

事業番号	05 05 01	事業改善シート (31年度実施事業分)	□当初要求	■当初予算案	□補正予算案	□点検
事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課	
		実施期間	H30 ~ H34	E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp	
総合5か年計画(しあわせ信州創造プラン2.0)						
総合的に展開する重点政策	4-2 ライフステージに応じた健康づくりの支援 4-3 医療・介護提供体制の充実					

1 事業の概要

現状 (予算編成時)	県民一人ひとりの健康を更に増進するため、本県の課題である脳卒中の予防などの生活習慣の改善に取り組む「健康づくり県民運動 信州ACE(エース)プロジェクト」を、県民、関係団体、市町村、企業等の参加のもと、展開している。	31年度 予算額	147,835 千円
目指す姿	県民一人ひとりが、自らの運動や食事に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいを持ち、健やかに幸せに暮らせる「しあわせ健康県」の確立。  (主な実施内容:フレイル予防について、専門職や健康支援ボランティア等がフレイル予防の重要性を理解し、実践活動に活かすとともに市町村の取組を支援、県民の健康状態に係るデータを「見える化」して、市町村、協会けんぽ等の保険者や企業経営者と健康課題を共有し、保険者が行う保健事業や企業による健康経営の取組を支援、運動習慣定着の効果的な取組方法の助言・指導、働き盛り世代における健康づくりの取組を促進するための参加型ウォーキングの開催、ライフステージ別の健康課題に応じた生活習慣改善への支援など)	職員数	29.10 人

区分(単位:千円)	29年度	30年度	31要求	31予算案	指標及びその達成状況					
					No	成果指標	29年度末	30年度末 (見込)	31年度	
事業 額	前年度繰越									
	当初予算	135,919	132,892	151,996	147,835					
	補正予算	8,909								
	合計(A)	144,828	132,892	151,996	147,835					
Aの 財源	一般財源	76,368	64,203	76,707	72,546					
	県債									
	国庫支出金	68,460	68,689	75,289	75,289					
	その他	0	0	0	0					
決 算 額(B)	119,104									
概 算 人 件 費	職員数(人)	19.30	26.40	29.10	29.10					
	概算人件費(C)	156,369	213,893	235,768	235,768					
概算事業費(B(A)+C)	275,473	346,785	387,764	383,603						
①	糖尿病性腎症重症化予防の取組を行う市町村数					57	73	77		
②	健康づくりのために運動に関する取組を行っている人の割合(%)					66.8	68.1	69.3		
③	特定健診受診率(%)					54.2	55.8	56.0		
④	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合(%)					84.5	84.5	84.5		

成果指標 設定理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の健康課題を「見える化」し、市町村における的確な保健事業実施への支援を強化することで、市町村の保健事業の取組を推進するため、「糖尿病性腎症重症化予防の取組を行う市町村数」を成果指標に設定</li> <li>本事業の目的である、体を動かす(Action)、健診を受ける(Check)、健康に食べる(Eat)の取組を推進するため</li> <li>①健康づくりのために運動に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定</li> <li>②特定健診受診率を成果指標に設定</li> <li>③健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定</li> </ul>
--------------	---

指摘事項等への対応	指摘事項・意見	対 応
<input type="checkbox"/> 監査 <input type="checkbox"/> 決算特別委員会 <input checked="" type="checkbox"/> 県民協働による事業改善	平成30年度「県民協働による事業改善」意見・提案に対する県の対応のとおり  県ホームページURL	<a href="https://www.pref.nagano.lg.jp/gyokaku/kenminkvoudou30/h30kekka.html">https://www.pref.nagano.lg.jp/gyokaku/kenminkvoudou30/h30kekka.html</a>

予算要求からの主な変更点	・県民健康・栄養調査における委託費の減
--------------	---------------------

2 事業を構成する細事業の内容

(単位:千円)

