

健康づくり支援課

1 健康づくり

住民一人一人が生活習慣の改善に取り組み、生活習慣病を予防することで、健康寿命の延伸や生活の質を向上させ「しあわせ健康県」の実現を目指す「信州ACEプロジェクト」を積極的に推進するとともに、「第2期信州保健医療総合計画」に基づく目標を達成するため関係機関と連携し、木曽地域の特性に応じた健康づくりの推進に取り組んだ。

また、「長野県食育推進計画（第3次）」に基づき、食の意義や重要性についての意識を高め、食育への理解の促進を図るとともにボランティア等の育成を行った。

（令和元年度）

区 分	事 業 内 容	開催回数	参加者数
信州保健医療 総合計画の推進	健康づくり推進会議【6月26日開催】	1回	20人
	分野別会議（栄養・食生活、こころの健康）	4回	延33人
地域保健関係 職員の研修	管内行政等栄養士研修会	5回	延55人
特定給食施設等 における円滑な 給食業務の推進	特定給食施設等巡回指導	26施設	
	特定給食施設等従事者研修会【7月31日開催】	1回	131人
	特定給食施設関係者連絡会議	4回	延26人
受動喫煙防止 対策の推進	おいしい空気の施設（終日全面禁煙施設）認定	新規6施設 （累計86施設）	
食育の推進	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	9回	延106人
	食育フォーラム（健康と食と農のつどい） 【令和2年2月21日開催】	1回	87人
健康ボランティ アの育成等	食生活改善推進員ステップアップ研修	4回	延63人
	健康ボランティアに対するフレイル予防事業	1回	17人
栄養指導・相談	各種依頼による指導、栄養成分表示相談 等	集 団	6回 延157人
		個 別	— 延70人
調査・研究	県民健康・栄養調査【10月、木曽町福島にて実施】	17世帯	44人
団体等支援	長野県食生活改善推進協議会木曽支部、 木曽郡合同栄養士会等	8回	延100人

2 母子保健

保健・医療・福祉関係機関との連携を図りながら、母と子の健康管理、心身障がいの発生予防、早期発見、療育指導、医療援護、町村母子保健事業の支援等、技術的、専門的なサービスを行い、母と子の健康保持・増進を図った。

(1) 母子保健の推進 (令和元年度 単位：回、人)

事業名	開催回数	相談者・参加者数
子どもの心とからだの相談	3	実3（延4）
母の心の相談	3	実3（延3）
女性生き生き健康相談 （女性医師による女性の健康相談）	1	実2（延2）
発達障がい診療木曽地域連絡会	1	39

(2) 医療給付等 (令和元年度 単位：人、件)

事業名	交付数
小児慢性特定疾病医療費支給	25
不妊治療費助成	17

(3) 要保護児童対策地域協議会

各町村で行われる要保護児童対策地域協議会の代表者会議、実務者会議（母子保健連絡会）へ参加した。

(令和元年度 単位：回)

町村名	代表者会議	実務者会議	計
上松町	1	2	3
南木曽町		2	2
木曽町		2	2
木祖村		2	2
王滝村		3	3
大桑村		8	8

3 結核・感染症対策

市町村や医療機関との連携のもと、結核予防の普及啓発と定期健康診断の推進を図るとともに、結核患者に対する医療費の公費負担や家庭訪問及び管理検診等を実施し、感染の防止に努めた。

また、感染症の発生予防や、発生時のまん延防止に努めた。

(1) 結核患者の推移 (単位：人)

年 区 分	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	元年
新規結核患者数	3	2	1	3	1	2
新規潜在性結核患者数	10	0	1	0	1	1
登録患者数	18	13	7	4	5	4

(注) 新規登録患者数：暦年値、登録患者数：毎年 12 月 31 日現在値

(2) 感染症発生届出状況 (単位：人)

類 型	病 名	26 年	27 年	28 年	29 年	30 年	元年
二類感染症	結核（潜在性含む）	13	2	2	3	2	3
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症	－	－	－	－	2	－
四類感染症	E 型肝炎	－	－	－	－	－	1
	つつが虫病	1	－	－	1	－	－
	レジオネラ症	－	－	－	1	1	－
五類感染症	アメーバ赤痢	－	－	－	－	1	－
	急性脳炎	－	－	－	1	1	－
	クロイツフェルト・ヤコブ病	－	－	－	1		－
	劇症型溶血性レンサ球菌感染症	－	－	－	－	1	－
	後天性免疫不全症候群	－	－	－	－	－	1
	侵襲性肺炎球菌感染症	－	－	－	1	－	－
	百日咳					5	－
	風しん	－	1	－	－	－	－
計		14	3	2	8	13	5

(注 1) 暦年値 (注 2) 百日咳は H30. 1. 1 から全数届出になった

(3) エイズ相談及び H I V 抗体検査実施状況 (単位：件)

区 分	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	元年度
相談件数	22	25	18	27	15	13
検査件数	21	11	10	12	7	5

(4) 風しん抗体検査実施状況 (単位：件)

	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	元年度
検査件数	1	1	1	14	2

(5) 予防啓発

結核や感染症、食中毒等の発生とまん延を防止するため、社会福祉施設等の集団感染が危惧される施設を対象に感染予防に関する講習会や学校等からの依頼に応じて出前講座等を開催した。

講習会等開催状況 (令和元年度 単位：回、人)

区 分	開催回数	参加人数
講 習 会	1	115
出前講座等	2	51

4 難病対策

難病患者及び家族の経済的な負担を軽減するため、医療費自己負担分の一部公費負担を行うとともに、患者及びその家族に対し、医療及び日常生活の相談・指導等を行い、適正な医療と生活の確保を図った。

(1) 医療受給者証交付状況

ア 指定難病

(令和2年3月31日現在 単位：人)

疾 患 名	交 付 数	疾 患 名	交 付 数
筋 萎 縮 性 側 索 硬 化 症	1	シ ェ ー グ レ ン 症 候 群	2
脊 髄 性 筋 萎 縮 症	1	成 人 ス チ ル 病	1
進 行 性 核 上 性 麻 痺	1	ベ ー チ ェ ッ ト 病	2
パ ー キ ン ソ ン 病	31	特 発 性 拡 張 型 心 筋 症	9
大 脳 皮 質 基 底 核 変 性 症	1	再 生 不 良 性 貧 血	1
重 症 筋 無 力 症	11	特 発 性 血 小 板 減 少 性 紫 斑 病	4
多 発 性 硬 化 症／視 神 経 脊 髄 炎	3	I g A 腎 症	1
慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多発性運動ニューロパチー	2	黄 色 靱 帯 骨 化 症	1
多 系 統 萎 縮 症	4	後 縦 靱 帯 骨 化 症	4
脊 髄 小 脳 変 性 症 (多 系 統 萎 縮 症 を 除 く)	19	特 発 性 大 腿 骨 頭 壊 死 症	4
ラ イ ソ ゾ ー ム 病	1	下 垂 体 性 成 長 ホ ル モ ン 分 泌 亢 進 症	2
も や も や 病	2	下 垂 体 前 葉 機 能 低 下 症	2
全 身 性 ア ミ ロ イ ド ー シ ス	1	家 族 性 高 コ レ ス テ ロ ー ル 血 症	1
神 経 線 維 腫 症	2	サ ル コ イ ド ー シ ス	3
天 疱 瘡	1	特 発 性 間 質 性 肺 炎	7
膿 疱 性 乾 癬	1	肺 動 脈 性 肺 高 血 圧 症	1
高 安 動 脈 炎	1	網 膜 色 素 変 性 症	8
顕 微 鏡 的 多 発 血 管 炎	2	原 発 性 胆 汁 性 胆 管 炎	2
多 発 血 管 炎 性 肉 芽 腫 症	1	ク ロ ー ン 病	2
好 酸 球 性 多 発 血 管 炎 性 肉 芽 腫 症	1	潰 瘍 性 大 腸 炎	18
バ ー ジ ャ ー 病	2	限 局 性 皮 質 異 形 成	1
全 身 性 エ リ テ マ ト ー デ ス	18	一 次 性 ネ フ ロ ー ゼ 症 候 群	1
皮 膚 筋 炎／多 発 性 筋 炎	7	強 直 性 脊 髄 炎	2
全 身 性 強 皮 症	7	好 酸 球 性 副 鼻 腔 炎	2
混 合 性 結 合 組 織 病	2	特 発 性 多 中 心 性 キ ャ ッ ス ル マ ン 病	1
		計	205

