

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

エネルギー(kcal)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	951	344	81	673	854	1298	1-2歳	10	1096	386	144	814	997	1329
3-5歳	23	1293	196	47	1158	1296	1424	3-5歳	19	1316	297	66	1150	1261	1436
6-7歳	17	1512	331	81	1259	1561	1713	6-7歳	20	1550	278	52	1331	1485	1760
8-9歳	18	1674	334	62	1424	1660	1891	8-9歳	11	1696	338	114	1437	1584	1974
10-11歳	16	1947	345	91	1717	1819	2151	10-11歳	15	1737	429	101	1438	1730	1997
12-14歳	32	2423	530	105	2078	2464	2803	12-14歳	23	2068	378	78	1836	2130	2340
15-17歳	27	2393	562	106	2020	2300	2769	15-17歳	24	1772	442	93	1384	1755	2003
18-29歳	54	2119	679	91	1594	2020	2546	18-29歳	41	1513	420	80	1236	1538	1839
30-49歳	154	2143	627	55	1720	2120	2545	30-49歳	161	1712	418	33	1420	1699	1988
50-69歳	199	2192	475	27	1883	2177	2476	50-69歳	242	1724	418	24	1479	1690	1930
70歳以上	168	2043	516	43	1656	2010	2355	70歳以上	187	1640	394	29	1377	1655	1910
								妊婦	9	1567	348	89	1400	1715	1816
								授乳婦	7	2075	482	207	1733	1844	2543
								妊婦・授乳婦	16	1821	484	127	1557	1776	1922

たんぱく質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	33.7	11.7	3.3	23.7	30.1	41.3	1-2歳	10	35.1	12.5	4.5	23.0	34.3	46.1
3-5歳	23	48.2	10.2	2.3	40.6	49.4	55.8	3-5歳	19	46.3	9.8	1.9	38.3	45.3	50.1
6-7歳	17	53.6	13.6	3.4	41.3	53.6	64.4	6-7歳	20	55.8	10.8	2.4	47.6	55.7	60.9
8-9歳	18	60.7	14.3	2.7	55.5	61.6	72.1	8-9歳	11	60.5	10.5	2.9	51.0	60.1	68.6
10-11歳	16	67.7	11.9	3.1	58.9	68.6	75.7	10-11歳	15	64.9	18.2	4.6	52.0	62.6	73.5
12-14歳	32	85.5	21.4	4.0	67.2	86.2	100.0	12-14歳	23	74.3	17.7	3.2	60.8	71.0	88.9
15-17歳	27	78.9	23.6	5.1	66.3	76.5	89.1	15-17歳	24	64.7	17.3	3.9	52.5	60.1	74.4
18-29歳	54	73.9	27.1	3.5	56.9	67.5	93.2	18-29歳	41	57.7	21.3	4.4	41.4	53.1	74.7
30-49歳	154	75.4	24.8	2.4	57.4	73.8	91.3	30-49歳	161	61.2	16.5	1.0	50.3	59.3	71.8
50-69歳	199	78.5	22.1	1.5	64.0	76.3	92.0	50-69歳	242	67.1	19.7	1.1	53.1	66.2	81.2
70歳以上	168	74.9	21.3	1.5	58.6	74.9	89.8	70歳以上	187	62.8	18.6	1.4	49.9	62.1	73.5
								妊婦	9	60.9	17.8	5.3	46.6	60.9	69.0
								授乳婦	7	67.9	18.5	5.8	58.9	65.7	73.7
								妊婦・授乳婦	16	64.4	17.9	3.9	53.0	62.6	71.1

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

動物性たんぱく質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	16.4	7.4	2.5	7.7	17.0	22.7	1-2歳	10	18.4	10.2	3.0	10.3	17.4	25.8
3-5歳	23	28.6	9.4	2.2	21.3	29.7	35.7	3-5歳	19	24.1	6.5	1.2	18.0	23.1	29.1
6-7歳	17	31.3	11.3	3.1	20.6	31.0	43.6	6-7歳	20	31.3	7.0	2.0	25.2	29.9	37.6
8-9歳	18	35.0	11.7	2.1	28.0	35.1	46.2	8-9歳	11	36.3	14.1	4.2	21.9	40.3	47.7
10-11歳	16	36.8	13.0	2.6	28.5	36.6	45.5	10-11歳	15	37.1	14.9	3.8	26.6	35.7	48.1
12-14歳	32	48.1	16.2	2.9	36.1	45.2	58.2	12-14歳	23	42.4	14.7	2.3	33.7	39.5	53.7
15-17歳	27	42.9	17.6	3.5	31.1	41.2	51.3	15-17歳	24	37.4	13.4	2.5	29.7	34.5	47.7
18-29歳	54	42.2	22.3	2.9	28.2	37.0	52.8	18-29歳	41	33.0	18.6	3.7	19.9	28.6	44.4
30-49歳	154	41.2	19.9	1.8	25.3	40.5	53.2	30-49歳	161	32.0	13.5	0.8	21.7	30.1	39.8
50-69歳	199	41.2	17.8	1.3	28.8	40.0	51.9	50-69歳	242	36.1	15.7	0.8	24.6	34.3	45.8
70歳以上	168	39.7	17.4	1.2	25.4	38.8	52.7	70歳以上	187	33.3	15.2	1.1	21.4	32.4	41.7
								妊婦	9	34.7	15.5	5.2	24.1	29.3	44.5
								授乳婦	7	32.9	15.0	4.0	24.5	29.8	35.4
								妊婦・授乳婦	16	33.8	14.8	3.4	24.9	29.5	39.8

脂質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	26.8	15.5	3.6	15.9	18.7	38.9	1-2歳	10	34.0	15.2	4.0	18.0	34.2	50.6
3-5歳	23	42.3	11.6	2.5	33.9	41.5	50.2	3-5歳	19	40.5	13.1	2.7	31.1	39.1	47.2
6-7歳	17	49.1	18.7	4.8	37.0	51.2	62.9	6-7歳	20	52.0	14.7	3.1	40.2	48.0	66.4
8-9歳	18	54.3	16.2	3.2	37.6	56.7	66.2	8-9歳	11	51.8	18.9	4.1	36.9	46.4	65.3
10-11歳	16	60.3	25.1	4.7	47.0	53.0	68.3	10-11歳	15	58.2	24.1	5.0	37.5	52.0	73.9
12-14歳	32	75.6	26.7	4.6	57.2	64.9	89.1	12-14歳	23	65.4	21.2	3.9	47.8	65.1	84.9
15-17歳	27	76.4	25.3	4.1	54.3	72.5	94.4	15-17歳	24	55.5	16.9	3.7	43.3	54.3	71.1
18-29歳	54	63.0	25.2	3.0	44.5	59.1	76.9	18-29歳	41	49.5	17.1	2.6	37.2	48.2	58.1
30-49歳	154	61.4	25.8	2.3	43.4	59.6	76.8	30-49歳	161	53.1	20.0	1.5	38.4	51.0	66.8
50-69歳	199	60.8	22.4	1.7	43.8	58.1	74.4	50-69歳	242	52.1	21.1	1.2	37.0	49.8	63.8
70歳以上	168	51.5	22.4	2.0	34.7	50.0	64.4	70歳以上	187	44.7	17.8	1.5	31.0	44.6	56.7
								妊婦	9	52.9	12.5	4.6	45.6	55.0	63.4
								授乳婦	7	61.4	19.9	7.4	44.3	56.3	80.4
								妊婦・授乳婦	16	57.1	16.7	4.4	46.3	55.7	65.8

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

脂肪エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	24.5	6.7	1.75	19.2	25.5	27.6	1-2歳	10	27.9	8.3	2.07	20.9	26.3	35.6
3-5歳	23	29.1	5.1	0.95	25.3	28.0	31.9	3-5歳	19	27.5	5.5	1.26	21.9	28.8	30.4
6-7歳	17	28.4	7.0	1.78	24.7	28.4	34.0	6-7歳	20	30.0	5.6	1.42	25.8	28.5	34.1
8-9歳	18	28.9	5.1	1.16	26.0	29.3	31.9	8-9歳	11	27.2	6.4	1.10	24.2	27.8	33.0
10-11歳	16	27.4	7.7	1.38	24.8	27.1	28.2	10-11歳	15	29.3	5.5	0.97	24.3	27.8	33.5
12-14歳	32	28.0	6.1	0.83	24.5	26.5	31.7	12-14歳	23	28.0	6.3	1.18	23.9	28.2	32.0
15-17歳	27	28.7	6.5	1.45	24.3	28.7	32.2	15-17歳	24	28.4	6.2	1.20	24.5	28.9	32.8
18-29歳	54	26.6	5.9	0.39	23.0	26.3	30.7	18-29歳	41	29.8	7.3	1.23	25.7	28.5	35.6
30-49歳	154	25.5	6.9	0.64	21.0	25.0	29.6	30-49歳	161	27.7	7.0	0.52	22.7	27.8	32.7
50-69歳	199	24.7	6.5	0.55	20.1	24.7	29.4	50-69歳	242	26.8	7.6	0.46	21.3	26.9	31.5
70歳以上	168	22.4	7.3	0.62	17.5	22.1	26.1	70歳以上	187	24.2	7.0	0.57	19.5	23.9	28.6
								妊婦	9	30.8	5.5	1.65	27.3	30.6	34.2
								授乳婦	7	26.3	4.0	0.62	23.5	25.6	28.6
								妊婦・授乳婦	16	28.5	5.2	1.13	25.1	28.0	32.4

