

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和3年度実施事業分）			<input type="checkbox"/> 当初要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 補正予算案	<input type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課			
		実施期間	H30 ～ R4	E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp			
総合5か年計画(しあわせ信州創造プラン2.0)								
8つの重点目標	健康長寿日本一を維持							
総合的に展開する重点政策	4-2 ライフステージに応じた健康づくりの支援							

1 現状と課題

目指す姿 ・ これまでの取組	【目指す姿】 県民一人ひとりが、自ら運動や食事に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」の実現。 【これまでの取組】 ・保険者や企業経営者と健康課題を共有し、保険者が行う保健事業や企業による健康経営の取組を支援。 ・働き盛り世代における健康づくりの取組を促進するための参加型ウォーキングの開催。 ・運動習慣定着の効果的な取組方法の助言・指導、ライフステージ別の健康課題に応じた生活習慣改善への支援。 ・フレイル予防について、専門職や健康支援ボランティア等がフレイル予防の重要性を理解し、実践活動に活かすよう促すとともに市町村の取組を支援など。			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>課 題</th> <th>今後の方向性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> ・健康づくりに対する関心が低い若者～働き盛り世代に対して、健康の重要性を理解してもらうことが重要。 ・令和元年度県民健康・栄養調査の結果から、男女とも約9割が「食塩摂取量」が目標値（男性8g未満、女性7g未満）を上回っていた。 </td> <td> ・関係機関との連携や、メディアやアプリを通じた情報発信を行い、健康づくりへの取組の浸透や実際の行動の誘因を図る。 ・食塩のとり過ぎによる健康への影響等やターゲット層ごとの具体的な減塩方法を発信することで、実践につながる普及啓発を実施する。 </td> </tr> </tbody> </table>	課 題	今後の方向性	・健康づくりに対する関心が低い若者～働き盛り世代に対して、健康の重要性を理解してもらうことが重要。 ・令和元年度県民健康・栄養調査の結果から、男女とも約9割が「食塩摂取量」が目標値（男性8g未満、女性7g未満）を上回っていた。
課 題	今後の方向性			
・健康づくりに対する関心が低い若者～働き盛り世代に対して、健康の重要性を理解してもらうことが重要。 ・令和元年度県民健康・栄養調査の結果から、男女とも約9割が「食塩摂取量」が目標値（男性8g未満、女性7g未満）を上回っていた。	・関係機関との連携や、メディアやアプリを通じた情報発信を行い、健康づくりへの取組の浸透や実際の行動の誘因を図る。 ・食塩のとり過ぎによる健康への影響等やターゲット層ごとの具体的な減塩方法を発信することで、実践につながる普及啓発を実施する。			
令和2年度点検結果 (令和元年度実施事業分) ・ 現状分析				

2 令和3年度事業内容

補正予算のポイント・主な取組(予定)	・令和2年度感染症予防事業費等国庫負担（補助）金及び令和2年度介護保険保険者努力支援交付金の確定精算により、国庫返還を行う
--------------------	---

指標の状況及び目標値 [↑:改善、↓:悪化、→:変化なし]						No	成果指標	H30年度	R1年度		R2年度末		R3年度目標値	事業コスト	区分(単位:千円)		
1	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合(%)	71.3	71.5	↑	67.4	↓	前年度実績以上						事業コスト	前年度繰越			
														当初予算	147,835	134,908	144,995
														補正予算	7,463	9,511	10,906
														合計(A)	155,298	144,419	155,901
														うち一般財源	80,009	70,570	71,581
4													決算額(B)	135,071	115,800		
5													職員数(人)	29.1	27.7	27.8	
成果指標設定理由		1 健康づくりのために運動に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定 ※目標値：過去の増加率から設定 2 特定健診受診率を成果指標に設定 ※目標値：前年度実績に基づき設定 3 健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定 ※目標値：前年度から維持向上に設定															

事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	----------------------	----	-------	-----	-------

細事業 No.	細事業名	R1年度 最終予算		R2年度 最終予算		R3年度 予算	
1	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業					当初予算	17,673
						補正予算	402
		計	5,215	計	6,873	計	18,075
			千円		千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)			
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及、発信	委託	ACEプロジェクト（健康づくり）に係る普及・発信について、広報に係る様々な手法やノウハウを持ち、ターゲット層へ効率的にアプローチすることができる民間業者に業務を委託し普及啓発を実施 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金			
2	減塩普及・発信事業	委託	R1県民健康・栄養調査から明らかとなった「食塩の過剰摂取」に集中的に取り組むため、公募型プロポーザルにより、ターゲット層ごとに減塩の効率的・効果的な普及啓発を実施			

細事業 No.	細事業名	R1年度 最終予算		R2年度 最終予算		R3年度 予算	
2	働き盛りの健康づくり支援事業					当初予算	2,028
						補正予算	276
		計	2,154	計	2,301	計	2,304
			千円		千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)			
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金	全国健康保険協会長野支部に対して、オリジナルスマホアプリサイトの保守・改修及び健康経営セミナー開催に対する補助 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金			