イ ウイルス肝炎（令和2年3月31日現在 単位：人）

疾 患 名	交 付 数
B 型 肝 炎	8
C 型 肝 炎	23
計	31

（2）難病交流会等の実施状況

（令和元年度 単位：回、人）

対象疾患	内 容	開催回数	参加者数
全 疾 患	患者・家族交流会	4	43
全疾患（中信圏域共催）	患者・家族交流会	1	1 (管内分)

5 精神保健福祉

精神障がい者に対する医療の確保や地域生活支援などの施策を推進するとともに、心の健康相談、精神保健福祉に関する正しい知識の普及啓発を行った。

（1）精神障がい者の通報・措置状況

（令和元年度 単位：件）

通 報 受 理 件 数	指定医の 診察あり	措置入院		診 察 な し
		措置入院	措置不要	
4	1（0※）	1	0	3

※は、うち緊急措置診察の件数

（2）措置入院・医療保護入院患者の状況（令和2年3月31日現在 単位：人）

措 置 入 院	医 療 保 護 入 院	計
0	21	21

（3）精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療受給者証（精神通院）の交付数

（令和2年3月31日現在 単位：人）

精神障害者保健福祉手帳				自立支援医療受給 者証（精神通院）
1 級	2 級	3 級	計	
131	136	31	298	344

(4) 精神保健・社会復帰相談指導等

(令和元年度 単位：回、人)

区 分	回 数	相談者・参加者数
精神科医師による専門相談	2	実 3 (延 3)
地域ケア推進事業 (こころの健康を考える講演会)	0	0 (コロナの影響で中止)
精神障がい者デイケア	47	実 9 (延 245)
地域生活支援事業 (精神相談支援関係者研修会)	1	延 25

(5) 自殺対策

(令和元年度 単位：回)

区 分	開催回数	相談件数等
対面型相談支援事業 (くらしと健康の相談会)	10	12 件
人材養成事業 (ゲートキーパー養成研修・自殺予防研修会)	3	179 人
自殺対策連絡会	1	19 人
普及啓発事業	木曽地区就職企業説明会でのチラシの設置 自殺予防週間 (9月) におけるキャンペーンの実施 (3月 は県統一で中止)	

6 保健衛生業務

子どもから高齢者までライフサイクルに応じた健康づくりのため、関係者研修会や検討会を行った。

また、精神障がい者や難病患者、結核・感染症患者等に対して、家庭訪問や健康相談等を行い、疾病を予防し、障がいを早期に発見して改善できるよう支援した。

(1) 管内保健師研修会 5回 延べ 95人参加

新任期保健師研修会 1回 延べ 6人参加

(2) 在宅ケア対策事業

ア 事例検討会 15回 延べ 124人参加

イ 支援方策検討会 2回 延べ 35人参加

(3) 家庭訪問等保健指導の状況

(令和元年度 単位：延人)

区 分	母子保健	精神保健	結核・ 感染症	難 病	その他	計
家庭訪問	13	27	17	63	0	120
個別面接	8	54	3	5	1	71
電話相談	1	23	165 ※	1	2	192
計	22	104	185	69	3	383

※新型コロナウイルス感染症相談(令和2年2月1日～3月31日)を含む