

第6章 歩数調査の結果

歩数

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	30	6630	4004	808	663	1350	1425	3394	6630	8781	10310	17708	18639
	30-39歳	38	8228	5626	911	1005	1177	1379	5001	7405	9943	15303	18865	35000
	40-49歳	77	7664	3867	479	1470	2357	3047	4670	6721	10547	12928	14084	17791
	50-59歳	76	7390	4905	496	1062	1416	1830	4213	6262	9778	15485	17023	26007
	60-69歳	107	6508	4199	614	97	1376	1873	3103	5700	9289	13543	14955	19243
	70歳以上	148	4843	3046	346	120	506	1196	2573	4506	6981	9742	10171	15081
	(再掲)20歳以上※	476	6520	4286	222	174	1197	1748	3388	5705	9000	11491	14952	19199
	(再掲)40-74歳※	322	6790	4221	275	399	1526	2100	3503	5840	9628	12823	14979	19158
	(再掲)65歳以上※	208	5293	3531	350	129	641	1449	2621	4594	7308	10004	12001	15292
	(再掲)20-64歳※	268	7344	4549	316	768	1387	2001	4193	6767	9728	12891	16369	23551
(再掲)65-79歳※	161	5659	3657	396	114	1258	1868	2817	4624	7810	10165	14364	15950	
女性	20-29歳	25	5057	2912	540	1150	1615	2641	2933	4250	5517	10230	11854	12695
	30-39歳	49	6648	3556	421	1074	1185	1941	4549	6466	8333	11122	13366	20023
	40-49歳	93	7130	4316	682	781	1287	2209	3885	6338	9648	13700	14742	22063
	50-59歳	79	6670	3093	441	1302	2134	2910	4584	6103	8955	9942	12091	22879
	60-69歳	121	5778	2652	234	385	1659	2225	3719	6057	7604	9223	10357	12210
	70歳以上	168	4380	2964	313	144	500	714	2031	3941	6353	8342	9207	14221
	(再掲)20歳以上※	535	5740	3431	211	315	938	1732	3199	5228	7844	9977	12109	16581
	(再掲)40-74歳※	348	6349	3369	338	758	1696	2357	4032	5909	8151	10400	12524	16918
	(再掲)65歳以上※	225	4571	2990	270	181	560	817	2146	4198	6457	8549	9445	13088
	(再掲)20-64歳※	310	6448	3490	231	1083	1647	2632	3957	5939	8392	11000	12958	18851
(再掲)65-79歳※	167	5232	2910	277	147	1148	1863	2938	5012	7168	9022	9452	14965	
総数	20-29歳	55	5844	3563	476	663	1351	1858	2986	5010	8367	10071	12482	18639
	30-39歳	87	7389	4685	506	1005	1197	1691	4748	6808	8900	11937	16884	35000
	40-49歳	170	7396	4097	488	887	1539	2562	4124	6361	10203	13307	14734	18810
	50-59歳	155	7021	4081	267	1101	1552	2503	4559	6111	9421	11307	15748	23809
	60-69歳	228	6151	3541	362	211	1623	1887	3502	6000	7982	10272	13898	15793
	70歳以上	316	4608	3010	277	128	504	877	2301	4277	6549	8917	9956	13680
	(再掲)20歳以上※	1011	6125	3894	181	310	1105	1744	3259	5527	8302	10641	13057	18381
	(再掲)40-74歳※	670	6573	3830	240	632	1631	2291	3749	5882	8864	11839	14011	18374
	(再掲)65歳以上※	433	4938	3293	275	132	582	1004	2545	4425	7101	9227	10643	14990
	(再掲)20-64歳※	578	6881	4058	217	940	1440	2473	4089	6309	9001	12076	14717	19779
(再掲)65-79歳※	328	5451	3316	294	124	1194	1889	2912	4716	7490	9744	11449	15208	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した値

習慣的歩数の分布（連続しない2日間の調査によって推定した習慣的な歩数の分布）

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									8,000歩 未満	10,000歩 以上
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	476	6,378	4,141	436	1,349	1,878	3,302	5,552	8,757	11,462	14,386	18,789	69.5%	14.7%
	20-29歳	30	6,098	3,992	850	1,204	1,609	2,752	5,497	8,541	10,264	16,281	17,796	70.0%	10.0%
	30-39歳	38	8,213	5,939	1,248	1,390	1,638	4,524	7,373	9,989	15,363	20,985	32,990	60.5%	23.7%
	40-49歳	77	7,786	3,676	1,697	2,530	2,981	4,817	7,405	10,419	12,767	14,481	17,144	55.8%	28.6%
	50-59歳	76	7,275	4,703	1,293	1,643	2,074	3,728	6,228	9,494	14,712	16,793	24,367	61.8%	17.1%
	60-69歳	107	6,434	3,945	229	1,453	2,132	3,423	5,607	8,754	12,658	14,413	18,366	70.1%	15.9%
	70歳以上	148	4,734	3,068	151	624	1,344	2,349	4,164	7,014	9,014	10,425	14,418	81.8%	5.4%
	(再掲)20-64歳	268	7,175	4,389	1,049	1,651	2,228	3,980	6,547	9,425	12,667	15,520	21,521	61.9%	19.0%
	(再掲)65歳以上	208	5,352	3,582	233	718	1,381	2,732	4,653	7,560	9,969	12,915	17,935	78.4%	9.1%
女性	総数	535	5,598	3,142	550	1,210	1,875	3,349	5,145	7,626	9,500	11,281	16,316	78.9%	7.9%
	20-29歳	25	5,092	2,845	1,509	1,653	2,050	3,128	3,711	7,397	9,807	11,273	11,702	76.0%	8.0%
	30-39歳	49	6,848	3,294	1,540	1,640	2,698	4,868	6,538	8,291	10,711	13,965	18,262	71.4%	14.3%
	40-49歳	93	6,887	3,721	1,141	1,815	2,361	4,214	6,170	8,952	12,428	13,781	18,220	66.7%	17.2%
	50-59歳	79	6,444	2,968	1,730	2,179	3,009	4,617	5,884	8,201	9,837	11,505	20,582	72.2%	8.9%
	60-69歳	121	5,842	2,524	708	1,953	2,449	3,943	5,865	7,712	9,394	10,064	11,770	80.2%	5.0%
	70歳以上	168	4,026	2,741	323	666	970	2,140	3,457	5,414	7,833	8,592	13,979	92.3%	3.6%
	(再掲)20-64歳	310	6,398	3,166	1,108	1,901	2,858	4,199	6,071	8,107	10,267	12,047	18,119	73.9%	11.3%
	(再掲)65歳以上	225	4,500	2,828	397	836	1,102	2,321	3,850	6,336	8,482	9,496	12,981	86.2%	3.6%

男性: べき数0.5 個人内分散212.314214 個人間分散478.485590 個人内/個人間分散比0.443721

女性: べき数0.5 個人内分散124.459425 個人間分散441.750823 個人内/個人間分散比0.281741