1	250.4	378.7	450.9	558.6
	60-69歳	225	240.0	143.6	15.1	0.0	33.4	68.8	128.4	231.4	307.0	446.7	486.4	708.9
	70歳以上	342	220.6	161.2	10.7	6.8	31.1	57.3	101.9	197.8	293.1	420.8	481.6	798.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	210.5	143.7	10.3	0.0	28.9	53.2	105.0	185.7	281.0	396.0	483.3	588.9
	(再掲)65-74歳	238	224.7	145.3	11.2	1.9	42.5	54.8	119.9	213.4	299.9	393.8	470.2	644.5
	(再掲)75歳以上	223	217.8	167.3	14.4	1.9	29.5	57.3	99.9	180.3	292.9	423.7	483.0	827.0
	(再掲)20-49歳※	304	196.5	133.3	17.5	0.0	21.3	39.8	103.7	171.5	265.0	374.9	505.6	580.1
(再掲)40-74歳※	668	212.2	138.7	11.9	0.0	28.6	52.4	113.1	196.0	280.8	400.0	473.2	597.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

漬物(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2.6	5.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	10.0	12.2	30.0
	30-39歳	35	6.6	11.9	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	30.0	32.2	50.0
	40-49歳	77	4.5	9.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	15.0	19.9	80.0
	50-59歳	76	9.3	18.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	53.1	130.0
	60-69歳	104	16.1	32.3	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	52.0	97.8	222.2
	70歳以上	159	22.4	36.4	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	30.0	60.0	113.1	148.1
	(再掲)20歳以上※	478	12.8	26.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	40.0	60.0	130.0
	(再掲)65-74歳	123	18.0	39.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	48.0	102.6	260.9
	(再掲)75歳以上	95	21.5	29.5	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	33.7	60.0	77.5	148.3
	(再掲)20-49歳※	139	4.7	9.5	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	15.0	30.0	50.0
	(再掲)40-74歳※	321	12.7	29.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	39.3	62.3	130.0
女性	20-29歳	25	3.1	6.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	19.3	19.8	20.0
	30-39歳	48	4.1	11.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	12.9	30.0	87.0
	40-49歳	92	5.2	14.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	15.0	37.1	102.8
	50-59歳	79	7.7	13.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	25.6	43.5	70.0
	60-69歳	121	8.4	16.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	46.5	94.6
	70歳以上	183	21.9	32.9	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.3	60.0	69.4	176.5
	(再掲)20歳以上※	548	11.0	22.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	37.2	58.2	100.0
	(再掲)65-74歳	115	13.3	22.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	65.2	100.0
	(再掲)75歳以上	128	22.9	35.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	33.0	60.0	60.8	219.4
	(再掲)20-49歳※	165	4.3	11.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	15.0	28.2	82.3
	(再掲)40-74歳※	347	9.0	17.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	50.0	97.9
男女計	20-29歳	52	2.9	5.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	10.0	19.4	30.0
	30-39歳	83	5.4	11.6	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	25.7	30.0	87.0
	40-49歳	169	4.8	11.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	15.0	25.4	77.8
	50-59歳	155	8.5	16.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	48.6	69.8
	60-69歳	225	12.2	25.8	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	39.2	58.8	119.7
	70歳以上	342	22.2	34.7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	60.0	80.0	153.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.9	24.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	38.9	58.1	130.0
	(再掲)65-74歳	238	15.8	32.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	70.0	129.7
	(再掲)75歳以上	223	22.3	32.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	32.9	60.0	67.9	157.4
	(再掲)20-49歳※	304	4.5	10.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	15.0	30.0	50.0
	(再掲)40-74歳※	668	10.9	24.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	34.9	52.2	129.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

果実類(生果、ジャム、果汁・果汁飲料の合計)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	89.8	131.3	31.7	0.0	0.0	0.0	0.0	22.4	156.4	227.7	343.6	630.0
	30-39歳	35	45.2	89.2	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	60.2	156.7	342.5	400.0
	40-49歳	77	52.5	83.4	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.9	183.7	247.4	347.0
	50-59歳	76	66.7	82.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	48.3	109.3	186.6	238.5	410.0
	60-69歳	104	100.5	95.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	89.0	174.3	224.8	274.8	372.4
	70歳以上	159	147.4	121.9	12.3	0.0	0.0	0.0	50.0	130.9	227.5	314.6	348.4	501.9
	(再掲)20歳以上※	478	94.6	110.7	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	165.0	250.0	314.1	433.5
	(再掲)65-74歳	123	118.8	111.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1	194.3	296.6	325.2	444.0
	(再掲)75歳以上	95	154.3	128.6	17.1	0.0	0.0	0.0	50.0	133.5	247.5	325.1	365.7	528.2
	(再掲)20-49歳※	139	59.6	100.1	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.2	193.5	250.1	497.3
(再掲)40-74歳※	321	85.8	97.1	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	66.3	150.0	225.0	298.6	373.9	
女性	20-29歳	25	67.1	79.7	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.9	131.7	191.5	236.3	267.0
	30-39歳	48	70.0	101.1	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	100.5	190.0	379.3	380.0
	40-49歳	92	59.7	89.7	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	15.3	86.5	164.7	237.8	594.2
	50-59歳	79	82.9	90.9	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	61.0	117.6	264.2	300.1	363.0
	60-69歳	121	118.3	100.6	10.5	0.0	0.0	0.0	30.8	107.6	170.0	259.9	325.8	492.6
	70歳以上	183	169.1	126.0	13.2	0.0	0.0	0.0	76.4	150.0	247.0	329.4	416.8	586.8
	(再掲)20歳以上※	548	108.8	113.4	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	165.5	282.0	327.6	464.1
	(再掲)65-74歳	115	150.7	116.6	11.4	0.0	0.0	0.0	63.8	134.3	211.9	324.0	360.5	538.8
	(再掲)75歳以上	128	165.8	131.4	18.2	0.0	0.0	0.0	52.6	150.0	243.3	331.8	426.6	630.1
	(再掲)20-49歳※	165	64.7	90.5	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	110.0	176.2	247.8	379.9
(再掲)40-74歳※	347	101.0	104.5	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	76.7	152.6	265.1	315.2	414.1	
男女計	20-29歳	52	78.5	108.4	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	142.2	214.3	246.4	630.0
	30-39歳	83	57.4	95.6	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	77.8	170.0	379.1	400.0
	40-49歳	169	56.1	86.5	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.5	172.6	244.5	348.7
	50-59歳	155	74.8	86.7	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	111.5	191.9	287.0	362.4
	60-69歳	225	109.4	98.2	8.1	0.0	0.0	0.0	7.1	99.1	170.0	225.3	303.0	395.2
	70歳以上	342	158.2	124.3	11.8	0.0	0.0	0.0	55.1	149.4	232.0	317.5	362.0	522.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	101.7	112.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	165.4	263.4	317.5	439.0
	(再掲)65-74歳	238	134.2	114.7	9.7	0.0	0.0	0.0	46.0	113.8	201.3	314.6	349.5	478.4
	(再掲)75歳以上	223	160.5	130.0	16.6	0.0	0.0	0.0	50.2	148.2	247.0	330.8	399.6	547.5
	(再掲)20-49歳※	304	62.2	95.3	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	95.1	185.5	249.7	393.3
(再掲)40-74歳※	668	93.2	101.0	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	70.3	150.0	235.2	310.8	383.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

果実類(ジャムを除く)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	88.8	131.3	31.8	0.0	0.0	0.0	0.0	22.4	152.3	225.2	343.6	630.0
	30-39歳	35	45.2	89.2	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	60.2	156.7	342.5	400.0
	40-49歳	77	52.2	83.4	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.9	183.7	247.4	347.0
	50-59歳	76	65.4	82.1	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.8	109.3	186.6	238.5	410.0
	60-69歳	104	99.1	94.8	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	89.0	163.1	225.0	274.8	372.4
	70歳以上	159	146.1	122.0	12.0	0.0	0.0	0.0	49.9	130.9	227.5	314.6	348.4	501.9
	(再掲)20歳以上※	478	93.6	110.5	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	160.3	249.3	314.1	433.5
	(再掲)65-74歳	123	117.8	110.7	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1	193.5	296.6	320.4	444.0
	(再掲)75歳以上	95	153.5	128.8	17.3	0.0	0.0	0.0	50.0	133.5	247.5	325.1	365.7	528.2
	(再掲)20-49歳※	139	59.3	100.0	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.8	192.9	250.1	497.3
(再掲)40-74歳※	321	84.6	96.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	147.3	225.0	297.6	373.9	
女性	20-29歳	25	66.3	80.3	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	131.7	191.5	236.3	267.0
	30-39歳	48	69.6	100.8	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	100.5	180.0	375.4	380.0
	40-49歳	92	58.7	89.1	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	86.5	160.0	237.8	594.2
	50-59歳	79	80.6	91.4	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	59.3	117.6	264.2	299.0	363.0
	60-69歳	121	116.8	100.9	10.5	0.0	0.0	0.0	30.8	107.6	160.0	252.1	321.5	492.6
	70歳以上	183	167.0	126.0	13.3	0.0	0.0	0.0	70.1	150.0	247.0	319.1	416.8	586.8
	(再掲)20歳以上※	548	107.3	113.2	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	163.4	282.0	319.7	464.1
	(再掲)65-74歳	115	148.7	117.0	11.5	0.0	0.0	0.0	63.7	131.7	206.9	319.4	360.5	538.8
	(再掲)75歳以上	128	163.7	131.2	18.3	0.0	0.0	0.0	52.6	149.7	243.3	314.8	426.6	630.1
	(再掲)20-49歳※	165	64.0	90.3	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	110.0	173.7	247.8	379.5
(再掲)40-74歳※	347	99.3	104.5	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	75.9	152.0	262.2	315.2	414.1	
男女計	20-29歳	52	77.6	108.5	16.9	0.0	0.0	0.0	0.0	24.2	142.2	214.3	246.4	630.0
	30-39歳	83	57.3	95.4	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	77.8	170.0	373.9	400.0
	40-49歳	169	55.5	86.1	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.5	166.6	244.5	348.7
	50-59歳	155	73.0	86.9	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	111.5	191.9	286.8	362.4
	60-69歳	225	107.9	98.1	8.1	0.0	0.0	0.0	3.9	99.2	160.0	225.0	298.0	395.2
	70歳以上	342	156.6	124.3	11.7	0.0	0.0	0.0	54.9	148.2	232.0	317.5	362.0	522.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	100.5	112.1	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	162.5	258.7	317.5	439.0
	(再掲)65-74歳	238	132.7	114.6	9.7	0.0	0.0	0.0	40.0	113.8	200.0	314.6	349.5	478.4
	(再掲)75歳以上	223	159.0	129.9	16.7	0.0	0.0	0.0	50.2	142.9	247.0	319.6	399.6	547.5
	(再掲)20-49歳※	304	61.6	95.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	93.3	180.0	249.7	393.3
(再掲)40-74歳※	668	91.8	100.8	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	68.4	150.0	235.2	310.8	383.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

生果(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	71.8	94.9	29.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	180.0	210.4	238.8	250.0
	30-39歳	35	29.5	53.8	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.2	84.4	179.3	320.0
	40-49歳	77	48.1	78.9	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	166.1	245.1	347.0
	50-59歳	76	63.6	76.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	47.8	109.3	186.6	235.9	308.0
	60-69歳	104	97.0	94.7	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	84.0	160.0	224.8	274.8	372.4
	70歳以上	159	144.1	118.7	11.9	0.0	0.0	0.0	49.9	130.0	227.5	312.4	351.3	488.3
	(再掲)20歳以上※	478	88.4	103.1	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	55.4	153.2	246.1	300.0	377.3
	(再掲)65-74歳	123	117.3	110.2	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	96.8	193.5	286.4	320.4	444.0
	(再掲)75歳以上	95	150.8	124.4	17.2	0.0	0.0	0.0	50.0	133.5	248.1	316.9	352.7	521.1
	(再掲)20-49歳※	139	48.3	77.8	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	74.5	180.0	245.2	325.6
	(再掲)40-74歳※	321	82.3	94.4	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	140.0	223.7	286.4	362.8
女性	20-29歳	25	57.9	70.8	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	124.9	175.5	201.6	210.0
	30-39歳	48	66.7	96.8	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	100.5	175.4	340.3	380.0
	40-49歳	92	56.3	86.5	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.0	235.1	591.0
	50-59歳	79	79.3	89.9	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	116.3	239.6	298.5	363.0
	60-69歳	121	113.3	97.7	9.7	0.0	0.0	0.0	30.0	106.4	160.0	250.0	309.3	492.6
	70歳以上	183	164.9	125.4	13.3	0.0	0.0	0.0	70.0	150.0	243.4	317.9	397.7	586.8
	(再掲)20歳以上※	548	104.4	111.3	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.0	268.5	320.0	443.1
	(再掲)65-74歳	115	146.7	114.6	11.2	0.0	0.0	0.0	63.7	130.2	202.8	315.0	360.0	538.8
	(再掲)75歳以上	128	161.2	130.7	18.3	0.0	0.0	0.0	50.0	150.0	243.9	314.8	423.5	630.1
	(再掲)20-49歳※	165	59.9	85.8	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	100.0	165.3	203.0	375.4
	(再掲)40-74歳※	347	97.1	102.6	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	73.5	150.0	254.2	313.6	405.6
男女計	20-29歳	52	64.9	83.3	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	131.1	189.4	228.5	250.0
	30-39歳	83	47.8	79.8	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	71.4	161.0	197.7	380.0
	40-49歳	169	52.2	82.6	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	84.4	160.0	237.8	342.2
	50-59歳	155	71.5	83.7	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	111.5	188.8	266.7	335.5
	60-69歳	225	105.2	96.4	7.6	0.0	0.0	0.0	2.8	94.5	160.0	225.0	292.1	382.0
	70歳以上	342	154.5	122.4	11.7	0.0	0.0	0.0	53.3	147.8	232.0	314.0	354.5	522.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	96.4	107.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	158.0	250.0	313.6	427.0
	(再掲)65-74歳	238	131.5	113.1	9.6	0.0	0.0	0.0	40.0	111.0	198.1	296.9	344.5	478.4
	(再掲)75歳以上	223	156.4	127.7	16.7	0.0	0.0	0.0	50.0	140.9	246.7	319.5	372.8	547.5
	(再掲)20-49歳※	304	54.1	81.9	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.7	178.6	236.7	355.3
	(再掲)40-74歳※	668	89.5	98.7	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	150.0	226.7	299.4	375.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

きのこ類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	14.3	31.6	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.1	50.0	101.5	150.0
	30-39歳	35	66.0	115.7	38.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	75.1	200.5	296.6	348.0
	40-49歳	77	25.7	40.1	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	37.1	90.9	135.7	180.7
	50-59歳	76	17.3	23.8	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	33.6	49.8	56.2	144.0
	60-69歳	104	40.3	87.8	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	38.9	88.1	202.6	418.5
	70歳以上	159	22.4	30.3	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	36.1	62.8	75.0	144.9
	(再掲)20歳以上※	478	29.1	60.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	35.3	68.7	119.9	331.0
	(再掲)65-74歳	123	26.5	50.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	38.8	69.8	107.0	342.2
	(再掲)75歳以上	95	23.1	29.8	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	15.1	35.9	54.6	74.7	145.2
	(再掲)20-49歳※	139	35.4	74.1	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	38.4	95.7	149.0	332.1
(再掲)40-74歳※	321	26.2	53.0	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	34.8	64.0	103.4	275.5	
女性	20-29歳	25	17.5	21.7	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	27.0	52.3	54.6	76.0
	30-39歳	48	38.9	67.8	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	39.9	132.0	200.1	242.0
	40-49歳	92	17.8	27.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	25.0	50.2	53.3	154.7
	50-59歳	79	18.2	25.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	30.0	50.2	53.9	152.0
	60-69歳	121	27.1	42.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	34.4	70.5	135.8	197.8
	70歳以上	183	22.9	27.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	36.3	50.0	75.0	145.0
	(再掲)20歳以上※	548	23.2	36.5	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	34.0	53.3	75.0	219.1
	(再掲)65-74歳	115	21.6	30.6	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	33.5	61.2	85.2	166.1
	(再掲)75歳以上	128	23.3	28.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	35.3	50.0	75.1	145.6
	(再掲)20-49歳※	165	24.2	43.9	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	30.6	53.3	74.9	227.3
(再掲)40-74歳※	347	21.1	31.6	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	30.3	53.2	74.8	165.6	
男女計	20-29歳	52	15.9	26.9	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.2	51.5	56.7	150.0
	30-39歳	83	52.7	95.5	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	64.8	178.6	285.0	348.0
	40-49歳	169	21.8	34.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	31.2	51.5	123.0	152.1
	50-59歳	155	17.7	24.4	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	30.2	50.0	55.0	144.0
	60-69歳	225	33.7	69.2	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	14.9	34.8	72.0	150.8	364.4
	70歳以上	342	22.6	28.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	35.9	54.1	75.0	145.6
	(再掲)20歳以上※	1,026	26.2	49.9	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	34.5	60.0	90.6	265.0
	(再掲)65-74歳	238	24.1	41.8	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	34.6	65.0	92.3	182.4
	(再掲)75歳以上	223	23.2	29.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	35.0	50.0	75.0	145.6
	(再掲)20-49歳※	304	29.8	61.1	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	34.9	68.7	140.1	311.4
(再掲)40-74歳※	668	23.7	43.9	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	32.7	54.2	86.1	182.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

海藻類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.4	19.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	25.1	77.6	101.0
	30-39歳	35	5.0	7.7	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.6	16.2	24.5	34.0
	40-49歳	77	16.7	23.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	23.9	52.5	68.5	106.1
	50-59歳	76	13.7	22.8	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	16.1	49.4	73.6	111.2
	60-69歳	104	14.4	21.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	17.3	42.3	67.4	103.4
	70歳以上	159	12.3	21.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	15.0	31.9	68.7	109.3
	(再掲)20歳以上※	478	12.4	21.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	15.0	36.0	58.5	105.9
	(再掲)65-74歳	123	12.4	20.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	14.8	40.0	52.4	105.0
	(再掲)75歳以上	95	12.5	21.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	16.3	30.8	69.9	111.6
	(再掲)20-49歳※	139	11.0	19.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	14.0	33.1	57.3	103.2
	(再掲)40-74歳※	321	14.3	22.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	18.1	40.0	70.2	105.9
女性	20-29歳	25	9.3	14.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	13.1	36.5	37.6	38.6
	30-39歳	48	6.1	10.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	5.5	20.1	34.5	46.0
	40-49歳	92	5.7	12.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	15.9	24.4	85.6
	50-59歳	79	12.8	18.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	16.9	37.9	52.2	99.1
	60-69歳	121	10.0	14.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	14.8	35.3	42.7	66.1
	70歳以上	183	11.4	19.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	12.0	36.0	61.2	99.9
	(再掲)20歳以上※	548	9.7	16.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	12.0	36.0	40.0	75.1
	(再掲)65-74歳	115	11.3	18.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	14.7	37.6	51.4	107.1
	(再掲)75歳以上	128	11.9	19.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	12.0	36.0	65.7	86.6
	(再掲)20-49歳※	165	6.7	12.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.1	24.1	36.4	53.9
	(再掲)40-74歳※	347	9.6	16.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	12.0	35.1	43.5	81.4
男女計	20-29歳	52	8.9	17.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	10.2	36.4	37.1	101.0
	30-39歳	83	5.5	9.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.9	18.0	31.1	46.0
	40-49歳	169	11.2	19.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	12.9	33.8	57.0	99.2
	50-59歳	155	13.2	20.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	16.5	38.0	52.7	104.0
	60-69歳	225	12.2	18.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	15.8	37.6	49.0	87.0
	70歳以上	342	11.9	20.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	12.2	35.0	60.5	104.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.0	18.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	13.3	35.9	49.9	99.1
	(再掲)65-74歳	238	11.9	19.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	14.8	37.6	50.7	103.2
	(再掲)75歳以上	223	12.2	20.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	12.5	34.7	65.8	106.4
	(再掲)20-49歳※	304	8.8	16.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.7	25.8	36.4	94.4
	(再掲)40-74歳※	668	12.0	19.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	15.0	36.6	52.2	99.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

魚介類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	51.1	52.4	9.9	0.0	0.0	0.0	1.5	36.0	69.0	140.0	181.5	190.0
	30-39歳	35	65.8	75.6	17.7	0.0	0.0	0.0	0.4	39.6	117.5	170.4	198.4	340.0
	40-49歳	77	58.2	69.4	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	35.6	90.8	153.3	196.8	360.1
	50-59歳	76	72.9	75.9	8.3	0.0	0.0	0.0	0.1	65.0	115.4	178.4	230.9	364.7
	60-69歳	104	85.7	79.4	7.5	0.0	0.0	0.0	24.6	64.6	135.1	209.1	251.5	370.2
	70歳以上	159	97.5	84.3	7.8	0.0	0.0	0.0	35.0	86.5	139.2	198.4	276.4	379.7
	(再掲)20歳以上※	478	77.4	77.8	7.2	0.0	0.0	0.0	8.0	64.2	115.7	179.8	217.6	350.5
	(再掲)65-74歳	123	88.5	86.5	6.8	0.0	0.0	0.0	17.4	79.2	135.3	196.7	244.3	443.4
	(再掲)75歳以上	95	111.4	86.3	12.8	0.0	0.0	0.0	55.5	100.0	158.0	204.0	331.2	371.3
	(再掲)20-49歳※	139	58.8	67.4	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	37.6	90.4	169.4	181.8	341.3
	(再掲)40-74歳※	321	72.8	75.7	5.0	0.0	0.0	0.0	2.0	57.1	105.9	175.3	217.8	362.5
女性	20-29歳	25	58.1	71.1	11.4	0.0	0.0	0.0	1.5	66.6	90.0	100.2	249.4	413.8
	30-39歳	48	46.2	48.6	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	29.3	82.4	114.8	142.4	184.8
	40-49歳	92	60.3	85.4	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	32.2	80.0	171.2	294.8	351.0
	50-59歳	79	54.9	54.5	5.2	0.0	0.0	0.0	1.0	40.0	80.0	125.3	181.1	256.4
	60-69歳	121	69.8	65.6	5.9	0.0	0.0	0.0	17.0	60.0	97.0	156.6	193.2	338.7
	70歳以上	183	84.9	71.4	5.4	0.0	0.0	0.0	28.4	75.0	125.0	167.7	208.3	344.9
	(再掲)20歳以上※	548	66.8	69.4	4.8	0.0	0.0	0.0	4.8	55.0	100.0	155.0	189.6	344.7
	(再掲)65-74歳	115	75.6	76.1	6.1	0.0	0.0	0.0	11.9	69.6	110.0	171.5	225.5	438.0
	(再掲)75歳以上	128	90.2	70.3	6.7	0.0	0.0	0.0	35.0	75.0	145.5	182.4	209.4	359.1
	(再掲)20-49歳※	165	55.4	72.0	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.8	80.8	119.7	181.9	368.6
	(再掲)40-74歳※	347	63.2	70.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.5	47.2	94.7	145.5	195.0	344.4
男女計	20-29歳	52	54.6	62.0	8.0	0.0	0.0	0.0	1.5	37.5	80.5	101.4	166.4	413.8
	30-39歳	83	56.1	64.1	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	37.3	89.5	161.6	175.3	340.0
	40-49歳	169	59.2	77.6	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	87.7	170.3	222.5	351.5
	50-59歳	155	63.9	66.5	5.5	0.0	0.0	0.0	0.3	42.7	101.5	154.2	198.5	293.1
	60-69歳	225	77.7	73.1	5.7	0.0	0.0	0.0	19.2	63.5	110.2	179.1	215.1	364.2
	70歳以上	342	91.2	78.3	5.9	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	135.1	183.5	237.5	355.0
	(再掲)20歳以上※	1,026	72.1	73.9	5.9	0.0	0.0	0.0	5.2	60.0	105.0	168.0	206.0	346.4
	(再掲)65-74歳	238	82.3	81.8	5.7	0.0	0.0	0.0	15.0	72.1	118.4	184.6	226.8	386.0
	(再掲)75歳以上	223	100.0	78.7	9.2	0.0	0.0	0.0	48.5	90.4	151.1	198.6	240.0	355.0
	(再掲)20-49歳※	304	57.1	69.7	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	85.8	145.8	180.4	349.4
	(再掲)40-74歳※	668	68.1	73.2	4.5	0.0	0.0	0.0	1.0	51.4	100.0	167.4	209.8	347.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(魚介類内訳)生魚介類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	20.8	30.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.4	60.0	94.1	130.0
	30-39歳	35	25.5	46.6	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.7	92.2	110.0	309.0
	40-49歳	77	25.7	43.5	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.8	83.7	132.1	195.7
	50-59歳	76	44.4	58.4	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	82.2	117.7	162.2	308.7
	60-69歳	104	36.3	48.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	58.7	113.1	135.7	217.3
	70歳以上	159	43.9	77.7	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.9	156.4	206.7	361.9
	(再掲)20歳以上※	478	35.7	59.3	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.0	108.2	146.8	294.3
	(再掲)65-74歳	123	37.4	69.8	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.4	123.6	161.6	431.4
	(再掲)75歳以上	95	52.1	80.3	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	70.3	170.7	280.9	342.7
	(再掲)20-49歳※	139	24.4	41.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.8	75.0	110.7	194.4
	(再掲)40-74歳※	321	34.7	55.9	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.6	108.2	139.5	218.4
女性	20-29歳	25	33.6	69.8	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.3	88.5	210.5	413.8
	30-39歳	48	20.8	36.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.5	71.2	102.4	184.8
	40-49歳	92	33.0	68.2	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.4	91.6	179.4	298.6
	50-59歳	79	27.6	44.4	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.7	84.6	124.9	256.4
	60-69歳	121	27.2	40.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.3	98.0	120.4	157.8
	70歳以上	183	33.7	55.4	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.5	101.5	137.2	293.7
	(再掲)20歳以上※	548	30.1	53.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.0	93.8	125.0	279.0
	(再掲)65-74歳	115	31.4	56.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.8	101.9	141.1	306.6
	(再掲)75歳以上	128	33.9	55.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.8	102.7	135.9	328.4
	(再掲)20-49歳※	165	29.4	60.5	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	85.0	119.3	331.1
	(再掲)40-74歳※	347	29.9	52.9	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.2	91.8	127.7	276.1
男女計	20-29歳	52	27.2	53.7	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.1	70.3	97.4	413.8
	30-39歳	83	23.2	41.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.8	74.2	101.3	309.0
	40-49歳	169	29.4	57.2	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	89.3	137.0	277.3
	50-59歳	155	36.0	52.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.1	106.1	127.9	269.4
	60-69歳	225	31.7	44.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.8	100.4	125.6	202.1
	70歳以上	342	38.8	67.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.3	118.0	182.6	310.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	32.9	56.6	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	49.5	100.0	135.9	300.0
	(再掲)65-74歳	238	34.5	63.4	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.5	109.2	147.0	289.5
	(再掲)75歳以上	223	42.3	68.5	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.4	124.0	188.9	310.4
	(再掲)20-49歳※	304	26.9	51.8	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.9	80.0	113.6	276.9
	(再掲)40-74歳※	668	32.3	54.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	49.8	100.8	134.0	262.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(魚介類内訳)魚介加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	30.3	42.1	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	57.8	99.4	135.3	190.0
	30-39歳	35	40.3	53.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	77.9	128.9	143.0	176.8
	40-49歳	77	32.5	40.8	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	51.4	100.1	101.9	213.3
	50-59歳	76	28.5	51.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	34.7	108.2	145.6	269.3
	60-69歳	104	49.4	68.8	7.0	0.0	0.0	0.0	0.3	20.4	75.5	162.4	174.1	366.3
	70歳以上	159	53.6	55.1	5.8	0.0	0.0	0.0	1.0	35.0	94.6	150.0	156.4	202.5
	(再掲)20歳以上※	478	41.7	54.3	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0	70.0	120.0	150.7	224.2
	(再掲)65-74歳	123	51.1	61.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.2	34.4	81.8	130.0	179.1	289.3
	(再掲)75歳以上	95	59.3	59.7	8.2	0.0	0.0	0.0	2.6	34.4	103.4	150.9	159.3	224.8
	(再掲)20-49歳※	139	34.4	45.3	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	55.7	101.5	130.5	191.5
	(再掲)40-74歳※	321	38.2	53.4	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	65.4	101.8	144.1	239.1
女性	20-29歳	25	24.5	33.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	64.9	80.2	84.3	89.8
	30-39歳	48	25.4	29.9	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.6	50.0	72.0	88.8	102.0
	40-49歳	92	27.3	45.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	39.1	77.7	108.7	283.8
	50-59歳	79	27.3	39.9	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	47.6	91.1	118.1	175.7
	60-69歳	121	42.6	56.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	26.7	70.0	102.6	133.0	325.6
	70歳以上	183	51.2	56.1	6.5	0.0	0.0	0.0	1.7	31.8	82.2	136.6	152.7	234.3
	(再掲)20歳以上※	548	36.7	48.8	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5	64.8	100.0	133.2	207.8
	(再掲)65-74歳	115	44.2	54.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	28.2	74.2	100.0	144.7	281.8
	(再掲)75歳以上	128	56.3	59.2	8.2	0.0	0.0	0.0	5.0	37.9	98.0	150.3	154.8	249.1
	(再掲)20-49歳※	165	26.0	38.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	50.0	74.4	86.5	210.3
	(再掲)40-74歳※	347	33.3	47.4	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	55.0	96.5	124.7	214.1
男女計	20-29歳	52	27.4	38.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	59.6	81.5	100.0	190.0
	30-39歳	83	32.9	43.9	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	50.6	116.0	128.9	176.8
	40-49歳	169	29.9	42.9	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	47.4	88.6	101.8	213.3
	50-59歳	155	27.9	45.7	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	40.0	98.7	119.9	236.9
	60-69歳	225	46.0	62.7	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	70.5	126.7	169.3	360.8
	70歳以上	342	52.4	55.6	5.9	0.0	0.0	0.0	1.0	34.5	88.8	141.5	154.6	207.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	39.2	51.7	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5	68.5	110.0	150.0	210.3
	(再掲)65-74歳	238	47.8	58.3	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	30.3	79.9	122.7	172.0	247.1
	(再掲)75歳以上	223	57.7	59.3	8.0	0.0	0.0	0.0	4.4	36.0	105.0	151.0	158.2	224.7
	(再掲)20-49歳※	304	30.2	42.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	51.4	89.4	111.5	188.0
	(再掲)40-74歳※	668	35.8	50.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.6	59.6	100.0	128.9	230.6

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

肉類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	114.8	110.3	25.4	0.0	0.1	4.8	29.5	65.5	199.0	262.0	404.7	450.3
	30-39歳	35	159.4	93.0	20.6	0.0	12.7	35.2	69.5	163.6	250.0	275.0	279.5	293.5
	40-49歳	77	143.1	102.4	11.2	0.0	0.0	20.1	90.0	130.5	200.0	236.8	276.2	928.7
	50-59歳	76	127.0	78.8	7.0	0.0	13.4	34.1	67.0	120.0	182.8	227.7	263.7	400.0
	60-69歳	104	114.4	81.9	10.8	0.0	0.0	20.0	50.0	100.0	181.5	234.3	250.3	326.9
	70歳以上	159	89.1	68.3	7.5	0.0	0.0	13.3	35.0	77.7	128.1	174.2	224.5	328.0
	(再掲)20歳以上※	478	118.4	88.3	6.1	0.0	0.0	20.0	51.3	100.0	174.6	239.8	275.0	397.3
	(再掲)65-74歳	123	100.1	78.7	6.4	0.0	0.0	13.5	48.5	78.0	160.3	212.5	250.0	374.5
	(再掲)75歳以上	95	76.9	54.4	5.9	0.0	0.0	11.6	27.4	76.2	120.0	146.8	161.5	273.4
	(再掲)20-49歳※	139	141.1	102.3	10.7	0.0	0.0	20.0	62.5	125.9	215.8	267.7	278.7	438.9
(再掲)40-74歳※	321	124.3	87.8	7.2	0.0	0.0	24.8	60.0	111.7	181.6	237.1	254.3	395.2	
女性	20-29歳	25	92.8	67.0	13.1	0.0	10.1	31.2	41.3	61.0	147.1	194.1	224.8	241.3
	30-39歳	48	93.3	56.9	8.0	0.0	0.0	10.8	48.5	89.1	145.6	167.4	179.2	201.4
	40-49歳	92	104.6	70.5	8.4	0.0	0.0	31.9	60.2	90.1	150.0	184.8	198.8	581.3
	50-59歳	79	100.0	61.1	6.2	0.0	0.0	20.5	50.0	97.2	149.6	185.1	208.5	265.1
	60-69歳	121	73.4	58.4	5.8	0.0	0.0	6.4	33.7	59.5	104.2	162.0	197.7	267.4
	70歳以上	183	65.2	65.4	9.7	0.0	0.0	0.0	15.0	54.0	89.8	135.0	177.6	328.1
	(再掲)20歳以上※	548	84.3	65.4	4.4	0.0	0.0	0.0	39.3	73.8	120.0	172.0	197.6	319.5
	(再掲)65-74歳	115	72.3	60.2	6.1	0.0	0.0	0.0	27.9	60.0	109.1	150.9	196.1	297.3
	(再掲)75歳以上	128	59.3	52.1	7.1	0.0	0.0	0.0	14.3	50.0	85.8	129.7	162.3	236.0
	(再掲)20-49歳※	165	98.1	65.5	5.2	0.0	0.0	30.0	51.6	83.3	149.9	188.5	198.7	250.1
(再掲)40-74歳※	347	90.8	69.3	4.1	0.0	0.0	10.0	47.3	76.2	128.7	175.0	207.2	331.8	
男女計	20-29歳	52	103.8	91.2	11.1	0.0	2.4	11.7	40.6	62.9	172.6	227.2	264.6	450.3
	30-39歳	83	126.8	83.7	14.1	0.0	0.0	24.8	66.6	117.0	179.4	263.5	275.0	293.5
	40-49歳	169	123.9	89.8	6.8	0.0	0.0	30.3	65.2	111.5	170.8	227.5	238.9	452.3
	50-59歳	155	113.5	71.6	5.4	0.0	1.4	26.8	59.3	100.0	159.5	210.0	248.8	388.0
	60-69歳	225	93.9	73.9	7.0	0.0	0.0	15.0	38.3	75.0	141.3	203.1	245.2	290.2
	70歳以上	342	77.2	67.8	8.3	0.0	0.0	0.0	25.6	64.9	110.0	169.6	197.1	322.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	101.3	79.6	4.8	0.0	0.0	11.6	45.7	82.6	150.0	210.0	250.0	338.5
	(再掲)65-74歳	238	86.7	71.6	5.3	0.0	0.0	0.0	35.5	70.0	125.3	194.3	216.0	337.1
	(再掲)75歳以上	223	67.5	53.8	5.8	0.0	0.0	0.0	20.8	60.1	101.8	146.7	162.2	233.7
	(再掲)20-49歳※	304	119.7	88.5	6.0	0.0	0.0	20.2	51.6	102.5	174.1	233.0	275.0	399.0
(再掲)40-74歳※	668	108.0	81.0	5.2	0.0	0.0	20.0	50.2	91.2	158.0	213.9	248.5	349.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。



食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

卵類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	35.7	40.3	7.3	0.0	0.0	0.0	0.8	24.3	50.0	110.6	132.8	155.6
	30-39歳	35	50.0	36.6	8.6	0.0	0.0	0.0	10.7	53.5	77.9	96.1	110.4	120.0
	40-49歳	77	57.7	47.9	8.2	0.0	0.0	0.0	9.9	54.8	92.1	113.1	145.8	208.0
	50-59歳	76	40.2	43.1	5.4	0.0	0.0	0.0	4.9	33.8	60.0	91.1	108.0	281.0
	60-69歳	104	52.3	43.0	4.2	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	63.5	100.0	131.6	251.1
	70歳以上	159	50.2	55.6	6.9	0.0	0.0	0.0	0.1	50.0	65.4	111.7	127.9	354.0
	(再掲)20歳以上※	478	48.7	47.5	3.9	0.0	0.0	0.0	4.0	50.0	65.7	105.3	125.0	208.0
	(再掲)65-74歳	123	55.7	62.3	8.6	0.0	0.0	0.0	3.7	50.9	71.4	109.6	146.6	359.9
	(再掲)75歳以上	95	46.0	42.0	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	62.1	109.6	119.1	174.2
	(再掲)20-49歳※	139	49.7	43.4	4.7	0.0	0.0	0.0	7.3	50.0	74.3	110.0	128.7	170.7
(再掲)40-74歳※	321	51.3	51.7	5.4	0.0	0.0	0.0	6.5	50.0	70.0	109.7	132.4	293.8	
女性	20-29歳	25	44.1	36.8	8.2	0.0	0.0	0.0	13.0	35.0	59.7	101.1	112.8	120.0
	30-39歳	48	45.8	42.7	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	48.1	76.3	110.0	110.0	190.4
	40-49歳	92	41.6	39.7	6.0	0.0	0.0	0.0	4.8	37.4	65.9	96.8	115.9	215.7
	50-59歳	79	40.3	34.6	3.9	0.0	0.0	0.0	3.1	39.0	60.2	100.0	107.7	120.0
	60-69歳	121	47.2	38.8	4.2	0.0	0.0	0.0	5.9	50.0	60.0	96.0	125.8	220.6
	70歳以上	183	42.1	42.9	5.0	0.0	0.0	0.0	1.8	44.4	60.0	105.0	112.9	197.0
	(再掲)20歳以上※	548	43.1	39.8	3.0	0.0	0.0	0.0	3.4	45.0	60.0	100.3	110.0	168.2
	(再掲)65-74歳	115	49.3	44.5	5.3	0.0	0.0	0.0	7.5	50.0	65.4	105.1	127.7	244.0
	(再掲)75歳以上	128	38.8	39.3	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	43.7	60.0	100.0	113.2	188.8
	(再掲)20-49歳※	165	43.5	39.7	4.4	0.0	0.0	0.0	4.7	38.8	66.3	101.1	110.6	185.4
(再掲)40-74歳※	347	44.1	40.0	3.1	0.0	0.0	0.0	5.2	46.5	60.0	100.0	120.0	158.5	
男女計	20-29歳	52	39.9	38.5	4.0	0.0	0.0	0.0	3.6	30.0	56.7	101.0	120.0	155.6
	30-39歳	83	47.9	39.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.9	50.0	77.4	106.0	110.0	190.4
	40-49歳	169	49.6	44.6	6.2	0.0	0.0	0.0	7.9	50.0	70.2	110.7	120.0	207.1
	50-59歳	155	40.2	39.0	3.7	0.0	0.0	0.0	4.2	37.1	60.0	91.2	107.5	166.5
	60-69歳	225	49.8	40.9	3.7	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	61.0	100.0	130.5	206.3
	70歳以上	342	46.1	49.7	5.5	0.0	0.0	0.0	1.5	50.0	60.7	105.2	120.0	290.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	45.9	43.9	3.3	0.0	0.0	0.0	3.6	50.0	61.9	101.2	120.0	185.6
	(再掲)65-74歳	238	52.6	54.4	6.7	0.0	0.0	0.0	5.5	50.0	67.5	107.6	130.5	327.0
	(再掲)75歳以上	223	42.2	40.7	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.3	60.0	105.0	119.8	177.4
	(再掲)20-49歳※	304	46.6	41.7	3.9	0.0	0.0	0.0	5.0	49.7	68.2	105.2	120.0	163.7
(再掲)40-74歳※	668	47.8	46.4	4.1	0.0	0.0	0.0	5.5	50.0	65.0	101.7	120.0	220.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

乳類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	93.2	128.5	33.8	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	154.6	292.8	350.8	500.0
	30-39歳	35	89.3	175.2	26.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	135.4	337.6	458.3	1053.3
	40-49歳	77	64.1	98.5	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.9	103.0	206.6	291.1	442.0
	50-59歳	76	90.2	112.0	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.4	145.5	277.7	324.4	491.0
	60-69歳	104	114.1	128.3	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	199.3	326.8	356.7	515.8
	70歳以上	159	133.4	149.0	12.7	0.0	0.0	0.0	9.0	95.3	206.0	328.8	413.8	734.1
	(再掲)20歳以上※	478	103.4	136.3	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4	181.4	298.7	362.9	544.2
	(再掲)65-74歳	123	125.3	137.6	13.5	0.0	0.0	0.0	8.2	73.8	207.8	334.3	402.3	526.8
	(再掲)75歳以上	95	128.0	155.9	17.0	0.0	0.0	0.0	4.6	74.7	206.0	283.3	419.0	1026.1
	(再掲)20-49歳※	139	79.3	133.6	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	111.4	292.2	331.2	635.9
	(再掲)40-74歳※	321	99.9	121.5	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	176.0	297.2	359.9	491.9
女性	20-29歳	25	136.7	188.6	48.9	0.0	0.0	0.0	20.6	36.1	196.3	441.1	524.2	550.0
	30-39歳	48	112.0	167.8	22.8	0.0	0.0	0.0	0.0	36.9	181.4	298.0	498.5	1076.7
	40-49歳	92	105.0	125.1	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	44.7	179.2	278.4	413.4	538.0
	50-59歳	79	106.5	114.8	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	69.8	175.7	297.9	332.1	439.6
	60-69歳	121	145.1	143.9	11.6	0.0	0.0	0.0	18.3	103.2	246.0	340.8	411.2	722.1
	70歳以上	183	144.8	139.9	12.7	0.0	0.0	0.0	7.6	103.0	239.6	355.2	406.4	552.6
	(再掲)20歳以上※	548	127.7	143.5	7.9	0.0	0.0	0.0	4.0	80.0	206.2	324.4	412.8	549.1
	(再掲)65-74歳	115	144.9	140.5	12.5	0.0	0.0	0.0	9.9	108.8	233.6	365.0	410.9	594.4
	(再掲)75歳以上	128	148.4	141.7	17.4	0.0	0.0	0.0	9.2	106.1	239.8	355.2	416.7	616.3
	(再掲)20-49歳※	165	115.2	155.8	17.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8	178.2	325.0	524.5	566.9
	(再掲)40-74歳※	347	121.2	130.2	5.8	0.0	0.0	0.0	2.2	81.4	206.0	319.5	385.6	493.9
男女計	20-29歳	52	114.9	161.4	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0	35.5	163.5	322.5	525.7	550.0
	30-39歳	83	100.5	171.0	22.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	145.4	303.1	453.3	1076.7
	40-49歳	169	84.5	114.2	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	136.8	219.7	352.0	475.2
	50-59歳	155	98.4	113.4	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	162.0	285.2	322.8	449.4
	60-69歳	225	129.6	137.0	10.7	0.0	0.0	0.0	11.6	87.1	206.0	332.9	386.6	528.0
	70歳以上	342	139.1	144.4	10.4	0.0	0.0	0.0	9.0	100.0	220.2	336.1	405.9	604.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	115.5	140.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	200.0	308.1	386.6	548.5
	(再掲)65-74歳	238	134.8	139.1	10.9	0.0	0.0	0.0	8.4	97.8	217.3	340.4	410.6	527.7
	(再掲)75歳以上	223	139.0	148.5	14.1	0.0	0.0	0.0	8.5	100.0	222.6	328.8	418.5	664.8
	(再掲)20-49歳※	304	97.2	146.0	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	152.5	297.7	431.6	550.0
	(再掲)40-74歳※	668	110.2	126.2	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	192.0	309.0	361.4	492.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

油脂類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	10.8	10.7	1.98	0.0	0.0	0.4	4.3	6.9	14.4	22.6	39.3	59.9
	30-39歳	35	11.9	9.9	1.33	0.0	0.0	1.1	5.3	11.8	16.6	28.6	30.4	58.1
	40-49歳	77	13.0	11.8	1.61	0.0	0.0	0.7	4.5	11.1	19.5	26.0	36.7	65.0
	50-59歳	76	14.7	12.7	1.66	0.0	0.0	1.2	5.6	11.7	20.7	35.3	38.9	62.2
	60-69歳	104	13.7	11.7	1.19	0.0	0.0	0.0	5.9	11.1	17.4	31.1	32.8	63.3
	70歳以上	159	13.5	12.8	1.27	0.0	0.3	1.7	4.4	10.1	18.9	28.0	38.4	62.1
	(再掲)20歳以上※	478	13.2	11.9	0.73	0.0	0.0	1.7	4.8	10.6	17.8	28.0	36.9	61.3
	(再掲)65-74歳	123	14.5	12.5	1.24	0.0	0.0	1.5	6.0	11.4	19.2	31.1	34.6	65.8
	(再掲)75歳以上	95	11.8	12.0	1.88	0.0	0.0	1.6	4.0	7.7	17.8	24.3	28.4	61.9
	(再掲)20-49歳※	139	12.1	10.9	0.97	0.0	0.0	1.1	4.8	10.0	16.5	24.0	31.0	59.4
(再掲)40-74歳※	321	14.3	12.4	0.86	0.0	0.0	1.4	5.1	11.2	19.7	31.6	38.7	60.7	
女性	20-29歳	25	10.5	6.4	0.90	0.0	0.0	4.0	6.1	10.1	13.5	22.3	25.7	28.3
	30-39歳	48	7.8	6.8	0.93	0.0	0.0	0.5	3.1	6.8	10.4	15.8	20.7	39.2
	40-49歳	92	12.2	9.7	0.86	0.0	0.0	1.7	6.9	11.0	13.2	23.9	33.5	50.8
	50-59歳	79	9.7	8.4	1.28	0.0	0.0	0.0	3.7	7.7	14.6	20.6	25.9	38.5
	60-69歳	121	11.5	9.7	0.82	0.0	0.0	1.9	4.7	10.0	13.8	24.0	30.7	54.7
	70歳以上	183	11.0	10.5	0.92	0.0	0.0	0.0	3.6	8.0	16.9	25.8	31.6	51.7
	(再掲)20歳以上※	548	10.6	9.3	0.40	0.0	0.0	0.4	4.0	9.2	13.8	23.2	28.0	45.5
	(再掲)65-74歳	115	12.0	10.5	0.89	0.0	0.0	1.5	4.1	9.9	16.9	25.5	32.4	58.7
	(再掲)75歳以上	128	10.0	9.5	0.90	0.0	0.0	0.0	3.6	7.6	15.7	24.0	26.4	55.6
	(再掲)20-49歳※	165	10.4	8.3	0.50	0.0	0.0	1.3	5.0	10.0	13.0	19.8	26.6	49.1
(再掲)40-74歳※	347	11.5	9.9	0.68	0.0	0.0	0.7	4.4	10.0	14.9	24.5	33.4	47.1	
男女計	20-29歳	52	10.7	8.7	1.06	0.0	0.0	2.0	5.6	10.0	13.8	22.1	26.1	59.9
	30-39歳	83	9.9	8.7	0.95	0.0	0.0	1.0	4.0	8.1	12.3	21.3	29.0	58.1
	40-49歳	169	12.6	10.8	0.87	0.0	0.0	1.5	5.6	11.0	15.4	24.6	33.7	53.5
	50-59歳	155	12.2	11.0	1.21	0.0	0.0	0.0	4.6	9.3	16.7	25.9	36.5	52.5
	60-69歳	225	12.6	10.8	0.84	0.0	0.0	1.7	5.1	10.2	16.6	27.6	32.7	58.0
	70歳以上	342	12.3	11.7	0.93	0.0	0.0	1.0	4.0	9.1	18.2	27.6	36.3	57.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.9	10.8	0.47	0.0	0.0	1.0	4.6	10.0	16.0	25.3	32.9	55.4
	(再掲)65-74歳	238	13.3	11.7	0.95	0.0	0.0	1.5	5.0	10.7	18.0	28.0	33.5	65.2
	(再掲)75歳以上	223	10.8	10.7	1.07	0.0	0.0	0.8	4.0	7.5	16.8	24.1	26.9	58.4
	(再掲)20-49歳※	304	11.3	9.7	0.57	0.0	0.0	1.3	5.0	10.0	14.0	22.3	29.3	53.3
(再掲)40-74歳※	668	12.9	11.3	0.66	0.0	0.0	1.3	5.0	10.6	17.0	28.0	36.9	52.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

菓子類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	45.2	72.5	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	170.5	191.7	200.0
	30-39歳	35	13.2	33.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	54.8	120.8	155.0
	40-49歳	77	14.6	37.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	64.6	92.9	297.0
	50-59歳	76	14.5	36.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.4	58.6	80.0	290.0
	60-69歳	104	24.9	37.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.4	89.2	112.2	143.7
	70歳以上	159	20.7	31.6	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.8	76.2	95.0	114.4
	(再掲)20歳以上※	478	20.7	40.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	80.0	110.3	200.0
	(再掲)65-74歳	123	22.9	33.7	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.7	80.0	95.8	132.2
	(再掲)75歳以上	95	21.2	32.8	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.9	76.5	102.7	156.7
	(再掲)20-49歳※	139	21.9	49.3	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	92.8	150.5	200.0
	(再掲)40-74歳※	321	18.3	35.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	72.0	92.0	165.4
女性	20-29歳	25	52.0	72.4	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	90.7	173.9	193.8	200.0
	30-39歳	48	22.0	53.6	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8	85.6	180.0	270.0
	40-49歳	92	18.6	39.7	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.9	64.4	93.4	292.6
	50-59歳	79	24.4	44.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	33.9	79.3	139.6	280.0
	60-69歳	121	29.0	55.8	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.6	98.2	163.9	248.0
	70歳以上	183	18.0	27.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	56.1	89.9	122.9
	(再掲)20歳以上※	548	24.4	46.6	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	115.3	239.7
	(再掲)65-74歳	115	23.4	36.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	30.4	88.0	108.1	165.9
	(再掲)75歳以上	128	18.6	27.7	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	30.1	56.6	82.8	138.1
	(再掲)20-49歳※	165	28.1	55.2	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	94.5	182.6	265.7
	(再掲)40-74歳※	347	22.7	44.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	70.0	109.9	244.1
男女計	20-29歳	52	48.6	71.9	19.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.9	187.9	200.0	200.0
	30-39歳	83	17.5	44.4	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	73.3	120.0	270.0
	40-49歳	169	16.6	38.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.2	65.0	92.0	277.3
	50-59歳	155	19.4	40.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	67.2	96.7	271.2
	60-69歳	225	27.0	47.3	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	90.3	113.9	242.6
	70歳以上	342	19.3	29.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	59.0	91.4	114.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	22.6	43.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	111.4	200.0
	(再掲)65-74歳	238	23.2	34.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	35.0	80.0	100.0	142.2
	(再掲)75歳以上	223	19.8	30.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	59.8	90.9	120.9
	(再掲)20-49歳※	304	25.0	52.4	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	93.5	155.8	207.2
	(再掲)40-74歳※	668	20.4	40.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	70.0	100.0	228.9

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

アルコール飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	58.7	153.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	352.9	541.9	599.0
	30-39歳	35	182.3	326.6	66.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	351.5	718.7	956.1	1059.0
	40-49歳	77	253.4	399.8	59.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	504.0	888.4	1042.1	1698.0
	50-59歳	76	226.6	374.3	35.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	353.0	894.9	1055.0	1922.4
	60-69歳	104	197.2	286.8	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	353.3	544.7	819.5	1227.4
	70歳以上	159	134.6	205.1	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	339.7	361.3	534.8	959.4
	(再掲)20歳以上※	478	176.8	302.2	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	352.0	599.3	869.5	1237.6
	(再掲)65-74歳	123	171.3	246.6	29.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	352.4	526.3	669.6	1088.6
	(再掲)75歳以上	95	112.6	188.3	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	180.0	354.2	554.0	949.9
	(再掲)20-49歳※	139	182.1	337.4	31.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	350.8	709.9	966.9	1513.8
(再掲)40-74歳※	321	214.5	335.4	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	353.3	705.2	1004.4	1477.8	
女性	20-29歳	25	7.3	46.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	111.8	382.0
	30-39歳	48	38.0	145.9	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	9.0	485.1	726.5
	40-49歳	92	74.6	209.1	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	350.0	707.8	1213.9
	50-59歳	79	74.2	230.0	30.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	353.4	708.6	1236.0
	60-69歳	121	57.3	199.3	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	161.6	360.5	1512.0
	70歳以上	183	41.5	155.0	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	178.2	350.2	709.2
	(再掲)20歳以上※	548	51.1	179.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	131.0	353.0	1004.8
	(再掲)65-74歳	115	43.4	168.6	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	134.7	352.6	1355.8
	(再掲)75歳以上	128	30.2	92.3	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	41.9	336.6	351.4
	(再掲)20-49歳※	165	46.2	163.8	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	27.0	489.3	1015.7
(再掲)40-74歳※	347	68.9	218.6	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	219.5	504.4	1231.1	
男女計	20-29歳	52	33.0	115.1	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	9.3	352.9	599.0
	30-39歳	83	111.1	262.7	39.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	706.3	726.5	1059.0
	40-49歳	169	164.0	330.5	31.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	159.5	706.2	903.9	1498.8
	50-59歳	155	150.4	319.1	28.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	701.1	1006.4	1508.2
	60-69歳	225	127.2	256.3	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	144.7	500.3	706.0	1223.5
	70歳以上	342	88.0	187.4	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2	353.0	404.1	808.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	114.0	256.3	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	379.2	707.2	1121.3
	(再掲)65-74歳	238	109.5	221.6	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	135.7	369.5	535.0	1002.7
	(再掲)75歳以上	223	68.3	150.3	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	350.0	353.5	708.5
	(再掲)20-49歳※	304	114.4	273.7	19.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	504.5	726.5	1230.0
(再掲)40-74歳※	668	143.6	293.6	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	150.0	510.0	798.7	1238.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

その他の嗜好飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	526.7	434.9	107.5	0.0	0.0	0.0	150.0	512.6	841.5	1155.7	1273.9	1360.0
	30-39歳	35	448.0	509.2	90.4	0.0	0.0	0.0	158.9	300.0	501.8	1251.8	2017.4	2100.0
	40-49歳	77	416.8	380.3	44.5	0.0	0.0	0.0	163.5	350.0	531.4	1047.4	1313.5	1750.0
	50-59歳	76	582.9	399.1	55.0	0.0	0.0	0.0	336.9	550.0	854.2	1152.8	1386.2	1812.0
	60-69歳	104	468.8	374.6	47.3	0.0	0.0	8.3	200.0	387.4	651.9	1018.5	1207.3	1849.5
	70歳以上	159	587.5	495.4	48.1	0.0	0.0	0.0	300.0	575.4	751.1	1168.5	1251.9	3454.9
	(再掲)20歳以上※	478	519.6	445.0	31.5	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	726.9	1090.6	1257.0	1951.8
	(再掲)65-74歳	123	563.7	405.4	43.5	0.0	0.0	100.8	269.3	497.2	741.5	1174.6	1366.6	1816.6
	(再掲)75歳以上	95	618.5	558.2	63.9	0.0	0.0	22.2	300.0	600.0	756.0	1200.0	1248.7	4576.4
	(再掲)20-49歳※	139	454.3	436.6	42.8	0.0	0.0	0.0	157.2	356.5	600.0	1085.9	1347.7	2062.0
	(再掲)40-74歳※	321	500.6	387.2	32.7	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	701.7	1057.4	1224.4	1631.6
女性	20-29歳	25	535.8	522.2	117.0	0.0	0.0	0.0	173.4	496.8	600.0	1274.7	1968.1	2200.0
	30-39歳	48	561.9	514.3	69.0	0.0	0.0	40.3	300.0	408.9	700.0	1216.5	1460.6	2800.0
	40-49歳	92	432.7	383.0	44.1	0.0	0.0	0.0	162.4	403.0	600.0	800.7	1089.5	2292.7
	50-59歳	79	640.4	466.0	57.8	0.0	83.2	150.0	296.3	522.9	867.8	1325.2	1503.3	2380.0
	60-69歳	121	546.7	358.8	39.6	0.0	150.0	163.2	299.7	460.0	724.1	1012.5	1361.4	1855.1
	70歳以上	183	519.3	437.3	39.9	0.0	0.0	0.0	240.0	409.9	696.8	1175.3	1500.0	2215.8
	(再掲)20歳以上※	548	535.9	442.8	30.6	0.0	0.0	0.0	243.8	455.2	702.0	1100.0	1483.5	2241.8
	(再掲)65-74歳	115	612.4	442.2	37.0	0.0	0.0	167.5	301.4	503.7	780.9	1306.5	1461.4	2257.0
	(再掲)75歳以上	128	491.9	398.2	47.5	0.0	0.0	0.0	240.3	404.0	629.0	1067.9	1301.8	2142.5
	(再掲)20-49歳※	165	498.5	463.5	44.0	0.0	0.0	0.0	200.0	455.2	603.3	987.7	1484.4	2534.4
	(再掲)40-74歳※	347	548.0	432.0	36.2	0.0	0.0	98.2	250.0	461.0	728.8	1163.2	1500.0	2218.9
男女計	20-29歳	52	531.3	476.3	71.5	0.0	0.0	0.0	150.4	500.0	763.3	1159.8	1443.5	2200.0
	30-39歳	83	504.2	512.1	62.2	0.0	0.0	0.0	200.0	360.0	601.7	1162.9	1855.7	2800.0
	40-49歳	169	424.8	380.7	36.6	0.0	0.0	0.0	163.0	384.2	551.4	896.2	1193.1	1811.8
	50-59歳	155	611.7	433.6	49.4	0.0	0.0	60.3	321.0	535.0	854.9	1218.5	1540.9	2060.4
	60-69歳	225	507.7	368.2	39.9	0.0	0.0	102.4	261.1	450.0	699.8	1016.8	1235.0	1736.1
	70歳以上	342	553.4	467.9	35.6	0.0	0.0	0.0	261.3	494.2	721.8	1167.8	1401.9	2164.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	527.7	443.8	26.8	0.0	0.0	0.0	210.0	452.0	703.0	1097.1	1392.4	2076.1
	(再掲)65-74歳	238	587.2	423.6	37.0	0.0	0.0	150.0	300.0	500.0	753.5	1200.0	1452.6	2032.4
	(再掲)75歳以上	223	550.5	482.1	42.1	0.0	0.0	0.0	255.4	492.7	742.1	1097.2	1257.0	2273.9
	(再掲)20-49歳※	304	476.3	450.1	33.0	0.0	0.0	0.0	180.0	400.0	600.0	1011.4	1370.6	2163.0
	(再掲)40-74歳※	668	523.7	410.0	32.3	0.0	0.0	0.0	220.3	450.0	720.0	1085.6	1400.0	1785.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

調味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	56.9	55.2	8.9	3.6	4.6	21.1	25.0	48.7	65.9	105.4	150.2	380.1
	30-39歳	35	80.1	55.4	16.4	0.0	16.4	32.9	43.3	61.4	107.6	186.5	191.9	194.7
	40-49歳	77	107.2	138.1	30.8	6.6	22.3	28.7	51.3	71.0	99.7	145.2	421.9	646.9
	50-59歳	76	83.0	76.9	9.1	22.1	28.8	30.8	38.7	61.5	92.3	154.8	187.9	535.0
	60-69歳	104	71.1	44.0	5.0	9.8	19.9	27.1	42.7	62.5	87.3	116.0	172.1	273.1
	70歳以上	159	71.1	40.7	3.7	7.1	15.3	25.8	44.4	67.2	84.1	119.6	135.5	234.5
	(再掲)20歳以上※	478	78.6	75.1	7.9	4.9	19.2	28.1	42.5	63.9	89.0	130.0	187.8	541.5
	(再掲)65-74歳	123	70.4	41.6	3.5	6.0	16.0	30.2	45.0	64.5	87.4	120.6	144.0	258.9
	(再掲)75歳以上	95	72.0	39.8	4.2	10.9	15.2	30.5	45.3	67.8	88.1	112.1	136.6	254.2
	(再掲)20-49歳※	139	86.0	101.9	18.7	1.5	16.6	22.7	41.6	63.5	89.7	149.0	194.0	602.9
	(再掲)40-74歳※	321	83.7	88.0	10.2	8.4	22.0	29.0	43.2	65.6	89.9	137.0	187.8	590.4
女性	20-29歳	25	60.4	34.0	5.6	32.4	32.6	33.1	42.2	54.4	74.1	78.4	121.0	262.7
	30-39歳	48	64.7	52.8	10.4	12.4	18.4	24.9	34.2	41.8	80.7	145.2	151.2	315.2
	40-49歳	92	64.8	53.2	5.9	1.3	11.9	22.3	33.0	51.5	76.0	126.9	190.4	258.3
	50-59歳	79	63.4	40.4	6.3	0.0	13.8	23.7	33.5	56.4	76.5	130.2	151.2	202.4
	60-69歳	121	64.4	34.4	3.7	7.2	14.6	22.4	40.7	63.1	79.8	115.2	126.7	198.3
	70歳以上	183	63.1	37.0	3.7	10.9	20.1	24.6	37.8	55.3	78.9	107.0	120.6	225.1
	(再掲)20歳以上※	548	63.6	41.7	3.4	8.3	18.3	25.1	37.7	53.6	78.0	110.2	145.5	256.4
	(再掲)65-74歳	115	62.9	38.7	3.1	8.5	15.0	19.6	37.6	58.2	78.0	117.4	126.0	233.1
	(再掲)75歳以上	128	61.5	35.8	3.5	9.9	20.1	24.4	38.3	54.2	78.5	106.6	115.4	241.6
	(再掲)20-49歳※	165	63.7	48.7	5.4	9.3	18.4	26.7	36.8	49.7	76.0	126.5	183.7	264.9
	(再掲)40-74歳※	347	64.6	42.7	3.3	5.8	16.0	23.6	36.5	56.5	78.0	120.9	147.9	241.7
男女計	20-29歳	52	58.7	45.5	5.9	3.6	21.0	22.5	36.9	51.1	67.9	88.7	116.5	380.1
	30-39歳	83	72.5	54.4	12.9	0.5	18.4	27.8	38.5	51.0	86.8	155.1	189.6	315.2
	40-49歳	169	86.0	106.5	17.3	4.2	16.4	23.8	38.8	61.7	88.8	133.9	254.2	591.2
	50-59歳	155	73.2	62.1	7.3	4.0	23.4	28.6	36.9	58.4	82.8	148.8	168.6	403.7
	60-69歳	225	67.7	39.6	4.0	8.1	16.9	27.6	42.5	63.0	82.2	115.2	144.6	212.5
	70歳以上	342	67.1	39.0	3.4	10.8	18.7	24.9	42.1	60.6	80.8	111.8	127.6	220.8
	(再掲)20歳以上※	1,026	71.1	61.2	5.6	7.2	18.6	26.0	40.0	58.5	81.8	120.5	158.4	294.5
	(再掲)65-74歳	238	66.8	40.3	3.1	9.0	15.8	24.5	40.9	61.7	81.9	117.8	134.8	206.0
	(再掲)75歳以上	223	66.4	38.0	3.3	10.8	19.5	25.7	42.1	59.5	79.9	110.1	122.8	233.4
	(再掲)20-49歳※	304	74.9	80.6	11.8	3.7	18.4	24.5	38.4	53.3	81.5	131.8	193.2	487.5
	(再掲)40-74歳※	668	74.4	70.3	6.7	8.1	17.7	26.7	39.9	61.6	84.4	124.6	173.3	400.2

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【エネルギー(kcal)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1153	138	40	1043	1120	1223	1-2歳	4	1118	83	37	1030	1149	1176
3-5歳	17	1406	315	76	1124	1409	1635	3-5歳	14	1293	309	79	1154	1334	1416
6-7歳	9	1799	273	68	1563	1861	1983	6-7歳	13	1400	222	64	1177	1388	1604
8-9歳	15	1735	343	98	1543	1729	1977	8-9歳	11	1583	323	94	1305	1591	1616
10-11歳	7	1740	167	59	1622	1743	1903	10-11歳	15	1901	260	59	1686	1869	2129
12-14歳	18	2300	749	164	1822	2094	2541	12-14歳	19	1857	300	64	1674	1822	2098
15-17歳	22	2574	761	201	1965	2494	2973	15-17歳	22	1726	493	139	1381	1690	2099
18-29歳	33	2174	679	123	1634	2085	2704	18-29歳	37	1748	502	80	1434	1789	2123
30-49歳	112	2177	524	38	1792	2150	2511	30-49歳	140	1675	460	37	1379	1658	1936
50-64歳	121	2217	554	42	1845	2192	2554	50-64歳	140	1776	439	33	1499	1768	2043
65-74歳	123	2246	568	55	1863	2204	2588	65-74歳	115	1800	419	43	1531	1762	2051
75歳以上	95	2087	503	53	1747	2053	2340	75歳以上	128	1729	473	49	1408	1686	2001

【たんぱく質(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	44.0	8.7	3.6	35.7	41.8	52.4	1-2歳	4	41.7	9.4	4.1	33.6	40.3	51.1
3-5歳	17	54.2	16.5	3.9	40.3	52.0	62.1	3-5歳	14	45.6	11.4	3.1	42.3	47.6	52.9
6-7歳	9	63.4	15.3	4.4	49.0	60.6	72.1	6-7歳	13	56.0	12.2	3.2	46.1	56.5	67.0
8-9歳	15	69.8	21.3	5.2	56.1	68.6	79.1	8-9歳	11	59.6	16.3	4.7	45.0	60.6	69.2
10-11歳	7	71.9	17.6	6.2	50.1	72.2	85.6	10-11歳	15	71.0	11.6	3.1	59.1	75.5	80.0
12-14歳	18	89.2	37.3	8.1	57.3	72.1	123.9	12-14歳	19	76.5	19.4	4.8	62.6	74.4	90.3
15-17歳	22	100.0	28.5	7.0	77.3	94.6	122.8	15-17歳	22	70.3	20.6	5.3	56.6	70.0	85.6
18-29歳	33	78.0	28.4	4.4	59.5	74.2	95.8	18-29歳	37	67.6	24.5	3.9	53.1	66.5	77.2
30-49歳	112	79.8	26.8	2.5	62.1	75.9	95.6	30-49歳	140	63.7	19.4	1.8	51.2	62.8	73.6
50-64歳	121	81.4	22.9	1.7	66.2	79.8	96.4	50-64歳	140	68.9	20.2	1.6	57.1	67.5	79.7
65-74歳	123	84.5	26.2	2.2	66.5	83.6	97.1	65-74歳	115	72.8	20.5	1.7	60.4	69.7	85.3
75歳以上	95	81.2	25.1	2.7	64.4	76.5	95.6	75歳以上	128	68.9	23.1	2.5	51.7	65.3	83.7

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)



(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【たんぱく質エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	15.3	2.7	1.1	13.0	15.5	17.3	1-2歳	4	14.8	2.5	1.1	13.0	14.0	17.4
3-5歳	17	15.4	2.2	0.6	13.9	14.8	16.8	3-5歳	14	14.2	2.7	0.8	12.2	13.7	16.7
6-7歳	9	14.0	1.7	0.5	12.6	14.3	14.9	6-7歳	13	15.9	2.0	0.5	14.0	16.0	17.2
8-9歳	15	15.9	2.3	0.4	14.3	15.3	17.1	8-9歳	11	15.0	2.4	0.7	13.4	15.3	16.7
10-11歳	7	16.5	3.9	1.4	13.4	16.3	18.0	10-11歳	15	15.0	1.9	0.5	13.9	14.7	16.2
12-14歳	18	15.3	3.2	0.8	13.0	15.7	17.4	12-14歳	19	16.4	2.6	0.7	14.3	16.4	17.6
15-17歳	22	15.7	2.1	0.5	13.8	15.5	17.8	15-17歳	22	16.4	2.9	0.6	14.1	16.2	18.1
18-29歳	33	14.6	3.6	0.5	12.3	13.6	16.7	18-29歳	37	15.7	3.6	0.6	13.5	15.2	16.8
30-49歳	112	14.7	3.3	0.3	12.7	14.5	16.0	30-49歳	140	15.4	3.4	0.3	13.2	15.1	17.3
50-64歳	121	14.8	3.1	0.3	12.7	14.5	16.4	50-64歳	140	15.6	3.1	0.3	13.5	15.5	17.6
65-74歳	123	15.2	3.3	0.2	12.9	15.0	17.0	65-74歳	115	16.2	3.0	0.2	14.3	16.3	18.0
75歳以上	95	15.7	3.5	0.4	13.5	15.4	17.8	75歳以上	128	16.0	3.2	0.3	14.0	15.7	18.0

【総脂質(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	32.2	7.3	2.1	24.3	33.2	37.6	1-2歳	4	31.4	4.5	2.0	27.3	31.3	35.6
3-5歳	17	46.0	15.2	3.6	32.5	45.3	55.7	3-5歳	14	40.4	13.6	3.3	30.2	41.7	49.5
6-7歳	9	60.9	10.9	3.2	54.1	60.5	69.4	6-7歳	13	46.1	10.1	2.4	38.0	47.1	49.6
8-9歳	15	58.7	15.7	4.3	50.3	57.1	69.2	8-9歳	11	50.4	16.0	4.8	40.2	48.0	56.2
10-11歳	7	50.7	10.8	3.8	36.5	54.9	60.0	10-11歳	15	62.6	16.8	4.0	52.4	62.8	75.4
12-14歳	18	77.2	31.6	6.4	53.8	70.2	85.4	12-14歳	19	58.8	13.7	2.7	53.1	58.9	66.0
15-17歳	22	92.2	38.5	10.1	64.8	84.8	112.6	15-17歳	22	64.3	24.7	6.6	47.0	63.3	83.5
18-29歳	33	75.6	39.6	7.4	51.7	67.7	99.4	18-29歳	37	63.0	25.8	4.6	46.0	62.1	77.9
30-49歳	112	68.6	27.7	2.1	47.6	64.5	85.7	30-49歳	140	55.1	22.4	1.8	39.6	50.8	67.2
50-64歳	121	66.8	25.6	2.3	46.2	62.8	84.5	50-64歳	140	58.4	22.9	1.9	40.9	57.0	72.4
65-74歳	123	67.4	27.1	2.6	49.1	63.0	84.8	65-74歳	115	58.6	22.7	2.3	42.6	57.1	71.1
75歳以上	95	58.5	21.3	2.0	45.7	57.0	70.0	75歳以上	128	51.5	21.8	2.1	35.7	49.4	63.3

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【脂肪エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	25.0	4.0	1.4	21.9	25.9	27.5	1-2歳	4	25.2	2.2	1.0	23.5	24.5	27.5
3-5歳	17	29.1	5.0	1.1	24.6	30.4	32.1	3-5歳	14	27.6	5.0	1.3	24.4	29.7	31.2
6-7歳	9	30.5	3.3	1.1	28.0	31.4	32.1	6-7歳	13	29.6	4.6	0.9	25.5	28.3	33.9
8-9歳	15	30.2	3.6	0.7	27.6	31.5	32.3	8-9歳	11	28.3	4.4	1.3	23.9	28.4	32.0
10-11歳	7	26.0	3.7	1.3	21.8	27.3	28.4	10-11歳	15	29.4	5.4	1.2	26.1	30.7	32.4
12-14歳	18	29.8	4.1	0.8	26.4	30.2	32.8	12-14歳	19	28.5	4.6	0.9	27.1	27.9	31.4
15-17歳	22	31.5	6.0	1.1	28.5	31.8	34.6	15-17歳	22	33.2	6.5	1.2	29.5	34.1	38.4
18-29歳	33	30.4	9.6	1.7	23.8	30.5	38.1	18-29歳	37	32.3	8.3	1.1	27.1	31.8	37.8
30-49歳	112	28.0	7.7	0.6	22.5	27.3	33.1	30-49歳	140	29.4	8.3	0.7	23.3	29.0	35.2
50-64歳	121	27.0	7.4	0.8	21.4	27.7	32.3	50-64歳	140	29.2	7.5	0.6	23.6	29.0	35.2
65-74歳	123	26.7	7.2	0.7	21.7	26.6	31.1	65-74歳	115	28.9	6.9	0.7	24.4	28.9	33.1
75歳以上	95	24.8	5.7	0.4	20.6	24.9	28.5	75歳以上	128	26.4	7.1	0.5	20.8	26.7	31.1

【飽和脂肪酸(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	11.2	3.8	1.3	8.7	10.6	15.5	1-2歳	4	10.1	2.8	1.2	8.6	8.8	13.0
3-5歳	17	16.2	5.9	1.4	11.0	15.6	20.8	3-5歳	14	14.1	6.0	1.4	8.0	15.0	17.7
6-7歳	9	21.2	3.2	1.0	19.1	19.8	23.7	6-7歳	13	15.3	4.6	1.2	11.9	15.0	18.1
8-9歳	15	20.6	7.2	2.0	14.8	19.5	24.2	8-9歳	11	16.3	6.7	2.2	10.8	15.7	21.0
10-11歳	7	15.9	6.0	2.1	9.7	16.0	21.6	10-11歳	15	22.6	8.6	2.1	15.0	21.4	29.8
12-14歳	18	25.0	11.7	2.1	16.6	21.9	28.7	12-14歳	19	19.5	6.0	1.2	15.0	20.1	24.0
15-17歳	22	28.8	15.2	4.4	16.2	25.5	34.4	15-17歳	22	20.0	9.9	2.9	13.0	18.2	25.0
18-29歳	33	21.7	10.5	2.0	14.3	19.4	29.3	18-29歳	37	18.1	9.9	1.8	11.8	15.1	23.7
30-49歳	112	20.2	9.9	0.7	12.8	18.8	25.6	30-49歳	140	16.4	7.9	0.6	10.6	15.5	21.5
50-64歳	121	18.8	8.4	0.8	12.6	18.0	24.7	50-64歳	140	17.0	8.0	0.6	11.7	15.5	21.3
65-74歳	123	18.9	9.0	0.8	12.5	17.2	25.1	65-74歳	115	16.9	7.6	0.8	11.6	15.2	21.1
75歳以上	95	15.7	6.2	0.6	11.7	14.5	19.5	75歳以上	128	14.3	7.1	0.6	8.8	13.5	18.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【飽和脂肪酸エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	8.8	2.8	1.1	6.3	8.8	11.1	1-2歳	4	8.1	2.0	0.9	6.8	7.4	10.2
3-5歳	17	10.3	2.8	0.7	8.3	8.8	13.1	3-5歳	14	9.6	2.5	0.6	7.1	10.4	11.5
6-7歳	9	10.7	1.8	0.4	9.2	10.6	12.4	6-7歳	13	9.7	2.1	0.5	7.8	9.6	11.3
8-9歳	15	10.6	2.6	0.6	8.5	10.7	11.9	8-9歳	11	9.1	2.8	0.9	6.2	8.8	11.5
10-11歳	7	8.1	2.6	0.9	5.9	8.3	11.0	10-11歳	15	10.5	3.1	0.7	8.0	10.1	12.9
12-14歳	18	9.7	2.3	0.4	7.7	9.7	11.2	12-14歳	19	9.4	2.4	0.5	8.1	8.8	11.2
15-17歳	22	9.7	3.2	0.7	7.8	9.2	11.2	15-17歳	22	10.1	3.0	0.8	7.7	10.1	12.2
18-29歳	33	8.9	3.1	0.6	7.2	9.2	11.3	18-29歳	37	9.0	3.4	0.5	6.6	8.9	10.3
30-49歳	112	8.2	3.1	0.2	6.1	7.5	9.8	30-49歳	140	8.7	3.4	0.3	6.2	8.2	11.0
50-64歳	121	7.6	2.8	0.3	5.5	7.2	9.3	50-64歳	140	8.5	2.9	0.2	6.6	8.2	10.3
65-74歳	123	7.5	2.8	0.3	5.5	7.3	8.9	65-74歳	115	8.3	2.7	0.3	6.1	8.2	10.3
75歳以上	95	6.7	2.1	0.2	5.3	6.4	7.6	75歳以上	128	7.4	3.0	0.2	5.2	6.8	9.5

【n-3系脂肪酸(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1.28	1.44	0.60	0.42	0.62	2.03	1-2歳	4	1.05	0.47	0.21	0.58	1.12	1.45
3-5歳	17	1.55	0.69	0.17	1.18	1.38	1.90	3-5歳	14	1.26	0.60	0.15	0.93	1.17	1.67
6-7歳	9	1.40	0.79	0.24	0.92	1.03	1.92	6-7歳	13	1.88	1.09	0.26	1.29	1.56	2.45
8-9歳	15	1.48	0.89	0.19	0.87	1.45	1.73	8-9歳	11	1.60	0.86	0.28	0.92	1.46	2.39
10-11歳	7	1.63	0.80	0.28	1.05	1.39	1.76	10-11歳	15	1.39	0.65	0.12	1.02	1.28	1.48
12-14歳	18	2.34	1.63	0.40	1.11	1.93	3.71	12-14歳	19	1.71	0.95	0.17	1.00	1.44	2.23
15-17歳	22	3.00	1.80	0.30	1.80	2.47	4.34	15-17歳	22	1.97	1.09	0.20	1.30	1.59	2.69
18-29歳	33	2.43	1.75	0.25	1.12	2.13	2.97	18-29歳	37	2.35	1.53	0.24	1.11	2.02	3.18
30-49歳	112	2.41	1.58	0.19	1.23	2.04	3.11	30-49歳	140	1.99	1.36	0.12	1.09	1.62	2.68
50-64歳	121	2.67	1.65	0.15	1.47	2.32	3.56	50-64歳	140	2.32	1.67	0.13	1.08	2.01	3.00
65-74歳	123	3.17	2.13	0.19	1.67	2.63	4.08	65-74歳	115	2.77	1.78	0.16	1.54	2.33	3.65
75歳以上	95	3.22	2.16	0.20	1.60	2.68	4.28	75歳以上	128	2.74	1.82	0.16	1.44	2.40	3.66

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【n-6系脂肪酸(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.5	1.7	0.7	2.9	4.3	5.8	1-2歳	4	5.6	1.4	0.6	4.3	5.6	6.8
3-5歳	17	7.1	3.6	0.8	4.9	6.2	7.8	3-5歳	14	6.2	2.3	0.6	4.8	6.8	7.8
6-7歳	9	10.1	4.2	1.3	7.7	9.0	14.2	6-7歳	13	7.6	1.9	0.5	6.6	7.4	8.9
8-9歳	15	9.4	3.3	0.7	7.6	9.6	10.6	8-9歳	11	8.6	2.9	0.8	6.8	8.2	9.8
10-11歳	7	9.4	2.1	0.7	7.5	8.4	11.7	10-11歳	15	10.1	2.4	0.4	8.0	10.6	12.1
12-14歳	18	13.0	6.5	1.5	9.4	10.9	14.2	12-14歳	19	9.6	2.7	0.7	7.3	9.0	11.4
15-17歳	22	14.6	6.0	1.0	9.4	13.7	17.4	15-17歳	22	10.8	4.3	1.1	6.6	10.6	14.7
18-29歳	33	13.0	7.7	1.4	6.0	11.5	17.8	18-29歳	37	11.0	5.0	0.9	7.4	9.9	13.2
30-49歳	112	12.1	5.4	0.5	8.1	11.3	15.8	30-49歳	140	9.9	5.0	0.4	6.4	9.0	12.2
50-64歳	121	12.6	5.8	0.5	8.3	11.5	15.9	50-64歳	140	10.9	5.2	0.4	7.0	10.3	13.8
65-74歳	123	12.4	5.7	0.5	8.3	12.1	15.2	65-74歳	115	10.5	4.4	0.4	7.1	10.3	13.7
75歳以上	95	11.4	5.7	0.6	7.9	10.4	13.5	75歳以上	128	9.8	5.1	0.5	5.8	9.1	12.8

【炭水化物(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	169.5	22.8	8.4	152.7	165.1	178.4	1-2歳	4	165.5	6.3	2.8	159.3	166.6	170.6
3-5歳	17	190.4	42.4	10.4	158.6	182.1	223.9	3-5歳	14	182.3	45.2	11.9	156.0	176.6	211.6
6-7歳	9	242.6	36.1	8.9	233.4	256.0	266.2	6-7歳	13	185.1	31.3	9.2	163.4	185.2	202.4
8-9歳	15	224.6	41.2	10.7	205.8	224.7	257.5	8-9歳	11	215.1	39.4	10.9	190.4	217.4	238.1
10-11歳	7	243.7	18.0	6.4	226.5	235.9	262.1	10-11歳	15	256.9	39.9	7.9	226.5	252.4	286.7
12-14歳	18	299.6	84.4	19.8	244.8	295.9	335.8	12-14歳	19	247.7	48.3	9.6	209.7	243.4	285.9
15-17歳	22	322.1	87.9	21.1	239.7	307.9	373.3	15-17歳	22	210.5	68.8	16.7	167.3	211.9	248.3
18-29歳	33	275.6	85.8	14.8	228.2	273.3	328.5	18-29歳	37	219.4	73.2	9.8	175.4	220.1	257.3
30-49歳	112	278.2	76.0	5.5	228.1	282.5	325.2	30-49歳	140	216.1	73.3	6.3	171.0	213.0	252.5
50-64歳	121	283.3	90.2	7.9	219.1	268.0	326.4	50-64歳	140	231.6	63.3	4.9	189.4	232.3	269.7
65-74歳	123	292.9	75.2	6.7	245.3	294.3	346.0	65-74歳	115	238.4	56.3	5.7	199.2	237.2	278.8
75歳以上	95	286.6	73.6	7.6	237.5	277.8	335.0	75歳以上	128	241.9	68.6	6.9	193.9	240.1	284.4

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【炭水化物エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	59.7	5.8	2.3	54.1	60.2	63.3	1-2歳	4	60.0	3.0	1.3	57.5	59.3	63.1
3-5歳	17	55.6	6.2	1.4	51.0	54.8	60.8	3-5歳	14	58.3	6.6	1.9	54.3	57.0	59.8
6-7歳	9	55.5	3.6	1.2	53.0	55.3	57.7	6-7歳	13	54.5	4.4	0.8	50.1	55.0	58.2
8-9歳	15	53.9	5.1	1.0	50.5	54.2	56.3	8-9歳	11	56.7	6.3	1.9	51.9	56.6	60.7
10-11歳	7	57.5	4.0	1.4	54.7	55.9	60.1	10-11歳	15	55.6	6.1	1.4	51.6	54.7	58.1
12-14歳	18	54.9	5.5	1.2	50.9	54.3	58.8	12-14歳	19	55.1	6.5	1.3	51.1	54.9	57.5
15-17歳	22	52.8	5.9	1.1	50.3	51.9	55.7	15-17歳	22	50.4	7.1	1.2	45.6	49.9	55.2
18-29歳	33	55.1	11.4	1.9	44.8	56.4	63.3	18-29歳	37	52.0	8.9	1.2	46.5	52.7	57.9
30-49歳	112	57.4	8.7	0.7	51.4	58.1	64.0	30-49歳	140	55.2	9.3	0.8	48.9	55.1	61.5
50-64歳	121	58.2	8.6	0.9	53.1	57.7	63.8	50-64歳	140	55.2	8.5	0.7	49.6	55.6	61.2
65-74歳	123	58.2	8.7	0.8	52.6	57.9	64.6	65-74歳	115	54.9	7.5	0.8	49.8	54.6	59.4
75歳以上	95	59.5	6.6	0.5	54.7	59.4	64.5	75歳以上	128	57.7	8.0	0.6	52.8	58.1	63.3

【総食物繊維(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	12.2	2.8	1.0	9.6	12.0	14.1	1-2歳	4	10.9	1.6	0.7	9.9	10.3	12.6
3-5歳	17	13.2	5.6	1.3	10.4	11.7	14.1	3-5歳	14	12.4	3.7	1.0	10.5	12.6	14.2
6-7歳	9	14.6	2.9	0.9	12.1	14.6	17.0	6-7歳	13	12.9	1.6	0.4	12.0	13.0	13.7
8-9歳	15	14.2	3.7	1.1	11.9	14.6	16.5	8-9歳	11	15.6	5.6	1.5	11.8	13.9	17.7
10-11歳	7	20.5	6.6	2.4	17.6	18.5	20.1	10-11歳	15	16.4	4.0	0.8	13.6	16.3	18.9
12-14歳	18	21.7	8.5	1.8	16.7	19.3	24.6	12-14歳	19	18.3	4.2	1.0	15.4	18.3	21.9
15-17歳	22	21.2	6.7	1.7	16.4	19.9	24.7	15-17歳	22	16.2	6.0	1.4	12.0	16.4	18.3
18-29歳	33	18.5	6.2	1.1	12.9	18.7	23.4	18-29歳	37	17.1	6.2	1.1	12.7	16.6	21.2
30-49歳	112	20.4	7.5	0.8	15.5	19.2	25.0	30-49歳	140	16.4	6.3	0.6	12.2	16.4	19.9
50-64歳	121	21.5	7.7	0.7	16.4	21.0	26.1	50-64歳	140	19.5	7.1	0.5	14.7	18.0	24.3
65-74歳	123	23.6	7.8	0.7	18.3	23.1	28.1	65-74歳	115	21.4	7.0	0.5	15.9	20.4	25.5
75歳以上	95	24.5	8.8	1.0	18.4	23.5	28.9	75歳以上	128	21.8	8.6	0.9	15.9	21.9	27.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

## (参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンA( $\mu$ gRE)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1747.4	2844.9	1191.3	293.9	474.0	2492.4	1-2歳	4	277.7	96.6	42.3	185.4	275.7	372.2
3-5歳	17	447.8	193.8	45.9	304.6	412.1	554.8	3-5歳	14	405.2	184.2	38.5	345.7	432.4	532.0
6-7歳	9	1255.6	1768.2	587.2	269.3	555.1	1526.4	6-7歳	13	478.6	206.6	53.3	338.7	420.6	576.4
8-9歳	15	1322.2	2337.9	807.3	314.4	435.5	782.2	8-9歳	11	1129.7	2097.5	617.0	338.2	529.1	675.4
10-11歳	7	668.0	456.6	161.7	370.8	558.6	675.4	10-11歳	15	1440.0	2689.7	652.8	308.4	416.9	609.1
12-14歳	18	550.8	266.1	56.9	406.0	532.4	618.4	12-14歳	19	1745.1	2951.0	875.6	299.8	530.9	1019.2
15-17歳	22	1010.2	1655.9	351.8	389.8	557.8	1016.5	15-17歳	22	469.9	236.6	49.6	324.8	468.1	550.6
18-29歳	33	664.2	1158.8	191.0	239.3	400.0	670.7	18-29歳	37	453.6	268.9	39.7	293.8	417.4	543.3
30-49歳	112	445.7	341.9	31.1	209.0	350.6	579.1	30-49歳	140	429.7	284.3	26.1	228.1	380.6	537.6
50-64歳	121	545.8	525.0	48.7	252.5	454.7	657.5	50-64歳	140	514.0	448.4	37.3	285.7	429.5	614.5
65-74歳	123	742.2	1923.1	126.2	320.5	485.7	825.0	65-74歳	115	638.8	728.2	64.9	328.1	489.5	762.0
75歳以上	95	691.2	709.3	66.6	374.1	541.5	796.0	75歳以上	128	599.8	374.8	32.7	355.4	501.7	782.4

【ビタミンD( $\mu$ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	5.95	5.57	2.20	0.61	6.39	9.90	1-2歳	4	3.70	2.31	1.01	1.46	3.70	5.92
3-5歳	17	4.86	5.27	1.33	1.46	3.34	5.47	3-5歳	14	2.85	2.92	0.77	0.79	2.39	3.04
6-7歳	9	4.10	5.17	1.70	1.38	1.86	4.73	6-7歳	13	6.74	6.17	1.51	2.02	3.46	10.55
8-9歳	15	4.15	3.32	1.10	2.16	3.15	4.18	8-9歳	11	5.56	6.90	2.03	1.92	3.31	6.73
10-11歳	7	3.04	2.13	0.75	2.13	2.31	3.31	10-11歳	15	2.55	1.65	0.44	1.55	2.28	3.00
12-14歳	18	5.03	5.89	1.40	1.05	2.48	8.16	12-14歳	19	8.70	11.98	3.17	1.96	2.58	15.49
15-17歳	22	10.05	10.08	2.03	3.16	4.27	15.57	15-17歳	22	4.45	4.49	1.24	1.80	3.15	4.66
18-29歳	33	5.41	6.92	1.10	1.45	2.56	4.71	18-29歳	37	7.35	8.50	1.49	1.64	2.49	12.14
30-49歳	112	6.34	9.28	1.26	1.55	2.78	7.43	30-49歳	140	5.63	7.19	0.59	1.53	2.77	6.24
50-64歳	121	7.00	8.29	0.77	1.82	3.72	8.16	50-64歳	140	6.29	7.02	0.52	1.78	3.45	7.79
65-74歳	123	9.77	9.72	0.75	2.37	5.89	14.57	65-74歳	115	9.02	9.13	0.78	2.25	5.06	14.14
75歳以上	95	10.58	10.04	1.03	2.91	6.49	17.21	75歳以上	128	9.69	9.86	0.82	2.43	5.87	13.81

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンE(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	3.97	1.01	0.23	3.21	3.66	4.50	1-2歳	4	4.27	0.66	0.29	3.63	4.34	4.85
3-5歳	17	4.83	3.02	0.73	3.11	4.04	5.76	3-5歳	14	3.88	1.42	0.33	3.02	3.90	5.04
6-7歳	9	6.44	2.87	0.91	4.44	6.20	7.02	6-7歳	13	5.05	1.97	0.51	3.92	4.41	5.23
8-9歳	15	5.48	1.55	0.49	4.52	5.41	6.62	8-9歳	11	5.58	2.22	0.72	3.28	5.83	7.68
10-11歳	7	6.45	3.85	1.36	4.83	5.09	5.92	10-11歳	15	6.34	1.22	0.21	5.33	6.29	7.33
12-14歳	18	6.59	2.45	0.58	4.88	6.38	7.87	12-14歳	19	7.16	3.28	0.84	4.93	6.28	8.93
15-17歳	22	8.50	3.12	0.45	6.32	7.70	10.52	15-17歳	22	6.71	2.42	0.63	4.39	6.76	8.20
18-29歳	33	7.43	3.95	0.72	4.28	6.42	9.38	18-29歳	37	7.16	3.02	0.56	4.77	6.43	9.50
30-49歳	112	6.66	3.37	0.35	4.42	6.07	8.23	30-49歳	140	6.25	2.86	0.27	3.92	6.08	7.91
50-64歳	121	7.72	3.59	0.30	4.78	7.39	10.21	50-64歳	140	7.42	3.43	0.26	4.81	6.92	9.49
65-74歳	123	8.38	4.23	0.43	5.55	7.49	10.67	65-74歳	115	8.21	3.82	0.32	5.53	7.64	9.68
75歳以上	95	8.76	4.52	0.48	6.15	7.87	10.14	75歳以上	128	7.73	3.94	0.40	4.95	7.13	9.57

【ビタミンK( $\mu$ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	124.1	50.2	20.5	109.1	116.2	154.5	1-2歳	4	142.9	152.2	66.7	39.2	87.2	302.3
3-5歳	17	157.1	103.5	27.1	64.9	139.9	267.8	3-5歳	14	145.1	89.6	28.4	69.2	141.7	180.4
6-7歳	9	124.3	72.6	15.4	75.2	108.9	143.2	6-7歳	13	169.9	95.1	24.1	106.0	135.0	225.4
8-9歳	15	173.0	123.3	30.9	74.9	153.6	223.5	8-9歳	11	156.8	84.0	25.4	111.6	130.1	221.3
10-11歳	7	258.9	245.3	86.9	145.9	201.7	212.7	10-11歳	15	193.7	114.1	30.2	117.6	173.2	221.4
12-14歳	18	268.9	151.7	34.2	159.5	218.8	377.6	12-14歳	19	257.6	155.1	38.7	112.6	203.9	391.3
15-17歳	22	282.6	181.3	35.9	121.4	266.1	390.4	15-17歳	22	317.1	187.3	46.2	194.5	286.3	470.3
18-29歳	33	244.3	180.3	28.5	126.4	201.3	315.9	18-29歳	37	247.7	161.1	31.1	139.0	182.4	310.8
30-49歳	112	293.6	224.7	24.5	127.3	237.9	389.1	30-49歳	140	243.9	154.0	13.8	120.9	211.2	360.3
50-64歳	121	321.7	200.6	17.1	175.8	287.0	468.1	50-64歳	140	288.1	194.5	13.4	139.4	252.0	402.4
65-74歳	123	362.4	233.7	16.0	199.7	337.7	446.3	65-74歳	115	319.8	249.1	20.2	154.0	262.4	418.7
75歳以上	95	377.1	247.1	22.8	195.3	324.4	508.6	75歳以上	128	330.0	200.5	19.2	179.8	293.4	457.1

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンB<sub>1</sub>(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.56	0.17	0.06	0.39	0.58	0.67	1-2歳	4	0.63	0.11	0.05	0.53	0.64	0.74
3-5歳	17	0.69	0.29	0.07	0.55	0.64	0.72	3-5歳	14	0.64	0.25	0.06	0.48	0.64	0.78
6-7歳	9	1.01	0.27	0.09	0.75	1.04	1.26	6-7歳	13	0.68	0.15	0.04	0.57	0.65	0.75
8-9歳	15	1.12	0.72	0.14	0.79	0.99	1.27	8-9歳	11	0.88	0.40	0.12	0.51	0.79	1.39
10-11歳	7	1.14	0.33	0.12	0.85	1.18	1.40	10-11歳	15	1.06	0.30	0.07	0.81	1.08	1.26
12-14歳	18	1.33	0.83	0.17	0.70	1.00	1.87	12-14歳	19	1.14	0.46	0.10	0.84	1.05	1.36
15-17歳	22	1.41	0.69	0.17	0.93	1.18	1.67	15-17歳	22	0.89	0.37	0.11	0.63	0.83	1.11
18-29歳	33	1.08	0.63	0.12	0.59	0.92	1.31	18-29歳	37	0.81	0.31	0.05	0.59	0.82	1.05
30-49歳	112	1.16	0.65	0.05	0.76	1.03	1.43	30-49歳	140	0.86	0.39	0.03	0.61	0.80	1.09
50-64歳	121	1.08	0.51	0.04	0.70	0.97	1.39	50-64歳	140	0.92	0.40	0.03	0.64	0.83	1.09
65-74歳	123	1.14	0.50	0.05	0.80	1.02	1.35	65-74歳	115	0.98	0.43	0.04	0.67	0.90	1.18
75歳以上	95	1.03	0.42	0.05	0.71	0.99	1.29	75歳以上	128	0.88	0.39	0.04	0.59	0.81	1.13

【ビタミンB<sub>2</sub>(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.94	0.65	0.26	0.52	0.78	1.19	1-2歳	4	0.78	0.25	0.11	0.58	0.71	1.04
3-5歳	17	1.04	0.40	0.09	0.76	0.93	1.21	3-5歳	14	0.81	0.28	0.07	0.61	0.86	0.95
6-7歳	9	1.20	0.47	0.15	0.90	1.06	1.38	6-7歳	13	1.02	0.26	0.08	0.84	0.94	1.13
8-9歳	15	1.49	0.81	0.25	0.88	1.14	2.10	8-9歳	11	1.23	0.61	0.19	0.79	1.13	1.31
10-11歳	7	1.32	0.30	0.10	1.14	1.32	1.48	10-11歳	15	1.52	0.75	0.20	1.03	1.31	1.69
12-14歳	18	1.29	0.47	0.10	0.92	1.30	1.63	12-14歳	19	1.59	0.92	0.27	1.05	1.24	1.69
15-17歳	22	1.59	0.63	0.15	1.24	1.57	1.76	15-17歳	22	1.16	0.45	0.12	0.81	1.19	1.54
18-29歳	33	1.21	0.52	0.08	0.86	1.06	1.46	18-29歳	37	0.96	0.36	0.05	0.78	0.93	1.16
30-49歳	112	1.24	0.52	0.03	0.87	1.14	1.50	30-49歳	140	1.04	0.39	0.04	0.78	1.00	1.28
50-64歳	121	1.28	0.47	0.05	0.92	1.25	1.58	50-64歳	140	1.15	0.42	0.03	0.86	1.07	1.39
65-74歳	123	1.41	0.61	0.05	1.02	1.25	1.75	65-74歳	115	1.33	0.54	0.04	0.96	1.25	1.61
75歳以上	95	1.42	0.61	0.06	1.06	1.38	1.65	75歳以上	128	1.21	0.46	0.05	0.87	1.19	1.49

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)



(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ナイアシン当量(mgNE)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	18.2	4.1	1.7	15.5	17.0	21.2	1-2歳	4	17.3	2.8	1.2	14.6	17.4	19.9
3-5歳	17	22.0	9.9	2.4	15.2	20.9	25.2	3-5歳	14	18.3	6.1	1.7	16.2	18.3	21.2
6-7歳	9	25.6	7.2	2.2	21.5	24.3	27.8	6-7歳	13	21.8	6.0	1.5	16.1	21.5	24.7
8-9歳	15	28.4	11.2	2.9	20.3	27.2	31.4	8-9歳	11	23.2	7.2	2.0	15.9	26.1	27.5
10-11歳	7	28.3	8.1	2.9	17.4	30.3	35.0	10-11歳	15	29.2	8.0	1.9	22.2	28.6	33.7
12-14歳	18	35.9	15.9	3.5	23.6	30.3	50.3	12-14歳	19	32.2	9.9	2.4	24.3	31.1	37.9
15-17歳	22	41.4	13.6	3.2	31.9	35.3	50.2	15-17歳	22	28.1	8.4	2.0	22.2	28.6	34.1
18-29歳	33	34.1	14.2	2.1	24.5	32.5	40.0	18-29歳	37	29.5	15.4	2.6	21.7	25.6	32.6
30-49歳	112	34.5	13.3	1.4	25.0	32.4	41.0	30-49歳	140	27.2	9.5	0.9	21.3	25.7	32.6
50-64歳	121	35.6	10.8	0.8	28.2	34.6	42.1	50-64歳	140	30.0	9.9	0.8	23.9	28.3	35.5
65-74歳	123	36.6	13.9	1.3	27.8	33.5	41.6	65-74歳	115	31.5	10.3	0.8	24.2	30.4	37.4
75歳以上	95	35.7	13.5	1.5	26.1	34.1	42.6	75歳以上	128	29.9	12.2	1.3	21.5	28.0	35.9

【ビタミンB<sub>6</sub>(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.815	0.297	0.118	0.727	0.793	0.983	1-2歳	4	0.954	0.117	0.051	0.849	0.942	1.073
3-5歳	17	0.872	0.366	0.092	0.548	0.802	1.097	3-5歳	14	0.767	0.260	0.072	0.636	0.830	0.916
6-7歳	9	1.002	0.248	0.077	0.851	0.928	1.174	6-7歳	13	0.864	0.228	0.053	0.701	0.818	0.933
8-9歳	15	1.047	0.414	0.118	0.877	1.015	1.193	8-9歳	11	0.907	0.259	0.073	0.679	0.990	1.035
10-11歳	7	1.215	0.389	0.138	1.009	1.076	1.136	10-11歳	15	1.135	0.258	0.063	0.919	1.139	1.322
12-14歳	18	1.323	0.538	0.110	0.896	1.197	1.779	12-14歳	19	1.205	0.332	0.065	0.962	1.212	1.397
15-17歳	22	1.461	0.469	0.126	1.209	1.424	1.715	15-17歳	22	1.092	0.365	0.090	0.759	1.059	1.462
18-29歳	33	1.275	0.573	0.093	0.819	1.244	1.601	18-29歳	37	1.093	0.562	0.092	0.773	0.937	1.320
30-49歳	112	1.244	0.523	0.056	0.905	1.159	1.435	30-49歳	140	1.009	0.368	0.036	0.767	0.987	1.224
50-64歳	121	1.300	0.482	0.038	0.926	1.297	1.578	50-64歳	140	1.143	0.439	0.034	0.825	1.119	1.387
65-74歳	123	1.467	0.600	0.052	1.024	1.418	1.762	65-74歳	115	1.299	0.496	0.046	0.922	1.228	1.650
75歳以上	95	1.475	0.595	0.064	1.007	1.414	1.804	75歳以上	128	1.278	0.571	0.060	0.867	1.188	1.590

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンB<sub>12</sub>( $\mu$ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	6.44	8.53	3.57	0.88	2.22	10.89	1-2歳	4	1.90	0.98	0.43	1.04	1.80	2.87
3-5歳	17	4.36	3.20	0.77	1.86	3.23	6.74	3-5歳	14	2.90	2.45	0.61	1.40	2.55	3.11
6-7歳	9	4.60	3.98	1.35	1.60	2.88	7.01	6-7歳	13	4.43	2.89	0.73	2.43	3.48	6.11
8-9歳	15	5.09	4.56	1.55	2.60	3.59	6.65	8-9歳	11	5.75	4.01	1.22	2.30	5.42	7.66
10-11歳	7	3.04	1.56	0.55	1.97	2.30	3.60	10-11歳	15	4.92	5.86	1.42	1.94	2.50	3.07
12-14歳	18	5.39	4.19	1.02	2.08	3.88	7.24	12-14歳	19	7.55	7.72	2.12	2.21	3.64	10.48
15-17歳	22	6.30	4.33	0.88	3.22	5.36	7.61	15-17歳	22	4.53	3.74	0.83	2.05	3.18	6.02
18-29歳	33	5.40	5.01	0.63	1.45	3.96	6.91	18-29歳	37	4.64	4.03	0.71	1.84	3.63	5.77
30-49歳	112	5.24	6.21	0.78	1.97	3.44	5.93	30-49歳	140	4.05	3.37	0.28	1.71	2.90	5.45
50-64歳	121	6.40	6.99	0.61	2.38	4.38	7.97	50-64歳	140	5.23	4.78	0.39	2.06	3.78	6.68
65-74歳	123	7.23	7.86	0.55	2.96	5.56	8.90	65-74歳	115	6.43	5.75	0.46	2.48	5.17	8.12
75歳以上	95	9.23	7.88	0.83	3.51	7.11	12.68	75歳以上	128	7.31	6.59	0.62	2.81	5.85	8.91

【葉酸( $\mu$ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	275.0	250.7	104.8	142.0	168.9	346.9	1-2歳	4	167.0	55.3	24.2	131.5	144.5	224.9
3-5歳	17	189.7	93.5	22.3	143.8	174.4	204.7	3-5歳	14	157.9	44.9	11.9	141.3	161.9	189.6
6-7歳	9	243.7	114.7	38.0	170.1	206.3	288.5	6-7歳	13	189.6	47.1	13.4	149.7	193.3	208.0
8-9歳	15	281.2	184.6	60.7	157.7	227.7	395.0	8-9歳	11	252.9	125.2	35.1	187.4	229.7	292.8
10-11歳	7	335.4	291.8	103.3	221.0	231.2	244.8	10-11歳	15	294.7	177.3	48.7	178.5	216.8	356.7
12-14歳	18	295.3	96.3	22.3	242.6	295.1	370.1	12-14歳	19	328.5	207.3	60.1	208.3	238.7	359.8
15-17歳	22	307.1	126.3	27.4	234.6	295.5	358.3	15-17歳	22	286.6	120.4	30.8	191.1	304.3	342.6
18-29歳	33	278.9	120.6	21.7	194.7	277.2	333.4	18-29歳	37	255.1	106.5	17.0	174.7	237.6	331.2
30-49歳	112	300.3	152.8	16.5	193.5	257.1	389.3	30-49歳	140	258.2	114.4	9.7	190.1	247.2	311.8
50-64歳	121	352.6	158.0	11.8	246.6	332.0	418.0	50-64歳	140	314.6	144.8	9.9	219.4	288.2	381.3
65-74歳	123	378.9	220.7	15.7	270.9	335.2	457.9	65-74歳	115	367.7	155.2	10.5	255.8	345.2	453.0
75歳以上	95	392.5	163.6	15.8	286.5	353.4	499.2	75歳以上	128	359.3	158.5	17.1	257.5	340.1	432.3

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【パントテン酸(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.91	2.68	1.10	3.45	4.12	5.99	1-2歳	4	4.35	1.02	0.45	3.72	3.93	5.39
3-5歳	17	4.99	1.55	0.36	3.86	4.88	5.65	3-5歳	14	4.14	1.21	0.32	4.13	4.47	4.69
6-7歳	9	5.76	1.16	0.36	4.48	5.63	6.71	6-7歳	13	4.92	1.09	0.33	4.04	4.58	5.94
8-9歳	15	6.40	2.24	0.71	4.69	5.92	7.95	8-9歳	11	5.75	1.68	0.48	4.19	6.01	6.69
10-11歳	7	6.57	1.33	0.47	5.57	6.34	7.09	10-11歳	15	7.09	1.65	0.45	5.62	7.21	8.13
12-14歳	18	7.10	2.45	0.51	5.33	6.28	9.32	12-14歳	19	7.00	2.05	0.58	5.74	6.24	7.89
15-17歳	22	8.06	2.30	0.61	6.72	8.29	9.12	15-17歳	22	5.75	1.79	0.52	4.34	5.64	7.42
18-29歳	33	5.88	2.01	0.32	4.25	5.81	7.67	18-29歳	37	5.00	1.61	0.26	3.88	5.00	5.90
30-49歳	112	6.17	2.20	0.21	4.58	5.92	7.40	30-49歳	140	5.14	1.69	0.15	4.11	4.92	6.12
50-64歳	121	6.26	1.95	0.16	4.88	6.27	7.38	50-64歳	140	5.50	1.78	0.12	4.33	5.30	6.45
65-74歳	123	6.79	2.61	0.23	5.37	6.18	8.02	65-74歳	115	5.98	1.84	0.16	4.60	5.91	7.34
75歳以上	95	6.55	2.16	0.19	5.06	6.35	7.79	75歳以上	128	5.65	1.87	0.17	4.10	5.56	6.96

【ビオチン(μg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	39.5	50.2	21.0	14.8	18.0	51.8	1-2歳	4	21.5	7.5	3.3	16.8	18.6	29.1
3-5歳	17	27.6	9.3	2.2	22.3	25.1	33.8	3-5歳	14	21.9	9.3	2.1	15.9	21.0	27.5
6-7歳	9	27.7	10.9	3.1	19.8	26.7	34.2	6-7歳	13	27.3	9.9	2.9	20.0	23.8	32.2
8-9歳	15	35.4	20.0	5.9	18.9	30.0	51.9	8-9歳	11	35.6	16.8	4.9	20.9	34.5	46.7
10-11歳	7	38.4	10.1	3.6	29.2	33.4	49.2	10-11歳	15	34.3	18.0	4.9	19.6	30.9	42.0
12-14歳	18	30.3	14.3	3.0	19.9	28.0	34.8	12-14歳	19	37.5	24.2	6.9	20.4	31.4	43.5
15-17歳	22	45.8	15.2	3.5	36.0	43.1	50.5	15-17歳	22	36.4	15.5	4.1	24.9	35.7	45.0
18-29歳	33	35.7	14.6	1.8	27.5	35.0	41.7	18-29歳	37	32.9	12.1	2.1	25.9	33.0	39.9
30-49歳	112	40.7	15.8	1.5	28.1	39.4	53.5	30-49歳	140	33.3	13.6	1.2	23.8	33.2	42.6
50-64歳	121	43.2	18.6	2.0	30.7	43.0	53.3	50-64歳	140	39.3	16.6	1.2	28.6	36.8	46.5
65-74歳	123	48.6	36.7	2.9	34.3	44.2	58.3	65-74歳	115	43.6	16.0	1.4	31.4	42.1	53.8
75歳以上	95	43.7	19.7	1.9	30.6	40.9	53.6	75歳以上	128	38.5	16.5	1.4	26.4	36.6	48.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンC(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	58.8	22.6	8.3	40.0	57.8	76.0	1-2歳	4	74.8	16.8	7.4	59.7	72.9	91.9
3-5歳	17	76.2	54.4	14.1	39.1	62.5	91.5	3-5歳	14	59.4	30.8	8.0	41.0	53.4	75.4
6-7歳	9	73.3	30.9	10.3	47.7	70.4	92.6	6-7歳	13	51.9	20.2	5.7	34.7	51.6	70.3
8-9歳	15	67.1	35.5	9.4	38.7	63.6	96.8	8-9歳	11	57.8	23.3	7.6	36.7	58.6	68.6
10-11歳	7	91.9	72.1	25.5	58.5	64.9	94.6	10-11歳	15	66.2	31.3	7.2	38.6	64.7	89.9
12-14歳	18	79.8	43.4	10.0	42.9	64.9	103.0	12-14歳	19	72.3	24.1	5.8	60.3	70.1	81.9
15-17歳	22	80.6	42.6	9.4	54.9	72.1	101.9	15-17歳	22	77.6	40.9	8.1	47.7	67.5	100.1
18-29歳	33	75.9	55.6	9.8	43.8	62.9	94.6	18-29歳	37	77.3	40.9	5.1	44.0	78.8	107.8
30-49歳	112	78.3	50.5	5.0	40.5	63.1	106.8	30-49歳	140	77.1	52.1	4.9	43.3	65.9	95.3
50-64歳	121	97.3	53.4	4.1	58.7	89.1	134.0	50-64歳	140	97.5	66.1	4.8	52.7	84.3	121.9
65-74歳	123	116.0	63.1	6.1	66.7	103.4	158.2	65-74歳	115	126.8	69.0	6.1	76.3	114.9	171.0
75歳以上	95	133.9	74.8	7.1	80.7	113.2	167.9	75歳以上	128	134.4	81.3	8.4	77.5	120.7	168.6

【食塩相当量(g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.5	1.4	0.6	3.0	4.7	5.7	1-2歳	4	3.8	0.5	0.2	3.2	3.9	4.2
3-5歳	17	5.8	1.9	0.4	4.4	5.2	6.6	3-5歳	14	5.3	1.5	0.4	4.3	5.2	6.6
6-7歳	9	7.2	2.3	0.6	5.1	6.6	9.2	6-7歳	13	6.0	1.5	0.5	4.7	5.9	6.9
8-9歳	15	7.6	2.0	0.5	6.0	7.5	8.9	8-9歳	11	7.0	3.2	0.9	5.0	5.5	8.2
10-11歳	7	9.2	2.3	0.8	6.8	9.1	11.2	10-11歳	15	8.0	1.5	0.3	7.1	7.5	8.8
12-14歳	18	10.1	3.4	0.8	7.3	9.4	12.6	12-14歳	19	9.0	2.8	0.8	7.1	8.7	12.0
15-17歳	22	10.5	3.5	0.8	6.7	11.0	12.7	15-17歳	22	8.1	2.8	0.6	6.0	8.3	9.2
18-29歳	33	10.2	3.4	0.5	7.7	10.0	12.4	18-29歳	37	9.1	2.5	0.4	7.2	9.1	11.1
30-49歳	112	10.7	4.1	0.4	7.8	10.1	12.9	30-49歳	140	8.8	3.4	0.3	6.6	8.4	10.5
50-64歳	121	11.1	4.2	0.4	8.1	10.4	13.6	50-64歳	140	10.0	3.5	0.4	7.3	9.8	12.6
65-74歳	123	11.4	3.7	0.4	8.8	11.2	13.5	65-74歳	115	10.1	3.8	0.4	7.7	9.5	12.1
75歳以上	95	11.2	4.3	0.5	8.2	10.5	13.1	75歳以上	128	9.5	3.5	0.4	7.4	9.0	11.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【カリウム(mg)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1638	400	134	1345	1699	1968	1-2歳	4	1574	133	58	1436	1598	1687
3-5歳	17	1834	719	180	1288	1798	2083	3-5歳	14	1530	485	128	1422	1666	1870
6-7歳	9	2020	400	127	1745	1987	2212	6-7歳	13	1731	274	76	1581	1666	1844
8-9歳	15	2224	681	199	1884	2192	2777	8-9歳	11	1934	484	127	1628	1935	2189
10-11歳	7	2679	1047	371	2088	2303	2682	10-11歳	15	2203	444	103	1896	2147	2433
12-14歳	18	2680	948	196	2119	2348	3249	12-14歳	19	2361	539	126	1996	2275	2757
15-17歳	22	2823	808	214	2188	2929	3358	15-17歳	22	2047	646	170	1547	1976	2541
18-29歳	33	2212	773	134	1618	2367	2665	18-29歳	37	1970	783	141	1309	1914	2560
30-49歳	112	2372	899	92	1759	2221	2944	30-49歳	140	2055	697	68	1605	2024	2466
50-64歳	121	2605	925	76	1997	2478	3164	50-64歳	140	2451	911	75	1835	2357	2882
65-74歳	123	2825	934	79	2177	2785	3428	65-74歳	115	2715	892	63	2154	2717	3202
75歳以上	95	2905	1072	107	2074	2744	3494	75歳以上	128	2650	1029	110	1829	2541	3290

【カルシウム(mg)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	476.9	243.9	92.1	295.1	496.1	650.7	1-2歳	4	374.2	167.2	73.3	242.0	330.3	550.3
3-5歳	17	578.0	219.6	50.4	388.3	590.0	732.0	3-5歳	14	420.6	183.6	46.9	231.2	454.9	530.1
6-7歳	9	559.9	96.6	19.2	475.5	545.7	618.2	6-7歳	13	524.0	166.2	46.6	434.5	489.5	596.9
8-9歳	15	633.5	244.9	50.7	445.8	523.9	787.4	8-9歳	11	549.3	160.6	47.8	442.2	527.5	633.8
10-11歳	7	629.8	172.6	61.1	487.3	604.6	758.0	10-11歳	15	669.8	195.8	42.6	541.8	603.5	812.3
12-14歳	18	733.0	345.4	76.2	469.1	741.2	966.6	12-14歳	19	645.1	261.6	53.5	458.7	590.7	829.3
15-17歳	22	709.3	345.4	98.1	364.1	629.3	953.1	15-17歳	22	485.2	213.4	47.1	328.7	425.2	685.0
18-29歳	33	428.6	189.8	30.2	299.3	383.6	530.4	18-29歳	37	428.9	220.8	34.5	273.5	388.6	587.6
30-49歳	112	500.5	263.8	16.7	326.1	454.2	620.8	30-49歳	140	442.3	230.5	19.6	294.3	404.4	537.0
50-64歳	121	516.1	238.7	23.6	331.6	469.4	670.7	50-64歳	140	524.2	237.0	17.6	365.7	496.0	656.6
65-74歳	123	588.5	265.1	24.9	375.5	565.2	756.5	65-74歳	115	590.4	266.1	24.6	412.9	528.8	739.0
75歳以上	95	623.2	340.7	35.2	386.8	547.9	759.6	75歳以上	128	575.7	307.3	29.9	366.1	509.4	733.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【マグネシウム(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	153.1	35.0	11.4	116.6	171.2	179.5	1-2歳	4	147.4	12.1	5.3	135.3	149.5	157.4
3-5歳	17	176.9	68.8	16.1	127.3	173.6	198.3	3-5歳	14	142.5	40.1	11.3	128.7	148.0	166.6
6-7歳	9	192.0	51.2	14.8	160.3	172.5	233.5	6-7歳	13	178.4	30.1	8.4	155.7	174.8	207.4
8-9歳	15	214.1	62.3	16.1	182.5	210.8	270.8	8-9歳	11	189.5	46.0	11.2	156.8	169.3	245.3
10-11歳	7	249.6	95.9	34.0	185.3	199.9	313.4	10-11歳	15	217.5	37.4	8.5	201.1	218.4	242.7
12-14歳	18	272.8	108.7	24.5	205.3	232.3	357.5	12-14歳	19	237.3	60.0	13.6	194.1	224.5	290.0
15-17歳	22	272.6	73.3	17.2	204.2	280.9	342.0	15-17歳	22	209.3	73.9	18.5	157.1	192.3	246.2
18-29歳	33	224.7	72.9	12.5	172.8	228.0	272.5	18-29歳	37	210.2	87.3	14.1	151.0	198.6	252.0
30-49歳	112	262.8	94.4	8.6	190.5	253.5	314.8	30-49歳	140	211.7	73.0	6.4	163.7	208.8	254.7
50-64歳	121	286.3	95.5	8.2	217.6	278.6	334.2	50-64歳	140	255.6	89.7	7.2	196.6	244.0	302.5
65-74歳	123	293.3	94.1	8.1	239.3	277.8	345.7	65-74歳	115	273.3	86.6	6.7	219.5	263.3	331.0
75歳以上	95	301.9	102.3	10.8	213.4	290.4	367.0	75歳以上	128	267.3	105.7	11.5	181.8	258.1	326.6

【リン(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	717.5	211.5	76.1	570.8	711.9	861.7	1-2歳	4	621.4	168.7	73.9	466.8	608.7	788.7
3-5歳	17	897.7	276.6	66.0	692.9	883.3	1022.7	3-5歳	14	710.5	177.7	46.6	667.8	749.3	819.8
6-7歳	9	987.9	215.8	60.5	814.1	984.1	1088.4	6-7歳	13	859.0	179.7	52.3	710.2	848.4	1007.7
8-9歳	15	1052.9	290.4	77.8	815.2	1046.3	1317.6	8-9歳	11	936.0	232.5	63.3	752.6	981.9	1043.8
10-11歳	7	1074.8	217.5	77.0	830.4	1042.4	1335.0	10-11歳	15	1071.8	155.2	42.1	942.0	1055.0	1181.9
12-14歳	18	1268.0	519.1	112.7	869.7	1009.1	1662.0	12-14歳	19	1150.3	299.5	68.7	945.2	1125.2	1423.3
15-17歳	22	1408.5	410.5	116.3	1077.8	1406.4	1665.7	15-17歳	22	974.2	304.3	78.5	721.8	990.3	1193.7
18-29歳	33	1006.2	318.9	48.9	761.9	994.6	1259.0	18-29歳	37	947.6	355.2	59.6	721.1	926.9	1072.9
30-49歳	112	1088.4	381.4	33.1	824.0	1044.8	1334.1	30-49歳	140	900.2	296.5	27.8	741.8	863.4	1069.6
50-64歳	121	1134.5	345.8	28.9	888.4	1098.2	1351.9	50-64歳	140	996.4	300.6	22.9	805.4	967.2	1154.1
65-74歳	123	1200.7	379.9	35.6	933.7	1172.3	1418.8	65-74歳	115	1072.7	315.3	28.3	859.2	1043.2	1253.4
75歳以上	95	1170.8	384.9	39.8	903.2	1096.3	1384.7	75歳以上	128	1028.2	355.3	37.4	781.1	983.6	1208.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【鉄(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.46	2.10	0.88	3.16	3.63	5.54	1-2歳	4	4.27	1.16	0.51	3.20	4.25	5.36
3-5歳	17	4.65	1.54	0.35	3.63	3.98	5.61	3-5歳	14	4.10	1.42	0.38	3.52	3.93	5.03
6-7歳	9	6.06	2.01	0.52	4.05	5.88	8.04	6-7歳	13	4.91	1.17	0.34	3.75	4.90	5.97
8-9歳	15	6.83	3.35	1.02	4.27	5.94	9.07	8-9歳	11	6.03	2.55	0.73	3.76	5.43	8.04
10-11歳	7	7.37	2.66	0.94	5.98	6.59	7.64	10-11歳	15	6.85	2.68	0.70	5.25	6.37	7.49
12-14歳	18	7.97	3.76	0.85	5.74	6.83	9.57	12-14歳	19	7.58	3.94	1.14	5.16	6.67	7.94
15-17歳	22	8.33	2.62	0.56	6.54	7.71	10.75	15-17歳	22	7.07	2.77	0.75	4.72	6.56	8.19
18-29歳	33	7.72	3.18	0.48	5.15	6.88	9.86	18-29歳	37	6.75	2.22	0.35	5.28	6.59	8.24
30-49歳	112	8.09	3.11	0.32	5.82	7.65	9.74	30-49歳	140	6.54	2.31	0.20	5.14	6.34	7.75
50-64歳	121	8.54	3.14	0.28	6.61	8.19	10.28	50-64歳	140	7.81	2.96	0.22	5.70	7.59	9.47
65-74歳	123	9.31	3.56	0.26	7.24	8.96	10.64	65-74歳	115	8.76	3.24	0.22	6.37	8.43	10.40
75歳以上	95	9.68	3.63	0.37	6.92	9.42	12.13	75歳以上	128	8.48	3.43	0.38	6.20	8.09	10.44

【亜鉛(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	5.10	1.38	0.49	4.41	4.77	6.11	1-2歳	4	4.94	0.47	0.21	4.48	4.96	5.38
3-5歳	17	6.33	2.12	0.49	4.75	5.92	7.25	3-5歳	14	5.55	1.42	0.36	4.92	5.52	6.64
6-7歳	9	8.29	2.43	0.69	6.11	8.31	9.98	6-7歳	13	6.28	1.23	0.35	5.39	5.95	7.20
8-9歳	15	8.73	3.13	0.74	6.46	8.21	10.19	8-9歳	11	7.84	2.30	0.68	5.75	7.63	10.04
10-11歳	7	8.43	1.54	0.55	6.78	8.52	9.79	10-11歳	15	8.63	1.53	0.42	7.53	8.65	9.84
12-14歳	18	10.56	4.29	0.98	7.65	8.57	12.58	12-14歳	19	9.42	2.73	0.67	7.78	8.67	10.27
15-17歳	22	11.99	3.99	0.95	8.73	12.02	13.94	15-17歳	22	8.40	3.05	0.81	6.44	7.90	10.24
18-29歳	33	9.90	4.74	0.76	6.21	8.79	12.42	18-29歳	37	7.45	2.01	0.30	6.23	7.91	9.06
30-49歳	112	9.53	3.76	0.30	7.01	9.04	11.38	30-49歳	140	7.27	2.34	0.21	5.81	7.08	8.62
50-64歳	121	9.24	2.80	0.19	7.25	8.89	10.87	50-64歳	140	7.67	2.56	0.18	5.98	7.49	9.17
65-74歳	123	9.23	2.74	0.24	7.44	8.90	10.76	65-74歳	115	7.83	2.58	0.22	5.96	7.31	9.48
75歳以上	95	9.25	2.85	0.27	7.15	9.15	10.41	75歳以上	128	7.65	2.55	0.25	5.71	7.43	9.12

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

## (参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

## 【銅(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.64	0.11	0.03	0.56	0.66	0.71	1-2歳	4	0.66	0.08	0.03	0.59	0.67	0.73
3-5歳	17	0.78	0.31	0.07	0.63	0.69	0.84	3-5歳	14	0.68	0.16	0.04	0.60	0.74	0.81
6-7歳	9	0.95	0.25	0.07	0.73	0.96	1.12	6-7歳	13	0.78	0.13	0.04	0.67	0.78	0.85
8-9歳	15	0.98	0.33	0.10	0.76	0.97	1.17	8-9歳	11	0.90	0.21	0.06	0.77	0.89	1.06
10-11歳	7	1.08	0.25	0.09	1.00	1.03	1.07	10-11歳	15	1.03	0.24	0.05	0.86	0.97	1.21
12-14歳	18	1.26	0.52	0.12	0.98	1.16	1.38	12-14歳	19	1.15	0.37	0.10	0.88	1.06	1.33
15-17歳	22	1.34	0.35	0.08	1.11	1.24	1.60	15-17歳	22	1.03	0.39	0.10	0.67	1.06	1.28
18-29歳	33	1.13	0.34	0.05	0.85	1.14	1.40	18-29歳	37	0.98	0.37	0.06	0.78	0.95	1.14
30-49歳	112	1.21	0.41	0.04	0.91	1.13	1.50	30-49歳	140	0.97	0.32	0.03	0.72	0.95	1.17
50-64歳	121	1.29	0.42	0.04	1.00	1.25	1.53	50-64歳	140	1.10	0.38	0.03	0.85	1.08	1.34
65-74歳	123	1.33	0.37	0.03	1.11	1.29	1.56	65-74歳	115	1.17	0.36	0.03	0.91	1.13	1.44
75歳以上	95	1.40	0.41	0.04	1.10	1.33	1.64	75歳以上	128	1.19	0.41	0.04	0.88	1.19	1.43

## 【マンガン(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1.66	0.34	0.13	1.35	1.67	2.01	1-2歳	4	1.59	0.19	0.08	1.44	1.54	1.79
3-5歳	17	1.74	0.41	0.09	1.39	1.70	2.08	3-5歳	14	1.75	0.44	0.11	1.51	1.80	2.09
6-7歳	9	2.32	0.67	0.20	1.75	2.20	2.99	6-7歳	13	1.96	0.40	0.11	1.79	1.95	2.26
8-9歳	15	2.55	1.32	0.40	1.84	2.10	2.69	8-9歳	11	2.42	0.81	0.20	1.74	2.31	3.24
10-11歳	7	4.58	5.63	1.99	2.30	2.65	2.87	10-11歳	15	2.44	0.75	0.18	1.94	2.21	2.78
12-14歳	18	3.43	1.49	0.35	2.50	2.99	3.95	12-14歳	19	2.69	0.78	0.13	2.17	2.63	3.32
15-17歳	22	3.42	1.03	0.26	2.63	3.35	3.77	15-17歳	22	2.85	1.06	0.29	2.08	2.74	3.66
18-29歳	33	3.21	1.32	0.24	2.49	3.10	3.48	18-29歳	37	2.99	1.44	0.21	1.99	2.70	3.75
30-49歳	112	3.68	1.93	0.17	2.55	3.38	4.40	30-49歳	140	2.89	1.94	0.15	2.03	2.59	3.49
50-64歳	121	4.27	2.94	0.27	2.69	3.65	4.91	50-64歳	140	3.34	1.87	0.16	2.28	2.93	4.08
65-74歳	123	4.01	1.62	0.16	2.76	3.56	4.87	65-74歳	115	3.73	1.70	0.15	2.53	3.28	4.75
75歳以上	95	4.40	1.87	0.20	3.10	4.13	5.19	75歳以上	128	4.01	2.17	0.21	2.60	3.65	4.71

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)



(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ヨウ素( $\mu\text{g}$ )】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	286.2	468.3	195.9	36.5	76.0	444.7	1-2歳	4	53.3	15.4	6.7	38.0	54.6	67.4
3-5歳	17	93.3	72.1	16.0	47.8	66.4	141.1	3-5歳	14	162.5	510.7	92.1	27.4	56.0	124.5
6-7歳	9	269.6	479.1	153.1	68.7	103.0	195.3	6-7歳	13	123.2	97.6	27.3	63.3	85.1	149.3
8-9歳	15	117.9	60.6	13.9	60.7	112.9	176.3	8-9歳	11	156.2	154.7	46.1	82.8	110.7	180.4
10-11歳	7	752.9	1038.0	367.6	51.5	154.6	2216.5	10-11歳	15	276.7	413.3	108.6	76.1	87.4	311.3
12-14歳	18	422.2	879.2	197.4	64.0	86.1	194.2	12-14歳	19	414.5	763.5	184.3	48.3	105.6	242.6
15-17歳	22	487.6	1127.8	228.7	47.7	127.4	203.4	15-17歳	22	326.4	766.5	137.8	30.4	66.2	185.8
18-29歳	33	550.7	2016.3	342.3	28.0	60.1	190.0	18-29歳	37	352.5	1136.5	156.4	32.4	88.9	181.0
30-49歳	112	436.8	1193.4	99.6	39.9	81.1	259.7	30-49歳	140	327.2	748.6	53.3	45.0	86.0	175.1
50-64歳	121	1140.7	3810.3	339.5	43.0	118.2	408.2	50-64歳	140	354.6	1248.5	94.9	48.1	84.9	199.2
65-74歳	123	464.8	1217.7	100.8	48.5	102.0	287.1	65-74歳	115	487.0	1165.8	89.9	48.9	111.7	266.3
75歳以上	95	622.8	2251.0	219.8	56.7	95.2	293.8	75歳以上	128	1088.6	3868.3	309.5	37.2	93.2	236.0

【セレン( $\mu\text{g}$ )】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	52.3	27.2	10.4	28.6	54.6	75.4	1-2歳	4	35.3	16.6	7.3	23.9	29.6	52.3
3-5歳	17	54.6	18.7	5.1	43.9	48.9	63.9	3-5歳	14	42.1	19.1	4.5	28.2	36.7	53.3
6-7歳	9	50.0	20.9	7.0	31.5	49.7	68.7	6-7歳	13	56.8	20.4	5.4	41.7	52.5	74.5
8-9歳	15	59.6	29.2	8.6	41.1	49.1	73.5	8-9歳	11	57.3	23.7	6.7	45.5	57.7	68.9
10-11歳	7	60.0	17.3	6.1	41.2	56.5	74.0	10-11歳	15	61.4	31.3	8.2	46.9	52.5	64.2
12-14歳	18	67.2	30.0	6.7	41.8	65.4	83.7	12-14歳	19	68.6	36.9	11.2	37.9	63.1	94.5
15-17歳	22	88.0	35.5	6.4	66.4	84.3	115.8	15-17歳	22	68.4	25.1	5.6	52.6	65.4	89.3
18-29歳	33	75.4	36.3	5.3	49.7	68.6	98.3	18-29歳	37	77.7	52.6	8.8	45.1	70.3	97.8
30-49歳	112	76.8	38.8	4.5	55.0	70.6	96.3	30-49歳	140	64.3	30.4	2.7	40.5	60.2	82.5
50-64歳	121	77.2	37.0	3.4	52.7	72.4	96.9	50-64歳	140	65.6	29.5	1.9	47.7	59.9	81.7
65-74歳	123	87.6	45.2	3.9	60.5	75.3	104.1	65-74歳	115	77.6	35.5	3.4	53.2	68.4	98.3
75歳以上	95	79.1	44.8	4.2	51.7	70.0	93.6	75歳以上	128	65.9	37.6	3.3	43.8	61.7	81.1

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【クロム( $\mu\text{g}$ )】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	3.68	1.27	0.53	2.63	2.98	5.01	1-2歳	4	4.13	1.28	0.56	2.89	4.13	5.37
3-5歳	17	5.18	2.59	0.60	3.37	4.02	7.02	3-5歳	14	4.88	2.23	0.54	3.54	4.66	6.48
6-7歳	9	6.73	1.85	0.42	4.98	6.94	8.55	6-7歳	13	5.00	2.49	0.63	3.08	4.09	6.40
8-9歳	15	6.77	4.24	1.15	3.41	5.39	9.26	8-9歳	11	4.41	1.50	0.36	2.85	4.59	5.52
10-11歳	7	6.76	2.97	1.05	4.59	5.79	9.90	10-11歳	15	5.92	1.55	0.42	5.11	6.25	7.00
12-14歳	18	8.33	3.68	0.81	4.54	8.75	10.90	12-14歳	19	6.35	2.09	0.54	4.91	6.27	7.56
15-17歳	22	8.47	2.91	0.67	6.64	8.07	10.54	15-17歳	22	5.67	1.57	0.30	5.14	5.71	6.91
18-29歳	33	6.79	3.17	0.47	4.18	6.62	8.74	18-29歳	37	7.47	3.04	0.46	4.89	7.27	10.16
30-49歳	112	8.30	4.44	0.46	5.33	7.38	10.37	30-49歳	140	6.27	3.42	0.26	3.92	5.67	7.81
50-64歳	121	7.83	3.99	0.35	5.34	7.37	9.63	50-64歳	140	7.31	3.66	0.30	4.55	6.98	9.71
65-74歳	123	8.20	4.05	0.42	5.27	7.67	10.62	65-74歳	115	8.16	3.42	0.40	5.45	8.00	10.41
75歳以上	95	7.64	3.90	0.42	4.81	6.54	9.96	75歳以上	128	7.15	4.14	0.43	4.40	6.11	8.91

【モリブデン( $\mu\text{g}$ )】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	119.1	30.0	10.3	114.7	121.4	138.9	1-2歳	4	103.9	30.3	13.3	81.7	94.6	135.4
3-5歳	17	124.8	53.0	11.9	82.1	117.6	152.8	3-5歳	14	117.7	35.3	7.3	102.9	112.8	130.7
6-7歳	9	145.6	50.4	11.0	102.6	146.8	188.3	6-7歳	13	135.1	46.9	12.6	109.3	120.6	148.2
8-9歳	15	161.5	57.6	12.5	129.9	167.6	182.2	8-9歳	11	153.2	42.1	11.6	136.8	160.3	167.4
10-11歳	7	170.1	45.3	16.0	137.5	169.3	174.5	10-11歳	15	166.9	70.4	17.0	112.5	135.1	226.6
12-14歳	18	211.7	126.5	29.9	114.7	183.1	265.1	12-14歳	19	177.3	86.2	21.4	124.8	150.7	220.5
15-17歳	22	226.5	80.2	16.0	163.4	215.0	284.1	15-17歳	22	176.2	104.1	29.5	87.5	148.5	275.2
18-29歳	33	192.5	92.8	15.1	123.7	187.9	236.3	18-29歳	37	165.4	91.2	15.0	101.7	161.2	214.5
30-49歳	112	215.2	106.4	10.3	141.0	197.7	277.3	30-49歳	140	154.7	87.8	7.1	94.6	135.0	209.2
50-64歳	121	223.6	106.1	10.7	147.3	204.5	289.2	50-64歳	140	166.4	84.4	7.4	106.3	157.3	201.4
65-74歳	123	222.0	90.7	8.0	152.7	210.6	281.9	65-74歳	115	171.5	81.7	6.4	114.7	155.4	216.6
75歳以上	95	217.2	95.5	9.3	148.2	200.3	272.8	75歳以上	128	183.3	82.4	6.4	122.9	172.0	227.8

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【穀類(「米・加工品」「小麦、その他穀類・加工品」の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	270.9	71.9	29.8	216.4	271.9	329.1	1-2歳	4	213.8	47.9	21.0	175.6	202.6	263.2
3-5歳	17	274.5	80.2	17.5	193.8	284.1	331.9	3-5歳	14	274.5	56.8	16.2	229.7	260.9	338.5
6-7歳	9	330.7	85.5	21.8	251.9	345.9	415.9	6-7歳	13	307.1	81.4	21.6	254.7	301.3	376.8
8-9歳	15	321.1	68.3	18.0	266.5	320.5	351.5	8-9歳	11	371.8	94.5	25.9	254.0	391.7	467.5
10-11歳	7	375.7	133.7	47.4	255.2	397.0	473.3	10-11歳	15	368.4	88.5	21.0	325.6	357.0	403.9
12-14歳	18	532.4	214.2	52.2	400.2	504.6	627.1	12-14歳	19	396.6	116.1	24.7	349.6	412.4	442.2
15-17歳	22	579.1	173.6	36.5	435.2	585.4	709.6	15-17歳	22	354.2	134.2	30.7	266.7	346.6	418.3
18-29歳	33	505.9	191.6	35.3	398.8	525.5	605.0	18-29歳	37	377.9	153.8	20.1	254.1	378.3	479.4
30-49歳	112	526.9	182.1	14.8	409.1	524.0	615.1	30-49歳	140	363.3	164.9	13.8	265.9	350.0	460.0
50-64歳	121	502.9	204.2	19.8	369.8	482.7	604.0	50-64歳	140	345.2	148.9	14.1	226.1	349.0	440.9
65-74歳	123	487.1	165.4	16.8	390.0	485.7	585.9	65-74歳	115	335.7	110.1	12.1	260.7	320.4	397.9
75歳以上	95	458.0	139.0	13.0	366.2	450.2	562.1	75歳以上	128	353.2	133.5	12.6	250.0	362.7	443.4

【(穀類内訳)米・加工品(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	195.8	100.4	32.5	111.4	235.1	281.1	1-2歳	4	173.0	21.5	9.4	154.0	170.0	195.0
3-5歳	17	223.2	92.1	21.6	150.7	237.6	281.6	3-5歳	14	232.6	59.4	16.1	180.5	224.5	288.7
6-7歳	9	273.7	100.7	21.7	166.2	298.0	340.8	6-7歳	13	252.5	65.7	16.1	209.4	247.2	308.3
8-9歳	15	257.4	100.0	29.3	163.8	264.8	331.5	8-9歳	11	336.2	117.3	33.0	205.2	349.5	400.0
10-11歳	7	315.2	108.4	38.4	250.3	297.0	439.6	10-11歳	15	273.8	104.8	25.4	195.6	272.2	357.3
12-14歳	18	419.4	255.4	65.0	200.0	424.9	601.9	12-14歳	19	317.3	145.1	31.8	270.0	306.6	417.1
15-17歳	22	481.1	204.3	39.4	308.8	404.6	599.8	15-17歳	22	267.1	165.5	38.2	144.4	280.0	364.6
18-29歳	33	393.2	210.2	34.2	223.1	400.0	525.2	18-29歳	37	289.7	165.8	22.4	168.7	277.1	400.0
30-49歳	112	409.1	215.4	18.9	220.9	400.0	549.1	30-49歳	140	263.3	185.6	15.8	134.4	250.0	353.5
50-64歳	121	384.2	216.3	23.2	225.3	355.1	522.6	50-64歳	140	248.7	159.9	14.0	130.0	250.0	351.5
65-74歳	123	369.4	196.9	20.7	240.0	370.2	500.0	65-74歳	115	214.8	117.2	11.2	127.4	220.0	298.3
75歳以上	95	354.8	152.9	12.6	250.0	331.9	450.0	75歳以上	128	272.2	143.8	14.4	175.0	250.0	360.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【(穀類内訳)小麦、その他穀類・加工品(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	75.1	116.1	37.4	10.3	52.3	72.0	1-2歳	4	40.8	27.9	12.2	20.3	32.6	69.6
3-5歳	17	51.4	45.3	11.2	17.4	35.1	85.5	3-5歳	14	42.0	29.8	5.7	11.6	45.3	60.9
6-7歳	9	57.0	55.8	16.3	0.0	53.8	109.2	6-7歳	13	54.6	47.9	12.7	21.6	48.3	63.4
8-9歳	15	63.7	83.7	18.2	7.2	42.5	92.3	8-9歳	11	35.6	38.9	11.4	0.0	40.9	64.0
10-11歳	7	60.5	78.4	27.8	0.0	26.2	100.0	10-11歳	15	94.6	78.7	19.1	9.2	99.3	167.4
12-14歳	18	113.0	136.2	31.2	5.3	36.4	185.2	12-14歳	19	79.3	68.0	13.2	21.9	63.7	131.2
15-17歳	22	98.1	120.3	23.2	0.0	48.1	164.0	15-17歳	22	87.1	91.3	17.1	6.2	60.0	146.2
18-29歳	33	112.7	112.5	14.9	6.6	90.4	163.2	18-29歳	37	88.2	101.9	16.5	6.3	57.9	151.2
30-49歳	112	117.8	133.0	12.5	8.1	66.2	201.4	30-49歳	140	100.0	105.4	8.7	8.9	61.4	162.8
50-64歳	121	118.8	128.0	12.1	11.1	82.0	188.2	50-64歳	140	96.5	92.1	7.7	13.8	77.5	147.6
65-74歳	123	117.7	112.5	9.5	13.6	96.7	200.0	65-74歳	115	120.9	91.5	8.2	50.0	100.0	182.1
75歳以上	95	103.2	127.6	11.2	0.0	47.1	180.0	75歳以上	128	81.0	100.0	9.6	0.0	45.0	135.4

【いも類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	34.2	37.0	12.9	0.0	21.6	69.7	1-2歳	4	48.6	40.6	17.8	17.4	36.9	91.5
3-5歳	17	40.1	49.2	11.9	6.1	20.0	53.1	3-5歳	14	57.3	50.9	15.2	7.6	49.1	91.2
6-7歳	9	54.9	38.2	8.0	21.4	60.0	75.9	6-7歳	13	32.4	31.2	8.6	3.5	24.7	48.8
8-9歳	15	53.2	54.9	13.3	24.1	42.4	63.9	8-9歳	11	59.8	59.8	17.4	10.0	41.6	98.2
10-11歳	7	62.7	80.1	28.4	1.5	39.4	158.3	10-11歳	15	49.5	64.1	14.7	10.9	23.6	71.6
12-14歳	18	71.8	61.3	12.2	26.4	59.8	105.7	12-14歳	19	42.7	44.1	10.1	4.2	33.2	58.8
15-17歳	22	48.7	54.2	11.5	3.7	29.2	91.4	15-17歳	22	23.6	35.3	8.3	0.0	2.7	56.7
18-29歳	33	51.3	64.1	9.5	0.0	29.8	84.2	18-29歳	37	44.2	51.8	11.4	0.0	31.7	72.2
30-49歳	112	48.2	63.3	6.2	0.7	24.1	80.0	30-49歳	140	39.4	53.2	4.7	0.0	21.9	55.5
50-64歳	121	47.4	60.8	5.4	0.0	29.5	70.8	50-64歳	140	59.1	70.6	6.0	0.0	35.9	92.6
65-74歳	123	63.2	73.7	7.0	4.4	40.0	100.0	65-74歳	115	58.7	76.5	5.9	1.0	31.5	86.9
75歳以上	95	56.3	63.1	5.8	1.6	44.4	85.5	75歳以上	128	63.7	68.1	6.3	0.0	47.5	100.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【豆類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	35.4	34.8	14.6	0.0	31.7	60.7	1-2歳	4	21.4	13.3	5.8	8.3	24.0	32.0
3-5歳	17	27.4	32.0	7.4	0.0	11.9	56.1	3-5歳	14	18.3	22.9	5.0	0.7	9.9	32.1
6-7歳	9	29.4	50.7	12.9	0.0	13.5	42.8	6-7歳	13	45.2	38.4	10.9	7.6	46.3	73.6
8-9歳	15	53.1	46.9	12.9	11.9	42.6	103.9	8-9歳	11	33.5	41.1	12.1	3.6	20.0	55.3
10-11歳	7	61.9	65.4	23.2	30.0	49.9	61.5	10-11歳	15	32.0	30.2	7.6	0.0	24.9	55.7
12-14歳	18	75.0	98.9	23.0	1.1	50.7	93.8	12-14歳	19	31.7	34.6	8.9	0.0	19.1	50.3
15-17歳	22	44.4	51.9	11.0	0.0	29.6	70.9	15-17歳	22	41.6	40.2	10.6	0.0	39.9	85.2
18-29歳	33	31.1	50.8	7.7	0.0	0.0	49.4	18-29歳	37	52.9	91.0	14.8	0.0	29.9	50.0
30-49歳	112	66.6	79.7	7.3	0.0	40.0	94.7	30-49歳	140	45.8	58.0	4.1	0.0	30.0	62.8
50-64歳	121	64.8	83.4	7.3	1.5	40.0	86.8	50-64歳	140	67.7	83.1	8.1	1.8	40.0	105.6
65-74歳	123	74.4	81.0	5.9	11.8	47.1	103.7	65-74歳	115	69.6	79.7	6.9	1.4	45.3	103.3
75歳以上	95	75.9	77.4	7.2	17.2	50.0	112.4	75歳以上	128	71.5	74.0	6.9	16.5	50.0	105.9

【野菜類(緑黄色野菜、その他の野菜、野菜ジュース、漬物の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	192.5	54.0	21.1	154.1	186.4	233.3	1-2歳	4	125.2	58.3	25.5	78.3	111.3	186.0
3-5歳	17	175.4	111.8	23.3	101.0	154.4	226.6	3-5歳	14	170.3	80.1	19.3	125.3	170.3	219.2
6-7歳	9	253.6	176.1	58.0	107.0	205.8	338.8	6-7歳	13	186.2	60.0	14.0	140.0	191.1	216.9
8-9歳	15	216.1	101.9	32.0	141.9	198.0	302.7	8-9歳	11	255.6	110.6	30.8	148.6	299.8	373.4
10-11歳	7	330.1	173.9	61.6	198.7	312.0	388.8	10-11歳	15	242.8	54.0	15.9	198.7	224.4	277.4
12-14歳	18	377.0	161.1	31.0	270.7	357.8	441.2	12-14歳	19	301.9	102.8	20.8	236.3	262.0	368.9
15-17歳	22	353.7	210.8	45.3	214.0	321.6	456.7	15-17歳	22	266.4	161.6	35.3	157.0	224.8	343.4
18-29歳	33	297.1	172.5	31.5	188.8	278.4	436.8	18-29歳	37	250.7	162.2	28.4	141.7	228.4	309.0
30-49歳	112	300.6	186.0	19.3	169.3	285.5	388.3	30-49歳	140	250.8	143.9	16.4	152.3	222.7	346.8
50-64歳	121	333.4	197.2	15.5	193.9	307.7	434.9	50-64歳	140	311.6	176.3	14.3	197.6	294.6	399.3
65-74歳	123	384.3	203.4	17.7	254.8	346.8	506.0	65-74歳	115	356.4	194.6	15.5	230.5	332.1	443.7
75歳以上	95	391.5	221.1	24.5	241.9	347.4	487.1	75歳以上	128	361.3	246.1	24.0	205.0	334.6	468.4

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【野菜(緑黄色野菜、その他の野菜の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	166.3	34.7	11.9	140.0	159.5	202.1	1-2歳	4	125.2	58.3	25.5	78.3	111.3	186.0
3-5歳	17	168.9	111.7	23.2	101.0	138.8	216.3	3-5歳	14	166.8	85.1	20.9	125.3	170.3	219.2
6-7歳	9	198.4	109.7	34.9	106.1	166.4	322.1	6-7歳	13	181.0	61.0	13.5	140.0	178.8	215.0
8-9歳	15	201.8	101.9	32.1	127.2	197.7	248.9	8-9歳	11	246.5	108.7	30.1	148.6	221.6	373.4
10-11歳	7	322.4	172.2	61.0	198.7	312.0	388.8	10-11歳	15	241.2	54.2	16.0	198.7	224.4	272.6
12-14歳	18	375.8	161.3	31.0	268.7	357.8	441.2	12-14歳	19	297.0	101.9	20.9	232.8	258.6	352.8
15-17歳	22	342.9	210.4	46.9	213.4	287.5	445.9	15-17歳	22	260.1	162.6	35.2	151.4	224.8	343.4
18-29歳	33	268.5	149.0	27.0	159.5	246.2	421.9	18-29歳	37	236.7	157.1	28.5	131.7	226.0	293.7
30-49歳	112	289.8	184.9	19.7	169.3	271.8	379.5	30-49歳	140	235.5	136.3	16.3	144.9	214.3	311.5
50-64歳	121	304.8	184.4	14.3	179.1	262.4	419.0	50-64歳	140	292.3	167.3	12.3	168.7	274.3	398.4
65-74歳	123	353.5	199.1	16.6	218.1	330.8	456.6	65-74歳	115	328.0	188.7	14.6	181.0	300.7	434.2
75歳以上	95	363.1	216.8	24.7	205.5	325.9	464.3	75歳以上	128	331.5	241.8	22.9	185.2	289.3	418.9

【緑黄色野菜(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	71.1	32.2	9.6	49.8	67.4	86.4	1-2歳	4	45.7	45.3	19.8	15.3	30.1	91.6
3-5歳	17	54.2	37.1	9.0	29.4	48.5	63.4	3-5歳	14	54.2	32.8	9.2	37.0	53.9	80.0
6-7歳	9	60.2	48.7	16.6	28.9	43.2	91.7	6-7歳	13	61.9	53.8	13.1	16.3	45.1	93.7
8-9歳	15	45.7	33.1	10.0	21.7	31.2	76.7	8-9歳	11	64.8	40.0	11.2	28.7	58.0	94.8
10-11歳	7	110.9	143.6	50.9	19.2	72.3	94.8	10-11歳	15	48.6	36.5	7.3	19.2	34.7	82.5
12-14歳	18	80.2	59.7	13.2	38.3	61.1	110.7	12-14歳	19	83.7	66.3	15.4	33.7	56.6	138.7
15-17歳	22	95.2	71.7	14.0	39.8	84.5	152.0	15-17歳	22	89.4	77.9	16.4	31.5	72.4	115.9
18-29歳	33	82.4	76.3	12.3	24.6	56.4	125.4	18-29歳	37	85.6	64.6	10.9	42.9	81.1	120.4
30-49歳	112	79.9	89.3	9.7	21.3	56.0	118.8	30-49歳	140	70.5	62.6	6.5	18.1	60.5	107.6
50-64歳	121	90.4	78.7	6.4	33.4	76.7	123.4	50-64歳	140	90.7	79.5	5.1	36.1	76.0	129.8
65-74歳	123	117.5	103.4	8.7	41.6	89.0	164.5	65-74歳	115	115.5	98.7	8.6	44.0	92.1	169.9
75歳以上	95	129.4	100.1	9.6	50.0	104.3	185.0	75歳以上	128	122.9	106.6	11.0	48.8	101.5	177.2

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【その他の野菜(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	95.3	49.0	20.5	66.9	72.6	121.0	1-2歳	4	79.6	62.9	27.6	34.5	59.3	144.9
3-5歳	17	114.7	90.0	18.9	56.3	95.6	131.0	3-5歳	14	112.6	68.0	17.1	67.3	107.1	161.9
6-7歳	9	138.2	84.8	25.9	78.5	105.4	214.4	6-7歳	13	119.1	41.4	6.6	90.3	102.4	150.4
8-9歳	15	156.1	76.7	23.3	106.6	128.3	218.4	8-9歳	11	181.8	80.5	22.6	119.9	155.7	236.2
10-11歳	7	211.5	64.0	22.7	181.3	233.0	250.2	10-11歳	15	192.6	60.0	15.8	148.6	179.7	224.3
12-14歳	18	295.5	141.5	28.3	184.6	267.8	359.4	12-14歳	19	213.3	86.7	13.3	165.3	200.4	254.3
15-17歳	22	247.7	163.2	38.8	158.0	202.2	302.5	15-17歳	22	170.7	106.5	22.0	101.7	146.9	220.6
18-29歳	33	186.1	107.7	19.4	96.4	165.2	257.0	18-29歳	37	151.1	114.4	21.1	68.6	130.5	201.4
30-49歳	112	209.9	136.5	13.3	123.5	184.5	281.4	30-49歳	140	165.1	114.6	12.0	84.6	149.1	227.2
50-64歳	121	214.4	148.6	11.2	105.0	188.9	269.1	50-64歳	140	201.6	129.6	10.4	108.3	184.8	272.4
65-74歳	123	236.0	147.2	13.4	123.8	218.5	316.8	65-74歳	115	212.5	142.8	12.7	116.5	207.1	284.5
75歳以上	95	233.7	170.9	18.4	122.0	194.4	310.8	75歳以上	128	208.5	170.2	14.3	98.6	182.8	279.9

【漬物(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1-2歳	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3-5歳	17	0.59	1.82	0.40	0.00	0.00	0.00	3-5歳	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6-7歳	9	0.80	1.81	0.67	0.00	0.00	0.77	6-7歳	13	0.42	1.49	0.37	0.00	0.00	0.00
8-9歳	15	0.93	3.38	0.60	0.00	0.00	0.00	8-9歳	11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10-11歳	7	2.14	3.67	1.30	0.00	0.00	7.00	10-11歳	15	1.61	3.48	1.01	0.00	0.00	0.00
12-14歳	18	1.25	5.97	0.99	0.00	0.00	0.00	12-14歳	19	2.83	5.42	1.31	0.00	0.00	5.80
15-17歳	22	1.66	6.51	1.04	0.00	0.00	0.00	15-17歳	22	6.32	11.89	2.76	0.00	0.00	10.00
18-29歳	33	4.03	12.15	2.07	0.00	0.00	0.00	18-29歳	37	3.26	7.70	1.27	0.00	0.00	3.00
30-49歳	112	5.98	11.61	0.81	0.00	0.00	8.64	30-49歳	140	5.48	15.05	1.26	0.00	0.00	0.34
50-64歳	121	13.73	30.54	2.48	0.00	0.00	15.39	50-64歳	140	8.02	16.61	1.31	0.00	0.00	8.00
65-74歳	123	18.04	39.21	2.61	0.00	0.00	20.00	65-74歳	115	13.35	22.08	1.81	0.00	0.00	20.00
75歳以上	95	19.76	28.59	2.50	0.00	5.91	26.74	75歳以上	128	20.29	34.60	2.89	0.00	8.62	25.86

