

長野県食育推進計画(第4次)の達成目標の進捗状況

資料 4

○区分について

①:目指す姿の指標 ②:県民の取組の指標 ③:関係機関・団体の取組の指標 ④:長野県の取組の指標

基本分野	区分	指標	ベースライン 2022年	2023年	目標 2027年	目標数値 の考え方	備考 (出典等)	
若い世代への食育	①	食育に関心を持つ若い世代の割合	<2019>	<2022>				
		20歳代男性	22.1%	37.2%	37%	県食育推進計画(第3次)の目標を参考に、現在より約15%増を目指す	県民健康・栄養調査	
		20歳代女性	44.8%	28.9%	60%			
		30歳代男性	40.7%	33.2%	56%			
		30歳代女性	67.1%	51.5%	82%			
		ひとり又は子どもだけで朝食を食べる児童・生徒の割合				減少	健康日本21(第2次)の指標を参考	児童生徒の食に関する実態調査
		小5	28.1%	-				
		中2	41.7%	-				
		家族や友人等2人以上での食事をする者の割合(15歳以上)	<2019>	<2022>		現状維持	現状維持とする	県民健康・栄養調査
		朝食	51.1%	49.9%				
		夕食	65.4%	64.8%				
		朝食を欠食する児童生徒の割合	<2022>			現状以下	第3次長野県教育振興基本計画の目標値	全国学力・学習状況調査
		小6	4.0%	4.3%				
		中3	5.7%	6.1%				
	朝食欠食率	<2019>	<2022>		15%以下	国第4次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査	
	20歳代男性	26.4%	23.3%					
	20歳代女性	18.7%	4.2%					
	30歳代男性	31.1%	12.5%					
	30歳代女性	14.9%	15.3%					
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日食っている若い世代の割合	<2019>	<2022>		40%以上	国第4次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査	
	20歳代男性	25.8%	36.7%					
	20歳代女性	21.3%	33.3%					
	30歳代男性	40.5%	32.0%		(30歳代以上は減少させない)			
30歳代女性	51.6%	30.5%						
②	若い世代の野菜摂取量(1人1日当たり)20~49歳	<2019>	<2022>	350g	国第4次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査		
	20~49歳	264g	290g					
	日ごろ塩分を控えるように心がけている人(20~49歳)	<2019>	<2022>	増加	現状より増加	県民健康・栄養調査		
男性	18.7%	18.4%						
女性	27.6%	33.1%						
③	市町村食育推進計画の策定割合	<2021>	<2022>	77市町村(100%)	国第4次食育推進基本計画の目標値	農林水産省調査		
	62市町村(80.5%)	61市町村(79.2%)						
	食育に関する計画を策定している保育所の割合	<2021>	100%	100%	現状維持とする	こども・家庭課調査		
	100%	100%						
食育に関する計画を策定している幼稚園の割合	<2021>	<2022>	100%	現状維持とする	県民学びの支援課調査			
100%	100%							
食育に関する計画を策定している小・中学校の割合	<2021>	100%	100%	現状維持とする	学びの改革支援課 保健厚生課			
100%	100%							
④	保育所給食担当者研修会の開催数	<2021>	10回	10回	現状維持とする	こども・家庭課調査		
	10回							
	学校給食研究協議会	<2021>	実施	実施	現状維持とする	保健厚生課調査		
実施								
高校生への食に関する出前講座を実施する他団体への取組支援数	<2021>	<2022>	増加	現状より増加	健康増進課調査			
延べ6回	延べ7回							

