

令和4年度 県立高校生の食に関する 実態調査結果について

令和6年2月8日（木）

長野県教育委員会事務局保健厚生課

課長補佐兼学校給食係長 木原好子

○調査概要

○朝食・昼食の摂取状況

○牛乳の飲用状況

調査概要

○調査実施日

令和5年2月10日（金）から
3月3日（金）のうちの1日

調査概要

○調査対象

県立高校の全日制、定時制、
通信制に通う2学年時の生徒
(年齢を問わない。)

調査概要

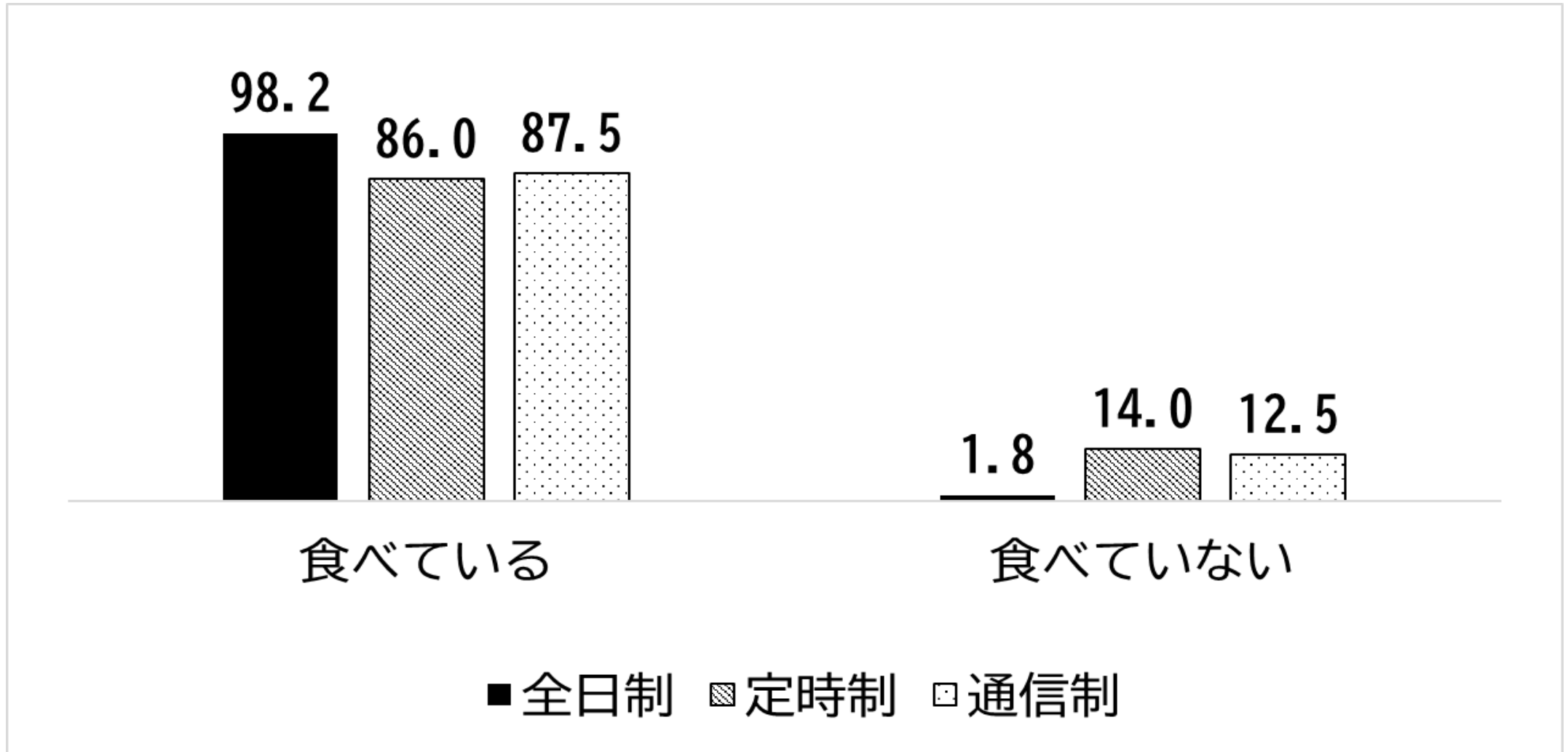
調査対象人数及び回答者数

(単位：人、%)

	対象人数	回答者数 (回答率)
全日制	12,852	7,104 (55.3)
定時制	451	271 (60.1)
通信制	1,652	8 (0.5)

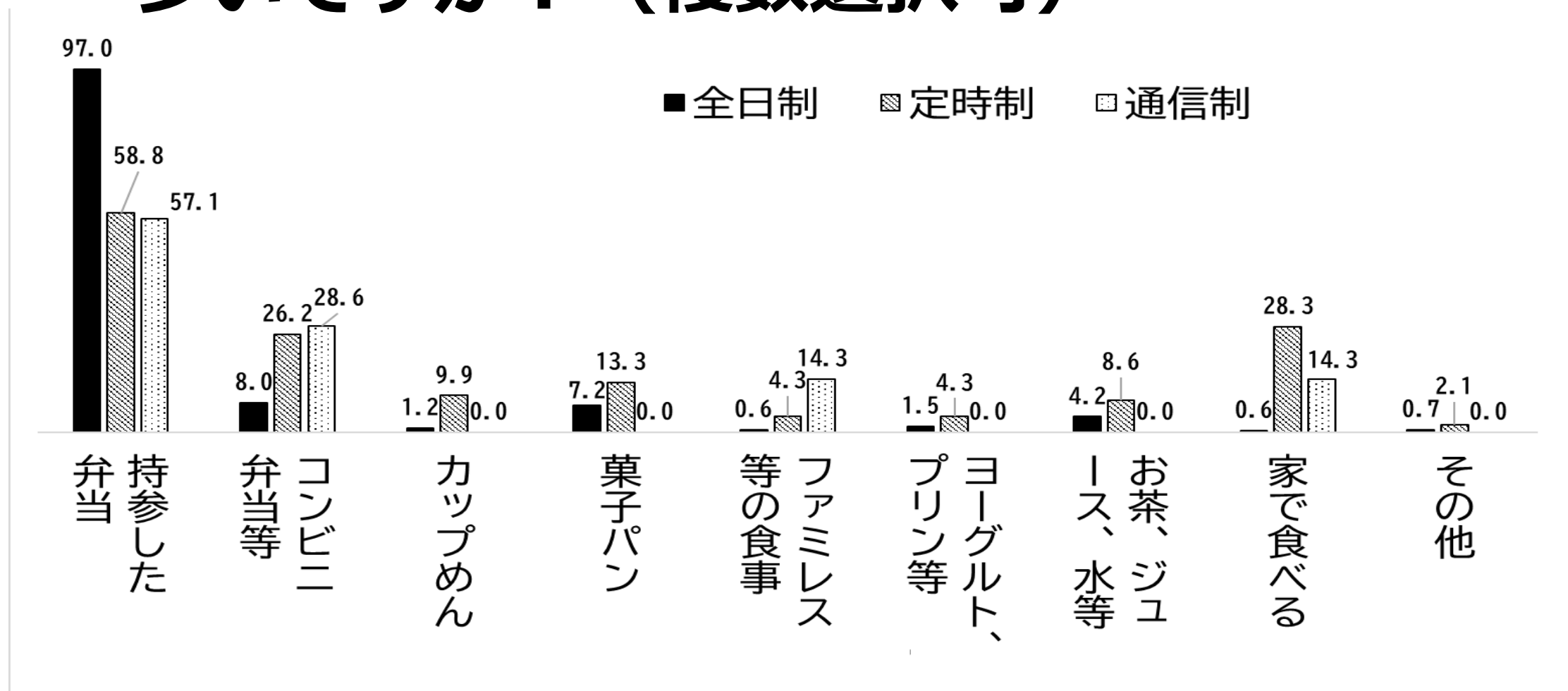
昼食の摂取状況

問 学校がある日、昼食は食べていますか？



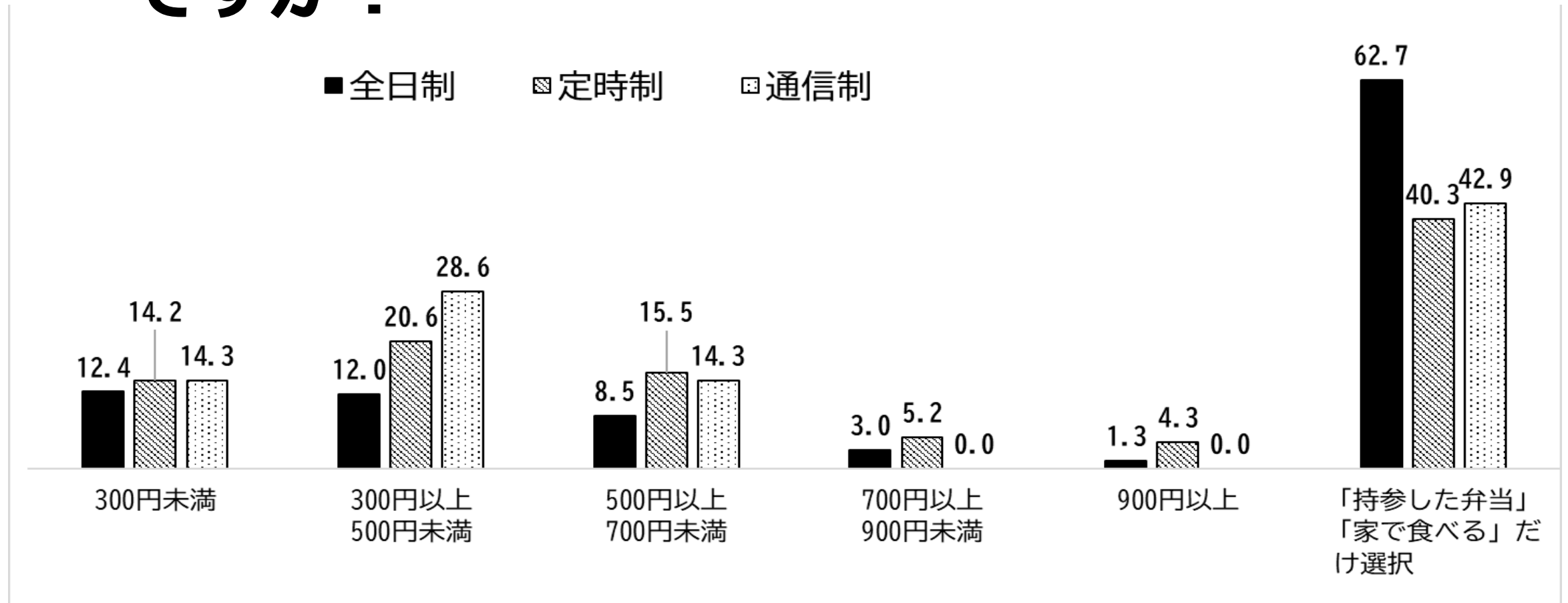
昼食の摂取状況

問 学校がある日、昼食は何を食べることが多いですか？（複数選択可）



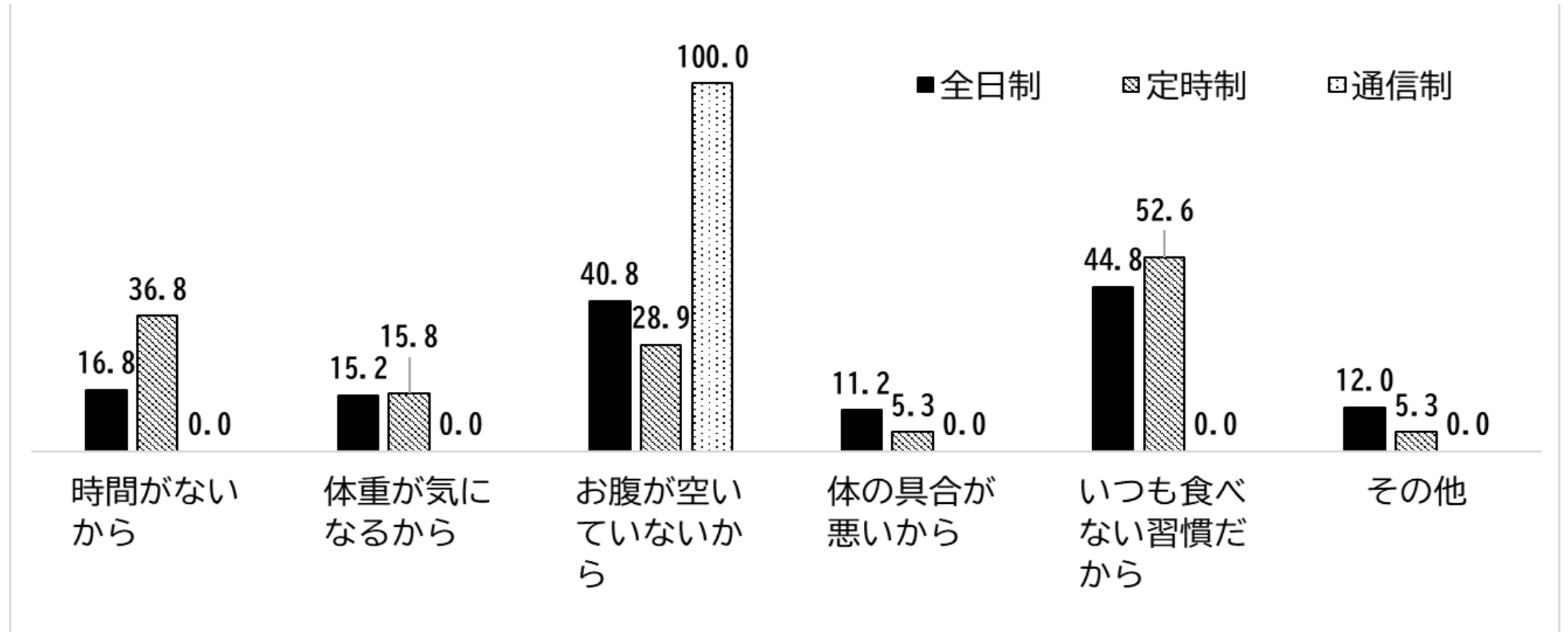
昼食の摂取状況

