

「木曽地域食育フォーラム」を開催します ～木曽地域の“食”を次世代につないでいこう～

木曽地域の食育の一層の推進を図るとともに、「地域の食」に焦点をあて、地域に根差した食の大切さを考えることを目的に開催します。

- 1 日 時** 令和8年1月20日(火) 午後1時から4時まで
2 場 所 長野県木曽合同庁舎2階 講堂(木曽郡木曽町福島 2757-1)
3 内 容

- (1) 展 示 等 関係機関における食育活動の展示、郷土食の紹介・試食
 (2) 取組発表 <高校生の食に関する取組> や <郷土食継承の活動> について
 発表者: 長野県蘇南高等学校3年生、王滝村役場
 (3) 講 演 演題: 「地域に伝わる郷土食と次世代への継承について」(仮)
 講師: 長野県立大学健康発達学部 教授 なかざわ ひろこ 中澤 弥子 氏

※タイムスケジュール等は別添要領をご覧ください。

- 4 対 象** 木曽地域にお住まいの方、食に関わるお仕事や活動をしている方、
 地域の取組を知りたい方など、どなたでも参加できます。
5 申込方法 別添要領をご覧ください。
6 共 催 木曽地域食育推進連絡会

上松町、南木曽町、木曽町、木祖村、王滝村、大桑村、長野県食生活改善推進協議会木曽支部
 長野県農村生活マイスター協会木曽支部、木曽郡合同栄養士会、木曽郡保育連絡協議会
 木曽郡学校栄養士会、長野県栄養士会中信支部、木曽農業協同組合、木曽農業農村支援センタ
 ー、木曽保健福祉事務所

<昨年度の様子>

講演の様子



展示・試食の様子



確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン3.0 ——
 ～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
 [長野県は「SDGs未来都市」です]



(問合せ先)

担 当: 木曽保健福祉事務所健康づくり支援課 小沢

電 話: 0264-25-2232 (直通)

0264-24-2211 (代表) 内線 2212

F A X: 0264-24-2276

E-mail: kisocho-kenko@pref.nagano.lg.jp

令和7年度 木曽地域食育フォーラム 開催要領

1 趣 旨

長野県では、第3期信州保健医療総合計画及び長野県食育推進計画(第4次)により食育の推進を図っており、現在、健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」を展開し、“健康に食べる”ための取組等を実施している。

そこで、木曽地域の食の安全・安心、地産地消等、食・農・健康の結びつきを考え、食育の一層の推進を図る機会とするため、このフォーラムを開催する。

また「地域の食」に焦点をあて、次世代の食に関する取組や、郷土食継承のための活動などから、地域に根差した食の大切さを改めて考える機会とする。

2 テーマ

「木曽地域の“食”を次世代につないでいこう」

3 主 催

長野県木曽保健福祉事務所

4 共 催

木曽地域食育推進連絡会

5 日 時

令和8年1月20日(火) 午後1時から4時まで

6 開催方法(場所)

集合形式(木曽合同庁舎2階講堂) ※定員60名程度

7 対 象

一般県民、町村関係者、福祉・教育関係者(保育所、学校、公民館、生涯学習関係者等)、農業関係者、食育推進に関わる団体、食育ボランティア団体 等

8 内 容

時間(予定)	内容
午後1:00~1:30	<受付> <食育活動の展示、郷土食の紹介と試食>
1:30	開会
1:35~2:05	<取組発表> (1)演題「完全栄養食を作ろう！」 発表者 長野県蘇南高等学校 3年生の皆さん (2)演題「長野県立大学×王滝村『郷土食キッチン』の取組について」 発表者 王滝村役場総務課 宮原 智也 さん
2:05~2:20	<展示紹介>
2:20~2:30	<休憩>
2:30~4:00	<講演> 演題「地域に伝わる郷土食と次世代への継承について」(仮) 講師 長野県立大学健康発達学部 教授 中澤 弥子 氏
4:00	閉会

9 参加申込

(1)申込期間

令和7年 11 月 26 日(水)から令和8年1月9日(金)まで

(2)申込方法

下記申込先へ参加申込書を郵送、FAX 又はメールにより送付していただくか、電話にて申込項目をお伝えください。二次元コード又は URL からの申込みも可能です。

<申込先>

〒397-8550 木曽郡木曽町福島 2757-1
木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 あて
FAX:0264-24-2276 / TEL:0264-25-2232
メール:kisoho-kenko@pref.nagano.lg.jp

<URL> <https://forms.office.com/r/PKfV2iM2nk>

<二次元コード>



10 その他

参加費は無料です。

【木曽地域食育推進連絡会 構成機関・団体】

上松町、南木曽町、木曽町、木祖村、王滝村、大桑村、長野県食生活改善推進協議会木曽支部、長野県農村生活マイスター協会木曽支部、木曽郡合同栄養士会、木曽郡保育連絡協議会、木曽郡学校栄養士会、長野県栄養士会中信支部、木曽農業協同組合、木曽農業農村支援センター

(送付先)
木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 (担当：小沢)
(FAX : 0264-24-2276 電子メール : kisocho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

「令和 7 年度木曽地域食育フォーラム」 参加申込書

所属名	
氏名（代表者名）	
居住市町村	
参加人数	
電話番号	
備考	