動物性脂質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	13.7	6.9	2.0	7.7	11.6	19.7	1-2歳	10	19.7	13.0	3.4	7.5	17.0	31.1
3-5歳	23	26.3	10.5	2.1	17.7	27.4	31.5	3-5歳	19	23.4	9.9	2.0	16.3	22.0	27.6
6-7歳	17	30.1	13.8	4.0	19.5	26.7	42.3	6-7歳	20	28.9	11.5	3.0	20.7	26.2	35.4
8-9歳	18	32.7	13.5	2.8	21.2	32.7	41.6	8-9歳	11	31.9	17.6	3.1	17.6	30.1	44.6
10-11歳	16	36.1	20.6	3.3	22.5	31.4	40.3	10-11歳	15	29.6	13.8	2.6	19.3	27.3	36.9
12-14歳	32	40.1	16.2	2.2	29.2	33.9	49.5	12-14歳	23	36.5	17.4	2.9	22.1	33.2	46.1
15-17歳	27	39.4	19.1	3.2	24.1	32.6	52.2	15-17歳	24	31.3	12.0	2.8	23.8	29.3	36.8
18-29歳	54	31.4	16.6	2.2	20.2	28.7	40.1	18-29歳	41	24.5	13.7	2.5	15.0	22.8	33.3
30-49歳	154	32.9	19.2	1.4	19.2	30.6	42.0	30-49歳	161	26.6	13.2	0.9	16.7	25.2	34.1
50-69歳	199	30.6	15.2	1.1	18.9	29.6	39.2	50-69歳	242	26.1	14.5	0.7	14.8	24.5	34.4
70歳以上	168	27.1	14.3	1.1	16.9	25.3	37.5	70歳以上	187	23.0	11.5	0.9	14.9	21.9	30.3
								妊婦	9	27.4	11.0	3.2	18.7	28.7	35.8
								授乳婦	7	24.4	8.4	1.4	18.9	24.5	30.7
								妊婦・授乳婦	16	25.9	9.6	1.7	19.2	25.7	31.9

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

n-3系脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	0.97	0.58	0.17	0.54	0.77	1.08	1-2歳	10	0.83	0.32	0.09	0.48	0.92	1.03
3-5歳	23	1.25	0.46	0.10	0.86	1.20	1.40	3-5歳	19	1.23	0.63	0.14	0.84	1.07	1.58
6-7歳	17	1.21	0.75	0.17	0.74	1.07	1.38	6-7歳	20	1.53	0.63	0.14	0.90	1.61	1.89
8-9歳	18	1.43	0.85	0.20	0.98	1.19	1.62	8-9歳	11	1.89	1.05	0.34	1.10	1.59	2.17
10-11歳	16	1.96	1.12	0.24	0.89	1.76	2.67	10-11歳	15	1.88	1.11	0.26	1.04	1.69	2.45
12-14歳	32	2.32	1.24	0.24	1.55	2.08	2.83	12-14歳	23	1.84	0.99	0.22	1.12	1.59	2.46
15-17歳	27	1.85	0.80	0.13	1.38	1.77	2.10	15-17歳	24	1.60	0.85	0.15	0.92	1.50	2.27
18-29歳	54	2.34	1.38	0.18	1.45	2.00	3.09	18-29歳	41	1.88	0.99	0.18	1.05	1.78	2.41
30-49歳	154	2.22	1.37	0.12	1.26	1.89	2.83	30-49歳	161	1.86	1.04	0.06	1.13	1.62	2.35
50-69歳	199	2.71	1.54	0.11	1.58	2.35	3.55	50-69歳	242	2.31	1.27	0.08	1.39	2.00	3.03
70歳以上	168	2.52	1.65	0.11	1.39	2.23	3.27	70歳以上	187	2.23	1.27	0.09	1.30	1.99	2.92
								妊婦	9	2.05	0.88	0.28	1.36	1.90	2.50
								授乳婦	7	2.10	1.34	0.58	1.52	1.68	2.87
								妊婦・授乳婦	16	2.08	1.10	0.32	1.50	1.80	2.46

n-6系脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	5.00	2.54	0.56	3.29	3.65	7.99	1-2歳	10	5.35	2.46	0.89	3.12	5.00	7.17
3-5歳	23	6.25	1.75	0.32	4.77	6.14	7.14	3-5歳	19	6.70	2.54	0.62	5.08	6.57	8.30
6-7歳	17	6.56	2.11	0.44	5.41	6.62	8.23	6-7歳	20	7.93	2.59	0.47	6.29	8.22	9.05
8-9歳	18	7.67	2.55	0.53	5.95	7.33	8.96	8-9歳	11	8.28	2.52	0.77	6.67	7.85	8.99
10-11歳	16	9.60	4.70	1.08	6.07	8.10	12.11	10-11歳	15	9.32	4.28	0.97	6.39	6.89	12.28
12-14歳	32	11.05	4.31	0.77	8.21	10.45	13.13	12-14歳	23	10.18	3.59	0.66	7.82	10.36	12.23
15-17歳	27	12.36	4.49	0.66	9.63	11.06	14.81	15-17歳	24	9.70	3.76	0.68	6.04	9.23	12.54
18-29歳	54	11.26	5.07	0.56	7.06	11.25	13.73	18-29歳	41	8.75	3.38	0.50	6.60	8.41	11.29
30-49歳	154	11.05	4.70	0.50	7.83	10.18	14.04	30-49歳	161	9.44	3.96	0.38	6.44	8.76	11.79
50-69歳	199	11.01	4.95	0.39	7.57	10.41	13.60	50-69歳	242	9.08	4.27	0.26	5.98	8.45	11.42
70歳以上	168	8.99	4.37	0.35	5.69	8.06	11.37	70歳以上	187	7.74	3.60	0.23	5.23	6.92	9.93
								妊婦	9	10.65	1.79	0.67	9.43	9.99	12.21
								授乳婦	7	11.12	3.69	1.51	8.07	10.79	13.97
								妊婦・授乳婦	16	10.88	2.82	0.83	9.34	10.39	12.04

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

飽和脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	7.3	4.3	1.03	4.0	6.1	10.9	1-2歳	10	10.4	5.0	1.34	5.5	9.9	15.3
3-5歳	23	14.6	5.4	1.15	9.9	13.7	18.5	3-5歳	19	13.1	5.3	1.07	10.0	13.3	14.2
6-7歳	17	17.0	7.6	1.93	11.4	17.3	22.9	6-7歳	20	16.8	5.8	1.43	11.4	15.1	21.1
8-9歳	18	18.4	5.8	1.09	13.3	19.1	22.5	8-9歳	11	15.7	6.0	1.21	11.4	13.6	20.8
10-11歳	16	18.4	8.1	1.49	12.9	17.1	20.7	10-11歳	15	17.3	7.6	1.65	10.7	15.5	24.1
12-14歳	32	23.3	6.9	1.10	18.0	23.6	27.0	12-14歳	23	21.1	7.3	1.22	16.3	20.1	28.2
15-17歳	27	23.0	10.0	1.71	14.0	20.4	32.5	15-17歳	24	16.2	5.5	1.19	12.2	15.9	19.8
18-29歳	54	17.5	10.5	1.31	10.7	13.7	20.3	18-29歳	41	13.4	5.8	0.94	9.7	11.6	16.4
30-49歳	154	16.5	8.0	0.60	10.9	15.7	20.5	30-49歳	161	14.8	6.7	0.41	9.5	13.8	18.7
50-69歳	199	15.8	7.1	0.50	10.5	14.8	19.6	50-69歳	242	13.7	6.6	0.36	9.1	13.1	17.5
70歳以上	168	13.7	6.9	0.58	8.3	12.9	18.8	70歳以上	187	11.9	5.7	0.47	7.4	11.3	15.2
								妊婦	9	13.9	5.1	1.65	11.4	13.6	15.8
								授乳婦	7	16.5	5.4	1.83	12.4	16.4	18.7
								妊婦・授乳婦	16	15.2	5.3	1.26	11.6	14.8	18.2

