

しおだ だいら 塩田平ウォーキングマップ

全国「遊歩百選」認定コース

お問い合わせ ▶ 上田市観光課 TEL 0268-23-5408

散策モデルコース

約10km
所要時間
5~6時間

全国「遊歩百選」認定コース

上田駅

上田駅前ビルオ・2F歩道

お城口

1 バス乗り場
2 タクシー乗り場
3 タクシー乗り場
4 タクシー乗り場

観光案内所

1F 2F

温泉口

乗り合いタクシー「上田線」バス停 (上田駅~安曇野市)

1 千曲バス / 高津バス(京都・大阪・池袋・立川)・鹿教湯線・青木線・室賀線・祇津線・東道川西線・武石線・佐久上田線

2 上田バス / 別所温泉・信州上田医療センター行・赤坂行・真田行(上沢沢)・隣行・アリオ上田行

3 上田バス / 菅平高行
JRバス / 入大門行・上和田行

4 上田バス・千曲バス / 市街地循環バス オレンジバス

【信州の鎌倉シャトルバス経路図】 上田バス(株)0268-22-1504

●4月1日~11月30日毎日運行 ●12月1日~3月31日連休

別所温泉駅 塩田の郷 マレットゴルフ場 中禅寺 龍光院 前山寺 無言館 塩田町駅

1回200円。1日フリー乗車券500円(路線内フリー乗降可能)。

上田市 別所温泉

至平井寺トンネル-松本

0 1 2km

凡例

	観光施設		寺院
	温泉・外湯		神社
	市役所		トイレ
	石造物・碑		学校
	絵姿道祖神		病院
	バス停		水田
	案内板		畑
	郵便局		城跡
	火の見櫓		山
	国道		信号機
	県道		三重塔
	ガソリンスタンド		三重塔
	レンタサイクル		三重塔
	パークアンドライド		三重塔
	北陸新幹線		三重塔
	しなの鉄道		三重塔
	上田電鉄別所線		三重塔

至大佛寺 至上田市街地 至上田 至下之郷 至丸子平井寺トンネル

別所温泉 塩田の郷 中禅寺 龍光院 前山寺 無言館 塩田町駅

常楽寺美術館 別所神社 別所温泉 山田池 湯川 山田生活改善センター

信濃デッサン館 前山寺 龍光院 塩田の館 中禅寺

0 500 1000m