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【果物類(生果、ジャム、果汁・果汁飲料の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	129.4	106.7	44.7	58.3	68.6	206.0	1-2歳	4	147.5	85.5	37.5	68.1	141.5	232.9
3-5歳	17	152.7	133.2	32.4	50.0	129.7	180.0	3-5歳	14	91.6	71.9	15.1	41.9	91.4	125.5
6-7歳	9	73.6	61.5	11.8	28.7	65.7	93.3	6-7歳	13	79.6	73.7	21.1	5.8	75.9	122.4
8-9歳	15	91.6	99.3	26.5	0.0	81.7	155.1	8-9歳	11	55.0	65.6	23.5	0.0	44.0	83.0
10-11歳	7	113.2	156.5	55.4	0.0	70.0	175.0	10-11歳	15	49.6	67.5	16.7	0.0	0.9	118.0
12-14歳	18	85.4	139.4	29.5	0.0	0.0	184.7	12-14歳	19	89.7	89.9	24.8	0.0	74.3	159.5
15-17歳	22	113.8	136.9	22.2	1.2	45.9	196.9	15-17歳	22	77.1	80.2	19.2	0.0	46.8	160.9
18-29歳	33	60.7	124.8	21.6	0.0	0.0	72.1	18-29歳	37	74.5	90.8	13.4	0.0	37.3	132.8
30-49歳	112	50.8	82.9	7.0	0.0	0.0	81.9	30-49歳	140	72.9	98.1	8.5	0.0	48.4	113.6
50-64歳	121	74.9	87.5	8.3	0.0	52.5	126.2	50-64歳	140	100.3	97.0	6.6	5.4	80.0	152.9
65-74歳	123	118.8	111.0	11.1	0.0	99.1	194.3	65-74歳	115	150.7	116.6	11.4	63.8	134.3	211.9
75歳以上	95	150.6	128.4	11.8	50.0	120.0	232.1	75歳以上	128	154.2	128.9	12.1	51.1	142.9	227.0

【果物類(生果と果汁・果汁飲料の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	129.4	106.7	44.7	58.3	68.6	206.0	1-2歳	4	145.8	82.6	36.2	68.1	141.5	227.6
3-5歳	17	152.7	133.2	32.4	50.0	129.7	180.0	3-5歳	14	91.2	72.1	15.1	40.7	91.4	125.5
6-7歳	9	71.9	62.9	12.6	21.4	65.7	93.3	6-7歳	13	78.7	74.6	21.6	0.0	75.9	122.4
8-9歳	15	88.6	99.3	26.2	0.0	60.6	155.0	8-9歳	11	53.6	65.2	23.5	0.0	44.0	68.0
10-11歳	7	112.4	156.2	55.3	0.0	70.0	170.0	10-11歳	15	47.6	67.5	16.4	0.0	0.7	118.0
12-14歳	18	85.4	139.4	29.5	0.0	0.0	184.7	12-14歳	19	86.4	90.1	24.7	0.0	67.9	159.5
15-17歳	22	111.9	136.6	22.2	0.0	45.9	194.2	15-17歳	22	74.9	80.2	19.0	0.0	46.8	160.0
18-29歳	33	59.2	124.4	21.5	0.0	0.0	67.7	18-29歳	37	74.0	91.2	13.5	0.0	37.3	132.8
30-49歳	112	50.6	82.9	7.0	0.0	0.0	81.9	30-49歳	140	71.9	97.6	8.5	0.0	47.8	113.6
50-64歳	121	73.8	87.3	8.1	0.0	52.5	126.2	50-64歳	140	98.5	97.5	6.6	0.0	80.0	152.8
65-74歳	123	117.8	110.7	11.0	0.0	99.1	193.5	65-74歳	115	148.7	117.0	11.5	63.7	131.7	206.9
75歳以上	95	149.5	128.7	11.9	50.0	119.9	232.1	75歳以上	128	152.4	129.3	12.0	51.1	139.6	227.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)



(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【果物(生果)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	104.4	62.4	26.1	58.3	68.6	170.3	1-2歳	4	145.8	82.6	36.2	68.1	141.5	227.6
3-5歳	17	122.7	105.1	26.1	46.9	109.8	157.5	3-5歳	14	74.5	50.4	12.4	40.7	59.7	112.9
6-7歳	9	43.6	42.2	14.7	8.7	39.1	72.5	6-7歳	13	78.5	74.6	21.6	0.0	75.6	122.3
8-9歳	15	71.2	81.1	21.1	0.0	57.7	113.8	8-9歳	11	53.4	65.1	23.6	0.0	43.0	66.7
10-11歳	7	112.4	156.2	55.3	0.0	70.0	170.0	10-11歳	15	47.2	67.6	16.4	0.0	0.0	116.8
12-14歳	18	36.5	76.5	16.7	0.0	0.0	54.9	12-14歳	19	86.0	90.2	24.7	0.0	66.6	159.5
15-17歳	22	60.7	83.0	17.2	0.0	29.6	79.6	15-17歳	22	74.8	80.2	19.0	0.0	46.8	160.0
18-29歳	33	40.1	71.3	11.4	0.0	0.0	60.0	18-29歳	37	58.3	71.0	11.4	0.0	23.9	102.7
30-49歳	112	43.6	72.2	6.3	0.0	0.0	78.2	30-49歳	140	65.8	90.6	8.5	0.0	43.4	110.0
50-64歳	121	70.2	81.9	7.8	0.0	50.9	122.7	50-64歳	140	93.7	94.3	6.5	0.0	79.7	142.6
65-74歳	123	117.3	110.2	10.9	0.0	96.8	193.5	65-74歳	115	146.7	114.6	11.2	63.7	130.2	202.8
75歳以上	95	145.9	122.3	11.9	50.0	120.0	232.1	75歳以上	128	148.3	128.2	11.7	46.1	135.4	221.7

【きのこ類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	16.0	10.9	4.5	4.0	18.7	25.6	1-2歳	4	12.1	12.3	5.4	1.5	10.0	24.8
3-5歳	17	10.5	11.1	2.3	0.0	10.4	18.8	3-5歳	14	12.7	19.0	4.3	0.0	0.0	18.8
6-7歳	9	7.7	4.4	1.4	6.1	6.8	9.9	6-7歳	13	10.1	12.7	3.1	0.0	5.6	23.0
8-9歳	15	8.4	11.7	3.0	0.0	2.7	12.8	8-9歳	11	17.5	25.6	7.2	0.0	5.0	27.5
10-11歳	7	26.0	33.6	11.9	0.0	14.6	68.8	10-11歳	15	12.5	13.4	3.1	0.0	9.6	17.7
12-14歳	18	11.9	19.4	4.4	0.0	0.0	22.4	12-14歳	19	13.3	13.5	3.1	1.5	9.5	22.8
15-17歳	22	20.9	21.9	4.7	0.0	12.5	43.9	15-17歳	22	14.9	20.9	4.2	0.0	4.1	31.9
18-29歳	33	15.4	29.0	4.8	0.0	4.8	18.3	18-29歳	37	14.7	19.4	3.0	0.0	7.2	25.1
30-49歳	112	25.2	45.9	5.5	0.0	1.9	37.0	30-49歳	140	19.2	32.6	2.9	0.0	6.2	25.4
50-64歳	121	21.3	29.8	2.6	0.0	9.0	33.6	50-64歳	140	21.7	33.7	2.6	0.0	10.0	28.6
65-74歳	123	26.5	50.0	4.5	0.0	10.0	38.8	65-74歳	115	21.6	30.6	2.5	0.0	9.9	33.5
75歳以上	95	21.7	28.1	2.7	0.0	11.7	30.9	75歳以上	128	21.5	28.7	2.5	0.0	12.5	30.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【海藻類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1.7	4.1	1.1	0.0	0.1	1.3	1-2歳	4	1.4	2.4	1.1	0.0	0.3	3.9
3-5歳	17	4.2	7.8	1.7	0.0	0.0	5.4	3-5歳	14	2.2	3.1	1.0	0.0	0.6	4.4
6-7歳	9	10.5	22.2	5.9	0.0	2.4	10.2	6-7歳	13	5.4	8.4	2.4	0.0	2.4	7.1
8-9歳	15	2.6	4.5	1.3	0.0	0.3	4.0	8-9歳	11	7.5	8.3	2.3	1.0	4.4	13.6
10-11歳	7	10.4	13.4	4.7	0.0	3.0	17.8	10-11歳	15	5.5	5.9	1.5	0.0	3.9	9.4
12-14歳	18	5.1	10.5	2.5	0.0	0.7	4.0	12-14歳	19	11.2	13.4	3.4	0.0	5.8	23.1
15-17歳	22	6.5	15.0	3.0	0.0	0.0	2.9	15-17歳	22	9.9	19.1	4.8	0.0	0.0	12.0
18-29歳	33	9.2	20.1	3.2	0.0	0.0	11.3	18-29歳	37	8.4	13.1	2.1	0.0	2.0	11.2
30-49歳	112	11.7	20.2	1.8	0.0	1.9	14.4	30-49歳	140	5.8	11.1	0.8	0.0	0.8	7.1
50-64歳	121	14.1	23.5	2.3	0.0	3.3	17.8	50-64歳	140	10.2	16.1	1.2	0.0	2.0	14.4
65-74歳	123	12.4	20.5	1.8	0.0	3.0	14.8	65-74歳	115	11.3	18.9	1.8	0.0	2.9	14.7
75歳以上	95	11.3	19.6	2.0	0.0	3.5	13.4	75歳以上	128	12.3	20.4	1.7	0.0	2.7	14.5

【魚介類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	23.6	38.1	15.9	0.0	11.4	37.3	1-2歳	4	15.1	23.0	10.1	0.0	6.0	39.4
3-5歳	17	36.2	46.5	11.6	7.0	29.4	46.0	3-5歳	14	21.7	26.1	6.5	0.4	6.5	43.6
6-7歳	9	27.6	25.7	8.9	6.9	17.9	49.7	6-7歳	13	48.2	29.8	6.7	24.0	40.0	80.2
8-9歳	15	40.1	40.1	10.4	7.7	23.2	71.1	8-9歳	11	40.6	42.8	15.0	2.0	11.5	77.5
10-11歳	7	25.0	38.5	13.6	0.0	5.0	52.0	10-11歳	15	24.0	30.3	7.1	3.4	11.2	34.1
12-14歳	18	54.0	60.7	15.2	0.9	19.9	89.9	12-14歳	19	60.6	72.8	19.2	7.8	29.2	80.8
15-17歳	22	66.1	68.4	14.2	0.0	54.4	97.0	15-17歳	22	46.9	66.6	14.3	0.0	18.6	64.2
18-29歳	33	45.1	56.3	9.6	0.0	19.2	69.3	18-29歳	37	59.5	83.6	14.4	0.0	27.3	90.6
30-49歳	112	54.8	68.5	9.7	0.0	34.3	88.5	30-49歳	140	49.6	62.2	5.7	0.0	28.9	80.0
50-64歳	121	75.3	73.8	6.9	5.3	68.9	113.0	50-64歳	140	64.4	59.8	4.8	4.8	58.7	103.6
65-74歳	123	88.5	86.5	6.8	17.4	79.2	135.3	65-74歳	115	75.6	76.1	6.1	11.9	69.6	110.0
75歳以上	95	108.0	85.6	9.4	47.9	99.9	158.6	75歳以上	128	88.6	75.7	7.1	26.8	77.5	127.3

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【(魚介類内訳)生魚介類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1-2歳	4	7.9	15.8	6.9	0.0	0.0	23.6
3-5歳	17	18.2	37.9	9.2	0.0	0.0	31.6	3-5歳	14	15.1	23.9	5.7	0.0	0.0	32.3
6-7歳	9	16.2	21.5	7.4	0.0	0.0	38.3	6-7歳	13	18.8	29.1	7.8	0.0	0.0	34.5
8-9歳	15	25.8	39.3	10.8	0.0	0.0	57.1	8-9歳	11	24.5	35.4	11.0	0.0	0.0	74.2
10-11歳	7	14.4	38.1	13.5	0.0	0.0	0.0	10-11歳	15	9.2	17.6	4.2	0.0	0.0	12.4
12-14歳	18	27.0	37.9	9.0	0.0	0.0	60.0	12-14歳	19	39.3	56.4	17.1	0.0	0.0	67.1
15-17歳	22	32.1	46.8	9.6	0.0	0.0	75.4	15-17歳	22	17.8	38.7	7.6	0.0	0.0	25.8
18-29歳	33	19.8	39.1	6.0	0.0	0.0	30.8	18-29歳	37	30.6	71.6	12.1	0.0	0.0	38.4
30-49歳	112	26.2	46.2	5.8	0.0	0.0	43.9	30-49歳	140	24.9	45.5	3.7	0.0	0.0	40.0
50-64歳	121	41.7	58.4	5.3	0.0	0.0	80.0	50-64歳	140	29.2	45.6	3.4	0.0	0.0	55.8
65-74歳	123	37.4	69.8	5.7	0.0	0.0	59.4	65-74歳	115	31.4	56.0	4.2	0.0	0.0	54.8
75歳以上	95	53.5	73.4	7.1	0.0	24.6	83.7	75歳以上	128	38.5	61.8	5.8	0.0	0.0	65.5

【(魚介類内訳)魚介加工品(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	23.6	38.1	15.9	0.0	11.4	37.3	1-2歳	4	7.3	8.6	3.8	0.0	6.0	15.8
3-5歳	17	18.0	20.8	5.3	0.0	9.9	37.4	3-5歳	14	6.6	11.9	3.2	0.0	1.5	6.7
6-7歳	9	11.4	19.5	6.0	0.0	5.1	8.0	6-7歳	13	29.4	34.0	8.1	0.1	14.8	48.1
8-9歳	15	14.3	23.4	4.8	0.0	3.3	16.3	8-9歳	11	16.2	22.0	7.0	0.0	10.0	26.0
10-11歳	7	10.6	19.2	6.8	0.0	0.5	16.7	10-11歳	15	14.8	22.4	5.1	0.0	5.9	20.6
12-14歳	18	27.0	38.1	9.1	0.0	8.8	53.0	12-14歳	19	21.3	31.7	5.9	0.0	7.8	23.4
15-17歳	22	33.9	59.3	11.0	0.0	8.0	34.2	15-17歳	22	29.0	49.8	9.1	0.0	0.7	55.1
18-29歳	33	25.3	41.0	6.9	0.0	0.7	50.4	18-29歳	37	28.9	45.9	7.9	0.0	1.1	58.2
30-49歳	112	28.7	41.8	4.8	0.0	7.7	42.3	30-49歳	140	24.7	42.1	3.6	0.0	3.5	35.9
50-64歳	121	33.5	49.0	4.2	0.0	9.7	48.8	50-64歳	140	35.3	43.9	3.4	0.0	14.1	68.4
65-74歳	123	51.1	61.8	6.3	0.2	34.4	81.8	65-74歳	115	44.2	54.2	6.1	0.0	28.2	74.2
75歳以上	95	54.5	60.1	6.4	1.9	30.0	96.8	75歳以上	128	50.1	56.0	5.7	0.5	30.5	81.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【肉類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	58.2	34.9	14.6	36.0	38.8	86.7	1-2歳	4	58.2	18.2	8.0	42.3	55.4	76.9
3-5歳	17	67.2	52.6	11.4	20.0	52.8	116.3	3-5歳	14	66.7	38.3	11.1	38.4	74.4	98.1
6-7歳	9	105.6	50.8	16.2	66.8	106.3	142.6	6-7歳	13	65.2	29.5	7.1	37.9	67.6	91.4
8-9歳	15	114.9	109.4	16.1	73.0	105.3	109.9	8-9歳	11	80.3	62.8	21.0	32.8	79.6	123.2
10-11歳	7	111.7	56.3	19.9	50.0	123.2	165.0	10-11歳	15	129.5	53.9	12.3	93.3	124.5	183.2
12-14歳	18	167.0	94.1	18.9	83.3	151.9	209.3	12-14歳	19	126.4	93.7	19.1	82.6	115.1	147.3
15-17歳	22	203.0	129.6	30.6	102.3	176.8	266.5	15-17歳	22	126.0	81.1	16.9	65.4	114.2	163.0
18-29歳	33	168.0	131.4	23.2	57.8	151.9	250.7	18-29歳	37	106.2	61.3	9.8	51.5	102.2	149.6
30-49歳	112	141.5	102.0	7.5	72.1	128.3	200.0	30-49歳	140	98.2	67.4	5.7	51.4	89.7	140.5
50-64歳	121	124.0	79.4	7.0	62.2	111.7	179.0	50-64歳	140	91.1	65.4	4.9	45.0	80.0	127.8
65-74歳	123	100.1	78.7	6.4	48.5	78.0	160.3	65-74歳	115	72.3	60.2	6.1	27.9	60.0	109.1
75歳以上	95	77.3	58.7	5.3	32.3	71.3	111.8	75歳以上	128	57.0	50.7	4.2	16.1	49.8	81.9

【卵類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	15.9	25.1	10.5	0.0	0.7	30.6	1-2歳	4	31.0	17.7	7.7	18.2	25.4	49.2
3-5歳	17	34.6	28.6	7.2	9.9	25.7	55.3	3-5歳	14	25.6	27.4	5.3	0.0	14.7	50.0
6-7歳	9	24.9	24.0	6.5	0.0	19.7	50.0	6-7歳	13	32.2	35.6	10.7	0.9	17.2	57.5
8-9歳	15	29.6	28.2	7.5	4.4	25.8	59.5	8-9歳	11	45.2	32.3	9.4	15.0	50.0	67.2
10-11歳	7	60.9	34.6	12.3	25.0	60.0	102.5	10-11歳	15	24.1	34.7	8.4	0.0	12.1	32.4
12-14歳	18	18.2	27.6	5.9	0.0	3.9	36.3	12-14歳	19	31.7	29.8	7.7	0.0	25.9	60.0
15-17歳	22	55.1	43.5	9.0	15.3	51.6	100.0	15-17歳	22	55.0	44.5	10.7	29.5	48.9	75.0
18-29歳	33	39.1	43.5	7.4	3.4	24.9	51.8	18-29歳	37	42.3	38.4	6.2	3.6	37.2	65.7
30-49歳	112	50.1	39.9	3.6	11.0	52.9	70.6	30-49歳	140	41.6	38.2	3.7	1.1	45.4	60.0
50-64歳	121	44.8	44.6	4.9	4.0	49.3	61.6	50-64歳	140	41.9	37.7	3.0	3.2	50.0	58.9
65-74歳	123	55.7	62.3	8.6	3.7	50.9	71.4	65-74歳	115	49.3	44.5	5.3	7.5	50.0	65.4
75歳以上	95	45.9	40.6	4.2	2.5	50.0	61.9	75歳以上	128	39.8	39.4	3.4	0.2	47.4	60.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【乳類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	259.4	219.7	84.7	69.6	284.7	423.0	1-2歳	4	213.0	76.8	33.7	131.8	240.8	266.5
3-5歳	17	286.2	181.1	39.9	128.6	231.0	405.7	3-5歳	14	186.8	137.4	36.0	29.0	211.8	253.1
6-7歳	9	258.5	89.2	30.6	181.7	246.3	308.4	6-7歳	13	283.6	153.4	44.1	206.0	230.9	362.4
8-9歳	15	352.2	202.7	44.2	206.0	281.0	426.1	8-9歳	11	264.7	101.0	32.5	206.0	275.7	336.8
10-11歳	7	269.4	139.5	49.4	206.0	206.0	360.7	10-11歳	15	379.2	194.5	35.2	206.0	320.1	522.0
12-14歳	18	284.2	187.5	43.5	206.0	237.7	356.9	12-14歳	19	306.9	195.1	36.2	206.0	242.6	527.6
15-17歳	22	308.4	255.2	67.1	96.7	214.9	557.5	15-17歳	22	150.2	152.6	30.3	24.2	103.2	220.1
18-29歳	33	88.0	116.4	18.8	0.0	39.6	155.0	18-29歳	37	75.4	115.5	19.0	0.0	31.0	89.8
30-49歳	112	92.0	152.7	11.7	0.0	15.0	118.4	30-49歳	140	117.1	157.5	14.6	0.0	60.0	206.0
50-64歳	121	97.6	120.9	11.4	0.0	43.8	154.4	50-64歳	140	120.9	129.1	10.2	4.4	80.0	206.0
65-74歳	123	125.3	137.6	13.5	8.2	73.8	207.8	65-74歳	115	144.9	140.5	12.5	9.9	108.8	233.6
75歳以上	95	130.2	160.8	16.8	0.0	71.9	210.4	75歳以上	128	133.3	139.5	14.0	5.0	96.1	226.2

【油脂類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	2.5	4.8	1.5	0.2	1.2	2.0	1-2歳	4	5.2	2.7	1.2	2.5	5.7	7.6
3-5歳	17	9.0	8.1	1.9	5.1	6.7	10.3	3-5歳	14	8.5	6.9	1.9	2.5	9.6	11.8
6-7歳	9	9.4	4.9	1.5	5.9	8.9	11.7	6-7歳	13	9.4	8.2	2.4	2.5	6.8	15.0
8-9歳	15	8.6	7.3	2.0	3.2	7.4	11.1	8-9歳	11	9.7	4.2	1.2	5.5	8.5	13.2
10-11歳	7	7.9	4.8	1.7	5.2	6.5	10.3	10-11歳	15	10.8	7.0	1.5	6.2	9.2	14.3
12-14歳	18	11.8	7.7	1.8	7.9	10.2	14.7	12-14歳	19	12.6	8.1	2.0	6.2	11.9	15.9
15-17歳	22	19.2	17.0	2.6	5.1	12.9	26.4	15-17歳	22	10.9	8.5	1.8	3.8	11.0	15.4
18-29歳	33	16.9	18.3	3.4	6.0	10.6	21.4	18-29歳	37	10.7	7.4	1.1	5.0	10.3	14.9
30-49歳	112	12.2	10.9	0.9	4.5	9.8	16.8	30-49歳	140	10.6	9.5	0.7	4.0	9.3	13.0
50-64歳	121	14.0	11.9	1.1	5.1	11.7	19.7	50-64歳	140	11.3	9.1	0.8	4.5	9.4	15.5
65-74歳	123	14.5	12.5	1.2	6.0	11.4	19.2	65-74歳	115	12.0	10.5	0.9	4.1	9.9	16.9
75歳以上	95	11.9	11.4	1.2	4.4	8.0	16.9	75歳以上	128	10.1	9.8	0.8	3.0	8.0	14.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【菓子類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	3.9	6.1	2.5	0.0	0.0	10.4	1-2歳	4	20.8	30.7	13.5	0.0	9.0	53.3
3-5歳	17	19.2	29.2	6.6	0.0	8.8	25.7	3-5歳	14	36.2	73.4	19.4	0.0	0.0	30.4
6-7歳	9	90.8	74.5	26.6	25.8	90.6	127.2	6-7歳	13	9.4	21.3	5.9	0.0	0.0	6.6
8-9歳	15	27.8	31.3	9.0	0.0	20.1	49.0	8-9歳	11	19.5	33.2	9.3	0.0	0.0	38.0
10-11歳	7	18.3	34.9	12.4	0.0	0.0	23.0	10-11歳	15	42.6	49.3	12.4	0.0	21.6	89.1
12-14歳	18	24.5	40.4	9.6	0.0	6.8	26.1	12-14歳	19	13.2	29.6	6.2	0.0	0.0	10.9
15-17歳	22	22.3	35.6	5.5	0.0	0.0	48.4	15-17歳	22	27.3	45.3	10.9	0.0	0.0	37.3
18-29歳	33	26.3	52.8	10.4	0.0	0.0	21.9	18-29歳	37	32.2	50.4	8.2	0.0	0.0	67.7
30-49歳	112	18.2	43.7	4.4	0.0	0.0	10.0	30-49歳	140	24.0	47.2	3.9	0.0	0.0	26.2
50-64歳	121	18.0	34.9	3.1	0.0	0.0	26.4	50-64歳	140	25.9	47.0	3.7	0.0	0.0	33.6
65-74歳	123	22.9	33.7	3.0	0.0	0.0	39.7	65-74歳	115	23.4	36.0	3.3	0.0	8.5	30.4
75歳以上	95	20.9	32.3	3.3	0.0	4.4	30.0	75歳以上	128	20.5	29.8	2.6	0.0	5.0	31.3

【アルコール飲料(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1-2歳	4	1.7	2.0	0.9	0.0	1.6	3.7
3-5歳	17	0.9	2.3	0.6	0.0	0.0	0.1	3-5歳	14	1.2	2.5	0.6	0.0	0.0	0.8
6-7歳	9	0.9	1.5	0.4	0.0	0.2	1.7	6-7歳	13	0.6	0.7	0.2	0.0	0.0	1.3
8-9歳	15	1.1	1.6	0.4	0.0	0.3	1.4	8-9歳	11	3.0	4.9	1.4	0.0	1.2	4.5
10-11歳	7	2.1	1.9	0.7	0.0	2.0	3.8	10-11歳	15	0.9	1.1	0.3	0.0	0.7	2.0
12-14歳	18	2.4	2.5	0.5	0.0	2.0	3.6	12-14歳	19	1.9	3.2	0.6	0.0	0.8	2.4
15-17歳	22	2.5	4.7	0.9	0.0	0.0	3.4	15-17歳	22	1.0	2.9	0.6	0.0	0.0	0.7
18-29歳	33	59.7	151.9	21.4	0.0	0.0	7.4	18-29歳	37	8.0	47.9	7.4	0.0	0.0	0.2
30-49歳	112	225.8	367.1	35.8	0.0	1.3	353.0	30-49歳	140	79.8	218.4	17.6	0.0	0.0	4.8
50-64歳	121	257.8	396.8	29.9	0.0	4.6	356.3	50-64歳	140	86.0	238.8	19.4	0.0	0.0	6.4
65-74歳	123	171.3	246.6	29.6	0	0.998851	352.386	65-74歳	115	43.4	168.6	15.3	0.0	0.0	5.0
75歳以上	95	119.1	205.8	16.4	0	1.18261	180	75歳以上	128	18.2	66.3	5.5	0.0	0.0	1.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【その他の嗜好飲料(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	215.0	213.4	86.9	0.0	267.9	357.1	1-2歳	4	125.0	250.0	109.6	0.0	0.0	375.0
3-5歳	17	163.9	188.8	42.6	0.0	98.6	372.9	3-5歳	14	184.6	154.5	33.7	0.0	189.3	339.5
6-7歳	9	325.0	398.0	137.2	0.0	290.0	492.5	6-7歳	13	121.1	237.9	65.9	0.0	4.8	146.9
8-9歳	15	407.7	333.8	77.6	191.7	391.7	500.0	8-9歳	11	186.4	180.0	52.7	0.0	200.0	300.0
10-11歳	7	57.1	151.2	53.5	0.0	0.0	0.0	10-11歳	15	188.1	290.6	72.2	0.0	0.0	356.8
12-14歳	18	170.5	227.6	54.8	0.0	109.0	247.4	12-14歳	19	196.4	263.9	52.5	0.0	0.0	394.0
15-17歳	22	392.4	405.6	88.6	172.9	322.9	510.0	15-17歳	22	401.3	319.1	59.1	150.9	354.4	600.0
18-29歳	33	442.7	405.6	66.7	43.6	371.2	791.7	18-29歳	37	491.2	479.1	78.5	124.1	448.6	694.4
30-49歳	112	481.4	447.1	41.2	182.4	398.6	654.5	30-49歳	140	523.1	472.0	41.4	200.0	417.8	703.1
50-64歳	121	578.3	406.0	39.2	308.7	532.8	853.7	50-64歳	140	569.1	402.9	33.6	254.6	504.4	758.1
65-74歳	123	563.7	405.4	43.5	269.3	497.2	741.5	65-74歳	115	612.4	442.2	37.0	301.4	503.7	780.9
75歳以上	95	620.6	534.0	57.2	307.4	600.0	751.5	75歳以上	128	524.6	426.4	46.5	242.9	420.7	703.5

【調味料類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	32.9	35.7	14.9	10.8	15.2	52.9	1-2歳	4	26.8	10.9	4.8	16.3	26.7	37.4
3-5歳	17	28.9	14.1	3.5	19.9	24.5	34.0	3-5歳	14	36.0	11.5	3.2	26.9	36.4	48.6
6-7歳	9	39.5	19.1	6.0	24.2	37.0	52.6	6-7歳	13	30.0	7.9	1.9	25.5	31.3	36.0
8-9歳	15	51.0	20.4	3.6	38.1	49.9	65.4	8-9歳	11	41.5	16.4	4.8	24.8	41.3	50.4
10-11歳	7	51.3	13.9	4.9	36.3	46.7	66.1	10-11歳	15	49.1	28.9	7.1	35.8	42.9	58.5
12-14歳	18	69.9	43.4	7.6	32.1	56.5	114.1	12-14歳	19	47.5	17.1	4.4	35.2	43.8	65.3
15-17歳	22	75.8	66.8	15.9	37.7	63.0	91.8	15-17歳	22	46.7	30.0	5.6	28.2	42.0	49.0
18-29歳	33	61.8	50.7	7.6	36.2	52.2	79.1	18-29歳	37	60.8	40.5	4.6	39.8	51.1	71.4
30-49歳	112	75.9	72.6	7.2	43.2	63.5	87.3	30-49歳	140	62.6	50.9	4.3	33.0	49.4	76.1
50-64歳	121	74.2	66.8	4.9	38.1	59.1	83.4	50-64歳	140	61.4	36.0	3.1	37.5	58.4	77.3
65-74歳	123	70.4	41.6	3.5	45.0	64.5	87.4	65-74歳	115	62.9	38.7	3.1	37.6	58.2	78.0
75歳以上	95	72.2	42.7	4.9	43.3	63.7	90.1	75歳以上	128	60.3	37.8	3.0	35.6	53.7	77.2

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20歳以上男女計 n=1,026)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	4.58	6.33	0.32	0.18	0.75	1.05	1.59	2.57
いも類	0.08	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.18	0.26	0.59
豆類・種実類	5.87	6.56	0.29	0.00	0.00	0.00	0.63	4.07	8.67	13.65	18.14	27.18
野菜類・きのこ類・海藻類	0.63	0.50	0.04	0.03	0.10	0.18	0.33	0.52	0.81	1.19	1.43	2.35
果実類	0.29	0.96	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.31	0.59	0.75	5.44
魚介類	5.56	7.14	0.50	0.00	0.00	0.00	0.07	2.71	8.88	14.46	19.30	30.39
肉類	16.14	14.58	0.89	0.00	0.00	1.46	5.32	12.19	23.50	35.09	43.71	66.75
卵類	4.59	4.31	0.32	0.00	0.00	0.00	0.36	5.00	6.21	10.16	12.00	17.72
乳類	4.62	5.83	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	2.15	7.83	11.91	16.54	25.25
油脂類	11.48	10.36	0.45	0.00	0.00	1.00	4.25	9.18	15.49	24.50	31.90	52.55
砂糖類・菓子類	3.05	7.14	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.84	9.04	16.69	35.00
嗜好飲料類	0.04	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.14	1.03
調味料類・香辛料類	5.79	6.98	0.62	0.00	0.03	0.36	1.01	3.31	7.80	15.33	22.72	28.05

脂質(20歳以上性別)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.55	7.81	0.68	1.75	2.92	5.31	3.61	4.15	0.29	1.39	2.26	4.04
いも類	0.07	0.15	0.01	0.00	0.03	0.09	0.08	0.27	0.01	0.00	0.03	0.10
豆類・種実類	5.86	6.03	0.32	0.42	4.38	8.78	5.89	7.05	0.36	0.76	4.00	8.39
野菜類・きのこ類・海藻類	0.68	0.55	0.05	0.33	0.57	0.85	0.59	0.43	0.03	0.32	0.49	0.74
果実類	0.27	0.92	0.04	0.00	0.10	0.29	0.31	1.01	0.04	0.00	0.13	0.33
魚介類	5.89	7.73	0.58	0.06	2.69	9.15	5.23	6.49	0.42	0.07	2.73	8.55
肉類	18.69	16.01	0.86	6.87	15.13	27.33	13.59	12.49	1.18	4.51	10.69	18.21
卵類	4.85	4.65	0.37	0.40	5.00	6.45	4.32	3.92	0.29	0.34	4.53	6.00
乳類	4.25	5.86	0.38	0.00	1.24	7.34	4.98	5.77	0.34	0.09	3.01	7.85
油脂類	12.74	11.47	0.69	4.73	10.00	17.32	10.21	8.96	0.39	4.00	8.85	13.71
砂糖類・菓子類	2.65	6.47	0.46	0.00	0.00	2.15	3.46	7.74	0.73	0.00	0.00	3.55
嗜好飲料類	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.26	7.81	0.75	0.99	3.31	8.37	5.31	6.00	0.53	1.08	3.42	6.84

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20-29歳)

(g)

	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	10.67	15.96	5.19	1.55	3.48	11.39	2.98	3.22	0.65	1.50	1.64	2.96
いも類	0.07	0.11	0.02	0.00	0.01	0.10	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.07
豆類・種実類	2.91	4.17	0.97	0.00	0.00	5.68	4.89	7.54	1.70	0.00	2.50	6.54
野菜類・きのこ類・海藻類	0.55	0.47	0.12	0.21	0.34	0.88	0.46	0.26	0.05	0.28	0.41	0.58
果実類	0.35	1.40	0.23	0.00	0.02	0.24	0.34	1.24	0.21	0.00	0.02	0.28
魚介類	3.88	5.59	0.90	0.02	1.15	5.27	4.59	5.30	0.67	0.03	3.68	7.28
肉類	16.95	17.02	3.84	2.31	15.24	27.88	16.91	15.12	3.87	5.80	13.03	27.04
卵類	3.54	3.99	0.72	0.08	2.43	5.00	4.41	3.68	0.82	1.30	3.50	5.97
乳類	5.40	8.99	2.98	0.00	0.49	7.97	6.47	7.59	1.53	0.83	3.79	9.55
油脂類	10.40	10.17	1.90	4.33	6.90	14.15	10.31	6.19	0.90	6.12	9.70	13.66
砂糖類・菓子類	7.91	13.15	3.95	0.00	0.00	9.30	9.34	13.14	3.34	0.00	2.72	18.53
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.13	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	5.02	7.17	1.23	0.20	3.25	5.42	6.04	4.19	0.65	3.82	5.66	6.97

脂質(30-49歳)

(g)

	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.12	6.32	0.55	1.80	2.96	4.55	3.26	3.90	0.31	1.43	2.07	3.69
いも類	0.05	0.09	0.01	0.00	0.01	0.09	0.10	0.47	0.05	0.00	0.02	0.06
豆類・種実類	5.51	5.47	0.64	0.00	4.33	9.16	3.56	3.97	0.37	0.00	2.31	5.41
野菜類・きのこ類・海藻類	0.70	0.68	0.12	0.27	0.47	0.93	0.54	0.48	0.07	0.26	0.43	0.69
果実類	0.11	0.49	0.04	0.00	0.00	0.11	0.15	0.51	0.04	0.00	0.02	0.17
魚介類	4.72	6.83	0.96	0.00	0.68	8.62	3.98	5.99	0.58	0.00	0.58	6.94
肉類	25.09	19.39	2.26	10.67	21.98	33.75	15.90	12.60	1.16	8.08	14.62	21.34
卵類	5.44	4.32	0.66	0.99	5.43	8.17	4.37	3.98	0.44	0.10	4.50	6.64
乳類	3.35	5.84	0.61	0.00	0.10	5.44	4.46	5.75	0.51	0.00	2.14	7.66
油脂類	12.16	10.43	1.07	4.59	11.12	16.67	9.81	8.64	0.56	4.39	8.60	12.18
砂糖類・菓子類	2.29	6.79	0.70	0.00	0.00	0.00	2.73	5.97	0.56	0.00	0.00	2.86
嗜好飲料類	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	7.77	9.70	2.15	1.14	3.55	9.96	5.76	6.64	0.98	1.24	3.70	7.93

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(50-69歳)

(g)

	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.10	6.53	0.69	1.85	2.83	5.37	4.52	5.30	0.67	1.41	2.76	4.88
いも類	0.08	0.22	0.01	0.00	0.02	0.09	0.08	0.13	0.01	0.00	0.02	0.11
豆類・種実類	6.40	6.45	0.69	1.71	4.70	8.87	7.64	8.74	0.93	1.92	5.95	9.76
野菜類・きのこ類・海藻類	0.64	0.44	0.04	0.34	0.56	0.81	0.58	0.36	0.02	0.34	0.49	0.75
果実類	0.28	1.17	0.09	0.00	0.11	0.24	0.25	0.73	0.04	0.01	0.13	0.27
魚介類	5.54	7.64	0.62	0.13	2.32	8.10	4.56	5.32	0.39	0.11	2.46	7.37
肉類	18.64	13.92	1.33	8.72	15.74	26.02	13.81	11.84	1.12	5.32	11.34	19.26
卵類	4.59	4.26	0.40	0.59	5.00	6.18	4.35	3.63	0.28	0.42	5.00	6.00
乳類	4.05	4.97	0.38	0.00	1.57	7.27	4.87	5.30	0.32	0.09	3.18	7.83
油脂類	13.67	11.73	1.09	5.31	11.09	18.00	10.12	8.69	0.80	4.00	8.81	13.80
砂糖類・菓子類	2.36	4.70	0.43	0.00	0.00	3.13	3.83	8.99	0.89	0.00	0.00	3.59
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.09	7.07	0.50	1.09	3.99	9.47	5.24	5.73	0.47	1.08	3.24	8.03

脂質(70歳以上)

(g)

	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.88	5.89	0.56	1.63	2.85	4.87	3.18	3.01	0.29	1.32	2.32	3.72
いも類	0.08	0.09	0.01	0.00	0.05	0.10	0.09	0.11	0.01	0.00	0.05	0.12
豆類・種実類	6.50	6.28	0.65	1.85	4.78	9.10	6.42	6.52	0.61	1.98	4.76	9.24
野菜類・きのこ類・海藻類	0.74	0.56	0.05	0.39	0.63	0.85	0.67	0.47	0.04	0.39	0.59	0.82
果実類	0.38	0.69	0.04	0.09	0.25	0.51	0.49	1.41	0.10	0.11	0.30	0.58
魚介類	7.87	8.68	0.90	0.46	5.16	12.00	7.20	7.77	0.84	0.40	5.07	12.04
肉類	13.65	12.20	1.02	4.89	10.77	18.14	10.38	11.55	1.42	2.07	7.33	12.98
卵類	4.98	5.38	0.65	0.01	5.00	6.53	4.23	4.25	0.49	0.18	4.48	6.00
乳類	4.90	5.49	0.45	0.22	2.89	7.84	5.11	5.62	0.56	0.13	3.00	9.12
油脂類	12.98	12.37	1.21	4.25	9.87	18.52	10.63	10.17	0.88	3.56	7.67	16.69
砂糖類・菓子類	1.71	3.43	0.31	0.00	0.00	2.04	1.98	3.97	0.29	0.00	0.00	2.66
嗜好飲料類	0.07	0.32	0.03	0.00	0.00	0.01	0.08	0.25	0.03	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.49	6.63	0.61	1.00	2.53	7.78	4.77	6.14	0.70	0.76	2.16	5.82