問 昼食にかけるお金は、一食につきいくらですか？



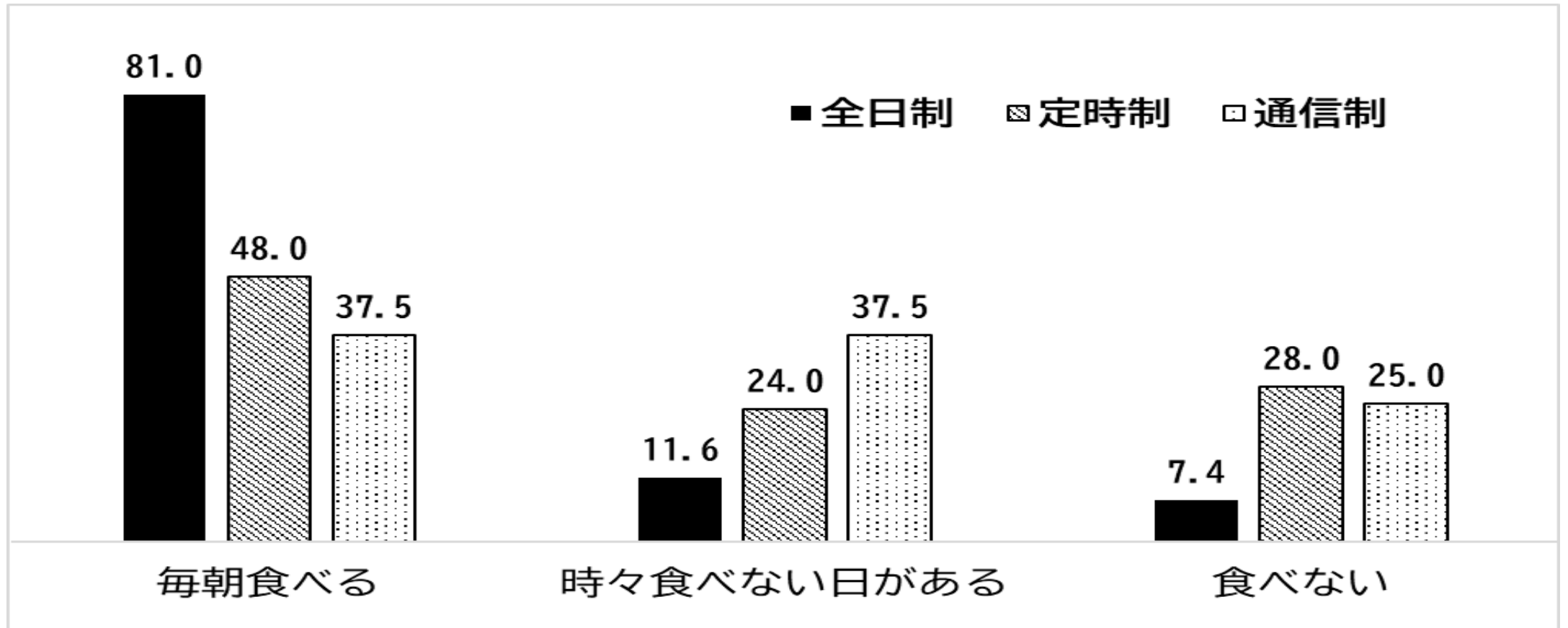
昼食の摂取状況

問 食べていない理由は何ですか？
(複数選択可)