No	細事業名	31年度 実施内容(予定)	職員数 (人)	30年度 (当初)	31年度	
					(要求)	(予算案)
1	長野県医療費適正化推進事業	保険者の保健医療統計等のデータ分析や保健事業の評価など医療費適正化計画やデータヘルズ計画に関する事項を評価し医療費適正化推進の方策を検討する。	1.00	1,061	1,061	1,061
2	国民健康保険市町村支援事業	医療費や生活習慣病の現状など、KDB(国保データベース)等を活用した分析を行い、地域の課題を「見える化」して市町村と共有し、市町村による効果的な保健事業の実施を支援	1.00	3,830	8,907	8,907
3	働き盛りの健康づくり支援事業	協会けんぽ等保険者や経済団体とともにスマホアプリを活用し、県内全域で働き盛り世代を対象とした事業所対抗ウォーキングを実施し、企業における健康づくりの取組を支援。また、これと連動した市町村等地域での運動継続の支援	1.60	2,021	2,067	2,067
4	信州ACE(エース)プロジェクト普及・発信事業	スマホ向けアプリを用いた事業所対抗ウォーキングの実施と健康ACE企業の表彰、新聞広告、フリーペーパーや雑誌等での連載、TV番組やSNS等を活用し、若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及、発信	1.50	3,333	5,215	5,215
5	ACE健康ポイント制度研究事業	—		785	0	0

No	細事業名	31年度 実施内容(予定)	職員数 (人)	30年度 (当初)	31年度	
					(要求)	(予算案)
6	健康ボランティア活動強化事業	食生活改善推進員が地域の健康づくりの課題を理解し、その解決のための取組の実践者としての活動ができるよう支援するための研修会や活動強化のための会議を開催	1.50	940	779	779
7	健康に配慮した食環境整備事業	社員食堂における健康に配慮した食事提供への支援、コンビニやスーパー、飲食店等において健康に配慮した弁当やメニューを選択できる環境整備の促進	2.20	659	1,110	1,110
8	信州ACE(エース)プロジェクトEat普及啓発キャンペーン	—		471	0	0
9	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	「若者・子育て世代の食生活への意識の低さ」や「65歳以上女性の低栄養傾向」など、ライフステージ別の健康課題を地域ごとに取り上げ、健康に配慮した食生活や適切な栄養摂取の取組を実施	2.10	728	661	661
10	フレイル予防総合推進事業	市町村で活躍する健康ボランティア(食生活改善推進員)に対し、フレイル予防のための研修会を実施するとともに、フレイル予防推進に関する関係者の検討会を実施	1.50	921	2,888	2,888
11	健康増進計画推進事業	県民が生涯にわたり健康で活力のある生活をし、「健康長寿県ながの」の維持発展を図るため、信州保健医療総合計画を推進	1.00	2,039	2,039	2,039
12	健康増進事業費補助金	市町村が実施する保健事業に係る費用の一部を負担	1.30	111,925	106,327	106,327
13	信州の食を育む実践事業	食育関係者のネットワーク化と積極的な事業展開により、県内の食育を推進	2.50	1,237	2,700	2,700
14	たばこ対策推進事業	事業者説明会の開催や、受動喫煙防止対策実施状況調査、禁煙支援のための研修会の実施による受動喫煙防止対策の実施	2.40	514	1,819	1,819
15	地域保健関係職員研修事業	県民の健康づくりを推進するため、管理栄養士等の保健専門技術職員を対象とした研修会の実施	3.30	1,868	1,840	1,773
16	特定給食施設等指導事業	特定給食施設などの従事者に対する研修会の実施、特定給食施設などに対する巡回指導	2.70	560	563	575
17	県民健康・栄養調査	県民の健康づくりと生活習慣病の予防を図るため、県民の健康状態、食物の摂取状況、健康に関する意識及び実態を明らかにし、「健康増進計画」「食育推進計画」等の県の各種計画評価や施策推進のための基礎資料を得る	3.50	0	14,020	9,914
<b>合計</b>			<b>29.10</b>	<b>132,892</b>	<b>151,996</b>	<b>147,835</b>