一価不飽和脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	8.56	4.79	1.12	4.67	6.31	12.45	1-2歳	10	11.01	6.05	1.77	5.37	9.02	17.35
3-5歳	23	13.64	4.26	0.95	10.20	13.59	16.00	3-5歳	19	12.84	4.77	1.07	8.90	12.10	15.99
6-7歳	17	15.53	5.86	1.54	12.24	16.52	19.66	6-7歳	20	17.36	5.71	1.23	12.68	14.57	23.08
8-9歳	18	17.46	5.80	1.19	12.72	17.43	20.48	8-9歳	11	17.72	7.77	1.77	11.24	17.12	25.29
10-11歳	16	20.95	10.64	2.07	14.76	17.90	23.25	10-11歳	15	19.32	10.00	2.10	11.77	16.48	26.53
12-14歳	32	24.62	8.52	1.34	18.77	21.45	29.31	12-14歳	23	21.54	8.10	1.56	16.15	22.33	27.02
15-17歳	27	27.03	9.13	1.37	20.80	25.79	33.85	15-17歳	24	19.48	6.07	1.19	15.59	19.42	23.36
18-29歳	54	22.11	9.06	0.96	14.91	21.33	28.40	18-29歳	41	17.93	6.58	0.93	13.55	16.85	22.50
30-49歳	154	21.57	10.15	0.93	14.16	20.66	27.76	30-49歳	161	18.01	7.35	0.58	12.59	16.67	23.58
50-69歳	199	20.77	8.75	0.66	14.18	19.35	25.59	50-69歳	242	17.41	8.43	0.45	11.55	16.34	21.57
70歳以上	168	17.37	8.74	0.76	11.22	16.06	21.60	70歳以上	187	14.78	6.62	0.53	9.72	14.27	18.60
								妊婦	9	18.64	6.18	2.37	14.74	19.14	22.65
								授乳婦	7	21.75	8.26	3.48	14.94	19.35	28.99
								妊婦・授乳婦	16	20.19	7.26	1.98	15.68	19.25	23.61

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

多価不飽和脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	6.06	3.17	0.73	3.74	4.58	9.09	1-2歳	10	6.19	2.70	0.97	3.72	5.71	8.41
3-5歳	23	7.55	1.87	0.32	6.38	7.68	8.48	3-5歳	19	8.02	2.82	0.62	5.92	7.97	9.59
6-7歳	17	8.04	2.49	0.53	6.67	8.34	9.44	6-7歳	20	9.82	3.38	0.55	7.92	9.58	10.72
8-9歳	18	9.40	3.36	0.75	7.50	9.01	10.89	8-9歳	11	10.22	2.66	0.72	8.45	9.50	10.97
10-11歳	16	11.90	5.32	1.15	7.93	9.73	14.83	10-11歳	15	11.58	5.34	1.24	7.67	8.89	14.23
12-14歳	32	13.79	5.61	1.01	10.65	13.70	16.08	12-14歳	23	12.40	3.97	0.77	9.47	11.86	15.32
15-17歳	27	14.66	4.95	0.76	11.76	13.97	17.06	15-17歳	24	11.46	4.37	0.76	8.86	10.78	14.69
18-29歳	54	13.77	5.82	0.60	9.26	13.89	16.86	18-29歳	41	10.68	3.96	0.63	7.76	9.79	14.14
30-49歳	154	13.49	5.53	0.59	9.58	12.75	17.56	30-49歳	161	11.54	4.55	0.42	8.12	10.82	14.38
50-69歳	199	13.95	5.88	0.44	10.00	13.11	16.54	50-69歳	242	11.57	4.93	0.30	8.04	10.73	13.98
70歳以上	168	11.71	5.41	0.44	7.82	10.67	14.81	70歳以上	187	10.18	4.34	0.30	7.30	9.51	13.00
								妊婦	9	12.93	2.01	0.74	10.76	13.49	14.27
								授乳婦	7	13.25	4.92	2.07	9.81	12.58	17.03
								妊婦・授乳婦	16	13.09	3.65	1.11	10.75	12.64	14.15

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	6.8	2.5	0.67	5.4	6.1	8.5	1-2歳	10	8.6	3.1	0.91	7.2	8.1	11.5
3-5歳	23	9.9	2.8	0.49	7.5	9.6	12.6	3-5歳	19	8.8	2.4	0.49	7.0	8.8	10.2
6-7歳	17	9.6	3.1	0.79	7.9	10.2	11.9	6-7歳	20	9.7	2.7	0.73	7.8	9.0	10.6
8-9歳	18	9.8	2.2	0.57	8.7	9.4	11.3	8-9歳	11	8.2	2.2	0.42	7.3	8.5	9.6
10-11歳	16	8.4	2.9	0.58	6.5	8.6	9.5	10-11歳	15	8.7	2.5	0.56	7.0	8.6	10.1
12-14歳	32	8.8	2.2	0.32	6.9	8.6	10.3	12-14歳	23	9.0	2.4	0.35	7.6	8.7	10.6
15-17歳	27	8.5	2.7	0.46	6.0	8.0	10.9	15-17歳	24	8.3	2.0	0.32	6.8	8.6	10.0
18-29歳	54	7.3	2.9	0.26	5.2	6.2	9.1	18-29歳	41	8.0	2.6	0.43	5.7	8.2	9.9
30-49歳	154	6.9	2.6	0.17	5.1	6.6	8.6	30-49歳	161	7.6	2.6	0.14	5.7	7.1	9.2
50-69歳	199	6.4	2.3	0.17	4.8	6.1	7.7	50-69歳	242	7.0	2.7	0.16	5.0	6.9	8.6
70歳以上	168	5.9	2.5	0.21	4.2	5.6	7.5	70歳以上	187	6.4	2.4	0.20	4.7	6.1	8.1
								妊婦	9	8.1	3.1	1.03	6.6	6.9	8.2
								授乳婦	7	7.2	1.6	0.25	5.8	8.1	8.5
								妊婦・授乳婦	16	7.6	2.5	0.57	6.3	7.0	8.3

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

P/S比

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	0.91	0.29	0.08	0.70	0.96	1.13	1-2歳	10	0.67	0.31	0.09	0.48	0.62	0.72
3-5歳	23	0.58	0.23	0.03	0.40	0.54	0.68	3-5歳	19	0.66	0.23	0.04	0.54	0.63	0.85
6-7歳	17	0.59	0.37	0.08	0.38	0.49	0.72	6-7歳	20	0.63	0.25	0.06	0.42	0.63	0.75
8-9歳	18	0.55	0.21	0.05	0.38	0.52	0.67	8-9歳	11	0.72	0.28	0.05	0.52	0.69	0.80
10-11歳	16	0.74	0.40	0.08	0.50	0.68	0.78	10-11歳	15	0.73	0.27	0.07	0.56	0.70	0.93
12-14歳	32	0.63	0.27	0.05	0.44	0.53	0.79	12-14歳	23	0.62	0.19	0.03	0.45	0.62	0.76
15-17歳	27	0.71	0.25	0.05	0.52	0.74	0.89	15-17歳	24	0.74	0.27	0.04	0.56	0.68	0.94
18-29歳	54	0.93	0.43	0.04	0.56	0.95	1.17	18-29歳	41	0.90	0.44	0.07	0.55	0.82	1.13
30-49歳	154	0.93	0.44	0.04	0.63	0.83	1.14	30-49歳	161	0.89	0.38	0.02	0.61	0.83	1.03
50-69歳	199	1.00	0.47	0.04	0.67	0.90	1.21	50-69歳	242	0.95	0.44	0.03	0.64	0.87	1.19
70歳以上	168	1.00	0.47	0.04	0.65	0.90	1.28	70歳以上	187	0.96	0.44	0.03	0.61	0.87	1.19
								妊婦	9	1.06	0.43	0.11	0.87	0.99	1.18
								授乳婦	7	0.84	0.29	0.07	0.59	0.76	1.15
								妊婦・授乳婦	16	0.95	0.37	0.07	0.66	0.91	1.15

コレステロール(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	180	100	32	88	153	239	1-2歳	10	177	133	33	66	161	291
3-5歳	23	229	119	21	146	193	294	3-5歳	19	205	97	26	124	182	274
6-7歳	17	246	128	30	135	214	368	6-7歳	20	226	130	33	104	198	319
8-9歳	18	249	128	24	133	236	365	8-9歳	11	285	157	31	176	287	346
10-11歳	16	255	116	28	158	252	301	10-11歳	15	260	138	32	127	262	353
12-14歳	32	330	164	30	205	302	455	12-14歳	23	281	116	29	183	284	357
15-17歳	27	381	218	38	198	347	502	15-17歳	24	338	161	32	201	297	444
18-29歳	54	356	189	24	223	361	475	18-29歳	41	297	210	39	132	261	401
30-49歳	154	329	191	18	171	316	443	30-49歳	161	272	147	10	158	265	348
50-69歳	199	332	191	13	177	320	430	50-69歳	242	292	175	10	152	277	393
70歳以上	168	338	171	11	199	331	452	70歳以上	187	286	160	10	162	281	389
								妊婦	9	306	75	23	266	299	343
								授乳婦	7	347	175	51	214	329	526
								妊婦・授乳婦	16	326	132	26	270	303	387

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

炭水化物(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	141.1	48.7	12.2	98.3	132.0	184.1	1-2歳	10	159.9	64.8	25.8	111.2	141.5	184.7
3-5歳	23	177.1	26.5	6.1	157.6	177.8	196.8	3-5歳	19	188.8	47.9	11.4	154.3	176.5	209.1
6-7歳	17	209.5	39.7	8.1	178.9	199.4	244.7	6-7歳	20	210.5	40.0	8.5	178.6	205.1	242.6
8-9歳	18	228.9	42.2	8.0	198.9	227.8	249.1	8-9歳	11	241.2	58.0	20.7	189.7	237.1	279.7
10-11歳	16	276.0	61.2	15.8	239.7	259.2	305.8	10-11歳	15	231.9	48.7	12.0	205.2	231.2	272.3
12-14歳	32	340.0	83.0	14.8	281.7	334.4	397.0	12-14歳	23	286.9	52.7	12.2	251.0	300.7	334.9
15-17歳	27	335.3	81.3	17.0	304.6	323.3	374.7	15-17歳	24	244.4	73.4	13.8	201.7	250.4	273.7
18-29歳	54	301.3	100.9	13.4	230.8	277.8	364.1	18-29歳	41	202.8	66.6	12.8	152.9	212.5	252.9
30-49歳	154	295.6	94.2	8.3	221.7	284.8	352.7	30-49歳	161	235.6	62.9	5.0	189.0	231.2	281.1
50-69歳	199	298.0	69.7	3.8	254.5	294.0	335.4	50-69歳	242	238.9	64.7	4.1	205.5	237.9	275.5
70歳以上	168	297.4	83.0	7.5	236.5	294.5	346.9	70歳以上	187	242.3	65.0	4.3	195.4	240.3	277.4
								妊婦	9	209.1	56.7	12.0	174.4	212.8	258.8
								授乳婦	7	305.6	69.6	30.2	246.7	273.8	367.6
								妊婦・授乳婦	16	257.4	79.1	20.5	212.1	247.7	284.7

炭水化物エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	61.1	7.8	2.39	54.7	60.3	68.5	1-2歳	10	59.2	9.3	2.55	50.0	59.7	67.8
3-5歳	23	56.0	5.6	0.99	53.1	55.4	60.8	3-5歳	19	58.2	6.5	1.50	53.7	58.3	63.5
6-7歳	17	57.5	7.2	1.83	51.2	56.5	62.2	6-7歳	20	55.6	6.4	1.65	51.6	56.3	59.7
8-9歳	18	56.6	4.9	0.92	53.9	56.1	58.9	8-9歳	11	58.3	7.8	1.79	52.5	56.6	60.7
10-11歳	16	58.5	8.6	1.72	55.0	59.6	61.7	10-11歳	15	55.6	6.1	1.25	50.7	57.2	60.1
12-14歳	32	57.8	6.6	0.93	54.6	58.8	61.7	12-14歳	23	57.6	6.7	1.15	53.3	57.9	62.4
15-17歳	27	58.2	7.1	1.54	54.6	57.3	63.3	15-17歳	24	56.9	6.8	1.22	52.7	56.2	61.5
18-29歳	54	59.5	6.9	0.62	55.3	59.2	63.4	18-29歳	41	55.0	9.1	1.53	50.2	55.1	60.5
30-49歳	154	60.3	8.3	0.79	55.6	60.8	66.0	30-49歳	161	57.9	7.7	0.60	51.9	57.6	63.2
50-69歳	199	60.9	7.3	0.61	55.9	60.8	66.2	50-69歳	242	57.6	8.5	0.57	52.4	57.7	63.6
70歳以上	168	62.9	8.4	0.68	57.6	62.9	68.1	70歳以上	187	60.5	8.2	0.68	54.2	61.0	65.2
								妊婦	9	53.5	5.8	1.32	48.8	52.6	57.9
								授乳婦	7	60.6	4.8	0.75	55.9	61.4	64.6
								妊婦・授乳婦	16	57.0	6.3	1.27	51.9	56.5	62.9

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

食物繊維(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	7.8	3.5	1.03	6.3	7.8	8.4	1-2歳	10	7.8	3.6	1.26	4.8	7.6	9.6
3-5歳	23	9.9	3.1	0.61	7.2	9.9	13.2	3-5歳	19	9.7	3.2	0.67	7.9	8.8	10.5
6-7歳	17	9.9	2.7	0.80	8.4	10.7	11.5	6-7歳	20	11.5	2.5	0.52	9.8	11.0	12.2
8-9歳	18	10.8	3.2	0.86	8.6	10.2	13.7	8-9歳	11	13.0	3.3	0.99	9.7	12.6	16.6
10-11歳	16	14.2	3.4	0.75	11.0	13.3	17.0	10-11歳	15	12.5	3.5	0.77	9.5	11.4	15.0
12-14歳	32	16.2	4.8	0.78	12.4	16.4	18.9	12-14歳	23	14.7	3.8	0.78	11.9	14.0	17.3
15-17歳	27	13.5	4.7	0.68	10.1	12.5	16.5	15-17歳	24	12.5	5.4	0.84	9.2	11.1	13.4
18-29歳	54	13.6	6.3	1.16	8.6	12.7	17.2	18-29歳	41	12.3	6.0	0.87	9.4	10.8	15.9
30-49歳	154	14.5	6.0	0.50	10.2	13.7	18.0	30-49歳	161	13.7	5.4	0.41	9.7	12.6	16.6
50-69歳	199	17.4	6.9	0.54	12.5	16.3	21.0	50-69歳	242	17.4	7.9	0.46	12.5	16.5	21.0
70歳以上	168	18.7	7.9	0.60	12.9	17.4	23.1	70歳以上	187	16.2	6.8	0.49	11.6	15.4	19.2
								妊婦	9	14.4	3.4	0.89	12.1	13.1	18.0
								授乳婦	7	16.6	7.0	2.54	11.7	15.8	23.7
								妊婦・授乳婦	16	15.5	5.4	1.39	12.3	13.9	19.0

ビタミンA(μ gRE)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	506	686	199	161	316	425	1-2歳	10	234	130	32	150	199	307
3-5歳	23	431	179	36	276	396	567	3-5歳	19	406	291	68	239	327	484
6-7歳	17	476	341	73	284	388	546	6-7歳	20	446	172	41	315	429	519
8-9歳	18	375	138	29	263	356	474	8-9歳	11	562	274	70	318	486	764
10-11歳	16	442	156	36	318	407	559	10-11歳	15	405	151	36	295	391	514
12-14歳	32	607	447	80	421	513	644	12-14歳	23	554	265	57	344	520	644
15-17歳	27	519	402	95	308	442	606	15-17歳	24	482	529	107	230	374	526
18-29歳	54	538	672	78	196	334	671	18-29歳	41	376	244	31	184	314	499
30-49歳	154	442	288	23	236	371	577	30-49歳	161	435	335	23	218	352	549
50-69歳	199	489	331	23	282	414	617	50-69歳	242	518	350	21	282	428	655
70歳以上	168	570	381	26	299	493	688	70歳以上	187	518	369	29	273	422	651
								妊婦	9	341	175	57	213	235	522
								授乳婦	7	504	323	44	205	517	759
								妊婦・授乳婦	16	423	266	48	222	344	575

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

 β -カロテン当量(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	3687	4329	1258	1398	2054	4610	1-2歳	10	1642	1240	298	635	1349	2375
3-5歳	23	3151	2043	406	1406	2369	4435	3-5歳	19	2921	2373	560	1163	2608	4059
6-7歳	17	3120	2888	669	1547	2094	4084	6-7歳	20	3132	1685	382	1696	2763	4503
8-9歳	18	2306	1557	334	1508	1956	2587	8-9歳	11	4256	2056	512	2716	4169	6070
10-11歳	16	3287	1639	329	1880	2750	4803	10-11歳	15	2638	1633	416	1217	2290	3819
12-14歳	32	4004	1958	399	2725	3726	5237	12-14歳	23	3946	2615	601	1823	2938	5343
15-17歳	27	3547	2869	620	1652	2984	4239	15-17歳	24	2886	2268	421	1214	2465	4137
18-29歳	54	3716	4462	548	1109	1958	5735	18-29歳	41	2890	2459	307	1273	1986	4443
30-49歳	154	3535	2777	223	1374	2888	4880	30-49歳	161	3492	3180	219	1276	2764	5005
50-69歳	199	3817	2935	198	1627	3165	5197	50-69歳	242	4338	3343	203	1875	3399	5953
70歳以上	168	4747	3731	252	2166	4041	6675	70歳以上	187	4288	3657	262	1717	3444	5844
								妊婦	9	2447	1978	569	812	1668	4774
								授乳婦	7	4167	4074	609	744	3115	7885
								妊婦・授乳婦	16	3307	3230	560	806	2034	5010

ビタミンD(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	4.8	4.7	1.62	1.3	2.3	11.3	1-2歳	10	2.1	1.7	0.50	0.6	2.0	3.1
3-5歳	23	5.2	4.1	1.04	2.3	4.0	7.4	3-5歳	19	4.1	4.4	1.00	1.5	2.1	5.5
6-7歳	17	4.7	4.2	0.95	1.6	3.3	6.2	6-7歳	20	6.0	5.9	1.26	1.5	3.2	8.4
8-9歳	18	5.9	7.5	1.77	1.9	3.5	7.1	8-9歳	11	7.7	8.0	2.76	1.8	2.8	14.0
10-11歳	16	6.0	5.1	1.20	2.0	5.1	8.3	10-11歳	15	7.8	7.6	2.44	1.6	6.4	12.8
12-14歳	32	10.1	9.6	1.52	3.4	7.8	12.6	12-14歳	23	5.3	5.7	1.27	2.2	3.1	6.9
15-17歳	27	5.1	5.3	1.02	1.5	3.0	6.5	15-17歳	24	4.9	4.7	1.04	1.6	2.7	9.0
18-29歳	54	9.7	13.6	2.06	2.0	4.0	12.5	18-29歳	41	7.3	11.1	2.14	0.9	2.5	10.1
30-49歳	154	6.4	7.6	0.65	1.6	3.3	8.9	30-49歳	161	6.5	7.5	0.49	1.5	3.3	9.3
50-69歳	199	10.3	10.7	0.64	2.6	6.2	14.7	50-69歳	242	9.7	10.3	0.52	2.3	6.4	13.7
70歳以上	168	11.3	9.8	0.64	3.6	8.6	16.0	70歳以上	187	9.6	8.2	0.45	3.0	7.6	14.4
								妊婦	9	5.3	5.0	1.67	2.2	2.7	8.7
								授乳婦	7	6.1	7.0	2.48	2.1	3.1	8.4
								妊婦・授乳婦	16	5.7	5.9	1.50	2.2	3.0	6.9

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンE(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	3.3	1.5	0.35	2.4	2.8	4.3	1-2歳	10	3.1	1.1	0.34	2.2	3.4	4.0
3-5歳	23	4.3	2.5	0.49	3.3	3.9	4.7	3-5歳	19	3.7	1.6	0.34	2.4	3.8	5.3
6-7歳	17	4.1	1.6	0.42	2.9	3.9	4.7	6-7歳	20	5.6	1.6	0.31	4.2	5.6	6.6
8-9歳	18	4.0	1.1	0.23	3.1	4.0	4.6	8-9歳	11	5.1	1.5	0.32	3.8	5.1	6.6
10-11歳	16	5.4	2.0	0.48	3.8	5.2	6.5	10-11歳	15	5.6	3.1	0.69	3.8	4.5	6.6
12-14歳	32	6.5	2.5	0.43	4.7	5.9	8.0	12-14歳	23	6.5	2.7	0.60	4.4	6.2	7.5
15-17歳	27	6.4	2.2	0.39	4.7	6.2	8.2	15-17歳	24	5.7	3.4	0.63	3.4	4.6	6.6
18-29歳	54	6.3	2.8	0.36	4.3	5.8	8.5	18-29歳	41	5.2	2.4	0.31	3.4	5.2	6.6
30-49歳	154	6.3	2.8	0.26	4.1	6.1	8.2	30-49歳	161	6.1	2.9	0.24	4.0	5.7	7.6
50-69歳	199	7.1	3.3	0.22	4.6	6.6	8.8	50-69歳	242	6.8	3.4	0.24	4.4	6.1	8.7
70歳以上	168	7.4	3.7	0.33	4.5	7.0	9.4	70歳以上	187	6.4	3.4	0.26	4.1	6.0	8.2
								妊婦	9	6.1	2.6	0.96	4.3	5.9	7.2
								授乳婦	7	7.7	3.5	1.37	5.2	7.5	10.0
								妊婦・授乳婦	16	6.9	3.1	0.91	5.3	6.0	8.1

ビタミンK(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	191	125	41	120	142	262	1-2歳	10	104	103	25	35	74	169
3-5歳	23	143	102	21	69	113	172	3-5歳	19	149	113	27	83	104	161
6-7歳	17	127	91	23	63	96	175	6-7歳	20	196	140	29	116	159	205
8-9歳	18	152	123	29	70	107	168	8-9歳	11	220	113	27	100	228	312
10-11歳	16	215	137	32	103	122	340	10-11歳	15	159	91	19	103	136	156
12-14歳	32	223	145	19	143	178	236	12-14歳	23	223	155	35	127	166	284
15-17歳	27	212	127	20	112	174	326	15-17歳	24	184	131	27	102	154	234
18-29歳	54	199	119	20	104	182	276	18-29歳	41	215	199	34	95	144	298
30-49歳	154	255	192	18	120	202	350	30-49歳	161	232	152	12	120	195	311
50-69歳	199	297	187	16	150	260	416	50-69歳	242	280	179	18	128	238	403
70歳以上	168	297	200	20	146	256	421	70歳以上	187	247	190	14	109	220	326
								妊婦	9	269	181	63	134	197	405
								授乳婦	7	276	164	35	101	283	436
								妊婦・授乳婦	16	272	167	40	123	247	429

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンB₁(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	0.41	0.19	0.047	0.30	0.33	0.51	1-2歳	10	0.53	0.26	0.092	0.30	0.47	0.68
3-5歳	23	0.65	0.16	0.030	0.50	0.64	0.79	3-5歳	19	0.63	0.18	0.035	0.52	0.61	0.78
6-7歳	17	0.70	0.16	0.044	0.57	0.69	0.81	6-7歳	20	0.77	0.18	0.037	0.63	0.74	0.84
8-9歳	18	0.73	0.21	0.046	0.55	0.78	0.87	8-9歳	11	0.80	0.29	0.085	0.57	0.72	1.09
10-11歳	16	0.87	0.28	0.062	0.64	0.87	1.03	10-11歳	15	0.78	0.25	0.071	0.61	0.74	0.82
12-14歳	32	1.14	0.33	0.061	0.86	1.09	1.29	12-14歳	23	0.99	0.29	0.047	0.78	0.99	1.23
15-17歳	27	1.06	0.39	0.074	0.76	0.97	1.27	15-17歳	24	0.80	0.31	0.070	0.61	0.73	0.83
18-29歳	54	0.87	0.45	0.060	0.64	0.77	0.98	18-29歳	41	0.63	0.26	0.042	0.47	0.62	0.77
30-49歳	154	0.98	0.43	0.035	0.68	0.96	1.19	30-49歳	161	0.80	0.32	0.026	0.54	0.76	1.03
50-69歳	199	0.96	0.42	0.033	0.69	0.87	1.14	50-69歳	242	0.82	0.31	0.015	0.59	0.78	1.00
70歳以上	168	0.90	0.36	0.026	0.66	0.83	1.06	70歳以上	187	0.75	0.31	0.027	0.55	0.70	0.88
								妊婦	9	0.71	0.19	0.060	0.56	0.70	0.88
								授乳婦	7	0.97	0.43	0.136	0.70	0.86	1.18
								妊婦・授乳婦	16	0.84	0.35	0.095	0.65	0.76	0.99

ビタミンB₂(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	0.57	0.24	0.067	0.40	0.45	0.71	1-2歳	10	0.62	0.28	0.090	0.42	0.57	0.87
3-5歳	23	0.89	0.28	0.069	0.72	0.87	1.15	3-5歳	19	0.92	0.43	0.087	0.71	0.76	0.95
6-7歳	17	0.98	0.41	0.100	0.69	1.06	1.32	6-7歳	20	1.07	0.38	0.095	0.76	1.01	1.35
8-9歳	18	1.02	0.31	0.040	0.85	0.98	1.25	8-9歳	11	1.06	0.24	0.061	0.85	1.04	1.23
10-11歳	16	1.13	0.27	0.077	0.92	1.09	1.39	10-11歳	15	1.05	0.33	0.082	0.82	0.97	1.26
12-14歳	32	1.36	0.35	0.058	1.02	1.31	1.69	12-14歳	23	1.33	0.36	0.067	1.08	1.25	1.64
15-17歳	27	1.27	0.57	0.125	0.83	1.20	1.87	15-17歳	24	0.97	0.31	0.075	0.64	1.00	1.23
18-29歳	54	1.11	0.50	0.072	0.77	1.03	1.36	18-29歳	41	0.95	0.45	0.082	0.60	0.92	1.27
30-49歳	154	1.13	0.54	0.050	0.74	1.08	1.42	30-49歳	161	1.01	0.43	0.032	0.73	0.96	1.18
50-69歳	199	1.28	0.48	0.034	0.95	1.22	1.58	50-69歳	242	1.19	0.46	0.027	0.91	1.14	1.44
70歳以上	168	1.29	0.46	0.039	0.97	1.26	1.55	70歳以上	187	1.15	0.42	0.037	0.86	1.12	1.37
								妊婦	9	1.00	0.22	0.080	0.80	1.00	1.17
								授乳婦	7	1.15	0.35	0.110	0.87	1.02	1.36
								妊婦・授乳婦	16	1.07	0.30	0.070	0.83	1.01	1.24