基本分野	区分	指 標	現状 2022年	2023年	目標 2027年	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
世界一の健康長寿を目指す食育	①	肥満者(BMI25以上)の割合 20～69歳男性	<2019> 36.2%	<2022> 30.0%	減少	次期健康増進計画策定までの暫定とする	県民健康・栄養調査
		40～69歳女性	15.5%	12.2%			
		やせ(BMI18.5未満)の割合 20～39歳女性	<2019> 16.8%	<2022> 14.5%	減少	次期健康増進計画策定までの暫定とする	県民健康・栄養調査
		低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合 65歳以上男性	<2019> 9.5%	<2022> 9.4%	減少	次期健康増進計画策定までの暫定とする	県民健康・栄養調査
		65歳以上女性	26.4%	36.0%			
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳) 男性	<2019> 40.3%	-	減少	次期健康増進計画策定までの暫定とする	県民健康・栄養調査
		女性	9.9%	-			
		糖尿病が強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳) 男性	<2019> 20.5%	-	減少	次期健康増進計画策定までの暫定とする	県民健康・栄養調査
	女性	21.9%	-				
	高血圧者・正常高値血圧の者の割合(40～74歳) 男性	<2019> 70.4%	-	減少	次期健康増進計画策定までの暫定とする	県民健康・栄養調査	
	女性	49.4%	-				
	何でも噛んで食べることができる者の割合	<2019> 79.3%	<2022> -	増加	現状より増加	県民歯科保健実態調査	
	②	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	<2019> 49.3%	<2022> 44.8%	80%	県食育推進計画(第3次)の目標値を継続	県民健康・栄養調査
		成人1人1日当たりの野菜摂取量	<2019> 297g	<2022> 307g	350g	国第4次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査
		果物摂取量が100g未満の者の割合 男性	<2019> 63.3%	<2022> 60.9%	30%未満	国第4次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査
		女性	52.6%	50.5%			
		食品購入時等に栄養成分表示を活用している人の割合(15歳以上)	<2019> 44.2%	<2022> 45.1%	60%	県食育推進計画(第3次)の目標値を継続	県民健康・栄養調査
		成人1人1日当たりの食塩摂取量	<2019> 10.5g	<2022> 10.4g	8g以下	国第4次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査
	③	日頃よく噛むことを意識している人の割合	<2019> 56.1%	<2022> -	増加	現状より増加	県民歯科保健実態調査
		特定保健指導終了率	<2019> 30.9%	<2021> 34.70%	増加	次期健康増進計画策定までの暫定とする	厚生労働省調査(特定健診・特定保健指導の実施状況)
		利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合	<2021> 70.5%	<2022> 74.9%	80%	県食育推進計画(第3次)の目標値を継続	特定給食施設栄養管理報告書
	食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む飲食店の増加	<2021> 716店舗	<2022> 727店舗	1,000店舗	県食育推進計画(第3次)及び信州保健医療総合計画(第2次)の目標値を継続	県調査	
	④	食に関する出前講座の回数	<2021> 26回	<2022> 31回	増加	現状より増加	健康増進課調査
		市町村管理栄養士等への研修会の開催	<2021> 10保健福祉事務所 46回 (727人)	<2022> 10保健福祉事務所 63回 (1,024人)	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
		特定給食施設等への研修会の開催	<2021> 10保健福祉事務所 27回 (1,440人)	<2022> 10保健福祉事務所 22回 (1,481人)	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
		特定給食施設等への巡回指導回数	263件	267件			
		特定健康診査・特定保健指導に関する研修会の開催	<2021> 10保健福祉事務所 (14回)	-	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
地域における歯科口腔保健活動を実践する者の養成		200人予定	-	1200人	現状を毎年継続	健康増進課調査	

基本分野	区分	指 標	現状 2022年	2023年	目標 2027年	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
食の循環と地域の食を意識した食育	①	作ることができる郷土料理や伝統食が1種類以上ある人の割合(15歳以上)	<2019> 48.0%	<2022> 33.1%	増加	現状より増加	県民健康・栄養調査
		食べ物を残すことをもったいないことだと思う児童生徒の割合	小5 81.2% 中2 77.2%	- -	増加	現状より増加	児童生徒の食に関する実態調査
	②	1人1日当たりの一般廃棄物排出量	<2020> 807g/人・日	<2021> 800g/人・日	<2025> 790g/人・日	長野県廃棄物処理計画(第5期)の目標値	環境省:一般廃棄物処理事業実態調査
		エシカル消費を理解している人の割合	12.8%	-	40.0%	第3次長野県消費生活基本計画の目標値	県政モニターアンケート調査
	③	食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む飲食店の増加(県産農産物利用の飲食店、弁当)(再掲)	<2021> 716店舗	<2022> 727店舗	1,000店舗	県食育推進計画(第3次)及び信州保健医療総合計画(第2次)の目標値を継続	県調査
		売上高1億円以上の農産物直売所数及び売上総額	63施設 176億円	<2022>57施設 <2022>194億円	73施設 186億円	長野県食と農業農村振興計画の目標値	農産物マーケティング室調査
		学校給食における県産食材の利用割合(金額ベース)	69.5%	<2022> 69.2%	75%	長野県食と農業農村振興計画の目標値	農産物マーケティング室調査
		栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	-	<2022> 月6回以上	月12回以上	第4次食育推進計画	保健厚生課
		有機農産物を使用した給食を実施した学校の割合(一品以上)	28%	調査中	40%	長野県食と農業農村振興計画の目標値	農産物マーケティング室調査
		「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店登録数	<2021> 886店舗	<2022> 940店舗	1086店舗	長野県食品ロス削減推進計画の指標	資源循環推進課調査
		信州子どもカフェ設置数・設置市町村数	<2021> 159箇所 46市町村	<2022> 191箇所 50市町村	270箇所 77市町村	長野県子ども・若者支援総合計画	次世代サポート課
		住民主体の通いの場の箇所数	<2020> 2,474	<2021> 2,972	4,000	第8期長野県高齢者プランの目標値	介護予防・日常生活支援総合事業実施状況調査
	災害に備えて備蓄をしている給食施設数	80.8%	-	増加	現状より増加とする	特定給食施設栄養管理報告書	
	④	地産地消シンポジウムの開催	1回/年	1回/年	1回/年	現状維持	農産物マーケティング室調査
		学校給食研究協議会(再掲)	<2021> 実施	<2023> 実施	実施	現状維持とする	保健厚生課調査
		消費者大学・出前講座等の年間受講者	<2021> 10,006人	<2022> 14,327人	22,000人	第3次長野県消費生活基本計画の目標値	くらし安全・消費生活課調査