事業改善シート附表

□当初要求 ■当初予算案 □補正予算案 □点検

事業番号	事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業				部局	健康福祉部		課・室	健康増進課		
05 05 01												
細事業No	細事業名	項目	実施方法	31年度 実施内容（予定）	31年度 実施内容（実績）	31年度 実施状況	29年度	30年度	31年度			
							当初（千円）	当初（千円）	要求（千円）	当初（千円）	補正（千円）	決算（千円）
1	長野県医療費適正化推進事業	医療費適正化評価事業	直接	長野県医療費適正化推進委員会、医療費適正化計画評価委員会の開催 健康課題の「見える化」と健康づくり推進事業の実施			755	1,061	1,061	1,061		
2	国民健康保険市町村支援事業	国保ヘルスアップ支援員（保健師）の配置	直接	医療費や生活習慣病の現状など、KDB（国保データベース）等を活用した分析を行い、国保ヘルスアップチーム（保健師、栄養士等）を組織し市町村への直接的助言による保健事業推進支援				3,830	3,889	3,889		
2	国民健康保険市町村支援事業	医療費適正化推進分析事業	委託	市町村の保健、医療、介護データの分析による医療費適正化推進分析（委託事業）					5,018	5,018		
3	働き盛りの健康づくり支援事業	働き盛り世代における運動習慣定着普及のためのツールの作成	直接	働き盛り世代における運動習慣定着普及のためのツールを作成				184	303	303		
3	働き盛りの健康づくり支援事業	県内全域で企業の社員を対象とした、事業所対抗ウォーキングの展開	補助金	県内企業が全国健康保険協会長野支部制作のオリジナルスマホアプリを使用するため、専用サイトの保守・改修への補助				820	1,007	1,007		
3	働き盛りの健康づくり支援事業	運動習慣定着のための研修会の開催、運動アドバイザーの派遣等	直接	市町村、企業等の運動指導者を対象とした効果的な運動方法に関する研修会の実施及び取組状況に応じた運動アドバイザーの派遣による個別指導、助言の実施。			429	429	402	402		
3	働き盛りの健康づくり支援事業	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開	補助金	健康づくりをテーマとしたセミナーを全国健康保険協会長野支部と協働で県内4カ所で開催				588	355	355		
3	働き盛りの健康づくり支援事業（事業者と連携した健康づくりモデル事業）	事業所における健康づくりのモデル的な取組を支援	補助金	—			1,263					
3	働き盛りの健康づくり支援事業（事業者と連携した健康づくりモデル事業）	事業所における健康づくりのモデル的な取組の評価分析及び発信	直接	—			476					
4	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業	働き盛り世代の健康づくりチャレンジ大作戦がらっぴ2019の実施、表彰（ACEフォーラム）等	直接	スマホ向けアプリを用いた事業所対抗ウォーキングの実施と健康ACE企業の表彰により、事業所における健康づくりの取組を促進し、働き盛り世代に向けた健康づくりの普及を行う。			868	1,349	948	948		
4	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及、発信	委託	新聞広告、フリーペーパーや雑誌等での連載、TV番組やSNS等のより効果的な活用、事業所対抗ウォーキングの実施による若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及、発信			3,544	1,984	4,267	4,267		
5	ACE健康ポイント制度研究事業	信州型健康ポイント制度研究会の開催	直接	—				785				
6	健康ボランティア活動強化事業	大学生との連携による実践活動	直接	栄養・食生活を専門に学んでいる栄養士・管理栄養士養成課程の学生が、若い世代の食生活の実態を知り、良い食生活を送るための方策を考え、同世代への実践を促す。				106	126	126		
6	健康ボランティア活動強化事業	食生活改善推進員ステップアップ研修会	直接	食生活改善推進員が地域の健康づくりの課題を理解し、解決するための活動ができるよう、研修会を開催（保健福祉事務所）			532	532	533	533		