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ナイアシン(mgNE)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	5.3	2.3	0.73	3.3	4.3	7.3	1-2歳	10	6.1	2.9	1.07	3.5	5.9	8.3
3-5歳	23	7.5	2.2	0.47	5.8	7.5	8.7	3-5歳	19	7.6	2.9	0.58	5.5	6.9	9.0
6-7歳	17	8.3	2.7	0.67	6.0	8.2	10.7	6-7歳	20	9.8	3.1	0.66	7.2	10.1	11.7
8-9歳	18	10.6	4.9	1.26	6.7	8.6	14.7	8-9歳	11	10.4	3.6	0.92	6.5	11.0	13.3
10-11歳	16	12.1	3.1	0.79	9.7	12.7	14.9	10-11歳	15	11.8	4.4	1.02	8.0	11.8	15.4
12-14歳	32	14.8	4.7	0.96	11.8	13.4	18.2	12-14歳	23	13.4	3.8	0.81	10.5	13.2	17.0
15-17歳	27	12.9	4.4	0.80	9.9	12.7	15.9	15-17歳	24	11.3	4.3	1.04	8.2	10.0	13.0
18-29歳	54	13.3	6.0	0.72	8.4	12.6	15.6	18-29歳	41	12.1	6.5	1.24	6.7	10.5	16.5
30-49歳	154	15.9	6.8	0.63	10.6	15.6	20.1	30-49歳	161	12.5	4.7	0.32	8.9	11.7	15.2
50-69歳	199	17.6	8.0	0.43	12.0	15.8	21.3	50-69歳	242	14.5	5.9	0.37	9.9	13.7	18.6
70歳以上	168	15.9	6.8	0.54	11.2	14.6	18.9	70歳以上	187	13.3	5.6	0.49	8.9	12.6	16.0
								妊婦	9	10.5	5.8	1.76	5.9	7.0	17.2
								授乳婦	7	12.5	6.0	2.35	8.5	11.1	14.1
								妊婦・授乳婦	16	11.5	5.8	1.57	6.8	10.0	15.2

ビタミンB₆(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	0.53	0.20	0.058	0.34	0.56	0.73	1-2歳	10	0.56	0.25	0.088	0.32	0.53	0.73
3-5歳	23	0.76	0.24	0.049	0.62	0.68	0.84	3-5歳	19	0.67	0.17	0.036	0.53	0.63	0.80
6-7歳	17	0.78	0.26	0.078	0.62	0.77	0.92	6-7歳	20	0.87	0.19	0.049	0.75	0.81	0.98
8-9歳	18	0.84	0.31	0.079	0.63	0.80	1.05	8-9歳	11	1.05	0.24	0.068	0.88	1.01	1.21
10-11歳	16	1.02	0.22	0.053	0.82	1.02	1.21	10-11歳	15	0.98	0.31	0.093	0.76	0.91	1.17
12-14歳	32	1.27	0.33	0.062	1.02	1.20	1.52	12-14歳	23	1.13	0.26	0.044	0.98	1.17	1.30
15-17歳	27	1.06	0.31	0.053	0.82	1.05	1.28	15-17歳	24	0.91	0.34	0.066	0.69	0.91	0.98
18-29歳	54	1.11	0.47	0.049	0.78	0.98	1.47	18-29歳	41	0.92	0.42	0.083	0.65	0.88	1.16
30-49歳	154	1.20	0.49	0.052	0.84	1.17	1.46	30-49歳	161	0.99	0.36	0.029	0.73	0.94	1.19
50-69歳	199	1.31	0.55	0.031	0.96	1.23	1.57	50-69歳	242	1.16	0.43	0.027	0.90	1.09	1.38
70歳以上	168	1.33	0.50	0.043	0.97	1.27	1.58	70歳以上	187	1.10	0.42	0.028	0.81	1.06	1.32
								妊婦	9	0.91	0.24	0.066	0.69	0.83	1.19
								授乳婦	7	1.05	0.51	0.219	0.67	0.96	1.35
								妊婦・授乳婦	16	0.98	0.39	0.114	0.69	0.85	1.23

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンB₁₂(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	2.7	3.4	1.01	0.7	1.9	3.2	1-2歳	10	2.5	1.8	0.34	1.1	2.3	3.5
3-5歳	23	4.2	5.0	0.91	2.2	2.8	4.0	3-5歳	19	2.6	1.6	0.40	1.5	2.1	3.0
6-7歳	17	4.2	4.2	0.94	1.5	3.0	4.1	6-7歳	20	3.9	2.3	0.50	2.3	3.1	5.4
8-9歳	18	4.5	3.0	0.59	2.4	3.1	7.1	8-9歳	11	5.2	5.1	1.64	1.9	3.7	6.1
10-11歳	16	5.5	4.5	1.09	2.5	4.3	8.5	10-11歳	15	4.8	3.1	0.83	2.3	4.1	8.1
12-14歳	32	6.2	4.4	0.64	3.4	4.6	7.9	12-14歳	23	4.2	2.8	0.51	2.3	3.0	6.1
15-17歳	27	3.4	2.5	0.60	1.6	2.7	5.2	15-17歳	24	4.7	4.1	0.96	2.0	3.1	5.8
18-29歳	54	5.6	6.3	0.85	2.2	4.0	5.9	18-29歳	41	4.8	5.8	0.98	1.3	2.2	5.4
30-49歳	154	5.3	5.5	0.44	1.9	3.4	7.3	30-49歳	161	4.7	5.5	0.36	1.6	2.7	5.2
50-69歳	199	7.7	8.2	0.56	3.0	5.5	9.4	50-69歳	242	6.6	7.0	0.45	2.3	4.6	8.2
70歳以上	168	7.5	5.7	0.34	3.5	6.1	10.1	70歳以上	187	6.5	5.4	0.34	2.7	5.2	8.8
								妊婦	9	5.5	6.8	2.27	2.0	2.9	6.9
								授乳婦	7	3.4	2.5	1.08	1.5	2.6	5.1
								妊婦・授乳婦	16	4.4	5.1	1.31	1.7	2.7	4.6

葉酸(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	148	54	15	115	138	181	1-2歳	10	135	61	22	77	135	196
3-5歳	23	175	59	10	124	178	204	3-5歳	19	162	44	9	139	156	195
6-7歳	17	170	49	12	129	174	212	6-7歳	20	204	44	12	175	190	239
8-9歳	18	190	61	15	152	188	230	8-9歳	11	223	53	14	176	219	276
10-11歳	16	250	63	13	219	245	299	10-11歳	15	219	61	14	174	200	243
12-14歳	32	277	86	15	207	272	320	12-14歳	23	243	67	12	187	251	289
15-17歳	27	245	90	17	168	232	313	15-17歳	24	238	123	24	161	201	314
18-29歳	54	244	109	20	168	233	330	18-29歳	41	233	134	20	153	222	281
30-49歳	154	277	128	12	186	253	348	30-49歳	161	258	98	8	184	249	314
50-69歳	199	350	162	12	238	329	432	50-69歳	242	337	135	9	243	319	407
70歳以上	168	363	143	11	259	347	433	70歳以上	187	331	148	9	243	307	395
								妊婦	9	228	62	13	168	228	280
								授乳婦	7	302	117	41	204	275	390
								妊婦・授乳婦	16	265	98	24	188	250	334

