

① 桐池高原観光案内所
スタート&ゴール

〔スタートする前にお読み下さい〕

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋力を伸ばしましょう。
- 歩行中に足裏に水分補給を行いましょ。
- 歩行中体調が悪くなったなら無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。



TEL.0261-83-2515
営業時間 8:30~17:15

普通車 18 ¥300
営業時間 6:00~17:00



北アルプス展望&古道
“塩の道” ラウンド・ウォーキング

■12kmコースデータ(北まわり)
所要時間/約4時間
歩行時間/約2時間30分
歩行距離/約12.5km

■9kmコースデータ(北まわり)
所要時間/約3時間
歩行時間/約2時間
歩行距離/約9.1km

■7kmコースデータ(北まわり)
所要時間/約2時間
歩行時間/約1時間30分
歩行距離/約7.7km



日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース (Vol.1)
北アルプス展望&古道 “塩の道” 周回コース [距離12km]

(高原の舗装道路と古(いにしえ)の山道散策)

(7km・9kmコースはJVA認定は受けられません)

コース概要

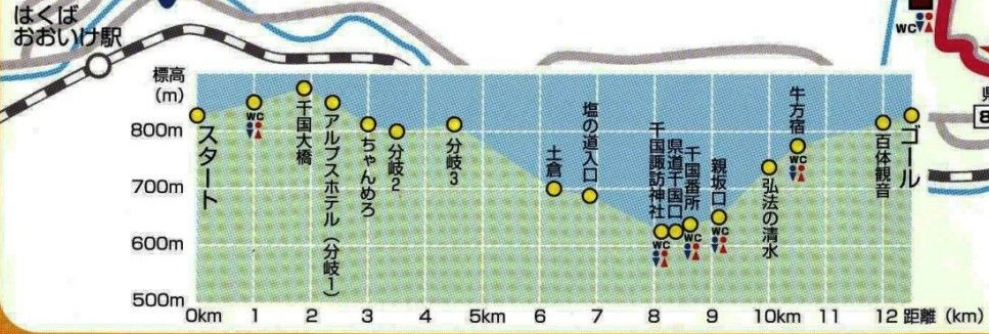
観光案内所をスタートし、左手に北アルプスを展望しながら桐池旅館街・白馬乗鞍ペンション街を通り、その後コルチナ・土倉の里山に下ります。

コース半ばから、古道「塩の道」にはいり往時の雰囲気を残す土や石の道を歩きます。昼食は千国諏訪神社から千国番所跡の間がおすすめです。コース後半は、登りの山道ですが、木立に覆われ森林浴や沢筋のマイナスイオンを浴びながら見所の百体観音に着くころには右手に北アルプスが展望できます。

別途、9kmと7kmの内周ラウンドコースをご用意しております。コース半半分は山道ですので、山道を歩く服装・ウォーキング靴で歩行ください。



※線は、舗装されていない道路です。



桐池高原観光案内所 (桐池高原観光協会)
〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国乙12840-1
TEL.0261-83-2515 FAX.0261-83-2558
営業時間 8:30~17:15 (年中無休)