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	1.70	2.44	0.12	0.06	0.24	0.32	0.50	0.79
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.04	0.08
豆類・種実類	0.93	1.29	0.05	0.00	0.00	0.00	0.08	0.59	1.27	2.03	2.94	5.70
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.06	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06	0.10	0.15	0.19	0.29
果実類	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.10	0.94
魚介類	1.16	1.54	0.11	0.00	0.00	0.00	0.01	0.52	1.76	3.25	4.41	6.57
肉類	5.79	5.42	0.33	0.00	0.00	0.49	1.80	4.35	8.50	13.03	15.99	23.83
卵類	1.24	1.16	0.09	0.00	0.00	0.00	0.10	1.35	1.70	2.77	3.24	4.67
乳類	2.81	3.51	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	1.32	4.80	7.22	10.03	14.41
油脂類	1.99	2.24	0.09	0.00	0.00	0.11	0.57	1.32	2.59	4.65	6.39	10.91
砂糖類・菓子類	1.05	2.47	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.02	3.42	6.01	12.37
嗜好飲料類	0.02	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.06	0.48
調味料類・香辛料類	0.97	1.53	0.11	0.00	0.00	0.04	0.14	0.38	1.05	2.57	4.06	7.92

飽和脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.05	2.91	0.23	0.54	0.91	1.95	1.36	1.80	0.12	0.43	0.72	1.53
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.93	1.17	0.06	0.04	0.62	1.28	0.92	1.40	0.06	0.09	0.58	1.20
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.07	0.01	0.04	0.06	0.10	0.07	0.05	0.00	0.03	0.06	0.09
果実類	0.04	0.22	0.01	0.00	0.01	0.03	0.04	0.17	0.01	0.00	0.01	0.03
魚介類	1.23	1.66	0.13	0.01	0.51	1.82	1.10	1.41	0.10	0.01	0.54	1.71
肉類	6.70	5.95	0.31	2.37	5.17	9.48	4.88	4.66	0.45	1.50	3.75	6.44
卵類	1.31	1.25	0.10	0.11	1.35	1.75	1.17	1.05	0.08	0.09	1.23	1.62
乳類	2.58	3.49	0.21	0.00	0.74	4.71	3.04	3.53	0.21	0.03	1.83	4.81
油脂類	2.17	2.51	0.13	0.62	1.38	2.84	1.81	1.91	0.08	0.53	1.27	2.34
砂糖類・菓子類	0.86	2.07	0.13	0.00	0.00	0.56	1.24	2.81	0.20	0.00	0.00	1.24
嗜好飲料類	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.06	1.70	0.12	0.14	0.38	1.18	0.89	1.33	0.10	0.13	0.38	0.88

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	飽和脂肪酸(20-29歳) (g)											
	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.58	5.05	1.63	0.52	0.90	4.72	1.10	1.42	0.29	0.48	0.54	0.87
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.43	0.59	0.14	0.00	0.00	0.98	0.79	1.35	0.28	0.00	0.38	0.98
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.06	0.01	0.02	0.04	0.10	0.06	0.04	0.01	0.03	0.05	0.07
果実類	0.07	0.24	0.04	0.00	0.00	0.04	0.05	0.21	0.04	0.00	0.00	0.03
魚介類	0.74	1.14	0.16	0.00	0.28	0.85	0.94	1.15	0.15	0.01	0.78	1.38
肉類	5.91	6.18	1.34	0.64	4.93	9.78	6.01	5.56	1.47	1.92	4.44	9.54
卵類	0.95	1.08	0.19	0.02	0.66	1.35	1.19	0.99	0.22	0.35	0.94	1.61
乳類	2.93	4.58	1.48	0.00	0.30	4.89	3.91	4.78	0.97	0.49	2.31	4.94
油脂類	2.01	2.57	0.43	0.51	0.76	3.14	1.59	1.15	0.15	0.72	1.56	1.77
砂糖類・菓子類	1.87	3.14	0.90	0.00	0.00	2.74	2.57	3.38	0.76	0.00	1.11	4.36
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.93	1.99	0.35	0.03	0.34	0.74	0.83	1.00	0.14	0.41	0.64	0.77

	飽和脂肪酸(30-49歳) (g)											
	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.89	2.56	0.23	0.54	0.91	1.76	1.20	1.62	0.13	0.46	0.72	1.43
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.99	1.41	0.14	0.00	0.63	1.40	0.53	0.64	0.06	0.00	0.35	0.79
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.09	0.01	0.03	0.05	0.10	0.06	0.06	0.01	0.03	0.05	0.08
果実類	0.01	0.08	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.96	1.42	0.20	0.00	0.11	1.64	0.78	1.22	0.12	0.00	0.14	1.37
肉類	8.99	7.20	0.84	3.30	8.04	11.77	5.63	4.67	0.43	2.50	5.00	7.54
卵類	1.47	1.17	0.18	0.27	1.47	2.21	1.18	1.07	0.12	0.03	1.22	1.79
乳類	2.09	3.63	0.38	0.00	0.03	3.33	2.72	3.42	0.31	0.00	1.28	4.80
油脂類	1.92	1.92	0.17	0.64	1.39	2.56	1.84	1.82	0.13	0.67	1.38	2.39
砂糖類・菓子類	0.85	2.48	0.26	0.00	0.00	0.00	1.07	2.65	0.23	0.00	0.00	0.92
嗜好飲料類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.29	1.94	0.28	0.16	0.53	1.59	0.89	1.31	0.15	0.14	0.41	1.03

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(50-69歳) (g)												
	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.90	2.54	0.29	0.59	0.88	1.91	1.77	2.35	0.30	0.43	0.83	1.93
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	1.03	1.28	0.13	0.23	0.66	1.28	1.31	2.03	0.19	0.27	0.83	1.47
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.05	0.00	0.04	0.07	0.09	0.07	0.05	0.00	0.04	0.06	0.09
果実類	0.05	0.34	0.02	0.00	0.01	0.03	0.03	0.12	0.01	0.00	0.01	0.03
魚介類	1.12	1.57	0.13	0.03	0.48	1.79	0.93	1.12	0.09	0.02	0.46	1.55
肉類	6.66	5.28	0.49	2.76	5.48	9.17	4.93	4.50	0.43	1.58	3.80	6.97
卵類	1.24	1.15	0.11	0.16	1.34	1.67	1.17	0.98	0.07	0.11	1.35	1.62
乳類	2.48	3.06	0.24	0.00	0.96	4.45	2.96	3.22	0.19	0.02	2.10	4.80
油脂類	2.47	2.97	0.26	0.83	1.54	2.98	1.86	2.08	0.16	0.57	1.18	2.22
砂糖類・菓子類	0.84	1.77	0.16	0.00	0.00	0.63	1.46	3.32	0.31	0.00	0.00	1.61
嗜好飲料類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.02	0.06	0.00	0.00	0.01	0.02
調味料類・香辛料類	0.97	1.42	0.09	0.18	0.46	1.21	0.87	1.21	0.10	0.13	0.41	1.10

飽和脂肪酸(70歳以上) (g)												
	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.87	2.57	0.25	0.54	0.90	1.81	1.16	1.28	0.12	0.42	0.72	1.49
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.93	0.88	0.09	0.25	0.70	1.31	0.92	0.96	0.08	0.29	0.64	1.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.09	0.07	0.01	0.04	0.08	0.11	0.08	0.06	0.00	0.04	0.07	0.10
果実類	0.04	0.11	0.01	0.01	0.02	0.05	0.06	0.24	0.02	0.01	0.03	0.06
魚介類	1.72	1.94	0.20	0.09	1.00	2.77	1.59	1.74	0.20	0.08	0.96	2.78
肉類	4.97	4.58	0.38	1.65	3.49	6.69	3.83	4.35	0.53	0.75	2.57	5.04
卵類	1.34	1.44	0.17	0.00	1.35	1.76	1.14	1.14	0.13	0.05	1.21	1.62
乳類	3.00	3.37	0.28	0.13	1.67	4.88	3.15	3.48	0.35	0.08	1.78	5.60
油脂類	2.14	2.44	0.24	0.49	1.34	2.91	1.79	1.98	0.19	0.34	1.13	2.40
砂糖類・菓子類	0.59	1.37	0.11	0.00	0.00	0.55	0.77	1.94	0.14	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.03	0.16	0.02	0.00	0.00	0.01	0.04	0.13	0.02	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.00	1.65	0.18	0.13	0.35	0.95	0.92	1.55	0.21	0.10	0.26	0.72

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	0.92	0.91	0.05	0.05	0.19	0.28	0.44	0.69
いも類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.12
豆類・種実類	2.50	2.69	0.12	0.00	0.00	0.00	0.22	1.99	3.78	5.82	7.19	11.84
野菜類・きのこ類・海藻類	0.10	0.13	0.01	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07	0.12	0.19	0.27	0.60
果実類	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07	0.09	0.48
魚介類	0.45	0.96	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.48	1.32	1.92	4.33
肉類	1.55	1.39	0.09	0.00	0.00	0.13	0.54	1.19	2.28	3.39	4.21	5.98
卵類	0.67	0.64	0.05	0.00	0.00	0.00	0.05	0.73	0.91	1.48	1.75	2.70
乳類	0.12	0.27	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.19	0.28	0.40	0.76
油脂類	3.16	3.15	0.16	0.00	0.00	0.10	0.92	2.36	4.26	6.74	8.86	15.70
砂糖類・菓子類	0.51	1.53	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	1.17	2.28	8.88
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.05	0.08
調味料類・香辛料類	1.49	1.76	0.13	0.00	0.00	0.02	0.33	0.88	1.97	3.76	4.98	7.99

n-6系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.10	1.14	0.11	0.49	0.78	1.25	0.75	0.55	0.04	0.40	0.60	0.94
いも類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	2.51	2.52	0.14	0.10	1.99	3.84	2.49	2.85	0.14	0.28	1.88	3.67
野菜類・きのこ類・海藻類	0.11	0.15	0.01	0.04	0.07	0.12	0.09	0.11	0.01	0.04	0.06	0.11
果実類	0.03	0.10	0.00	0.00	0.01	0.03	0.03	0.11	0.00	0.00	0.01	0.04
魚介類	0.48	0.96	0.07	0.00	0.14	0.52	0.42	0.95	0.04	0.00	0.13	0.42
肉類	1.79	1.52	0.09	0.65	1.47	2.54	1.31	1.19	0.11	0.43	1.00	1.81
卵類	0.71	0.69	0.06	0.06	0.73	0.96	0.63	0.58	0.04	0.05	0.66	0.88
乳類	0.13	0.35	0.04	0.00	0.03	0.18	0.12	0.14	0.01	0.00	0.06	0.20
油脂類	3.55	3.51	0.24	1.20	2.63	4.78	2.77	2.69	0.13	0.78	2.09	4.03
砂糖類・菓子類	0.49	1.52	0.11	0.00	0.00	0.22	0.53	1.54	0.16	0.00	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.61	1.94	0.17	0.33	0.88	2.20	1.37	1.55	0.11	0.33	0.85	1.80

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03
豆類・種実類	0.33	0.39	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.49	0.81	1.04	1.83
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.09	0.13	0.17	0.23
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.10
魚介類	1.03	1.45	0.09	0.00	0.00	0.00	0.01	0.38	1.55	2.73	3.86	6.93
肉類	0.10	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.14	0.22	0.29	0.39
卵類	0.08	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.11	0.17	0.20	0.32
乳類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.09	0.14
油脂類	0.60	0.75	0.03	0.00	0.00	0.01	0.12	0.37	0.80	1.38	1.94	3.59
砂糖類・菓子類	0.06	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.36	1.13
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05
調味料類・香辛料類	0.31	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.15	0.41	0.79	1.11	1.87

n-3系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.05	0.08	0.01	0.00	0.03	0.06	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.34	0.37	0.02	0.00	0.27	0.50	0.33	0.41	0.02	0.02	0.24	0.49
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.06	0.00	0.02	0.05	0.09	0.06	0.05	0.00	0.03	0.04	0.08
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	1.09	1.59	0.10	0.01	0.36	1.55	0.98	1.29	0.08	0.01	0.44	1.60
肉類	0.11	0.09	0.01	0.04	0.09	0.15	0.08	0.08	0.01	0.03	0.06	0.12
卵類	0.08	0.08	0.01	0.01	0.09	0.11	0.07	0.07	0.01	0.01	0.08	0.10
乳類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	0.03	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.67	0.77	0.05	0.16	0.45	0.86	0.52	0.72	0.03	0.08	0.33	0.73
砂糖類・菓子類	0.06	0.22	0.01	0.00	0.00	0.01	0.06	0.20	0.02	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.33	0.46	0.04	0.06	0.15	0.43	0.28	0.35	0.03	0.06	0.15	0.40

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

コレステロール(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.2	13.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.3	66.1
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.7	1.2
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	57.3	69.9	5.4	0.0	0.0	0.0	3.4	41.2	79.5	139.7	189.7	338.8
肉類	68.0	57.3	3.3	0.0	0.0	6.0	27.7	53.8	96.8	138.1	179.5	226.5
卵類	191.9	180.1	13.4	0.0	0.0	0.0	15.1	210.0	260.7	424.3	504.0	734.3
乳類	14.7	18.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	24.7	39.0	51.0	73.0
油脂類	2.8	7.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.7	10.5	17.1	31.1
砂糖類・菓子類	10.4	34.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	20.3	80.0	184.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.9	7.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	7.0	16.0	19.0	30.9

コレステロール(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.2	13.3	0.5	0.0	0.0	0.0	1.7	11.5	0.5	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	57.3	69.9	5.4	0.0	0.0	0.0	53.3	63.9	5.0	2.9	37.9	72.0
肉類	68.0	57.3	3.3	0.0	0.0	6.0	55.6	44.7	2.7	23.5	45.7	81.9
卵類	191.9	180.1	13.4	0.0	0.0	0.0	180.9	164.0	12.0	14.1	190.2	252.0
乳類	14.7	18.2	0.8	0.0	0.0	0.0	16.1	18.3	1.1	0.4	10.8	25.8
油脂類	2.8	7.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.6	6.0	0.3	0.0	0.2	0.9
砂糖類・菓子類	10.4	34.5	1.6	0.0	0.0	0.0	10.7	33.7	1.7	0.0	0.0	2.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.9	7.6	0.4	0.0	0.0	0.0	4.6	6.8	0.5	0.2	1.3	6.7

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	6.63	2.86	0.14	0.19	2.53	3.21	4.62	6.45	8.17	10.04	12.12	15.52
いも類	1.58	2.04	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.87	2.50	4.18	5.53	8.91
豆類・種実類	1.76	1.96	0.09	0.00	0.00	0.00	0.10	1.04	2.85	4.41	5.68	7.87
野菜類・きのこ類・海藻類	8.41	5.88	0.66	0.64	1.82	2.85	4.88	7.18	10.70	14.55	18.85	32.24
果実類	1.55	1.99	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.95	2.27	4.18	5.34	8.97
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
肉類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.74
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.36	0.75	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.21	1.95	3.69
嗜好飲料類	0.08	0.42	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.56	1.78
調味料類・香辛料類	0.85	0.83	0.07	0.00	0.00	0.01	0.27	0.66	1.21	1.79	2.63	3.44

食物繊維(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.65	2.96	0.22	5.84	7.49	9.06	5.61	2.35	0.14	3.99	5.47	7.04
いも類	1.61	2.06	0.14	0.00	0.90	2.54	1.55	2.03	0.13	0.00	0.80	2.49
豆類・種実類	1.75	1.92	0.11	0.06	1.02	2.81	1.77	2.01	0.11	0.12	1.05	2.86
野菜類・きのこ類・海藻類	8.95	6.66	0.88	4.90	7.48	10.95	7.86	4.92	0.49	4.84	7.02	9.74
果実類	1.39	1.95	0.10	0.00	0.80	1.98	1.70	2.02	0.11	0.00	1.06	2.39
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.34	0.76	0.05	0.00	0.00	0.28	0.38	0.74	0.06	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.06	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.10	0.40	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.89	0.83	0.07	0.27	0.68	1.32	0.80	0.83	0.06	0.28	0.60	1.10

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	食物繊維(20-29歳) (g)											
	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.20	3.82	1.06	5.42	7.77	9.06	5.89	2.10	0.51	3.98	6.59	7.04
いも類	1.19	1.98	0.34	0.00	0.49	1.79	0.68	1.02	0.24	0.00	0.28	0.90
豆類・種実類	1.05	1.66	0.45	0.00	0.00	2.20	1.64	2.16	0.41	0.00	0.54	3.08
野菜類・きのこ類・海藻類	6.85	4.50	1.06	3.15	5.72	10.59	7.13	3.83	1.10	4.88	6.68	7.90
果実類	0.73	0.87	0.22	0.00	0.22	1.24	0.96	1.20	0.20	0.00	0.43	2.24
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.05	0.19	0.03	0.00	0.00	0.00	0.12	0.26	0.05	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.78	1.18	0.30	0.00	0.00	2.03	0.83	1.12	0.26	0.00	0.08	1.88
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.34	0.06	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.46	0.57	0.11	0.02	0.29	0.64	0.58	0.39	0.10	0.28	0.51	0.93

	食物繊維(30-49歳) (g)											
	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	8.22	3.19	0.41	6.06	7.91	10.05	5.80	2.72	0.34	3.92	5.48	7.50
いも類	1.89	2.48	0.33	0.00	1.10	2.97	1.42	2.04	0.23	0.00	0.62	2.19
豆類・種実類	1.47	1.68	0.18	0.00	0.99	2.29	1.17	1.49	0.16	0.00	0.45	1.87
野菜類・きのこ類・海藻類	9.11	8.36	2.17	3.93	6.69	10.84	6.67	5.24	1.02	3.35	5.92	8.10
果実類	0.60	0.99	0.10	0.00	0.00	0.93	0.95	1.52	0.17	0.00	0.29	1.28
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.27	0.82	0.08	0.00	0.00	0.00	0.27	0.55	0.05	0.00	0.00	0.33
嗜好飲料類	0.03	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.08	0.95	0.15	0.41	0.79	1.46	0.82	0.99	0.11	0.24	0.56	0.99

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(50-69歳)	男性 (n=180)						女性 (n=200)						(g)
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	7.69	2.86	0.21	5.69	7.48	8.83	5.67	2.28	0.23	4.15	5.55	
いも類	1.37	1.77	0.17	0.00	0.79	2.26	1.61	2.20	0.17	0.00	0.73	2.53	
豆類・種実類	1.94	2.00	0.18	0.16	1.39	3.33	2.03	2.19	0.19	0.33	1.15	3.33	
野菜類・きのこ類・海藻類	8.70	6.04	0.69	5.27	7.59	10.64	7.78	4.43	0.35	5.04	7.11	9.21	
果実類	1.22	1.49	0.11	0.00	0.80	1.80	1.57	1.78	0.13	0.27	1.10	2.18	
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	
肉類	0.01	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.32	0.64	0.06	0.00	0.00	0.31	0.45	0.90	0.07	0.00	0.00	0.54	
嗜好飲料類	0.04	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.87	0.74	0.08	0.34	0.66	1.35	0.82	0.87	0.08	0.27	0.57	1.19	

食物繊維(70歳以上)	男性 (n=159)						女性 (n=183)						(g)
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	7.25	2.47	0.19	5.86	7.42	8.65	5.30	2.10	0.22	3.80	5.34	
いも類	1.72	1.90	0.23	0.00	1.16	2.88	1.87	1.99	0.20	0.00	1.37	2.83	
豆類・種実類	2.01	2.03	0.14	0.38	1.38	3.13	2.07	2.06	0.16	0.50	1.47	3.10	
野菜類・きのこ類・海藻類	9.69	6.00	0.60	5.50	8.50	12.54	9.20	5.10	0.41	5.71	7.98	11.96	
果実類	2.47	2.64	0.22	0.68	1.67	3.62	2.70	2.38	0.24	0.85	2.10	3.95	
魚介類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	
肉類	0.01	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.31	0.60	0.06	0.00	0.00	0.32	0.25	0.48	0.04	0.00	0.00	0.32	
嗜好飲料類	0.13	0.75	0.07	0.00	0.00	0.00	0.20	0.62	0.07	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.88	0.83	0.09	0.13	0.75	1.32	0.84	0.73	0.09	0.30	0.70	1.23	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンA(20歳以上男女合計 n=1,026)

( $\mu$ gRE)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.80	7.54	0.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.42	9.47	42.15
いも類	0.19	0.67	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.63	1.19	3.99
豆類・種実類	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.13	0.63
野菜類・きのこ類・海藻類	350.23	314.49	24.66	0.70	21.12	51.17	132.24	265.25	477.06	755.67	933.49	1579.72
果実類	19.17	35.82	1.65	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	25.00	67.80	89.94	174.31
魚介類	16.48	65.96	2.51	0.00	0.00	0.00	0.00	5.30	18.00	31.93	45.27	121.38
肉類	38.86	616.24	12.92	0.00	0.00	0.00	1.59	5.17	13.40	25.09	32.48	59.44
卵類	64.32	60.15	4.41	0.00	0.00	0.00	5.04	70.00	88.55	144.39	168.00	241.34
乳類	43.93	61.51	3.13	0.00	0.00	0.00	0.00	16.50	75.14	115.20	156.56	240.00
油脂類	6.73	18.22	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.67	26.00	41.60	78.65
砂糖類・菓子類	8.08	24.88	1.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	18.60	59.05	126.29
嗜好飲料類	1.94	13.51	0.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	73.10
調味料類・香辛料類	4.64	8.53	0.31	0.00	0.00	0.00	0.02	1.83	5.62	12.35	17.78	36.34

ビタミンA(20歳以上性別)

( $\mu$ gRE)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.24	8.49	0.50	0.00	0.00	0.00	1.35	6.43	0.29	0.00	0.00	0.00
いも類	0.18	0.64	0.04	0.00	0.00	0.00	0.21	0.70	0.05	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.03	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	365.15	333.70	30.99	135.24	271.07	500.40	335.28	293.50	21.41	124.46	260.29	454.81
果実類	15.67	33.34	1.46	0.00	1.00	9.62	22.68	37.85	2.25	0.00	2.79	34.22
魚介類	17.62	75.01	3.35	0.00	5.46	17.34	15.33	55.48	1.82	0.00	5.01	18.72
肉類	59.98	837.30	23.21	1.99	6.64	15.57	17.68	239.36	5.78	1.20	4.08	10.56
卵類	68.07	64.88	5.13	5.60	70.00	92.02	60.57	54.80	3.98	4.71	63.77	84.00
乳類	41.23	67.18	5.51	0.00	9.97	70.30	46.65	55.17	3.59	0.00	26.95	78.28
油脂類	7.06	20.78	1.02	0.00	0.00	1.55	6.40	15.24	0.63	0.00	0.00	1.76
砂糖類・菓子類	6.89	22.67	1.14	0.00	0.00	0.00	9.28	26.88	1.39	0.00	0.00	4.54
嗜好飲料類	1.31	12.09	0.57	0.00	0.00	0.00	2.56	14.78	0.67	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	4.84	8.30	0.40	0.02	1.62	5.63	4.44	8.75	0.37	0.03	1.87	5.40

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンE(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.43	0.69	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.23	0.46	1.03	2.05	3.46
いも類	0.19	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.14	0.59	0.99	2.16
豆類・種実類	0.57	1.22	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.45	1.37	3.08	5.10
野菜類・きのこ類・海藻類	2.08	2.20	0.15	0.02	0.13	0.27	0.60	1.35	2.72	4.79	6.46	9.93
果実類	0.32	0.46	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.44	0.86	1.09	2.24
魚介類	0.91	1.18	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.50	1.37	2.37	3.03	6.19
肉類	0.33	0.35	0.02	0.00	0.00	0.01	0.11	0.24	0.44	0.68	0.85	1.67
卵類	0.46	0.43	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.50	0.62	1.01	1.20	1.77
乳類	0.15	0.32	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.22	0.38	0.52	0.76
油脂類	1.33	1.44	0.07	0.00	0.00	0.02	0.41	0.90	1.75	3.02	3.94	7.07
砂糖類・菓子類	0.30	0.82	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.77	2.02	4.40
嗜好飲料類	0.03	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.96
調味料類・香辛料類	0.69	0.99	0.08	0.00	0.00	0.02	0.08	0.26	0.93	1.96	2.74	4.05

ビタミンE(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.51	0.82	0.05	0.03	0.23	0.52	0.34	0.51	0.03	0.03	0.21	0.42
いも類	0.17	0.40	0.02	0.00	0.00	0.13	0.21	0.49	0.03	0.00	0.01	0.14
豆類・種実類	0.51	1.00	0.09	0.00	0.20	0.47	0.62	1.41	0.09	0.02	0.20	0.43
野菜類・きのこ類・海藻類	2.13	2.33	0.18	0.59	1.32	2.68	2.03	2.05	0.13	0.61	1.39	2.75
果実類	0.29	0.43	0.02	0.00	0.10	0.40	0.34	0.48	0.03	0.00	0.18	0.46
魚介類	0.98	1.26	0.08	0.04	0.56	1.44	0.85	1.09	0.07	0.03	0.43	1.25
肉類	0.36	0.34	0.02	0.14	0.28	0.51	0.29	0.37	0.03	0.08	0.20	0.37
卵類	0.48	0.46	0.04	0.04	0.50	0.65	0.43	0.39	0.03	0.03	0.45	0.60
乳類	0.16	0.42	0.04	0.00	0.03	0.21	0.15	0.18	0.01	0.00	0.09	0.23
油脂類	1.50	1.58	0.10	0.51	1.05	1.99	1.16	1.26	0.06	0.31	0.78	1.58
砂糖類・菓子類	0.27	0.79	0.06	0.00	0.00	0.05	0.33	0.85	0.09	0.00	0.00	0.22
嗜好飲料類	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.73	1.11	0.10	0.08	0.24	0.95	0.64	0.86	0.07	0.08	0.29	0.91

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>1</sub>(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.16	0.19	0.01	0.01	0.04	0.06	0.08	0.11	0.16	0.25	0.44	1.23
いも類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.09	0.14	0.26
豆類・種実類	0.06	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.09	0.16	0.20	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.12	0.02	0.01	0.03	0.05	0.08	0.13	0.19	0.27	0.35	0.72
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.10	0.13	0.22
魚介類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.11	0.17	0.23	0.47
肉類	0.40	0.40	0.03	0.00	0.00	0.02	0.11	0.30	0.59	0.92	1.11	1.84
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.04	0.06	0.07	0.11
乳類	0.04	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.11	0.15	0.27
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.08	0.22
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
調味料類・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.05	0.06	0.09

ビタミンB<sub>1</sub>(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.19	0.24	0.01	0.10	0.13	0.18	0.12	0.11	0.01	0.07	0.10	0.13
いも類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06	0.04	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.00	0.04	0.09	0.06	0.07	0.00	0.00	0.03	0.09
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.14	0.02	0.09	0.14	0.21	0.15	0.10	0.01	0.08	0.13	0.18
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.01	0.06	0.04	0.05	0.00	0.00	0.03	0.07
魚介類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.04	0.11	0.07	0.08	0.01	0.00	0.04	0.10
肉類	0.47	0.44	0.04	0.13	0.35	0.68	0.34	0.34	0.02	0.09	0.24	0.47
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04	0.03	0.02	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.06	0.05	0.06	0.00	0.00	0.02	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>2</sub>(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.11	0.21	0.01	0.00	0.02	0.03	0.04	0.06	0.08	0.14	0.33	1.31
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.10
豆類・種実類	0.09	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.17	0.28	0.31	0.45
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.12	0.01	0.01	0.03	0.04	0.08	0.13	0.19	0.29	0.36	0.69
果実類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.06	0.11
魚介類	0.13	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.17	0.32	0.51	1.10
肉類	0.17	0.17	0.01	0.00	0.00	0.02	0.06	0.14	0.23	0.33	0.44	0.60
卵類	0.18	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.20	0.25	0.41	0.48	0.69
乳類	0.18	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.29	0.47	0.59	0.90
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.15	0.29
嗜好飲料類	0.12	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.18	0.32	0.45	0.71
調味料類・香辛料類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.05	0.08	0.12	0.14	0.24

ビタミンB<sub>2</sub>(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.14	0.28	0.02	0.05	0.06	0.09	0.07	0.12	0.01	0.04	0.05	0.06
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.09	0.12	0.01	0.00	0.03	0.17	0.09	0.11	0.01	0.00	0.03	0.14
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.14	0.02	0.08	0.13	0.22	0.15	0.10	0.01	0.09	0.13	0.18
果実類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03
魚介類	0.14	0.21	0.02	0.00	0.07	0.18	0.12	0.18	0.01	0.00	0.07	0.16
肉類	0.20	0.20	0.01	0.07	0.16	0.27	0.14	0.13	0.01	0.06	0.12	0.18
卵類	0.19	0.18	0.01	0.02	0.20	0.26	0.17	0.16	0.01	0.01	0.18	0.24
乳類	0.16	0.22	0.01	0.00	0.07	0.27	0.19	0.22	0.01	0.00	0.11	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.12	0.16	0.01	0.01	0.07	0.19	0.12	0.15	0.01	0.01	0.07	0.18
調味料類・香辛料類	0.07	0.05	0.00	0.04	0.06	0.08	0.06	0.05	0.00	0.03	0.05	0.07

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>6</sub>(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.10	0.06	0.00	0.01	0.03	0.04	0.06	0.09	0.11	0.15	0.18	0.34
いも類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.13	0.22	0.29	0.61
豆類・種実類	0.07	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.11	0.17	0.23	0.29
野菜類・きのこ類・海藻類	0.29	0.21	0.02	0.01	0.06	0.10	0.16	0.25	0.36	0.53	0.71	1.00
果実類	0.10	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.13	0.30	0.43	0.68
魚介類	0.19	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.29	0.46	0.65	1.16
肉類	0.25	0.22	0.01	0.00	0.00	0.03	0.10	0.20	0.37	0.53	0.65	0.91
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.07	0.08	0.13
乳類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.09	0.12	0.23
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.15
嗜好飲料類	0.06	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.17	0.25	0.60
調味料類・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.05	0.07	0.11	0.14	0.18

ビタミンB<sub>6</sub>(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.11	0.07	0.00	0.08	0.10	0.13	0.08	0.05	0.00	0.05	0.08	0.10
いも類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.03	0.14	0.08	0.13	0.01	0.00	0.03	0.13
豆類・種実類	0.07	0.07	0.00	0.00	0.05	0.12	0.07	0.08	0.00	0.00	0.05	0.11
野菜類・きのこ類・海藻類	0.31	0.22	0.03	0.16	0.25	0.39	0.27	0.19	0.02	0.16	0.23	0.33
果実類	0.10	0.15	0.01	0.00	0.03	0.12	0.10	0.15	0.01	0.00	0.05	0.13
魚介類	0.19	0.28	0.02	0.00	0.10	0.28	0.18	0.27	0.01	0.00	0.09	0.29
肉類	0.30	0.24	0.02	0.12	0.24	0.42	0.21	0.18	0.01	0.08	0.17	0.30
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.04	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.08	0.17	0.01	0.00	0.03	0.08	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.05
調味料類・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.04	0.06	0.08	0.05	0.04	0.00	0.03	0.05	0.07

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>12</sub>(20歳以上男女計 n=1,026)

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.23	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.81	1.73	2.53	
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.38	5.93	0.45	0.00	0.00	0.00	0.12	2.44	5.83	11.35	16.05	31.52	
肉類	0.63	1.97	0.06	0.00	0.00	0.06	0.19	0.41	0.74	1.18	1.54	3.34	
卵類	0.41	0.39	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.45	0.56	0.91	1.08	1.58	
乳類	0.40	0.51	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.64	1.11	1.50	2.20	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	
砂糖類・菓子類	0.02	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.14	0.48	
嗜好飲料類	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.35	0.68	
調味料類・香辛料類	0.13	0.20	0.01	0.00	0.01	0.02	0.04	0.08	0.13	0.28	0.56	1.13	

ビタミンB<sub>12</sub>(20歳以上性別)

(μg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.25	0.70	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.72	6.53	0.50	0.16	2.51	6.17	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.79	2.66	0.09	0.23	0.48	0.84	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.44	0.42	0.03	0.04	0.45	0.59	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.36	0.51	0.03	0.00	0.10	0.62	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.05	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.15	0.23	0.02	0.04	0.08	0.13	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

葉酸(20歳以上男女計 n=1,026)

( $\mu$ g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	24.93	16.70	0.73	1.80	6.56	8.84	13.60	20.23
いも類	10.94	18.20	0.99	0.00	0.00	0.00	0.00	3.43	15.71	30.50	43.22	93.34
豆類・種実類	26.10	30.22	1.30	0.00	0.00	0.00	0.63	11.60	48.00	68.28	84.81	120.08
野菜類・きのこ類・海藻類	159.97	106.20	10.39	6.87	27.32	47.93	92.35	139.40	200.83	282.43	371.26	538.40
果実類	13.58	18.32	0.82	0.00	0.00	0.00	0.00	4.71	20.47	38.67	48.47	85.33
魚介類	8.80	12.75	1.14	0.00	0.00	0.00	0.36	5.11	11.00	23.21	30.18	65.62
肉類	5.89	53.74	1.14	0.00	0.00	0.13	0.61	1.95	5.13	9.06	13.33	25.35
卵類	16.22	15.27	1.12	0.00	0.00	0.00	1.26	17.50	22.61	36.75	42.00	62.73
乳類	6.73	9.14	0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	2.70	10.77	18.52	23.57	38.06
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類	3.81	9.70	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.92	9.28	20.35	49.34
嗜好飲料類	40.23	61.90	2.91	0.00	0.00	0.00	0.00	22.56	57.83	110.15	149.21	245.90
調味料類・香辛料類	15.53	11.00	0.90	0.36	2.94	3.90	7.52	13.26	20.91	30.07	34.33	58.80

葉酸(20歳以上性別)

( $\mu$ g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	28.06	18.40	1.31	16.00	23.23	36.38	21.80	14.13	1.09	11.99	18.00	29.19
いも類	10.66	17.00	0.98	0.00	3.52	16.41	11.23	19.35	1.29	0.00	3.43	14.70
豆類・種実類	26.51	30.76	1.97	0.44	11.96	48.00	25.69	29.69	1.69	0.90	11.42	48.00
野菜類・きのこ類・海藻類	170.08	117.63	13.56	93.83	149.07	217.39	149.82	92.34	7.80	90.29	130.50	196.06
果実類	12.57	17.60	0.86	0.00	2.46	19.73	14.59	18.98	1.25	0.00	6.59	22.13
魚介類	9.22	13.38	1.26	0.36	5.12	11.60	8.37	12.09	1.05	0.31	5.10	10.24
肉類	8.12	73.90	2.06	0.80	2.24	5.99	3.67	17.39	0.44	0.49	1.59	4.32
卵類	17.19	16.52	1.30	1.40	17.50	24.26	15.24	13.85	1.01	1.18	15.88	21.30
乳類	6.16	9.64	0.84	0.00	2.00	10.30	7.30	8.58	0.51	0.00	3.78	11.46
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	4.01	10.81	0.60	0.00	0.00	2.64	3.61	8.44	0.60	0.00	0.00	3.00
嗜好飲料類	40.73	64.07	3.57	0.00	24.00	58.76	39.73	59.70	3.12	0.16	19.68	57.73
調味料類・香辛料類	16.79	12.05	1.21	8.00	13.95	22.50	14.26	9.68	0.67	6.86	12.66	19.01

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンC(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.05	0.31	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.28
いも類	7.31	10.94	0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	1.68	12.45	20.95	26.78	51.22	
豆類・種実類	0.03	0.56	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15
野菜類・きのこ類・海藻類	54.24	41.13	3.17	1.40	6.91	13.95	24.10	44.39	70.66	112.27	143.65	182.55	
果実類	22.96	37.87	1.95	0.00	0.00	0.00	0.00	5.20	28.80	70.66	104.72	171.02	
魚介類	0.56	1.77	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.55	1.23	1.89	8.22	
肉類	4.05	5.98	0.27	0.00	0.00	0.00	0.50	1.74	5.48	10.50	15.82	30.80	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	1.03	2.81	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	1.54	2.60	3.62	6.84	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.66	5.02	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.88	13.07	
嗜好飲料類	12.79	22.58	0.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.51	39.00	54.00	97.40	
調味料類・香辛料類	0.32	1.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	0.80	1.51	3.46	

ビタミンC(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.06	0.32	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.30	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	7.38	10.86	0.56	0.00	1.67	12.52	7.24	11.02	0.62	0.00	1.94	12.38
豆類・種実類	0.03	0.48	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.63	0.02	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	57.08	43.33	3.70	27.21	45.87	73.87	51.39	38.63	3.02	21.80	43.07	67.70
果実類	19.19	30.71	1.57	0.00	4.00	25.60	26.74	43.60	2.83	0.00	7.50	32.30
魚介類	0.61	2.01	0.10	0.00	0.00	0.53	0.50	1.49	0.07	0.00	0.00	0.57
肉類	4.73	6.77	0.39	0.57	2.31	6.58	3.37	4.98	0.20	0.41	1.40	4.42
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	1.12	3.73	0.40	0.00	0.00	1.50	0.94	1.34	0.08	0.00	0.21	1.71
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.52	3.89	0.15	0.00	0.00	0.00	0.81	5.94	0.29	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	12.35	23.53	1.13	0.00	0.00	18.42	13.23	21.60	1.26	0.00	0.00	19.60
調味料類・香辛料類	0.32	0.81	0.04	0.00	0.00	0.34	0.33	1.23	0.05	0.00	0.00	0.35