細事業 No.	細事業名	R1年度 最終予算		R2年度 最終予算		R3年度 予算	
3	健康に配慮した食環境整備事業					当初予算	1,119
						補正予算	88
		計	1,158	計	1,091	計	1,207
			千円		千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)			
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援（長野県栄養士会へ委託） 【委託予定件数30件】 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金			

細事業 No.	細事業名	R1年度 最終予算		R2年度 最終予算		R3年度 予算	
4	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業					当初予算	1,077
						補正予算	280
		計	713	計	654	計	1,357
			千円		千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)			
1	健康ボランティアによる学びを通じた実践的な普及啓発	委託	食生活改善推進員が講習会や訪問の機会に合わせて食生活アンケートを実施し、地域の実態を把握するとともに、対象者にはアンケート結果を活用した実践的なアドバイスを行う 【アンケート実施予定数5,000部】 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金			

事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	----------------------	----	-------	-----	-------

細事業No.	細事業名	R1年度最終予算		R2年度最終予算		R3年度予算	
5	信州の食を育む実践事業	計 2,700 千円		計 1,562 千円		当初予算	1,385
						補正予算	246
						計	1,631 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	県民会議、県民大会の開催、信州の食の情報発信等	直接	県民会議・地域連絡会議の開催【県民会議1回、地域食育連絡会議10回】 県民大会の開催【信州の食を育む県民大会1回】 地域の課題に応じた取組の実施【実施予定数20回】 クックパッドに健康づくり応援献立を掲載【各保健福祉事務所年1回】 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金

細事業No.	細事業名	R1年度最終予算		R2年度最終予算		R3年度予算	
6	フレイル予防総合推進事業	計 3,423 千円		計 2,212 千円		当初予算	1,686
						補正予算	1,632
						計	3,318 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	フレイル予防推進検討会及びフレイルに関する研修会の開催 【検討会開催数1回、研修会開催数2回】 ・令和2年度介護保険保険者努力支援交付金国庫返還金

細事業No.	細事業名	R1年度最終予算		R2年度最終予算		R3年度予算	
7	たばこ対策推進事業	計 1,947 千円		計 1,842 千円		当初予算	1,815
						補正予算	366
						計	2,181 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	未成年者の喫煙防止等	直接	中学1年生、高校1年生を対象に、喫煙の状況等（アルコールに関する内容含む）の調査を実施（5年に1回の調査） ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金

細事業No.	細事業名	R1年度最終予算		R2年度最終予算		R3年度予算	
8	健康増進事業費補助金	計 112,500 千円		計 111,859 千円		当初予算	104,051
						補正予算	6,127
						計	110,178 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 【補助予定件数76市町村、補助予定総額104,051,000円】 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金

事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	----------------------	----	-------	-----	-------

細事業No.	細事業名	R1年度 最終予算	R2年度 最終予算	R3年度 予算	
9	健康ボランティア活動強化事業			当初予算	707
				補正予算	335
		計 978	計 1,013	計	1,042
		千円	千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	食生活改善推進員ステップアップ研修会等	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討するための研修会を開催 【開催予定数35回/10圏域】 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金

細事業No.	細事業名	R1年度 最終予算	R2年度 最終予算	R3年度 予算	
10	地域保健関係職員研修事業等			当初予算	1,428
				補正予算	417
		計 11,821	計 2,507	計	1,845
		千円	千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	地域保健関係職員研修会等	直接	市町村管理栄養士等研修会を開催【60回/10圏域】 市町村行政栄養士研修会を開催【県：新任1回、全体1回】 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金

細事業No.	細事業名	R1年度 最終予算	R2年度 最終予算	R3年度 予算	
11	特定給食施設等指導事業			当初予算	560
				補正予算	
		計 575	計 858	計	560
		千円	千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	特定給食施設従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催【各保健所1回/年】 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施

細事業No.	細事業名	R1年度 最終予算	R2年度 最終予算	R3年度 予算	
12	健康増進計画推進事業			当初予算	2,146
				補正予算	737
		計 2,146	計 2,616	計	2,883
		千円	千円		千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	健康づくり推進県民会議の開催 内容：第3次健康増進計画の主な指標の進捗状況と取組概要、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有 ・令和2年度感染症予防事業費等国庫返還金

事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	----------------------	----	-------	-----	-------

細事業No.	細事業名	R1年度 最終予算		R2年度 最終予算		R3年度 予算	
13	長野県医療費適正化推進事業	計 1,061 千円		計 697 千円		当初予算 636 補正予算 計 636 千円	

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	医療費適正化評価事業	直接	医療費適正化推進検討会を開催 内容：医療費の現状把握、住民の健康の保持増進に係る事項等検討 【検討会の開催数3回】

細事業No.	細事業名	R1年度 最終予算		R2年度 最終予算		R3年度 予算	
14	国民健康保険市町村支援事業	計 8,907 千円		計 8,334 千円		当初予算 8,684 補正予算 計 8,684 千円	

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和3年度 実施内容(予定)
1	国保ヘルスアップ支援員（保健師）の配置等	直接	KDB（国保データベース）等を活用して医療費や生活習慣病の現状などの分析を行い、保健所や市町村などに情報提供を実施 国民健康保険室と連携し市町村への直接支援を実施 【実施予定市町村数12市町村】