朝食の摂取状況

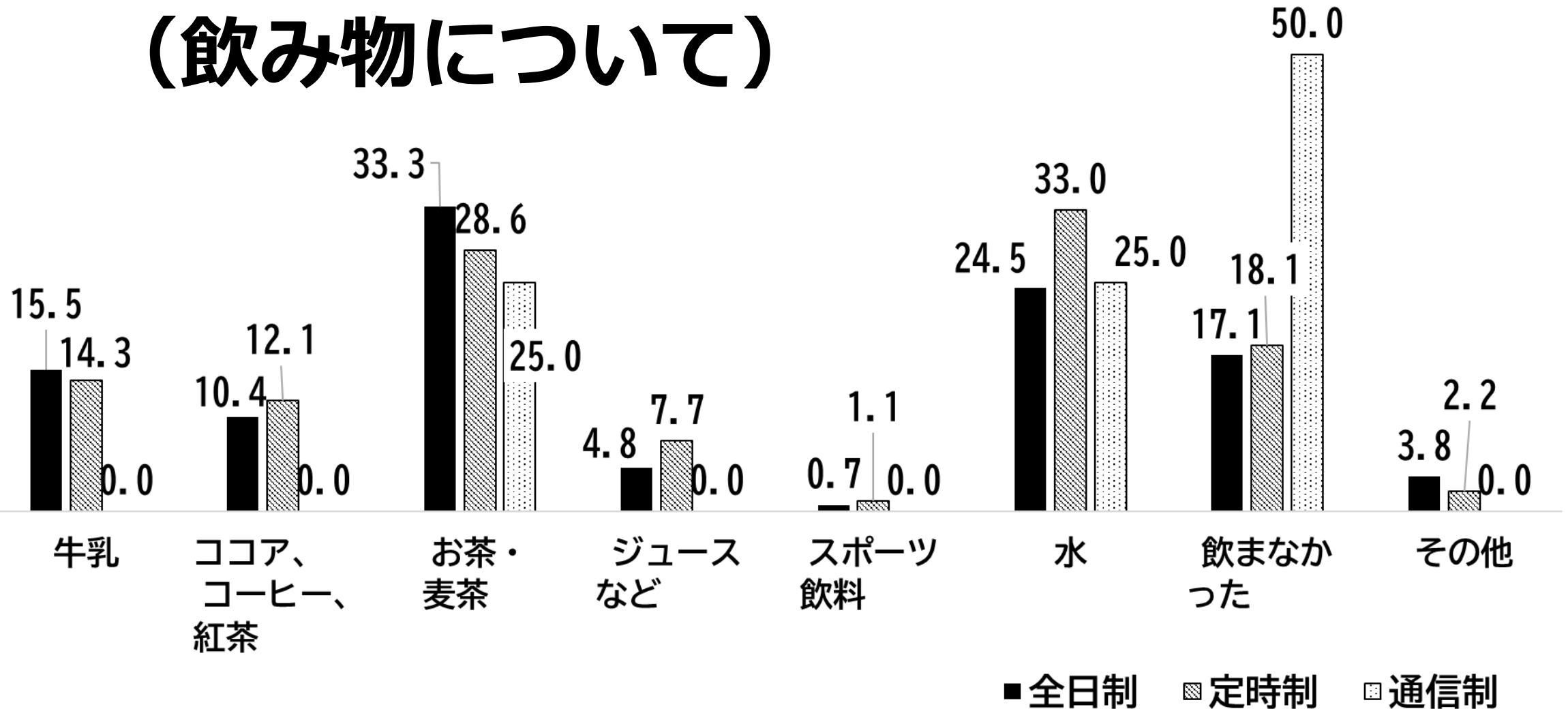
問 学校がある日のことを思い出してください。朝食は食べますか？



朝食、昼食の摂取状況

問 今日の朝食で何を食べましたか？

(飲み物について)



