

## 長野県農村生活マイスター協会木曾支部で 「牛乳料理・郷土料理研修会」を開催しました

長野県農村生活マイスター協会木曾支部では、1月24日に牛乳・乳製品の利用促進、地域に郷土料理の伝承を目的に「牛乳料理・郷土料理研修会」を開催しました。

牛乳中の脂肪球を砕いていない「ノンホモ牛乳」を用いてバター作りを体験しました。30分くらい振り続けとても大変でしたが、全員がバターを作ることができ、おいしいパンにのせていただきました。

郷土料理に関しては、参加者がそれぞれの地域で伝わる料理を持ち寄り、みんなで試食しながら材料やレシピについて紹介し、牛乳料理・郷土料理の他日々の活動についても意見交換しました。

