

### 令和4年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	森林浴発祥の地で外気浴！ AGEMATSU SAUNA CLUB 事業
事業主体 (連絡先)	上松町 長野県木曾郡上松町上松 159-4
事業区分	(6)産業振興、雇用拡大 (ア 特色ある観光地づくり)
事業タイプ	ソフト
総事業費	652,201 円 (うち支援金：489,000 円)

#### 事業内容

- (1) サウナサークルの発足
- (2) 赤沢自然休養林でのサウナ体験
- (3) テントサウナ体験会の実施
- (4) サウナ用木工品の製作



【テントサウナイベントの様子】

#### 事業効果

- ・サウナによるコミュニティ創生  
今年度は町外からの参加者も多く、サウナに入りながら情報交換などができた。サウナイベント後に食事に行った、という話を聞くなど参加者同士のコミュニケーションの場を作れたと感じている。
- ・町の観光資源としての価値向上  
町外でのサウナイベントからお声がけをいただき、参加させてもらった。ひのき蒸留水やひのきベンチなどを持参し、ひのきの里上松、森林浴発祥の地上松を広く宣伝することができた。SNS のフォロワーも増え、イベントに関心を持ってもらえる機会を増やせた。

#### 【目標・ねらい】

- ① サウナによるコミュニティ創生
- ② 町の観光資源としての価値向上

#### ※自己評価【B】

【理由】  
継続したテントサウナイベントを行うことで、趣味ができたと喜んでくれる人が増えた。赤沢美林での実現にこぎつけられたのもよかった。木曾地域や伊那地域の事業者のサウナ事業者とのイベントなども参加したことでサウナ用ベンチやひのき水などの宣伝もでき、上松町の歴史や魅力を伝えられた。

#### 今後の取り組み

赤沢自然林休養林でのサウナテントができるように整備をしたので、来年度以降はイベント会場として利用していく。赤沢の森林浴ツアーなどと組み合わせたテントサウナの利用者も増やしていけるよう観光協会と協議を進めていく。  
上松町内でテントサウナができる場所を探し、会場を増やしていきたい。  
サウナイベントを定期的に行うとともに、町外でのサウナイベントへの積極的な参加と、早めの宣伝にも力を入れていきたい。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。  
「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた  
「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある