

職業別栄養素摂取量及び食品群別摂取量

1 集計対象

過去4回の県民健康・栄養調査(平成22年度、平成25年度、平成28年度、令和元年度)の被調査者のうち20歳以上65歳以下の者

2 職業分類

専門・技術・保安	専門的職業従事者、技術的職業従事者、保安職業従事者
事務・管理	事務従事者、管理的職業従事者
販売・サービス従事者	販売従事者、サービス従事者
農・林業	農業従事者、林業従事者
運輸・機械運転	運輸・機械運転従事者
生産工程	生産工程従事者
家事	家事従事者

3 職業分類別の人数

	総数	専門・技術・保安	事務・管理	販売・サービス	農・林業	運輸・機械運転	生産工程	家事
男性	1047	200	287	145	65	50	300	—
女性	1225	223	241	283	56	—	140	282

男性の家事従事者及び女性の運輸・機械運転従事者は対象者が著しく少なかったため、分析から除外した。

4 集計結果

表1 男性総数(1047名)及び女性総数(1225名)における栄養素等摂取量の平均値及び標準偏差

		男性 1047名		女性 1225名	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総たんぱく質	g	78.0	23.8	64.4	18.7
脂質	g	62.4	23.6	53.6	19.2
飽和脂肪酸	g	16.33	7.27	14.62	6.43
炭水化物	g	297.0	83.8	234.2	63.0
総食物繊維	g	16.0	6.5	15.4	6.3
ビタミンA	μ gRE	518	653	522	654
ビタミンD	μ g	8.8	9.3	7.6	8.6
ビタミンE	mg	7.0	3.2	6.8	3.8
ビタミンK	μ g	259	181	241	158
ビタミンB ₁	mg	1.03	0.67	0.93	1.75
ビタミンB ₂	mg	1.24	0.65	1.15	0.78
葉酸	μ g	303	141	297	137
ビタミンC	mg	86	59	94	71
食塩相当量	g	11.5	4.1	9.7	3.5
カリウム	mg	2382	846	2255	786
カルシウム	mg	491	248	493	228
マグネシウム	mg	264	93	234	80
鉄	mg	8.2	3.0	7.4	3.9
亜鉛	mg	9.2	2.8	7.4	2.2
銅	mg	1.28	0.41	1.08	0.35

表2 男性総数(1047名)及び女性総数(1225名)における食品群摂取量の平均値及び標準偏差

		男性 1047名		女性 1225名	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	g	578.5	197.2	392.9	152.0
いも類	g	55.6	67.0	51.8	58.3
豆類	g	60.2	74.8	57.4	69.1
野菜類	g	296.9	169.5	295.1	164.3
果実類(生果)	g	55.5	90.0	87.8	107.2
きのこ類	g	21.6	31.5	22.7	30.4
海藻類	g	11.7	20.8	11.2	20.7
魚介類	g	80.6	73.0	65.2	61.0
肉類	g	113.3	82.7	80.7	61.8
卵類	g	41.1	35.3	34.7	31.1
乳類	g	88.2	124.1	116.9	134.3
米・米加工品	g	444.3	206.7	281.1	149.6
菓子類	g	15.5	34.7	25.1	40.2
アルコール飲料	g	187.8	318.5	60.3	197.0

野菜類は、緑黄色野菜とその他の野菜の合計

表3 職業別栄養素等の摂取量(男性、20歳以上65歳以下)

