

朝食を欠食した人の割合

性別	年齢階級	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性	1-6歳	39	0.0	0.0
	7-14歳	77	0.0	0.0
	15-19歳	39	5.1	5.1
	20-29歳	42	38.8	7.4
	30-39歳	58	14.9	5.5
	40-49歳	96	26.5	4.8
	50-59歳	84	7.9	2.9
	60-69歳	115	1.5	1.1
	70歳以上	168	1.6	0.9
	(再掲)20歳以上※	563	14.5	2.2
女性	1-6歳	40	0.0	0.0
	7-14歳	58	5.2	2.9
	15-19歳	30	3.3	3.2
	20-29歳	40	17.5	6.7
	30-39歳	87	10.5	3.9
	40-49歳	85	6.1	3.4
	50-59歳	97	6.2	2.5
	60-69歳	145	3.0	1.4
	70歳以上	187	0.0	0.0
	(再掲)20歳以上※	641	6.0	1.4
男女	1-6歳	79	0.0	0.0
	7-14歳	135	2.2	1.2
	15-19歳	69	4.3	3.3
	20-29歳	82	28.4	5.2
	30-39歳	145	12.8	3.5
	40-49歳	181	16.7	3.5
	50-59歳	181	7.0	2.0
	60-69歳	260	2.3	0.8
	70歳以上	355	0.7	0.4
	(再掲)20歳以上※	1,204	10.2	1.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のH28人口に合わせるための重み付けをして算出。

外食または調理済み食を利用した人(1日に1回以上利用した人)の割合

性別	年齢区分	人数	外食または調理済み食を利用した人		(再掲)外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	42	37.0	13.2	12.9	7.3
	30-39歳	58	37.7	7.2	24.9	6.0
	40-49歳	96	39.9	6.3	31.5	6.5
	50-59歳	84	39.4	8.9	20.8	5.8
	60-69歳	115	24.8	3.0	11.9	2.4
	70歳以上	168	19.2	3.2	9.2	2.8
	(再掲)20-59歳※	280	38.5	5.7	22.8	3.1
	(再掲)20歳以上※	563	32.0	4.0	18.0	2.3
女性	20-29歳	40	39.1	11.1	24.6	6.0
	30-39歳	87	15.8	5.5	7.1	2.7
	40-49歳	85	21.4	4.4	8.2	4.1
	50-59歳	97	30.2	6.4	11.8	4.1
	60-69歳	145	20.6	3.6	12.1	2.8
	70歳以上	187	17.3	2.9	10.5	2.9
	(再掲)20-59歳※	309	27.0	3.8	13.1	2.2
	(再掲)20歳以上※	641	23.2	2.4	12.2	1.4
男女	20-29歳	82	38.0	11.3	18.6	5.6
	30-39歳	145	27.3	4.8	16.4	3.8
	40-49歳	181	31.0	3.5	20.3	3.2
	50-59歳	181	34.8	6.2	16.3	3.9
	60-69歳	260	22.7	2.7	12.0	2.3
	70歳以上	355	18.1	2.4	10.0	2.3
	(再掲)20-59歳※	589	32.9	4.5	18.1	2.0
	(再掲)20歳以上※	1,204	27.5	3.0	15.0	1.4

(再掲)昼食に外食または調理済み食を利用した人の場合

性別	年齢区分	人数	昼食に外食または調理済み食を利用した人		(再掲)昼食に外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	42	31.1	13.4	12.9	7.3
	30-39歳	58	28.3	6.2	17.6	4.4
	40-49歳	96	35.7	6.5	29.6	6.6
	50-59歳	84	36.0	8.9	18.3	5.7
	60-69歳	115	18.5	3.1	9.5	2.5
	70歳以上	168	18.3	3.3	8.7	2.9
	(再掲)20-59歳※	280	33.0	6.0	20.0	3.3
	(再掲)20歳以上※	563	27.3	4.2	15.8	2.5
女性	20-29歳	40	24.8	12.3	15.1	6.5
	30-39歳	87	12.5	5.2	4.6	2.1
	40-49歳	85	19.4	4.3	8.2	4.1
	50-59歳	97	26.2	5.8	11.8	4.1
	60-69歳	145	16.6	2.9	9.0	2.3
	70歳以上	187	15.6	3.0	9.6	2.9
	(再掲)20-59歳※	309	21.0	4.1	10.1	2.2
	(再掲)20歳以上※	641	18.8	2.7	9.8	1.5
男女	20-29歳	82	28.0	12.2	14.0	6.2
	30-39歳	145	20.8	4.0	11.4	2.7
	40-49歳	181	27.9	3.5	19.3	3.2
	50-59歳	181	31.1	6.0	15.0	3.9
	60-69歳	260	17.5	2.4	9.3	2.1
	70歳以上	355	16.7	2.5	9.3	2.4
	(再掲)20-59歳※	589	27.1	4.8	15.2	2.3
	(再掲)20歳以上※	1,204	22.9	3.3	12.7	1.7

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食事状況 内訳の詳細

食事状況(朝食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性	家庭食		37	73	34	26	43	69	73	111	161	627
	調理済み食		2	4	3	1	2	3	2	2	2	21
	外食		0	0	0	0	1	0	1	0	2	4
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	2	1	0	0	0	3
		小計	0	0	0	0	2	1	0	0	0	3
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	3	4	8	5	2	1	23
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	2	12	6	15	3	0	2	40
		小計	0	0	2	15	10	23	8	2	3	63
総数		39	77	39	42	58	96	84	115	168	718	
女性	家庭食		38	54	29	30	75	78	88	135	183	710
	調理済み食		2	1	0	1	2	2	2	2	3	15
	外食		0	0	0	2	0	0	0	2	0	4
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
		小計	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	1	2	7	4	7	3	0	24
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
		何も食べない	0	3	0	4	3	1	0	2	0	13
		小計	0	3	1	7	10	5	7	5	0	38
総数		40	58	30	40	87	85	97	145	187	769	

食事状況(昼食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性	家庭食		15	8	31	21	28	54	37	84	139	417
	調理済み食		1	2	2	5	5	7	14	12	16	64
	外食		0	1	1	4	11	23	14	12	12	78
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	23	66	4	0	0	0	0	0	0	93
		職場給食	0	0	1	9	11	8	17	6	1	53
		小計	23	66	5	9	11	8	17	6	1	146
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	2	0	1	0	0	3
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
		何も食べない	0	0	0	3	1	4	1	0	0	9
		小計	0	0	0	3	3	4	2	1	0	13
総数		39	77	39	42	58	96	84	115	168	718	
女性	家庭食		9	6	26	25	60	53	60	118	154	511
	調理済み食		3	0	0	3	5	8	11	12	13	55
	外食		1	3	0	5	5	8	10	11	15	58
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	27	49	4	0	0	0	0	0	0	80
		職場給食	0	0	0	6	14	13	13	1	2	49
		小計	27	49	4	6	14	13	13	1	2	129
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	2	0	0	2	1	5
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
		何も食べない	0	0	0	1	1	2	2	1	2	9
		小計	0	0	0	1	3	3	3	3	3	16
総数		40	58	30	40	87	85	97	145	187	769	

食事状況(夕食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性	家庭食		39	76	37	37	51	88	73	105	162	668
	調理済み食		0	1	1	3	1	3	7	7	5	28
	外食		0	0	1	0	3	4	4	3	1	16
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
		小計	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	1	2	0	0	0	0	3
		小計	0	0	0	1	2	1	0	0	0	4
総数		39	77	39	42	58	96	84	115	168	718	
女性	家庭食		40	56	29	31	83	84	89	138	178	728
	調理済み食		0	0	0	3	1	0	4	2	6	16
	外食		0	0	1	5	3	0	2	4	2	17
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
		小計	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	1	0	0	0	1	1	0	0	3
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	1	0	1	0	0	1	0	0	3
		小計	0	2	0	1	0	1	2	0	0	6
総数		40	58	30	40	87	85	97	145	187	769	

1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	39	23.3	8.0	1.53	16.6	22.7	29.5	40	23.1	9.1	1.53	18.6	24.0	27.3
7-14歳	77	22.9	7.2	1.00	18.4	23.0	26.3	53	22.1	5.3	0.86	17.9	22.0	25.3
15-19歳	37	24.5	11.9	2.03	17.8	22.9	28.2	29	22.0	5.5	0.89	17.6	22.4	25.7
20-29歳	24	23.8	9.7	2.22	15.9	24.1	31.1	31	26.6	6.4	1.41	21.4	26.0	31.9
30-39歳	44	22.9	9.7	1.67	17.5	24.6	28.7	75	24.8	8.1	0.95	20.3	23.9	30.2
40-49歳	71	23.7	10.1	1.23	18.2	23.8	30.1	77	23.2	6.6	0.67	19.3	22.4	28.5
50-59歳	75	26.1	7.5	0.78	22.2	25.8	30.3	86	25.4	7.9	0.96	20.5	24.9	30.7
60-69歳	112	26.2	9.6	1.20	19.9	26.8	34.2	138	27.1	8.3	0.95	22.2	26.4	32.5
70歳以上	165	29.5	7.6	0.70	24.4	29.3	34.1	184	29.1	7.5	0.55	24.2	29.3	33.4
(再掲)20歳以上※	491	26.0	9.1	0.54	20.3	26.2	31.6	591	26.6	7.8	0.38	21.4	26.3	31.8
(再掲)40-74歳※	317	25.8	9.0	0.55	20.1	26.1	31.0	350	25.6	7.8	0.37	20.5	25.5	31.0

昼食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	39	30.0	8.6	1.25	24.0	27.8	35.3	40	26.9	9.6	1.58	20.7	26.7	31.7
7-14歳	77	33.3	7.9	1.01	28.4	33.7	38.7	53	34.6	7.3	1.20	29.4	33.6	39.6
15-19歳	37	30.3	8.8	1.42	25.8	30.7	36.8	29	32.4	7.9	1.38	28.7	33.1	35.5
20-29歳	24	29.2	12.3	3.60	16.0	29.6	38.8	31	29.0	8.3	1.73	22.6	28.4	34.5
30-39歳	44	30.3	10.1	1.02	24.8	28.6	34.2	75	29.5	9.9	1.21	22.2	27.8	37.3
40-49歳	71	32.2	9.2	1.07	27.9	30.5	37.0	77	30.3	10.8	1.47	24.3	30.0	36.2
50-59歳	75	27.8	7.9	1.21	22.4	27.9	33.0	86	28.7	7.3	0.83	24.8	28.8	32.8
60-69歳	112	28.3	8.9	1.14	23.3	27.5	34.1	138	29.2	8.6	1.02	23.4	28.7	34.6
70歳以上	165	27.9	8.0	0.85	22.8	26.7	32.1	184	29.1	7.9	0.48	24.4	28.3	33.5
(再掲)20歳以上※	491	29.0	9.2	0.62	23.3	28.4	34.5	591	29.3	8.7	0.47	24.1	28.7	34.3
(再掲)40-74歳※	317	29.2	8.7	0.52	23.4	28.7	34.7	350	29.6	9.0	0.64	24.3	29.0	34.3

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
 - ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

夕食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

(%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	39	32.5	9.2	1.44	27.1	31.7	37.1	40	30.3	8.6	1.51	24.4	30.6	35.5
7-14歳	77	33.1	10.4	1.66	27.2	30.7	39.8	53	33.0	7.6	1.13	27.3	33.0	39.2
15-19歳	37	38.8	12.7	2.06	31.0	35.3	46.4	29	38.7	7.5	1.40	32.5	38.6	44.5
20-29歳	24	36.7	8.5	1.39	32.1	35.6	42.0	31	36.9	10.6	1.84	28.0	37.5	43.3
30-39歳	44	41.8	10.1	1.50	36.6	42.5	47.1	75	37.6	9.4	1.40	30.8	38.3	44.2
40-49歳	71	39.9	8.6	1.00	35.5	40.4	46.9	77	39.8	10.2	1.58	34.5	38.6	46.2
50-59歳	75	40.4	10.5	1.41	32.3	39.0	46.2	86	38.2	10.1	1.23	30.3	36.3	45.2
60-69歳	112	39.6	10.4	1.17	32.8	38.6	45.2	138	34.7	9.2	0.88	28.9	35.1	39.3
70歳以上	165	36.1	9.1	0.89	29.7	35.1	40.1	184	34.7	8.8	0.75	28.7	34.6	40.3
(再掲)20歳以上※	491	38.8	9.8	0.62	32.4	38.0	44.7	591	36.5	9.7	0.40	29.7	36.1	42.3
(再掲)40-74歳※	317	39.3	9.9	0.65	32.6	38.8	45.0	350	37.1	9.9	0.62	30.1	36.2	43.1

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
 - ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食事区分別摂取量

朝食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	39	21.1	31.6	5.56	0.0	9.5	27.4	40	20.1	27.3	4.56	0.0	3.7	38.8
7-14歳	77	35.4	46.5	6.11	0.0	10.0	60.8	58	50.5	53.2	8.76	3.0	30.0	80.0
15-19歳	39	44.7	62.2	7.71	0.0	14.0	70.0	30	47.8	57.7	10.00	0.0	20.0	80.7
20-29歳	42	34.8	55.0	7.62	0.0	0.0	55.6	40	53.6	72.9	10.83	0.0	35.9	81.3
30-39歳	58	42.8	71.5	10.21	0.0	9.7	55.7	87	47.3	58.0	6.88	0.0	25.4	89.2
40-49歳	96	44.3	63.2	5.48	0.0	4.7	88.3	85	43.6	52.3	7.73	0.0	24.0	79.2
50-59歳	84	67.0	63.8	8.80	14.3	50.0	96.1	97	60.8	68.8	7.99	0.0	48.8	91.7
60-69歳	115	80.8	84.9	9.08	16.9	65.1	119.8	145	98.5	85.6	5.99	31.7	76.5	154.9
70歳以上	168	107.5	97.4	8.62	35.0	78.6	151.8	187	86.1	71.2	6.94	30.0	68.0	131.0
(再掲)20歳以上	563	66.2	80.3	5.24	0.0	43.2	100.0	641	69.2	72.6	4.09	6.0	50.0	105.0
(再掲)40-74歳	356	70.7	78.9	4.9	0.0	50.0	108.6	377	72.5	75.2	4.16	9.4	50.8	111.6

昼食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	39	59.3	38.8	7.71	28.7	70.2	85.5	40	60.3	40.0	8.19	17.8	68.1	95.8
7-14歳	77	98.9	33.7	4.23	82.2	101.4	120.1	58	101.1	46.6	6.71	81.0	103.1	122.8
15-19歳	39	62.1	44.2	7.27	21.3	57.8	97.3	30	46.1	39.1	8.00	14.7	34.5	67.9
20-29歳	42	61.7	66.5	11.71	0.0	58.5	95.1	40	49.5	46.6	7.30	8.3	32.9	90.9
30-39歳	58	66.3	57.9	8.54	26.5	54.3	107.0	87	77.7	83.7	9.56	20.0	61.4	113.1
40-49歳	96	65.3	62.5	6.01	5.0	60.0	103.6	85	68.2	64.6	9.40	12.5	50.6	104.5
50-59歳	84	63.2	59.9	5.58	9.8	60.3	87.4	97	80.8	88.9	11.04	19.8	50.1	119.1
60-69歳	115	81.8	86.2	8.56	12.4	51.2	116.4	145	88.6	86.3	7.52	15.0	74.6	129.7
70歳以上	168	90.7	80.0	8.87	24.7	79.4	130.7	187	81.2	73.0	5.99	24.8	62.1	123.5
(再掲)20歳以上※	563	73.0	71.6	4.57	10.0	61.2	104.1	641	75.7	75.7	4.22	18.2	54.1	112.7
(再掲)40-74歳※	356	75.9	75.1	4.74	10.0	61.4	108.0	377	78.3	79.2	4.82	16.5	58.5	116.8

注)

- ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食事区分別摂取量

夕食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	39	86.8	60.6	8.47	43.6	64.2	126.7	40	78.3	71.9	13.75	23.5	45.6	110.0
7-14歳	77	133.2	104.8	14.68	47.6	123.9	189.0	58	138.3	95.2	11.53	76.1	120.0	199.6
15-19歳	39	164.1	87.2	15.09	96.0	150.0	230.1	30	165.9	120.9	21.07	71.4	144.6	229.5
20-29歳	42	141.6	123.4	26.46	46.7	100.3	247.5	40	145.4	114.7	22.66	65.8	142.5	210.6
30-39歳	58	204.4	154.8	21.18	85.2	193.0	267.6	87	154.6	110.5	12.20	78.7	143.3	212.0
40-49歳	96	190.0	130.1	17.69	92.8	153.7	288.3	85	157.7	102.1	11.69	83.7	145.6	213.8
50-59歳	84	161.1	120.3	15.26	72.5	142.9	232.0	97	158.4	110.3	13.44	77.9	145.5	214.5
60-69歳	115	174.8	113.7	11.98	100.6	153.2	243.6	145	168.0	95.1	7.79	99.8	154.0	235.3
70歳以上	168	156.9	116.1	7.86	75.0	139.5	218.8	187	134.2	91.3	5.09	60.1	120.1	195.1
(再掲)20歳以上※	563	170.2	126.5	7.71	77.9	146.1	246.2	641	150.7	102.3	4.97	74.8	140.0	208.2
(再掲)40-74歳※	356	177.2	122.7	7.56	88.7	153.3	250.7	377	161.7	101.1	5.39	89.5	148.9	225.3

注)

- ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

野菜摂取量と栄養素摂取量の関連

食塩摂取量(野菜摂取量4分位階級別の食塩摂取量g)
(野菜:緑黄色野菜・その他の野菜の合計)

