

令和3年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	「楽しいレク&ウォーク事業」
事業主体 (連絡先)	特定非営利活動法人 のぞみの里 0264-21-3131
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に係る事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	812,995 円 (うち支援金: 650,000 円)

事業内容

- ① 第1回元気はつらつウォーク
 - ・日時 令和3年1月21日(日) 13:30~
 - ・会場 木曾町文化交流センター~木曾町周辺
 - ・講師 日本ウォーキング協会インストラクター
篠田 洋江 さん ・参加者 24名
- ② レクイベント健康体操
 - ・日時 令和3年1月22日(日) 13:30~
 - ・会場 木曾福島保健センター
 - ・講師 ごぼう先生こと 築瀬 寛 氏
 - ・参加者 25名
- ③ 第2回元気はつらつウォーク 2/20 予定 中止
- ④ 第3回元気はつらつウォーク 3/13 予定 中止



【第1回ウォーク】

【目標・ねらい】

- ① ウォークやレクを通じて、健康の維持・認知症予防・生活習慣病の予防に努める。
- ② ウォーク手帳に歩行距離を毎日記入し、中山道を踏破する。

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ・参加者からは、この事業をきっかけに健康に対する意識の変化があったと喜ばれている。
- ・貸与した万歩計を携帯し、毎日歩くことが楽しく、目標に向かって毎日記帳することで参加者本人の健康管理につながっている。
- ・ウォークやレクを通じて交流の輪が広がることで、地域の住民が健康に対する意識を高める効果は歴然としている。

※自己評価【 C 】

【理由】

新型コロナの感染拡大のため、「元気はつらつウォーク」を、2回中止せざるを得なかったこと。また、開催した第1回とレクイベントへの参加者が予定より少なかった。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

- ・ウォークコースを増やすことで、参加者がより一層木曾町の歴史的な史跡や景観を楽しんでもらえるように配慮していきたい。
- ・新型コロナの感染拡大に伴い、ウォークを2回中止したが、今後は感染防止対策を取りながら日程等を調整し計画した回数を開催できるよう工夫したい。
- ・PRの方法等を工夫しながら子供から高齢者まで、家族皆で参加できるようにしたい。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある