

信州保健医療総合計画（健康増進計画）の章立てイメージ（案）

（健康増進計画に関連する分野の抜粋）

現 行 計 画		
大項目		
	中項目	
		小項目
健康づくり		
	県民参加の健康づくり（ＡＣＥ推進）	
	生活習慣病予防（がんを除く）	
	栄養・食生活	
	身体活動・運動	
	こころの健康	
	歯科口腔保健	
	たばこ	
	母子保健	
疾病対策等		
	がん対策	
	脳卒中对策	
	心筋梗塞等の心血管疾患対策	
	糖尿病対策	
	精神疾患対策	
	アルコール健康障害対策	
	感染症対策	
	肝疾患対策	
	難病対策	
	ＣＫＤ（慢性腎臓病）対策	
	ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）対策	
	アレルギー疾患対策	
	高齢化に伴い増加する疾患等対策	

次 期 計 画		
大項目		備 考
	中項目	
	小項目	
第４編 健康づくり		健康増進計画の主な内容は第１章～第４章
	第１章 県民参加の健康づくり	
	第１節 県民参加の健康づくり（ＡＣＥ推進）	
	第２章 生活習慣の改善	
	第１節 栄養・食生活	
	第２節 身体活動・運動、休養	休養追加
	第３節 たばこ	
	第４節 歯科口腔保健	
	第３章 生活習慣病の発症・重症化予防	
	第１節 生活習慣病予防（総論）	メタボ、脂質異常、糖尿病、高血圧、特定健診等記載
	第４章 生活機能の維持・向上	
	第１節 社会とのつながり・こころの健康	
	第２節 フレイル対策（オーラル含む）	高齢者の社会参加
	第５章 母子保健	
疾病対策等		
	がん対策	重症化予防記載
	脳卒中対策	重症化予防記載
	心筋梗塞等の心血管疾患対策	重症化予防記載
	糖尿病対策	重症化予防記載
	精神疾患対策	
	アルコール健康障害対策	生活習慣病のリスクを高める飲酒記載
	感染症対策	
	肝疾患対策	
	難病対策	
	ＣＫＤ（慢性腎臓病）対策	重症化予防記載
	ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）対策	たばこ記載
	アレルギー疾患対策	
	高齢化に伴い増加する疾患等対策	フレイル等は健康づくり部分に記載