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

パントテン酸(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	3.16	1.24	0.36	2.31	2.78	3.83	1-2歳	10	3.14	1.28	0.44	2.28	2.85	4.06
3-5歳	23	4.30	1.24	0.29	3.48	4.28	5.18	3-5歳	19	4.07	1.29	0.29	3.29	3.95	4.42
6-7歳	17	4.86	1.72	0.40	3.40	5.03	6.34	6-7歳	20	5.35	1.48	0.38	4.16	5.01	6.50
8-9歳	18	5.35	1.70	0.27	4.46	5.41	6.21	8-9歳	11	5.77	0.88	0.26	5.09	5.80	6.19
10-11歳	16	6.23	1.18	0.35	5.53	6.21	6.92	10-11歳	15	5.37	1.46	0.37	4.25	5.42	6.26
12-14歳	32	7.30	1.86	0.33	5.62	7.49	8.58	12-14歳	23	6.35	1.40	0.25	5.53	6.37	7.22
15-17歳	27	6.38	2.11	0.41	4.49	6.32	7.56	15-17歳	24	4.99	1.46	0.31	3.79	4.94	5.98
18-29歳	54	5.55	2.12	0.29	3.98	5.38	6.77	18-29歳	41	4.60	1.95	0.38	2.97	4.36	5.73
30-49歳	154	5.81	2.17	0.23	4.20	5.74	7.21	30-49歳	161	5.00	1.63	0.14	3.81	4.88	5.98
50-69歳	199	6.21	1.94	0.12	4.87	6.10	7.32	50-69歳	242	5.55	1.80	0.12	4.25	5.34	6.58
70歳以上	168	6.22	2.04	0.18	4.70	6.18	7.58	70歳以上	187	5.23	1.73	0.13	4.00	5.12	6.08
								妊婦	9	4.89	1.42	0.39	3.62	4.52	6.10
								授乳婦	7	6.00	1.89	0.79	4.55	5.62	7.28
								妊婦・授乳婦	16	5.45	1.72	0.44	4.20	4.88	6.88

ビタミンC(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	42	37	11	17	28	52	1-2歳	10	43	25	5	19	44	60
3-5歳	23	58	33	6	42	49	77	3-5歳	19	59	43	10	24	48	72
6-7歳	17	59	37	11	35	50	68	6-7歳	20	63	28	6	38	59	76
8-9歳	18	61	59	14	28	53	64	8-9歳	11	75	32	10	43	70	110
10-11歳	16	82	67	13	38	60	106	10-11歳	15	58	32	7	35	52	68
12-14歳	32	75	42	7	40	67	94	12-14歳	23	68	30	7	44	67	95
15-17歳	27	66	37	6	44	64	75	15-17歳	24	62	49	8	29	59	75
18-29歳	54	71	52	10	41	63	92	18-29歳	41	70	50	9	38	62	89
30-49歳	154	80	49	5	38	76	106	30-49歳	161	79	50	3	46	74	102
50-69歳	199	107	67	4	58	93	139	50-69歳	242	119	75	5	66	106	150
70歳以上	168	121	73	6	69	107	155	70歳以上	187	122	80	7	69	109	153
								妊婦	9	57	30	8	36	41	90
								授乳婦	7	86	61	23	40	61	137
								妊婦・授乳婦	16	71	49	13	38	56	96

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

食塩相当量(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	4.8	1.9	0.62	3.3	4.3	6.6	1-2歳	10	4.1	1.5	0.52	2.7	3.7	5.6
3-5歳	23	6.0	1.8	0.36	4.9	6.1	7.0	3-5歳	19	5.8	1.4	0.27	4.6	5.7	6.9
6-7歳	17	6.7	2.3	0.61	5.2	6.2	7.9	6-7歳	20	7.1	1.7	0.31	5.7	7.2	8.4
8-9歳	18	7.8	2.3	0.34	6.9	7.8	8.9	8-9歳	11	6.8	2.3	0.69	5.3	5.9	7.6
10-11歳	16	8.6	2.3	0.59	7.1	8.4	9.9	10-11歳	15	8.9	2.6	0.60	6.9	9.5	11.0
12-14歳	32	10.4	3.1	0.67	8.2	10.3	11.5	12-14歳	23	9.6	2.5	0.54	7.4	9.6	11.5
15-17歳	27	11.0	4.2	0.86	8.1	10.5	13.0	15-17歳	24	8.0	2.9	0.37	6.4	7.6	9.7
18-29歳	54	10.1	4.5	0.77	6.3	9.3	13.5	18-29歳	41	8.2	2.8	0.46	5.9	8.3	10.3
30-49歳	154	11.0	4.3	0.42	7.7	10.6	13.4	30-49歳	161	9.0	3.2	0.24	6.8	8.7	10.8
50-69歳	199	11.4	4.1	0.35	8.6	11.0	13.5	50-69歳	242	10.0	3.7	0.24	7.3	10.0	12.0
70歳以上	168	11.6	4.0	0.34	8.8	11.3	13.4	70歳以上	187	10.1	3.4	0.22	7.4	10.0	12.1
								妊婦	9	8.7	3.1	1.05	6.3	7.8	11.2
								授乳婦	7	8.8	3.0	0.85	7.3	8.5	11.5
								妊婦・授乳婦	16	8.8	2.9	0.55	6.9	8.3	11.5

水溶性食物繊維(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	1.8	0.9	0.28	1.3	1.7	2.3	1-2歳	10	2.0	1.1	0.35	1.2	1.9	2.5
3-5歳	23	2.3	1.0	0.18	1.5	2.2	3.0	3-5歳	19	2.4	0.9	0.20	1.8	2.3	2.9
6-7歳	17	2.5	0.8	0.20	1.9	2.4	2.9	6-7歳	20	2.7	0.7	0.14	2.2	2.6	3.0
8-9歳	18	2.5	0.8	0.20	1.8	2.6	3.1	8-9歳	11	3.1	1.0	0.31	2.0	3.1	3.8
10-11歳	16	3.4	1.0	0.25	2.9	3.4	4.1	10-11歳	15	3.0	0.9	0.19	2.1	3.3	3.5
12-14歳	32	3.9	1.2	0.19	2.8	3.8	4.6	12-14歳	23	3.6	1.1	0.18	2.9	3.5	4.1
15-17歳	27	3.1	1.2	0.16	2.2	2.9	3.7	15-17歳	24	2.9	1.5	0.24	2.0	2.7	3.4
18-29歳	54	3.1	1.6	0.30	1.9	2.7	3.8	18-29歳	41	2.8	1.3	0.21	2.1	2.7	3.5
30-49歳	154	3.4	1.5	0.14	2.2	3.3	4.5	30-49歳	161	3.2	1.5	0.11	2.1	2.9	4.0
50-69歳	199	3.9	1.7	0.15	2.7	3.6	4.9	50-69歳	242	3.9	1.7	0.11	2.7	3.7	4.8
70歳以上	168	4.2	1.9	0.15	2.8	3.9	5.1	70歳以上	187	3.7	1.7	0.12	2.5	3.5	4.5
								妊婦	9	3.2	0.9	0.20	2.5	2.7	4.1
								授乳婦	7	3.8	1.6	0.60	2.6	3.8	4.7
								妊婦・授乳婦	16	3.5	1.3	0.33	2.5	3.6	4.4

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

カリウム(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	1233	537	155	958	1125	1304	1-2歳	10	1196	588	198	727	1080	1476
3-5歳	23	1683	501	102	1230	1778	1980	3-5歳	19	1546	460	107	1147	1432	1866
6-7歳	17	1739	413	122	1524	1709	2093	6-7歳	20	1914	371	85	1612	1909	2072
8-9歳	18	1788	517	105	1399	1911	2142	8-9歳	11	2123	524	159	1836	1902	2216
10-11歳	16	2274	504	103	1976	2262	2484	10-11歳	15	2118	637	173	1771	1939	2301
12-14歳	32	2715	744	126	2109	2821	3194	12-14歳	23	2374	520	108	1995	2340	2769
15-17歳	27	2132	664	137	1580	2183	2577	15-17歳	24	1826	803	140	1264	1694	2239
18-29歳	54	2151	995	130	1478	1911	2660	18-29歳	41	1806	812	152	1329	1705	2239
30-49歳	154	2296	865	72	1723	2185	2828	30-49歳	161	2070	695	55	1573	1974	2476
50-69歳	199	2626	966	77	1920	2475	3159	50-69歳	242	2561	1006	63	1937	2458	3099
70歳以上	168	2735	981	83	2015	2640	3177	70歳以上	187	2410	948	76	1812	2283	2903
								妊婦	9	2099	649	171	1703	1943	2589
								授乳婦	7	2479	952	435	1685	2392	3138
								妊婦・授乳婦	16	2289	814	231	1726	2071	2651

カルシウム(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	295	174	44	152	245	471	1-2歳	10	299	171	48	172	240	413
3-5歳	23	501	213	46	360	457	646	3-5歳	19	443	191	46	270	419	562
6-7歳	17	563	225	53	407	512	698	6-7歳	20	585	132	32	480	546	715
8-9歳	18	576	192	34	423	576	716	8-9歳	11	541	152	44	458	507	565
10-11歳	16	607	180	47	471	531	754	10-11歳	15	604	231	54	468	526	702
12-14歳	32	735	202	31	581	726	903	12-14歳	23	692	218	41	521	678	815
15-17歳	27	587	327	74	305	518	805	15-17歳	24	466	212	53	275	434	675
18-29歳	54	484	302	50	283	424	617	18-29歳	41	381	210	43	207	310	525
30-49歳	154	462	247	22	263	405	622	30-49歳	161	474	250	17	297	431	583
50-69歳	199	561	282	24	353	515	731	50-69歳	242	565	306	20	375	527	714
70歳以上	168	594	268	19	378	558	764	70歳以上	187	534	239	20	341	522	662
								妊婦	9	523	237	79	299	548	732
								授乳婦	7	510	192	65	403	430	590
								妊婦・授乳婦	16	516	210	53	370	434	628