事業番号	事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業				部局	健康福祉部		課・室	健康増進課		
05 05 01												
細事業No	細事業名	項目	実施方法	31年度 実施内容（予定）	31年度 実施内容（実績）	31年度実施状況	29年度	30年度	31年度			
							当初（千円）	当初（千円）	要求（千円）	当初（千円）	補正（千円）	決算（千円）
6	健康ボランティア活動強化事業	ヘルスマイト活動強化会議	直接	食生活改善推進員と養成・育成を担う行政関係者が一堂に会し、活動事例の発表や情報交換を通じて、活動の強化につながる取組についての検討を行う。			136	302	120	120		
7	健康に配慮した食環境整備事業	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援	委託	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等を支援（長野県栄養士会へ委託）			240	234	234	234		
7	健康に配慮した食環境整備事業	健康に配慮した外食等の普及発信	直接	健康に配慮したメニューを提供する飲食店をwebを活用してPRする			459	425	295	295		
7	健康に配慮した食環境整備事業	社員食堂ヘルシーメニューコンテスト	委託	社員食堂における自慢のヘルシーメニューコンテストを開催する（長野県栄養士会へ委託）					326	326		
7	健康に配慮した食環境整備事業	在宅高齢者等の健康支援を推進する配食事業研修会	直接	在宅高齢者等の適切な食事摂取を支援するため配食事業者等への研修会を実施する					255	255		
8	信州ACE（エース）プロジェクトEat普及啓発キャンペーン	県下一斉キャンペーンの開催	委託	—				471				
9	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	ライフステージ別課題に応じた食生活等改善事業	直接	「若者・子育て世代の食生活への意識の低さ」や「65歳以上の女性の低栄養傾向」など、ライフステージ別の健康課題を地域ごとに取り上げ、健康に配慮した適切な栄養摂取等の取組を実践する				728	661	661		
9	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業（地域課題に応じた減塩等モデル事業）	地域課題に応じた減塩等モデル事業	直接	—			695					
10	フレイル予防総合推進事業	フレイル予防対策における人材育成等	直接	健康ボランティアに対するフレイル予防に関する研修会の開催 県内におけるフレイル予防の取組推進のため、検討会を開催				921	2,888	2,888		
11	健康増進計画推進事業	長野県健康づくり推進県民会議	直接	県計画の評価・推進方法の検討			593	553	553	553		
11	健康増進計画推進事業	圏域健康づくり推進会議	直接	県計画の推進のため、圏域の健康課題を把握し、関係団体等と共に取組を検討			1,485	1,486	1,486	1,486		
11	健康増進計画策定事業	健康増進計画の策定	直接	—			1,066					
12	健康増進事業費補助金	健康教育費、健康相談費等	補助金	健康増進法の規定により、壮年期からの健康づくりと生活習慣病予防等のため、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助。			116,598	111,925	106,327	106,327		
13	信州の食を育む実践事業	県民会議、県民大会の開催、信州の食の情報発信	直接	・県民会議、地域連絡会の開催 ・県民大会、地域フォーラムの開催 ・クックパッドを活用した信州の食の発信			1,546	846	885	885		
13	信州の食を育む実践事業	食料産業・6次産業化交付金	交付金	地域における食育推進事業の実施				391	1,815	1,815		

事業番号	事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業				部局	健康福祉部		課・室	健康増進課			
05 05 01													
細事業 No	細事業名	項目	実施 方法	31年度 実施内容（予定）	31年度 実施内容（実績）	31年度 実施 状況	29年度	30年度	31年度				
							当初 （千円）	当初 （千円）	要求 （千円）	当初 （千円）	補正 （千円）	決算 （千円）	
13	信州の食を育む実践事業	食育推進計画改定事業	直接	—			1,828						
14	たばこ対策推進事業	受動喫煙防止対策の推進	直接	改正健康増進法の全面施行に向けた事業者向け説明会、事業所や診療機関、市町村の禁煙支援担当者向けスキルアップ研修会を実施し、受動喫煙防止、禁煙支援を推進。			1,033	514	609	609			
14	たばこ対策推進事業	受動喫煙防止対策状況等調査	委託	県内事業所の受動喫煙防止対策や従業員の禁煙支援実施状況、取組事例等を把握し、施策の参考とする。					1,210	1,210			
15	地域保健関係職員研修事業	地域保健関係職員研修会	直接	・市町村行政栄養士研修会の開催 ・中央研修会の派遣			1,504	1,559	1,560	1,493			
15	地域保健関係職員研修事業	特定保健指導人材育成事業	直接	・国立保健医療科学院へ、指導者養成研修として保健師・管理栄養士の派遣（2名） ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会開催			172	172	143	143			
15	地域保健関係職員研修事業	健康づくり研究討論会	直接	・県内の健康づくり関係者（市町村、保健福祉事務所、学校、産業保健、母子保健関係者等）による研究発表等			137	137	137	137			
16	特定給食施設等指導事業	特定給食施設従事者の指導	直接	・特定給食施設従事者の研修会、連絡会の開催 ・特定給食施設の巡回指導 ・食品表示、誇大広告の禁止等について周知を図るため、研修会を開催			560	560	563	575			
17	県民健康・栄養調査	県民健康・栄養調査	直接	県民の健康状態や食生活状況等を把握するため、調査を実施					14,020	9,914			
合 計							135,919	132,892	151,996	147,835	0	0	