

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

たばこ・お酒等に関するアンケート

中学生用

この調査は、中学生・高校生の皆さんの喫煙や飲酒等の状態を明らかにして、健康づくりの対策に役立てる重要なものです。この調査は、個人の秘密を守るため、書いた人が分かるような「名前」等の記入はなく、学校の先生にもどんな回答をしたかわかりません。また、回答した人が罰せられることはありませんのでご協力をお願いします。アンケートは、学校で開封されることはなく、集計する長野県に送られ、その結果はこの調査の分析のみに使用し、調査以外の目的には使用しませんので、ありのままをお答えください。

記入は、それぞれあてはまる番号または○印を右側の回答らんへ記入してください。また、文字等の記入が必要なところはそれぞれ記入をお願いします。記入が終わりましたら、封筒に入れ封をして無記名で担任の先生に提出してください。

長野県健康福祉部

回答は、すべて右側の回答らんへ記入してください。

回答らん

ここからはたばこについての質問です

加熱式たばこ

以下、「たばこ」には、紙巻たばこのことだけでなく、加熱式たばこ（専用機器を用いて電気で加熱することで煙を発生させるもの）も含まれます。

※人によっては、「電子たばこ」と呼ぶ場合があります。



（質問1）あなたの性を教えてください。

- ①男性 ②女性 ③その他（ ） ④答えたくない

質問1

 8

（質問2）あなたは今までに一度でもたばこを吸ったことがありますか。

- ①はい（→質問3へ）
②いいえ（→質問10へ）

質問2

 9

（質問3）あなたがたばこを初めて吸ったのはいつ頃ですか。あてはまるものを1つだけ選んで、その番号を右らんに記入してください。

- ①小学4年生以下 ②小学5年生 ③小学6年生 ④中学1年生 ⑧時期は忘れた

質問3

 10

（質問4）初めてたばこを吸ったきっかけは何ですか。あてはまるものすべて、右の回答らんに○印を入れてください。

- ①好奇心で ②友達や仲間のすすめ ③先輩のすすめ ④兄弟姉妹のすすめ
⑤親やその他家族のすすめ ⑥カッコいい ⑦大人の仲間入り
⑧美容にいいと思っているから（やせる等） ⑨テレビを見て
⑩いらいらしたから ⑪わからない ⑫その他（ ）

質問4

①	11
②	12
③	13
④	14
⑤	15
⑥	16
⑦	17
⑧	18
⑨	19
⑩	20
⑪	21
⑫	22

(質問5) あなたは現在たばこを吸っていますか。1つだけ選んで、その番号を右らんに記入してください。

- ①毎日吸っている (→質問6へ)
- ②時々吸う程度 (→質問7へ)
- ③全く吸わない (→質問10へ)

質問5
 23

(質問6) 1日平均どのくらいの本数のたばこを吸いますか。

1日平均 _____ 本

質問6
 24

(質問7) 1週間に平均どのくらいの本数のたばこを吸いますか。

1週間平均 _____ 本

質問7
 25

(質問8) どこでたばこを吸いますか。あてはまるものすべて、右の回答らんに○印を入れてください。

- ①自分の家・部屋 ②友達や仲間の家 ③カラオケボックス ④ゲームセンター
- ⑤スーパー・コンビニ等の喫煙場所 ⑥飲食店 ⑦路上 ⑧公園
- ⑨その他 (_____)

質問8

①	26
②	27
③	28
④	29
⑤	30
⑥	31
⑦	32
⑧	33
⑨	34

(質問9) あなたが吸うたばこは主にどこで手に入れますか。1つだけ選んでください。

- ① コンビニやスーパー、たばこ屋 ②自動販売機 (たすぽを借りて)
- ③家族から ④友達から ⑤その他 (_____)

質問9
 35

(質問10) あなたの家族は、たばこを吸っていますか。吸っている家族には、右の回答らんに○印を入れてください。(複数回答)

- ①お父さん ②お母さん ③兄弟姉妹 ④祖父母 ⑤その他 (_____)
- ⑥たばこを吸う家族はいない

質問10

①	36
②	37
③	38
④	39
⑤	40
⑥	41

(質問11) あなたの友だちはたばこを吸っていますか。1つだけ選んでください。

(友だちの中で1人でも吸っている人がいれば、①吸っている を選んでください。)

- ①吸っている ②吸っていない ③吸っていたが今は吸っていない ④わからない

質問11
 42

(質問12) だれかに頼まれてたばこを買ったことがありますか。

- ①ある (→質問13へ)
- ②ない (→質問14へ)

質問12
 43

(質問13) だれに頼まれてたばこを買いましたか。あてはまるものすべて右の回答らんに○印を入れてください。

- ①親 ②兄弟姉妹 ③親類 ④祖父母 ⑤友達・仲間 ⑥先輩
- ⑦その他 (_____)

質問13

①	44
②	45
③	46
④	47
⑤	48
⑥	49
⑦	50

(質問14) あなたはこの30日間に年齢のためにたばこを売ってもらえなかったことがありますか。1つだけ選んでください。(だれかに頼まれて買いに行く場合と、自分から買いに行く場合の両方を含みます。)

- ①この間買おうとしなかった ②いつでも売ってもらえた
③ときどき売ってもらえなかった ④いつでも売ってもらえなかった

(質問15) あなたはテレビでたばこを吸うシーンを見てどう思いますか。1つだけ選んでください。

- ①かっこいい ②かっこ悪い ③どちらともいえない

(質問16) あなたはテレビでたばこを吸うシーンを映すことをどう思いますか。1つだけ選んでください。

- ①映しても別にかまわない ②映すべきではない ③わからない

(質問17) あなたの親はたばこについて何と言っていますか。あてはまるものすべて右の回答らんに○印を入れてください。

- ①絶対吸うな ②成人するまで吸うな ③すすめる ④家以外で吸うな
⑤特に何も言わない

(質問18) たばこを吸うと身体に害があると思いますか。1つだけ選んでください。

- ①大いに害があると思う ②少しは害があると思う ③あまり害はないと思う
④わからない

(質問19) 人が吸っているたばこの煙を吸うと身体に害があると思いますか。1つだけ選んでください。

- ①大いに害があると思う ②少しは害があると思う ③あまり害はないと思う
④わからない

(質問20) たばこを吸い始めるとやめるのは難しいと思いますか。1つだけ選んでください。

- ①難しい ②難しくない ③どちらともいえない

(質問21) あなたは自分の親がたばこを吸うことをどう思いますか。1つだけ選んでください。

- ①吸ってほしくない ②吸ってもよい ③個人の自由な判断だ ④わからない

(質問22) あなたは今までに「たばこについての授業」を受けましたか。受けた時期について、あてはまるものすべて右の回答らんに○印を入れてください。

- ①小学校低学年 ②小学校高学年 ③中学校 ④受けていない
⑤受けたかどうかおぼえていない

(質問23) 将来、あなたはたばこを吸うと思いますか。1つだけ選んでください。

- ①絶対吸わない ②少し吸うと思う ③吸うかも知れない
④吸いたい ⑤わからない

質問14
51

質問15
52

質問16
53

質問17
① 54
② 55
③ 56
④ 57
⑤ 58

質問18
59

質問19
60

質問20
61

質問21
62

質問22
① 63
② 64
③ 65
④ 66
⑤ 67

質問23
68

(質問29) あなたが飲む(飲んだ)お酒は主にどこで手に入れましたか。
あてはまるものすべて右の回答らんに入力してください。

- ①コンビニやスーパー、酒店 ②自動販売機^{はんばいき} ③家にあるお酒 ④友達から
⑤カラオケボックスなど ⑥その他()

質問29

①	91
②	92
③	93
④	94
⑤	95
⑥	96

(質問30) あなたはこの30日間に年齢^{ねんれい}のためにお酒を売ってもらえなかったことが
ありましたか。1つだけ選んでください。(だれかに頼^{たの}まれて買いに行く場合と、
自分から買いに行く場合の両方^{ふく}を含みます。)

- ①この間買おうとしなかった ②いつでも売ってもらえた
③ときどき売ってもらえなかった ④いつでも売ってもらえなかった

質問30

	97
--	----

(質問31) あなたはお父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことはありますか。
1つだけ選んでください。

- ①はい ②いいえ ③おぼえていない

質問31

	98
--	----

(質問32) あなたのお父さんはお酒を飲みますか。1つだけ選んでください。

- ①飲まない ②以前は飲んだが今は飲まない ③ほとんど毎日飲む
④たまに飲む ⑤わからない ⑥父はいない

質問32

	99
--	----

(質問33) あなたのお母さんはお酒を飲みますか。1つだけ選んでください。

- ①飲まない ②以前は飲んだが今は飲まない ③ほとんど毎日飲む
④たまに飲む ⑤わからない ⑥母はいない

質問33

	100
--	-----

(質問34) あなたの兄弟姉妹はお酒を飲みますか。1つだけ選んでください。
(兄弟姉妹の中で1人でも飲む人がいれば、③か④ を選んでください。)

- ①飲まない ②以前は飲んだが今は飲まない ③ほとんど毎日飲む
④たまに飲む ⑤わからない ⑥兄弟姉妹はいない

質問34

	101
--	-----

(質問35) あなたの祖父母はお酒を飲みますか。1つだけ選んでください。
(祖父母の中で1人でも飲む人がいれば、③か④ を選んでください。)

- ①飲まない ②以前は飲んだが今は飲まない ③ほとんど毎日飲む
④たまに飲む ⑤わからない ⑥祖父母はいない

質問35

	102
--	-----

(質問36) お酒を飲むことは身体に害があると思いますか。1つ選んでください。

- ①大いに害があると思う ②あまり害はないと思う ③少しは良いと思う
④とても健康に良いと思う ⑤わからない

質問36

	103
--	-----

◎以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

◎アンケート用紙を折りたたみ、封筒^{ふうとう}に入れ封^{ふう}をして、先生にわたしてください。