

事業番号	05 06 01	事業改善シート (30年度実施事業分)	□当初要求 □当初予算案 ■補正予算案 □点検
事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部
		課・室	健康増進課
		実施期間	H30 ~ H34
		E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp
総合5か年計画(しあわせ信州創造プラン2.0)			
総合的に展開する重点政策	4-2 ライフステージに応じた健康づくりの支援 4-3 医療・介護提供体制の充実		

1 事業の概要

現状 (予算編成時)	県民一人ひとりの健康を更に増進するため、本県の課題である脳卒中の予防などの生活習慣の改善に取り組む県民運動を、県民、関係団体、市町村、企業等の参加のもと、展開している。	30年度 補正後額	138,894 千円
目指す姿	県民一人ひとりが、自らの運動や食事に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいをもち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」の確立。 (主な実施内容: 県民の健康状態に係るデータを「見える化」して、市町村、協会けんぽ等の保険者や企業経営者と健康課題を共有し、保険者が行う保健事業や企業による健康経営の取組を支援、運動習慣定着の効果的な取組方法の助言・指導、健康づくりの取組に多くの参加を得るための「健康ポイント制度」の研究、ライフステージ別の健康課題に応じた生活習慣改善への支援、県民一人ひとりの行動変容に繋がる生活習慣病予防の具体的な取組方法の発信など)	職員数	26.40 人

事業 コスト	区分(単位:千円)				指標及びその達成状況					
	No	成果指標	28年度末	29年度末	30年度					
					目標値	成果	達成状況			
予算額	前年度繰越									
	当初予算	138,846	135,919	132,892						
	補正予算	2,399	8,909	6,002						
	合計(A)	141,245	144,828	138,894						
Aの 財源	一般財源	70,268	76,368	70,205						
	県債									
	国庫支出金	70,977	68,460	68,689						
	その他	0	0	0						
決算額(B)	111,184	119,104								
概算 人件 費	職員数(人)	19.10	19.30	26.40						
	概算人件費(C)	151,157	156,369	213,893						
概算事業費(B(A)+C)	262,341	275,473	352,787							
1	糖尿病性腎症重症化予防の取り組みを行う市町村数	50	57	77						
2	健康づくりのために運動に関する取組を行っている者の割合(%)	67.5	66.8	68.4						
3	特定健診受診率(%)	52.5	54.2	56.0						
4	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合(%)	84.1	84.5	84.5						

成果指標 設定理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の健康課題を「見える化」し、市町村における的確な保健事業実施への支援を強化することで、市町村の保健事業の取組を推進するため、「糖尿病性腎症重症化予防の取り組みを行う市町村数」を成果指標に設定</li> <li>・本事業の目的である、体を動かす(Action)、健診を受ける(Check)、健康に食べる(Eat)の取組を促進するため、 <ul style="list-style-type: none"> <li>①健康づくりのために運動に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定</li> <li>②特定健診受診率を成果指標に設定</li> <li>③健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定</li> </ul> </li> </ul>
--------------	--

補正により取り組む 事業内容	平成29年度感染症予防事業費等国庫負担(補助)金の確定精算により、国庫返還を行う
-------------------	--

2 事業を構成する細事業の内容

(単位:千円)

No	細事業名	30年度 実施内容(予定)	職員数 (人)	30年度		
				(補正前)	(2月補正)	(補正後)
1	(健康課題まるごと「見える化」「気づき」プロジェクト) 長野県医療費適正化推進事業	健診データの市町村別分析等による、地域の健康状態の「見える化」と、市町村によるデータ分析や事業評価を支援することで、市町村が行うデータヘルズ計画に基づく保健事業の効果的、効率的な実施を促進	1.00	1,061		1,061
2	(健康課題まるごと「見える化」「気づき」プロジェクト) 国民健康保険市町村支援事業	医療費や生活習慣病の現状など、KDB(国保データベース)等を活用した分析を行い、地域の課題を「見える化」して市町村と共有し、市町村による効果的な保健事業の実施を支援	1.50	3,830		3,830
3	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 働き盛りの健康づくり支援事業	協会けんぽ等保険者とともにスマホのアプリを活用し、県内全域で働き盛り世代を対象とした事業所対抗ウォーキングを実施し、企業における健康づくりの取組を支援	0.40	1,592		1,592
4	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 運動習慣定着促進事業	協会けんぽ等の事業所対抗ウォーキングと連携した運動継続支援と、運動アドバイザーの派遣等を通じたインターバル速歩などの効果的な運動手法の普及啓発	1.20	429		429
5	信州ACE(エース)プロジェクト普及・発信事業	企業等が取り組む健康づくりを「ACEフォーラム」(県民大会)で表彰して県民に「見える化」して発信するほか、SNSの活用による若者向けの効果的な普及、発信を実施	1.00	3,333		3,333
6	ACE(エース)健康ポイント制度研究事業	県民の健康意識を喚起するとともに、健康づくりの取組とその継続を下支えするため、市町村や保険者と共に健康ポイント制度を研究し、モデル事業を試行	1.50	785		785
7	健康ボランティア活動強化事業	管理栄養士等を目指す県内大学生が地域の食と健康課題等について学ぶため、栄養士会、食生活改善推進員と交流する場を創出するほか、食生活改善推進員の実践活動を強化する研修会等を実施	1.50	940		940

No	細事業名	30年度 実施内容(予定)	職員数 (人)	30年度		
				(補正前)	(2月補正)	(補正後)
8	健康に配慮した食環境整備事業	健康に配慮したメニューや弁当を選択できる環境整備の促進、県内大学生等がSNSを活用して健康に配慮した食生活について情報発信	2.00	659		659
9	信州ACE(エース)プロジェクトEat 普及啓発キャンペーン	生活習慣病予防のための野菜摂取の重要性について集中的な啓発を行うとともに、行動変容につなげるための具体的な取組方法を発信	1.00	471		471
10	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	「若者・子育て世代の食生活への意識の低さ」や「65歳以上女性の低栄養傾向」など、ライフステージ別の健康課題を地域ごとに取り上げ、健康に配慮した食生活や適切な栄養摂取の取組を実践	2.10	728		728
11	フレイル予防総合推進事業	専門職や関係者がフレイル予防や介護予防のための知識や技術について理解を深め、実践活動に活かすとともに、市町村の取組を促進する仕組みを構築	1.00	921		921
12	健康増進計画推進事業	県民が生涯にわたり健康で活力のある生活をし、「健康長寿県ながの」の維持発展を図るため、信州保健医療総合計画を推進 ・平成29年度感染症予防事業費等国庫返還金	1.00	2,039	20	2,059
13	健康増進事業費補助金	市町村が実施する保健事業に係る費用の一部を負担 ・平成29年度感染症予防事業費等国庫返還金	1.30	111,925	5,807	117,732
14	信州の食を育む実践事業	食育関係者のネットワーク化と積極的な事業展開により、県内の食育を推進	2.70	1,237		1,237
15	たばこ対策推進事業	「おいしい空気の施設」の普及発信などによる、受動喫煙防止対策の推進 ・平成29年度感染症予防事業費等国庫返還金	1.20	514	175	689
16	地域保健関係職員研修事業	県民の健康づくりを推進するため、管理栄養士等の保健専門技術職員を対象とした研修会の実施	3.30	1,868		1,868
17	特定給食施設等指導事業	特定給食施設などの従事者に対する研修会の実施、特定給食施設などに対する巡回指導	2.70	560		560
合計			26.40	132,892	6,002	138,894

事業改善シート附表

事業番号 05 06 01	事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業				部局	健康福祉部		課・室	健康増進課				<input type="checkbox"/> 当初要求 <input type="checkbox"/> 当初予算案 <input checked="" type="checkbox"/> 補正予算案 <input type="checkbox"/> 点検				
		細事業No	細事業名	項目	実施方法		30年度 実施内容	30年度 実施内容（実績）		30年度 実施状況	28年度	29年度	30年度			県民協働事業改善		備考 (H29事業番号)
当初(千円)	当初(千円)					要求(千円)			当初(千円)		補正(千円)	決算(千円)	実施年度	主な点検区分結果				
1	(健康課題まるごと「見える化」 「気づき」プロジェクト) 医療費適正化推進事業	医療費適正化評価事業	直接	長野県医療費適正化推進委員会、医療費適正化計画評価委員会の開催							755	1,061	1,061				050102	
1	(健康課題まるごと「見える化」 「気づき」プロジェクト) 医療費適正化推進事業	健康課題の「見える化」と健康づくり推進	直接	各種保健医療統計の市町村別、圏域別などのデータ分析、地域の健康課題の見える化による保健福祉事務所への情報提供、市町村の健康づくり、生活習慣病予防における効果的な保健事業の推進の支援								0	0					
2	(健康課題まるごと「見える化」 「気づき」プロジェクト) 国民健康保険市町村支援事業	国保ヘルスアップ支援員(保健師)の配置	直接	医療費や生活習慣病の現状など、KDB(国保データベース)等を活用した分析を行い、国保ヘルスアップチーム(保健師、栄養士等)を組織し、市町村の保健事業を支援								24,865	3,830					
3	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 働き盛りの健康づくり支援事業	県内全域で、企業の社員を対象とした事業所対抗ウォーキングを展開	直接	事業所対抗ウォーキング開始のためのキックオフイベントの開催								184	184					
3	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 働き盛りの健康づくり支援事業	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開	補助金	事業所の健康づくりの取組事例の報告、情報交換、事業所で実践できる健康づくりをテーマとしたセミナーを開催するための費用の一部を助成 補助先:協会けんぽ等保険者								588	588					
3	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 働き盛りの健康づくり支援事業	県内全域で、企業の社員を対象とした事業所対抗ウォーキングを展開	補助金	県内全域で、企業の社員を対象とした事業所対抗ウォーキングを展開するための費用の一部を助成 補助先:協会けんぽ等保険者								820	820					
3	働き盛りの健康づくり支援事業 (事業者と連携した健康づくりモデル事業)	事業所における健康づくりのモデル的な取組を支援	補助金	—								1,501	1,263			H30	050601	
3	働き盛りの健康づくり支援事業 (事業者と連携した健康づくりモデル事業)	事業所における健康づくりのモデル的な取組の評価分析及び発信	直接	—								282	476				050601	
4	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 運動習慣定着促進事業	地域・職域連携の身体活動・運動の推進	直接	協会けんぽ実施の事業所対抗ウォーキングと連携した運動継続支援								0	0					
4	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 運動習慣定着促進事業	運動習慣普及啓発研修会の開催	直接	運動習慣の普及を啓発するため、モデル市町村、企業の先進的な取組事例の発表や、モノづくりと健康づくりの連携事業としての健康関連機器の見える化体験会などを実施								117	69	69	69		H30	050601
4	(働き盛りの健康づくり支援関連事業) 運動習慣定着促進事業	運動アドバイザーの派遣	直接	市町村や企業の個別の状況に応じた指導を行うことで、運動習慣定着の取組の一層の推進と普及を図るため研修会を実施し、運動アドバイザーを派遣								360	360	360	360		050601	
5	信州ACE（エース）プロジェクト 普及・発信事業	SNS等を活用した「若者向け『信州ACEプロジェクト』」発信事業	委託	ACE公式SNS（Facebook、Twitter、Instagram）などを活用したターゲットを明確にした広報、県民参加型キャンペーンの実施								1,545	1,498					
5	信州ACE（エース）プロジェクト 普及・発信事業	県内大学生による情報発信・活動検討	直接	SNSを活用した情報発信、県内大学生による「フードライフ向上！検討会（仮）」の開催								404	404					
5	信州ACE（エース）プロジェクト 普及・発信事業	働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ2018（ACEフォーラム：県民大会）の実施	直接	企業等が取り組む健康づくりを県内より広く募集して表彰するとともに、県内全域へ普及								558	868	2,673	1,431		050601	
5	信州ACE（エース）プロジェクト 普及・発信事業	SNSを活用した発信事業	委託	—									1,000			H30	050601	
5	信州ACE（エース）プロジェクト 普及・発信事業	企業における「健康経営力」向上支援モデル事業	委託	—									2,544				050601	
5	信州ACE（エース）プロジェクト 普及・発信事業	普及啓発・情報発信事業	委託	—								3,781						
6	ACE（エース）健康ポイント制度 研究事業	信州型健康ポイント制度研究会の開催とモデル事業の実施、検証	直接	長野県の実情に合わせた健康ポイント制度、先進地域の制度の研究、モデル事業の実施と検証								1,173	785					

事業番号	事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業				部局	健康福祉部		課・室	健康増進課				<input type="checkbox"/> 当初要求 <input type="checkbox"/> 当初予算案 <input checked="" type="checkbox"/> 補正予算案 <input type="checkbox"/> 点検	
		05	06	01			30年度 実施 状況	28年度 当初 (千円)		29年度 当初 (千円)	30年度				県民協働事業改善 実施 年度
細事業 No	細事業名	項目	実施 方法	30年度 実施内容	30年度 実施内容 (実績)		要求 (千円)	当初 (千円)	補正 (千円)	決算 (千円)	主な点検 区分結果				
7	健康ボランティア活動強化事業	栄養士、食生活改善推進員等との交流による学びの場の創出と普及発信	直接	栄養士会や食生活改善推進員と県内の大学生（栄養学科）がバランスの取れた食事の大切さを意見交換、交流（連携大学：長野県立大学、松本大学、上田女子短期大学等）			106	106							
7	健康ボランティア活動強化事業	食生活改善推進員ステップアップ研修会	直接	食生活改善推進員が地域の健康づくりの課題を理解し、解決のための取組の実践者として活動できるよう支援するための研修会の開催（各保健福祉事務所）		532	532	532	532			H30	050601		
7	健康ボランティア活動強化事業	「健康ボランティア食改と若者のつどい」の実施	直接	食生活改善推進員と養成・育成を担う行政関係者及び県内大学生をはじめとした、健康づくりに関心のある若者が一堂に会し、活動事例の発表や情報交換を通じて健康づくりの活動の強化につながる取組を検討		136	136	570	302				050601		
8	健康に配慮した食環境整備事業	県内大学生等によるSNSを活用したACEメニューの情報発信	直接	県内大学生等によるSNSを活用した「おすすめACEメニュー」の情報の発信				0	0						
8	健康に配慮した食環境整備事業	外食・中食における健康に配慮したメニュー提供の促進	委託	信州食育発信3つの星レストラン登録店及びACE弁当販売届出店の拡大と外食・中食における健康メニューの開発等の支援		573	699	582	234			H30	050601		
8	健康に配慮した食環境整備事業	社員食堂「ヘルシーメニュー人気上昇作戦セミナー（仮）」の開催等	直接	社員食堂において「健康に配慮したメニュー」を人気メニューにするために必要な取組をビジネスモデルの観点から考えるセミナーの開催				120	425						
9	信州ACE（エース）プロジェクトEat普及発信キャンペーン	県下一斉キャンペーンイベントの開催	委託	食品関連事業者や長野県栄養士会等と連携し、スーパーや直売所等において地域農産物を活用したイベントを開催				5,430	471						
10	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	ライフステージ別課題に応じた食生活等改善事業	直接	「若者・子育て世代の食生活への意識の低さ」や「65歳以上の女性の低栄養傾向」など、ライフステージ別の健康課題を地域ごとに取り上げ、健康に配慮した食生活や適切な栄養摂取の取組を実施				751	728						
10	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業（地域課題に応じた減塩等モデル事業）	地域課題に応じた減塩等モデル事業	直接	—		685	695					H30	050601		
11	フレイル予防総合推進事業	フレイル予防対策における人材育成等	直接	「長野県版」人材育成研修プログラムの開発によるフレイル予防への意識の醸成と実践。フレイル予防研修等による普及啓発等				2,272	921						
12	健康増進計画推進事業	長野県健康づくり推進県民会議	直接	県計画の評価、推進方法の検討、普及啓発の実施と、地域保健と職域保健の連携（1回/年） ・平成29年度感染症予防事業費等国庫返還金		863	593	553	553	20			050601		
12	健康増進計画推進事業	圏域健康づくり推進会議	直接	二次医療圏（保健福祉事務所）単位による、県計画の推進、健康格差の縮小及び地域保健と職域保健の連携 ・圏域健康づくり推進会議及び分野別会議 1回/年 ・地域・職域連携推進会議 1回/年		1,215	1,485	1,486	1,486				050601		
12	健康増進計画の策定	健康増進計画の策定	直接	—			1,066						050601		
13	健康増進事業費補助金	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 ・平成29年度感染症予防事業費等国庫返還金		124,294	116,598	111,925	111,925	5,807			050601		
14	信州の食を育む実践事業	県民会議、県民大会の開催、信州の食の情報発信	直接	・県民会議・地域連絡会の開催 ・県民大会・地域フォーラムの開催 ・クックパッドを活用した信州の食の発信		1,142	1,546	846	846				050601		
14	信州の食を育む実践事業	食料産業・6次産業化交付金	交付金	地域の魅力再発見食育推進事業				391	391						
14	信州の食を育む実践事業	食育推進計画改定事業	直接	—			1,828						050601		

事業番号	事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業				部局	健康福祉部		課・室	健康増進課				<input type="checkbox"/> 当初要求 <input type="checkbox"/> 当初予算案 <input checked="" type="checkbox"/> 補正予算案 <input type="checkbox"/> 点検	
		05	06	01			30年度 実施 状況	28年度 当初 (千円)		29年度 当初 (千円)	30年度				県民協働事業改善 実施 年度
細事業 No	細事業名	項目	実施 方法	30年度 実施内容	30年度 実施内容 (実績)		要求 (千円)	当初 (千円)	補正 (千円)	決算 (千円)					
15	たばこ対策推進事業	受動喫煙防止対策の推進	直接	終日全面禁煙施設を「おいしい空気の施設」として認定し、HPなどで情報発信、商店街や観光地など多数の者が利用する地域やエリアで禁煙や完全分煙の取組を推進、国の新たな受動喫煙防止対策などに関する事業者向け説明会の実施 ・平成29年度感染症予防事業費等国庫返還金			514	1,033	514	175				050601	
15	たばこ対策推進事業	禁煙支援体制の充実	直接	○保健福祉事務所職員による禁煙相談・支援 ・卒煙・禁煙相談事業 ・禁煙セールスマン事業 ○国の施設助成金活用の周知			0		0						
15	たばこ対策推進事業 (未成年者の喫煙・飲酒状況調査)	未成年の喫煙・飲酒状況調査	直接	—		433									
16	地域保健関係職員研修事業	地域保健関係職員研修会	直接	・市町村管理栄養士等研修会の開催(各保健福祉事務所) ・市町村行政栄養士研修会の開催 ・中央研修会等への派遣		1,505	1,504	1,559	1,559					050601	
16	地域保健関係職員研修事業	特定保健指導人材育成事業	直接	・保健医療科学院への指導者養成研修の保健福祉事務所保健師・管理栄養士の派遣(2名) ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会の開催		172	172	172	172					050601	
16	地域保健関係職員研修事業	健康づくり研究討論会	直接	県内の健康づくり関係者(市町村、保健福祉事務所、学校、産業保健、母子保健関係者等)による研究発表等		137	137	137	137					050601	
17	特定給食施設等指導事業	特定給食施設従事者の指導	直接	・特定給食施設従事者の研修会・連絡会の開催 ・特定給食施設の巡回指導 ・食品表示・誇大広告の禁止等について周知を図るための研修会の開催 ・食品表示の正しい理解と活用を普及啓発するためのリーフレットの作成		560	560	560	560					050601	
合 計							138,846	135,919	162,248	132,892	6,002	0			