飲むヨーグルト ^{ea}野菜ジュース ^{お湯}

クエン酸ナトリウム

プロテイン ^{豆乳} ^{つぶら} ^{コーヒー牛乳} eaa ヤクルト ^{烏龍茶} ^{栄養剤}

蔘茶 ^{トマトジュース} 100% ^{水溶液} ^{ヨーグルト abc} ^{スムージー} 白湯 ^{栄養剤}

バナナシェイク ^{ジュウ} 乳酸菌飲料 ^{ストレートティー} ^{割る} ノニ ^{蕎麦湯}

飲む r1 ^{ミルクティー} a9 r-1 ^{アーモンドミルク} ^{リンゴジュース} yakuruto ^{ウガンダ}

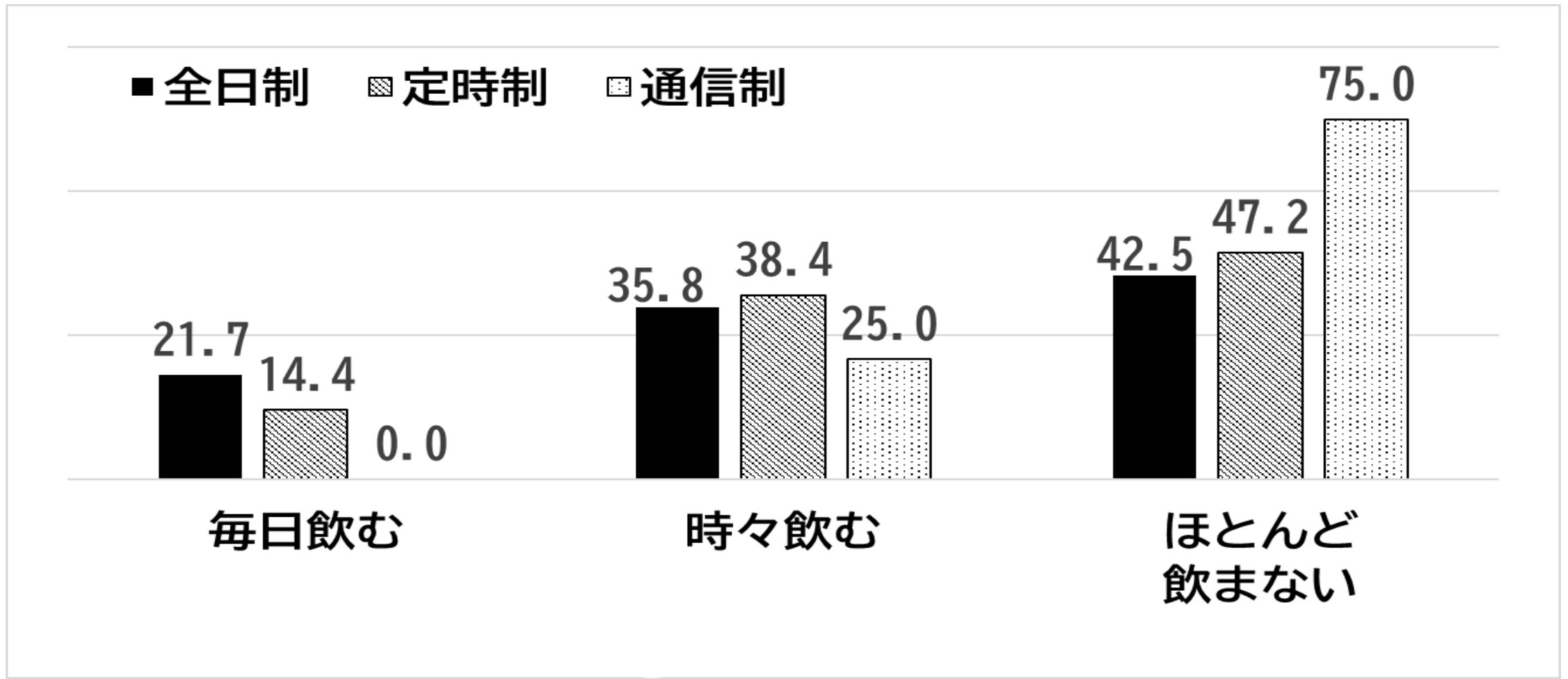
グルタミン ^{カフェオレ} ^{ピルクル} ^{ビネガー} ^{青汁}

昆布茶 ^{甘酒} ^{レモンティー} ^{乳酸} リポビタミンd ^{かぼす}

飲む ^{ホエイプロテイン}

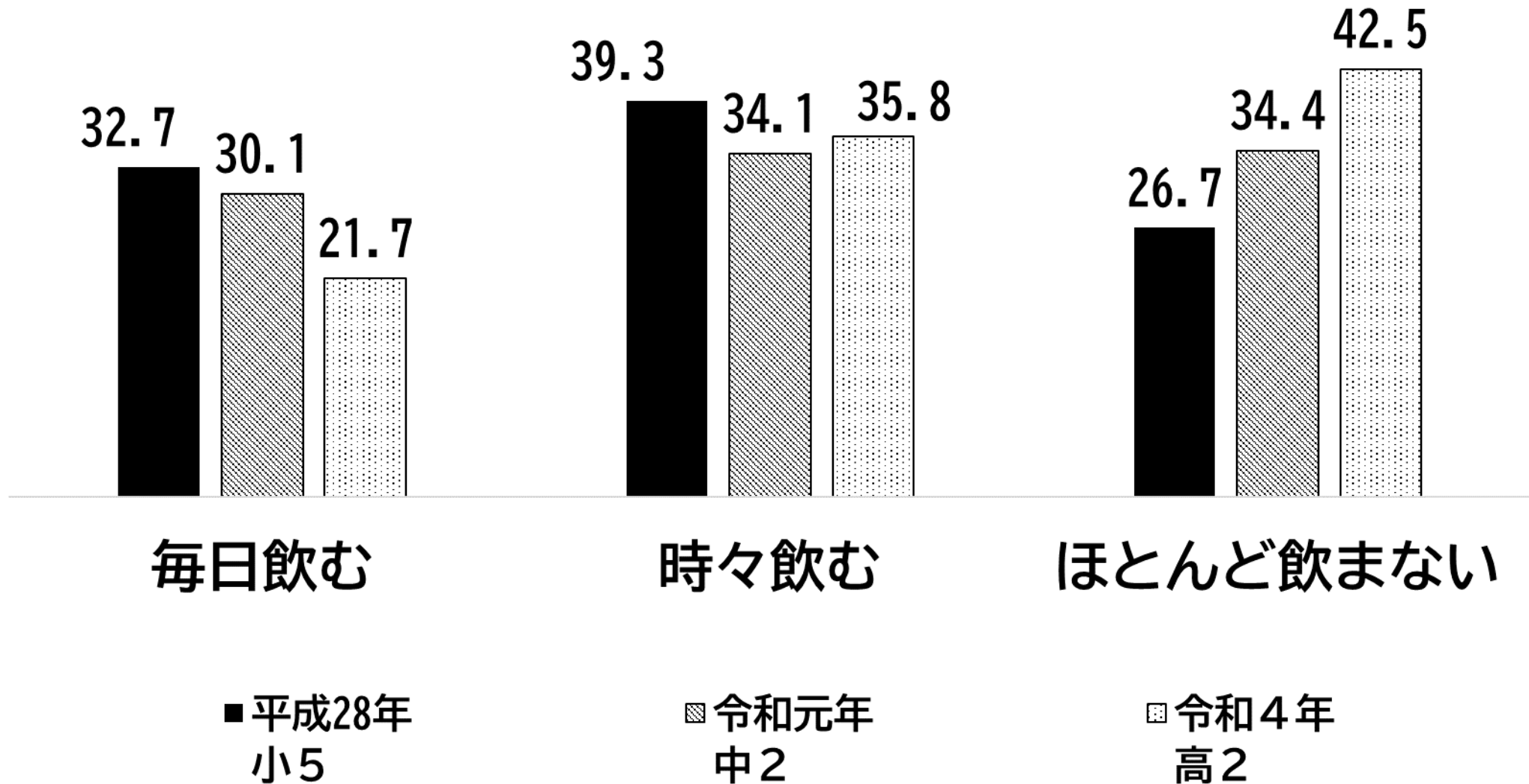
牛乳の飲用状況

