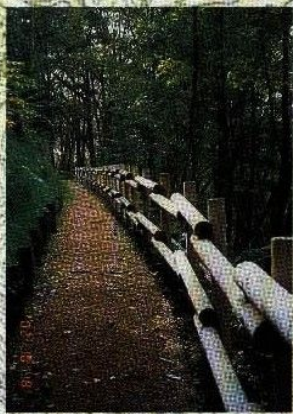


A-1



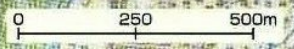
戸沢のねじとうまひき



山崎の森



長谷寺



真田歴史めぐりコース【長】

- 10kmコース** 日本市民スポーツ連盟公認コース
- 5kmコース** 山崎の森
- 3kmコース** 戸沢のねじとうまひき