



信州ACE(エース)プロジェクト ネットワーク通信

号外

日頃より、健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」の取組について、ご賛同・ご協力いただきありがとうございます。

今回はACEネット加盟団体の皆さまに、ぜひともご参加いただきたい事業をご紹介しますため、ACEネット通信では初となる号外を発行いたしました！

ぜひご覧いただき、お気軽にご参加ください！！



「働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ2018」を実施します！

企業の皆さまの、自発的な健康づくりの取り組みを進めるため、事業所対抗による「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ2018」を実施します！

県内全ての事業所がエントリーすることができますので、ACEネット加盟団体の皆さまも是非この機会に健康づくりに取り組むきっかけとして参加してみませんか？



内容

3名で1チームをつくり、歩行数を競う「ウォーキング大賞」、体重減に挑む「サキベジ大賞」にエントリーします。

実施期間中の取組の成果で上位となった事業所を表彰します。各大賞で1位となった事業所は、長野県が「健康ACE企業2018」に認定し、表彰後1年間、健康づくりに取り組んでいる事業所としてPRいたします！

実施期間 平成30年9月1日(土)から平成30年11月30日(金)

表彰式 平成31年1月20日(日)(ホテル国際21 芙蓉の間)※

※受賞された事業所はご出席ください。



☆参加方法☆

別添ご案内チラシ裏面のエントリー申込書もしくは専用サイト(ながの電子申請サービス)から**8月20日(月)まで**にお申し込みください。

【専用サイト】

PC用URL : <https://www.shinsei.elg-front.jp/nagano/uketsuke/dform.do?id=1527464792703>

スマホ用QRコード :



詳細・お問合せは別紙チラシまたはこちらを検索

健康づくりチャレンジ大作戦



主催:事業所の健康づくりプロジェクト委員会

構成団体:全国健康保険協会長野支部、健康保険組合長野連合会、地方職員共済組合長野県支部、公立学校共済組合長野支部、警察職員共済組合長野県支部、(一社)長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、(一社)長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、(一社)サキベジ推進協議会、長野県



「信州ACE(エース)プロジェクト Eat普及啓発キャンペーン ～今日から野菜をもうひとさらダ!～」を実施します！

突然ですがみなさん、普段の食事で野菜は十分摂れていますか？

「信州ACE(エース)プロジェクト」の「E(Eat)」分野においては、「健康に食べる」ために「野菜の摂取量の増加」及び「塩分摂取量の減少」に重点的に取り組んでいます。今年度はその中でも特に「野菜摂取量の増加」を図るために、8月中に**「Eat普及啓発キャンペーン～今日から野菜をもうひとさらダ!～」**を実施します！

つきましては、別添依頼のとおり**《普及啓発キャンペーン》**と**《普及啓発イベント》**を実施いたしますので、ACEネット参加団体の皆さまのご協力・ご参加をよろしくお願いいたします！