性別	四分位	平均値	標準誤差	傾向性
男性	第1四分位	10.6	0.30	P<0.001
	第2四分位	10.4	0.29	
	第3四分位	11.7	0.29	
	第4四分位	12.6	0.30	
女性	第1四分位	8.6	0.23	P<0.001
	第2四分位	9.1	0.23	
	第3四分位	10.2	0.22	
	第4四分位	10.9	0.23	

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み(男性は外れ値1名を除外して集計)

カリウム摂取量(野菜摂取量区分別のカリウム摂取量mg)

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	25	1323	153
	70g-140g	64	1900	95
	140g-210g	96	1979	78
	210g-270g	83	2364	84
	270g-350g	85	2490	82
	350g以上	209	3163	53
女性	70g未満	24	1527	148
	70g-140g	80	1679	81
	140g-210g	106	1796	70
	210g-270g	125	2187	65
	270g-350g	106	2402	70
	350g以上	200	3080	51

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み(男性は外れ値1名を除外して集計)

【食物繊維】

食物繊維摂取量の関連(野菜摂取量区分別の食物繊維摂取量g)

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	25	8.4	1.1
	70g-140g	64	11.1	0.7
	140g-210g	96	12.5	0.5
	210g-270g	83	14.5	0.6
	270g-350g	85	16.9	0.6
	350g以上	209	21.8	0.4
女性	70g未満	24	9.4	1.1
	70g-140g	80	10.9	0.6
	140g-210g	106	11.5	0.5
	210g-270g	125	14.4	0.5
	270g-350g	106	16.1	0.5
	350g以上	200	21.8	0.4

年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み(男性は外れ値1名を除外して集計)

職業分類別栄養素等の摂取量(20歳以上)

野菜摂取量(緑黄色野菜・その他の野菜の合計)の平均値(g)

職業分類	人数	平均値	標準誤差	P値※
専門・技術	130	309	15.1	0.0002
事務・管理	182	307	12.9	
販売・サービス等	165	267	13.4	
農林漁業	171	341	13.4	
生産・労務等	170	273	13.6	
家事等	381	331	9.7	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み ※一様性の検定

カリウム摂取量の平均値(mg)

職業分類	人数	平均	標準誤差	P値※
専門・技術	130	2469	64.1	0.001
事務・管理	182	2412	54.9	
販売・サービス等	165	2246	57.0	
農林漁業	171	2533	56.9	
生産・労務等	170	2303	57.7	
家事等	381	2527	41.3	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み ※一様性の検定

食物繊維摂取量の平均値(g)

職業分類	人数	平均	標準誤差	P値※
専門・技術	130	16.8	0.5	0.003
事務・管理	182	15.9	0.5	
販売・サービス等	165	14.9	0.5	
農林漁業	171	17.3	0.5	
生産・労務等	170	15.4	0.5	
家事等	381	16.8	0.3	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み ※一様性の検定

食塩摂取量の平均値(g)

職業分類	人数	平均	標準誤差	P値※
専門・技術	130	10.1	0.3	0.5
事務・管理	182	10.7	0.2	
販売・サービス等	165	10.3	0.3	
農林漁業	171	10.7	0.3	
生産・労務等	170	10.5	0.3	
家事等	381	10.5	0.2	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み ※一様性の検定

脂肪エネルギー比率の平均値(%)

職業分類	人数	平均	標準誤差	P値※
専門・技術	130	27.5	0.6	0.000
事務・管理	182	27.0	0.5	
販売・サービス等	165	26.4	0.5	
農林漁業	171	23.6	0.5	
生産・労務等	170	23.6	0.5	
家事等	381	25.1	0.4	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み ※一様性の検定

飽和脂肪酸エネルギー比率の平均値(%)

職業分類	人数	平均	標準誤差	P値※
専門・技術	130	7.4	0.2	0.000
事務・管理	182	7.0	0.2	
販売・サービス等	165	6.7	0.2	
農林漁業	171	6.3	0.2	
生産・労務等	170	6.1	0.2	
家事等	381	6.8	0.1	

性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み ※一様性の検定

職業分類

- 【専門・技術】 専門的職業従事者、技術的職業従事者
- 【事務・管理】 事務従事者、管理的職業従事者
- 【販売・サービス等】 販売従事者、サービス職業従事者、保安職業従事者
- 【農林漁業】 農業従事者、林業従事者、漁業従事者
- 【生産・労務等】 生産工程従事者、運輸機械運転従事者
- 【家事等】 家事従事者、無職