



# 健康づくりや食育の取組でお店の魅力アップ

信州ACE（エース）プロジェクトのEat（健康に食べる）の取組で  
県民の皆様の健康づくりをサポートしていただけるお店を募集しています

## 信州食育発信3つの星レストラン

登録店プレートを掲示できます



以下の3つすべてに取り組まれるお店です！

### 1 健康に配慮したメニューの提供

下記のア～エを満たすメニューを1種類以上提供し、エネルギー、食塩相当量、野菜量を表示している。

- ア 主食、主菜、副菜が揃っている（丼物や麺類など、主食・主菜・副菜を区別しない盛り付けの場合も可）
- イ エネルギー500kcal～700kcal
- ウ 野菜（きのこ類・海藻を含む、芋類は含まない）を140g以上使用
- エ 食塩相当量4g未満（できるだけ3gに近づくよう減塩の工夫を！）

### 2 長野県産食材の利用や長野県の食文化継承の取組を実施

### 3 「食べ残しを減らそう協力店」としての取組を実施

例えば・・・小盛りやハーフメニューなど導入、持ち帰り希望への対応など

信州食育発信3つの星レストランの情報（長野県魅力発信ブログ） <http://blog.nagano-ken.jp/mitsuboshi>

## 健康づくり応援弁当（信州ACE弁当）

以下の基準を満たした「健康づくり応援弁当」（信州ACE弁当）を販売されるお店です！

### 1 健康に配慮した内容

- ア 主食、主菜、副菜が揃っている
- イ エネルギー500kcal～700kcal
- ウ 野菜（きのこ類・海藻を含む、芋類は含まない）140g以上使用
- エ 食塩相当量3g未満
- オ 栄養成分を表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）



届出をしたお弁当には統一ロゴを使用できます



### 2 長野県産食材の利用

健康づくり応援弁当の情報（長野県公式ホームページ） <http://ace.nagano.jp/reference/1041>

登録店や届出弁当については、県公式ホームページや長野県魅力発信ブログ、公式フェイスブックなど各種広報媒体を使って積極的にPRします。

メニュー開発等のご相談や登録・届出のサポートをいたしますのでお気軽にご応募ください。

最寄りの保健福祉事務所健康づくり支援課（又は県庁健康増進課）にお気軽にお問い合わせください。

佐久保健福祉事務所 0267-63-3163  
 上田保健福祉事務所 0268-25-7154  
 諏訪保健福祉事務所 0266-57-2926  
 伊那保健福祉事務所 0265-76-6836  
 飯田保健福祉事務所 0265-53-0443

木曾保健福祉事務所 0264-25-2232  
 松本保健福祉事務所 0263-40-1938  
 大町保健福祉事務所 0261-23-6526  
 長野保健福祉事務所 026-225-9045  
 北信保健福祉事務所 0269-62-6311