	人数	専門・技術・保安		事務・管理		販売・サービス		農・林業		運輸・機械運転		生産工程	
		200		287		145		65		50		300	
		平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差
総たんぱく質	g	79.3	1.1	79.8	0.9	76.7	1.3	76.9	1.9	72.4	2.1	77.3	0.9
脂質	g	63.1	1.2	64.4	1.0	62.5	1.4	58.8	2.1	57.0	2.4	61.5	1.0
飽和脂肪酸	g	16.65	0.41	16.84	0.34	16.15	0.48	16.10	0.71	16.32	0.81	15.77	0.33
炭水化物	g	298.4	3.4	290.8	2.9	285.2	4.0	309.9	6.0	314.1	6.9	302.1	2.8
総食物繊維	g	17.1	0.4	16.7	0.3	14.9	0.5	16.0	0.7	15.3	0.8	15.4	0.3
ビタミンA	μgRE	578	46	545	38	494	54	528	80	400	91	481	38
ビタミンD	μg	8.6	0.7	8.9	0.5	9.0	0.8	8.3	1.1	7.4	1.3	9.2	0.5
ビタミンE	mg	7.1	0.2	7.5	0.2	6.9	0.2	6.6	0.3	6.5	0.4	6.8	0.2
ビタミンK	μg	270	12	268	10	246	14	235	21	208	24	262	10
ビタミンB ₁	mg	1.08	0.05	1.05	0.04	0.99	0.05	0.97	0.08	0.99	0.09	1.03	0.04
ビタミンB ₂	mg	1.32	0.04	1.28	0.03	1.19	0.05	1.20	0.07	1.14	0.08	1.20	0.03
葉酸	μg	322	9	313	7	290	10	323	15	292	17	284	7
ビタミンC	mg	91	4	90	3	76	5	94	7	90	8	79	3
食塩相当量	g	11.4	0.2	11.7	0.2	11.3	0.3	12.0	0.4	11.5	0.5	11.2	0.2
カリウム	mg	2537	45	2471	37	2226	52	2453	79	2168	89	2289	37
カルシウム	mg	540	15	501	13	484	18	491	27	437	31	463	13
マグネシウム	mg	282	5	273	4	253	6	261	8	236	9	255	4
鉄	mg	8.7	0.2	8.4	0.1	7.8	0.2	8.3	0.3	7.2	0.3	7.9	0.1
亜鉛	mg	9.4	0.1	9.3	0.1	8.9	0.1	8.9	0.2	8.9	0.2	9.2	0.1
銅	mg	1.33	0.02	1.29	0.02	1.22	0.02	1.28	0.03	1.18	0.04	1.29	0.02

注) 共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

表4 職業別栄養素等の摂取量(女性、20歳以上65歳以下)

	人数	専門・技術・保安		管理・事務		販売・サービス		農・林業		生産工程		家事	
		223		241		283		56		140		282	
		平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差
総たんぱく質	g	65.3	0.8	65.3	0.8	63.8	0.7	63.2	1.7	64.5	1.1	63.7	0.7
脂質	g	55.0	0.9	55.7	0.9	53.4	0.8	49.8	1.8	52.8	1.2	52.1	0.8
飽和脂肪酸	g	15.54	0.34	14.76	0.33	14.52	0.30	14.15	0.69	14.07	0.43	14.23	0.31
炭水化物	g	231.3	2.4	229.4	2.3	232.4	2.1	244.6	4.8	235.7	3.0	239.6	2.1
総食物繊維	g	15.2	0.4	15.4	0.3	15.0	0.3	16.8	0.7	14.0	0.5	16.3	0.3
ビタミンA	μgRE	501	43	535	42	486	38	540	87	429	55	608	38
ビタミンD	μg	7.5	0.6	8.1	0.5	7.7	0.5	7.9	1.1	8.4	0.7	6.7	0.5
ビタミンE	mg	7.0	0.2	6.8	0.2	6.5	0.2	7.7	0.5	6.2	0.3	7.1	0.2
ビタミンK	μg	242	10	257	10	220	9	255	20	217	13	259	9
ビタミンB ₁	mg	1.24	0.12	0.83	0.11	0.89	0.10	0.84	0.23	0.82	0.15	0.90	0.10
ビタミンB ₂	mg	1.25	0.05	1.15	0.05	1.11	0.04	1.13	0.10	1.09	0.06	1.16	0.04
葉酸	μg	292	8	301	8	289	7	316	17	265	10	315	7
ビタミンC	mg	94	5	93	4	89	4	124	9	83	6	102	4
食塩相当量	g	9.4	0.2	10.0	0.2	9.5	0.2	10.7	0.4	9.8	0.3	9.9	0.2
カリウム	mg	2243	41	2289	40	2160	37	2460	83	2108	52	2362	37
カルシウム	mg	513	13	487	13	474	12	554	27	449	17	513	12
マグネシウム	mg	233	4	235	4	233	4	247	8	224	5	239	4
鉄	mg	7.3	0.2	7.5	0.2	7.2	0.2	7.8	0.5	7.6	0.3	7.4	0.2
亜鉛	mg	7.3	0.1	7.4	0.1	7.3	0.1	7.4	0.2	7.3	0.1	7.4	0.1
銅	mg	1.07	0.02	1.07	0.02	1.07	0.02	1.18	0.04	1.05	0.02	1.09	0.02

注) 共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

表5 職業別食品群の摂取量(男性、20歳以上65歳以下)

	人数	専門・技術・保安		事務・管理		販売・サービス		農・林業		運輸・機械運転		生産工程	
		200		287		145		65		50		300	
		平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差
穀類	g	564.9	11.0	554.0	9.2	547.7	12.9	609.1	19.4	622.5	22.1	612.7	9.1
いも類	g	60.2	4.6	56.7	3.9	42.0	5.4	64.3	8.1	44.7	9.2	58.0	3.8
豆類	g	66.7	5.2	64.2	4.3	55.8	6.1	48.6	9.1	51.2	10.3	58.1	4.2
野菜類	g	314.5	11.2	305.9	9.3	278.7	13.1	316.6	19.6	252.9	22.3	288.5	9.2
果実類(生果)	g	71.4	6.2	64.2	5.2	47.7	7.2	57.4	10.8	32.2	12.3	43.8	5.1
きのこ類	g	23.8	2.2	23.2	1.8	20.2	2.6	18.2	3.9	26.8	4.4	19.2	1.8
海藻類	g	14.1	1.5	12.2	1.2	7.7	1.7	13.6	2.6	10.6	2.9	11.2	1.2
魚介類	g	78.6	5.0	82.4	4.2	81.2	5.9	91.3	8.8	64.0	10.0	80.2	4.1
肉類	g	113.1	5.3	118.5	4.4	110.8	6.1	106.5	9.2	102.7	10.5	112.7	4.3
卵類	g	37.1	2.4	46.1	2.0	35.8	2.8	31.6	4.2	33.8	4.8	44.8	2.0
乳類	g	116.6	8.6	92.5	7.2	83.1	10.1	84.3	15.2	90.1	17.2	68.2	7.1
米・米加工品	g	424.8	12.8	419.5	10.5	403.2	14.7	457.7	22.0	463.1	25.0	494.1	10.3
菓子類	g	18.7	2.4	16.3	2.0	18.7	2.8	23.3	4.2	10.1	4.8	10.4	2.0
アルコール飲料	g	166.1	21.4	187.4	17.9	297.3	25.1	136.9	37.6	198.5	42.7	158.9	17.6

注) 共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み
野菜類は、緑黄色野菜とその他の野菜の合計

表6 職業別食品群の摂取量(女性、20歳以上65歳以下)

	人数	専門・技術・保安		管理・事務		販売・サービス		農・林業		生産工程		家事	
		223		241		283		56		140		282	
		平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差	平均値	標準誤差
穀類	g	388.9	8.6	384.8	8.2	390.8	7.6	388.9	17.2	411.6	10.8	396.6	7.6
いも類	g	45.4	3.9	52.0	3.7	48.4	3.4	70.4	7.7	50.6	4.9	57.0	3.4
豆類	g	62.8	4.6	64.8	4.4	56.1	4.0	49.8	9.1	43.9	5.8	56.2	4.1
野菜類	g	291.5	10.3	308.0	9.9	277.0	9.1	321.9	20.7	251.7	13.0	321.3	9.2
果実類(生果)	g	84.6	7.0	90.6	6.8	72.5	6.2	107.0	14.1	84.1	8.9	101.2	6.2
きのこ類	g	20.4	2.0	24.4	1.9	22.3	1.8	28.9	4.0	20.5	2.5	23.4	1.8
海藻類	g	11.4	1.4	10.9	1.3	11.7	1.2	11.6	2.8	10.4	1.8	11.1	1.2
魚介類	g	64.7	4.0	68.5	3.8	65.2	3.5	70.4	8.0	70.6	5.0	59.2	3.5
肉類	g	80.4	3.9	85.6	3.7	77.9	3.4	73.1	7.7	83.7	4.9	79.7	3.4
卵類	g	37.0	2.0	36.8	2.0	31.2	1.8	32.6	4.1	42.6	2.6	31.0	1.8
乳類	g	137.9	8.6	110.1	8.3	96.3	7.7	119.7	17.3	104.8	10.9	132.4	7.7
米・米加工品	g	278.9	9.2	285.8	8.7	274.6	8.1	287.3	18.6	316.8	11.5	266.4	8.1
菓子類	g	29.9	2.6	19.5	2.5	30.1	2.3	30.9	5.2	23.9	3.3	20.3	2.3
アルコール飲料	g	41.4	13.1	52.7	12.6	98.2	11.6	61.9	26.2	43.4	16.5	51.5	11.6

注) 共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み
野菜類は、緑黄色野菜とその他の野菜の合計