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

マグネシウム(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	123	49	13	92	112	135	1-2歳	10	122	50	19	76	116	165
3-5歳	23	161	46	9	123	170	191	3-5歳	19	158	42	9	125	150	176
6-7歳	17	168	47	12	143	153	183	6-7歳	20	182	40	8	152	170	209
8-9歳	18	184	53	12	136	185	227	8-9歳	11	199	36	8	169	189	238
10-11歳	16	223	54	14	187	206	259	10-11歳	15	218	55	16	185	202	239
12-14歳	32	270	68	10	219	269	316	12-14歳	23	237	53	11	194	241	278
15-17歳	27	233	70	16	184	230	280	15-17歳	24	198	73	14	150	180	224
18-29歳	54	231	87	14	155	220	299	18-29歳	41	189	72	13	143	193	242
30-49歳	154	251	90	8	190	239	291	30-49歳	161	220	72	6	168	209	264
50-69歳	199	287	102	7	223	272	331	50-69歳	242	260	104	6	195	256	307
70歳以上	168	277	85	7	223	271	330	70歳以上	187	240	80	6	189	230	281
								妊婦	9	211	63	21	166	206	250
								授乳婦	7	237	73	31	177	214	296
								妊婦・授乳婦	16	224	67	19	175	214	247

リン(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	532	228	61	353	461	620	1-2歳	10	538	208	69	346	519	706
3-5歳	23	779	203	45	619	813	935	3-5歳	19	715	187	41	599	696	777
6-7歳	17	858	244	62	695	850	1059	6-7歳	20	910	174	40	747	899	1018
8-9歳	18	932	241	35	823	956	1093	8-9歳	11	926	153	43	794	935	972
10-11歳	16	1048	195	52	902	1014	1228	10-11歳	15	982	289	71	819	974	1143
12-14歳	32	1284	299	55	1034	1325	1508	12-14歳	23	1117	250	48	953	1113	1326
15-17歳	27	1123	411	94	819	1057	1294	15-17歳	24	905	273	58	669	826	1179
18-29歳	54	1004	379	51	773	947	1252	18-29歳	41	814	294	59	558	822	1001
30-49歳	154	1032	360	33	785	995	1257	30-49歳	161	886	287	20	683	864	1059
50-69歳	199	1131	344	27	883	1112	1328	50-69歳	242	998	310	18	772	998	1191
70歳以上	168	1101	332	24	863	1090	1329	70歳以上	187	948	302	25	733	934	1118
								妊婦	9	904	277	77	665	895	1110
								授乳婦	7	989	274	102	815	946	1153
								妊婦・授乳婦	16	946	271	61	796	929	1104

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

鉄(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	4.0	1.2	0.31	3.0	3.8	4.7	1-2歳	10	3.8	1.5	0.59	2.3	3.8	4.9
3-5歳	23	5.0	1.9	0.33	3.6	4.7	5.9	3-5歳	19	4.8	1.4	0.31	3.9	4.6	5.3
6-7歳	17	4.8	1.6	0.35	3.7	4.6	5.6	6-7歳	20	5.3	1.6	0.34	4.0	4.8	6.0
8-9歳	18	5.5	1.9	0.47	4.2	5.2	7.3	8-9歳	11	5.8	1.3	0.42	4.7	6.1	6.8
10-11歳	16	6.8	1.8	0.52	5.5	6.7	8.3	10-11歳	15	6.5	1.9	0.51	5.0	6.5	6.9
12-14歳	32	7.5	2.2	0.36	5.7	7.3	8.8	12-14歳	23	6.9	1.7	0.37	5.9	6.9	8.0
15-17歳	27	7.6	2.4	0.43	5.6	7.2	9.5	15-17歳	24	6.2	2.1	0.43	4.9	5.8	7.6
18-29歳	54	7.5	2.8	0.39	5.3	7.1	9.4	18-29歳	41	6.3	2.7	0.48	4.9	5.8	7.5
30-49歳	154	7.6	2.8	0.24	5.6	7.3	9.1	30-49歳	161	6.8	2.3	0.16	5.1	6.6	8.3
50-69歳	199	8.8	3.1	0.23	6.5	8.5	10.3	50-69歳	242	8.4	5.1	0.28	6.1	7.8	10.0
70歳以上	168	9.0	2.9	0.21	7.0	8.7	10.4	70歳以上	187	7.9	2.9	0.22	6.0	7.5	9.2
								妊婦	9	6.6	1.6	0.55	5.2	6.2	8.0
								授乳婦	7	7.6	2.2	0.81	6.2	7.5	9.2
								妊婦・授乳婦	16	7.1	2.0	0.53	6.0	7.0	8.4

亜鉛(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	4.2	1.36	0.36	3.1	3.9	4.6	1-2歳	10	4.9	2.04	0.76	2.8	4.6	7.0
3-5歳	23	5.9	1.26	0.29	5.1	6.0	6.9	3-5歳	19	5.4	1.29	0.31	4.5	5.1	6.0
6-7歳	17	6.4	1.60	0.41	5.5	6.3	7.8	6-7歳	20	6.6	1.40	0.30	5.7	6.1	7.0
8-9歳	18	7.2	1.69	0.27	6.3	7.7	8.5	8-9歳	11	7.9	1.78	0.53	6.4	6.9	9.9
10-11歳	16	8.6	1.70	0.49	7.0	9.0	10.0	10-11歳	15	7.6	1.80	0.42	6.4	7.6	8.5
12-14歳	32	10.3	2.43	0.41	8.5	9.9	12.0	12-14歳	23	9.0	1.88	0.40	7.4	9.3	10.0
15-17歳	27	10.1	2.85	0.57	8.5	9.8	11.4	15-17歳	24	7.9	2.03	0.42	6.0	7.9	8.9
18-29歳	54	8.8	3.13	0.43	6.5	8.5	10.5	18-29歳	41	6.3	2.03	0.35	4.6	6.4	7.8
30-49歳	154	9.0	3.09	0.27	6.7	8.9	10.6	30-49歳	161	7.2	2.15	0.16	5.8	7.0	8.5
50-69歳	199	9.2	2.59	0.14	7.4	8.8	10.5	50-69歳	242	7.5	2.31	0.15	6.0	7.2	8.7
70歳以上	168	8.6	2.41	0.21	6.9	8.5	10.3	70歳以上	187	7.0	2.01	0.14	5.7	6.9	8.2
								妊婦	9	6.8	1.32	0.29	6.1	6.8	7.9
								授乳婦	7	8.6	2.98	0.87	6.4	7.8	10.7
								妊婦・授乳婦	16	7.7	2.43	0.45	6.2	7.5	8.3

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

銅(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	10	0.64	0.20	0.050	0.49	0.54	0.84	1-2歳	10	0.61	0.29	0.112	0.37	0.52	0.77
3-5歳	23	0.73	0.17	0.031	0.59	0.72	0.85	3-5歳	19	0.73	0.20	0.046	0.57	0.66	0.86
6-7歳	17	0.78	0.23	0.056	0.63	0.72	0.86	6-7歳	20	0.87	0.26	0.058	0.66	0.86	1.09
8-9歳	18	0.89	0.26	0.068	0.72	0.85	1.08	8-9歳	11	1.00	0.29	0.062	0.80	0.92	1.15
10-11歳	16	1.10	0.29	0.069	0.89	1.07	1.30	10-11歳	15	1.01	0.21	0.058	0.89	1.03	1.12
12-14歳	32	1.31	0.35	0.055	1.03	1.26	1.54	12-14歳	23	1.14	0.26	0.044	0.96	1.13	1.32
15-17歳	27	1.28	0.35	0.073	1.05	1.21	1.57	15-17歳	24	1.04	0.37	0.066	0.83	0.97	1.12
18-29歳	54	1.19	0.38	0.050	0.90	1.19	1.46	18-29歳	41	0.91	0.33	0.061	0.69	0.90	1.10
30-49歳	154	1.23	0.42	0.038	0.94	1.21	1.50	30-49歳	161	1.03	0.31	0.024	0.82	0.98	1.22
50-69歳	199	1.37	0.43	0.023	1.11	1.32	1.58	50-69歳	242	1.14	0.36	0.021	0.90	1.12	1.33
70歳以上	168	1.34	0.40	0.031	1.06	1.30	1.59	70歳以上	187	1.10	0.32	0.023	0.89	1.08	1.30
								妊婦	9	1.06	0.27	0.086	0.80	1.00	1.32
								授乳婦	7	1.31	0.47	0.188	0.95	1.24	1.76
								妊婦・授乳婦	16	1.18	0.39	0.109	0.90	1.20	1.40

注)値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)