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.90	1.37	0.07	0.00	0.01	0.01	0.03	0.52	1.08	2.44	3.61	6.30
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.26	0.30	0.02	0.01	0.02	0.04	0.08	0.16	0.34	0.61	0.89	1.59
漬物類	0.44	0.91	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.53	1.43	2.21	3.93
生魚介類	0.09	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.28	0.48	1.07
魚介加工品	0.78	1.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.32	2.05	2.74	4.22
ハム・ソーセージ類	0.28	0.48	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.41	0.83	1.19	2.21
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.31	0.32	0.02	0.00	0.01	0.05	0.14	0.24	0.37	0.55	0.77	1.79
乳類	0.24	0.31	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.35	0.62	0.96	1.46
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.17	0.29
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.35	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.20	0.48	0.81	1.70
しょうゆ・みそ・塩	4.27	2.73	0.18	0.00	0.60	1.26	2.25	3.74	5.73	8.23	9.18	11.49
内訳)しょうゆ	1.77	1.75	0.07	0.00	0.00	0.00	0.43	1.36	2.61	4.16	5.07	7.69
内訳)みそ	1.40	1.50	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	1.12	2.07	3.28	4.53	6.76
内訳)塩	1.10	1.19	0.06	0.00	0.00	0.00	0.25	0.82	1.58	2.44	3.37	5.57
マヨネーズ・その他調味料類	2.72	2.32	0.18	0.00	0.28	0.56	1.16	2.17	3.55	5.60	6.70	9.50

食塩相当量(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.03	1.60	0.11	0.02	0.55	1.19	0.77	1.08	0.08	0.03	0.49	0.94
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.28	0.33	0.02	0.08	0.16	0.38	0.25	0.28	0.01	0.08	0.16	0.33
漬物類	0.48	1.02	0.05	0.00	0.00	0.55	0.41	0.80	0.03	0.00	0.00	0.51
生魚介類	0.11	0.21	0.01	0.00	0.00	0.13	0.08	0.17	0.01	0.00	0.00	0.10
魚介加工品	0.83	1.07	0.11	0.00	0.34	1.46	0.73	0.92	0.07	0.00	0.36	1.28
ハム・ソーセージ類	0.33	0.54	0.03	0.00	0.00	0.47	0.22	0.39	0.03	0.00	0.00	0.37
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.33	0.34	0.03	0.16	0.26	0.40	0.28	0.30	0.02	0.13	0.22	0.35
乳類	0.21	0.30	0.02	0.00	0.11	0.32	0.27	0.33	0.02	0.01	0.16	0.42
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.39	0.03	0.01	0.04	0.19	0.17	0.30	0.02	0.01	0.05	0.21
しょうゆ・みそ・塩	4.66	2.98	0.24	2.32	4.09	6.47	3.88	2.40	0.15	2.16	3.52	5.09
内訳)しょうゆ	1.93	1.93	0.10	0.44	1.42	2.72	1.62	1.55	0.08	0.43	1.27	2.43
内訳)みそ	1.50	1.63	0.13	0.00	1.16	2.24	1.30	1.34	0.09	0.00	1.12	1.98
内訳)塩	1.23	1.29	0.08	0.30	0.91	1.70	0.96	1.07	0.05	0.18	0.69	1.49
マヨネーズ・その他調味料類	2.99	2.70	0.26	1.31	2.22	4.09	2.45	1.82	0.13	1.09	2.10	3.27

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20-29歳)

(g)

	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.56	2.28	0.63	0.01	0.54	1.64	0.50	0.74	0.13	0.03	0.16	0.63
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.15	0.18	0.03	0.07	0.11	0.14	0.23	0.22	0.03	0.08	0.17	0.32
漬物類	0.07	0.18	0.03	0.00	0.00	0.04	0.26	0.56	0.10	0.00	0.00	0.33
生魚介類	0.06	0.11	0.02	0.00	0.00	0.07	0.06	0.10	0.02	0.00	0.00	0.08
魚介加工品	0.68	0.77	0.24	0.00	0.18	1.64	0.48	0.65	0.15	0.00	0.00	1.09
ハム・ソーセージ類	0.24	0.43	0.10	0.00	0.00	0.47	0.31	0.62	0.14	0.00	0.00	0.55
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.35	0.40	0.08	0.12	0.22	0.45	0.37	0.35	0.08	0.10	0.27	0.43
乳類	0.24	0.39	0.11	0.00	0.04	0.37	0.34	0.38	0.09	0.01	0.22	0.58
油脂類	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.06	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.44	0.74	0.21	0.00	0.03	0.58	0.30	0.47	0.17	0.02	0.07	0.41
しょうゆ・みそ・塩	3.48	2.82	0.70	1.37	2.47	6.22	3.88	2.17	0.64	2.33	3.31	5.55
内訳)しょうゆ	1.36	1.57	0.39	0.05	0.94	2.22	1.82	1.38	0.39	0.52	1.34	2.89
内訳)みそ	0.71	1.30	0.24	0.00	0.32	0.95	0.89	0.82	0.16	0.00	1.05	1.35
内訳)塩	1.41	1.32	0.25	0.46	0.99	1.66	1.17	1.02	0.31	0.26	0.72	2.01
マヨネーズ・その他調味料類	2.76	2.55	0.56	1.06	1.79	4.36	2.15	1.27	0.38	1.03	2.17	3.01

食塩相当量(30-49歳)

(g)

	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.10	1.71	0.17	0.04	0.60	1.25	0.81	1.10	0.11	0.07	0.49	0.95
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類	0.28	0.31	0.03	0.08	0.20	0.39	0.19	0.22	0.02	0.06	0.12	0.30
漬物類	0.21	0.43	0.03	0.00	0.00	0.28	0.18	0.57	0.04	0.00	0.00	0.00
生魚介類	0.07	0.14	0.02	0.00	0.00	0.09	0.08	0.23	0.03	0.00	0.00	0.08
魚介加工品	0.71	1.06	0.17	0.00	0.30	0.90	0.58	0.83	0.08	0.00	0.16	0.91
ハム・ソーセージ類	0.37	0.66	0.10	0.00	0.00	0.46	0.23	0.36	0.04	0.00	0.00	0.35
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.36	0.26	0.03	0.20	0.33	0.46	0.30	0.28	0.03	0.14	0.24	0.40
乳類	0.20	0.35	0.04	0.00	0.01	0.24	0.26	0.34	0.04	0.00	0.18	0.41
油脂類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.05
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.10	0.21	0.02	0.01	0.03	0.08	0.12	0.22	0.02	0.01	0.03	0.11
しょうゆ・みそ・塩	4.98	3.01	0.39	2.33	4.45	7.56	3.47	2.13	0.23	1.92	3.24	4.50
内訳)しょうゆ	1.83	1.85	0.21	0.31	1.37	2.80	1.34	1.24	0.13	0.24	1.06	2.05
内訳)みそ	1.71	1.92	0.30	0.00	1.29	2.46	1.26	1.44	0.18	0.00	0.90	1.88
内訳)塩	1.44	1.46	0.19	0.26	1.15	2.01	0.86	0.84	0.10	0.18	0.59	1.43
マヨネーズ・その他調味料類	3.68	3.80	0.66	1.32	2.66	4.96	2.52	2.11	0.22	1.05	1.82	3.27

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(50-69歳)

(g)

	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.04	1.67	0.17	0.02	0.55	1.18	1.01	1.40	0.19	0.03	0.55	1.30
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類	0.26	0.30	0.02	0.08	0.14	0.35	0.28	0.32	0.03	0.08	0.16	0.37
漬物類	0.49	0.87	0.06	0.00	0.00	0.63	0.34	0.68	0.04	0.00	0.00	0.43
生魚介類	0.12	0.21	0.02	0.00	0.02	0.20	0.08	0.14	0.01	0.00	0.00	0.10
魚介加工品	0.80	1.22	0.13	0.00	0.15	1.30	0.70	0.96	0.08	0.00	0.30	1.24
ハム・ソーセージ類	0.39	0.58	0.05	0.00	0.00	0.74	0.26	0.41	0.04	0.00	0.00	0.41
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.31	0.30	0.02	0.16	0.24	0.37	0.29	0.34	0.03	0.15	0.23	0.33
乳類	0.22	0.27	0.01	0.00	0.12	0.35	0.26	0.32	0.02	0.01	0.17	0.35
油脂類	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.04	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.16	0.41	0.03	0.02	0.04	0.16	0.21	0.35	0.03	0.02	0.05	0.23
しょうゆ・みそ・塩	4.77	2.88	0.26	2.48	4.19	6.36	4.04	2.43	0.23	2.38	3.68	5.14
内訳)しょうゆ	1.96	1.99	0.18	0.54	1.46	2.59	1.60	1.60	0.12	0.41	1.30	2.26
内訳)みそ	1.57	1.53	0.16	0.00	1.24	2.24	1.39	1.38	0.16	0.00	1.12	2.18
内訳)塩	1.23	1.22	0.09	0.30	0.89	1.92	1.05	1.29	0.09	0.20	0.81	1.49
マヨネーズ・その他調味料類	2.62	2.05	0.17	1.15	2.10	3.78	2.46	1.78	0.13	1.06	2.32	3.37

食塩相当量(70歳以上)

(g)

	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.80	1.07	0.11	0.02	0.44	1.14	0.57	0.61	0.05	0.02	0.50	0.84
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.33	0.38	0.03	0.10	0.19	0.44	0.28	0.30	0.03	0.11	0.19	0.35
漬物類	0.84	1.46	0.15	0.00	0.31	1.06	0.71	1.02	0.07	0.00	0.37	0.97
生魚介類	0.14	0.28	0.04	0.00	0.00	0.15	0.09	0.14	0.01	0.00	0.00	0.13
魚介加工品	1.01	0.99	0.09	0.01	0.91	1.73	0.95	0.99	0.08	0.02	0.73	1.62
ハム・ソーセージ類	0.25	0.40	0.04	0.00	0.00	0.41	0.15	0.30	0.02	0.00	0.00	0.27
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.31	0.41	0.02	0.09	0.26	0.37	0.23	0.24	0.03	0.07	0.20	0.29
乳類	0.21	0.25	0.02	0.02	0.15	0.33	0.26	0.31	0.03	0.02	0.15	0.38
油脂類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.03	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.20	0.30	0.02	0.02	0.07	0.27	0.15	0.21	0.02	0.02	0.06	0.21
しょうゆ・みそ・塩	4.61	3.03	0.25	2.62	4.34	5.64	4.07	2.62	0.21	2.09	3.97	5.46
内訳)しょうゆ	2.14	2.00	0.19	0.61	1.65	3.28	1.81	1.75	0.18	0.43	1.27	2.88
内訳)みそ	1.48	1.48	0.12	0.00	1.17	2.24	1.37	1.34	0.11	0.00	1.12	2.24
内訳)塩	0.99	1.15	0.07	0.25	0.74	1.48	0.90	1.03	0.09	0.10	0.69	1.35
マヨネーズ・その他調味料類	2.84	1.98	0.16	1.33	2.35	4.10	2.48	1.75	0.15	1.25	2.16	3.30

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	164.8	89.0	4.3	17.1	55.3	72.5	110.2	154.4	197.2	266.2	318.8	544.6
いも類	184.7	268.7	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	76.3	282.2	515.9	667.2	1217.8
豆類・種実類	174.5	195.5	8.7	0.0	0.0	0.0	2.5	102.3	293.3	440.3	540.3	769.8
野菜類・きのこ類・海藻類	745.3	500.9	52.6	45.0	142.9	243.2	419.9	654.3	967.7	1296.7	1708.6	2557.1
果実類	186.2	217.1	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	109.6	300.5	508.0	637.6	850.1
魚介類	198.4	215.3	16.1	0.0	0.0	0.0	11.6	149.9	300.0	451.7	600.4	851.6
肉類	260.4	219.4	13.4	0.0	0.0	31.7	101.7	212.9	381.9	531.7	657.5	930.5
卵類	59.6	57.0	4.3	0.0	0.0	0.0	4.7	65.0	80.4	131.5	156.0	241.3
乳類	170.7	223.6	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	282.6	465.0	608.6	886.1
油脂類	0.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.7	2.8	4.8
砂糖類・菓子類	40.2	103.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	37.9	115.5	160.3	507.8
嗜好飲料類	195.5	187.6	12.0	0.0	0.0	0.1	64.9	156.6	275.0	417.7	529.5	875.7
調味料類・香辛料類	165.0	105.4	8.4	8.7	43.8	60.7	97.8	143.3	203.1	291.5	342.1	552.3

カリウム(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	193.5	100.8	8.1	134.3	174.8	229.2	136.0	63.5	4.4	91.6	128.5	169.5
いも類	181.8	252.4	15.2	0.0	83.2	296.8	187.6	284.3	15.4	0.0	74.4	274.0
豆類・種実類	175.7	194.7	13.0	1.3	104.7	293.1	173.3	196.5	11.5	4.1	99.5	295.6
野菜類・きのこ類・海藻類	781.9	546.5	66.1	426.8	676.8	1028.7	708.6	448.0	43.1	410.5	637.3	896.9
果実類	177.1	215.3	13.2	0.0	84.0	300.1	195.5	218.7	12.7	0.0	124.6	301.0
魚介類	208.6	223.2	18.3	12.4	149.5	324.1	188.1	206.6	15.0	10.5	150.0	287.3
肉類	303.3	244.9	16.8	131.3	245.9	440.1	217.4	180.6	11.7	82.8	184.1	311.2
卵類	63.1	61.7	5.0	5.2	65.0	85.1	56.1	51.7	3.9	4.3	58.5	78.0
乳類	153.9	217.7	13.2	0.0	46.7	253.6	187.5	228.3	12.8	2.9	105.0	309.0
油脂類	0.5	1.2	0.1	0.0	0.0	0.6	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7
砂糖類・菓子類	38.9	108.1	5.7	0.0	0.1	35.2	41.6	98.1	8.0	0.0	0.5	42.5
嗜好飲料類	208.1	192.4	16.0	65.0	180.0	296.8	182.9	181.9	11.3	64.3	137.6	254.1
調味料類・香辛料類	177.0	107.7	11.2	103.7	159.8	228.8	152.9	101.6	6.5	90.2	138.4	184.1

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	カリウム(20-29歳)											
	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	222.8	168.8	53.8	117.4	193.4	251.2	136.5	52.0	7.3	108.6	135.2	148.7
いも類	163.4	240.3	44.5	0.0	26.7	238.7	61.9	114.1	20.9	0.0	6.0	123.4
豆類・種実類	104.3	173.3	48.7	0.0	0.0	140.2	136.5	231.0	49.5	0.0	39.5	119.5
野菜類・きのこ類・海藻類	575.3	356.5	82.5	364.1	462.0	877.3	637.8	368.7	87.2	398.0	613.1	767.8
果実類	185.8	249.9	71.5	0.0	33.6	317.5	102.8	128.2	23.0	0.0	39.9	183.7
魚介類	136.6	155.6	27.0	2.5	81.5	199.2	191.7	272.1	45.8	7.1	152.3	243.3
肉類	297.7	299.8	62.1	92.2	163.1	512.2	226.5	166.0	30.8	88.8	150.8	366.5
卵類	46.3	52.4	9.5	1.0	31.6	65.0	57.3	47.8	10.7	16.9	45.5	77.6
乳類	148.0	224.3	71.1	0.0	37.0	227.0	191.3	283.6	77.1	17.2	45.0	248.4
油脂類	0.6	1.2	0.2	0.0	0.0	1.1	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	80.1	163.8	27.7	0.0	0.1	123.5	84.5	169.3	45.3	0.0	8.1	108.0
嗜好飲料類	143.2	184.6	46.8	0.0	69.4	213.4	117.5	135.0	27.1	15.0	77.5	135.0
調味料類・香辛料類	125.4	103.7	20.2	53.0	70.3	187.9	130.7	52.6	13.3	86.8	134.3	170.1

	カリウム(30-49歳)											
	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	204.8	101.3	7.2	149.2	184.7	253.8	133.5	65.5	6.0	85.0	133.7	171.0
いも類	172.3	273.4	28.3	0.0	28.6	314.3	146.2	250.5	24.4	0.0	25.2	205.4
豆類・種実類	156.6	178.8	21.9	0.0	95.1	264.0	111.5	139.0	15.1	0.0	47.9	184.4
野菜類・きのこ類・海藻類	738.6	603.6	147.2	345.8	637.3	927.8	596.0	421.6	84.3	316.3	513.2	746.4
果実類	89.2	153.9	15.7	0.0	0.0	111.2	124.5	194.2	22.4	0.0	53.3	180.0
魚介類	158.7	195.8	30.7	0.0	91.0	281.5	147.4	177.4	25.8	0.0	92.1	249.6
肉類	374.3	282.6	33.0	210.3	316.8	500.3	255.4	191.9	15.6	130.3	218.9	373.8
卵類	70.6	56.8	8.6	12.7	70.5	105.7	57.0	53.0	5.8	1.4	58.4	86.5
乳類	120.2	247.7	27.2	0.0	6.0	127.3	162.1	248.3	23.9	0.0	46.3	271.7
油脂類	0.4	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1.0	0.1	0.0	0.0	0.7
砂糖類・菓子類	39.7	152.3	14.5	0.0	0.1	3.9	34.4	78.5	7.1	0.0	0.1	31.2
嗜好飲料類	206.2	204.1	23.3	43.5	147.1	312.1	154.8	236.6	24.7	18.0	93.2	182.2
調味料類・香辛料類	201.7	126.9	29.2	116.3	178.8	241.9	153.2	130.8	13.2	90.8	132.8	179.3

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	188.0	88.8	7.3	127.6	172.6	222.1	144.4	68.9	7.1	93.7	130.4	175.5
いも類	165.0	250.3	21.5	0.0	35.8	266.2	208.7	337.2	23.9	0.0	48.0	296.7
豆類・種実類	196.5	210.6	20.6	4.1	142.3	330.0	219.4	222.4	28.6	17.1	153.1	349.9
野菜類・きのこ類・海藻類	772.6	493.2	54.6	431.2	704.2	1000.8	688.6	373.7	28.2	432.7	649.6	862.8
果実類	163.4	196.9	15.8	0.0	86.1	250.0	183.7	195.3	14.7	18.7	135.7	248.4
魚介類	204.0	208.7	16.5	18.2	148.2	318.8	164.2	164.3	10.9	14.9	116.8	246.7
肉類	309.4	221.5	22.4	138.0	267.6	453.8	219.7	162.6	9.2	90.0	187.8	313.5
卵類	59.8	56.3	5.3	7.7	65.0	79.4	56.7	47.7	3.7	5.4	65.0	78.0
乳類	142.3	176.7	13.9	0.0	59.6	247.8	186.4	209.1	14.1	8.2	132.8	309.0
油脂類	0.6	1.4	0.1	0.0	0.0	0.7	0.5	1.1	0.1	0.0	0.0	0.7
砂糖類・菓子類	36.3	74.7	6.3	0.0	0.2	40.0	51.3	118.2	8.8	0.0	4.5	45.9
嗜好飲料類	234.8	195.1	19.4	107.9	217.4	324.2	218.6	150.1	10.3	105.9	198.1	308.5
調味料類・香辛料類	173.6	99.4	8.4	106.1	149.3	225.0	154.1	96.9	7.7	86.2	140.5	185.5

カリウム(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	180.6	82.0	8.1	132.6	166.9	206.6	129.5	58.7	5.8	89.2	123.0	166.2
いも類	212.4	238.3	26.9	0.5	147.3	382.2	239.1	273.6	28.1	0.7	166.0	379.1
豆類・種実類	192.6	192.5	15.2	20.0	147.4	298.0	191.1	186.0	15.6	38.6	143.8	304.9
野菜類・きのこ類・海藻類	890.4	571.8	55.4	495.6	774.4	1157.4	847.5	522.3	47.0	484.4	742.1	1114.6
果実類	265.3	235.2	19.5	61.4	248.9	417.8	296.3	243.1	23.0	119.5	266.9	424.8
魚介類	278.2	256.9	25.3	62.3	230.4	420.1	246.5	234.1	19.9	50.3	199.8	369.8
肉類	236.7	193.2	23.3	71.2	201.4	341.9	179.4	186.1	29.2	36.4	145.1	245.0
卵類	64.9	72.1	8.9	0.1	65.0	82.9	54.5	55.8	6.5	2.3	57.4	78.0
乳類	196.9	220.5	18.5	9.0	137.5	309.0	209.4	210.5	19.4	12.0	153.9	370.5
油脂類	0.5	1.1	0.1	0.0	0.0	0.7	0.5	1.0	0.1	0.0	0.0	0.6
砂糖類・菓子類	28.5	55.6	4.7	0.0	3.3	38.3	25.3	44.3	3.6	0.1	4.6	34.4
嗜好飲料類	201.9	177.5	22.5	81.0	184.2	254.4	190.6	159.8	15.1	81.0	155.8	257.7
調味料類・香辛料類	174.0	92.4	7.9	107.6	160.8	211.5	158.1	87.3	8.9	96.2	140.8	195.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カルシウム(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	39.91	62.28	3.21	1.80	7.01	10.34	15.41	22.22	36.59	69.43	157.35	368.91
いも類	10.16	16.82	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	2.72	13.31	29.23	44.14	85.63
豆類・種実類	72.66	80.54	3.82	0.00	0.00	0.00	7.39	47.32	109.70	179.62	225.96	369.30
野菜類・きのこ類・海藻類	124.74	93.38	7.67	5.90	20.47	37.45	67.18	105.10	158.23	220.45	284.09	474.35
果実類	8.65	11.39	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00	4.50	13.80	23.01	30.74	51.51
魚介類	51.18	115.22	11.68	0.00	0.00	0.00	1.40	15.57	47.13	141.76	192.29	538.76
肉類	5.56	5.63	0.32	0.00	0.00	0.56	2.00	4.21	7.38	11.65	14.20	24.66
卵類	23.32	21.94	1.64	0.00	0.00	0.00	1.84	25.50	31.58	51.49	61.20	90.51
乳類	147.50	175.63	7.98	0.00	0.00	0.00	0.00	92.65	232.59	384.98	486.21	686.25
油脂類	0.27	0.57	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	0.90	1.50	2.62
砂糖類・菓子類	11.23	25.81	1.17	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	8.85	37.32	62.42	130.70
嗜好飲料類	18.03	21.43	1.30	0.00	0.00	0.06	6.00	12.80	23.11	38.95	50.10	104.41
調味料類・香辛料類	30.20	26.31	1.98	1.36	4.56	7.81	13.72	24.40	36.25	59.84	80.83	119.29

カルシウム(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	50.28	78.02	5.66	17.65	26.96	43.92	29.51	38.13	2.67	13.46	19.62	29.96
いも類	9.96	16.53	1.02	0.00	2.70	12.59	10.36	17.12	1.07	0.00	2.72	13.90
豆類・種実類	76.14	85.35	4.60	3.41	49.78	110.87	69.18	75.32	3.66	10.34	46.58	107.40
野菜類・きのこ類・海藻類	133.27	107.08	10.74	67.23	109.30	169.76	116.19	76.38	5.41	67.16	102.01	147.28
果実類	7.67	10.60	0.42	0.00	3.12	10.83	9.63	12.06	0.89	0.00	5.25	15.34
魚介類	52.47	116.89	12.71	1.35	14.87	50.49	49.89	113.60	10.93	1.46	16.57	44.78
肉類	6.15	5.42	0.32	2.31	5.15	8.67	4.97	5.79	0.46	1.74	3.57	6.26
卵類	24.65	23.69	1.91	2.04	25.50	32.91	21.97	19.97	1.47	1.72	23.09	30.60
乳類	132.48	170.78	10.43	0.00	63.16	225.83	162.57	179.25	10.84	2.87	120.00	252.29
油脂類	0.28	0.61	0.03	0.00	0.00	0.30	0.26	0.53	0.02	0.00	0.00	0.32
砂糖類・菓子類	10.20	23.65	1.41	0.02	0.07	7.93	12.27	27.79	1.41	0.02	0.22	9.70
嗜好飲料類	19.55	24.53	1.70	6.00	14.00	25.32	16.50	17.67	1.28	6.00	12.00	20.99
調味料類・香辛料類	32.62	28.74	2.45	14.67	26.22	40.60	27.77	23.39	1.67	12.86	23.00	33.46

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

鉄(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.92	0.65	0.02	0.06	0.22	0.33	0.51	0.71	1.16	1.82	2.30	3.32
いも類	0.30	0.38	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.48	0.74	0.98	1.75
豆類・種実類	1.38	1.39	0.06	0.00	0.00	0.00	0.12	1.05	2.19	3.20	4.07	6.21
野菜類・きのこ類・海藻類	1.61	1.26	0.13	0.07	0.31	0.47	0.84	1.37	1.99	2.89	3.85	7.28
果実類	0.19	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.30	0.50	0.60	0.94
魚介類	0.72	0.92	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	0.37	1.04	1.93	2.43	4.08
肉類	0.73	0.84	0.04	0.00	0.00	0.08	0.25	0.56	0.97	1.59	1.92	2.96
卵類	0.82	0.77	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.90	1.12	1.82	2.16	3.16
乳類	0.07	0.32	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.13	0.19	0.43
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02
砂糖類・菓子類	0.19	0.33	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.65	0.80	1.58
嗜好飲料類	0.44	0.63	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.70	1.26	1.63	3.00
調味料類・香辛料類	0.98	0.69	0.06	0.03	0.19	0.26	0.48	0.86	1.30	1.77	2.30	3.55

鉄(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.05	0.72	0.05	0.58	0.83	1.29	0.78	0.54	0.04	0.43	0.61	0.97
いも類	0.30	0.36	0.02	0.00	0.19	0.50	0.30	0.40	0.02	0.00	0.16	0.46
豆類・種実類	1.42	1.44	0.09	0.08	1.13	2.25	1.34	1.35	0.07	0.15	0.99	2.11
野菜類・きのこ類・海藻類	1.72	1.44	0.18	0.83	1.40	2.12	1.50	1.04	0.09	0.86	1.30	1.91
果実類	0.18	0.22	0.01	0.00	0.09	0.28	0.20	0.22	0.01	0.00	0.15	0.31
魚介類	0.78	1.01	0.07	0.05	0.44	1.18	0.65	0.82	0.05	0.05	0.30	0.98
肉類	0.86	1.02	0.05	0.32	0.64	1.16	0.61	0.60	0.03	0.22	0.47	0.84
卵類	0.87	0.83	0.07	0.07	0.90	1.16	0.78	0.70	0.05	0.06	0.81	1.08
乳類	0.09	0.44	0.05	0.00	0.01	0.06	0.05	0.07	0.00	0.00	0.03	0.08
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.18	0.34	0.02	0.00	0.00	0.28	0.19	0.33	0.02	0.00	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.42	0.64	0.03	0.00	0.15	0.68	0.46	0.63	0.04	0.00	0.19	0.72
調味料類・香辛料類	1.06	0.73	0.08	0.51	0.91	1.42	0.91	0.64	0.05	0.46	0.80	1.14

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

亜鉛(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	2.32	1.06	0.06	0.07	0.77	1.06	1.54	2.28
いも類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.29	0.39	0.68
豆類・種実類	0.72	0.71	0.03	0.00	0.00	0.00	0.09	0.57	1.15	1.67	2.05	3.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.90	0.68	0.08	0.05	0.16	0.30	0.50	0.76	1.11	1.54	1.92	4.08
果実類	0.08	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.14	0.26	0.31	0.48
魚介類	0.72	1.35	0.09	0.00	0.00	0.00	0.04	0.36	0.90	1.43	2.37	7.22
肉類	1.88	1.73	0.10	0.00	0.00	0.17	0.69	1.52	2.73	3.87	5.04	7.01
卵類	0.59	0.55	0.04	0.00	0.00	0.00	0.05	0.65	0.80	1.31	1.56	2.24
乳類	0.57	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.86	1.43	1.92	3.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02
砂糖類・菓子類	0.16	0.28	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.22	0.54	0.72	1.29
嗜好飲料類	0.12	0.26	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.15	0.37	0.56	1.20
調味料類・香辛料類	0.36	0.24	0.02	0.01	0.07	0.12	0.20	0.32	0.47	0.67	0.80	1.31

亜鉛(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.69	1.09	0.08	1.98	2.69	3.30	1.94	0.88	0.05	1.35	1.86	2.57
いも類	0.11	0.14	0.01	0.00	0.06	0.17	0.11	0.15	0.01	0.00	0.05	0.15
豆類・種実類	0.74	0.73	0.04	0.07	0.60	1.17	0.70	0.69	0.03	0.11	0.55	1.11
野菜類・きのこ類・海藻類	0.96	0.79	0.11	0.50	0.78	1.18	0.83	0.54	0.06	0.49	0.73	1.03
果実類	0.08	0.11	0.01	0.00	0.01	0.12	0.09	0.12	0.01	0.00	0.06	0.14
魚介類	0.79	1.56	0.11	0.04	0.38	0.97	0.64	1.08	0.09	0.04	0.35	0.79
肉類	2.19	1.95	0.12	0.81	1.72	3.18	1.57	1.41	0.09	0.60	1.28	2.22
卵類	0.63	0.60	0.05	0.05	0.65	0.84	0.56	0.51	0.04	0.04	0.59	0.78
乳類	0.52	0.67	0.05	0.00	0.29	0.82	0.62	0.67	0.04	0.01	0.41	0.96
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.16	0.29	0.02	0.00	0.00	0.22	0.16	0.28	0.02	0.00	0.00	0.22
嗜好飲料類	0.11	0.22	0.01	0.00	0.01	0.12	0.12	0.29	0.02	0.00	0.01	0.16
調味料類・香辛料類	0.39	0.27	0.03	0.22	0.34	0.51	0.34	0.21	0.02	0.18	0.30	0.44

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

銅(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.41	0.17	0.01	0.02	0.15	0.20	0.28	0.40	0.51	0.61	0.69	0.90
いも類	0.05	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.15	0.20	0.37
豆類・種実類	0.19	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.13	0.30	0.43	0.57	0.80
野菜類・きのこ類・海藻類	0.18	0.12	0.01	0.01	0.04	0.06	0.10	0.15	0.22	0.31	0.39	0.65
果実類	0.06	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.09	0.15	0.18	0.27
魚介類	0.09	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.09	0.23	0.33	1.03
肉類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.08	0.11	0.15	0.20
卵類	0.04	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.05	0.08	0.10	0.14
乳類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.10	0.14	0.30
嗜好飲料類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.08	0.10	0.19
調味料類・香辛料類	0.07	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.09	0.14	0.18	0.27

銅(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.47	0.18	0.01	0.35	0.47	0.58	0.34	0.15	0.01	0.24	0.33	0.45
いも類	0.05	0.07	0.00	0.00	0.02	0.08	0.06	0.09	0.00	0.00	0.02	0.08
豆類・種実類	0.19	0.19	0.01	0.01	0.14	0.31	0.18	0.20	0.01	0.02	0.13	0.29
野菜類・きのこ類・海藻類	0.19	0.14	0.02	0.10	0.15	0.24	0.16	0.11	0.01	0.09	0.14	0.21
果実類	0.05	0.06	0.00	0.00	0.03	0.09	0.06	0.07	0.00	0.00	0.04	0.09
魚介類	0.09	0.17	0.01	0.00	0.04	0.10	0.08	0.15	0.01	0.00	0.04	0.08
肉類	0.07	0.06	0.00	0.03	0.05	0.09	0.05	0.04	0.00	0.02	0.04	0.06
卵類	0.04	0.04	0.00	0.00	0.04	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.04	0.05
乳類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
調味料類・香辛料類	0.07	0.06	0.00	0.03	0.06	0.10	0.06	0.06	0.00	0.03	0.05	0.08

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

(再掲)20歳以上食塩摂取量の食品群別内訳

「食塩相当量」摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	1.03	1.60	0.095	0.00	0.01	0.01	0.02	0.55	1.19	2.73	4.90	7.01
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.28	0.33	0.014	0.01	0.02	0.04	0.08	0.16	0.38	0.67	0.94	1.86
	漬物類	0.48	1.02	0.050	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.55	1.59	2.29	4.17
	生魚介類	0.11	0.21	0.014	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.33	0.54	1.35
	魚介加工品	0.83	1.07	0.082	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	1.46	2.24	2.84	4.28
	ハム・ソーセージ類	0.33	0.54	0.040	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.47	1.10	1.48	2.66
	肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.33	0.34	0.016	0.00	0.02	0.05	0.16	0.26	0.40	0.59	0.70	2.00
	乳類	0.21	0.30	0.016	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.32	0.58	0.97	1.44
	油脂類	0.03	0.07	0.004	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.16	0.34
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.39	0.027	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.19	0.50	0.82	2.03
	しょうゆ・みそ・塩	4.66	2.98	0.220	0.00	0.61	1.53	2.32	4.09	6.47	8.77	9.72	12.46
	内訳)しょうゆ	1.93	1.93	0.118	0.00	0.00	0.00	0.44	1.42	2.72	4.62	5.51	9.35
	内訳)みそ	1.50	1.63	0.149	0.00	0.00	0.00	0.00	1.16	2.24	3.50	5.17	6.81
	内訳)塩	1.23	1.29	0.077	0.00	0.00	0.00	0.30	0.91	1.70	2.84	3.82	6.24
	マヨネーズ・その他調味料類	2.99	2.70	0.221	0.05	0.28	0.58	1.31	2.22	4.09	6.00	7.59	16.44
	食塩摂取量総量	11.46	4.67	0.403	3.71	4.74	6.27	8.34	10.89	13.51	16.81	20.62	29.47
女性 n=548	穀類	0.77	1.08	0.067	0.00	0.01	0.01	0.03	0.49	0.94	1.72	2.98	5.13
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.25	0.28	0.013	0.00	0.02	0.04	0.08	0.16	0.33	0.53	0.89	1.49
	漬物類	0.41	0.80	0.030	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	1.33	1.77	3.93
	生魚介類	0.08	0.17	0.012	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.23	0.36	1.03
	魚介加工品	0.73	0.92	0.052	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	1.28	1.93	2.50	4.06
	ハム・ソーセージ類	0.22	0.39	0.021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.37	0.74	1.02	1.68
	肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.28	0.30	0.021	0.00	0.00	0.04	0.13	0.22	0.35	0.52	0.79	1.71
	乳類	0.27	0.33	0.019	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.42	0.70	0.96	1.50
	油脂類	0.03	0.06	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.11	0.19	0.26
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.30	0.027	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.21	0.47	0.80	1.36
	しょうゆ・みそ・塩	3.88	2.40	0.161	0.00	0.49	1.22	2.16	3.52	5.09	7.24	8.44	10.40
	内訳)しょうゆ	1.62	1.55	0.099	0.00	0.00	0.00	0.43	1.27	2.43	3.68	4.27	7.20
	内訳)みそ	1.30	1.34	0.097	0.00	0.00	0.00	0.00	1.12	1.98	3.06	4.04	5.90
	内訳)塩	0.96	1.07	0.067	0.00	0.00	0.00	0.18	0.69	1.49	2.21	2.82	4.46
	マヨネーズ・その他調味料類	2.45	1.82	0.098	0.00	0.21	0.55	1.09	2.10	3.27	5.06	6.22	8.59
	食塩摂取量総量	9.57	3.45	0.210	2.82	4.59	5.54	7.13	9.08	11.90	14.22	15.71	18.10

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(10.68g)未満の人 <sup>※1</sup>						男性20歳以上 摂取量が中央値(10.68g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.72	0.96	0.08	0.46	0.02	1.07	1.30	1.96	0.20	0.61	0.04	1.48
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.21	0.29	0.02	0.12	0.06	0.23	0.34	0.34	0.04	0.22	0.09	0.49
漬物類	0.25	0.46	0.03	0.00	0.00	0.30	0.69	1.29	0.10	0.03	0.00	0.83
生魚介類	0.11	0.23	0.02	0.00	0.00	0.12	0.11	0.20	0.01	0.00	0.00	0.16
魚介加工品	0.56	0.79	0.07	0.09	0.00	0.95	1.07	1.23	0.16	0.75	0.00	1.81
ハム・ソーセージ類	0.21	0.39	0.02	0.00	0.00	0.30	0.44	0.63	0.05	0.12	0.00	0.68
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.30	0.35	0.04	0.24	0.13	0.37	0.35	0.33	0.03	0.29	0.17	0.45
乳類	0.24	0.33	0.03	0.11	0.00	0.33	0.19	0.27	0.02	0.10	0.00	0.30
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.13	0.24	0.02	0.03	0.01	0.15	0.23	0.48	0.05	0.05	0.02	0.21
しょうゆ・みそ・塩合計	3.23	1.73	0.12	3.02	1.95	4.35	5.93	3.26	0.37	5.74	3.28	8.33
内訳)しょうゆ	1.33	1.15	0.10	1.14	0.40	1.91	2.46	2.29	0.18	1.98	0.55	4.12
内訳)味噌	1.00	1.06	0.08	0.78	0.00	1.64	1.95	1.90	0.22	1.49	0.17	2.80
内訳)塩	0.90	0.87	0.06	0.73	0.23	1.29	1.52	1.52	0.12	1.14	0.40	2.14
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.96	1.42	0.12	1.77	0.91	2.75	3.91	3.19	0.47	3.24	1.80	5.33
食塩摂取量総量	7.9	1.9	0.2	8.2	6.8	9.6	14.6	4.1	0.7	13.4	11.9	15.6
参考)熱量	1,892	481	38	1,865	1,571	2,217	2,453	526	50	2,436	2,065	2,791

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(9.09g)未満の人 <sup>※1</sup>						女性20歳以上 摂取量が中央値(9.09g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.63	0.77	0.05	0.46	0.05	0.84	0.91	1.29	0.14	0.53	0.03	1.22
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.19	0.21	0.02	0.12	0.06	0.26	0.31	0.33	0.02	0.20	0.11	0.39
漬物類	0.22	0.49	0.03	0.00	0.00	0.25	0.59	0.98	0.05	0.00	0.00	0.86
生魚介類	0.08	0.19	0.02	0.00	0.00	0.09	0.09	0.15	0.01	0.00	0.00	0.12
魚介加工品	0.44	0.61	0.06	0.09	0.00	0.75	1.01	1.08	0.09	0.81	0.00	1.69
ハム・ソーセージ類	0.20	0.35	0.03	0.00	0.00	0.30	0.25	0.43	0.03	0.00	0.00	0.40
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.26	0.29	0.03	0.21	0.10	0.31	0.30	0.30	0.03	0.24	0.14	0.36
乳類	0.27	0.32	0.02	0.14	0.00	0.43	0.27	0.34	0.03	0.17	0.02	0.34
油脂類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.26	0.02	0.04	0.01	0.17	0.19	0.34	0.03	0.05	0.02	0.23
しょうゆ・みそ・塩合計	2.74	1.51	0.11	2.68	1.51	3.75	5.00	2.58	0.16	4.72	3.13	6.48
内訳)しょうゆ	1.13	0.99	0.10	0.92	0.29	1.75	2.09	1.83	0.11	1.62	0.68	3.15
内訳)味噌	0.96	0.99	0.07	0.86	0.00	1.49	1.64	1.55	0.14	1.33	0.44	2.24
内訳)塩	0.65	0.66	0.05	0.50	0.06	0.99	1.27	1.29	0.08	1.09	0.28	1.88
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.61	1.11	0.07	1.39	0.80	2.34	3.29	2.00	0.20	2.84	1.87	4.33
食塩摂取量総量	6.8	1.6	0.1	7.1	5.8	8.0	12.3	2.4	0.2	11.9	10.3	13.7
参考)熱量	1,546	405	29	1,547	1,288	1,822	1,950	414	30	1,908	1,646	2,181