問【牛乳は】家ではどれくらい飲んで
いますか？



牛乳の飲用状況

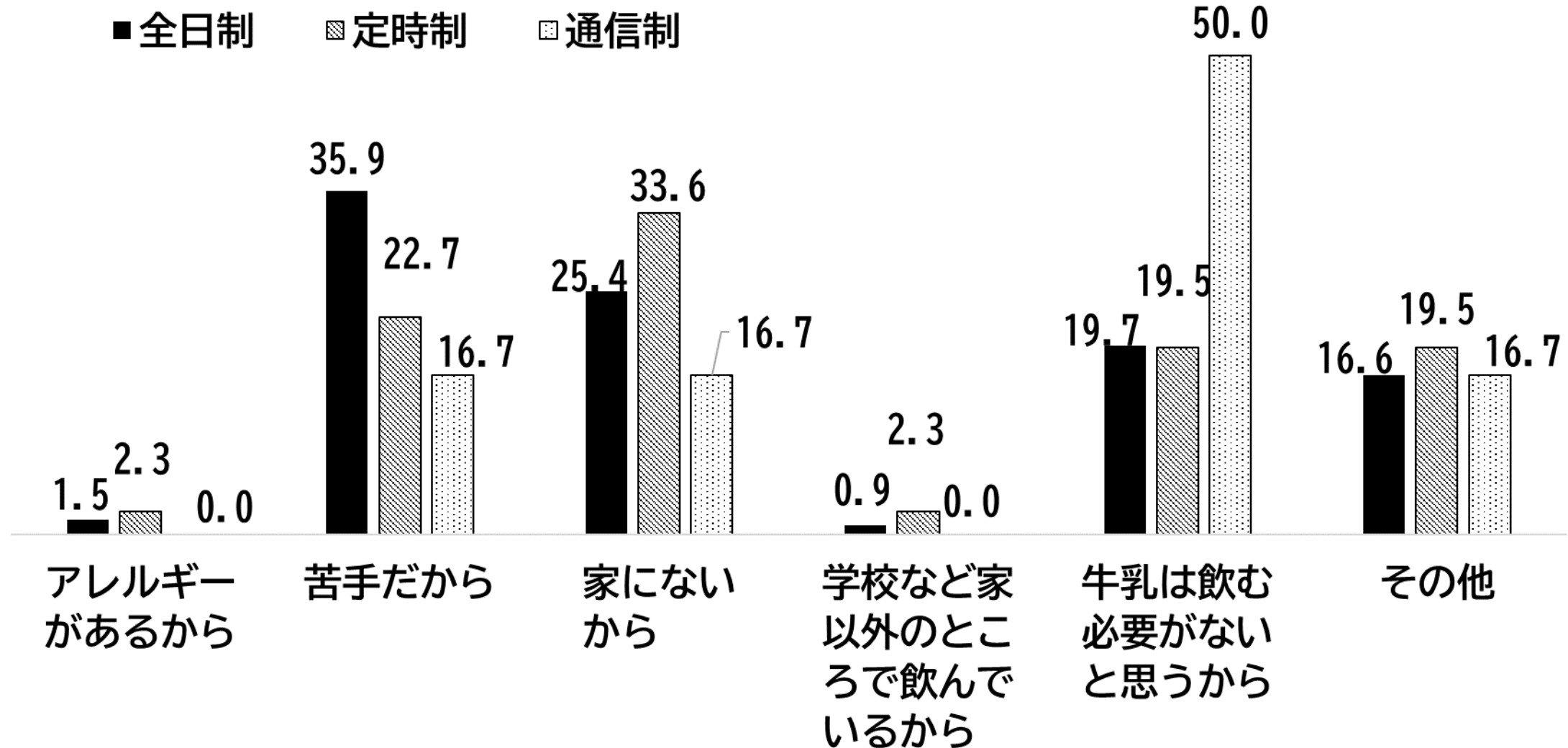
※経年変化



牛乳の飲用状況

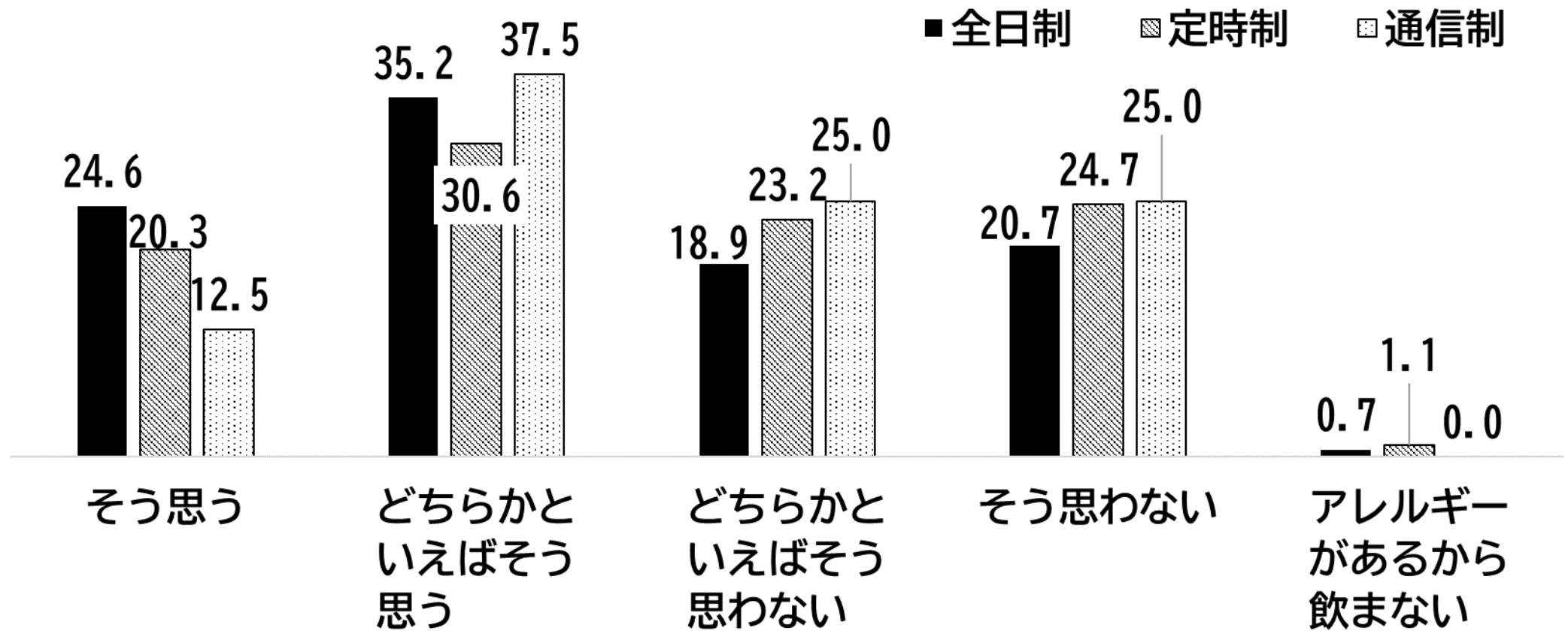
「飲まない」理由

(n=全日制3,019、定時制128、通信制6)



牛乳の飲用状況

問 自分にとって、毎日牛乳を飲むことは必要だと思いますか？



ご清聴ありがとうございました。