基本分野	区分	指 標	現状 2022年	2023年	目標 2027年	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
信州の食を育む環境づくり	①	食育に関心がある人の割合(15歳以上)	<2019> 46.0%	<2022> 49.4%	60%	県食育推進計画(第3次)の目標値を継続	県民健康・栄養調査
		食育ボランティア数	<2020> 18,780人	<2022> 17,011人	現状維持	現状維持とする	農林水産省調査
		市町村食育推進計画の策定割合(再掲)	<2021> 62市町村 (80.5%)	<2022> 61市町村 (79.2%)	100%	国第4次食育推進基本計画の目標値	農林水産省調査
	②	圏域ごとの食育地域フォーラムの参加人数	<2021> 474人	<2022> 624人	増加	現状より増加	健康増進課調査
	③	食育に関する計画を策定している保育所の割合(再掲)	<2021> 100%	100%	100%	現状維持とする	こども・家庭課調査
		食育に関する計画を策定している幼稚園の割合(再掲)	<2021> 100%	<2022> 100%	100%	現状維持とする	県民学びの支援課調査
		食育に関する計画を策定している小・中学校の割合(再掲)	<2021> 100%	100%	100%	現状維持とする	学びの改革支援課 保健厚生課調査
		食生活改善推進協議会の設置市町村数	48市町村	48市町村	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
	④	信州の食を育む県民会議の開催	<2021> 年1回	<2022> 年1回	年1回	現状維持とする	健康増進課調査
		信州の食を育む県民大会の開催	<2021> 年1回	<2022> 年1回	年1回	現状維持とする	健康増進課調査
		圏域ごとの地域連絡会議の開催	<2021> 0.9回/圏域	<2022> 0.8回/圏域	1回/圏域	各保健福祉事務所1回/年開催	健康増進課調査
		圏域ごとの食育地域フォーラムの開催	<2021> 0.9回/圏域 (474人)	<2022> 0.9回/圏域 (624人)	1回/圏域	各保健福祉事務所1回/年開催	健康増進課調査
		食生活改善推進員研修会(リーダー研修会)養成講座	<2021> 保健福祉事務所 各1コース	<2022> 保健福祉事務所 各1コース	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
		農村生活マイスター認定の認定者数	13人	18人	15人	「長野県食と農業農村振興計画」の目標値	農村振興課調査
		市町村管理栄養士等への研修会の開催	<2021> 10保健福祉事務所 46回 (727人)	<2022> 10保健福祉事務所 63回 (1,024人)	10保健福祉事務所	各保健福祉事務所で実施	健康増進課調査
		特定給食施設等への研修会の開催	<2021> 10保健福祉事務所 27回 (1,440人)	<2022> 10保健福祉事務所 22回 (1,481人)	現状維持	各保健福祉事務所で実施	健康増進課調査
		特定給食施設等への巡回指導回数	263件	267件			
		食品取扱い施設に対する立入検査件数	<2021> 計画に対する 実施率 80.70%	<2022> 計画に対する 実施率 99.10%	計画に対し 100%の 実施率	現状維持とする	食品・生活衛生課
		県内流通食品の検査件数	<2021> 計画に対する実施率 66.60%	<2022> 計画に対する実施率 64.00%	計画に対し 100%の 実施率	現状維持とする	食品・生活衛生課
		メールによる食品衛生情報発信事業の登録者数	<2021> 370事業所 4,368名	<2022> 370事業所 4,398名	2021年度 実績に対し 100%以上の 登録者数	現状維持とする	食品・生活衛生課