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上カリウム摂取量の食品群別内訳

カリウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(mg)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	194	101	8	0	61	93	134	175	229	294	386	561
	いも類	182	252	15	0	0	0	0	83	297	524	655	1,162
	豆類・種実類	176	195	13	0	0	0	1	105	293	442	539	745
	野菜類・きのこ類・海藻類	782	547	66	46	122	238	427	677	1,029	1,412	1,889	2,734
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	622	439	44	17	86	153	316	539	833	1,173	1,295	2,343
	果実類	177	215	13	0	0	0	0	84	300	505	648	794
	魚介類	209	223	18	0	0	0	12	149	324	492	603	1,002
	肉類	303	245	17	0	0	41	131	246	440	627	751	1,103
	卵類	63	62	5	0	0	0	5	65	85	137	159	270
	乳類	154	218	13	0	0	0	0	47	254	435	581	948
	油脂類	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	3	6
	砂糖類・菓子類	39	108	6	0	0	0	0	0	35	113	160	716
	嗜好飲料類	208	192	16	0	0	0	65	180	297	445	541	1,009
	調味料類・香辛料類	177	108	11	6	45	61	104	160	229	304	403	570
	カリウム摂取量総量	2,665	1,011	99	817	1,172	1,455	1,969	2,524	3,240	4,173	4,493	5,431
女性 n=548	穀類	136	64	4	26	46	61	92	128	169	215	254	328
	いも類	188	284	15	0	0	0	0	74	274	511	717	1,419
	豆類・種実類	173	196	11	0	0	0	4	100	296	440	582	792
	野菜類・きのこ類・海藻類	709	448	43	37	170	269	411	637	897	1,243	1,575	2,186
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	577	390	34	19	97	177	305	510	751	1,072	1,248	1,651
	果実類	195	219	13	0	0	0	0	125	301	509	628	912
	魚介類	188	207	15	0	0	0	10	150	287	422	560	845
	肉類	217	181	12	0	0	0	83	184	311	458	531	850
	卵類	56	52	4	0	0	0	4	59	78	130	143	219
	乳類	187	228	13	0	0	0	3	105	309	475	618	911
	油脂類	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	3	4
	砂糖類・菓子類	42	98	8	0	0	0	0	0	43	116	190	438
	嗜好飲料類	183	182	11	0	0	0	64	138	254	396	471	849
	調味料類・香辛料類	153	102	7	11	43	60	90	138	184	271	314	470
	カリウム摂取量総量	2,430	900	67	682	1,093	1,376	1,844	2,342	2,953	3,563	4,079	5,052

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。



カリウム摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (mg)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(2,522mg) <sup>※</sup> 未満の人						男性20歳以上 摂取量が中央値(2,522mg) <sup>※</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	203	105	12	180	139	242	184	96	8	170	130	224
いも類	110	172	15	5	0	198	251	296	24	159	2	391
豆類・種実類	117	151	10	43	0	200	233	215	18	206	45	385
野菜類・海藻類・きのこ類	462	246	20	432	270	652	1,094	578	95	1,003	691	1,260
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	373	214	17	346	218	528	865	466	56	805	559	1,080
果実類	110	165	14	7	0	160	243	238	16	199	24	416
魚介類	147	169	15	95	0	244	269	251	23	220	59	416
肉類	243	188	15	211	93	339	363	278	30	326	158	504
卵類	49	50	4	43	2	78	77	69	8	69	26	117
乳類	89	137	8	13	0	134	217	260	22	134	0	322
油脂類	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1
菓子類・砂糖類	31	77	6	0	0	27	47	131	10	0	0	40
嗜好飲料類	177	164	16	142	53	268	239	212	22	201	89	337
調味料類・香辛料	140	75	6	135	86	186	213	122	20	189	130	260
参考)カリウム摂取量	1,878	463	37	1,948	1,564	2,308	3,433	784	120	3,217	2,830	3,922
参考)熱量	1,918	514	45	1,873	1,607	2,190	2,451	511	42	2,428	2,097	2,790

  

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(2,339mg) <sup>※</sup> 未満の人						女性20歳以上 摂取量が中央値(2,339mg) <sup>※</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	140	61	5	136	100	174	132	66	6	125	86	161
いも類	92	152	11	3	0	165	283	347	29	186	6	404
豆類・種実類	106	137	12	45	0	150	240	222	18	192	45	385
野菜類・海藻類・きのこ類	475	239	24	453	310	629	941	485	49	844	647	1,157
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	378	220	25	350	219	528	775	421	35	726	490	1,010
果実類	115	154	12	60	0	178	275	243	16	233	84	420
魚介類	152	179	14	108	0	237	224	226	19	190	47	326
肉類	194	158	14	165	71	280	241	198	20	210	94	361
卵類	52	47	4	51	5	78	60	56	7	65	4	78
乳類	120	175	11	36	0	182	255	254	26	198	34	403
油脂類	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
菓子類・砂糖類	28	57	4	0	0	31	56	125	15	13	0	49
嗜好飲料類	145	142	13	108	36	216	220	208	16	173	84	311
調味料類・香辛料	120	64	5	113	75	155	185	120	9	165	114	228
参考)カリウム摂取量	1,740	425	38	1,843	1,453	2,063	3,117	699	49	2,947	2,583	3,403
参考)熱量	1,507	369	29	1,510	1,266	1,743	1,991	404	35	1,938	1,680	2,254

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※ 20歳以上(性別)について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

## (再掲)20歳以上食物繊維摂取量の食品群別内訳

食物繊維摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	7.65	2.96	0.223	0.00	3.14	4.20	5.84	7.49	9.06	11.85	13.24	16.71
	いも類	1.61	2.06	0.136	0.00	0.00	0.00	0.00	0.90	2.54	4.26	5.19	8.76
	豆類・種実類	1.75	1.92	0.115	0.00	0.00	0.00	0.06	1.02	2.81	4.40	5.58	7.60
	野菜類・きのこ類・海藻類	8.95	6.66	0.877	0.68	1.78	2.82	4.90	7.48	10.95	16.11	20.81	36.82
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.84	4.86	0.550	0.10	0.98	1.75	3.51	5.75	8.79	12.75	18.09	22.60
	果実類	1.39	1.95	0.104	0.00	0.00	0.00	0.00	0.80	1.98	3.78	4.85	9.75
	魚介類	0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10
	肉類	0.02	0.13	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.69
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.34	0.76	0.049	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	1.24	1.97	3.20
	嗜好飲料類	0.06	0.45	0.024	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.47
	調味料類・香辛料類	0.89	0.83	0.074	0.00	0.00	0.00	0.27	0.68	1.32	2.02	2.84	3.34
	食物繊維摂取量総量	22.69	8.55	0.873	6.34	10.59	12.98	16.77	21.41	27.27	33.98	41.76	49.65
女性 n=548	穀類	5.61	2.35	0.137	0.33	2.25	2.83	3.99	5.47	7.04	8.42	9.40	12.46
	いも類	1.55	2.03	0.129	0.00	0.00	0.00	0.00	0.80	2.49	4.14	5.59	9.98
	豆類・種実類	1.77	2.01	0.105	0.00	0.00	0.00	0.12	1.05	2.86	4.41	6.11	8.98
	野菜類・きのこ類・海藻類	7.86	4.92	0.486	0.36	1.86	2.85	4.84	7.02	9.74	13.94	16.89	26.01
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.15	4.07	0.371	0.23	1.01	1.76	3.49	5.40	7.93	11.88	14.06	17.84
	果実類	1.70	2.02	0.112	0.00	0.00	0.00	0.00	1.06	2.39	4.47	5.93	8.88
	魚介類	0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肉類	0.03	0.15	0.011	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.82
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.01	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.38	0.74	0.060	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.43	1.19	1.89	4.23
	嗜好飲料類	0.10	0.40	0.020	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.77	2.22
	調味料類・香辛料類	0.80	0.83	0.062	0.00	0.00	0.02	0.28	0.60	1.10	1.62	2.53	3.49
	食物繊維摂取量総量	19.83	7.40	0.521	4.90	8.97	11.26	14.65	18.77	24.00	29.45	34.03	38.74

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食物繊維摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(21.44g)未満の人 <sup>※1</sup>						男性20歳以上 摂取量が中央値(21.44g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	6.92	2.63	0.28	7.18	5.54	8.28	8.39	3.10	0.32	7.99	6.11	9.98
いも類	0.90	1.30	0.13	0.00	0.00	1.65	2.33	2.41	0.21	1.76	0.40	3.59
豆類・種実類	1.23	1.47	0.13	0.55	0.00	2.11	2.28	2.16	0.16	1.83	0.62	3.40
野菜類・海藻類・きのこ類	5.39	2.89	0.29	5.30	3.18	7.20	12.56	7.42	1.37	10.87	8.08	14.43
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	4.21	2.68	0.26	3.92	2.28	5.74	9.50	5.12	0.78	8.31	5.76	11.68
果実類	0.76	1.00	0.07	0.40	0.00	1.25	2.03	2.42	0.15	1.40	0.00	3.08
魚介類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.31	0.72	0.07	0.00	0.00	0.20	0.38	0.79	0.07	0.00	0.00	0.39
嗜好飲料類	0.07	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.48	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.58	0.55	0.05	0.49	0.06	0.94	1.21	0.95	0.12	1.01	0.49	1.68
参考)食物繊維摂取量	16.2	3.8	0.4	16.8	13.8	19.3	29.3	6.8	1.1	27.3	24.1	32.3
参考)熱量	1,897	497	53	1,857	1,571	2,184	2,483	498	40	2,450	2,113	2,808

  

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(18.44g)未満の人 <sup>※1</sup>						女性20歳以上 摂取量が中央値(18.44g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	4.97	2.12	0.19	4.97	3.60	6.31	6.20	2.39	0.17	6.11	4.42	7.52
いも類	0.80	1.19	0.09	0.15	0.00	1.31	2.24	2.37	0.21	1.42	0.35	3.60
豆類・種実類	1.22	1.60	0.15	0.59	0.00	1.77	2.27	2.21	0.18	1.65	0.43	3.51
野菜類・海藻類・きのこ類	5.09	2.47	0.24	5.09	3.14	6.92	10.41	5.23	0.59	9.10	7.08	13.07
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	3.93	2.19	0.25	3.87	2.12	5.26	8.19	4.33	0.39	7.28	5.25	10.34
果実類	0.88	1.00	0.06	0.64	0.00	1.42	2.45	2.39	0.17	2.06	0.42	3.74
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.03	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.31	0.60	0.04	0.00	0.00	0.35	0.44	0.85	0.11	0.00	0.00	0.52
嗜好飲料類	0.09	0.36	0.03	0.00	0.00	0.00	0.11	0.43	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.52	0.52	0.03	0.47	0.10	0.77	1.06	0.97	0.11	0.88	0.42	1.40
参考)食物繊維摂取量	13.9	3.5	0.3	14.5	11.8	17.0	25.3	5.7	0.4	23.8	20.8	28.4
参考)熱量	1,500	373	25	1,494	1,266	1,727	1,978	403	42	1,939	1,675	2,194

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	2.05	2.91	0.234	0.00	0.30	0.38	0.54	0.91	1.95	5.86	8.77	15.21
	いも類	0.01	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.04	0.08
	豆類・種実類	0.93	1.17	0.057	0.00	0.00	0.00	0.04	0.62	1.28	2.14	2.82	5.56
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.07	0.006	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06	0.10	0.16	0.21	0.31
	果実類	0.04	0.22	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.08	0.10	0.82
	魚介類	1.23	1.66	0.126	0.00	0.00	0.00	0.01	0.51	1.82	3.56	4.62	7.64
	肉類	6.70	5.95	0.308	0.00	0.00	0.63	2.37	5.17	9.48	14.60	19.22	26.91
	卵類	1.31	1.25	0.099	0.00	0.00	0.00	0.11	1.35	1.75	2.86	3.38	5.15
	乳類	2.58	3.49	0.211	0.00	0.00	0.00	0.00	0.74	4.71	7.04	9.71	13.96
	油脂類	2.17	2.51	0.132	0.00	0.00	0.19	0.62	1.38	2.84	4.96	6.87	12.63
	砂糖類・菓子類	0.86	2.07	0.132	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.56	2.86	5.16	10.44
	嗜好飲料類	0.02	0.10	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.06	0.47
	調味料類・香辛料類	1.06	1.70	0.124	0.00	0.00	0.03	0.14	0.38	1.18	2.95	4.59	8.58
	飽和脂肪酸摂取量総量	19.06	9.13	0.570	3.18	7.17	8.84	12.90	17.78	23.98	31.42	36.52	49.42
女性 n=548	穀類	1.36	1.80	0.123	0.15	0.20	0.27	0.43	0.72	1.53	2.76	5.54	9.92
	いも類	0.01	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.09
	豆類・種実類	0.92	1.40	0.064	0.00	0.00	0.00	0.09	0.58	1.20	1.97	3.15	6.25
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.05	0.004	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06	0.09	0.13	0.16	0.22
	果実類	0.04	0.17	0.007	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.10	0.97
	魚介類	1.10	1.41	0.096	0.00	0.00	0.00	0.01	0.54	1.71	3.06	3.92	6.48
	肉類	4.88	4.66	0.451	0.00	0.00	0.00	1.50	3.75	6.44	11.51	14.67	20.27
	卵類	1.17	1.05	0.077	0.00	0.00	0.00	0.09	1.23	1.62	2.70	2.97	4.50
	乳類	3.04	3.53	0.210	0.00	0.00	0.00	0.03	1.83	4.81	7.78	10.29	14.95
	油脂類	1.81	1.91	0.081	0.00	0.00	0.04	0.53	1.27	2.34	4.30	5.51	8.85
	砂糖類・菓子類	1.24	2.81	0.202	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.24	3.98	6.92	15.44
	嗜好飲料類	0.02	0.09	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07	0.61
	調味料類・香辛料類	0.89	1.33	0.102	0.00	0.00	0.04	0.13	0.38	0.88	2.47	3.74	6.41
	飽和脂肪酸摂取量総量	16.55	7.78	0.733	3.02	6.14	7.63	10.97	15.01	21.46	27.62	30.41	40.14

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(17.56g) <sup>※</sup> 未満の人						男性20歳以上 摂取量が中央値(17.56g) <sup>※</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.24	1.36	0.08	0.74	0.51	1.56	2.80	3.67	0.43	1.14	0.58	2.81
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.79	0.84	0.07	0.59	0.19	1.19	1.06	1.40	0.10	0.67	0.00	1.45
野菜類・海藻類・きのこ類	0.07	0.06	0.00	0.06	0.03	0.09	0.09	0.08	0.01	0.07	0.04	0.11
果実類	0.02	0.04	0.00	0.01	0.00	0.03	0.06	0.30	0.02	0.01	0.00	0.03
魚介類	1.22	1.62	0.12	0.55	0.02	1.85	1.24	1.69	0.18	0.48	0.01	1.82
肉類	3.82	3.06	0.26	3.28	1.26	5.93	9.41	6.70	0.40	8.66	4.33	12.96
卵類	1.14	1.03	0.09	1.35	0.09	1.62	1.47	1.41	0.15	1.38	0.15	2.15
乳類	1.29	1.94	0.15	0.11	0.00	2.35	3.79	4.13	0.37	2.84	0.07	6.09
油脂類	1.35	1.31	0.12	1.00	0.44	1.89	2.94	3.07	0.20	2.03	0.86	4.00
菓子類・砂糖類	0.38	0.99	0.08	0.00	0.00	0.06	1.31	2.64	0.26	0.00	0.00	1.46
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.08	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.67	1.04	0.08	0.29	0.13	0.72	1.43	2.08	0.22	0.52	0.16	1.99
参考)飽和脂肪酸摂取量	12.1	3.7	0.2	12.8	9.6	15.0	25.6	7.7	0.6	23.8	19.7	29.2
参考)熱量	1,881	450	30	1,907	1,592	2,164	2,477	534	47	2,451	2,112	2,829

  

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(14.93g) <sup>※</sup> 未満の人						女性20歳以上 摂取量が中央値(14.93g) <sup>※</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.23	1.68	0.13	0.60	0.39	1.42	1.49	1.91	0.20	0.79	0.46	1.60
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.71	0.72	0.06	0.56	0.09	1.09	1.13	1.82	0.14	0.60	0.11	1.30
野菜類・海藻類・きのこ類	0.06	0.05	0.01	0.05	0.03	0.09	0.07	0.06	0.00	0.06	0.04	0.09
果実類	0.04	0.20	0.01	0.01	0.00	0.03	0.04	0.14	0.01	0.01	0.00	0.04
魚介類	1.14	1.37	0.10	0.70	0.03	1.70	1.05	1.45	0.13	0.35	0.00	1.71
肉類	2.55	2.22	0.17	2.12	0.67	3.94	7.14	5.26	0.55	5.63	3.33	10.89
卵類	1.07	0.99	0.08	1.17	0.03	1.60	1.26	1.11	0.09	1.29	0.19	1.81
乳類	1.47	2.11	0.16	0.14	0.00	2.48	4.57	3.94	0.22	4.03	1.13	6.48
油脂類	1.10	1.06	0.09	0.80	0.33	1.51	2.50	2.27	0.16	1.82	0.98	3.39
菓子類・砂糖類	0.40	1.03	0.06	0.00	0.00	0.07	2.07	3.63	0.29	0.07	0.00	2.85
嗜好飲料類	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.63	0.87	0.08	0.30	0.11	0.62	1.14	1.63	0.15	0.52	0.16	1.36
参考)飽和脂肪酸摂取量	10.4	3.1	0.2	10.9	8.6	12.8	22.5	6.2	0.6	21.4	17.7	25.7
参考)熱量	1,517	370	30	1,534	1,272	1,763	1,976	417	22	1,946	1,664	2,225

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※ 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

### 朝食を欠食した人の割合

性別	年齢階級	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性	1-6歳	26	0.0	0.0
	7-14歳	45	6.7	3.6
	15-19歳	28	7.1	4.9
	20-29歳	27	23.3	12.1
	30-39歳	35	12.5	5.7
	40-49歳	77	12.5	3.9
	50-59歳	76	13.6	2.8
	60-69歳	104	8.3	3.0
	70歳以上 (再掲)20歳以上※	478	9.3	1.6
女性	1-6歳	24	0.0	0.0
	7-14歳	52	5.8	3.0
	15-19歳	34	14.7	6.2
	20-29歳	25	4.2	3.2
	30-39歳	48	15.3	6.1
	40-49歳	92	5.5	2.6
	50-59歳	79	2.9	1.7
	60-69歳	121	4.7	2.0
	70歳以上 (再掲)20歳以上※	548	5.0	1.1
男女	1-6歳	50	0.0	0.0
	7-14歳	97	6.2	2.2
	15-19歳	62	11.3	4.8
	20-29歳	52	13.2	4.6
	30-39歳	83	14.1	5.5
	40-49歳	169	8.9	2.3
	50-59歳	155	8.1	1.7
	60-69歳	225	6.5	1.9
	70歳以上 (再掲)20歳以上※	1,026	7.1	1.1

注)

- ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。
- ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口に合わせるための重み付けをして算出。

**外食または調理済み食を利用した人(1日に1回以上利用した人)の割合**

性別	年齢区分	人数	外食または調理済み食を利用した人		(再掲)外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	27	56.8	11.2	32.6	12.4
	30-39歳	35	37.7	10.1	18.1	8.2
	40-49歳	77	40.8	7.5	28.4	7.7
	50-59歳	76	33.5	6.5	19.2	4.5
	60-69歳	104	17.0	3.6	8.6	2.8
	70歳以上	159	17.5	4.1	8.1	3.2
	(再掲)20-59歳※	215	40.7	3.9	24.2	3.4
	(再掲)20歳以上※	478	29.4	2.9	16.5	2.4
女性	20-29歳	25	34.5	14.0	11.2	5.8
	30-39歳	48	38.4	7.7	16.3	6.2
	40-49歳	92	32.8	6.4	12.5	5.4
	50-59歳	79	23.6	5.2	12.1	3.5
	60-69歳	121	20.7	4.7	3.6	1.9
	70歳以上	183	16.2	3.7	4.9	2.3
	(再掲)20-59歳※	244	31.5	4.7	13.0	2.6
	(再掲)20歳以上※	548	25.0	2.8	9.0	1.7
男女	20-29歳	52	45.1	7.9	21.3	4.8
	30-39歳	83	38.1	7.4	17.1	6.1
	40-49歳	169	36.7	6.1	20.2	6.1
	50-59歳	155	28.4	5.2	15.6	3.3
	60-69歳	225	18.9	3.2	6.1	1.7
	70歳以上	342	16.8	3.3	6.5	1.8
	(再掲)20-59歳※	459	35.9	3.6	18.3	2.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	27.2	2.4	12.7	1.5

**(再掲)昼食に外食または調理済み食を利用した人の割合**

性別	年齢区分	人数	昼食に外食または調理済み食を利用した人		(再掲)昼食に外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	27	50.4	11.6	32.6	12.4
	30-39歳	35	32.0	9.9	16.8	8.1
	40-49歳	77	29.4	5.8	18.1	5.7
	50-59歳	76	31.0	6.5	14.4	3.9
	60-69歳	104	14.3	3.3	8.1	2.7
	70歳以上	159	15.3	3.7	7.7	3.2
	(再掲)20-59歳※	215	34.1	4.0	19.2	3.2
	(再掲)20歳以上※	478	24.9	2.7	13.7	2.3
女性	20-29歳	25	32.9	13.9	9.5	5.5
	30-39歳	48	34.5	7.3	13.8	5.8
	40-49歳	92	24.4	5.3	8.1	3.4
	50-59歳	79	22.3	5.1	11.5	3.4
	60-69歳	121	18.3	4.8	3.6	1.9
	70歳以上	183	14.4	3.4	4.6	2.3
	(再掲)20-59歳※	244	27.5	4.6	10.6	2.3
	(再掲)20歳以上※	548	21.9	2.6	7.7	1.5
男女	20-29歳	52	41.1	7.9	20.4	4.9
	30-39歳	83	33.4	7.0	15.1	6.1
	40-49歳	169	26.8	4.9	13.0	4.1
	50-59歳	155	26.5	5.1	12.9	3.0
	60-69歳	225	16.3	3.1	5.8	1.6
	70歳以上	342	14.9	2.9	6.1	1.8
	(再掲)20-59歳※	459	30.6	3.5	14.7	2.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	23.4	2.2	10.6	1.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食事状況 内訳の詳細

食事状況(朝食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	
男性	家庭食		25	40	24	18	27	59	63	92	153	501	
	調理済み食		1	2	2	4	1	4	0	2	2	18	
	外食		0	0	0	0	1	1	1	0	1	4	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食		0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
		小計		0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ		0	2	1	1	2	2	6	5	2	21
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		何も食べない		0	1	1	4	3	11	6	4	1	31
		小計		0	3	2	5	6	13	12	9	3	53
	総数		26	45	28	27	35	77	76	104	159	577	
	女性	家庭食		22	49	29	23	38	81	75	113	176	606
調理済み食		2	0	0	0	2	5	1	1	1	12		
外食		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
給食		保育所・幼稚園・学校給食		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
欠食		菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ		0	2	3	1	3	5	2	6	2	24
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
		何も食べない		0	1	2	1	3	1	1	1	4	14
		小計		0	3	5	2	8	6	3	7	6	40
総数		24	52	34	25	48	92	79	121	183	658		

食事状況(昼食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	
男性	家庭食		5	6	14	9	17	33	38	73	125	320	
	調理済み食		0	2	2	6	7	10	12	9	14	62	
	外食		0	0	2	7	5	15	11	10	6	56	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食		21	37	9	0	0	0	0	0	0	67
		職場給食		0	0	0	5	4	14	12	11	7	53
		小計		21	37	9	5	4	14	12	11	7	120
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ		0	0	1	0	0	0	1	0	5	7
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない		0	0	0	0	2	5	2	1	2	12
		小計		0	0	1	0	2	5	3	1	7	19
	総数		26	45	28	27	35	77	76	104	159	577	
	女性	家庭食		5	5	21	14	23	50	53	86	144	401
調理済み食		1	3	7	7	10	16	9	16	19	88		
外食			1	2	3	6	9	10	5	8	44		
給食		保育所・幼稚園・学校給食		18	43	2	0	0	0	0	0	0	63
		職場給食		0	0	0	1	5	12	4	11	5	38
		小計		18	43	2	1	5	12	4	11	5	101
欠食		菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ		0	0	0	0	2	1	1	3	4	11
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		何も食べない		0	0	2	0	1	4	2	0	3	12
		小計		0	0	2	0	4	5	3	3	7	24
総数		24	52	34	25	48	92	79	121	183	658		

食事状況(夕食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	
男性	家庭食		24	44	28	24	32	70	68	95	145	530	
	調理済み食		0	0	0	1	2	1	3	5	9	21	
	外食		2	1	0	1	1	4	3	1	0	13	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食		0	0	0	1	0	2	1	3	5	12
		小計		0	0	0	1	0	2	1	3	5	12
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ		0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計		0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	総数		26	45	28	27	35	77	76	104	159	577	
	女性	家庭食		23	50	34	23	40	83	72	111	168	604
調理済み食		0	1	0	1	3	4	4	4	6	23		
外食		1	1	0	1	4	1	1	0	2	11		
給食		保育所・幼稚園・学校給食		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食		0	0	0	0	1	2	0	5	5	13
		小計		0	0	0	0	1	2	0	5	5	13
欠食		菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ		0	0	0	0	0	2	2	1	0	5
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない		0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
		小計		0	0	0	0	0	2	2	1	2	7
総数		24	52	34	25	48	92	79	121	183	658		



1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合 (%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	23.1	8.9	1.72	15.7	21.1	31.6	24	22.0	7.0	1.52	15.8	21.0	25.9
7-14歳	42	21.8	6.4	0.89	17.0	21.9	25.8	49	21.5	6.6	0.78	16.4	20.7	27.0
15-19歳	25	22.2	7.8	1.93	17.1	21.9	27.9	28	22.3	7.9	1.54	17.2	22.7	29.0
20-29歳	22	20.5	5.0	1.07	17.3	20.1	22.3	23	21.0	7.5	2.12	15.1	18.1	27.9
30-39歳	27	23.9	7.4	1.55	18.5	26.6	29.2	37	27.4	11.2	2.80	21.1	25.7	33.0
40-49歳	61	23.6	9.2	1.35	16.6	24.3	29.5	80	25.9	7.8	1.23	20.1	26.3	29.8
50-59歳	60	22.1	9.0	1.52	15.2	22.4	28.3	71	24.0	8.9	1.86	15.8	23.2	30.7
60-69歳	94	26.9	8.3	0.82	21.6	26.1	31.8	111	27.3	8.4	1.23	20.9	27.3	31.8
70歳以上	150	27.1	9.0	0.72	21.7	26.6	33.2	168	28.7	7.6	0.87	23.6	28.9	33.3
(再掲)20歳以上※	414	24.9	8.8	0.65	18.9	24.8	30.2	490	26.4	8.7	1.12	19.9	25.9	31.9
(再掲)40-74歳※	275	24.9	9.1	0.91	18.1	24.7	30.2	314	26.5	8.6	1.05	20.1	25.7	32.7

昼食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合 (%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	29.0	5.8	1.15	24.7	29.1	33.3	24	30.2	5.9	1.34	27.1	29.7	31.8
7-14歳	42	35.7	8.1	0.98	29.6	36.2	42.1	49	37.6	5.5	0.88	34.2	38.9	41.2
15-19歳	25	30.6	8.4	1.75	24.0	32.0	35.3	28	31.9	9.6	1.73	22.8	29.7	39.0
20-29歳	22	31.7	9.5	2.31	23.6	31.1	39.0	23	30.3	10.1	2.13	20.9	33.2	36.7
30-39歳	27	27.9	7.4	1.70	21.4	27.4	33.4	37	29.4	7.9	1.48	21.8	28.4	33.8
40-49歳	61	31.6	9.8	1.61	25.1	31.3	39.1	80	31.5	11.9	2.10	23.8	30.5	41.0
50-59歳	60	30.5	10.1	1.72	24.0	29.7	37.3	71	29.1	8.4	1.40	24.7	28.9	33.7
60-69歳	94	26.4	7.7	1.25	20.8	25.8	32.8	111	26.8	8.1	1.07	20.2	25.4	32.2
70歳以上	150	28.9	8.5	0.94	23.3	28.8	32.6	168	29.0	7.9	0.63	24.2	29.0	32.8
(再掲)20歳以上※	414	29.3	9.0	0.92	23.0	28.9	34.7	490	29.2	9.0	0.65	23.0	28.9	34.2
(再掲)40-74歳※	275	29.7	9.6	1.25	23.3	29.1	35.1	314	28.7	9.5	0.93	22.5	27.9	33.9

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
  - ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
  - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

夕食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	31.6	8.2	1.66	24.2	32.6	35.4	24	32.6	6.7	1.40	29.3	32.0	36.0
7-14歳	42	35.8	10.4	1.37	28.7	34.7	43.6	49	35.2	8.4	1.24	29.6	33.4	40.6
15-19歳	25	42.0	10.7	2.13	33.0	40.5	48.6	28	39.3	11.6	1.95	29.2	37.9	47.5
20-29歳	22	45.0	9.4	1.82	39.9	42.9	53.9	23	39.0	12.4	2.35	27.4	37.6	48.9
30-39歳	27	44.1	8.7	1.66	40.3	44.9	50.8	37	40.0	11.0	2.02	36.8	41.2	48.5
40-49歳	61	43.0	10.9	1.74	34.5	42.1	52.7	80	38.3	10.1	1.50	31.0	38.4	44.6
50-59歳	60	43.5	10.8	1.58	37.0	44.2	51.4	71	40.2	9.4	1.50	34.5	41.7	46.2
60-69歳	94	42.3	10.0	1.42	35.6	40.2	50.8	111	37.8	10.5	1.46	30.7	37.9	44.2
70歳以上	150	38.3	10.2	1.16	30.6	37.1	45.0	168	35.3	8.5	0.71	29.8	34.6	41.6
(再掲)20歳以上※	414	41.6	10.4	0.73	34.2	41.9	48.4	490	37.8	10.0	0.63	30.7	37.5	44.9
(再掲)40-74歳※	275	41.7	10.4	0.75	34.3	40.5	48.8	314	38.3	9.8	0.79	31.8	38.4	45.0

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
  - ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
  - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

## 食事区分別摂取量

朝食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	15.2	25.3	4.89	0.0	0.0	31.1	24	12.2	19.0	3.37	0.0	0.0	24.9
7-14歳	42	42.9	56.7	8.42	0.0	20.0	67.5	49	31.6	40.1	5.85	0.0	8.8	64.4
15-19歳	25	58.0	74.1	13.90	0.0	29.2	78.0	28	44.9	59.0	7.07	0.0	16.0	72.5
20-29歳	22	41.1	55.9	13.62	0.0	4.4	78.1	23	64.8	70.9	9.80	1.1	24.2	119.2
30-39歳	27	83.2	90.9	28.32	0.0	42.5	143.1	37	70.4	88.4	20.75	0.0	41.2	103.8
40-49歳	61	59.6	68.7	11.28	0.0	39.6	97.0	80	40.5	47.1	5.33	0.0	23.1	65.9
50-59歳	60	86.4	89.3	16.15	4.2	69.7	118.3	71	57.9	65.0	9.48	0.0	39.8	87.4
60-69歳	94	79.5	76.9	8.83	20.0	51.9	118.3	111	81.9	69.4	6.50	30.0	66.9	124.2
70歳以上	150	91.6	88.3	9.14	16.7	76.5	139.5	168	99.7	93.9	8.68	33.3	79.5	133.7
(再掲)20歳以上※	414	79.0	83.0	7.53	3.0	58.5	120.0	490	74.3	79.4	4.70	5.7	55.6	114.0
(再掲)40-74歳※	275	77.1	80.8	7.3	4.4	59.8	112.5	314	65.4	69.3	3.83	2.6	50.0	100.0

昼食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	74.4	40.7	8.04	41.4	74.0	112.5	24	90.2	46.1	10.47	60.6	87.9	133.0
7-14歳	42	109.9	55.0	9.14	71.8	101.5	133.1	49	110.5	37.9	7.36	90.0	111.9	131.2
15-19歳	25	96.8	76.0	16.33	38.3	80.1	141.0	28	63.7	50.6	8.42	27.7	50.0	82.4
20-29歳	22	34.6	49.2	9.36	0.0	5.0	55.3	23	43.8	54.4	8.83	11.1	36.0	48.7
30-39歳	27	70.6	69.0	12.32	4.9	74.5	98.5	37	67.3	47.9	8.30	31.6	60.6	103.0
40-49歳	61	61.0	55.3	7.10	9.2	51.3	98.8	80	54.7	50.6	7.27	14.7	38.3	103.8
50-59歳	60	61.6	65.5	8.22	13.5	41.3	78.4	71	48.9	51.3	5.97	6.3	34.1	70.5
60-69歳	94	68.6	65.6	7.51	14.6	53.4	105.5	111	79.8	68.7	6.97	30.0	61.1	121.8
70歳以上	150	96.8	88.3	7.39	29.2	78.6	139.3	168	96.1	106.1	9.03	34.6	68.9	139.1
(再掲)20歳以上※	414	73.6	74.3	5.01	13.0	53.4	104.3	490	71.2	78.0	5.19	16.8	50.0	105.8
(再掲)40-74歳※	275	69.6	67.7	4.87	14.5	52.6	100.3	314	63.8	62.4	4.46	15.0	45.0	103.4

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした値
  - ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
  - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

## 食事区分別摂取量

夕食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	80.7	70.7	14.66	28.2	56.1	107.1	24	59.2	51.1	10.57	18.2	41.7	87.5
7-14歳	42	137.1	96.9	14.97	51.1	119.8	204.8	49	113.0	84.5	13.45	42.5	96.2	145.5
15-19歳	25	191.3	93.7	19.99	100.0	202.2	248.7	28	145.2	94.5	23.24	64.1	124.5	184.9
20-29歳	22	196.3	145.4	42.57	58.9	185.3	306.8	23	185.6	122.1	35.23	107.5	179.3	283.2
30-39歳	27	217.6	138.1	42.92	119.4	194.7	269.3	37	146.9	91.1	23.75	100.0	121.2	186.9
40-49歳	61	225.5	213.9	51.49	95.4	171.3	276.7	80	157.2	105.4	23.84	72.5	142.9	222.0
50-59歳	60	167.6	113.6	12.78	90.3	145.4	240.6	71	153.0	102.3	14.99	84.2	137.8	204.2
60-69歳	94	210.1	124.6	18.06	121.2	211.7	270.9	111	196.3	105.5	12.24	122.0	209.1	254.0
70歳以上	150	172.1	121.4	12.62	90.2	144.3	236.3	168	152.4	91.5	7.73	79.0	140.1	210.0
(再掲)20歳以上※	414	192.5	143.6	14.49	93.1	175.7	242.5	490	163.0	102.0	10.93	90.5	145.4	219.4
(再掲)40-74歳※	275	199.5	152.5	18.61	94.2	184.8	253.0	314	168.6	102.9	11.97	91.0	161.8	233.3

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした値
  - ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
  - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

### 野菜摂取量<sup>※1</sup>と栄養素摂取量の関連(20歳以上)

食塩摂取量との関係(野菜摂取量4分位階級別の食塩摂取量(g))

性別	四分位	平均値	標準誤差	P値
男性	第1四分位	10.8	0.31	0.002
	第2四分位	10.7	0.29	
	第3四分位	10.8	0.29	
	第4四分位	12.1	0.30	
女性	第1四分位	8.8	0.24	0.000
	第2四分位	9.3	0.23	
	第3四分位	9.6	0.23	
	第4四分位	10.4	0.25	

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

カリウム摂取量との関係(野菜摂取量区分別のカリウム摂取量(mg))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	24	1954	131
	70g-140g	43	2112	97
	140g-210g	89	2274	67
	210g-270g	60	2354	80
	270g-350g	80	2703	70
	350g以上	182	3104	48
女性	70g未満	38	1937	96
	70g-140g	64	1964	72
	140g-210g	91	2141	60
	210g-270g	94	2390	59
	270g-350g	84	2388	63
	350g以上	177	2891	44

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

食物繊維摂取量との関係(野菜摂取量区分別の食物繊維摂取量(g))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	24	16.9	1.0
	70g-140g	43	16.3	0.8
	140g-210g	89	20.0	0.5
	210g-270g	60	20.6	0.6
	270g-350g	80	22.1	0.6
	350g以上	182	25.9	0.4
女性	70g未満	38	14.1	0.8
	70g-140g	64	15.8	0.6
	140g-210g	91	17.4	0.5
	210g-270g	94	19.1	0.5
	270g-350g	84	19.7	0.5
	350g以上	177	23.2	0.4

年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

### 外食・調理済み食の利用<sup>※2</sup>と野菜摂取量の関連(20歳以上)

性別	外食・調理済み食	人数	野菜摂取量の平均値(g)	標準誤差	P値
男性	利用あり	134	265	15.4	0.000
	利用なし	344	346	9.3	
女性	利用あり	137	240	14.7	0.000
	利用なし	411	310	8.3	
男女計	利用あり	271	251	10.5	0.000
	利用なし	755	327	6.2	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み

※1 野菜摂取量:緑黄色野菜とその他の野菜の合計(g)

※2 外食・調理済み食の利用あり:1日に1回以上外食または調理済み食を利用した人